



地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員のマーク

「民生委員・児童委員」という人は聞いたことがあるけど、どこでどんな活動をしているのか、知らない人が多いのではないのでしょうか?民生委員・児童委員は、地域の中で一番身近にいて、誰でも困り事や悩み事などがあった時に相談できるボランティアです。

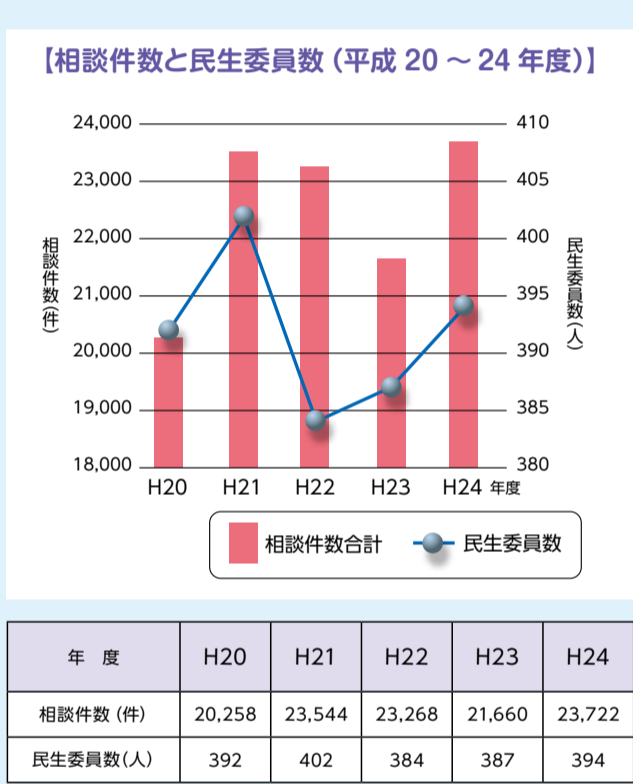
民生委員に
お聞きしました

真和志第5
民生委員児童委員協議会
会長: 與那城 タケさん(右)
副会長: 平良 順也さん(左)

民生委員の活動を通して、共に住む地域の人や行事、学校などに関わることで、地域がより良くなることに喜びを感じます。さらに、この活動は、自分が社会貢献できている実感や生きがいも得るので、自身のためにも大変プラスになっています。

那覇市民生委員児童委員連合会
副会長: 久場 兼盛さん

最近、人と人との関わり合いが希薄化し「無縁社会」と言われるような社会になっています。そんな中、私たち民生委員・児童委員の活動が、ますます重要だと感じています。民生委員になるのに資格はいりません。地域に関心がある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか。



民生委員・児童委員とは?

民生委員は、地域のみならずの最も身近な生活相談役として厚生労働大臣から委嘱される非常勤特別職の地方公務員です。児童委員を兼ねているため正式には「民生委員・児童委員」と呼ばれます。地方公務員ではありますが、報酬はなく無償のボランティアです。また、任期は1期3年ですが再任も可能で、今年1日、その3年に一度の一斉改選の時期にあたります。昨年度、本市の民生委員が

対応した相談件数は延べ約2万4千件。また、本市の民生委員の定数は、国の基準に従い、市長が定め、「459人」となっています。

しかし、今回、委嘱される民生委員の数は「369人」で「90人の欠員(H25年12月1日現在)」が生じています。人員の確保、さらに委員の高齢化が課題となる中、民生委員の方々は、日々地域のみなさんの立場に立って相談や支援を行っています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地区を受け持っており、相談などがある場合は、福祉政策課や那覇市民生委員児童委員連合会から担当の民生委員を紹介します。まずはお電話ください。

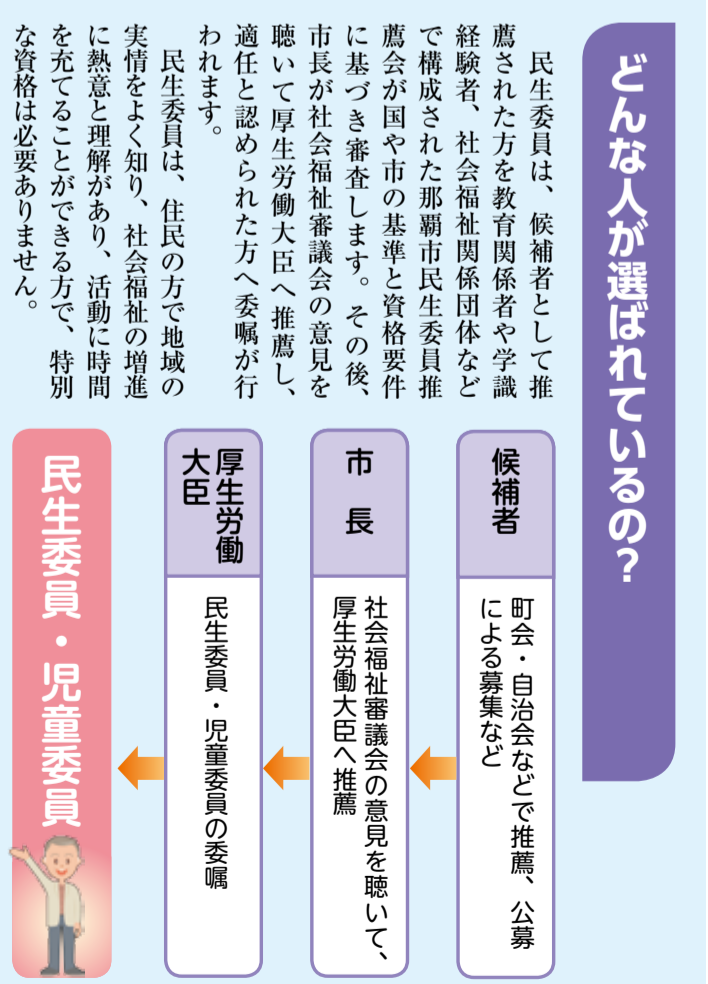
民生委員は、法律で「秘密を守ること」が義務付けられていますので、安心してご相談ください。

