

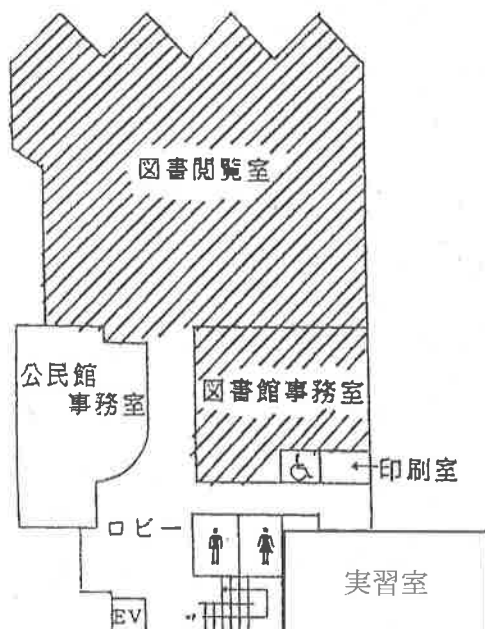
石 嶺 公 民 館



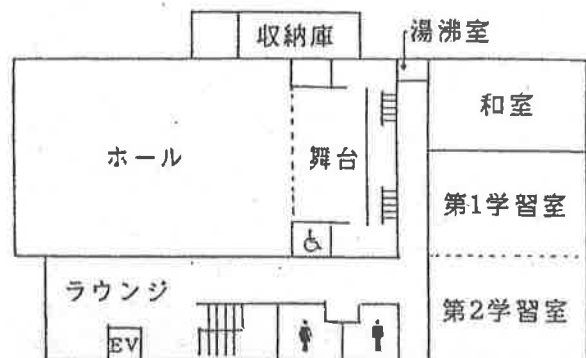
利用施設のご案内

〈石嶺公民館平面図〉

◆ 1 階



◆ 2 階



部 屋 名	収 容 人 数	用 途 (備 品)
ホ ー ル	200人程度	講演会・発表会・音楽会・映写会・レク体操・踊り・祭り・展示会等 (ピアノ・テーブル・イス等)
第1学習室	30人程度	会議・研修会・学習会・展示会等・映画シアター・お話し会 (読み聞かせ)・玩具づくり・レクスports等 (イス・テーブル・白板)
第2学習室	30人程度	
実 習 室	25人程度	調理実習・その他実習 (イス・テーブル・調理用器具)
和 室	25人程度	お茶・生け花・ヨガ・健康体操等

I 石嶺公民館の沿革

「首里北地区に公民館・図書館を」という地域の方々の要請を受け、「社会教育施設整備計画」に基づく6番目の公民館として計画された当施設は、那覇市初の社会教育施設（公民館・図書館）と社会体育施設（温水プール・トレーニングルーム）の複合施設として、平成7年1月13日建設に着手、同8年3月15日に竣工した。地下1階、地上2階の建物で地下にプール・トレーニングルーム、1階に図書館・公民館、2階に公民館の学習施設が配置されている。

建設にあたっては2回の地域住民説明会を経て、地下水・深夜電力の利用等省エネルギーシステムの導入、地域環境づくりを考慮した緑地帯の確保、明るく開放的デザイン、出入口へのスロープ設置など幼児から高齢者、身体の不自由な方々まで誰もが利用しやすく、親しみやすい施設となるよう様々な配慮がなされている。

平成7年10月1日	石嶺公民館の発足に伴い、主査 前原信喜が発令された。
平成8年4月1日	館長 前原信喜が発令された。
6月1日	石嶺公民館、石嶺図書館、首里石嶺プール（愛称：石嶺文化スポーツプラザ）の開館式が行われた。
6月3日	利用団体・サークル等への公民館施設の提供が開始された。
7月15日～21日	開館を記念して「石嶺町文化まつり」（石嶺町文化まつり実行委員会主催）が開催された。
12月13日	石嶺公民館利用団体連絡会が発足した。
平成9年3月8・9日	第1回石嶺公民館まつりが開催された。
平成12年4月1日	館長 前原信喜配置替えにより、館長 仲田恵司が発令された。
10月23日	第53回優良公民館文部大臣表彰を受賞。
12月10日	優良公民館文部大臣表彰受賞祝賀会が開催された。
平成15年4月1日	館長 仲田恵司配置替えにより、館長 宮良毅が発令された。
平成16年4月1日	館長 宮良毅退職に伴い、館長 高里洋介が発令された。
平成17年1月27日	那覇市教育委員会石嶺公民館は沖縄県那覇警察署長より感謝状を表彰された。
平成17年4月1日	社会教育指導員1減
平成17年5月29日	石嶺公民館開館10周年記念チャリティーコンサートが行われた。
平成17年11月6日	石嶺公民館開館10周年記念講演会「琉球王国とアジアの交流」が行われた。
平成17年12月10日	石嶺公民館開館10周年記念式典・祝賀会が行われた。
平成18年4月1日	社会教育指導員1増
平成19年4月1日	館長 高里洋介配置替えに伴い、館長 下地敏雄が発令された。
平成20年4月1日	社会教育指導員1減
平成21年4月1日	館長 下地敏雄配置替えに伴い、館長 島袋和美が発令された。
平成26年4月1日	館長 島袋和美配置替えに伴い、館長 下地敏雄が発令された。
平成29年2月26日	石嶺公民館開館20周年記念式典・祝賀会が行われた。
平成29年4月1日	館長 下地敏雄退職に伴い、館長 島袋和美が発令された。
平成30年4月1日	館長 島袋和美退職に伴い、館長 真境名元作が発令された。
平成31年4月1日	館長 真境名元作配置替えに伴い、館長 奥濱真が発令された。
令和2年4月1日	館長 奥濱真配置替えに伴い、館長 前城一太郎が発令された。
令和5年4月1日	館長 前城一太郎配置替えに伴い、館長 大城義智が発令された。

