

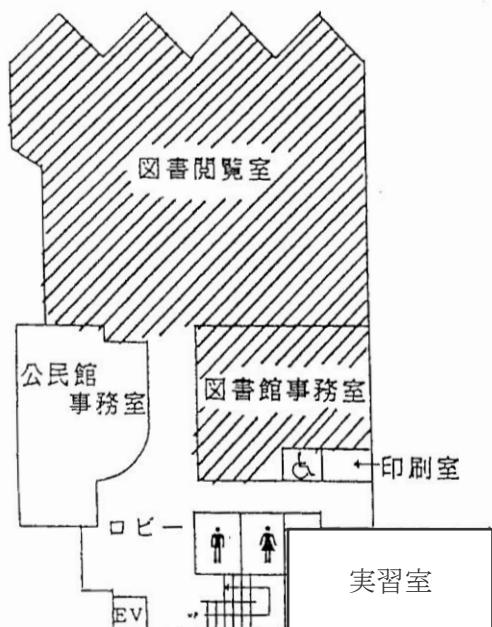
# 石嶺公民館



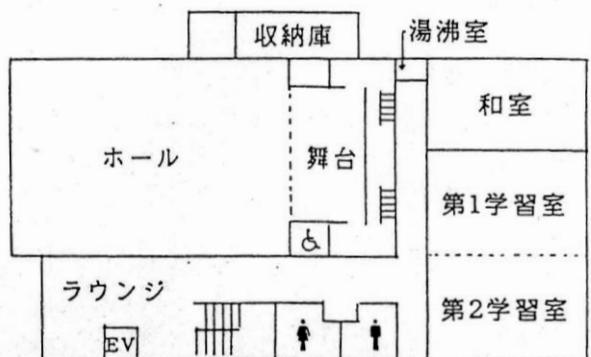
# 利用施設のご案内

〈石嶺公民館平面図〉

◆ 1階



◆ 2階



部屋名	収容人数	用途 (備品)
ホール	200人程度	講演会・発表会・音楽会・映写会・レク体操・踊り・祭り・展示会等 (ピアノ・テーブル・イス等)
第1学習室	30人程度	会議・研修会・学習会・展示会等・映画シアター・お話し会 (読み聞かせ)・玩具づくり・レクスポーツ等
第2学習室	30人程度 併用可	(イス・テーブル・白板)
実習室	25人程度	調理実習・その他実習 (イス・テーブル・調理用器具)
和室	25人程度	お茶・生け花・ヨガ・健康体操等

# I 石嶺公民館の沿革

「首里北地区に公民館・図書館を」という地域の方々の要請を受け、「社会教育施設整備計画」に基づく6番目の公民館として計画された当施設は、那覇市初の社会教育施設（公民館・図書館）と社会体育施設（温水プール・トレーニングルーム）の複合施設として、平成7年1月13日建設に着手、平成8年3月15日に竣工した。地下1階、地上2階の建物で地下にプール・トレーニングルーム、1階に図書館・公民館、2階に公民館の学習施設が配置されている。

建設にあたっては2回の地域住民説明会を経て、地下水・深夜電力の利用等省エネルギーシステムの導入、地域環境づくりを考慮した緑地帯の確保、明るく開放的デザイン、出入口へのスロープ設置など幼児から高齢者、身体の不自由な方々まで誰もが利用しやすく、親しみやすい施設となるよう様々な配慮がなされている。

