



那覇市制施行90周年記念

広報

なはし

市民の友



第731号 毎月1回発行
2011年(平成23年)

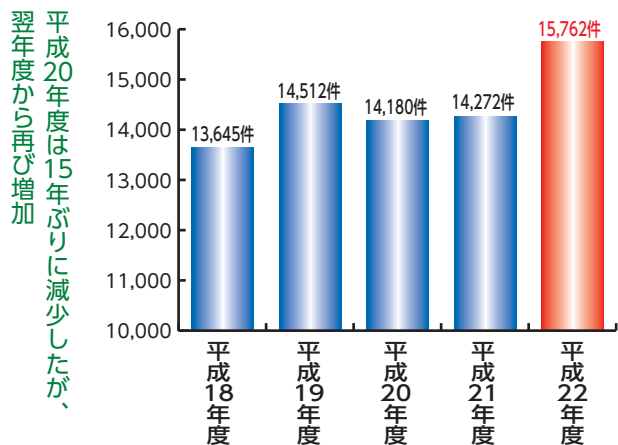
12月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2011(平成23)年10月末現在	
総人口	320,020 (2,196)
男	154,407 (1,110)
女	165,613 (1,086)
世帯数	138,383 (1,292)

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号
☎867-0111 ●印刷 丸正印刷(株)

救急出動件数



平成20年度は15年ぶりに減少したが、翌年度から再び増加

昨年度、救急車の出動件数は15,762件で、過去30年間で最高の出動件数でした。1日あたりだと平均43件。約33分に1度の割合で救急車が出動していることとなります。また、通報から現場到着までの所要時間は平均8.3分。出動件数の増加に伴い、5年前に比べると約1.4分遅くなっています。

今年度の上半期は、昨年度の出動件数より約700件増えており、深刻な状態です。このまま増加すると、現場到着がさらに遅れる危険性があります。

増え続ける
救急車の出動件数

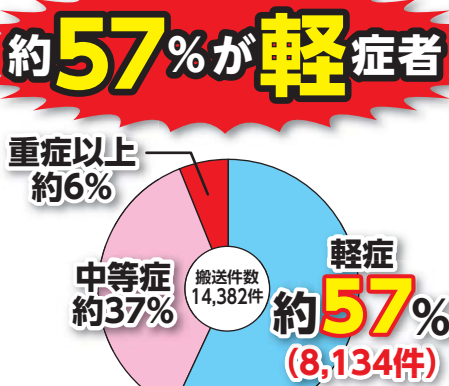


助かる命が救えない……タクシー代わりに利用しないで

救急車(救急隊)は、急病や交通事故などで今すぐ医師の治療を受けなければ生命に危険がおよぶ傷病者に備えています。病状やケガなどが深刻なほど救急隊の適切な応急手当、迅速な医療機関への搬送が必要ですが、近年、軽い病状やケガなど緊急性が無いのに救急車を要請するケースが増えています。

昨年度、救急車出動件数の約57%は風邪や突き指などの軽症者への対応でした。このような状況が進むと、1分1秒を争う重症患者への対応が遅れてしまいます。尊い命を救うため、また必要な時に救急車が使えるよう、緊急性がなく自分では病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどの公共交通機関、または介護タクシーをご利用ください。

平成22年度搬送者の傷病程度



困った要請が急増中



昨年度の搬送者の傷病程度を見てみると、入院などを必要としない軽症が約57%、入院期間が20日以内の中等症が約37%、重症以上が約6%となっています。この半数以上を占める軽症の中に、安易に救急車を利用する実例があります。実際に次のような要請がありました。

- 事例3 4、5日前から飲酒し続けて気分が悪い
- 事例2 1週間前ぐらいから便が出なくて辛い
- 事例1 タクシー代がないから救急車で病院へ連れて行って欲しい

緊急性はないけど、病院までの交通手段がないときは?

交通手段がない場合は、公共交通機関や下記の介護タクシーをご利用ください。事業者ごとに利用料金が異なりますので、直接各社にお問い合わせください。

認定事業所名	電話番号
※ 沖縄交通介護サービス	861-2239
介護タクシー シーサー	090-6427-4134
介護タクシー 福祉交通	090-1945-6760
介護タクシー がんじゅう	090-2505-6386
介護タクシー ハッピー	090-8833-7591
介護タクシー ヒカリ	090-1368-6803
介護タクシー まさし	090-9787-0710
介護タクシー かりゆし	090-6423-4601
介護タクシー あすなろ	090-9584-5400
※ 沖縄国際民間救急サービス	080-2690-1811

※印は、動けない人を運ぶストレッチャー搬送可



介護タクシーには、応急手当講習を受講した乗務員がおり、車椅子の方でも乗車可能な自動車です。

救急隊は、要請があれば現場にいち早く到着しようと、最善を尽くして取り組んでいます。しかしながら、このような身勝手な理由で救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする重症患者のもとへ到着が遅れ、助かる命を救えなくなる危険性が高くなります。

もちろん、交通事故など一刻を争う場合は、119番通報をためらう必要はありません。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車の要請を控えてください。



- 事例5 病院へ行ったが、待合室に大勢待つていたから救急車を要請した
- 事例4 バレーボールをしている時に、つき指をしてしまった



お問い合わせ:救急課☎867-1199

Q世話は大変では? 日々の世話は、役員10人ほどが当番制で活動しています。

Q子ヤギは、バンビのようにぴよぴよ飛び跳ねていて、とてもかわいい。公園では、いつでも誰でもヒージャーと触れ合うことが出来ます。



ヤギさんに触れ合う園児たち

ヒージャーには、名前がついています。生まれた子ヤギの名前は、公園の掲示板で募集して、決めています。

ヒージャーは、バンビのようにぴよぴよ飛び跳ねていて、とてもかわいい。公園では、いつでも誰でもヒージャーと触れ合うことが出来ます。

癒しを与える草食み隊!

地域のみなさまとても協力的で、ヒージャーの餌となる草を運んでくれます。1頭1日あたり2〜3キログラムの草を食べます。ヒージャーは自分で食べられる草と食べない草を選んで食べる事が出来るので、草刈りした草をそのまま運んでも大丈夫なんです。

草刈りした草はごみに出すのではなく、ヒージャーが食べてくれますので、草刈りをしたときには、是非ご連絡を!