どんな活動をしているの?

地域のみなさんの立場に立ち、支援が必要な方へのサービスの紹介や高齢者の見守り、子育てに関する相談などを行っています。また、必要に応じて家庭訪問や行政などの関係機関との調整も行います。

相談するには、どうしたらいいの?

さらに、民生委員の中には、子育てに関する相談や支援活動などを専門的に行う「主任児童委員」もいて、不登校や児童虐待などの問題があった時には、学校との連携も図りながら対応してくれます。



主な紙面

●特集 民生委員・児童委員	1
●ヘルス・トリビューン	2
●ほけんインフォメーション	3
●ミニ特集 市営住宅入居者募集	4
●環境トピック/その他	5
●ニュース・ダイジェスト	12

●こども医療費助成自動償還方式

●障がい者週間

●那覇市 今年のできごと

●情報バック

●協働さん/博物館トピックス

●うちなーぐちやあじくーたー

●歴史まーい

8

11

7

6

こんな時には
ご相談ください



- ・子育てに悩んでいる
- ・子どもの非行や不登校に悩んでいる
- ・医療、介護の手当てなど福祉サービスを知りたい
- ・高齢者の1人暮らしで心配

禁煙のススメ！快適な職場環境を目指して

Health
is not built
in a day

たばこの煙には有害物質が含まれており、その影響は、喫煙者自身の健康被害はもとより、被喫煙者の「受動喫煙」による健康被害も小さくありません。働く人が長い時間を過ごす職場は、特に受動喫煙による影響を大きく受けていると言えます。

職場における受動喫煙防止対策を巡る動きとしては、平成4年以降の「労働安全衛生法」では快適職場環境形成の努力義務が、また、平成15年に施行された「健康増進法」や、平成17年2月に発行された国際条例「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条例（FCTC）」では、住民、利用者、労働者などがたばこの煙にさらされることから保護する事が明記されています。また、平成22年6月に閣議決定された「新成長戦略」では「受動喫煙のない職場の実現」を2020年までの目標としています。

喫煙による職場への影響

① 喫煙による作業効率の低下

よく、「たばこは集中力を高める」「たばこがストレスを解消する」と言われていますがそれは誤解です。決して喫煙が効率を上げているわけではなく、ニコチン欠乏によるイライラなどの離脱症状をたばこで和らげているに過ぎません。むしろ、ニコチン切れのストレスという余分なストレスと戦うことになってしまいます。

② 従業員の健康被害

喫煙者自身の健康被害と、受動喫煙（二次喫煙）による健康被害があります。この後者の受動喫煙による健康被害は、非喫煙者だけの話ではありません。喫煙者自身も、実は受動喫煙による健康被害を受けています。喫煙室という狭い空間に押しやられた喫煙者は互いのタバコの煙により高濃度の受動喫煙の害にさらされるのです。

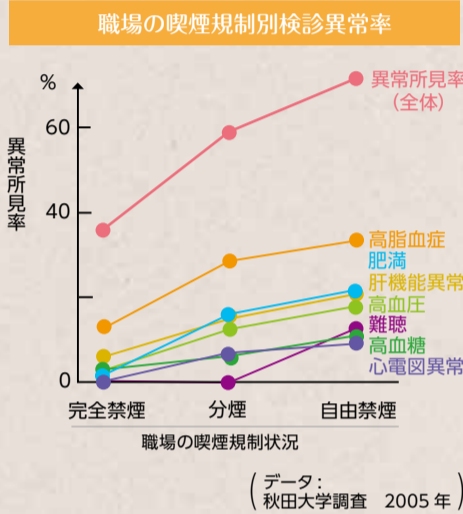
また、喫煙によって「うつ」のリスクが約2倍上昇することがわかっています。上述した「たばこがストレス解消にならない」こともこのデータで読み取れます。また、職場の受動喫煙により、糖尿病リスクが81%増加することもあまり知られていません。



