

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他表示申請のあった品目	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。		※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 パンサンスー ぎょうざ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ とりにく ぶたにく	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 小麦粉、でん粉、油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、きくらげ、 にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	ごま
3	火	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる きんぴらごぼう いわしのみそれに せつぶんまめ	あぶらあげ、みそ ぶたにく いわし 大豆	米 じゃがいも ごま、油、ごま油、さとう さとう、でん粉 さとう	たまねぎ、こまつな、しめじ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにやく だいこん	かつおだし
4	水	牛乳 ポロネーゼ豆腐 イタリアンサラダ こめコグラタン パンナコッタ	ゼラチン、きゅうりにく、ぶたにく、大豆 おから、豆乳 豆乳	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング、さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、 にんにく キャベツ、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、 コーン	小麦、マッシュルーム
5	木	牛乳 えだまめごはん パパイアサラダ ぶりキャベツカツ(揚①)	とりにく、あぶらあげ、かまぼこ とりにく ぶり、大豆	米、油 ドレッシング(しいたけ、りんご、ブルーベリー、かつおぶし) パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉	にんじん、えだまめ、しいたけ、ねぎ パパイア、きゅうり、にんじん キャベツ	りんご かつおだし はたて
6	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー たくあんあえ ヨーグルト	とりにく、とりレバー、ひよこ豆、白いんげん豆 かつおぶし 乳	米、麦 じゃがいも、油、米粉 ごま、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、にんにく きゅうり、はくさい、たくあん	マッシュルーム、デーツ
9	月	牛乳 むぎごはん みそけんちんじる こまつなのごまあえ まぐろのカップやき おひものだいふく	あぶらあげ、みそ とりにく まぐろ、大豆	米、麦 さといも ごま、さとう、ごま油 卵なしマヨネーズ さつまいも、もち粉、さとう、コーンスターチ、油、でん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ こまつな、はくさい ズッキーニ、パプリカ、たまねぎ、にんじん、コーン	かつおだし
10	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ はくさいのちゅうかあえ はるまき(揚①)	とりにく ツナ(まぐろ)、大豆 ぶたにく	米、麦 はるさめ ごま、さとう、ごま油 米粉、油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう	ほうれんそう、にんじん、しめじ、きくらげ はくさい、こまつな、赤ピーマン にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	
12	木	ジュア コッペパン クリームスープ カラフルサラダ ハートのハンバーグ チョコプリン	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆 ツナ(まぐろ) とりにく、ぶたにく、大豆 豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(たんかん、レモン)、さとう さとう、油、じゃがいも、でん粉、ココア さとう、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが	
13	金	牛乳 ごはん シカドウチ こまつないため ごもくあつやきたまご	ぶたにく、かまぼこ あつあげ、かまぼこ、ツナ(まぐろ) たまご	米 油 でん粉、さとう、油	とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが こまつな、からしな、にんじん にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、 しいたけ	かつおだし かつおだし かつおエキス、にぼし
16	月	牛乳 むぎごはん とりじる おかかあえ さばのしおやき	とりにく、こんぶ かつおぶし さば	米、麦 さとう	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが はくさい、ほうれんそう、きゅうり、にんじん	かつおだし
17	火	牛乳 くらまいごはん イナムドウチ デークニイリチー いよかん	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ	米、くるまい 油、さとう	こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、にら いよかん	かつおだし かつおだし
18	水	牛乳 こくとう(小学校) あげパン(中学校) ポトフ ブロッコリーサラダ	脱脂粉乳(乳) きな粉 ウインナー ツナ(まぐろ)	小麦粉、油、こくとう コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、油 ドレッシング(しいたけ、りんご、ブルーベリー、かつおぶし)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
19	木	牛乳 ごはん アーサのすましじる クマナーチャンプルー ちくわのいそべやき	とりにく、アーサ、あぶらあげ ポーク、あつあげ ちくわ、あおさ	米 油 小麦粉、でん粉、さとう、油	だいこん、えのきたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし
20	金	牛乳 むぎごはん わかめスープ ガパオライス ちゅうかポテト ツナピラフ	とうふ、とりにく、わかめ ぶたにく、大豆	米、麦 でん粉 さとう、ごま油 さつまいも、さとう、油、こくとう	こまつな、にんじん、しいたけ たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、コーン、 パセリ、にんにく、しょうが	魚介エキス、魚醤
24	火	牛乳 まめまめサラダ チキンカツ(揚②) いちごクレープ	とりにく、ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、 大豆 とりにく、大豆 豆乳、大豆	ドレッシング(ごま)、さとう、ごま パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉 油、さとう、米粉、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、 ピーマン、にんにく いちご、レモン	
25	水	牛乳 あげパン(小学校) こくとう(中学校) ミートボールシチュー グリーンサラダ	きな粉 脱脂粉乳(乳) ミートボール、白いんげん豆 大豆	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう 小麦粉、油、こくとう じゃがいも、油、米粉 さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、カリフラワー、えだまめ、にんじん、 コーン	
26	木	牛乳 むぎごはん じゃがいものそばろに だいこんのあえもの ぶりかけ	とりにく、大豆、あつあげ ツナ(まぐろ) さば、いわし、あじ、かつおぶし、のり	さとう 米、麦 じゃがいも、油、さとう、でん粉 さとう、ごま、じゃがいも、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだまめ、 しいたけ、しょうが だいこん、こまつな、にんじん かぼちゃ	かつおだし
27	金	牛乳 むぎごはん くだくさんみそしる もずくどん カルフィッシュ	とうふ、わかめ、みそ ぶたにく、もずく、大豆 いりこ	米、麦 油、さとう、でん粉 でん粉、さとう、米粉	とうがん、にんじん、しめじ しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ	かつおだし かつおだし

★シークワサーソルベ(小6、中3のみ)