Ⅱ 令和4年度石嶺公民館事業目次

1	学習風景（写真）	117
2	成人一般対象事業	
	〔1〕 市民講座	
	◇折り鶴のつるし飾り	118
	◇睡眠と健康の知恵袋	119
	◇楽しく学ぶ！認知症予防	120
	◇タイキョクケン&ウォーキング	121
3	高齢者対象事業	
	〔1〕 高齢者学級	
	◇ふくらしや大学 ～那覇の歴史と文化の探訪～	122
4	青少年事業	
	〔1〕 少年教室	
	◇夏休み絵画教室「絵の世界は自由！」	123
	◇自然の素材を楽しむクラフト教室	124
	〔2〕 青年講座	
	◇いしみね歴史探訪	125
	〔3〕 親子ふれあい教室	
	◇夏休み企画 アニメ上映会「地球との約束」	126
	◇石嶺でネイチャーゲーム ～しぜんはともだちだ！～	127
	◇親子でムーチャーづくり	128
5	家庭教育事業	
	〔1〕 家庭教育学級	
	◇家庭教育支援者研修会	129
	〔2〕 乳幼児学級	
	◇音脳Englishリトミックで楽しむ親子の音コミュニケーション	130
6	その他の事業	
	〔1〕 地域連携事業	
	◇防災炊き出し訓練	131
7	公民館まつり	132

1 学習風景



青年講座
「いしみね歴史探訪」



地域連携事業
「防災炊き出し訓練」



少年教室
「絵の世界は自由！」



親子ふれあい学級
「親子でムービーづくり」



親子ふれあい教室
「石嶺でネイチャーゲーム
～しぜんはともだちだ！～」



家庭教育学級
「家庭教育支援者研修会」

2 成人一般対象事業

〔1〕 市民講座

折り鶴のつるし飾り

趣 旨：本講座を通して、作品づくりの魅力を体感するとともに、受講生同士のコミュニケーションを促進し、仲間づくりと生きがいづくりの一助とする。また、病気や戦争など不安の大きい昨今、平和のシンボルである折り鶴を制作することで、平和を願い、平和について考える機会とする。

期 間：令和4年6月9日～6月30日（各木曜日）13：30～15：30 全3回

場 所：石嶺公民館 第一、二学習室

対 象：那覇市在住・在勤の人

受 講 料：無料（但し、材料費・保険料700円は自己負担）

定 員：10人 申込人数：13人（うち受講決定人数13人）

参加延べ人数：30人

講 師：鶴谷 公子（にこにこクラブ）

★★ 学習プログラム ★★

回	日程	内 容	参加人数
1	6月9日（木）	キット①を使い、折り鶴を3個制作。	11人
2	6月16日（木）	キット②を使い福飾りの制作。	10人
3	6月30日（木）	折り鶴と福飾りを組合せつるし飾りを完成させる。	9人



【参加者の声】

- ・久しぶりに対面での講座を楽しみながら、趣味を始めるきっかけになりました。おしゃべりをしながら、お友達も出来て良かったです。
- ・綺麗なちりめん布を使って折り鶴が1つ仕上がる度に、ウクライナの戦争が早く終わりますようにと祈って作りました。

【まとめ】

事前にひとり用のキット（作る工程順に）を準備し、不慣れな方には、講師や助手がサポートすることでスムーズに進行し、全員が予定通り仕上げる事が出来ました。

講師と受講生の方々にご協力を頂き、他の館の分も作ることが出来て良かったです。

「もっと作ってみたい」との声が多く聞かれたので、継続して作品作りに取り組めるよう、サークルへの移行も含めて今後もサポートしていきたいと思います。



睡眠と健康の知恵袋

趣 旨：人生100年時代と言われている今、心身の健康と密接に関係する睡眠について学ぶことで、睡眠力の向上を図り、より生き生きと過ごすための一助とする。

期 日：令和4年6月11日(土) 10:00～12:00

場 所：石嶺公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在勤の人

受 講 料：無料

定 員：20人 **申込人数：**31人(うち受講決定人数31人)

参加人数：28人

講 師：奥平 香里(明治安田生命 チーフコンシェルジュ)

