



# つどう・まなぶ・むすぶ 相思樹



那覇市中央公民館

那覇市寄宮1-2-15

TEL 098-917-3442

FAX 098-835-4707



あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

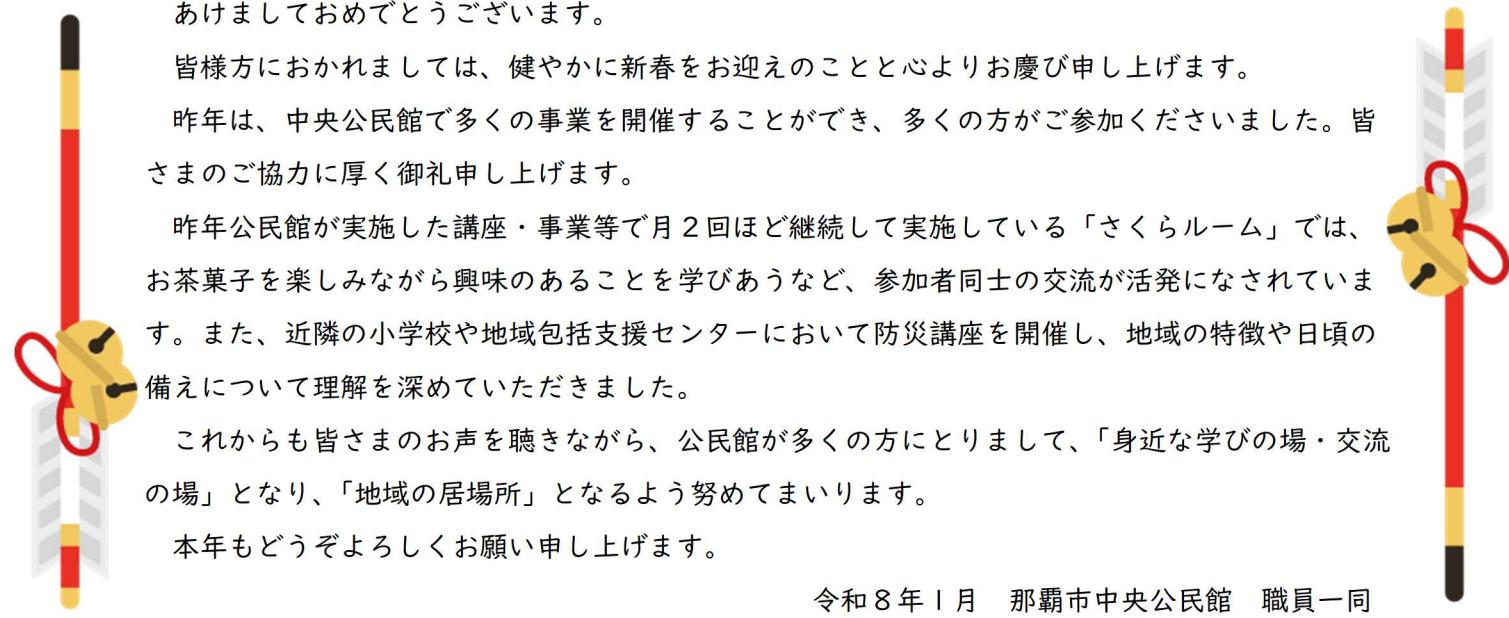
昨年は、中央公民館で多くの事業を開催することができ、多くの方がご参加くださいました。皆さまのご協力に厚く御礼申し上げます。

昨年公民館が実施した講座・事業等で月2回ほど継続して実施している「さくらーム」では、お茶菓子を楽しみながら興味のあることを学びあうなど、参加者同士の交流が活発になされていました。また、近隣の小学校や地域包括支援センターにおいて防災講座を開催し、地域の特徴や日頃の備えについて理解を深めていただきました。

これからも皆さんのお声を聴きながら、公民館が多くの方にとりまして、「身近な学びの場・交流の場」となり、「地域の居場所」となるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年1月 那覇市中央公民館 職員一同



