

令和8年7月 詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦、ごま、ナッツ類、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、マカデミアナッツ、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、軟体類、いか、たこ、サーモン、魚卵、いくら、たらこ、貝類、あさり、ほたて、牛肉、豚肉、なす、ゴーヤー、とうがん、トマト、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメン、沖あみなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 くろまいごはん イナムドゥチ まぐろのシークワサーやき ゴーヤーのツナあえ	ふたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ まぐろ ツナ	こめ、黒米 さとう さとう、ごま油	こんにやく、しいたけ シークワサー果汁 ゴーヤー、もやし、きゅうり	
2	木	牛乳 きなこあげパン(開南・天妃) こくとうパン(城岳) ポークビーンズ いろどりサラダ	脱脂粉乳、きなこ 脱脂粉乳 ふたにく、だいず とりこ	小麦粉、油、黒糖、さとう 小麦粉、油、黒糖 じゃがいも、油 クルトン(小麦乳)	こんにやく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン	牛肉 小麦、豚肉
3	金	牛乳 ミートソーススパゲティ プレーンオムレツ とうにゅうパンナコッタ	ぎゅうにく、ふたにく、ふたレバー、だいず たまご とうにゅう	スパゲッティ(小麦)、油、さとう、でん粉 油、でん粉 さとう、水あめ、でん粉	さとうきび、パガス、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、こんにやく、トマト、パセリ	いちご果汁
6	月	牛乳 むぎごはん とうがんのそぼろに	とりこ、あつあげ	こめ、麦 油、さとう、でん粉	とうがん、だいこん、にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが	
7	火	牛乳 きゅうりのしょうがあえ ゆかりごはん さかなそうめんじる ほしがたコロッケ	とりこ とりこ、かまぼこ とりこ、ふたにく	ごま油 こめ、麦、さとう	きゅうり、モウイ、もやし、しょうが しそ にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ	
8	水	牛乳 こまつなのごまあえ たなぼたゼリー じゃこごはん とりのごまやき だいこんのハリハリあえ	とりこ チリメン、とりこ、だいず とりこ ツナ	さとう、ごま さとう、水あめ こめ、油 ごま さとう、ごま油	ごまつな、キャベツ、にんじん バイナッブル こんにやく、にんじん しょうが だいこん、きゅうり、にんじん	
9	木	牛乳 なかよしパン なつやさいのラタティユ かぼちゃサラダ ヨーグルト	脱脂粉乳 ベーコン	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油	なす、かぼちゃ、たまねぎ、黄ピーマン、ピーマン、トマト、こんにやく かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	牛肉
10	金	牛乳 むぎごはん マーボーとうがん くきわかめのナムル	ふたにく、ふたレバー、とうふ、だいず、みそ(大麦) 茎わかめ	こめ、麦 油、さとう、でん粉	とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、こんにやく、しょうが	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)、トマト
13	月	牛乳 むぎごはん スタミナどん アサとえのきのすましじる オレンジ	ふたにく アサ、とうふ	こめ、麦 さとう、はちみつ、ごま油、でん粉	こんにやく、にんじん、たまねぎ、にら、ほくさい、こんにやく えのきたけ、しょうが オレンジ	小麦、ごま、豚肉
14	火	牛乳 むぎごはん もずくどん じゃがいもとあつあげのみそじる こくとうだいず	ふたにく、もずく あつあげ、みそ(大麦) 大豆	こめ、麦 油、さとう、でん粉 じゃがいも 黒糖	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが たまねぎ	
15	水	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(ぐ) グルクンのやさいあんかけ バナナ	わかめ、ハム、たまご グルクン	小麦粉、ごま油 さとう、ごま油 ごま 小麦粉、でん粉、油、さとう	レモン果汁、夏みかん果汁 キャベツ、にんじん、ごまつな、もやし たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが バナナ	
16	木	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー あぶらみそ たかなごはん	ふたにく、かまぼこ ふたにく、たまご、あつあげ みそ(大麦)、ツナ、かつおぶし、だいず	こめ、麦 油 さとう、油	こんにやく、しいたけ、とうがん、だいこん、にんじん、しょうが ゴーヤー、にんじん、もやし	
17	金	牛乳 むぎごはん まぐろカツ フルーツしらたま	とりこ、油あげ まぐろ	こめ、油、ごま パン粉、でん粉、さとう、油 上新粉、さとう、でん粉	ごぼう、こんにやく、にんじん、しめじ、たかな、さとうきび、パガス もも、バイナッブル、みかん、ナタデココ、シークワサー果汁	

令和8年8月 詳細献立表(アレルギー)

26	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス	ふたにく	こめ、麦 米粉、油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース、こんにやく	トマト
27	木	牛乳 たくあんのごまあえ クワジュージー かぼちゃでんぶら ゴーヤーのウサチー	ふたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ かまぼこ	ごま、ごま油 こめ、油 小麦粉、でん粉、油 さとう	もやし、きゅうり、黄ピーマン、だいこん にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、パガス かぼちゃ ゴーヤー、きゅうり、シークワサー果汁	
28	金	牛乳 むぎごはん ビーフンスープ ふたにくとキャベツのみそいため	ふたにく ふたレバー、ふたにく、あつあげ、みそ(大麦)	こめ、麦 ビーフン、ごま油 油、さとう、でん粉	にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ、しいたけ、たけのこ しいたけ、たけのこ、にんじん、キャベツ、こんにやく、しょうが	牛肉
31	月	牛乳 むぎごはん なつやさいカレー しまやさいのピクルス	ふたにく、ふたレバー、だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、へちま、さとうきび、パガス、こんにやく モウイ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワサー果汁	トマト、りんご