

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他表示申請のあった品目

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ

ナツツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご
おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦
生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもしくアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	牛乳 ゆかりごはん	米、さとう	しそ		
		シカムドウチ	ぶたにく、かまぼこ	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし	
		ヌンクーフリー	ぶたにく、あつあげ	だいこん、にんじん、からしな	かつおだし	
		たいやき	あずき	さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉		
7	水	牛乳 ナーデューシー	ぶたにく、あぶらあげ	米	からしな、とうがん、きんぴにんじん、にんじん、しいたけ	かつおだし
		とうふチャンブレー	ポーク、とうふ、かまぼこ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつおだし
		さつまいもてんぶら		さつまいも、小麦粉、でん粉、油		
8	木	牛乳 なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ホワイトシチュー	とりにく、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、さつまいも、油、米粉	たまねぎ、にんじん、しめじ	
		プロッコリーサラダ	ツナ(まぐろ)	ドレッシング、さとう	プロッコリー、カリフラワー、はくさい、にんじん	
9	金	牛乳 いちごジャム		さとう	いちご	
		ごはん		米		
		だいこんのすまじる	とりにく、わかめ		だいこん、こまつな	かつおだし
13	火	牛乳 みそきんびら	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	油、さとう、ごま、ごま油	れんこん、にんじん、いんげん、こんにゃく	かつおだし
		いわしうめに	いわし、かつおぶし	さとう、でん粉	うめ	
		ごはん		米		
14	水	牛乳 とりとうがんじる	とりにく、こんぶ		とうがん、にんじん、パク Choi、しょうが	かつおだし
		チデークリニチラー	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	きんぴにんじん、だいこん、にんじん、にら	かつおだし
		ミルメーク		さとう、ココア		
15	木	牛乳 わふうきのこスパゲティ	ゼラチン、ペーコン	スペゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、こまつな ににく	
		牛乳 ごぼうサラダ	とりにく	卵なしマヨネーズ、ドレッシング(ごま)、ごま	ごぼう、きゅうり、にんじん	
		ごめこグラタン	おから、豆乳	油、じゃがいも、米粉、さとう	コーン、たまねぎ	
16	金	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		ちゅうかたまごスープ	たまご、とうふ	でん粉	こまつな、にんじん、コーン、しいたけ	
		ブルゴギ	ぶたにく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こんにゃく いんげん、ににく	ごま
19	月	牛乳 フルーツあんにん	豆乳	さとう	ももピューレ、あんず	りんご
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
		ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ににく、りんご	マッシュルーム、りんご デーツ
20	火	牛乳 ふくじんあえ		ごま、さとう	キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、福神漬(なす)	
		牛乳 クファジューシー	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ	米、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	かつおだし
		ウサチ	とりにく	さとう	だいこん、こまつな、にんじん	
21	水	牛乳 ミヌダル	ぶたにく	さとう、ごま	しょうが	
		牛乳 ちんすこう		小麦粉、さとう、油		牛肉
		むぎごはん		米、麦		
22	木	牛乳 さくざくじる	とうふ	さといも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ	かつおだし
		ちぐさあえ	とりにく	さとう、ごま	ほれんそう、はくさい、にんじん、きゅうり	
		牛乳 とりにくのレモンづけ(揚①)	とりにく	小麦粉、大麦粉、油、さとう	ににく、しょうが、レモン	
23	金	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 なかみじる	ぶたなかみ、ぶたにく		こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし
		シマナー・チャンプルー	あつあげ、ツナ(まぐろ)	油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし
26	月	牛乳 タンカン			タンカン	
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
		おでん	とりにく、つくね(小麦粉)、あつあげ がんも(ごま)、こんぶ、ちくわ	さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく	かつおだし
27	火	牛乳 じゃこサラダ	チリメン、大豆	ごま、さとう	はくさい、きゅうり、にんじん	
		牛乳 ふりかけ	大豆、のり	ごま、さとう、じゃがいも、でん粉	かぼちゃ	
		牛乳 カレーうどん	ぶたにく、なると	うどん(小麦)、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦、牛肉、かつおだし
28	水	牛乳 ささみあえ	ささみ、大豆	ごま、ドレッシング(ごま)	こまつな、キャベツ、きゅうり、にんじん	
		牛乳 こめこりんごタルト	豆乳、大豆	油、米粉、さとう、でん粉	りんご	
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
29	木	牛乳 わかめスープ	とうふ、わかめ	ごま、ごま油	はくさい、えのきたけ、ながねぎ	
		牛乳 にくみそそぼろどん	ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、えだまめ ににく、しょうが	
		牛乳 オレンジ			オレンジ	
30	金	牛乳 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		牛乳 ジュリエンヌスープ	ペーコン	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、ににく、バセリ	
		牛乳 チリコンカン	ぶたにく、とりレバー、大豆、白いんげん豆 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、ににく	マッシュルーム
30	金	牛乳 ウィンナー	ぎゅうにく、ぶたにく	小麦粉、さとう		
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
30	金	牛乳 どんじる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しょうが	かつおだし
		牛乳 ほうれんそうごまあえ	ツナ(まぐろ)	さとう、ごま	ほれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん	
		牛乳 ひじきいりあつやきたまご	たまご、ひじき	でん粉、さとう、油	にんじん	かつおエキス、にぼし