

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ,カシューナッツ	大麦,大豆,ごま,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(バカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 たけのこごはん あおさいりあじフライ シークワサーあえ かしわもち	とりにく,油あげ あじ,あおさ ツナ 小豆	こめ,油 油,でん粉,パン粉(小麦) さとう じゃושんこ(うるち米),さとう,水あめ,米油	たけのこ,ごぼう,にんじん,ねぎ,しいたけ,さとうきび,バガス だいこん,きゅうり,もやし,シークワサー果汁	貝カルシウム
7	木	牛乳 ごはん わかたけじる ひじきいため とりのてりやき	とうふ,わかめ ひじき,ぶたにく,かまぼこ,だいず とりにく	こめ じゃがいも 油,さとう さとう	たけのこ にんじん,にら,こんにやく しょうが	
8	金	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ こまつなじゃこあえ ゴーヤーみそ	ぶたにく,あつあげ,こんぶ,かまぼこ チリメン ツナ,みそ(大麦)	こめ,麦 油,さとう さとう,ごま油 さとう,油	とうがん,だいこん,にんじん,いんげん,こんにやく こまつな,だいこん,にんじん ゴーヤー	
11	月	牛乳 ごはん すいぎょうざのスープ もずくサラダ	すいぎょうざ(小麦,大豆,ごま,ぶたにく,とり肉) もずく,かまぼこ	こめ 緑豆はるさめ,ごま油 さとう,ごま油,ごま	はくさい,にんじん,しいたけ,しょうが キャベツ,にんじん,きゅうり	
12	火	牛乳 むぎごはん こめこぼろカレー アセロラポンチ	ぶたにく,ぶたレバー,だいず	こめ,麦 じゃがいも,油,米粉 アセロラゼリー	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,りんご もも,パイナップル,みかん,シークワサー果汁	トマト
13	水	牛乳 なかよしパン しろいんげんまめのクリームスープ きたあかりコロッケ オレンジ	脱脂粉乳 とりにく,白いんげん豆,白花生とうにゅう ぎゅうにく	こむぎこ,油,さとう じゃがいも,米粉,油 油,こむぎこ,じゃがいも,さとう,パン粉(小麦・乳・大豆)	たまねぎ,にんじん,いんげん たまねぎ オレンジ	
14	木	牛乳 むぎごはん マーボーとうがん きゅうりのちゅうかあえ	ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ(大麦) とりにく	こめ,麦 油,さとう,でん粉 さとう,ごま,ごま油	とうがん,だいこん,たまねぎ,にんじん,にら,ながねぎ,たけのこ,しいたけ,にんにく,しょうが,トマト もやし,きゅうり,にんじん,黄ピーマン	小麦,魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
15	金	牛乳 いもいりジュシー ほきのてんたまあげ こまつなごまあえ	ぶたにく,油あげ ほき,大豆,青さ とりにく	こめ,さつまいも,油 こむぎこ,でん粉,油 さとう,ごま	にんじん,しいたけ,さとうきび,バガス こまつな,キャベツ,にんじん	
18	月	牛乳 ゆかりむぎごはん シカムドゥチ クービーリチー みかんゼリー	ぶたにく,かまぼこ ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	こめ,麦,さとう 油,さとう さとう,水あめ	しそ こんにやく,しいたけ,とうがん,だいこん,にんじん,しょうが だいこん,こんにやく みかん果汁	
19	火	牛乳 げんまいごはん ゆしどうふ マーミナーチャンプルー うむくじてんがら	とうふ,みそ ぶたにく,あつあげ,かまぼこ,かつおぶし	こめ,もち玄米 油 べいいも,もち粉,さとう	ねぎ もやし,にんじん,にら	
20	水	牛乳 コッペパン マッシュルームスープ スラッピージョー りんご	脱脂粉乳 とりにく ぶたにく,だいず	こむぎこ,油,さとう じゃがいも,油,米粉 油,さとう,でん粉	マッシュルーム,たまねぎ,にんじん,パセリ にんじん,たまねぎ,グリーンピース,トマト りんご	大豆 トマト
21	木	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(スープ) にくやさいそば(ぐ) ゴーヤーぶたしゃぶサラダ	ぶたにく,かまぼこ ぶたにく	こむぎこ,油 油,さとう ごま,さとう	ねぎ キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし きゅうり,ゴーヤー,赤ピーマン,キャベツ,コーン	小麦,ごま,大豆
22	金	牛乳 むぎごはん ゴーヤーとぶたにくのスタミナどん もずくのみそしる オレンジ	ぶたにく もずく,とうふ,みそ(大麦)	こめ,麦 油,ごま油,でん粉	にんにく,ゴーヤー,にんじん,たまねぎ,キャベツ,しらたき えのきたけ,チンゲンサイ オレンジ	
25	月	牛乳 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ テンジャオロース れいとうパイン	ぶたにく,とうふ ぶたにく	こめ,麦 ごま油,でん粉 油,さとう,でん粉,ごま油 さとう	とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,チンゲンサイ,しょうが しょうが,にんにく,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,たけのこ パインアップル	魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
26	火	牛乳 むぎごはん さかなじる ハバパイアのウサチ なっとう	まぐろ,とうふ,みそ(大麦) かまぼこ だいず	こめ,麦 さとう さとう	とうがん,にんじん,はくさい,ながねぎ ハバパイア,きゅうり,にんじん,シークワサー果汁	
27	水	牛乳 きなこあげパン(城岳) こくとうパン(天妃・開南) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 とりにく,ベーコン,だいず ツナ	小麦粉,油,さとう,黒糖 小麦粉,油,黒糖 マカロニ(小麦),油	にんじん,たまねぎ,セロリー,キャベツ,トマト,パセリ ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦
28	木	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベツとチーズ) アーサじる	ぎゅうにく,ぶたにく,ぶたレバー,だいず,ひよこまめ チーズ(乳) アーサ,とうふ	こめ,麦 油	さとうきび,バガス,にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン キャベツ,赤ピーマン しょうが	トマト
29	金	牛乳 カレーピラフ いわしのトマトに アスパラサラダ	とりにく,ひよこまめ いわし とりにく	こめ,油 さとう,米粉	たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく たまねぎ,トマト,レモン果汁 グリーンアスパラ,ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン	魚醤(ドレッシング)