職場内禁煙の動きも

最近では、職場内完全禁煙化に取り組む事業所も増えています。禁煙の動機付けにもなり、禁煙率が高まること、職場内完全禁煙化した企業の職場健診の異常所見率が低いこともわかっています。

雇い主の観点、労働者（喫煙者、非喫煙者の両者共）の健康の観点の両方から考えますと、「分煙」をさらに進めた、「職場内完全禁煙化」は最善の健康対策として重要な意味を持つものと評価されます。



禁煙のサポート

平成18年より禁煙治療に健康保険等が適応され、禁煙を希望する方の負担も軽くなりました。禁煙治療を健康保険等で受けるには、一定の要件を満たすことが必要ですが、要件を満たさない場合でも、自由診療で禁煙治療を受けることができます。（那覇市内では、33か所の医療機関で治療を受けることが可能です。）

最近の話題

“Third-hand smoke”

みなさんは、“サードハンド スモーク（三次喫煙、有害残留物質）”という言葉をご存じでしょうか。これは、目には見えないけれども、喫煙者の家のクッションやカーペット、喫煙者の髪の毛や衣服にまわりつき、部屋からたばこの煙がなくなった後も長期間染みついて残っている発ガン物質などの有害物質による影響のことを指します。2009年にアメリカで初めて提唱された比較的新しい概念で、特に床やソファの上で遊んでいる幼い子供に影響する可能性が指摘され、近年話題となっています。

お問い合わせ

健康増進課 ☎853-7961（内線 6009）

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

こだわりの
レシピ

健康づくりは食事から

「イナムドゥチ」

1品の調理時間:60分
(1人分 カロリー:97kcal、塩分:1.0g)

材料（10人分）

豚だし汁	660ml
かつおだし汁	1200ml
豚肉（グーヤヌジー）	300g
乾燥しいたけ	10枚
イナムドゥチ用こんにゃく	260g
イナムドゥチ用みそ	100g
ピーナッツバター	30g
カステラかまぼこ	80g



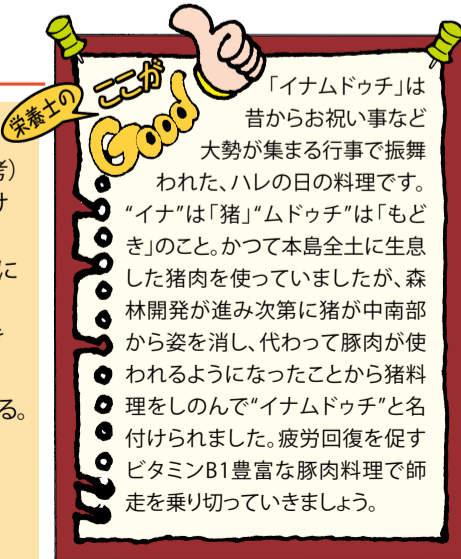
ワンポイント

だし汁と具材を合わせたら、先にみそで味付けして、その後にピーナッツバターで味をととのえます（順番が大切!）。

作り方

- ①豚だし汁、かつおだし汁をとる。（材料は※参考）
- ②豚だし汁で使った豚肉、水に戻したいだけを短冊切りにする。
- ③豚だし汁、かつおだし汁、②、こんにゃくを鍋に合わせて、沸騰させる。
- ④みそを溶き入れた後、ピーナッツバターを溶き入れる。
- ⑤最後にカステラかまぼこを短冊切りにして加える。

※〈豚だし汁の材料〉
水 2100mL、ダン骨 1kg、豚肉（グーヤヌジー）300g
※〈かつおだし汁の材料〉
水 1200mL、かつお節 33g



「イナムドゥチ」は昔からお祝い事など大勢が集まる行事で振舞われた、ハレの日の料理です。“イナ”は「猪」「ムドゥチ」は「もどき」のこと。かつて本島全土に生息した猪肉を使っていたが、森林開発が進み次第に猪が中南部から姿を消し、代わって豚肉が使われるようになったことから猪料理をのんで「イナムドゥチ」と名付けられました。疲労回復を促すビタミンB1豊富な豚肉料理で師走を乗り切っていきましょう。

健康づくり協力店『琉球料理 風味』

住所:那覇市首里久場川町2-154-9 電話:885-4649
営業時間:11:30～14:00(ラストオーダー) 定休日:日・祝祭日

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961 FAX 853-7965



12月1日は世界エイズデー

沖縄県の HIV 感染者数は全国 5 位、エイズ患者数は全国 6 位と、HIV 感染者・エイズ患者の発生報告が多い地域といえます。エイズを発症し命を落とさない、知らないうちに大切な人を感染させないために、HIV 検査を受けましょう。

HIV 感染＝エイズ（病気）ではありません！

エイズという病気の原因は HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスが身体に感染することですが、感染してもすぐにエイズになるわけではありません。

HIV に感染するとかぜのような初期症状があらわれることがあります、その後は症状がない期間が続きます。しかし、体内では HIV が増殖して、免疫力が少しずつ弱まり、ふだんなら何ともない弱い細菌やカビなどにも感染しやすくなります。