平成7年10月1日	石嶺公民館の発足に伴い、主査 前原信喜が発令された。
平成8年4月1日	館長 前原信喜が発令された。
6月1日	石嶺公民館、石嶺図書館、首里石嶺プール（愛称：石嶺文化スポーツプラザ）の開館式が行われた。
6月3日	利用団体・サークル等への公民館施設の提供が開始された。
7月15日～21日	開館を記念して「石嶺町文化まつり」（石嶺町文化まつり実行委員会主催）が開催された。
12月13日	石嶺公民館利用団体連絡会が発足した。
平成9年3月8・9日	第1回石嶺公民館まつりが開催された。
平成12年4月1日	館長 前原信喜配置替えにより、館長 仲田恵司が発令された。
10月23日	第53回優良公民館文部大臣表彰を受賞。
12月10日	優良公民館文部大臣表彰受賞祝賀会が開催された。
平成15年4月1日	館長 仲田恵司配置替えにより、館長 宮良毅が発令された。
平成16年4月1日	館長 宮良毅退職に伴い、館長 高里洋介が発令された。
平成17年1月27日	那覇市教育委員会石嶺公民館は沖縄県那覇警察署長より感謝状を表彰された。
平成17年4月1日	社会教育指導員1減
平成17年5月29日	石嶺公民館開館10周年記念チャリティーコンサートが行われた。
平成17年11月6日	石嶺公民館開館10周年記念講演会「琉球王国とアジアの交流」が行われた。
平成17年12月10日	石嶺公民館開館10周年記念式典・祝賀会が行われた。
平成18年4月1日	社会教育指導員1増
平成19年4月1日	館長 高里洋介配置替えに伴い、館長 下地敏雄が発令された。
平成20年4月1日	社会教育指導員1減
平成21年4月1日	館長 下地敏雄配置替えに伴い、館長 島袋和美が発令された。
平成26年4月1日	館長 島袋和美配置替えに伴い、館長 下地敏雄が発令された。
平成29年2月26日	石嶺公民館開館20周年記念式典・祝賀会が行われた。
平成29年4月1日	館長 下地敏雄退職に伴い、館長 島袋和美が発令された。
平成30年4月1日	館長 島袋和美退職に伴い、館長 真境名元作が発令された。
平成31年4月1日	館長 真境名元作配置替えに伴い、館長 奥濱真が発令された。
令和2年4月1日	館長 奥濱真配置替えに伴い、館長 前城一太郎が発令された。



## II 令和2年度石嶺公民館事業目次

<b>1 学習風景（写真）</b>	7 9
<b>2 成人一般対象事業</b>	
〔1〕市民講座	
◇沖縄の気候変動と将来予測	8 0
◇首里城正殿・大龍柱を考える	8 1
<b>3 家庭教育事業</b>	
〔1〕家庭教育学級	
◇～願いから始まる子育て～私の願いってなんだっけ？	8 2
〔2〕オンライン乳幼児学級	
◇ママ同士ゆるりとつながりませんか	
～「ZOOM」を使ってゆんたく＆絵本読み聞かせ～	8 3
<b>4 新型コロナウイルス感染症拡大を鑑み中止になった事業</b>	8 4



## 1 学習風景



市民講座  
「沖縄の気候変動と将来予測」



市民講座  
「首里城正殿・大龍柱を考える」



乳幼児学級  
「Zoomでゆんたく&絵本読み聞かせ」



家庭教育学級  
「～願いから始まる子育て～ 私の願いって何だっけ？」

## 2 成人一般対象事業

### [1] 市民講座

#### 沖縄の気候変動と将来予測

趣 旨：気候変動の影響で大型台風、洪水などによる災害が多発し、猛暑や、豪雨など、世界的に異常気象が増えています。私たちが住んでいる沖縄は、どうなるのでしょうか。「気候変動と地球温暖化について学び、地球温暖化対策を考える機会とします。

配信期間：令和2年12月10日（木）～令和3年3月31日（水）

場 所：Y o u T u b e 動画配信

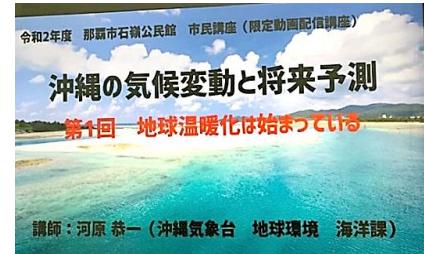
対 象：那覇市在住・在勤の方、テーマに関心のある方

受 講 料：無料

申込人数：66人

視聴回数：622回

講 師：河原 恭一（沖縄気象台 地球環境 海洋課 地球温暖化情報官）



#### ★★ 学習プログラム ★★

回	内 容	視聴回数
1	地球温暖化は始まっている	287回
2	地球は、沖縄は、将来どうなる？	176回
3	私たちができること	159回

#### 【参加者の声】

- ・なんとなく聞き逃していた地球温暖化について今回専門家から話を聞くことが出来、勉強になりました。
- ・将来予測を知ることで環境への配慮が大事だと、出来ることから始めたいと思います。
- ・地球温暖化について、たくさんの情報を知ることが出来、満足度の高い講座でした。
- ・住んでいる沖縄のきれいな海、環境を守るために何をすべきか考えさせられました。
- ・個人で出来ること、企業が出来ること、具体的な説明があり、勉強になりました。

#### 【まとめ】

オンライン講座として動画配信を行うことで、地球温暖化について、情報を広く市民の皆様に伝える貴重な機会となりました。視聴して下さった方々が、一人一人関心を持つことで、「地球温暖化対策」について行動を起こすきっかけになればと思います。



