



















※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	 ゆかりごはん シカムドウチ マシグラー たいやき	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、あつあげ あずき	米、さとう 油、さとう さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉	しそ どうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からしな	 かつおだし かつおだし
7	水	 ナージュシー とうふ、チャンプルー さつまいもてんぷら	ぶたにく、あぶらあげ ポーク、とうふ、かまぼこ	米 油 さつまいも、小麦粉、てん粉、油	からしな、どうがん、きんぴんにんじん、にんじん、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつおだし かつおだし
8	木	 なかよしパン ホワイトシチュー ブロッコリーサラダ いちごジャム	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さつまいも、油、米粉 ドレッシング、さとう さとう	 たまねぎ、にんじん、しめじ ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、にんじん いちご	
9	金	 ごはん だいこんのすましじる みそきんぴら いわしうめに	とりにく、わかめ ぶたにく、あぶらあげ、みそ いわし、かつおぶし	米 油、さとう、ごま、ごま油 さとう、てん粉	だいこん、こまつな れんこん、にんじん、いんげん、こんにやく うめ	かつおだし かつおだし
13	火	 ごはん とりとうがんにじる チヂンニイリチー ミルメーク	とりにく、こんぶ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	米 油、さとう さとう、ココア	どうがん、にんじん、パクチョイ、しょうが きんぴんにんじん、だいこん、にんじん、にら	かつおだし かつおだし
14	水	 わふうきのこスパゲティ ごぼうサラダ こめコグラタン	ゼラチン、ベーコン とりにく おから、豆乳	スパゲティ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(ごま)、ごま 油、じゃがいも、米粉、さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、こまつな にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん コーン、たまねぎ	
15	木	 おぎごはん ちゅうかたまごスープ ブルコギ フルーツあんじん	たまご、とうふ ぶたにく 豆乳	米、麦 てん粉 油、さとう、てん粉 さとう	こまつな、にんじん、コーン、しいたけ たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こんにやく いんげん、にんにく ももビューレ、あんず	ごま りんご
16	金	 おぎごはん ポークカレー ふくじんあえ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、福神漬(なす)	マッシュルーム、りんご デザート
19	月	 クファージュシー ウサチ ミヌダール ちんすこう	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ とりにく ぶたにく	米、油 さとう さとう、ごま 小麦粉、さとう、油	にんじん、しいたけ、ねぎ だいこん、こまつな、にんじん しょうが	かつおだし 牛肉
20	火	 おぎごはん ざくざくじる ちぐさあえ とりにくのレモンづけ(揚①)	とうふ とりにく とりにく	米、麦 さといも、ごま油 さとう、ごま 小麦粉、大麦粉、油、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ ほうれんそう、はくさい、にんじん、きゅうり にんにく、しょうが、レモン	かつおだし
21	水	 おぎごはん ABCマカロニスープ ロコモコ(ハンバーグ) ロコモコ(やさい)	とりにく ぶたにく、とりにく、大豆	米、麦 じゃがいも、マカロニ(小麦)、油 油、てん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、にんにく たまねぎ、にんにく、トマト キャベツ、パプリカ	マッシュルーム
22	木	 なかよしパン ドラブジーニャ ピナグレッツサラダ しろみぜかなフライ(揚2)	脱脂粉乳(乳) ウインナー、ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とりにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(オレンジ、レモン、りんご)、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
23	金	 おぎごはん なかみじる シマナーチャンプルー タンカン	ぶたなかみ、ぶたにく あつあげ、ツナ(まぐろ)	米、麦 油	こんにやく、しいたけ、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん タンカン	かつおだし かつおだし
26	月	 おぎごはん おでん じゃこサラダ ふりかけ	とりにく、つくね(小麦粉)、あつあげ がんも(ごま)、こんぶ、ちくわ チリメン、大豆 大豆、のり	米、麦 さとう ごま、さとう ごま、さとう、じゃがいも、てん粉	だいこん、にんじん、こんにやく はくさい、きゅうり、にんじん かぼちゃ	かつおだし
27	火	 カレーうどん ささみあえ こめりんごタルト	ぶたにく、なると とりにく、大豆 豆乳、大豆	うどん(小麦)、油 ごま、ドレッシング(ごま) 油、米粉、さとう、てん粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、ながねぎ こまつな、キャベツ、きゅうり、にんじん りんご	小麦、牛肉、かつおだし
28	水	 おぎごはん わかめスープ にくみそそばうどん オレンジ	とうふ、わかめ ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	米、麦 ごま、ごま油 油、さとう、ごま油、てん粉	はくさい、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、えだまめ にんにく、しょうが オレンジ	
29	木	 コッペパン ジュリエヌスープ チリコンカン ウインナー	脱脂粉乳(乳) ベーコン ぶたにく、とりレバー、大豆、白いんげん豆 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 ぎゅうにく、ぶたにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 さとう、油 小麦粉、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	マッシュルーム
30	金	 おぎごはん とんじる ほうれんそうごまあえ ひじきいりあつやきたまご	ぶたにく、みそ ツナ(まぐろ) たまご、ひじき	米、麦 じゃがいも さとう、ごま てん粉、さとう、油	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しょうが ほうれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん にんじん	かつおだし かつおエクス、にぼし