この免疫力の低下が原因で様々な病気にかかり易くなった身体の状態をエイズといいます。

HIV はどうやって感染するの？

HIV は感染した人の血液、精液、膣分泌液、母乳を介して感染します。日本では感染した人の約 9 割が性行為による感染です。このため、コンドームを必ず、正しく使うことで HIV 感染を予防することができます。

今 いきなりエイズ が大きな問題です！

HIV に感染していても自覚症状が乏しいため、感染に気づかず、免疫力がおちエイズを発症してから気づく「いきなりエイズ」が問題となっています。

「はずかしい」「面倒くさい」「感染していたら怖い」などの理由から、HIV 検査を受けない人がいますが、HIV は検査しなければ気づくことはできません。発見が遅れると、治療が難しくなったり、感染に気づく前に他の人に HIV をうつしたりする恐れもあります。早期に検査を受け発見することでエイズを“コントロール可能な病気”とすることができます。

逆にこんなことでは感染しません

・せきやくしゃみ ・握手や抱擁 ・軽いキス
・トイレ便座にすわる ・つり革や手すり ・プールや浴場
・回し飲みや同じ鍋をつつく ・蚊にさされる

ほけん

info.

HIV 検査を受けましょう 予約制

HIV 等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、検査を受けましょう。

即日無料匿名検査

■ 場所：那覇市保健所（相談室 105）
■ 日時：月・水・金
9:00～11:30、13:00～16:00
12/2(月)～6(金)の期間は毎日実施！
■ 内容：HIV・クラミジア・梅毒・肝炎
(※肝炎検査は初めての方のみ無料)

夜間検査

■ 場所：那覇市保健所（相談室 105）
■ 日時：第 1 水曜日 17:30～20:00

お問い合わせ・ご予約
健康増進課 感染症相談室
☎ 853-7971

20 代・30 代のための／

糖尿病予防健診・保健指導

生活習慣病は症状がなく、若い世代から進行している場合も少なくありません。「数年、健診を受けていない」「お腹回りが気になる」「家族に糖尿病や高血圧症の方がいる」という方など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

- 内容：身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導（1 時間程度で終了予定）
- 対象：那覇市民で 20～30 歳代の方（昭和 49 年 4 月 1 日～平成 6 年 3 月 31 日生まれの方）※国保加入者以外
- 日時：12 月 3 日・10 日・17 日・24 日（毎週火曜日）9:00～15:30
- 場所：那覇市保健所 1 階
- 費用：無料
- 申込：電話予約 予約制

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 853-7961

インフルエンザ

みんなで知って、
みんなで注意！

なかなか区別しにくい「風邪」と「インフルエンザ」。「風邪を引いたのだろう」と安易に捉えてしまうと危険です。インフルエンザの感染力はとても強く、感染者の咳やくしゃみで急速に広がり、周りへの二次被害を広げてしまいます。日頃から予防につとめ、また、周りにうつさないよう“せきエチケット”を守りましょう。

★風邪とインフルエンザのちがい

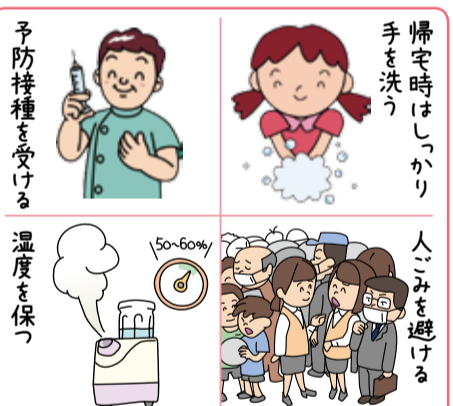
風邪	インフルエンザ
● 鼻水やのどの痛み ● 一年を通してひくことがある	● 38℃以上の熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛み ● 1月～2月に流行のピーク。ただし、4月、5月まで流行することもある！


★“せきエチケット”を守りましょう

- せきやくしゃみが続くときは必ずマスクをする
- せきやくしゃみが出るときは周囲の人から顔をそらす
- せきやくしゃみをするときは袖口やティッシュなどで口をおおう
- せきやくしゃみを手で受けたときは手を洗う

お問い合わせ 健康増進課 感染症相談室 ☎ 853-7971

★予防するには？





地方独立行政法人

那覇市立病院

☎ 884-5111

(代表)