Q今後の活動計画について 9月には草食み隊として協働大使に任命されたので、市内の公園をはじめいろんな地域を廻って草食みを強化していきたい。また、老人の憩いの場を作ったり保育園の園児たちがもつとヒージャーと触れ合えるようにしていきたいです。まちを綺麗にしながらみんなに癒しを提供していきたい。

ヒージャーの草を食む姿は、見るものの心を和やかにし、ゆつたりとした気分になります。是非、公園に遊びに来てください。

大石公園ヒージャー愛好会
☎090-6776-0426

第13回は、那覇市協働大使の大石公園ヒージャー(ヤギ)愛好会会長大城永一さんです。



大石公園ヒージャー愛好会会長 大城永一さん

協働さん

いらっしやい!



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第13回
大石公園
ヒージャー愛好会

お問い合わせ
まちづくり協働推進課
☎861-3846

「いい暮らしより 楽しい暮らしを」～人と人との支え合う協働により、心の豊かさを感じるまちを目指して～

死亡届・国籍喪失届が 未提出となっているみなさまへ

本市の百歳以上の高齢者の戸籍を調査したところ、戸籍の附票に住所の記載がない方(住所のわからない方)が、1,106人確認されました。

このような戸籍が存在する大きな理由は、死亡や国籍の喪失があった際に、親族や関係人からの届出が行われなかったことによるものと考えられます。

つきましては、親族など関係する方の死亡届や国籍喪失届などをまだ届出していない方がおりましたら、お早めに戸籍届出をお願いします。

※届出の方法・添付書類など、ご不明な点がありましたら、市民課もしくは法務局戸籍課へお問い合わせください。

お問い合わせ:市民課戸籍グループ ☎862-3274
那覇地方法務局戸籍課 ☎854-7953

市の財政を確認しよう!

本市の財政状況について、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」に基づく「健全化判断比率等」を用いて説明します。

「健全化判断比率」とは何か? 一言で言うと、下表①～④の指標のことです。

みなさんにとってより身近な「道路や公園」あるいは、「教育や福祉」などを行う一般会計の状況だけではなく、上下水道事業や国民健康保険事業などの特別会計を含めた、本市に關係のある全会計における財政状況を示すものです。

なお、「⑤資金不足比率」とは、水道および下水道事業の財政状況です。

【本市の概要】

実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率については、黒字となることから、「-」で表示しています。

実質公債費比率および将来負担比率については、公債費の減少や財政調整基金などの充当可能基金の増などにより、昨年度と比較すると改善しています。

※本市のホームページでは、詳細な説明を掲載しています。

指 標	平成 21年度	平成 22年度	早期 健全化基準	財政 再生基準
①実質赤字比率	-	-	11.25%	20.00%
②連結実質赤字比率	-	-	16.25%	35.00%
③実質公債費比率	14.7%	14.4%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	140.2%	134.0%	350.0%	
⑤資金不足比率	-	-	経営健全化基準 20.0%	

★財政状況について、詳しくは担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ ①～④については、財政課☎862-9938
⑤については、上下水道局企画経営課☎941-7803

平成23年11月1日

沖縄県の消防広域化への不参加について

那覇市長 翁 長 雄 志

消防広域化について、本市は、平成22年4月に発足した「沖縄県消防広域化等研究協議会」への参加を経て、その時点で既に不参加を表明した3市を除く県内38市町村で構成される「沖縄県消防広域化推進協議会」での協議に加わり、消防広域化に伴う諸課題等の整理を進めてきたところです。

併せて、庁内には副市長を委員長とする「那覇市消防広域化等検討委員会」を設置し、内部議論を深めつつ、消防広域化への参加の是非について多角的に検討を重ねてきました。

去る9月2日に開催された第3回那覇市消防広域化等検討委員会において、本県の目指す消防広域化は、不確定要素が多く、将来的な広域本部派遣人員の増加に伴う本市の現場配置人員の減員や負担金の増加などが強く懸念され、また、広域化による組織体制が磐石ではなく、現行以上の消防力が担保される保障がないことから、同委員会として、本市は消防広域化に参加すべきではないと結論づけたところであります。

また、那覇市議会においても、去る6月定例会及び9月定例会において、与野党を問わず消防広域化に対する強硬な反対意見が示され、現時点では、到底、議会の理解が得られる状況ではないと認識しています。

このような経緯を踏まえ、消防広域化の理念については全く共感するものの、現行制度下においては、本市としての明快な展望を持つことができないため、本日、消防広域化に参加しないことを決定しました。

しかしながら、このことは、本市として、将来にわたり消防広域化にかかる議論を閉ざすものではありません。現在、他府県において、全県を1ブロックとする消防広域化の事例が見出せないなかであって、今後も、国により、さらに積極的に推進されるのか、また、その実現に向け、新たな制度的な枠組が示されるのか、状況の推移を注視したいと思えます。そのうえで、改めて、市民の安心安全を確保し、かつ、消防行政を効率的に展開する観点から、適切に対処していきたいと考えています。

【お問い合わせ】消防本部総務課 ☎867-0119

ファンケル キッズベースボール チャレンジ2011

みんな
集まれ!

お問い合わせ
観光課☎862-3276

今年も野球教室「ファンケル キッズベースボールチャレンジ」が沖縄セルラースタジアム那覇で開催されます。元プロ野球選手が講師を務め、市内の少年野球チームに指導します。観覧は自由です。多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

また、会場では使わなくなった野球道具をご提供いただき、用具不足に悩む国や被災地の子どもたちに贈るチャリティイベントも開催します。使わなくなった野球道具があれば、会場へお持ちください。

※協力いただいた方には協力証を贈呈します。

■開催期日:12月10日(土)13:00開始
■開催場所:沖縄セルラースタジアム那覇
■講 師:〈投手〉宮本 和知、水野 雄仁、横原 寛己、与田 剛、松原 靖、久保 文雄
〈捕手〉佐野 元国
〈内野〉苦篠 賢治、大久保 勝也
〈外野〉後藤 孝志

スペシャルゲスト:原 辰徳 ※敬称略。なお、講師は変更になる場合があります。

ラジオCMでおなじみの 保険の見直し無料相談

もしもの時のために必要だからと保険に入っているものの、「毎月の保険料がもう少し安くなれば…」という方はいらっしゃいませんか?