★★ 学習プログラム ★★

内 容
① 睡眠についての正しい知識を知る。
② 今の自分に最適な睡眠を見つける。
③ よい睡眠のために食事で生活リズムを整える。

【参加者の声】

- ・何が良いことなのか分からなかったもので、具体的に聞けて良かったです。
- ・自身の睡眠を考える機会になり、良い睡眠をとるための方法を実践してみます。
- ・起きる時は青、寝る時はオレンジ、寝起きには光を意識する、カーテンの活用など勉強になりました。
- ・快適体操を実践して体と心もリラックスさせて早くよい睡眠を実感したいと思います。

【まとめ】

資料が多くて詰め込みのプログラムとなりましたが、〇×クイズ形式での時間帯は、「ある～ある」と笑い声が聞こえ和やかな様子も伺えました。

反省点として、終了後に血管年齢測定を行い喜ばれた反面、流れ解散となってしまったので、終了はきちんと閉講式が出来るよう心掛けたいと思います。

講座を通して学んだ知識を活かし、良い睡眠をとるための方法を実践し、実感できることを期待したいです。



楽しく学ぶ！認知症予防

趣 旨：2025年には約5人に1人、2050年には約3人に1人が認知症になると予想されている。
認知症を身近に感じ、正しく理解することで、予防などの対策を学ぶ機会とする。

期 間：令和4年7月2日（土）10:00～12:00

場 所：那覇市石嶺公民館 2階ホール

対 象：那覇市在住・在勤の人

受 講 料：無料

定 員：20人 申込人数：31人（うち受講決定人数31人）

参加人数：30人

講 師：奥平 香里（明治安田生命チーフコンシェルジュ）

★★ 学習プログラム ★★

内容
① 認知症の進行プロセスについて
② 生理的予防と認知的予防

【参加者の声】

- ・認知症について基本的な捉え方を学ぶことができ、接し方を考えられたので良かったです。
- ・自分の生活を見直します。学んだことを家族で共有し、一緒に行っていきます。
- ・認知症の種類がいろいろあるとわかり、もっと深く学びたいです。
- ・色々な人と出会い新鮮な会話をすることが効果的な予防になる。社会交流を目指します。
- ・出来ることを見つけて、楽しいことにチャレンジしたいと思います。

【まとめ】

定員を超える申し込みがあり、関心度が高いテーマとわかりました。認知機能の低下を予防するための具体的な予防法を学ぶことで、自分の生活を見つめ直すきっかけになり、認知症のリスクを減らすことへ繋がります。これからの生活に役立ててほしいと思います。



タイキョクケン&ウォーキング

趣 旨：日々を生き生きと過ごすため、心身の健康づくりを目的として、いつでも・だれでも・どこでもできる太極拳とウォーキングについて学び、取り組む機会とする。また、受講生同士のコミュニケーションを促進し、仲間づくりを支援する。

期 間：令和4年9月27日(火)～10月26日(水) 全6回 19:00～21:00

場 所：石嶺公民館およびその周辺地域

対 象：那覇市在住・在勤・在学の人

受 講 料：無料(但し、保険料1人200円は自己負担)

定 員：20人

申込人数：26人(うち受講決定人数26人)

参加延べ人数：76人

講 師：池宮正隆(天行健中国武術館認定太極拳指導員)、仲吉和美(那覇市ウォーキング協会)



★★ 学習プログラム ★★

回	日 程	内 容	参加人数
1	9月27日(火)	開級式・講師紹介・自気功体操・太極拳の体験。	20人
2	9月30日(金)	氣功体操・太極拳を体験する。池宮先生の演武。	18人
3	10月5日(水)	ストレッチ・ウォーキング・100M徒歩の歩数計測等	14人
4	10月12日(水)	ストレッチ・ウォーキング	6人
5	10月19日(水)	ストレッチ・ウォーキング	7人
6	10月26日(水)	ストレッチ・ウォーキング・閉級式	11人

【参加者の声】

- ・ウォーキングの習慣ができました。歩き方の指導などもためになりました。太極拳も楽しかったです。
- ・初めての太極拳、ウォーキングでしたが、分かりやすく丁寧な説明で高齢な私でもついていけました。
- ・自分自身でも気づいていなかったウォーキングの時のクセなどを知ることができました。今後のウォーキングに活かしていきたいです。
- ・太極拳の体操は家でもやってみようと思いました。
- ・とても楽しかったです。ひやみかちウォーク前のいい練習になりました。
- ・太極拳の歴史などをもっと知りたくなりました。体験できてよかったです。

【まとめ】

募集開始から二日間で定員に達し、市民の関心の高さを感じました。太極拳は初心者の方も多く、受講後に公民館の太極拳サークルに加入した受講生もいました。ウォーキングでは、受講生が楽しんで参加できるようにコースの選定を工夫し、最終回は眺望の良いコース選定をしたところ、受講生に喜ばれたことが嬉しく思いました。

講座を通して、受講生同士のつながりができ、また、ひやみかちなはウォークや那覇市ウォーキング協会の定例会への参加へ繋げることもできました。次年度も数多くの市民が申込んでくれるような講座の企画を考えるために、那覇市ウォーキング協会との連携も深めていきたいです。

