

令和8年

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※材料・天候によって献立を変更することがあります。



開南学校給食センター

TEL: 917-3483 FAX: 917-3483

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー 650kcal	P=タンパク質 21.1~32.5g	F=脂質 14.4~21.7g
------------	-----	-----------------	--------------------	-----------------

こ ん だ て	2(月) りんご いわしのうめ 牛乳 むぎごはん だいごんのにつけ	3(火) せつぶんまめ ★がまぼこのツナあえ ★のり ★たまごやき ★ウインナー 牛乳 てまぎずし ★ずめし あかだし	4(水) 城岳小お招き給食会 だいごんのサラダ 牛乳 むぎごはん ビーフカレー	5(木) こまつなのオイスターソースいため 牛乳 とりのからあげ むぎごはん ちゅうかスープ	6(金) パンナコッタふうデザート 牛乳 イタリアンサラダ カチャトーラ あみパン(チキンのトマトに)
きゅう しよく メモ	あすは節分(せつぶん)です。おにがきらいなもの一つが「いわし」だそうです。	節分には、わるいものをおににみたくて、豆をまき、やくばらいをします。	こんげつはリクエストこんだてをいれています。カレーにもたくさんリクエストがありました。	とりのからあげにもたくさんリクエストがありました。	ミラノ・コルティナ冬季オリンピックがはじまります。せんしゅのみなさんをおうえんしましょう!
小学校	E 638 P 26.7 F 19.4	E 599 P 26.6 F 19.5	E 677 P 22.0 F 21.5	E 639 P 29.6 F 21.0	E 599 P 25.9 F 23.5
こ ん だ て	9(月) あつあげいりごまあえ 牛乳 ほきのゆずみそやき わかめごはん ごじる	10(火) プレーンオムレツ 牛乳 セルフやきそば ミートボール パン・コッペパン スープ やきそば	11(水) 建国記念の日 牛乳	12(木) ちんすこう 牛乳 にくやさいのため スープ にくやさいそば めん からしなの ツナあえ	13(金) チョコプリン 牛乳 はくさいと あぶらあげ のみそしる
きゅう しよく メモ	ごじるは、すりつぶした豆をつかっているおつゆです。	コッペパンにやきそばをはさみ、セルフやきそばパンをつくっていただきますよ!		にくやさいそばは、リクエスト2位でした。ちんすこうは、おからはいっています。	リクエスト1位は、もずくどんでした。バレンタインのチョコプリンもそえています。
小学校	E 576 P 26.7 F 17.2	E 656 P 26.7 F 25.5		E 608 P 26.7 F 20.5	E 682 P 24.4 F 25.5
こ ん だ て	16(月) りんごのタルト 牛乳 いかとやさいのごまずあえ むぎごはん すきやき	17(火) いちご 牛乳 クレープイリチー くろまいごはん なかみじる	18(水) スパゲティツナサラダ グラタン 牛乳 なかよしパン ホルシチ	19(木) なっとう 牛乳 チキナーチャンルー むぎごはん とんじる	20(金) パンサンスー はるまき 牛乳 むぎごはん マーボー あつあげ
きゅう しよく メモ	すきやきには、ぎゅうにくやとうふ、ねぎ、はくさい、こんにやくなどがはいています。	旧暦の一月一日「旧正月」です。りゅうきゅうりょうりにいちごもそえておいわいしましょう。	グラタンは、カップごとたべられます!!ちきゅうにやさしいグラタンです。	毎月だい3木曜日は、「琉球料理(りゅうきゅうりょうり)の日」です。	毎月だい3金曜日は「おきなわ食材の日」。けんさんのしよくざいをおおつかっています。
小学校	E 648 P 24.1 F 18.0	E 534 P 24.1 F 15.2	E 633 P 23.5 F 24.2	E 582 P 26.6 F 15.2	E 696 P 23.1 F 25.4
こ ん だ て	23(月) 天皇誕生日 牛乳	24(火) ヨーグルト 牛乳 こもちししゃもフライ ブロッコリーの ちゅうかおこわ ツナマヨあえ	25(水) コールスローサラダ 牛乳 てりやきチキンパティ カレーヌードル バーガーパン スープ	26(木) いよかんゼリー 牛乳 ほうれんそうのごまあえ とんかつ じゃがいもの げんまいごはん みそしる	27(金) ミルク 牛乳 キャベツとチーズ タコライス むぎごはん ミート アーサじる
きゅう しよく メモ		ししゃもは、こもちししゃもです。魚卵(ぎょらん)アレルギーにきをつけてください。	ブルーシールさんから、6年生のみなさんへシークワサーソルのプレゼントがあります。	にくだけでなく、やさしいいっしょにたべるとバランスばっちりです。	タコライスには、キャベツとチーズもせていっしょにいただきますよ。
小学校		E 587 P 22.9 F 20.9	E 659 P 26.2 F 27.7	E 634 P 21.8 F 19.7	E 614 P 23.8 F 19.1

いろいろな食べ物がみんなのげんきをささげます

からだを大きくしてくれる
力のもとになってくれる
病気にかかりにくくしてくれる

げんきなからだをつくるため、いろいろな食べ物を食べることを心がけましょう。

リクエスト給食のアンケート結果

6年生のみなさん、ご協力ありがとうございました。