

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大麦,大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(バカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,はたて,なす,ゴーヤ,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
- ※ 給食で使用するもずくやアサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん けんさんぎゅうにくじゃが ブロッコリーのおかかあえ あじつけのり	ぎゅうにく ちくわ,かつおぶし のり	こめ,麦 じゃがいも,油,さとう,黒糖	たまねぎ,にんじん,こんにやく,いんげん,しょうが ブロッコリー,キャベツ,にんじん	小麦 小麦
3	火	牛乳 ちらしずし はんぺんのすましじる あつやきたまご なのはなのツナあえ さんしよくゼリー	はんぺん(山芋) たまご ツナ 豆乳,寒天	こめ,さとう さとう,水あめ,でん粉	にんじん,たけのこ,れんこん,かんびょう,しいたけ えのきたけ,根みつば,だいこん,にんじん,しいたけ	
4	水	牛乳 きなこあげパン(城岳小) こくとうパン(開南小・天妃小) ポークピーズ シークワサーあえ おうとう	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 だいや,ぶたにく	小麦粉,さとう,油,黒糖 小麦粉,油,黒糖 じゃがいも,油	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト だいこん,きゅうり,もやし,シークワサー果汁 もも	小麦
5	木	牛乳 むぎごはん ポークカレー こまつなのごまあえ 日向夏	ぶたにく,ぶたレバー,だいや	こめ,麦 じゃがいも,油,小麦粉 ごま,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,りんご こまつな,もやし,にんじん ひゅうがなつ	小麦
6	金	牛乳 むぎごはん だいこんとにんじんのみそじる れんこんいりつくね タマナーチャンプルー ミルメーク	ぶたにく,みそ(大麦) 大豆,とりにく ぶたにく,あつあげ,かつおぶし	こめ,麦 油,でんぶん,さとう,パン粉(小麦),ラード 油 さとう,ココア	にんじん,キャベツ,だいこん,にんにく たまねぎ,しょうが,れんこん キャベツ,もやし,にんじん,にら	魚介エキス
9	月	牛乳 わかめごはん ちゅうかたまごスープ ミートボール いちご	ぶたにく,とうふ,たまご とりにく,だいや	こめ,麦,さとう でん粉,ごま油 豚脂,さとう,油	わかめ にんじん,こまつな,きくらげ,しいたけ たまねぎ,にんにく,しょうが,トマト いちご	
10	火	牛乳 ごも(ラーメン(めん)) ごも(ラーメン(しる)) カリカリとコーンのサラダ プリン	ぶたにく,なると とりにく 豆乳	小麦粉,油 油 さとう,クルトン(小麦乳) さとう,水あめ	にんじん,もやし,キャベツ,チンゲンサイ,ながねぎ キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン	小麦 小麦,りんご
11	水	牛乳 きなこあげパン(開南小・天妃小) こくとうパン(城岳小) ミネストローネ ブロッコリーのツナマヨあえ ヨーグルト	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 とりにく,ベーコン,だいや	小麦粉,さとう,油,黒糖 小麦粉,油,黒糖 マカロニ(小麦),油	にんじん,たまねぎ,セロリー,キャベツ,パセリ,トマト ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦,りんご
12	木	牛乳 ナン チリコンカン シーザーサラダ すだちゼリー	ぎゅうにく,ぶたにく,だいや,ひよこまめ, えんどうまめ,いんげんまめ ベーコン	小麦粉,油,さとう,麦芽 じゃがいも 卵なしマヨネーズ さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト キャベツ,グリーンアスパラ,だいこん,きゅうり すだち果汁	小麦
13	金	牛乳 むぎごはん ななみじる クープイリチー まぐるカツ ちんすこう	ぶたにく(ななみ),ぶたにく ぶたにく,かまぼこ,こんぶ まぐる おから	こめ,麦 油,さとう パン粉(小麦粉),でん粉,油 小麦粉,さとう,ラード	こんにやく,しいたけ,しょうが だいこん,こんにやく たまねぎ	
16	月	牛乳 むぎごはん はくさいととりにくのちゅうかスープ はるまき デコボン	とりにく ぶたにく,だいや	こめ,麦 でん粉,ごま油 油,豚脂,小麦粉,はるさめ,でん粉,さとう,米粉	にんじん,はくさい,チンゲンサイ にんじん,たまねぎ,キャベツ,しょうが,しいたけ デコボン	
17	火	牛乳 くらまいごはん イナムドゥチ デークニイリチー きびなごあおさフライ おいわいケーキ	ぶたにく,かまぼこ,あつあげ,みそ ぶたにく,あつあげ,かまぼこ きびなご,あおさ 豆乳,大豆	こめ,黒米 油,さとう パン粉(小麦),小麦粉,油 さとう,油,米粉,水あめ	こんにやく,しいたけ だいこん,にんじん,からしな たまねぎ いちご	