3 高齢者対象事業

〔1〕 高齢者学級

ふくらしや大学 ～那覇の歴史と文化の探訪～

趣 旨：那覇市の歴史や文化について学びながら探訪することで、知的好奇心を刺激し、仲間づくり、また健康促進につなげ、生きがいつくりの一助とする。

期 間：令和4年11月1日（火）～11月27日（日）10:00～12:00 全5回

場 所：那覇市壺屋焼物博物館・沖縄県立博物館美術館・首里城・末吉公園・座喜味城跡

対 象：那覇市在住・在勤の60歳以上の人（1時間以上歩ける人）

受 講 料：無料（但し、保険料・観覧料・バス代・昼食代3,800円は自己負担）

定 員：20人 申込人数：31人（うち受講決定人数20人 ※バスツアーのみ31人）

参加延べ人数：96人

★★ 学習プログラム ★★

回	日 時	内 容	講 師	場 所	人数
1	11月1日（火）	沖縄の焼き物の歴史とヤチムンの源流をたどる 涌田古窯展	倉成 多郎 （那覇市壺屋焼物博物館）	那覇市壺屋焼物博物館	16人
2	11月8日（火）	文化財保護と戦災文化財 復帰50年展	外間 一先 （沖縄県立博物館美術館）	沖縄県立博物館美術館	18人
3	11月15日（火）	首里城の改修・再建の歴史・首里城公園探訪	伊集 守道 （那覇市歴史博物館）	首里城公園	17人
4	11月22日（火）	末吉公園探訪・ 瑞穂酒造見学	崎山用豊・慶佐次興和 新里宜夫 （那覇市街角ガイド）	末吉公園	14人
5	11月27日（日）	知られざる琉歌碑を巡る バスツアー	赤瓦 ちょーびん （歴史コーディネーター）	北谷町～嘉手納町 ～読谷村～座喜味城跡	31人

【参加者の声】

- ・久しぶりに外へ出かけ、友達もでき、好きな歴史を学ぶことが出来て大満足の講座でした。
- ・末吉公園、自分にとって単なる公園でしかなかった。このような歴史がある事が理解出来て良かった。

【まとめ】

現地を訪れる歴史探訪をテーマとしたプログラムを企画しました。バスツアーは初の試みで、新しい学びの形が見えた講座となりました。高齢者が久しぶりに外に出るきっかけになり、5回講座を通して仲良くなった受講生たちを見て、つどう事の大切さ、仲間づくりに繋がったと実感しました。



4 青少年対象事業

〔1〕 少年教室

夏休み絵画教室「絵の世界は自由！」

趣 旨：情緒の発達著しい児童期に絵画に取り組むことで、想像力を刺激し、表現力を向上させることができる。本講座を通して、子どもたちの感性を高め、作品づくりの喜びと絵画の魅力に気づく機会とする。

期 間：令和4年7月28日（木）9：00～12：00

場 所：石嶺公民館第1・2学習室

対 象：那覇市在住・在学の小学生（低学年は保護者同伴）

受講料：無料

定 員：10人

申込人数：25人（うち受講決定人数25人）

参加人数：36人（うち保護者11人）

講 師：池宮城 友子（絵画講師）

★★ 学習プログラム ★★

テーマ

苦手意識を無くし、個性を活かしながら楽しく
絵を描こう！



【参加者の声】

（子ども）

- ・先生が決めた絵ではなく、自分で想像した絵を描くことが出来て楽しかった。下書きをすみでかいたのが面白かったです。次からすみを使いたいと思いました。
- ・絵をかくのに失敗はなくて、もっと工夫したら、とても良くなるということがわかりました。

（保護者）

- ・娘はたくさんほめられて喜んでいました。楽しそうに描いていたので満足でした。
- ・子供の想像力は無限大なので、面白い発想にいろいろ勉強させられました。

【まとめ】

夏休みの宿題を仕上げる人気の講座となっています。子どもたちが、のびのびと絵を描ける環境を作るために保護者には出来るだけ廊下側から見守るようお願いしました。子供たちは目の前のパイナップルを見ながら、想像力を膨らませて楽しそうに絵を描いていました。

「絵には正解がない事、失敗がない事」講師の言葉は、きっと子どもたちの心に響いたことでしょう。



自然の素材を楽しむクラフト教室

趣 旨：子どもたちの身近にある木の実やゴーヤー、ひまわりの種など身近な自然素材を使った工作に取り組むことで、身の回りの自然に目を向け、興味関心をもつきっかけとする。また、想像力や集中力を鍛える工作を通して、作品を仕上げる喜びと工作の魅力に気づく機会とする。

期 間：令和4年8月7日（土）10:00～12:00

場 所：石嶺公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在学の小学生（小学生低学年は保護者同伴）

受 講 料：無料

定 員：10人

申込人数：21人（うち受講決定人数21人）

参加人数：29人（うち保護者8人）

講 師：上原 敦子（アトリエクライス）

★★ 学習プログラム ★★

内 容
① ボンドを塗った台紙に種を、円を描くように並べ、中央にスパイスや種をのせ花飾りを作る。
② 作った花飾りを好きなところに配置する
③ 空きスペースに木の実を配置する。位置が確定したら、グルーガンで固定、完成！

