

令和8年10月 詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦、ごま、ナッツ類、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、マカデミアナッツ、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、軟体類、いかたこ、サーモン、魚卵、いくら、たらこ、貝類、あさり、ほたて、牛肉、豚肉、なす、ゴーヤー、とうがん、トマト、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサー、チリメン、沖あみなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	 むぎごはん チキンストロガノフ	とりにく、とりレバー	こめ、麦 油、米粉、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、マッシュルーム、にんにく、トマト	
2	金	 いんげんのだいずあえ クファージュシー かぼちゃてんぷら キャベツのおかかごまあえ さつまいもスティック	ツナ、だいず ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ かつおぶし	ごま油 こめ、油 小麦粉、でん粉、油 ごま さつまいも、さとう、油	いんげん、にんじん にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、バガス かぼちゃ キャベツ、こまつな、にんじん	
5	月	 むぎごはん マーボー豆腐 はるさめのちゅうかあえ	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ(大麦) ハム	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、もやし、シークワサー	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
6	火	 むぎごはん とんじる こまつなのオイスターソースいため	ぶたにく、みそ(大麦) ぶたにく	こめ、麦 じゃがいも 油、ごま油、さとう、でん粉	とうがん、にんじん、ながねぎ、こんにゃく にんにく、こまつな、たまねぎ、にんじん、しめじ、たけのこ	魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
7	水	 さんまのみぞれに こくとパン やさいスープ とりにくのトマトに ヨーグルト	さんま 脱脂粉乳 ベーコン とりにく 脱脂粉乳、ゼラチン、寒天	さとう、でんぶん 小麦粉、油、黒糖 マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、油 さとう	だいこん キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、パセリ にんにく、レモン、たまねぎ、にんじん、いんげん	トマト
8	木	 もちきびごはん クーリジシ スンシーイリチー みかん	ぶたにく、たまご、かまぼこ ぶたにく、こんぶ、油あげ、かまぼこ	こめ、もちきび さとう、油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが スンシー(たけのこ)、にんじん、こんにゃく みかん	
9	金	 あきのかおりごはん まぐるカツ ごぼうサラダ ブルーベリーゼリー	とりにく、油あげ まぐる とりにく	こめ、さつまいも、くり、油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 ごま さとう	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ ごぼう、きゅうり、にんじん ブルーベリー、りんご	
19	月	 むぎごはん イナムドゥチ せんぎりイリチー くるまふのナゲツ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ とりにく、ふ(小麦)	こめ、麦 油、さとう 油	こんにゃく、しいたけ だいこん、こんにゃく にんにく	
20	火	 あみパン カレーヌードルスープ えだまめサラダ チーズ	脱脂粉乳 とりにく ハム、ひじき チーズ(乳)	小麦粉、油、さとう スパゲッティ(小麦)、米粉、油 さとう、ごま	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご、さとうきび、バガス もやし、にんじん、えだまめ	トマト
21	水	 むぎごはん にしよくだん(そぼろ) にしよくだん(あえもの) もずくボールのすましじる	とりにく、だいず もずくボール(小麦粉、すけとうだら、もずく、でんぶん)	こめ、麦 油、さとう ごま油	しょうが こまつな、もやし えのきたけ、ねぎ、しょうが	
22	木	 むぎごはん もずくだん じゃがいものみそじる かき	ぶたにく、もずく わかめ、みそ(大麦)	こめ、麦 油、さとう、でん粉 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが たまねぎ、しめじ かき	
23	金	 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(スープ) にくやさいそば(やさい) ちくわのいそべやき とうにゅうプリンタルト		小麦粉、油 油、さとう 卵なしマヨネーズ 油、さとう、でんぶん、米粉	ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし	
26	月	 むぎごはん さかなじる ふイリチー なっとう	まぐろ、とうふ、みそ(大麦) ぶたにく、たまご、ふ(小麦) だいず	こめ、麦 油	とうがん、にんじん、はくさい、ながねぎ にんじん、もやし、からしな	
27	火	 むぎごはん こめこきのココレー ブロッコリーサラダ	ぶたにく だいず	こめ、麦 じゃがいも、米粉、油	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、にんにく、りんご、さとうきび、バガス ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	トマト トマト
28	水	 ペにいもパン しまかぼちゃスープ しろはなまめコロッケ りんご	脱脂粉乳 ベーコン、白花豆、白いんげん豆、とうにゅう 白花豆、だいず	小麦粉、油、さとう、ペにいも 油、米粉 じゃがいも、バター(乳)、さとう、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、パセリ りんご	牛肉 貝カルシウム
29	木	 げんまいごはん だいこんとりのおつゆ きびなごフライ カーブチー	とりにく、こんぶ きびなご	こめ、もち玄米 パン粉(小麦)、でん粉、油	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが カーブチー	貝カルシウム
30	金	 むぎごはん フェジョアーダふう ヴィナグレッツサラダ ハロウィンカラーゼリー	ぶたにく、ベーコン、ウインナー、ひよこまめ、えんどう、まめ、いんげん、まめ、だいず とりにく	こめ、麦 油、じゃがいも、さとう さとう、油 さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、トマト みかん、ぶどう	トマト