家計を管理していると意外に負担の大きい保険料ですが、見直してみると、ムダな保険料を支払っている場合があります。

保険は、入り方によって負担に大きな差がでます。保障を上手に見直すことでその安くなった分を、貯蓄や生活資金にまわすことで気持ちも楽になると思いませんか?

全国に151店舗を展開する「保険クリニック」は、保険のことなら何でもお答えする相談窓口です。

独自の分析システムを使った「保険診断」が好評の「見直し相談」では、まず現在の保障内容があなたに適合しているか、保険にムダがないかをしっかりチェックし、どの保険会社にも偏ることなく、中立的な立場で保険選びをアドバイスいたします。

「保険を見直してみよう」と思ったら、まずはお店に電話で相談のご予約を。今なら12月23日(金・祝)まで通常3,150円の来店相談料を無料で受付しております。

キッズスペースもございます。お子様づれの方もご安心してお越し下さい。



保険クリニック新都心店 ☎0120-960-219

★おかげ様で一周年を迎え、土・日も相談受付をはじめました★

住所/那覇市上之原1-20-9富士家ビル(上之原交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし 駐車場/あり
取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、AIGスター生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

燃やす・燃やさない・そだゴミ



へえ～、大きな煙突。ここで焼却しているのね。

燃やさないごみは、いったん「破砕」といって細かくしてから鉄やアルミなどの金属を回収して、残ったごみは燃やすごみと一緒に燃やすんだ。そして燃え残った灰はさらに高温で溶かした後、スラグという砂の代わりとして再利用されているんだよ。

そうそう!ごみを燃やした時の熱は発電に利用して、施設で使ったり売ったりしているんだ。もちろん、煙突から有害物質が出ないように、排ガス対策は万全に行っているよ。

環境にいっぱい配慮されているんだね。



焼却炉の灰などは、この最終処分場で処分しているよ。でもここが満杯になった時のことなど…ごみ問題はまだまだあるんだよ。

ごみ処理にはこんなにたくさんの工夫や時間が費やされているんだね。限りある廃棄処分場がすぐに満杯になってしまわないためにも、これからもごみ減量に向けて頑張らなきゃね!!

2011年(平成23年)12月



みんなが捨てたごみはパッカー車などで回収するよ。パッカー車はとても力持ちで、たくさんのごみを圧縮して回収することができるんだ。



空き缶やペットボトルなどの資源ごみは、ここ「エコマール那覇リサイクル棟」に集められて、不純物を除いてリサイクルされているよ。

ふ～ん。昨日お父さんが飲んでいた泡盛のびんも、ここに持っていけるのね…

出張説明会 を行っています!

家庭ごみの減量を目指し、「家庭ごみ削減」についての出張説明会を行っています。

最も割合の高い紙類の分別方法や生ごみの減量方法、また生ごみ処理機器の購入支援などについて分かりやすく説明します。

ご連絡いただければ市内どこでも伺います。土日祝日も可能です!

対象 那覇市民であれば可(5人以上)

場所 那覇市内であればどこでも伺います。

申し込み期間 平成24年2月28日まで

受講料 無料

【お問い合わせ】環境政策課 ☎951-3231

那覇市営住宅入居者募集

平成23年度市営住宅入居者募集を次の日程で行います。応募者が多数の場合は、抽選により入居者および待機者を決定します。

募集予定の市営住宅名	受 付	募集のしおり・申込書の配布について
※下一覧表のとおり	那覇市役所銘別庁舎11会議室(二階)	【期間】12月15日(木)～28日(水)
※空家待ち待機者募集も含みます	平成24年1月10日(火)～12日(木) (9時～11時半、13時～16時半)	※土日祝日を除く
入居資格および入居基準	選考方法	【場所】建設管理部市営住宅課(新都心銘別庁舎4階)、市役所仮庁舎総合案内、首里支所、真和志支所、小禄支所
「募集のしおり」をご覧ください。公開抽選により決定します。		

団地名	募集のしおり・申込書の配布について
真地市営住宅	【期間】12月15日(木)～28日(水)
久場川市営住宅(新)	※土日祝日を除く
識名市営住宅	【場所】建設管理部市営住宅課(新都心銘別庁舎4階)、市役所仮庁舎総合案内、首里支所、真和志支所、小禄支所
安謝第一市営住宅	
銘別市営住宅	
壺川市営住宅	
汀良市営住宅	
小禄市営住宅	
石嶺第二市営住宅	
辻市営住宅	
安謝市営住宅	
末吉市営住宅	
新都心銘別市営住宅	
繁多川市営住宅	
若狭改良市営住宅	
壺川東改良市営住宅	

航空自衛隊那覇基地

エアー・フェスタ2011

ブルーインパルス等展示飛行及び各種航空機地上展示

ゲスト・エイサー等多数のイベント

日 時:12月11日(日)午前9時～午後3時(当日は基地を開放します。)

お問い合わせ:航空自衛隊那覇基地渉外室 TEL.098-857-1191 [内3291]

那覇基地は、ゆいレール赤嶺駅から徒歩5分(駐車場は、那覇軍港、無料シャトルバス有り)

今年を振り返って

市民のみなさま
今年も市政へのご理解とご協力
ありがとうございました

1月
4日 新年祝賀名刺交換会
6日 那覇市消防出初式
26日 地域自治功労者表彰式
27日 読売沖縄セミナー

2月
12日 平成22年度那覇市総合防災訓練
14日 新消防緊急通信指令システム完成
20日～27日 読売巨人軍第2次キャンプ

3月
11日 東日本大震災発生
14日 緊急援助隊派遣
19日 与儀小学校区まちづくり協議会設立
28日 エコマール那覇リサイクル棟落成式典
31日 高度救助隊発隊式

4月
1日 全国初! 受診券一体型新国保証誕生
16日 2011イースタン・ウエスタンリーグ交流戦
in那覇巨人vs福岡ソフトバンク
26日 ゆいレール乗車数1億人達成!
30日 那覇市歌・みんなでうた合戦

