

令和7年10月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナツツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	水	牛乳	なかよしパン あきのホワイトシチュー カラフルサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さつまいも、油 ドレッシング(ブルーン、レモン)	
		牛乳	むぎごはん マーポーデュふ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ ブロッコリー、はくさい、赤ビーマン、コーン	
		牛乳	パンサンスー さばカレーぎょうざ	はるさめ、ごま、さとう、ごま油	きゅうり、にんじん、コーン	
3	金	牛乳	むぎごはん じゃかいものみそしる きんぴられんこん キャベツいりひらつくね	米、麦 あぶらあげ、みそ ぶたにく とりにく、えんどう豆、かつおぶし	じゃがいも ごま、油、ごま油、さとう 油、でん粉、さとう	たまねぎ、こまつな、しめじ れんこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく キャベツ、しょウガ、にんにく
		牛乳	むぎごはん どうがんのごまみそに うめジャコあえ おつきみだんご	米、麦 ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、こんぶ、みそ チリメン、かつおぶし	さといも、油、さとう、ごま さとう	どうがん、にんじん、いんげん キャベツ、こまつな、にんじん、うめ
		牛乳	ごはん さつまじる カレーおから さんまかんろに	米 さつまいも さとう、油 さとう、でん粉		
6	月	牛乳	コッペパン ちゅらキャロットスープ コーンキャベツソテー ^① ほうれんそうオムレツ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ウインナー たまご	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 乳なしマーガリン でん粉、油	にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、カリフラワー、赤ビーマン、コーン ほうれんそう
		牛乳	あきのかおりごはん ゆかりあえ くりロッケ(揚①)	どりにく、かまぼこ	米、もち米、さつまいも、油	にんじん、しいたけ、しめじ、えだまめ キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、しそ
		牛乳	むぎごはん どりごぼうじる ビタミンAサラダ	どりにく、みそ ツナ(まぐろ)	米、麦 さといも、ごま油 ドレッシング(しいたけ、りんご、ブルーン、かつおぶし)	ごぼう、だいこん、にんじん、ながねぎ、しいたけ ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん、コーン
10	金	牛乳	とうふハンバーグ ブルーベリータルト	大豆、どりにく、とうふ おから	でん粉、さとう さつまいも、乳なしマーガリン、さとう、米粉、油	たまねぎ ブルーベリー、レモン、ぶどう



秋休み

20	月	牛乳	むぎごはん ポークカレー だいこんのあますあえ	米、麦 ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、白花豆、白いんげん豆 さとう	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 たまねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、にんにく	マッシュルーム、デーツ
21	火	牛乳	こぎつねごはん ごぼうサラダ いわしのハンバーグ	どりにく、あぶらあげ どりにく、大豆 大豆、かまぼこ、いわし、みそ	米、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(ごま)、さとう、ごま	にんじん、えだまめ、しいたけ ごぼう、きゅうり、にんじん
22	水	牛乳	きのこスパゲティ かいそうサラダ こめこグラタン	ベーコン ツナ(まぐろ)、くきわかめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ おから、豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油 さとう 油、じゃがいも、米粉、でん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ、エリンギ、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん
23	木	牛乳	むぎごはん ちゅうかスープ なすのピリからいため オレンジ	米、麦 つくれ(小麦) ぶたにく、あつあげ、みそ	米、麦 はるさめ、ごま油 ごま、油、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょウガ、にんにく はくさい、にんじん、しいたけ なす、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、ごま オレンジ
24	金	牛乳	むぎごはん もずくのすまじる とうふチャンプルー まぐろカツ(揚②)	米、麦 どりにく、もずく ポーク、とうふ、かまぼこ まぐろ、こんぶ	油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	とうがん、えのきたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん
27	月	牛乳	くろまいごはん イナムドウチ データニイリチー ^② りんご	どりにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ 油、さとう	米、くろまい こんにゃく、しいたけ だいこん、にんじん、にら りんご	かつおだし かつおだし かつおだし
28	火	牛乳	むぎごはん どうがんのみそしる ぶたにくのいために ちくわのいそべやき	米、麦 どうふ、みそ ぶたにく ちくわ、あおさ	油、さとう	どうがん、こまつな、ながねぎ たまねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、こんにゃく、いんげん、しょウガ
29	水	牛乳	むぎごはん とりどじやがいものうまに ごますあえ ふりかけ	米、麦 どりにく、あつあげ、かまぼこ ツナ(まぐろ) のり	じゃがいも、油、さとう さとう、ごま でん粉、米、さとう、ひえ、キヌア	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、こまつな、にんじん にんじん
30	木	牛乳	ごはん かきたまじる やさいいため いわしカリカリフライ(揚③) (首里中のみ)ハロウィンカップケーキ	米 でん粉 油、さとう、ごま	さとう、じゃがいも、でん粉、玄米、米粉、油	こまつな、にんじん、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん、ごま
31	金	牛乳	こくとうパン パンブキンスープ ブロッコリーソテー ^④ くるまふのナゲット ハロウィンカップケーキ	脱脂粉乳(乳) どりにく、白いんげん豆 ウインナー どりにく、ふ(小麦) 豆乳、大豆	小麦粉、油、黒糖 さつまいも、油 乳なしマーガリン 油 米粉、さとう、油、でん粉	かぼちゃ かぼちゃ、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン にんにく かぼちゃ