ゆいレール：「市立病院前」下車【24 時間 365 日診療体制】

・診察をお受けできない場合がございます。お問い合わせください。

診療時間・受付場所

月～金 8:45～17:00【1 階総合受付】

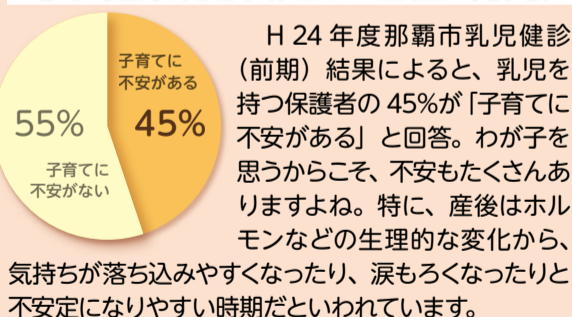
左記以外の時間【地下1 階急病センター】

	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
小 児 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
外 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予 紹	予 紹		予 紹	予 紹
皮 膚 科	午前	○	○	○	○	○
	午後		予 紹		予 紹	
産 婦 人 科	午前	○	○	○	○	○
	午後			予 紹		
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○
	午後	予 紹	予 紹		予 紹	
眼 科	午前	予 紹		予 紹		予 紹
	午後	予		予		予
整 形 外 科	午前			予 紹		
	午後			予 紹		
泌 尿 器 科	午前			予		
	午後			予		
歯科口腔外科	午前			紹		
	午後			予		

予・・・予約のある方

紹・・・紹介状持参の方

母子健康相談(妊娠・出産・育児)



H 24 年度那覇市乳児健診（前期）結果によると、乳児を持つ保護者の 45%が「子育てに不安がある」と回答。わが子と思うからこそ、不安もたくさんありますよね。特に、産後はホルモンなどの生理的な変化から、気持ちが落ち込みやすくなったり、涙もろくなったりと不安定になりやすい時期だといわれています。

妊娠中から産後の健康管理、育児のことについて気になることや相談したいことがあれば、お気軽にご連絡ください。

これまでにあった相談内容

- 妊娠したけど、どんなことに気をつければいいの？
- 身近に相談できる人がいない…
- わけもわからず涙が出ることがある
- こどもと遊べる場所ってどこにあるの？
- 赤ちゃんの体重が増えているか気になる…など

お問い合わせ
那覇市保健所 地域保健課 ☎ 853-7962
那覇市保健センター ☎ 858-1456
那覇市北保健センター ☎ 885-6117

アルコールのことで悩んでいませんか？

アルコールは私たちの生活の身近にあるものです。しかし、適量を超えた飲酒を毎日続けていると、こころや身体に悪影響を及ぼします。節酒しようとしても自分でコントロールできなくなっていますか？家族や周囲の方も、お酒のトラブルに巻き込まれていませんか。那覇市保健所では、お酒による心配や不安、困り事について、酒害相談員による相談・情報提供を行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 内容：酒害相談員によるピアカウンセリング
- 対象：市内にお住まいで下記に該当する方
・お酒を止めたいけど止められない本人
・アルコール問題でお困りの方やその家族
- 費用：無料
- 日時：毎月第 1 水曜日 14:00～16:00
- 場所：那覇市保健所 2F 精神保健福祉相談窓口

お問い合わせ
地域保健課 精神保健・難病支援グループ ☎ 853-7973

市営住宅入居者募集

下記の市営住宅の空家待ち待機者順位を、公開抽選により決定します。

平成 25 年度募集市営住宅													
壺川東改良	若狭改良	識名	久場川	繁多川	新都心銘苅	末吉	安謝	辻	石嶺第二	小緑	汀良	壺川	銘苅
												安謝第一	真地

お問い合わせ 市営住宅課 ☎ 951-3242

受付日時
平成 26 年 1 月 22 日(水)、23 日(木)、24 日(金)
10 時～16 時

受付場所
那覇市民会館 中ホール (2 階)



- 【入居資格および入居基準】**
- ① 那覇市内に住所を有し、または勤務している方であること
 - ② 世帯の収入額が法令で定められた基準内であること
 - ③ その他
 - *くわしくは、「入居募集のしおり」をご覧ください
- 【募集のしおり・申込書の配布場所および配布期間】**
- 市営住宅課(本庁舎 8 階)、総合案内(本庁舎 1 階)、各支所、ホームページ
 - 12 月 20 日(金) ～ 平成 26 年 1 月 24 日(金)
 - *閉庁時、土日祝日、年末年始は、本庁 1 階南側守衛室窓口にて配布します。
 - *郵送による受付は行っておりません。申込書に必要事項を記入し、受付日にご持参ください



市の財政状況について～平成 24 年度決算に基づく「健全化判断比率」をお知らせします～

- **健全化判断比率・資金不足比率とは？**
「健全化判断比率」とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく右表①～④の指標のことで、自治体財政の健全度を判断するものです。
健全化判断比率のいずれかが「早期(経営)健全化基準」を超えると「財政健全化団体」、さらに悪化し「財政再生基準」を超えると「財政再生団体」となり、財政の健全化や再生のためのさまざまな取組みが必要となります。
また、右表⑤の「資金不足比率」とは、水道および下水道事業の経営状況を判断する指標です。
- **市の財政状況は？**
実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率については、黒字となることから、「－％」で表示しています。
実質公債費比率については、仮庁舎用地の公債費元金償還が始まったことにより 0.2 ポイント上昇していますが、将来負担比率については、退職手当負担見込額の減等により、昨年度よりも改善しています。いずれの比率も基準を下回りましたが、今後とも財政の健全化を進め、各比率の改善に向けて取り組みます。
※本市のホームページでは、詳細な説明を掲載しています。

