

令和8年1月

## 詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	大豆、ごま、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ(パカンナッツ)、アーモンド、ピスタチオ、甲殻類、いか、たこ、魚介類、まぐろ、赤魚、サーモン、魚卵、いくら、たらこ、貝類、あさり、はたて、なす、ゴーヤー、とうがん、トマト、キウイフルーツ、さくらんぼ、バナナ、パイナップル、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	 むぎごはん おそじ さわらのしおこうじやき こうはくなます ななくさがゆ	とりにく、なると さわら	こめ、麦 もち米粉、でん粉 さとう	はくさい、にんじん、ほうれんそう、しいたけ だいこん、にんじん、ゆず	
7	水	 ちくぜんに だしまきたまご うまかつてん	とりにく、ちくわ たまご だいず、くらだいず、煮干し	こめ 油、さとう、ごま油 油、でん粉 クラッカー(小麦、ごま、アオサ粉)、油、ひまわりの種、米、もち米、でん粉、さとう、ごま	せり、なす、な、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、こまつな、はくさい、だいこん、にんじん にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ	煮干しだし
8	木	 コッペパン わふうクリームシチュー マカロニツナサラダ いちごジャム	脱脂粉乳 ぶたにく、白いんげんまめ、白花生、脱脂粉乳、みそ ツナ	小麦粉、油、さとう 里芋、油、バター(乳)、小麦粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、にんにく きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン いちご	小麦、乳
9	金	 むぎごはん にしよくごはん(そぼろ) にしよくごはん(あえもの) しらたまぜんざい マーボーラーメン(めん) マーボーラーメン(スープ)	とりにく、だいず 金時豆	こめ、麦 油、さとう ごま油 もち米粉、でん粉、さとう、黒糖 こむぎ、こあぶら	しょうが こまつな、もやし	
13	火	 あべかわいも むぎごはん ボークカレー ズッキーニサラダ たんかん	きなこ ぶたにく、ぶたレバー、だいず とりにく	さつまいも、油、さとう こめ、麦 じゃがいも、油、小麦粉 クルトン(小麦、乳)	にんじん、ながねぎ、もやし、きくらげ、しょうが、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ズッキーニ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン たんかん	赤だし(煮干しいわし)、中華ベース(小麦、かきエキス、ごま)
14	水	 むぎごはん チムシンジ ふイリチー いちごプリン	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく、たまご	こめ、麦 じゃがいも ふ(小麦)、油 さとう、油	にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、もやし、からしな いちご	
15	木	 むぎごはん のっぺいじる いわしのみぞれ煮 ほうれんそうのおかかあえ	油あげ、とうふ いわし かつおぶし	こめ、麦 里芋、でん粉 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、こまつな だいこん ほうれんそう、もやし	
19	月	 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ ごぼうチンジャオロースー	ぶたにく、とうふ ぶたにく	こめ、麦 ごま油、でん粉 でん粉、油	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、しょうが にんにく、ごぼう、ピーマン、赤ピーマン	魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
20	火	 むぎごはん じゃがいも、のそぼろに カエリのアーモンドがらめ たんかん	とりにく、あつあげ カエリ	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、でん粉 ごま、アーモンド、はちみつ、さとう、水あめ	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが たんかん	
21	水	 なかよしパン マッシュルームスープ ハンバーグきのこソース りんごゼリー	脱脂粉乳 とりにく ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉) りんごゼリー	小麦粉、油、さとう じゃがいも、バター(乳)、小麦粉 油、さとう、でん粉 さとう	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん たまねぎ、しめじ りんご	小麦、乳 小麦
22	木	 むぎごはん にくだんごとはるさめのスープ あつあげのちゅうかいだめ フルーツあんぱん、ふりプリン	つくね(鶏肉、小麦、大豆) あつあげ、ぶたにく、みそ 豆乳	こめ、麦 緑豆はるさめ でん粉、ごま油、油 さとう、水あめ、でん粉	はくさい、にんじん、えのきたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが もも、あんず、りんご	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
23	金	 むぎごはん ぶたにくのみぞれじる わかさぎのフリッター ひじきいため ミルクケーキ(ココア)	ぶたにく、あつあげ わかさぎ、おきあみ、あおさ ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいず	こめ、麦 小麦粉、でん粉、さとう、米粉、油 油、さとう さとう、ココア	だいこん、にんじん、ながねぎ、えのきたけ にんじん、にら、こんにゃく	
26	月	 むぎごはん うちなーみそしる スーナー あぶらみそ のり	ぶたにく、かまぼこ、みそ とうふ、みそ みそ、ツナ、かつおぶし、だいず のり	こめ、麦 ごま さとう、油	にんじん、キャベツ、とうがん、にんにく ほうれんそう、もやし、にんじん	
27	火	 むぎごはん ソーキじる チヂンクニイリチー	ぶたにく、こんぶ ぶたにく、かまぼこ、みそ	こめ、麦 さとう、油	だいこん、こまつな、しょうが しまにんじん、にんじん、いんげん、こんにゃく、にんにく、ごぼう	
28	水	 むぎごはん イナムドゥチ せんざりイリチー べにいもだんご	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、麦 油、さとう 紅いも、もち粉、さとう、でん粉、ごま、油	こんにゃく、しいたけ だいこん、こんにゃく	
29	木	クファージュシー ミナダル ミミガーのすみそあえ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ ぶたにく ぶたにく、みそ	こめ、油 さとう、ごま さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ、さとうきび、パガス だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー	
30	金	もちきびごはん さかなじる ヌンクーグラー たんかん	まぐろ、とうふ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	こめ、もちきび 油、さとう	とうがん、にんじん、はくさい、ながねぎ だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく たんかん	