【参加者の声】

（子ども）

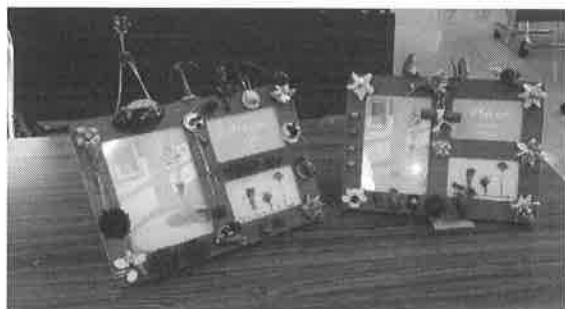
- ・楽しかった。自分だけの作品になったから。
- ・お母さんが手伝ってくれていろいろな種、木の実をつけてかわいくできたので嬉しかった。
- ・100%自然なのを使っているのが良かったと思います。また、作りたいです。
- ・ゴーヤーや、カボチャの種を取り置きして、家族で作ってみたいと思います。

（保護者）

- ・自然の材料を使ってクラフトづくり。良い発見と学習になりました。
- ・材料がいっぱいあって親子で楽しく作ることができて良かった。家に飾るのが楽しみです。

【まとめ】

今回は、身近な自然の素材を使い、環境に優しいクラフトづくりを目指しました。「家でもできそう、どんぐりや、野菜の種をとっておこうと思います。」と嬉しい声が聞かれました。講座で終わらず、それぞれの場所で、自然の素材を活かしたクラフトづくりを楽しんでくれることでしょう。



〔2〕 青年講座

いしみね歴史探訪

趣 旨：若い世代が地域の歴史や文化財について学び、知ることで、地域の魅力に気づき、まちづくりに
ついて考える機会とする。

期 日：令和5年3月20日（月曜日）10:00～12:30

場 所：石嶺地域

対 象：那覇市内在住・在学の高校生・大学生

受 講 料：無料

定 員：10人 申込人数：13人（うち受講決定人数13人）

参加人数：13人

講 師：玉那覇 善秀（那覇市石嶺小学校区まちづくり協議会 会長）

★★ 学習プログラム ★★

時 間	内 容
10:00～10:05	開講式・講師紹介
10:05～10:40	冊封史レリーフをスタート
10:40～10:50	伊江御殿別邸庭園を見学
11:00～11:30	殿毛～火の神～西の井戸～伊江御殿
11:30～11:50	の墓～豊見城御殿の墓～読谷村御殿 の墓
11:50～12:30	アンケート記入 閉講式



【参加者の声】

- ・日頃、足を運ぶ事が出来ない史跡巡見ができて満足でした。地域にたくさんの史跡があることがわかり良かったです。
- ・伊江御殿別邸庭園や、最古の亀甲墓など史跡を見る事が出来て楽しかった。
- ・石嶺史跡マップをもらえたので、また探訪にきたいです。
- ・伊江御殿別邸庭園を巡見出来た事は貴重な体験になりました。

【まとめ】

今回は、大学の春休みに合わせて開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、急遽、マイクロバスを借用することができ、予定通り全コースを廻ることができました。また、那覇市文化財課の協力により、一般開放されていない「伊江御殿別邸庭園」も特別に見学することができ、講師や参加した学生からも「貴重な体験になった」と喜ばれました。



〔3〕 親子ふれあい教室

夏休み企画 アニメ上映会「地球との約束」

趣 旨：21世紀末（2081～2100年）には、世界の平均気温は2.6～4.8℃上昇するとの予測もあり、地球温暖化への取り組みがより一層求められている。その中で、特に小中学生を対象に、当アニメを上映することで、若い世代の地球温暖化への理解を深め、意識づけや積極的な行動をねらう。

期 日：令和4年8月17日（水）10：00～12：00

場 所：石嶺公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在学の小学生（1～3年生は保護者同伴）

受 講 料：無料

定 員：60人

申込人数：45人（うち受講決定人数45人）

参加人数：36人（保護者13人、子ども23人）

★★ 学習プログラム ★★

内 容
① 開講式
② 映画「地球との約束」を上映
③ アンケート
④ 閉講式



【参加者の声】

（子ども）

「夏休みに公民館でやって欲しいことはありますか？」の独自アンケートでは、「他のアニメの映画もって欲しい」、「また観たい」、「スイカ割り」、「ドッチボール大会」等の回答がありました。