指 標	平成 23 年度	平成 24 年度	早期(経営)健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	－％	－％	11.25％	20.00％
②連結実質赤字比率	－％	－％	16.25％	30.00％
③実質公債費比率	14.0％	14.2％	25.0％	35.0％
④将来負担比率	131.7％	131.1％	350.0％	
⑤資金不足比率	－％	－％	20.0％	

★財政状況について、くわしくは担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ ①～④については、財政課 ☎ 862-9938
⑤については、上下水道局企画経営課 ☎ 941-7803

ハイサイ！ 街角インタビュー



古波 鮫 勝美さん
(行政相談委員)

行政と市民との橋渡し役

みなさまは毎日のくらしの中で何か不満を感じたり、悩んだりしていませんか？
行政相談委員はみなさまの暮らしの中のさまざまな相談を受け付け、苦情の解決や要望の実現を図っています。市では現在 7 人の行政相談委員が配置されており、古波さんもその一員として活動されています。

実際にどんな相談内容があったかを尋ねると、「道路が陥没し危険だという相談や、敷地内に他人の自転車が放置

されていて困るといった場合には、直接現場に出向き、写真を撮って関係機関に對し通知したり、相談者と一緒に問題解決をしました」と話してくれました。

古波さんは「相談に訪れたときは辛い顔をしていても、わたしたちと話を

して、帰るときに笑顔に変わっているのが本当に嬉しいです。これから行政と市民との橋渡し役としてさまざまな問題に取り組みたいと思っています」と意気込みを語ってくれました。

環境 トピック

りっか!雨水・井戸水を利用しよう!

市は、年間平均 2,000mm 以上の雨に恵まれていますが、その多くはすみやかに排除され、川そして海へと流れる直線的な水循環となっています。これまで無駄に捨てられていた雨水をタンクなどで賢く使って、お財布に優しい生活をはじめませんか？
しかも、今日からできる小さなエコ生活は、地域の環境保全にもつながっていますよ！

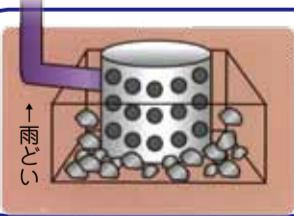


雨水タンク

雨水を有効に利用する施設に、雨水貯留施設(雨水タンク)があります。雨水タンクを使うメリットとしては、①水道代の節約、②都市型洪水の軽減、③大災害への備えなどが考えられます。東日本大震災では広い地域で断水になる中、雨水タンクが活躍したとされています。

また、大災害への備えという点では、近年、井戸水が見直されてきています。東日本大震災時、井戸水は飲料以外の生活用水として貴重な水源になりました。非常時はもちろんのこと日常生活においても水不足になりやすい沖縄だからこそ、井戸水の上手な利用が求められています。

井戸水利用施設 (井戸水を汲み上げる施設)



雨水浸透施設

しかし、井戸水をもっと利用するためには、雨水の地下浸透が必要です。雨水浸透施設を設置することで雨水を地下に浸透させ、地下水をかん養することができます。さらに、地下水がかん養されると、地盤沈下の防止や都市部の気温上昇(ヒートアイランド現象)の緩和にも役立ちます。

設置費用を補助いたします!

水資源の有効利用として市内の住宅に雨水を貯めるタンクなどを設置する方に対し、設置費の 2 分の 1 を補助します(「設置」には修繕も含む)。上限は 4 万円です。事前申請が原則となります。くわしくは、ご購入前にお問い合わせください。

※予算に達し次第締め切ります。
【対象】雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設(井戸水を汲み上げる施設)

市では、雨水利用の普及を推進しています。雨水の有効利用を図り、水の自然な循環を回復するために、雨水・井戸水利用施設を設置しましょう。

お問い合わせ 環境保全課 ☎ 951-3229



10/22 “協働によるまちづくり”を推進～那覇市協働大使委嘱式～

10月22日(火)、「第6期(第2次)那覇市協働大使委嘱式」が行われ、36人が協働大使として委嘱を受けました。委嘱を受けた大使を代表して、首里振興会会長の永山潔さんは「これからも、肩肘張らずにこれまでやってきたことを当たり前日々続けていくことが、ひいては、那覇市の発展に繋がっていくと思っています」と決意を語りました。



10/30 NAHAMARSON チャリティ基金贈呈式

10月30日(水)、NAHA マラソンチャリティ基金贈呈式が行われました。この基金は、社会貢献活動の一つとして、沖縄県の青少年の健全育成、スポーツ振興ならびに災害支援などに寄与する目的で設立されたもので、毎年マラソンコースである南部5市町のスポーツ活動に対し助成しています。今年は17団体が対象となり、市内では「古蔵イーグルス」をはじめ、スポーツ少年団7団体に助成金が贈られました。