## 首里城正殿・大龍柱を考える

趣 旨：朱色に輝く首里城の再建を、多くの人々が心待ちにしています。今回は関心が持たれている大龍柱について歴史を学んでみます。

配信期間：令和3年 3月19日（金）～3月31日（水）

場 所：Y o u T u b e 動画配信

対 象：那覇市在住・在勤の方・テーマに関心のある方

受 講 料：無料

申込人数：32人

視聴回数：233回

講 師：西村貞雄（琉球大学名誉教授）

：永津禎三（琉球大学名誉教授）

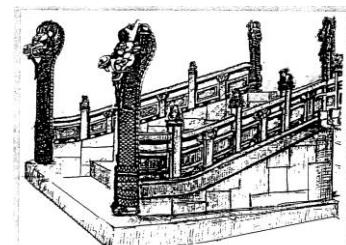


### ★★ 学習プログラム ★★

回	内 容	講師	視聴回数
1	首里城正殿・大龍柱の推移	西村貞雄（琉球大学名誉教授）	75回
2	大龍柱の向き	西村貞雄（琉球大学名誉教授）	77回
3	絵図とはどんなもの	永津禎三（琉球大学名誉教授）	81回

### 【参加者の声】

- ・空いた時間に何度も視聴でき、理解がさらに深まり勉強になりました。
- ・大変興味深く受講できた。もっと大龍柱の歴史を学んでみたいと思います。
- ・大龍柱の向き、正しい絵図の理解の元、検証されていくことを期待したい。
- ・何気なく見ていた大龍柱。復元されたらじっくり見てみたいと思いました。



### 【まとめ】

講師の先生方は、それぞれの視点から、写真やその背景、絵図、図版との関係、資料などを使い詳しく説明して下さいました。1877年の「首里城正殿」明治時代の写真（ルヴェルトガ）や、多くの資料が現代まで残っていることに感謝です。それらが保管されてきたことで、導き出される大龍柱の形態についてまだ研究は続いています。令和の首里城復元がとても楽しみです。視聴して下さった方々から好評を得ることが出来、充実した講座となりました。



### 3 家庭教育事業

#### [1] 家庭教育学級

##### ～願いから始まる子育て～ 私の願いってなんだっけ？

趣 旨：子どもとのやりとりの中で、表面上に現れる言葉や行動の奥にある子どもの願いにも気づけるようになるために、NVC（非暴力コミュニケーション）の手法をグループワーク形式で学び、親子のコミュニケーションのスキルアップを図る。こんな子に育って欲しいと願いを込めて、子どもと向き合って子育てしているお母さんお父さん自身の深い願いに意識をむける方法を学びます。

期 間：令和2年7月2日（木）～7月30日（木） 全5回講座

場 所：那覇市石嶺公民館 ホール

対 象：那覇市在住・在勤の保護者

受 講 料：無料（但し、湯茶代200円実費徴収）

定 員：15人

申込人数：20人（うち受講決定人数20人）

参加延べ人数：75人

講 師：小笠原 春野（NVCトレーナー）、新垣 道代（キャリア教育コーディネーター）

★★ 学習プログラム ★★



回	日 時	内 容	人 数
1	7月2日（木） 9:30～12:00	オリエンテーション 共感的に聞く練習	16人
2	7月9日（木） 9:30～12:00	うちの子、こんなことするんです。～そのココロは？	14人
3	7月16日（木） 9:30～12:00	自己受容とは？ 自分のココロに共感できるか？	16人
4	7月22日（水） 9:30～12:00	答えはひとつじゃない 対応のレパートリーを増やそう	14人
5	7月30日（木） 9:30～12:00	みんなで話し合ってみる デスカッショ n & ロールプレイ	15人

#### 【参加者の声】

とってもためになりました。心の充電時間になりました。いろいろなワークも楽しかったです。場がやさしく、穏やかで温かったです/思っていた以上に深く心に刺さりました。もっともっと続けてみたい内容なので機会があればお願いしたい/色々なワークをやってみて、気持ちに向き合うことができました。日々のことに生かしていきたいと思います/自己啓発できる講座、とても勉強になりました。肩の力を抜いて参加できました。講師の方の言葉から色々な気持ちを得られました/NVCはトレーニング!!日々少しでも『自分の心に寄り添う』を心掛け、相手のニーズを汲み取る余裕を持ちたいです。ついカッとなりがちですが、言葉をむき出しどぶつけるのをぐっと耐え、感情を味わうトレーニングを続けていこうと思います/自分の根っこにあるものをみつめる。自己共感の大切さを学んだから/子育てをしていく上、生きていく中で助けになる大切なことを学べた/心を整える機会となり、子育てに対しては明るく前向きな自分になれる/色々な角度から物事を見て感じられるようになった。毎回過ごしやすい環境を提供してくださった職員の方、講師に感謝します。

