令和8年11月　詳細献立表（アレルギー）

開南学校給食センター　917－3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦,ごま,ナッツ類,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ（ペカンナッツ）,マカデミアナッツ,アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,軟体類,いか,たこ,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,牛肉,豚肉,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。　※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、沖あみなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※　カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	きのこスパゲティ	とりにく,ベーコン	スパゲッティ（小麦）,油	たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,エリンギ,こまつな,にんにく	牛肉
		ダブルポテトサラダ		じゃがいも,さつまいも,卵なしマヨネーズ	キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,コーン	
		チーズスコーン	ヨーグルト（乳）,チーズ（乳）	ケーキミックス粉（小麦,乳,豆乳）,バター（乳）,さとう		
4	水	きなこあげパン（城岳）	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,油,黒糖,さとう		
		こくとうパン（開南・天妃）	脱脂粉乳	小麦粉,油,黒糖		
		ミネストローネ	とりにく,ベーコン,だいず	マカロニ（小麦）,油	にんじん,たまねぎ,セロリー,キャベツ,パセリ,トマト	
		アーモンドサラダ		アーモンド,さとう,卵なしマヨネーズ	ブロッコリー,キャベツ,コーン	
5	木	コーンピラフ	とりにく,ベーコン,ひよこまめ	こめ,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,マッシュルーム,にんにく	
		トマトオムレツ	たまご,とりにく	油,でん粉	たまねぎ,トマト	
		まめサラダ	青えんどう豆,ひよこ豆,白いんげん豆,赤いんげん豆,うずら豆		ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,赤ピーマン,黄ピーマン	
		プルーン			プルーン	
6	金	むぎごはん		こめ,麦		
		のっぺいじる	油あげ,とうふ	里芋,でん粉	だいこん,にんじん,こんにゃく	
		あじフライ	あじ	パン粉（小麦）,小麦粉,油		
		こまつなのごまあえ	とりにく	さとう,ごま	こまつな,キャベツ,にんじん	
9	月	きのこスパゲティ	とりにく,ベーコン	スパゲッティ（小麦）,油	たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,エリンギ,こまつな,にんにく	牛肉
		ダブルポテトサラダ		じゃがいも,さつまいも,卵なしマヨネーズ	キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,コーン	
		チーズスコーン	ヨーグルト（乳）,チーズ（乳）	ケーキミックス粉（小麦,乳,豆乳）,バター（乳）,さとう		
10	火	むぎごはん		こめ,麦		
		こまつなのみそしる	油あげ,みそ（大麦）		こまつな,にんじん,だいこん	
		チーズおから	とりにく,おから（大豆）,チーズ（乳）,牛乳	さとう,油	にんじん,たまねぎ,ねぎ	
		にくだんご	とりにく,ぶたにく,だいず	パン粉（小麦）,豚脂,油,ごま油	たまねぎ,トマト,しょうが	
11	水	きなこあげパン（開南・天妃）	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,油,黒糖,さとう		
		こくとうパン（城岳）	脱脂粉乳	小麦粉,油,黒糖		
		ミートボールスープ	ミートボール（ぶたにく,とりにく）	ミートボール（パン粉（小麦））	たまねぎ,はくさい,こまつな,にんじん	
		マカロニツナサラダ	ツナ	マカロニ（小麦）,卵なしマヨネーズ,さとう	きゅうり,にんじん,たまねぎ,コーン	