11/3 王朝時代にタイムスリップ～琉球王朝祭り首里『古式行列』～

11月3日(日)、本市三大祭りの一つである「第48回 琉球王朝祭り首里」が首里城公園および龍潭通り周辺で開催されました。国王や王妃をはじめ、摂政や三司官など艶やかな衣装を身にまとった約300人が、首里城正殿から鳥堀交差点までを練り歩くと、古都首里は華麗で伝統ある王朝文化の風に包まれました。



11/2 4駅新設、2019年春の開業を目指す！～モノレール延長整備起工式～

石嶺、経塚、前田、浦西(いずれも仮称)の4駅(4・1キロ)を新設する、沖縄都市モノレール延長工事の起工式が、11月2日(土)に行われ、関係者や地域住民ら約600人が集まりました。延長整備は2018年末に完成、試験運転などを経て19年春の開業を予定しています。



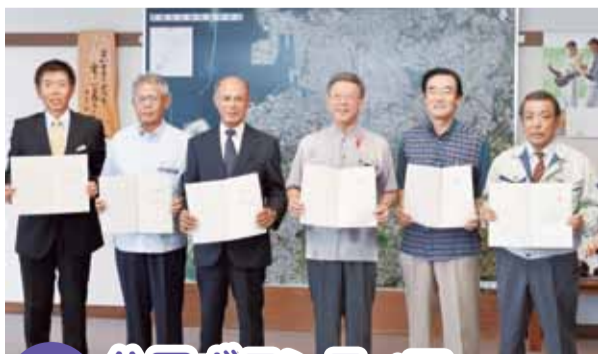
11/3 手軽に肥満解消！～健康ウォーキング大会開催～

11月3日(日)、那覇市医師会が主催する「第26回健康ウォーキング大会」が開催され、約450人の市民が参加しました。会場には、「血圧測定」「フードモデルの展示による食事指導」「医師による健康相談コーナー」も設けられ、参加者は自分の体の状態を確認しながら笑顔で汗を流しました。



11/3～4 人と器がつながる街～壺屋やちむん通り祭り～

11月3日(日)・4日(月)の2日間、第9回壺屋やちむん通り祭りが開催されました。祭り期間中は壺屋焼物博物館が無料開放され、ロクロ無料体験コーナーや、壺屋をまわる「壺屋まーい」、エイサーや空手などによる「道ジュネー」、壺屋焼で食べるカレーライスなど、盛りだくさんのイベントに会場は大きな賑わいを見せました。



11/5 公園ボランティア 新たに5企業が協定締結

11月5日(火)、「公園ボランティア協定書調印式」が行われ、有限会社光和エンジニアリング、沖縄環境企画株式会社、株式会社沖縄ダイケン、特殊建装工業株式会社、琉穂建設工業株式会社の5企業が新たに公園ボランティアに加わりました。今回を含め、公園の美化清掃活動にご協力いただける団体・企業は56団体・158企業となります。



11/5 芸術との出会いは“喜び”と“感動”～なは市民芸術展～

11月5日(火)～10日(日)までの期間、「第6回なは市民芸術展」が開催され、美術・写真・書道の3部門で計94点の入賞・入選作品が展示公開されました。5日のオープニングセレモニーでは、最優秀賞に当たる那覇市長賞受賞者と、特別賞受賞者、文化協会会長賞受賞者に賞状と副賞が贈られ、絵画「薄暮」で市長賞を受賞した大城春信さんは「頭の中で風景を想像しながら、ぼんやりしている感じがするように描きました」と製作時の思いを語りました。

こども医療費助成金の支給申請が変わります！



こども医療費助成 自動償還方式 がスタートします！

平成26年
1月1日
受診分から！

より簡単
より便利に

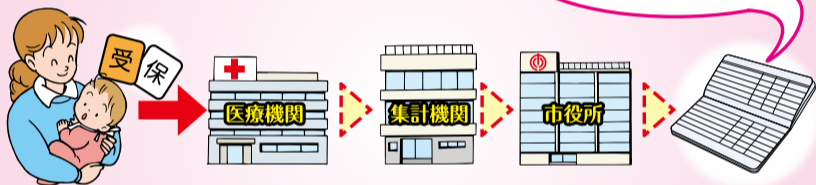
自動償還方式とは？

これまで助成金を受給するには、医療機関に支払った保険診療分の領収書を添えて、市役所で申請する必要がありました。しかし、新しく始まる「自動償還方式」では手続きがより簡単で便利になります。県内の協力医療機関で受診した時に、①「健康保険証」と②「新しい受給資格者証」を提示して、③医療費の支払いを済ませることで、助成金支給申請となります。市役所での助成金支給申請は必要ありません。助成金は原則として診療月の翌々月28日(28日が土日・祝祭日の場合は翌平日)に自動的に登録口座に振り込まれます。

自動償還方式【変更後】

受：新しい受給資格者証
保：健康保険証

口座へ自動振込



病院で手続き終了！

医療機関で受診・支払い
受給資格者証および保険証を提示

医療機関および
集計機関と連携

振込
※原則診療月の
翌々月28日

いつから始まるの？

平成26年1月1日から県内の協力医療機関で利用できるようになります。最初に受診する際に「那覇市のこども医療費助成自動償還方式が利用できますか？」とおたずねください。