5月
3日 那覇ハーリー
20日 那覇市制施行90周年記念式典
21日 那覇市協働大使活動支援センター開所

6月
1日 久茂地児童館移転・開館式
26日 太鼓フェスティバル
inなは創作エイサーコンテスト

7月
3日 ひやみかちマチグー館オープン
8日 さいおんスクエアまじらき
8日 沖縄・那覇スペシャルナイター

なはの日(7月8日)に東京ドームで開催された、プロ野球公式戦「巨人対広島」を「沖縄・那覇スペシャルナイター」と銘打ち、グラウンドでのエイサー演舞や、那覇のお菓子が当たる抽選会が行われ、那覇の魅力をPRしました。

9月 マジュン チバラナ! (共に頑張ろう)
東日本大震災被災者交流会
23日 那覇市石嶺小学校区まちづくり協議会設立
23日 健康なは21推進市民大会



2月20日～27日
読売巨人軍第2次キャンプ
沖縄セルラースタジアム那覇を中心とした奥武山運動公園で、読売巨人軍第2次キャンプを実施。キャンプは主に実戦中心の内容となり、東北楽天ゴールデンイーグルス、横浜ベイスターズ、東京ヤクルトスワローズとのオープン戦が行われ、会場に駆けつけた大勢のファンにプロのプレーを披露しました。



3月11日
東日本大震災発生

マグニチュード9.0。気象庁観測史上最大の地震となった東北地方太平洋沖地震と、この地震により発生した大津波が東北・関東を中心に甚大な被害をもたらしました。市は震災直後から、被災地へ消防職員30人を派遣。さらに市民や企業から支援が寄せられ、多くの支援物資や義援金が現地へ送られています。(11月8日現在 義援金約4,400万円)



3月31日
高度救助隊発隊式

高度救助隊の隊員は、人命の救助に関する専門的かつ高度な教育を受けた隊員15人で編成され、西消防署に配置。高度救助隊は、市内で発生した救助事業やその他の災害に出動する他、県外で発生した大規模災害(地震・津波など)や特殊災害(テロ災害など)にも緊急消防援助隊として出動します。



4月1日
全国初! 受診券一体型新国保証誕生

国保証と各種健(検)診の受診券が1つになった新国保証の交付を開始しました。これにより、国保証を提出するだけで健(検)診を受けることができます。また、市では、独自の取り組みとして、特定検診の健診期間を通年(1年間)で受診できることや特定検診・健康診査(20・30代健診)、各種がん検診もすべて無料(自己負担なし)で受診できるなどのサービスを行っています。



5月20日 那覇市制施行90周年記念式典

5月20日は、那覇市の誕生日。市制施行記念日です。市は、大正10年5月20日、那覇区から那覇市になり、今年90周年を迎えました。



7月3日 ひやみかちマチグー館オープン
同館は、国際通りとマチグーのにぎわい創設事業の1つとして、牧志公設市場衣料部2階に開設するライブスポット(小劇場)です。地域で使えるお笑い、歌、踊りなどのエンターテインメントの発信拠点とし、地元客でにぎわうエリアを創り出していくことを目指します。



7月8日 さいおんスクエアまじらき

モノレール牧志駅前に「さいおんスクエア」が誕生しました。施設は、最新型のプラネタリウムや、まちにうるおいを与える親水庭園、商業施設「CARGOSE(カーゴス)」など見所満載。那覇のメインストリート、国際通りに新たな魅力が加わりました。



8月11日
海抜表示シート
市内各地の公共施設などに海抜表示シートを掲示。沖縄都市モノレールの各駅構内、市内にある金融機関やコンビニエンスストアなど、合わせて約1,000か所の掲示を年内に行います。



8月18日
第4期那覇市協働大使委嘱式+那覇市協働によるまちづくり推進協議会設立

協働大使によるまちづくり協議会設立は、全国初。なはおせっかいワクワク隊として人と人が支え合う協働のまちづくりの推進に取り組みします。



10月12日～16日 第5回 世界ウチナンチュ大会

今大会には、過去最高の23か国2地域から約5,200人が参加。「ちゅら島の瑞響け 未来まで」をテーマに、県内各地で様々な交流イベントが行われました。



9月7日
大津波時における一時避難施設としての使用に関する協定
市は株式会社サンエー、株式会社タカダ、有限会社新里商會と協定を結びました。3者が管理する施設が大津波警報発令時の一時避難場所として施設付近住民に解放されます。※近くに高台がある方は、高台の方へ避難してください。



11月4日～8日
那覇市・福州市友好都市締結30周年記念事業「那覇市・福州市友好の翼公式訪問団出発」

友好都市締結30周年を記念して翁長市長を団長とする那覇市・福州市友好の翼公式訪問団が、福州市で行われた祝賀会など記念行事に参加しました。福州市では那覇市の物産と観光展や商談会も開催され、福州市のみなさんに友好都市那覇の魅力を紹介しました。

福州市交流の歩み

かつて進貢貿易などを通じて歴史的に交流の深かった中国福建省福州市と那覇市は、昭和56年5月20日に友好都市締結議定書に調印し、今年30周年を迎えました。現在、福州市は福建省の省都で中国の対外貿易港の1つとして栄えています。市内には琉球館や琉球人墓があり、琉球との緊密な交流の歴史が残されています。提携後は、文化や経済、スポーツなど様々な交流が行われました。現在は、毎年両市の児童生徒が相互に訪問する「那覇・福州児童生徒交流祭」が行われ、交流を深めています。



友好都市締結10周年を記念して福州園が開館(平成4年)
琉球人墓地で焼香し、先人の霊を弔う(平成18年)



9月23日
壺屋焼巨大シーサー 除幕式

壺屋焼の巨大シーサーは、体長3.4メートル。焼物シーサーとしては世界最大級で、現在ギネスブックへの申請を検討中です。

9月6日
「メーメーやぎさん 草食み隊」協働大使委嘱式

大石公園の人気者やぎさんは、日ごろ公園内の雑草をむしやむしや食べています。そのことで草刈りの人手を省くと同時に、子どもたちとのふれあいを通して情操教育への貢献が期待されています。その功績と、やぎさんが協働のまちづくりに協力していることをアピールするため、今回特別に草食み協働大使という枠を設け、やぎさんに委嘱しました。

市内に事業所を有し、業歴が6か月以上の事業所に対して「那覇市小口資金融資」を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。商工農水課 ☎951-3212