12	木	ごもくラーメン（めん）		小麦粉,油		
		ごもくラーメン（しる）	ぶたにく,なると	油	にんじん,もやし,キャベツ,チンゲンサイ,ながねぎ	オイスターソース,小麦
		しゅうまい	とりにく,ぶたにく,だいず	小麦粉,でん粉,豚脂,さとう	たまねぎ,しょうが,にんにく	ほたて貝エキス,小麦
		みかん			みかん	
13	金	むぎごはん		こめ,麦		
		ぶたどん	ぶたにく	油,さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,ピーマン,こんにゃく,にんにく,しょうが,さとうきびバガス	
		さつまじる	とりにく,みそ（大麦）	さつまいも	だいこん,ごぼう,にんじん,ねぎ	
		りんご			りんご	
		ミルメーク		さとう, ココア		
16	月	むぎごはん		こめ,麦		
		とうがんのみそに	ぶたにく,あつあげ,みそ（大麦）	油,さとう	とうがん,だいこん,にんじん,チンゲンサイ,こんにゃく,しょうが	
		べにいもウムニー		紅芋,さつまいも,油,さとう	レモン	
		ふりかけ	のり	でん粉,米,さとう,ひえ,キヌア	にんじん	
17	火	むぎごはん		こめ,麦		
		なめこじる	とうふ,わかめ,みそ（大麦）		なめこ,ながねぎ	赤だし（煮干しいわし）
		さつまいもてんぷら		さつまいも,小麦粉,でん粉,油		
		いかのすみそあえ	イカ,みそ	さとう	きゅうり,だいこん,こまつな,にんじん,シークヮーサー	
18	水	なかよしパン	脱脂粉乳	小麦粉,油,さとう		
		クラムチャウダー	ベーコン,あさり,貝柱,脱脂粉乳,白花豆,白いんげんまめ	じゃがいも,米粉,バター（乳）,油	にんじん,たまねぎ,セロリー,マッシュルーム,パセリ	
		ハンバーグきのこソース	ハンバーグ（とりにく,ぶたにく,だいず）	さとう,でん粉,油	たまねぎ,しめじ	トマト
		ぶどう			ぶどう	
19	木	もちきびごはん		こめ,もちきび		
		なかみじる	ぶたにく（なかみ）,ぶたにく		こんにゃく,しいたけ,しょうが	
		にんじんしりしり	ツナ,たまご	油	にんじん,たまねぎ,ピーマン	
		あぶらみそ	みそ（大麦）,ツナ,かつおぶし,だいず	さとう,油		
20	金	むぎごはん		こめ,麦		
		いもにじる	ぶたにく	里芋,じゃがいも,さとう	こんにゃく,ながねぎ,にんじん	
		さかなのもみじやき	しいら,みそ	卵なしマヨネーズ	にんじん	
		ほうれんそうとはくさいのごまあえ		ごま,さとう	ほうれんそう,はくさい	
24	火	げんまいごはん		こめ,もち玄米		
		うちなーみそしる	ぶたにく,かまぼこ,とうふ,みそ（大麦）		にんじん,キャベツ,とうがん,にんにく	
		さばのたつたあげ	さば	でん粉,米粉,油	しょうが	
		クーブイリチー	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	油,さとう	だいこん,こんにゃく	
		のり	のり,こんぶ,かつおぶし,いりこ	さとう	しいたけ	
25	水	あみパン	脱脂粉乳	小麦粉,油,さとう		
		はくさいのクリームに	とりにく,ベーコン,白花豆,白いんげん豆,脱脂粉乳	じゃがいも,油,米粉,バター（乳）	たまねぎ,にんじん,はくさい,しめじ,ブロッコリー,にんにく	
		かぼちゃサラダ		卵なしマヨネーズ	かぼちゃ,きゅうり,えだまめ	
		はちみつ		はちみつ		
26	木	むぎごはん		こめ,麦		
		あきやさいカレー	ぶたにく	じゃがいも,さつまいも,油,米粉	たまねぎ,にんじん,れんこん,しめじ,にんにく,りんご	トマト
		だいずサラダ	とりにく,だいず	さとう	ブロッコリー,きゅうり,赤ピーマン,コーン,にんじん	
		みかん			みかん	
27	金	むぎごはん		こめ,麦		
		ビビンバ(にくいため)	ぎゅうにく,ぶたにく	油,さとう,ごま油,ごま	たまねぎ,にんにく	小麦,大麦粉
		ビビンバ(ナムル)		ごま油,ごま	こまつな,もやし,にんじん	白菜キムチ（小麦,りんご,さば）
		わかめスープ	わかめ,なると	ごま油	とうがん,だいこん,えのきたけ,しょうが	
		フルーツあんにんふうプリン	豆乳	さとう,水あめ,でん粉	もも,あんず,りんご	
30	月	ごもくたきこみごはん	とりにく,油あげ	こめ,油	しいたけ,にんじん,ごぼう,ねぎ,さとうきびバガス	
		さんまかんろに	さんま	さとう,でん粉		
		ほうれんそうのごまあえ		ごま,さとう	ほうれんそう,もやし,にんじん	
		りんごゼリー		さとう,水あめ	りんご	