

令和8年3月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

| | |
|----------------------------------|---|
| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他表示申請のあった品目 |
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ | ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食で使用するもすぐやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|--|--|--|------------------|
| 2 | 月 | 牛乳 ジャージャーめん(個包装麺) ジャージャーめん(具) ナムル もものタルト ミルクケーキ | ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ 豆乳、大豆 | 小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でんぷん ごま、ドレッシング(ごま) さとう、米粉、油 さとう、ココア | たけのこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが こまつな、キャベツ、きゅうり、にんじん もも、こんにゃく | ごま |
| 3 | 火 | 牛乳 むぎごはん カレー フルーツしらたま とんかつ揚③ | とりにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆 | じゃがいも、油 もち パン粉(小麦)、でんぷん、さとう、油 | たまねぎ、にんじん、にんにく、りんご もも缶、洋なし缶、ぶどう缶、パイン缶、さくらんぼ缶 みかん缶 | マッシュルーム、デーツ |
| 4 | 水 | 牛乳 むぎごはん はるさめスープ にくみそそばうどん アセロラミルク | とりにく ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ 豆乳 | 米、麦 はるさめ 油、さとう、ごま油、でんぷん さとう、油、でんぷん | ほうれんそう、にんじん、しめじ、きくらげ たまねぎ、たけのこ、ピーマン、えだまめ、にんにく、しょうが アセロラ | りんご |
| 5 | 木 | 牛乳 しそごはん どうがんのすましじり なのはなわかめのツナあえ さばのしおやき さつまいもチップス | とりにく、あぶらあげ わかめ、ツナ(まぐろ) さば | 米、さとう さとう さつまいも、さとう、油 | しそ どうがん、こまつな、えのきたけ きゅうり、なのはな、ほくさい、にんじん | かつおだし |
| 6 | 金 | 牛乳 くろまいごはん なにかみじり クレープイリチー こめこカップケーキ(小学校) おいわいケーキ(中学校) フルーツカップ(中3) | ぶたなかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ 豆乳、大豆 豆乳、大豆 | 米、くろまい 油、さとう 米粉、油、さとう、でんぷん さとう、米粉、油、でんぷん アセロラジュレ(アセロラ、りんご) | こんにゃく、しいたけ、しょうが きりぼしだいごん、にんじん りんご いちご | かつおだし |
| 9 | 月 | 牛乳 アーサのクガニごはん からしなチャンプルー てづくりチョコスコーン | ぶたにく、かまぼこ、アーサ 厚あげ、ツナ(まぐろ) ヨーグルト(乳)、豆乳 | 米、油 油 小麦粉、砂糖、バター(乳)、さとう チョコレート(乳) | にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが、うこん からしな、キャベツ、もやし、にんじん | かつおだし かつおだし |
| 10 | 火 | 牛乳 むぎごはん シカムドッチ タマナーチャンプルー さんまのおかか こくとうまめ | ぶたにく、かまぼこ ポーク、あつあげ さんま、かつおぶし 大豆 | 米、麦 油 さとう、でんぷん 黒糖 | どうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら | かつおだし |
| 11 | 水 | 牛乳 バーガーパン クリームスープ チーズ風ソースハンバーグマトソースかけ ブロッコリーサラダ れいとうもも | 脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 とりにく、ぶたにく、大豆 ツナ(まぐろ) | 小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 油、さとう、乳なしマーガリン ドレッシング、さとう | たまねぎ、にんじん、パセリ トマト、にんにく、しょうが、たまねぎ、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、ほくさい、にんじん れいとうもも | |
| 12 | 木 | 牛乳 むぎごはん ワタンスープ ぎゅうにくいため フルーツあんじん | とりにく、ワタ(小麦、ごま) ぎゅうにく 豆乳 | 米、麦 油、さとう、ごま さとう、でんぷん | ほくさい、にんじん、しめじ、にら たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく、いんげん、にんにく もも、あんず | りんご |
| 13 | 金 | 牛乳 ごはん だいごんのにつけ うめかつおあえ ヨーグルト | ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ かつおぶし 脱脂粉乳(乳)、ゼラチン | 米 油、さとう さとう クリーム(乳)、さとう | だいごん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ(りんご) | かつおだし |
| 16 | 月 | 牛乳 ごはん アーサイりゅうじどうふ ひじきいため さわらまヨやき ふりかけ | どうふ、アーサ ぶたにく、かまぼこ、ひじき、大豆 さわら かつおぶし、のり | 米 油、さとう 卵なしマヨネーズ さとう、でんぷん | にんじん、にら、こんにゃく ズッキーニ、パプリカ、たまねぎ、にんじん、コーン | かつおだし かつおだし |
| 17 | 火 | 牛乳 むぎごはん わかめときのこのスープ タコライス(ミート) タコライス(やさい) タコライス(チーズ) おいわいケーキ(小学校) こめこカップケーキ(中学校) | どうふ、わかめ ぎゅうにく、ぶたにく、とりレバー、大豆 チーズ(乳) 豆乳、大豆 豆乳、大豆 | 米、麦 油 油 さとう、米粉、油、でんぷん 米粉、油、さとう、でんぷん | えのきたけ、にんじん たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり いちご りんご | かつおだし マッシュルーム |
| 18 | 水 | 牛乳 アーサのクガニごはん からしなチャンプルー てづくりチョコスコーン | ぶたにく、かまぼこ、アーサ 厚あげ、ツナ(まぐろ) ヨーグルト(乳) | 米、油 油 小麦粉、砂糖、バター(乳)、さとう チョコレート(乳) | にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが、うこん からしな、キャベツ、もやし、にんじん | かつおだし かつおだし |