市民会館 ☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館			
日	催 物	開演	入場料
3(土)	那覇地区小学校音楽教育研究会 【第58回那覇・浦添地区小学校音楽発表会】	10:00 13:30 (2回公演)	¥400
10(土)	八重山古典民謡保存会 那覇支部 【大演安伴生誕百年記念公演】	18:30	前売¥2,000 当日¥2,500
11(日)	「第1回歌のさんぽ道 芸能祭」 ※救急ヘリ運行支援チャリティーショー*	18:00	¥1,980
16(金)	上里愛琉舞道場 【結婚記念上里愛発表会】	18:00	¥2,000 60歳以上半額
18(日)	社団法人沖縄県婦人連合会 【第33回 全琉婦人芸能大会】	14:00 18:00 (2回公演)	¥1,800
17(土)	劇団風の子九州【なるほ堂ものがたり】	18:00	前売¥1,200 当日¥1,500 団体(5人以上) 1人¥1,000
24(土)	「寄宮ピアノ教室 ピアノ発表会」	13:00	無 料
25(日)	(社)TAO Factory 現代版踊 琉球浪漫シアター第Ⅱシリーズ 【玉城 朝薫伝 ～相隣誕生】	18:30	¥1,000

※市民会館向かいの赤十字病院の駐車場が利用できます。(有料)

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) 【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日 曜	催 物	開演	入場料
3(土)	小椋中学校吹奏楽部演奏会	15:00	¥300
7(水)	なは子ども劇場定例鑑賞会 人形劇むすび座 【地獄八景に者戯～じんたろうとつくも神の巻】	19:00	会員のみ
8(木)	ウィンターコンサート	19:00	¥1,500 (当日 ¥300増)
10(土)	なは教育の日式典	13:00	無 料
11(日)	玉城流敏風会 諸君田千華芸道35周年記念公演 【華風に舞う【舞心】	18:00	¥2,500 (当日 ¥500増)
14(水)	伊 波 惟 行 テノールリサイタル	16:00	一 般 ¥2,500 高校生以下 ¥1,000
16(金)	陸上自衛隊第15音楽隊 クリスマスコンサート(第12回室内楽コンサート)	19:00	無 料
17(土)	第24回 マンドリン響定期演奏会	18:30	無 料
18(日)	浦添市民合唱団第12回定期演奏会 アンディアーモコンサート	15:00	¥800
22(木)	平成23年度総合学園 ヒューマンアカデミー那覇校 卒業公演 【ミュージカルコメディー シンデレラストーリー】	19:00	無 料
23(金)	リトルピアニストスチューデントコンサート	13:00	無 料
24(土)	第4回 クリスマスコンサート (女声合唱団アーテム& 男声合唱団SwingKings)	17:30	¥3,000 (当日 ¥500増)
25(日)	大 城 了 子 ピアノリサイタル	19:00	一 般 ¥2,000 大学生以下 ¥1,500 (当日 ¥500増)
26(月)	ソプラノ歌手とバイオリンアンサンプルのコンサート (スキマロード ぐるくんアンサンプル)	19:00	¥700

市民ギャラリー パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】10:00～19:00/月曜日休館			
日	展示室	催 物	
12/ 6(火)～12/11(日)	第一	Art Group MAX 展	(絵画)
	第二	カメラのモリヤマ写真道場展 チャレンジ (写真)	
	第三	たんぽぽ組 展	
12/13(火)～12/18(日)	第一	下地りえ子 洋画展 ～Slow & Natural Life～	(絵画)
	第二	ウエル・カルチャースクール写真講座修了作品展 (写真)	
	第三	新城 征孝 絵画展	(絵画)
12/20(火)～12/25(日)	第一	添石 幸安 夫婦展	(写真)
	第二	さんごのともしび「平和・光にふれて」展 (工芸)	
	第三	松田 利男 水彩画展	(絵画)
12/27(火)～1/4(水)	第一		
	第二	年末年始休館	
	第三		

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

長引く病気やけが、障害などによる日常生活のしづらさ調査を行っています。本紙折り込みの「障がい福祉だより」をご覧ください。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

や自らの体験について語ります。 日12月6日 日14時～15時半 場 市保健センター 健康推進課 ☎86226016

第35回くらしを見直す市民パザールへの出品募集

12月1日(木)～1月6日(金) 平日13時から17時受付 那覇市婦人連合会(真和志支所3階へ直接持ち込む) 引き出物、衣類、バッグ、靴など 那覇市婦人連合会 ☎83608252

時間がない方のための「しながら体操教室」受講生募集

日常生活の中でちよとした工夫でできる室内運動を始めませんか。 日12月7日(水)18時半～20時半 受付18時 ※軽装・運動靴でお越しください。 対 20歳～64歳の市内在住の方 ※健診を受けしていない方 場 牧志駅前ほしぞら公民館 固定員30人に達するまで 健康推進課 ☎86226016

市営住宅活用用地活用事業募集

市営住宅の建替事業により創出する活用用地(余剰地の売却について、次の土地の活用事業者を公募提案方式にて募集します。募集要項は、市ホームページからダウンロードしてください。

【対象土地】久場川市営住宅活用用地 第2期 首里久場川2丁目18番8



宅地1,926.24㎡ 中 平成24年2月6日(月)～10日(金) 建設企画課 ☎95132255

発注建設工事業務委託の競争入札参加資格申請平成24追加の受付について

【申請書類の配布】12月15日(木)～平成24年1月16日(月) 契約検査課(銘切庁舎5階窓口にて配布) ※12月中旬、市ホームページにも掲載予定 日 平成24年1月4日(水)～31日(火) ※土日祝日を除く 契約検査課窓口にて受け付け 日 都市計画部契約検査課 ☎95132253

上下水道局発注水道施設工事等の入札参加資格取得申請追加の受付について

【申請書類の配布】12月15日(木)～平成24年1月16日(月) 局ホームページからダウンロード又は上下水道局契約検査課窓口にて配布 日 平成24年1月4日(水)～31日(火) ※土日祝日を除く 9時～11時半、13時～16時半 上下水道局契約検査課窓口にて受け付け ※郵送での申請は受け付けていません。 日 上下水道局契約検査課 ☎9417809

催し物

【第5回健康フエスタ2011in環境の杜ふれあい開催 日12月11日(日)9時～12時半(11時半検査受付締切) 場 環境の杜ふれあい(南風原町) 健康計測、健康相談 定 先着2百人限定 費 無料

環境の杜ふれあい ☎8826117 第27回NAHAMARON開催!