（保護者）

- ・子どもには少し理解しづらかったかも。大人にはいいと思います。
- ・とてもわかりやすかった。アニメなのがとても良い。時間も短くなく長くなくでちょうど良かった。
- ・学ぶことが多かったです。難しいことを展開が早いアニメでよく伝えられており、子どもも飽きずに鑑賞出来ました（親にとっても初めて知ることがあったり、勉強になりました）。
- ・子どもたちが社会的なテーマをわかりやすく観せていただきありがとうございます。
- ・日常生活の中で、伝えたい内容であっても難しい、肩苦しいなどの理由からか、子どもは耳を傾けてくれないことが多いが、アニメという身近で受け入れやすい形で伝えることができたと思う。
- ・このような機会は継続的に行って、多くの子ども達が知ってもらえる、また大人も意識の向上につながるかと思います。

【まとめ】

那覇市環境政策課より、ポスターや配布用冊子、温暖化防止クイズなどの提供があり、講座を充実させることができました。小学生以上の子ども18名に「夏休みに石嶺公民館に来たのは初めて？」とアンケートをとると、13名の小学生が初めてと答えたことにびっくりしました。継続的に上映会等を実施して、温暖化への意識を高めるとともに、那覇市石嶺公民館の周知も図りたいと思います。

石嶺でネイチャーゲーム ～しぜんはともだちだ！～

趣 旨：親子でネイチャーゲームを体験することで、地域の自然や環境問題について学び、発見や体験の感動を共有し、話し合う機会とする。

期 日：令和4年8月20日（土）10：00～12：00

場 所：石嶺公民館周辺、石嶺中学校

対 象：市内在住・在学の小学1年～4年生の親子

受 講 料：無料（但し、保険料として1組100円は自己負担）

定 員：10組20人 申込人数：5組10人（うち受講決定数5組10人）

参加人数：5組15人

講 師：天願こずえ（シェアリングネイチャー協会 ネイチャーゲームインストラクター）

★★ 学習プログラム ★★

内容
① アイスブレイク「わたしはだれでしょう？」
② フィールドビンゴ
③ カムフラージュゲーム



【参加者の声】

- ・自然を観察することができてよかった。
- ・日常で見ていることも視点を与えられることで見えるものが違った。子どもが自然を見る視点をもつことができた。見ているようで見てないことに気づくことができてよかった。
- ・かくれんぼゲームが楽しかった。虫を探すことができた。
- ・虫を探すゲームが面白かった。みんなと協力できて楽しかった。
- ・「ネイチャーゲームってどんなものだろう」とドキドキしながら参加した。カムフラージュゲームが探るのが難しくて楽しかった。また参加したい。
- ・普段はあまり外で遊ばなかったけれど、外で遊び自然と触れ合えて楽しかった。

【まとめ】

石嶺中学校の敷地内を利用し、とても充実したネイチャーゲームを行うことができました。フィールドビンゴでは、先に誰が見つけられるか親子で競争を楽しみました。カムフラージュゲームの答え合わせをすると、見ているのに気づかなかったことを悔しがって「リベンジしたいから、また開催して欲しい」とお願いされました。

身近な自然を観察して、触れて、匂いをかいで、自然の音や鳥や虫の鳴き声を聴いて、体験したことを親子で共有してコミュニケーションしている場面がとても微笑ましかったです。今後も学校の長期休みに合わせて開催を検討していきたいです。



親子でムーチャーづくり

趣 旨：親子でムーチャー作りを体験することで、沖縄の伝統行事について学ぶ。また体験を通して、親子のコミュニケーションを更に深め、より良い親子関係の形成をめざす。

期 日：令和4年12月17日（土）9：30～12：30

場 所：石嶺公民館 実習室

対 象：市内在住・在学の小学生とその保護者

受 講 料：無料（但し、保険料・材料費として1組750円は自己負担）

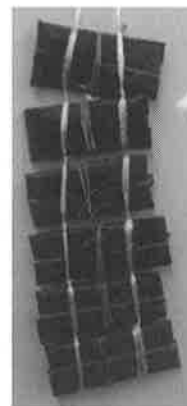
定 員：8組16人 申込人数：6組15人（うち受講決定数6組15人）

参加人数：6組15人

講 師：土屋 恭子（那覇市社会教育指導員 OB 会）

★★ 学習プログラム ★★

内容
① ムーチャー作りの説明
② 調理実習
③ アレンジムーチャーについて
④ 絵本「オニムーチャー」の読み聞かせ



【参加者の声】

- ・コロナで祖父母の家で例年作っていたムーチャーづくりが出来なくなっていたので参加できてよかったです。月桃の茎から作った紐で結ぶのは初めてで、とても貴重な体験となりました。
- ・先生が優しくサポートしてくださって安心して参加できました。沖縄料理を全く知らないのですが、子どもたちに伝えていきたいのでまたよろしくお願いします。
- ・母が教えてくれた作り方とは違うのもまた良かったです。読み聞かせもあり満足です。
- ・地域との関わりが少なかったので今回参加しました。とても良かったです。
- ・今まで適当に作っていて失敗していたがコツがわかった。

【まとめ】

沖縄の伝統料理である「ムーチャー」を今まで作ったことがない参加者もあり、公民館講座で取り入れることによって、食文化の継承につながったと思います。参加した小学生や県外出身の保護者の方からは、沖縄料理の実習の要望がありました。

