

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)9品目 | その他 |
|--|--|
| たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ,カシューナッツ | 大麦,大豆,ごま,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,はたて,なす,ゴーヤー,とうがんと,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもすくやアサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もともになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|---|---|--|-------------------------|
| 1 | 月 | 牛乳 むぎごはん ワンタンスープ あつあげのみそいため | とりにく ぶたレバー,あつあげ,ぶたにく,みそ(大麦) | こめ,麦 ワンタン(小麦,ごま,大豆) 油,さとう,でん粉 | にんじん,はくさい,ねぎ,しょうが しいたけ,たけのこ,にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,にんにく,しょうが | |
| 2 | 火 | 牛乳 ミートソースパゲティ プレーンオムレツ とうにゅうパンコッタ | ぎゅうにく,ぶたにく,ぶたレバー,だいず たまご とうにゅう | スパゲッティ(小麦),油,さとう,でん粉 油,でん粉 さとう,水,あめ,でん粉 | さとうきび,パガス,たまねぎ,にんじん,セロリー,マッシュルーム,にんにく,トマト,パセリ | |
| 3 | 水 | 牛乳 きなこあげパン(開南・天妃) こくとうパン(城岳) ポーグビーンズ いろどりサラダ | 脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 ぶたにく,だいず とりにく | 小麦粉,油,黒糖,さとう 小麦粉,油,黒糖 じゃがいも,油 クルトン(小麦,乳) | いちご果汁 にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト ブロッコリー,キャベツ,にんじん,きゅうり,赤ピーマン | 小麦 |
| 4 | 木 | 牛乳 むぎごはん こんさいのカミカミカレー ビタミンサラダ | ぶたにく,だいず ツナ | こめ,麦 じゃがいも,油,米粉 さとう,油 | たまねぎ,にんじん,れんこん,ごぼう,にんにく,りんご ゴーヤー,キャベツ,コーン,赤ピーマン,シークワーサー | トマト |
| 5 | 金 | 牛乳 むぎごはん きりぼしだいこんのみそしる にんじんしりしり にくだんご | ぶたにく,みそ(大麦) ツナ,たまご とりにく,ぶたにく,だいず | こめ,麦 油 さとう,油,でん粉 | にんじん,チンゲンサイ,しいたけ,だいこん にんじん,たまねぎ,ピーマン たまねぎ,にんにく,しょうが | |
| 8 | 月 | 牛乳 むぎごはん もずくどん キャベツとあつあげのみそしる こくとうアガラサー | ぶたにく,もずく あつあげ,みそ(大麦) 牛乳 | こめ,麦 油,さとう,でん粉 小麦粉,黒糖 | たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ,しょうが だいこん,キャベツ,にんじん | |
| 9 | 火 | 牛乳 むぎごはん どんじる こもちししゃもフライ せんざりイリチー | ぶたにく,みそ(大麦) 子もちからふとししゃも ぶたにく,かまぼこ,こんぶ | こめ,麦 じゃがいも 小麦粉,パン粉(小麦),でん粉,油 油,さとう | とうがん,にんじん,ながねぎ,こんにやく 小麦粉,パン粉(小麦),でん粉,油 だいこん,こんにやく | |
| 10 | 水 | 牛乳 なかよしパン しまかぼちゃスープ マセドアンサラダ | 脱脂粉乳 ベーコン,白花生,白いんげん豆,豆乳 ツナ | 小麦粉,油,さとう 油,米粉 じゃがいも,卵なしマヨネーズ | かぼちゃ,たまねぎ,にんにく,パセリ ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,赤ピーマン | |
| 11 | 木 | 牛乳 むぎごはん タイビーエン チンジャオロース バナナ | ぶたにく,かまぼこ ぶたにく | こめ,麦 はるさめ 油,さとう,でん粉,ごま油 | 人参,キャベツ,ながねぎ,たけのこ,しいたけ,しょうが しょうが,にんにく,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ バナナ | 魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤) |
| 12 | 金 | 牛乳 ふかがわめし こんさいいりひらつくね ゴーヤーのツナあえ | 油あげ,あさり とりにく,だいず ツナ | こめ,さとう,油 さといも,豚脂,でん粉,さとう さとう,ごま油 | ごぼう,にんじん,しょうが,きぬさや ごぼう,たまねぎ,れんこん,こんにやく,しょうが ゴーヤー,もやし,きゅうり | |
| 15 | 月 | 牛乳 むぎごはん とうがんとみそに ごもくあつきたまご ふりかけ | ぶたにく,あつあげ,みそ(大麦) たまご のり | こめ,麦 油,さとう さとう,油,でん粉 でん粉,米,さとう,ひえ,キヌア | とうがん,だいこん,にんじん,チンゲンサイ,こんにやく,しょうが にんじん,グリーンピース,コーン,たけのこ,しいたけ にんじん | 煮干しだし |
| 16 | 火 | 牛乳 むぎごはん ハヤシライス きゅうりのおかあえ | ぶたにく かつおぶし | こめ,麦 米粉,油 さとう | 玉ねぎ,人参,マッシュルーム,グリーンピース,にんにく きゅうり,キャベツ,にんじん | トマト |
| 17 | 水 | 牛乳 バーガーパン カレーヌードルスープ しろみざかなフライ かくざりサラダ | 脱脂粉乳 とりにく すけそうだら | 小麦粉,油,さとう スパゲッティ(小麦),米粉,油 パン粉(小麦),小麦粉,米粉,でん粉,油 油,さとう | にんにく,人参,玉ねぎ,キャベツ,りんご,さとうきび,パガス きゅうり,大こん,黄ピーマン,赤ピーマン,シークワーサー | トマト |
| 18 | 木 | 牛乳 むぎごはん クーリジン シルバーのみそマヨやき こまつなごまあえ | ぶたにく,たまご,かまぼこ シルバー,みそ | こめ,麦 卵なしマヨネーズ ごま,さとう | こんにやく,しいたけ,とうがん,しょうが こまつな,もやし,にんじん にんじん,ねぎ,しいたけ,さとうきび,パガス | |
| 19 | 金 | 牛乳 クファジュシー ちくわのいそべやき ゴーヤーとじゃこのうめあえ あまがし | ぶたにく,こんぶ,かまぼこ,油あげ ちくわ,かつおぶし,青のり,とうにゅう ツナ,チリメン りょくとう,きんときまめ | こめ,油 卵なしマヨネーズ ごま,さとう さとう,黒糖,押麦 | ゴーヤー,だいこん,みょうが,きゅうり,うめ こまつな,しいたけ | |
| 22 | 月 | 牛乳 やふあらじゅー あんのうやきいも タマナーチャンブルー | とりにく,油あげ,みそ(大麦) ぶたにく,あつあげ,かつおぶし | こめ さつまいも 油 | こまつな,しいたけ キャベツ,もやし,にんじん,にら | |
| 24 | 水 | 牛乳 むぎごはん マーボーへちま パンサンサー | ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ(大麦) ハム,たまご | こめ,麦 油,ごま油,でん粉 マロニー,さとう,ごま油,ごま | へちま,たまねぎ,にんじん,にら,ながねぎ,にんにく,しょうが きゅうり,もやし | 小麦,魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤),トマト |
| 25 | 木 | 牛乳 さけわかめごはん へちまとしまどうふのみそしる きんぴられんこん カップもずく | べにさけ,わかめ ぶたにく,とうふ,みそ(大麦) ぶたにく,かまぼこ もずく | こめ,さとう 油,さとう,ごま油,ごま さとう | へちま,にんじん れんこん,にんじん,こんにやく,ピーマン シークワーサー | |
| 26 | 金 | 牛乳 むぎごはん ガバオライス(具) フォー-いりスープ オレンジ | とりにく,だいず とりにく | こめ,麦 油,さとう,ごま油,でん粉 フォー(米粉,でん粉) | たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,たけのこ,バジル,にんにく にんじん,もやし,ながねぎ,レモン オレンジ | 魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤),トマト |
| 29 | 月 | 牛乳 むぎごはん にくじゃが さばのしおこじやき ひじきのつくだに | ぶたにく さば ひじき,チリメン,かつおぶし | こめ,麦 じゃがいも,油,さとう,黒糖 さとう,水,あめ,油 | たまねぎ,にんじん,こんにやく,いんげん,しょうが しそ | |
| 30 | 火 | 牛乳 むぎごはん サムゲタンふうスープ ぶたキムチのため | とりにく ぶたにく,あつあげ | こめ,麦 もち米,さつまいも,ごま油 油 | とうがん,にんじん,しいたけ,ながねぎ,にんにく だいこん,もやし,たまねぎ,にんじん,にら,にんにく,しょうが,白菜キムチ(小麦,さば) | |