太陽と海とジョガーの祭典「第27回NHA AMARON」が開催されます。 ジョガーたちへの熱い声援をお願いします。 日12月4日(日)9時スタート(雨天決行) 観戦料 ☎8623276

「人権フォーラム2011in那覇」開催

エイズやハンセン病、同性愛などの様々な人権について歌やシンポジウム、演劇を通して学びませんか。 日12月16日(金)18時半～20時半 場 県立博物館講堂3階 費 大人千円・学生五百円・小学生以下無料 日 NPO法人HIV人権ネットワーク沖縄 ☎8661415

【第17回国場川水あしび】開催

市内に残された貴重な自然であり、ラムサール条約にも登録されている国場川の漫湖周辺に、「第17回国場川水あしび」を開催します。午前中は大清掃、午後は自然体験型ゲームや展示ブースなど、多数のイベントを用意しています。 日12月17日(土)9時半～15時 場 漫湖水鳥湿地センター 日 当日随時受け付け 環境保全課 ☎9513229

健康NAVI

特定健診課 ☎862-0564

運動を始めたけど、「なかなか続かない」という声をよく聞きます。習慣にするにはどのようにしたらよいのでしょうか？今回は「運動を習慣にするコツ」です。

まず始めに…

Q.運動はどのくらいやったらいいの？

1日に合計30分程度、週に3～5日が理想です。週に1回しかできない場合は時間を増やすことが大切です。運動の効果は2～3日持続するため、週3回の運動なら、連続した3日より2日に1回行うとより効果的です。

～忙しいと時間がありませんというあなたへ～

ちよとした動きを積み重ねていくのがポイントです。

★階段の利用

足の筋力をつけることができます。徐々に階段を増やしていく。

★通勤時間を上手く使う

駐車場やバス停から職場まで、ちよと遠回りのコースで歩いてみよう。

★買い物は1周多く歩く

買い物の際には、意識して歩数を増やしましょう。始めに店内を1周するのオススメです。

この積み重ねが、内臓脂肪を減らすことにつながっていきます。

今回は、「運動編～生活の中でしながら体操～」です。

こだわりのレシピ

材料(5人分)

むじ(田芋の茎).....400～500g

田芋(むじに付いた小芋).....125～150g

島豆腐.....300g

だし汁(豚・鶏骨・かつお節).....1400cc

味噌.....100g

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

作り方

- むじと小芋を切り分け、むじは薄い繊維を取り、むじと小芋を別々に湯がく。
- 湯がいたむじは水にさらして粗熱を取り、しっかり水気をしぼる。
- 鍋にだし汁を作り、味噌を溶かし入れる。④ ③の中にもむじ、島豆腐を入れ、煮立たせる。
- お椀に田芋を盛り付け、④のお汁を加える。

(健康づくり協力店) 「むじ汁専門店 万富(まんぷ)」 安里379(栄町市場内) 電話:(098)887-4658 営業時間 11:00～19:00 日曜日定休 お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

おしらせ

年末年始業務のおしらせ

12月29日(木)～1月3日(火)はお休み
通常業務は1月4日(水)からです

【2月の搬入】
12月29日(木)～31日(土)
8時半～12時、13時～17時受付
1月1日(日)～3日(火)はお休み

那覇市・南風原クリーンセンター ☎8826701

【2月の収集】
年内は12月30日(金)まで
年始は1月4日(水)から
日12月31日(土)～1月3日(火)は休止
【設置場所稼働時間】
●飯庁舎A棟1階ロビー(8時半～19時)
●天久りうばう・首里りうばう・イオン那覇店(9時～22時) ●パレットくもじコニエ・国場店(9時～22時) ●南風原町役場(7時～22時)

【自動交付機】
12月31日(土)～1月3日(火)は休止
自動クリーン推進課 ☎8893567

発行する証明書

市民課	住民票の写し、印鑑登録証明書
税務課	所得証明書、所得証明書(全項目)、課税証明書、軽自動車車検用納税証明書、資産証明書、公課証明書

公園施設使用料金収納サービスも行っています。※仮庁舎、南風原町役場設置機を除く

課 ☎8610350

【尿の汲み取り】
年内は12月31日(土)まで
年始は1月4日(水)から
日 有中央環境サージス公社 ☎8502930

【いなせ斎苑】
1月1日(日)はお休みです。
いなんせ斎苑 ☎8691616

【字楚辺・宇古波威の部・宇霊川及び宇二年前における住居表示の実施】
11月14日(月)から、宇楚辺ほか3地区における住所・土地の表示方法が変わりました。該当世帯は、各世帯へ配付されているパンフレットなどで必要な手続きなどを確認してください。なお新旧住所の確認については、市ホームページより「那覇市新旧住所システム」をご利用ください。

【市街地整備課 ☎9513251】
那覇市教育振興基本計画の施行について
市教育委員会では、子どもたちの笑顔あふれる、ゆたかな学習・文化都市の実現に向けて、市の教育行政の基本的な方向を示す那覇市教育振興基本計画を平成23年10月6日に施行しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【教育委員会総務課 ☎9013500】
那覇市就職なんでも相談センターは、あなたの就活をサポートします！
就労支援に関する専門的なノウハウを有する就職相談員が、就職相談を実施しています。また各種セミナーなどの開催により就職活動を支援します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】 左記以外の時間【地下階急病センター】									
時 間	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神経 科	皮膚 科	泌尿 科	こ 児 科	産 婦 人 科
月	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
月	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
火	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
火	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
水	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
水	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
木	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
木	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
金	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
金	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●

※耳鳴いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療
【●】:診療 【▲】:予約・紹介状のある方、【○】:紹介状のある方、【★】:予約のある方 【-】:休診

【なは女性センター】
【利用時間】月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

【なは女性センター利用団体タイアップ講座】
【大人のための絵手紙】～心が伝わる手作り年賀状～
講師:華園会サクル代表 岸本秋子(サクルのみなさん) 日12月3日(土)10時～12時
場 関心のある方 日 20人(先着順) 日 300円 日 女性センター学習室

