

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツツ)、えび、そば、かに、くるみ

大豆、ごま、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(ペカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、サーモン、魚卵、いくら、たらこ、貝類、あさり、ほたて、なす、ゴーヤー、とうがん、トマト、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ、パイナップル、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 納入で使用するもしくやーアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 納入を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	牛乳	むぎごはん おぞうに さわらのしおこうじやき こうはくなます	こめ 麦 とりにくなると さわら さとう	もち米粉、でん粉 はくさい、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	
					だいこん、にんじん、ゆず	
					せり、なすな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すず しろ、こまつな、はくさい、だいこん、にんじん	
					にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ	煮干だし
7	水	牛乳	ななくさがゆ ちくせんに だしまきたまご うまかってん	とりにく とりにくくわ たまご だいすくろだいすく、煮干し	油、さとう、ごま油 油、でん粉 クラッカー(小麦、ごま、アオサ粉)、油、ひまわりの種、米、もち米、でん粉、さとう、ごま	
8	木	牛乳	コッペパン わふうクリームシチュー マカロニツナサラダ いちごジャム	脱脂粉乳 ぶたにく、白いんげんまめ、白花豆、脱脂粉乳、みそ ツナ さとう	小麦粉、油、さとう 里芋、油、バター(乳)、小麦粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、にんにく
						小麦、乳
9	金	牛乳	むぎごはん にょくごはん(そぼろ) にょくごはん(あえもの) しらたまんざい	こめ 麦 とりにくだいすく ごま油 金時豆	油、さとう ごま油 もち米粉、でん粉、さとう、黒糖	しょうが こまつな、もやし
13	火	牛乳	マーポーラーメン(めん) マーポーラーメン(スープ)	ぶたにく、ぶたレバー	油、でん粉	にんじん、ながねぎ、もやし、きくらげ、しょうが、にんにく
			あべかわいも	きなこ	さつまいも、油、さとう	赤だし(煮干しいわし)、中華ベース(小麦、かきエキス、ごま)
14	水	牛乳	むぎごはん ポークカレー ズッキーニサラダ たんかん	こめ 麦 ぶたにく、ぶたレバー、だいすく とりにく	じゃがいも、油、小麦粉 クルトン(小麦、乳)	たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく、りんご
						ズッキーニ、キャベツ、きゅうり、赤ビーマン、コーン
15	木	牛乳	むぎごはん チムシングジ ふりチー いちごプリン	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく、たまご さとう、油	じゃがいも ふ(小麦)、油 さとう、油	にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、もやし、からしな
						いちご
16	金	牛乳	むぎごはん のっぺじじる いわしのみぞれ煮 ほうれんそうのおかかあえ	こめ 麦 油あげとうふ いわし かつおぶし	里芋、でん粉 さとう、でん粉 さとう、油	だいこん、にんじん、こまつな だいこん ほうれんそう、もやし
19	月	牛乳	むぎごはん とうがんのちゅうかスープ ごぼうチンジャオロースー	こめ 麦 ぶたにく、とうふ ぶたにく	ごま油、でん粉 でん粉、油	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、しょうが にんにく、ごぼうビーマン、赤ビーマン
			こくとうまめ	だいすく	黒糖	魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
20	火	牛乳	むぎごはん じがいものそぼろに カエリのアーモンドがらめ たんかん	こめ 麦 とりにく、あつあげ カエリ	じがいも、油、さとう、でん粉 ごま、アーモンド、はちみつ、さとう、水あめ	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが たんかん
21	水	牛乳	なかよしパン マッシュルームスープ ハンバーグのソース りんごゼリー	脱脂粉乳 とりにく ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉) さとう	小麦粉、油、さとう じゃがいも、バター(乳)、小麦粉 油、さとう、でん粉 さとう	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん たまねぎ、しめじ りんご
						小麦、乳 小麦
22	木	牛乳	むぎごはん にくだんごとはるさめのスープ あつあげのちゅうかいため フルーツあんにんふうプリン	こめ 麦 つくね(鶏肉、小麦、大豆) あつあげ、ぶたにく、みそ 豆乳	緑豆はるさめ でん粉、ごま油、油 さとう、水あめ、でん粉	はくさい、にんじん、えのきたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツビーマン、ながねぎ、しょうが もも、あんず、りんご
						小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
23	金	牛乳	むぎごはん ぶたにくのみぞれじる わかさぎのフリッター ひじきいため ミルメーク(ココア)	こめ 麦 ぶたにく、あつあげ わかさぎ、おきあみ、あおさ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいすく さとう、ココア	小麦粉、でん粉、さとう、米粉、油 油、さとう	だいこん、にんじん、ながねぎ、えのきたけ
26	月	牛乳	むぎごはん うちなーみそしる スヌー あぶらみそ のり	こめ 麦 ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、みそ みそ、ツナ、かつおぶし、だいすく のり	ぶたにく、かまぼこ、みそ ごま さとう、油	にんじん、キャベツ、とうがん、にんにく ほうれんそう、もやし、にんじん
27	火	牛乳	むぎごはん ソーキじる チデーケニーイリチー	こめ 麦 ぶたにく、こんぶ ぶたにく、かまぼこ、みそ	さとう、油	だいこん、こまつな、しょうが しまにんじん、にんじん、いんげん、こんにゃく、にんにくば
28	水	牛乳	むぎごはん イナムドウチ せんぎりイリチー ^{ベにいもだんご}	こめ 麦 ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こんぶ 油、さとう	にんじん、ねぎ、しめたけ、さとうきびバガス
29	木	牛乳	クファジューシー ミヌダル ミガーナのすみそあえ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ ぶたにく ぶたにく、みそ	こめ、油 さとう、ごま さとう	だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークヮーサー
			もちびごはん さかなじる ヌンクーラー	こめ、もちび まぐろ、とうふ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ		とうがん、にんじん、はくさい、ながねぎ だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく
30	金	牛乳	たんかん	たんかん		たんかん