## 第50回中央公民館まつり開催のお知らせ

第50回中央公民館まつりを2月15日(日)に開催することになりました。

前回同様、子ども会・体験コーナー、読み聞かせ、サークルによる舞台発表を

1日間に集約しての開催となります。多くの市民のみなさまの来館をお待ちしております。

※写真は前回(第49回)の様子



**2月15日(日)開催!**



## CGC活動(公民館美化清掃)

12月14日(日)午前9時~10時の日程で、毎年恒例の公民館美化清掃を行いました。今回は62名の参加があり、花の苗をプランターに移し替える作業や草刈り、公民館周辺のごみ拾いやサークルが利用している倉庫の整理、ホールや会議室の清掃を行いました。天候が不安でしたが、作業はスムーズに行われ、無事終了しました。公民館前が可愛い花で彩られていますので、ぜひお立ち寄りください。作業にご協力いただいた皆さまありがとうございました。



## ★講座・事業報告★

### もしもの時に!乳幼児の命を守る応急手当

9/28 (日)

乳幼児のケガや事故は家庭内で起こることが最も多く、それに対する保護者の正しい対応が必要になります。今回は乳児や幼児のダミー人形を使い、心肺蘇生法やAEDの使い方、気道異物除去（食べ物やおもちゃが喉に詰まった時の対処法）などを体験しました。119番への電話をかける練習も行い、電話をする時に何を伝えないといけないか（住所、症状）等伝えるべきことの大切さを学びました。受講生から「この講座を見返して学びたいのでYouTubeに」や「何となく雰囲気で知っていたことが、流れややり方などを学ぶ機会を得られたので良かった。」などの感想がありました。



### 秋の宿泊学習 in 玉城青少年の家

10/4 (土) ~10/5 (日)

小学校4年生から6年生を対象に、自立心の育成や協調性、コミュニケーション能力の向上を目的とし、宿泊学習として実施しました。野外炊飯でのカレー作りや星空観察、ネイチャーゲームなどの自然体験を通じ、学校や学年を越えて参加者同士が交流を深めている姿が見られました。

宿泊学習終了後のアンケートでは、「色々な人と交流し、友達ができるて良かった」「みんなで協力してカレー作りができるてとても楽しかった」といった声が多く寄せられました。



### からだとこころをリフレッシュ!市民ウォーキング講座

10/7 (火) ~  
10/28 (火) 全4回

ウォーキングを行うことを通じて、からだの健康のみならず、こころの健康に役立つことを体感してもらうことを目的に開催しました。ウォーキングの基本の立ち方・歩き方・呼吸法を学び、正しい姿勢で歩くことを意識し、実践するという形式で行いました。当初は3、4回目に実際にコースを歩く予定でしたが、3回目は天候不良によりホールにて座学形式で行ったため、実践は4回目のみ行いました。アンケートでは、受講者全員が今後もウォーキングを「続ける」「できれば続ける」と回答しており、歩くことの大切さ、健康になれるなどを体感出来た様子でした。



### 昭和 100 年事業 「嗚呼！」

10/17 (金)

歌の背景を知ると100倍楽しめるのサブタイトルどおりに、昭和歌謡トリビアのオンパレードでした。「青い山脈」のフォークダンスを歌って踊れる世代の受講生が多く、講師の糸数先生からこれは名護高校が始まりだったと聞いて、全員が「へえー」でした。「うるわしの琉球」の男性バージョンと女性バージョン（これが聴き慣れている）の歌い方の違いや作曲家や歌手の人生、当時の世相を歌詞に込めた歌など講師が解説し、ギターで爪弾き、大勢で歌った2時間は、あっという間に過ぎました。次回は昼間の開催を待ち望む声が大変多く聞かれました。



## 那覇大綱挽と10・10空襲

10/19(日)



琉球王国時代から続く那覇の伝統的な行事として、綱挽やハーリー、ジュリ馬行列があります。今回は、那覇大綱挽の歴史を学び、10・10空襲と大綱挽の関係性が通説とは違い、「体育の日」が優先していたという説明に受講生は新たな知見を得ることが出来ました。講師は、那覇市歴史博物館 学芸員の鈴木悠氏に依頼をいたしました。那覇の成り立ちの解説は、聞いていて当時の人々の地域性などを伺い知ることができました。10代から70代の方が受講されており、講師に、いろいろな質問があり、(現在大綱挽は久茂地交差点で開催されているが、沖映通りで開催された回がなかったか?とか、旗頭との関係性についてなど)皆さんの関心度の高さを知ることができました。