【共催講座 大人力UPのための6つのヒント! 第5回「大人も読みたい! ころろが元気になる絵本」】
講師:大田利津子(沖縄県子どもの本研究会事務局) 日12月10日(土)14時～16時
場 関心のある方 日 女性センター学習室 日 一時保育希望の方は、12月7日(水)までに申し込みください。 日 NPO法人おきなわCAPセンター 電話/FAX:098-862-1686

【募集】
平成24年度臨時保育士募集
【資格要件】保育士登録済または平成24年3月末日までに保育士資格取得見込みで、登録予定の方。
【任用期間】平成24年4月～平成25年3月
【勤務日数】月・土の間に週5日。
【勤務時間】7時半～18時半(延長保育実施 保育所は19時半の間、7時間45分 賃金日額6,670円 期末手当 交通費支給)
【募集期間】12月1日(木)～22日(木)
【応募方法】所定の採用申込書 兼履歴書にて
【こどもみらい課 ☎8616903】
空き小間の出店者を募集しています。
●牧志公設市場衣料部日用服、衣料品などの販売(小売)／雑貨部日用雑貨品、化粧品などの販売(小売) ●第牧志公設市場1階食材などの販売(小売) ●第①～④を満たす方
①個人で本市居住1年以上、満20歳以上
②市税の滞納がない
③使用する小間において専業可能
④商品の安定供給ができる
【資料配布期間】12月1日(木)～2日(金) 12月5日(月)～7日(水)
【なはまちなか振興課 ☎8631750】
【腎臓病予防について受講生募集】
腎臓病予防について、管理栄養士であり体験者でもある野高正恒氏が、食生活の改善

【資格要件】保育士登録済または平成24年3月末日までに保育士資格取得見込みで、登録予定の方。
【任用期間】平成24年4月～平成25年3月
【勤務日数】月・土の間に週5日。
【勤務時間】7時半～18時半(延長保育実施 保育所は19時半の間、7時間45分 賃金日額6,670円 期末手当 交通費支給)
【募集期間】12月1日(木)～22日(木)
【応募方法】所定の採用申込書 兼履歴書にて
【こどもみらい課 ☎8616903】
空き小間の出店者を募集しています。
●牧志公設市場衣料部日用服、衣料品などの販売(小売)／雑貨部日用雑貨品、化粧品などの販売(小売) ●第牧志公設市場1階食材などの販売(小売) ●第①～④を満たす方
①個人で本市居住1年以上、満20歳以上
②市税の滞納がない
③使用する小間において専業可能
④商品の安定供給ができる
【資料配布期間】12月1日(木)～2日(金) 12月5日(月)～7日(水)
【なはまちなか振興課 ☎8631750】
【腎臓病予防について受講生募集】
腎臓病予防について、管理栄養士であり体験者でもある野高正恒氏が、食生活の改善

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない ☎861-7515

学研の“せんせい”はじめませんか!

子どもが好き! 教えるのが好き! そんなあなたへ。

幸せふくらむお仕事

お子様やご近所の子どもの勉強を見てあげたい、そう思ったことはありませんか? 現在、沖縄には約200教室の学研教室があり、子育て真っ最中のお母さんや、子育てがひと段落し、第二の生きがいをとて地域の教育に貢献する方など、様々な方が先生として活躍しています。豊かな愛情で、心温まる指導をしてくださる方を募集しています!

【学研教室】南日本支社 沖縄南事務局 〒901-0156 那覇市田原3-1-1 1F TEL. 098-858-8648 (担当: 教室・宮川)

フリーダイヤル ☎0120-889-100

【受付月】～金曜 9:00～17:00 (祝日休日をのぞく)

学研教室 女性 検索 クリック! 詳細はホームページにて!!

◆説明会日程にご都合がつかない場合は、随時調整させていただきますので、お気軽にご相談ください。

学研教室

【学研教室】南日本支社 沖縄南事務局 〒901-0156 那覇市田原3-1-1 1F TEL. 098-858-8648 (担当: 教室・宮川)

フリーダイヤル ☎0120-889-100

【受付月】～金曜 9:00～17:00 (祝日休日をのぞく)

学研教室 女性 検索 クリック! 詳細はホームページにて!!

◆説明会日程にご都合がつかない場合は、随時調整させていただきますので、お気軽にご相談ください。

学研教室

【学研教室】南日本支社 沖縄南事務局 〒901-0156 那覇市田原3-1-1 1F TEL. 098-858-8648 (担当: 教室・宮川)

フリーダイヤル ☎0120-889-100

【受付月】～金曜 9:00～17:00 (祝日休日をのぞく)

学研教室 女性 検索 クリック! 詳細はホームページにて!!

◆説明会日程にご都合がつかない場合は、随時調整させていただきますので、お気軽にご相談ください。

情報パック

日 日時・期間	問 お問い合わせ	対 対象
場 会場・場所	申 お申し込み	期 期間
内 内容	費 費用	定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】 左記以外の時間【地下階急病センター】									
時 間	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神経 科	皮膚 科	泌尿 科	こ 児 科	産 婦 人 科
月	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
月	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
火	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
火	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
水	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
水	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
木	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
木	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●
金	前 午	●	●	●	●	●	●	●	●
金	後 午	●	●	●	●	●	●	●	●

※耳鳴いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療
【●】:診療 【▲】:予約・紹介状のある方、【○】:紹介状のある方、【★】:予約のある方 【-】:休診

【なは女性センター】
【利用時間】月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
【休 館 日】日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

【なは女性センター利用団体タイアップ講座】
【大人のための絵手紙】～心が伝わる手作り年賀状～
講師:華園会サクル代表 岸本秋子(サクルのみなさん) 日12月3日(土)10時～12時
場 関心のある方 日 20人(先着順) 日 300円 日 女性センター学習室

【共催講座 大人力UPのための6つのヒント! 第5回「大人も読みたい! ころろが元気になる絵本」】
講師:大田利津子(沖縄県子どもの本研究会事務局) 日12月10日(土)14時～16時
場 関心のある方 日 女性センター学習室 日 一時保育希望の方は、12月7日(水)までに申し込みください。 日 NPO法人おきなわCAPセンター 電話/FAX:098-862-1686