レシピ本や動画配信など数多くありますが、うちのーのアンマーが作る「ていーあんだー」たっぷりの料理の作り方を知りたいというニーズを感じました。



5 家庭教育事業

〔1〕 家庭教育学級

家庭教育支援者研修会

趣 旨：当市の家庭教育関係者に対して研修を実施し、専門知識の情報共有やスキルアップを図ることで家庭教育力の向上とその充実を図り、人材の育成をねらいとする。

場 所：石嶺公民館 ホール

日 時：令和5年1月21日（土）～2月18日（土）全3回 10:00～12:00

対 象：子育て中の保護者、学校関係者、テーマに関心のある人
子どもと関わるお仕事をされている人

受 講 料：無料

定 員：無し

申込人数：68人（うち受講決定人数68人）

参加延べ人数：74人

共 催：沖縄県教育委員会

★★ 学習プログラム ★★

回数	日程	内容	講師	人数
1	1月21日（土）	「色彩心理」を活かして、コミュニケーションスキルをアップしよう	穂山 由香 （対人魅力専門家、カラーアナリスト）	30人
2	1月28日（土）	LGBTQ性の多様性	竹内 清文 （NPO法人レインボーハートOKINAWA）	11人
3	2月18日（土）	届けたい教育をみんなに	仲間 知穂 （作業療法士）	33人

【参加者の声】

（色彩心理）

- ・感情のコントロールが色彩でできることを学んだ。
- ・相手に与えたい印象や目的で服を選ぶことも参考になった。

（性の多様性）

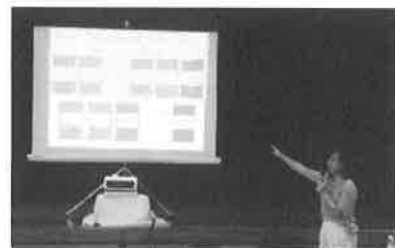
- ・LGBTQの人たちは増えていると感じるが、生の声を聴く機会はあまりなかったので良かった。

（届けたい教育をみんなに）

- ・支援の仕方、考え方についてとても勉強になりました。本人のやりたいこと、周りがしてほしいこと、周りの協力が必要なことを再確認できました。

【まとめ】

今回は、3つの分野から家庭教育に関する知識や情報を学びました。質疑応答では、参加者から多くの質問や意見が飛び交い、日常的に様々な悩みを抱えていることを再認識させられました。保護者や家庭教育支援者はそれぞれが個別に活動することが多く、情報共有が困難な場合があります。今回の研修では、貴重な情報共有や意見交換の場となり、好評を得ることができました。今後も継続して家庭教育学習の場を提供できるよう、講座を企画していきたいと思います。



〔2〕 乳幼児学級

音脳 English リトミックで楽しむ親子の音コミュニケーション

趣 旨：親子で楽しく「音脳Englishリトミック」を体験することで、多感な乳幼児期に多くの刺激を与え、感覚を活性化させる。また、親子のコミュニケーションを積極的に取り入れ、より良好な関係を築く。

期 日：令和5年2月22日（水）10:00～12:00

場 所：石嶺公民館 ホール

対 象：（ベビーの部）首すわり～1歳頃までの子とその保護者
（チャイルドの部）1歳～3歳までの子とその保護者

受講料：無料（但し、保険料1組100円は自己負担）

定 員：（ベビーの部）6組12人、（チャイルドの部）6組12人

申込人数：14組30人（うち受講決定人数14組30人）

参加延べ人数：14組30人

講 師：松本 恵美（ピアノ講師・音脳リトミック講師）



★★ 学習プログラム ★★

時間	内容
10:00～	（ベビーの部）リトミック体験
10:40～	休憩
11:00～	（チャイルドの部）リトミック体験
12:00	終了



【参加者の声】

- ・初めて参加しました。子どもが緊張していましたが、時間とともに少しずつできるようになったので良かったです。
- ・子どもが楽しそうに参加していてよかった。私も楽しく子どもと触れ合うことができた。
- ・楽しかった。もう少し時間を長くってほしい。

【まとめ】

ほとんどが初めてのリトミック体験で初対面の保護者だったので、スタート時は表情も動きもぎこちない様子でしたが、講師のアプローチや様々なプログラムを通して、親子の笑顔が増え楽しんでいる姿を見て安心しました。ふれあい遊び、リトミック、子どもへ英語で褒め言葉のシャワーを見て、今日の体験を通して親子のつながりが更に密接になればいいなと思いました。



6 その他の事業

〔1〕 地域連携事業

防災炊き出し訓練

趣 旨：非常食を利用して、地域住民による地域住民のための炊き出し訓練を行うことで、災害時に備え、防災への関心を高めるとともに、地域コミュニティの結束を図る。

期 日：令和4年11月20日（土）10：00～12：00

場 所：那覇市石嶺児童園 体育館前

対 象：那覇市在住・在勤・在学の人

受 講 料：無料

定 員：20人 申込人数：31人（うち受講決定人数31人）

参加人数：31人

講 師：玉那覇 善秀

（那覇市石嶺小学校区まちづくり協議会 会長）

★★ 学習プログラム ★★

時 間	内 容
10：00～10：10	開会式 講師紹介・作業工程の説明
10：10～10：30	野菜を洗う（手作りの野菜・野草）
10：30～10：50	非常用保存食マジックライス使用 白粥を作る（お湯で時短）
10：50～11：00	野菜を入れる
11：00～11：30	防災講話
11：30～12：00	ぼろぼろジューシーが出来上がり 地域の方々と一緒に頂きます （質疑応答含む）
12：10	閉会式