## うりづん大学

11/5(水)～11/26(水)全4回



1回目は蓄音機でレコードを聴く体験。「東京キッド」、「Love Me Tender」琉球民謡などが迫力のある音で鳴り、エルビスが目の前で歌っているみたいでした。2回目は書道体験。お手本で練習をし、色紙に好きな文字を書き、作品作りをしました。講師陣が4人で、マンツーマン指導のもと真剣な眼差しで取り組んでいました。3回目は生花体験。各自で花器を準備し、季節の花を選び、葉物は講師が事前に公民館の周辺で採取して生けました。4回目はディスコダンス体験。講師の動きにテンポよく合わせ、笑顔で皆さん楽しんでいました。



## 親子プログラミング教室

11/9(日)



## 地域連携事業 IN 与儀小学校「未来を守る防災力！」

11/13(木)

与儀小学校3、4年生を対象に、防災についての学習を年数回だけのイベント体験で終わらせず、児童が自分事として考え、命を守る行動ができるようにすることを目指し、校長先生からも快く協力いただき開催しました。防災授業中も児童から、たくさんの質問や意見が寄せられ、関心や理解が深まった様子が伺えました。またアンケートにもたくさんの感想が寄せられ「家族とマイタイムラインを作り避難場所を決めておきたい」や「ここも？ここは本当に安全か？」とかを意識して災害時に一人でも多く助かりたいと思った」など、授業の内容が家庭での対話につながるなど、目指す姿に近づく成果を得られたと感じました。



## 0歳から楽しめるクリスマスコンサート

12/10(水)



乳幼児期に生の演奏に触れる体験は、感受性や創造性を育むうえで大切であるため、ピアニストとフルート奏者を招き「親子リトミック&クリスマスコンサート」を開催しました。職員手作りのマラカスを手に、踊ったり跳ねたりとても楽しい時間になりました。保護者から「ホール一面にプレイマットが敷かれ、ベビーちゃんたちがゴロゴロしながら楽しめるコンサート。子どもが小さいうちは体験できると思いました」とお礼を言われ、とても嬉しかったです。



## さくらーム

10/28(火)「オンラインコンサート」

11/4(火)、12/2(火)、12/16(火)「スマホ講座」



10月28日はオンラインコンサートとカラオケ大会を楽しみました。演歌歌手の大江裕さんが、曲を3曲挙げて全国から参加している施設にアンケートをとり、得票数の多い曲を歌う内容でした。中央公民館の参加者は、自分が希望した曲が流れる喜んで口ずさんでいました。アンケート集計が行われている間はオンライン画面から、音楽健康指導士の方が、体を動かす体操や頭の体操を指導していて、飽きさせない工夫が凝らされました。

11月(1回)、12月(2回)はスマホ講座を開催しました。自分だけでなく、友人知人に声をかけて仲良く参加している姿は微笑ましい限りです。



## 第10回よぎトックリキワタまつり

11月29日(土)、与儀トックリキワタ通りを一部歩行者天国にして開催されました。

地域の子どもたちによるエイサー・ダンス、フードドライブ、献血、バンド演奏等が行われ、大いに盛り上がっていました。

当館利用団体からは、「彩風(あやかじ)」が参加し、素晴らしい演技を披露していました。



## 神原中学校職場体験学習

12月3日(水)、神原中学校1年生3名の生徒が当館にて職場体験学習を行い、講座の企画・案内チラシの作成等を行いました。生徒たちは、積極的に意見を出し合いながら作業を行っていました。この体験を通じ、働くことの大切さを学び、感謝の心や公共の精神を養う良い機会ができたかと思います。

## NAHAマラソンボランティア参加

12月7日(日)に第39回NAHAマラソンが開催され、中央公民館利用団体からは6団体15名のボランティア参加があり、当日は走路安全係として、ランナーが安心して走れるよう、コース沿いの安全確保をしていただき、無事に終了することができました。これもひとえにみなさまのおかげだと思っております。ご協力いただきありがとうございました。



## 小学校公民館見学

- 11月28日(金) 神原小学校2年生60名

- 12月16日(火) 与儀小学校2年生48名

フロア見学後、「公民館は何をする所ですか?」「公民館にはどんな人が来ますか?」等さまざまな質問をしてくれました。中には公民館へ初めて来た児童もあり、興味を持った様子で見学していました。

**編集後記** 新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。みなさまのご健勝とご多幸を祈念します。本年も中央公民館をよろしくお願いします。