

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,はたて,なす,ゴーヤ,とうがんと,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん だいいんのにつけ いわしのうめに りんご	ぶたにく,あつあげ,こんぶ,かまぼこ いわし	こめ,麦 油,さとう さとう,でん粉	だいいん,にんじん,いんげん,こんにゃく うめ りんご	
3	火	牛乳 てまきずし(すめし) てまきずし(具・たまご) てまきずし(具・ウインナー) てまきずし(のり) かまぼこのツナあえ 赤だし せつぶんまめ	たまご ウインナー(とりにく) のり かまぼこ,ツナ あさり,とうふ,油あげ だいず	こめ,さとう でん粉,油 卵なしマヨネーズ	煮干しだし トマト キャベツ,きゅうり,にんじん だいいん,にんじん,えのきたけ,ながねぎ	赤だし(煮干しいわし)
4	水	牛乳 むぎごはん ピーフカレー	ぎゅうにく,ぶたレバー	こめ,麦 じゃがいも,油,小麦粉	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,りんご,さとう きび,パガス	小麦,トマト
5	木	牛乳 だいいんのサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ,さとう	だいいん,きゅうり,コーン,レモン	
6	金	牛乳 むぎごはん ちゅうかスープ とりのからあげ こまつなオイスターソースいため	とりにく,とうふ とりにく ぶたにく	こめ,麦 でん粉,ごま油 小麦粉,小麦粉,でん粉,油 油,ごま油,さとう,でん粉	にんじん,チンゲンサイ,コーン にんにく,しょうが にんにく,こまつな,たまねぎ,にんじん,しめじ,たけのこ	魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
9	月	牛乳 あみパン カチャトーラ(チキンのトマトに) イタリアンサラダ バナナコッタふうデザート	脱脂粉乳 とりにく とりにく とうにゅう	小麦粉,さとう,油 油,小麦粉 さとう,油	たまねぎ,にんじん,セロリ,トマト,にんにく ブロッコリー,カリフラワー,コーン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんにく,レモン みかん果汁	
10	火	牛乳 わかめごはん こじる ほきのゆずみそやき あつあげいりごまあえ やきそばパン(コッペパン) やきそばパン(やきそば) ミートボールスープ プレーンオムレツ	わかめ とうふ,油あげ,みそ,白花生,白いんげん豆 ホキ,みそ あつあげ 脱脂粉乳 ぶたにく ミートボール(小麦,牛肉,豚肉,鶏肉,大豆) たまご	こめ,麦,さとう さとう,水あめ ごま,さとう 小麦粉,さとう,油 中華めん(小麦,ごま油),油	だいいん,にんじん,ながねぎ,こんにゃく ゆず もやし,赤ピーマン,ほうれんそう にんじん,たまねぎ,キャベツ,ピーマン,もやし トマト,りんご	魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
12	木	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいいため) からしなのツナあえ おからちんすこう	ぶたにく,かまぼこ ツナ おから	さとう,水あめ さとう 小麦粉,さとう,ロード	ねぎ キャベツ,にんじん,たまねぎ,もやし からしな,もやし,にんじん	
13	金	牛乳 むぎごはん もずくどん はくさいとあぶらあげのみそしる チョコプリン	ぶたにく,もずく 油あげ,みそ とうにゅう	こめ,麦 油,さとう,でん粉 さとう,でん粉,ココア	たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ,しょうが だいいん,はくさい,にんじん	
16	月	牛乳 むぎごはん すきやき いかとやさいのごまあえ	ぎゅうにく,とうふ いか	こめ,麦 じゃがいも,さとう,油 ごま,さとう	にんじん,たまねぎ,ながねぎ,はくさい,こんにゃく ほうれんそう,にんじん,きゅうり,シークワーサー果汁	
17	火	牛乳 りんごのタルト くらまいごはん ななみじる クレープイリチー いちご	とうにゅう,大豆 ぶたにく(ななみ),ぶたにく ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	米粉,さとう,油,水あめ,でん粉 こめ,黒米 油,さとう	りんご,こんにゃく こんにゃく,しいたけ,しょうが だいいん,こんにゃく いちご	
18	水	牛乳 なかよしパン ポルンチ グラタン スパゲティツナサラダ	脱脂粉乳 ぶたにく 大豆,おから,とうにゅう ツナ	小麦粉,さとう,油 じゃがいも,油 油,こめ,じゃがいも,水あめ,さとう,でん粉 スパゲティ(小麦) 卵なしマヨネーズ,さとう	ピーツ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,セロリ,えだまめ,トマト コーン,たまねぎ きゅうり,にんじん,たまねぎ,コーン	
19	木	牛乳 むぎごはん とんじる チキナーチャンプルー なつとう	ぶたにく,みそ ぶたにく,かまぼこ,あつあげ だいず	こめ,麦 里芋 油	だいいん,ごぼう,にんじん,ながねぎ,こんにゃく にんじん,たまねぎ,からしな	
20	金	牛乳 むぎごはん マーボーあつあげ はるまき ハンサンスー ちゅうかおこわ	ぶたにく,ぶたレバー,あつあげ,だいず,みそ	こめ,麦 油,さとう,でん粉 はるさめ,豚脂,でん粉,さとう,小麦粉,水あめ,油 マロニー,さとう,ごま油,ごま	たまねぎ,にんじん,なら,ながねぎ,たけのこ,しいたけ,にんにく,しょうが きゃべつ,たまねぎ,にんじん きゅうり,もやし	小麦,魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤),トマト
24	火	牛乳 こもちしやもフライ ブロッコリーのツナマヨあえ ヨーグルト	からふとしやも ツナ 脱脂粉乳,全粉乳,ゼラチン,寒天	小麦粉,でん粉,パン粉(小麦),油 卵なしマヨネーズ さとう	ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦
25	水	牛乳 パーガーパン カレーヌードルスープ てりやきチキンパティ コールスローサラダ シークワーサーソルベ(6年のみ)	脱脂粉乳 とりにく とりにく,だいず	小麦粉,さとう,油 スパゲティ(小麦),小麦粉,油 パン粉(小麦),豚脂,さとう,油 卵なしマヨネーズ,さとう	にんにく,にんじん,たまねぎ,キャベツ,りんご,さとう きび,パガス たまねぎ,しょうが キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン	小麦 魚醤
26	木	牛乳 げんまいごはん じゃがいものみそしる とんかつ ほうれんそうのごまあえ いよかんゼリー	わかめ,みそ ぶたにく,だいず	こめ,もち玄米 じゃがいも パン粉(小麦),でん粉,油 ごま,さとう	たまねぎ,しめじ ほうれんそう,もやし,にんじん いよかん果汁	
27	金	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベツとチーズ) アーサじる ミルメーク	ぎゅうにく,ぶたにく,ぶたレバー,だいず,ひよこまめ チーズ(乳) アーサ,とうふ	こめ,麦 油 さとう,ココア	さとうきび,パガス,にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン キャベツ,赤ピーマン しょうが	トマト