【参加者の声】

- ・久しぶりに地域の方とお会いでき、玉那覇会長のお話しも分かりやすく良かったです。ぼろぼろジューシーも美味しくいただきました。
- ・講話と炊き出しの防災勉強会とても良かったです。継続してほしい講座だと思いました。
- ・若い世代の方と地域の防災について話しができ良かった。また炊き出しを開催してほしい。

【まとめ】

久しぶりに地域が集う交流の場となり、石嶺中新成人の方々も参加してくれて、次世代へ繋げる良い機会になったかと思います。繋がる場の大切さを実感した一日でした。災害時の避難所でもある公民館として、地域と連携しながら、防災講座を継続していく必要があると強く感じました。



7 公民館まつり (第27回)



わくわくおはなし会



アフリカの音を楽しもう



社交ダンスパーティー



環境すごろく



展示部門



ハーブ販売・レクチャー



舞台部門



バザー

第27回

祭

祭

祭

石嶺公民館まつり

令和5年 2月25日(土)26日(日)

主催：石嶺公民館利用団体連絡会、石嶺公民館、石嶺図書館

協力：環境部環境政策課、石嶺小学校区まちづくり協議会、明治安田生命

2/25 土

わくわくおはなし会

10:30～

大型絵本・人形劇 等

出演：石嶺図書館読み聞かせ
ボランティアの会



11:00～

アフリカの音を楽しもう

出演：マノス



2/25 土

社交ダンスパーティー

15:00～17:00

出演：ダンススポーツサークルワハハ
石嶺ダンスサークル
南の風ダンスサークル
デイゴダンスサークル



2/25 土

環境フース

10:00～16:00

協力：那覇市環境部環境政策課

内容：おんだんかぼうしすごろく、
パネル展示、かるた、
動画放映 等

COOL
CHOICE

2/26 日

舞台発表会 13:00～16:00

舞踊、三線、カラオケ、太極拳、楽器演奏、大正琴、吹奏楽、フラダンス、空手 等

出演：琉球古典音楽同好会、首里石嶺民踊愛好会、レイアロハフラサークルハナレイ、
創作舞踊 清らの会、空手サークル、健康体操同好会、あゆみ会、ウインドアンサンブル首里、
日舞歌謡舞踊 枝の会、フラサークルラアケア、リコーダーコンソートフェーヌトウイ、
ファルベ・ノーテ、カラオケサークル 沖の会、三線サークル いしんみ

プログラムは裏面
にございます。

2/26 日

展示発表

10:00～16:00

書道、俳句、手芸 等

出展：恵泉書道サークル、
現代俳句 芙蓉会、
手芸サークル 和



2/26 日

バザー

10:00～

日用品、食器、雑貨 等

※売切次第終了

マイバックをご持参ください



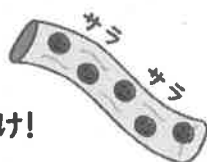
2/26 日

血管年齢測定会

12:30～16:00

協力：明治安田生命

内容：センサーに指を載せるだけ！
約20秒で測定できます。



2/26 日

ハーブ苗販売

10:00～

出店：ハーブ・ハーモニー

※売切次第終了



お問合せ：石嶺公民館事務局 TEL 917-3447

2月26日(日)

石嶺公民館まつり 舞台プログラム

※内容、順番については、変更することもあります。

場所:ホール

	内 容	出 演 団 体 名	開始時間
	開会の挨拶	利用団体連絡会会長	13:00
1	琉舞 三線 琴	琉球古典音楽同好会	13:04
2	民踊	首里石嶺民踊愛好会	13:17
3	フラダンス	レイ・アロハ・フラサークル ハナレイ	13:30
4	舞踊	創作舞踊 清らの会	13:38
5	空手	空手サークル	13:46
6	体操	健康体操同好会	13:59
7	日舞	あゆみ会	14:09
8	カラオケ	カラオケサークル 沖の会	14:21
	～休憩～		14:34
9	吹奏楽	ウインドアンサンブル首里	14:45
10	日舞	新舞踊 枝の会	14:58
11	フラダンス	フラサークル ラアケア	15:11
12	吹奏楽	ファルベ・ノーツ	15:24
13	リコーダー	リコーダーコンソート“フェーヌトウイ”	15:37
14	三線	三線サークル いしんみ	15:48
	閉会の挨拶	石嶺公民館館長	16:00

前回の様子



※新型コロナウイルス感染予防策を徹底したうえでの実施となります。

※マスク着用、消毒、検温にご協力願います。検温によって高温の場合ご入場をお断わりする場合もございます。