

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		大麦、ごま、ナッツ類、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、マカデミアナッツ、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、軟体類、いか、たこ、サーモン、魚卵、いくら、たらこ、貝類、あさり、ほたて、牛肉、豚肉、なす、ゴーヤー、とうがん、トマト、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、沖あみなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	 むぎごはん マーボーなす くきわかめのナムル ヨーグルツペムース	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ(大麦)、 きわかめ ヨーグルツペムース 脱脂粉乳	こめ、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま さとう、油	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤) 小麦、ごま 乳製品、乳酸菌飲料
2	水	 むぎごはん スタミナどん ハンサンスー ミニフッシュ	ぶたにく ハム、たまご カタクチワイシ	こめ、麦 さとう、はちみつ、ごま油、でん粉 マロニー、さとう、ごま油、ごま さとう、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、にら、はくさい、こんにゃく きゅうり、もやし	
3	木	 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(スープ) あげきょうざ オレンジ	ぶたにく、なると だいず、海藻	小麦粉、油 油、ごま油 パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、油、でん粉	にんにく、しょうが、にんじん、キャベツ、もやし、ながねぎ、スズシー(たけのこ)、コーン キャベツ、にら、しょうが、にんにく、こんにゃく オレンジ	小麦、オイスターソース
4	金	 ひじきごはん ささかまぼこのいそべあげ きゅうりのおかかあえ ミルク	とり、く、油、あげ、ひじき かまぼこ、青のり かつおぶし	こめ、油 米粉、油 さとう さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ きゅうり、キャベツ、にんじん	ココア
7	月	 むぎごはん キャベツとあつあげのみそしる うむくじてんぶら ゴーヤーのツナあえ	あつあげ、みそ(大麦) ツナ	こめ、麦 べにいも、もち粉、さとう、油 さとう、ごま油	だいこん、キャベツ、にんじん ゴーヤー、もやし、きゅうり	
8	火	 むぎごはん じゃがいものそばろに アジナゲツ ババパイのウサチ	とり、く、あつあげ あじ、たら、だいず かまぼこ	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、でん粉 小麦粉、でん粉、さとう、油 さとう	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが たまねぎ ババパイ、きゅうり、にんじん、シークワサー果汁	
9	水	 パーカーハウスパン ラビオリスープ てりやきチキン だいこんのサラダ	脱脂粉乳 ベーコン、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、白いんげん豆 とり、く、だいず ツナ	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油 パン粉(小麦)、さとう、水、あめ、油、でん粉 卵なし、マヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく たまねぎ、りんご、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、コーン、レモン	牛肉
10	木	 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ はっほうさい	ぶたにく、とうふ ぶたにく、なると	こめ、麦 ごま油、でん粉 油、ごま油、でん粉	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが はくさい、にんじん、たまねぎ、きぬさや、たけのこ、くわい、きくらげ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)、ほたて貝柱
11	金	 むぎごはん キムチいりゆしどうふ、スープ チャブチェ	とうふ、みそ ぎゅうにく	こめ、麦 ごま さとう、緑豆はるさめ、油、ごま油、ごま	ねぎ にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、ながねぎ、きくらげ ぶどう	白菜、キムチ(小麦、りんご、さば) オイスターソース(かき、魚介、魚醤)
14	月	 きょほう カレーピラフ きびなごのからあげ シークワサーあえ	とり、く、ひよこめ きびなご ツナ	こめ、油 小麦粉、でん粉、油 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく だいこん、きゅうり、もやし、シークワサー果汁	トマト
15	火	 むぎごはん うちなーみそしる いわしのうめに ひじきいため	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大麦) いわし、かつおぶし ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず	こめ、麦 さとう、水、あめ、でん粉 油、さとう	にんじん、キャベツ、とうがん、にんにく うめ にんじん、にら、こんにゃく	
16	水	 なかよしパン しろいんげんまめのクリームスープ あじひらきフライ パイ	脱脂粉乳 牛乳、とり、く、白いんげん豆、白花豆 あじ	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、いんげん パイナップル	牛肉
17	木	 むぎごはん チムシンジ タマナーチャンブルー ちんすこう	ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶたにく、あつあげ、かつおぶし	こめ、麦 じゃがいも 油 小麦粉、さとう、豚脂、油	にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、もやし、にんじん、にら	
18	金	 もちきびごはん イナムドゥチ クーブリリチー みかん	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、もちきび 油、さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、こんにゃく みかん	
24	木	 むぎごはん こめこボークカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず ヨーグルト(乳)	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉 さとう、水、あめ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご にんじん、かぼちゃ、りんご、オレンジ、パイナップル、もも、アロエ	トマト
25	金	 むぎごはん さといもいりおつきみじる ハンバーグわふうあんかけ こまつなごまあえ おつきみだんご	とり、く、油、あげ、みそ(大麦) ハンバーグ(とり、く、ぶたにく、だいず、トマト) とり、く	こめ、麦 里芋 さとう、でん粉 さとう、ごま 上新粉、さとう、水、あめ	とうがん、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、えのきたけ こまつな、キャベツ、にんじん	煮干し、だし(さば)
28	月	 むぎごはん かきたまじる ババパイイリチー あじつけのり	たまご、とうふ ツナ、あつあげ、かまぼこ のり	こめ、麦 でん粉 油 さとう	こまつな、にんじん、えのきたけ ババパイ、にんじん、にら	
29	火	 むぎごはん にくじゃが さばのしおこうじやき ひじきのつくだに	ぶたにく さば ひじき、チリメン、かつおぶし	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖 さとう、水、あめ、油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが 赤しそ	
30	水	 げんまいごはん にくだんごとはるさめのスープ レバニラいため みかん	にくだんご(小麦粉、とり、く、だいず) ぶたレバー、ぶたにく	こめ、もち玄米 緑豆はるさめ 油、さとう、でん粉、ごま油	はくさい、にんじん、えのきたけ、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが	魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤) みかん