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
日	催 物	開演	入場料
1(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演:勸王流 八重山舞踊 無錫之会)	17時/19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 シニア(60歳以上)&小人:630円
9(金)	One Night Only ～Jazz In てんぶす那覇～	20時半	前売:一般3,000円 (学生2,500円) 当日:一般3,500円 (学生3,000円)
15(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演:玉城流敏風利美の会 ※19時公演のみ)	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 シニア(60歳以上)&小人:630円
22(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演:うどうい福楽)	17時/19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 シニア(60歳以上)&小人:630円
ギョウリ3階 12/20(火)～12/10(土)	童謡詩人 金子みすゞ 展	10時～18時 最終入場は17:30	前売:一般600円・小中学生200円 (※当日各100円増)

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

那覇市歴史博物館企画展 那覇市の文化財 都市に遺る文化財

那覇市市制施行90周年・
国宝指定5周年記念展

国宝指定5周年記念展

左：沖縄戦で焼失した崇元寺正廟
下：国指定文化財の崇元寺石門
(旧崇元寺第一門及び石牆)



今から66年前の那覇市は、大部分が焼け野原でした。十・十空襲と沖縄戦によつて多くの人命が失われただけでなく、古くから受け継がれてきた街やモノの多くも灰燼に帰しました。

しかし、戦後の復興は目覚ましく、戦後66年で那覇は急速に都市化していきました。今年7月には、さいおんスクエアがオープンするなど、新しい街が次々と誕生しています。

新しい街やモノが溢れる那覇市。一見すると古いものとは無縁のようですが、実は市内に170件以上の指定文化財(国・県・市)によって指定された文化財があり、その数は県内二であることをご存じでしょうか。

場所でも見ることが出来ます。例えば、国際通りからほど近い崇元寺。琉球王国時代には歴代国王の位牌が安置される重要な寺院でした。現在は石門が国指定文化財になっています。そして、寺の前に建つ碑(1527年建立)は県指定文化財です。

何世代にもわたって伝えられてきた文化財は市民・県民の財産と言えます。そして文化財を後世へ伝えることが、現代を生きる私たちの役目です。企画展では写真パネルを中心に那覇市内の文化財を紹介し、文化財を知って、那覇市をもっと好きになってみませんか。

【期間】
12月3日(土)～27日(火)
午前10時～午後7時 木曜休館

【入館料】
一般300円

【お問い合わせ】
那覇市歴史博物館
(パレットくもじ4階)
098-862-3761

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体感! ③

壺屋焼物博物館

開館時間10時～18時
(入館は17時半まで)
月曜休館
※ただし、月曜が祝日の場合は開館
☎862-3761 ☎862-3762

アカミネサイクル ～現代沖縄陶工展「赤嶺学」～
県内で活躍する陶芸家紹介シリーズ企画展。今回は赤嶺学氏による自転車のオブジェ作品を中心とした作品展。 12月1日(木)～11日(日)

小橋川勇・松本行正二人展 (主催:小橋川勇)
壺屋の伝統を引き継ぎ、県内で活躍する小橋川勇氏と松本行正氏による二人展。 12月13日(火)～18日(日)

廣谷ゆかり陶展 火と神感謝祭 (主催:廣谷ゆかり)
石田誠「碗天楽」で4年程修行した廣谷ゆかり氏による、沖縄の民話をテーマにした作品展。 12月20日(火)～25日(日)
②③の 那覇市立壺屋焼物博物館3階 企画展示室 無料



「環境負荷の少ない地球に やさしいまち」を次世代へ ～那覇市環境フェア～

11月3日(木)、琉球王朝祭り首里「古式行列」が行われ、古都の秋を王朝絵巻で華やかに彩りました。

古式行列は、琉球王国時代には歴代国王の安泰と豊作を祈願するために、国王が3つの寺を参詣する儀式「国王御三ヶ寺参詣行列」を再現したものです。

28日の伝統芸能の宴で開幕した首里城祭は、この日の古式行列で終幕を迎え、王朝絵巻の再現を見ようと詰め掛けた観衆が沿道を埋め尽くしました。



古都の秋を彩る 「古式行列」 首里城祭(10/28～11/3)開催



震災に備えてください! ～消防総合防災訓練～

沖縄近海でマグニチュード8。震度6の地震を想定した防災訓練が11月11日(金)、イオン那覇で行われました。

この訓練には市消防の高度救助隊をはじめ警察、商業施設職員などが参加。買い物客の避難誘導や、ロープを利用した救出活動、消火活動が行われ、関連機関との連携を確認しました。

市民のみならず、沖縄近海での大地震発生や津波が来襲する可能性はゼロではありません。いざというときに備え、避難袋の準備や、避難場所の確認など防災対策をお願いします。

11月8日(火)、「高校生の食育」が行われ、泊高等学校2年6、7組の生徒が参加しました。

会場では、市の魚マクロの解体が披露されたほか、調理実習が行われ、そのマクロを使った揚げ物、沖縄の野菜ハンダマの酢の物、モズクのすまし汁に挑戦しました。

宮城愛香さんは「お母さんと一緒に栄養バランスを考えながら、健康に気を使っています。美味しく作れるように頑張ります」と調理実習に張り切っていました。



栄養バランスの とれた食事を ～高校生の食育～

NTT docomo

movasサービスは、2012年3月31日をもって終了させていただきます。



movasサービス終了まで残り4ヶ月となりました。
FOMAへの早めのお取替えをお願いいたします!

movagご利用の方はもちろん、ご家族やご友人もおトクに! ぜひ一緒にご来店ください。

movas 終了
最後のとりかえる
キャンペーン
- 2012年3月31日(土)まで -

movagからFOMAへお取替えのあなたと一緒に、ご家族・ご友人もおトク!

FOMAからの機種変更または新規契約していただくと、

最大 10,500円キャッシュバック!

応募ハガキ到着日の翌々月請求書(翌月ご利用分)以降から最大10,500円減額*

聞かせて! FOMAの電波状況

ご希望のお客さまには、担当者からの連絡後
原則48時間以内に訪問・調査を実施します。(無料)

※movagからFOMAへの変更、FOMA新規ご契約を検討中のお客さま宅の電波調査も実施します。

※訪問は平日10:00～17:00となります。(年末年始は除く)

※離島や山間部など、一部の地域や受付状況によっては、訪問までに48時間を超える場合があります。

くわしくは お近くのドコモのお店へ



市では、屋上・壁面緑化を行う建築物所有者に対し、工事費の一部を助成する制度を設けています。詳しくは環境政策課まで(☎951-3392)