#### 【まとめ】

講師は、講座開催中受講生の安心安全な場づくりに腐心していました。初対面の受講生同士がNVCを共通言語として繋がっていく場面が見られたことは、家庭教育学級で2年連続してNVC（非暴力コミュニケーション）のグループワーク形式の学びの場を提供してきて良かったと思いました。

## 家庭教育事業

### 〔2〕 乳幼児学級

#### ママ同士ゆるりとつながりませんか～「Zoom」を使ってゆんたく＆絵本読み聞かせ～

趣 旨：コロナ禍で人と会うことがままならない日常は、初めての妊娠出産育児中の新米ママさんや自宅で子どもと一日中過ごすママさんたちにとって今まで経験したことのない体験であり、同じ子育て中のママさん同士でゆんたくして思いを共有できる時間を持つことで、『わたしはひとりではないな』、『話せて良かった』と思える場を提供したい。

頑張っているママにエールを込めて絵本講師から読み聞かせをしてもらう。お子様は昼寝中でもOK、小学校帰宅した低学年のお子さんも一緒にママと読み聞かせに参加して、親子のコミュニケーションの時間にしてもらい、ママさんのほっと一息タイムをつくる。

期 日：令和3年3月17日（水） 15：00～15：30

場 所：受講生の自宅、石嶺公民館（和室）

対 象：那覇市在住・在勤で0ヵ月～3歳の乳幼児をもつ親子。Zoomで参加できる方。  
授乳、おむつ交換、途中退出OK お好きな飲み物やおやつ片手にご参加下さい。

受講料：無料

定 員：親子7組

申込人数：4組（7人）

参加人数：10人

講 師：大城 真生（一般財団法人絵本未来創造機構 EQ 絵本講師）

#### ★★ 学習プログラム ★★

- ・ふれあい遊び「パン屋さんにおかいもの」
- ・絵本読み聞かせ（1冊目）
- ・ゆんたくタイム
- ・支援センターの利用案内
- ・絵本読み聞かせ（2冊目）

#### 【参加者の声】

- ・講師の方の声が聞こえづらかったのが残念でしたが、全体的に楽しくて、30分があつという間でした。
- ・もう少し対象を狭めたゆんたく会。0、1歳の親、一人目を育てている親、子育て中の父親、妊娠中夫婦など。同じような悩みや共感で、話しやすく・質問も盛り上がるのでは？と思います。
- ・子育て支援センター、つどいの広場と協力しての配信。コロナで同時利用組数、利用時間が制限されていてセンターに行きづらくなつた人もいると思うので。

#### 【まとめ】

講師の方がZoomの扱いに慣れており、受講生同士の悩みをオンライン上で参加者に振りながら、初対面のママさん同士の緊張感を和らげてくれて、読み聞かせの絵本もママさんが共感する内容だったので、とても温かな雰囲気でした。Zoom講座で内容を変えながら、シリーズ化したいと思いました。

#### 4 新型コロナウィルス感染症拡大防止を鑑み中止になった事業

事業名及び講座名	開催予定月	定員（人）	時間×回数
市民講座「自然災害と防災」	R2年8月	20	2時間×2回
市民講座「沖縄戦を語り継ぐ」	R2年9月	20	2時間×1回
市民講座「ちりめんで遊ぼう！ 来年の干支を作ろう」	R2年11月	15	2時間×4回
成人講座「大人の部活動・ ウォーキング部募集」	R2年10月	10	2時間×3回
成人講座「旬の野菜を おいしく食べよう」	未定	20	3時間×2回
高齢者学級「ふくらしや大学」	R2年11月	20	2時間×6回
青年講座「知ることから始まる 地域づくり」	R2年9月	20	2時間×3回
親子ふれあい教室 「好きな色で織ってみよう！」	R2年10月	親子15組	2時間×2回
乳幼児学級「音脳リトミック」	R2年7月	親子7組	2時間×1回
乳幼児学級「すくすくひろば」	R2年10月	親子7組	2時間×4回
地域交流事業 「新春もちつき大会」	R3年1月	—	
公民館まつり	R3年2月	—	

#### 【石嶺公民館・館長より】

新型コロナウィルスの影響により、様々な講座やまつりが中止となりました。

早く、コロナ禍が終息して、普通の公民館活動ができる事を祈ります。

「普通のカレーだ。普通のカレーがとびきり旨い。」（ドラマ「天皇の料理番」より）