※県外医療機関での医療費や平成25年12月受診分までの医療費助成金支給申請は、これまで通り領収書を添えて診療月の翌月から1年以内に子育て応援課窓口にてお願いします。

自動償還方式を利用するには？

医療機関(薬局含む)で受診の際に、健康保険証と合わせてオレンジ色の新しい『受給資格者証(自動償還用)』をご提示ください。ご提示することで、自動償還方式による申請の意思表示となります。

すでに、「受給資格者証」をお持ちの方で、制度が始まる平成26年1月1日現在、0歳から3歳までのお子さんについては、『受給資格者証(自動償還用)』を12月中旬に郵送いたします。

4歳から中学校3年生までのお子さんについては、入院の際に子育て応援課(医療費支援グループ)で新しい受給資格者証の交付を受けてください。

※受給資格者証をお持ちでない方は、資格認定登録が必要です。

(今までの受給資格者証)



クリーム色

(新しい受給資格者証)



オレンジ色

12月中旬
郵送

ご注意ください

- 「受給資格者証(自動償還用)」を提示しても、医療費の支払いは必要です。
- 「受給資格者証(自動償還用)」は受診の都度、医療機関窓口にて健康保険証と合わせて提示してください。月初めのみではありません。
- 「受給資格者証」の提示がない場合や未払いの医療費がある場合は、医療機関より診療データが市役所に届きません。その際は、領収書を添え市役所での支給申請をお願いします。
- お手元の「領収書」は、通帳記帳後に助成金振込の確認ができるように、大切に保管してください。
- 「自動償還方式」開始後も、助成対象年齢および申請期間(診療月の翌月から1年以内)は変更ありません。

お問い合わせ

子育て応援課 医療費支援グループ(本庁舎3階47番窓口)
☎ 861-6951

12月3日(火)～9日(月)は『障がい者週間』

～「思いやり」「ゆずり合い」の心を大切に～

お問い合わせ

障がい福祉課

☎ 862・3275

日常生活を営むうえで常に注意を要する(生命に危険のおよぶ可能性が高い)65歳未満で在宅の身体に重度の障がいのある方で、緊急時の連絡が必要な方に設置します。利用者の自宅の固定電話機に通報機を設置、通報センターと結んで緊急通報協力員等の迅速な対応で緊急事態に備えます。

＜重度障がい者緊急通報システム＞

※なお、利用に関して障がい程度および世帯員の合計所得による所得制限などの要件があります。くわしくは、お問い合わせください。



視覚に障がいのある方や他の障がいをお持ちの方が、歩道の点字ブロックの上を歩く際に、物が置かれていたり、自転車やスピードを出したまま横を通ったりすると、不自由や恐怖を感じます。マナーを守って障がいのある方にも、ない方にも住みよい街にしていきたいです。



＜歩道の点字ブロック＞

車場利用者のマナーやモラルの向上を図るため実施しています。また、市では、



この週間は、広く障がい者福祉への関心と理解を深めるとともに、障がいのある方の社会参加を促進することを目的とした週間です。

＜那覇市版パーキングパーミット制度＞

市では、今年の2月18日からこの制度にご協力していたから障がい者等用駐車場の利用者である方に、「身障者用駐車場利用認定証」を交付しています(11月1日現在397枚)。当該駐車場は、障がいのある方や歩行困難な方が、施設を利用しやすいようにに設けられたスペースですが、未だに対象者以外の方の心ない駐車が見られます。この制度は、店舗や病院などの当該駐車場を対象者が適正に利用できるようにするとともに、他の駐車場利用者とのマナーやモラルの向上を図るため実施しています。また、市では、

※「利用認定証」の使用は、その施設を利用のため当該駐車場に駐車するときに限られます。いつでも駐車できるものではありません。

那覇市 今年のできごと

～市民のみなさま、今年も市政へのご理解とご協力
ありがとうございました～

1月

- 7日 平成 25 年那覇市消防出初式
- 22日 オスプレイの配備撤回を求める那覇市民大会
- 26日 第10回 農産物フェア

2月

- 2日 那覇市総合防災訓練
- 8日 第35回 那覇の物産展「那覇市長賞」表彰式
- 13日 読売巨人軍 那覇キャンプスタート!
- 15日 「コンビニ AED ステーション」設置

3月

- 6日 伝統文化種まき事業の成果発表会
- 8日 第11回 那覇市障がい者美術展
- 14日 国際通り地域における街頭防犯カメラ設置協定
- 22日 伝統芸能組踊公演「執心鐘入」[スイミー]

4月

- 1日 那覇市保健所開所
- 13日 第1回 大石公園ゆり祭り
- 15日 モデル性の高い基幹的公共交通実証実験開始
- 27日 「波の上みそら公園」供用管理開始

5月

- 2日 第6期(第1次)那覇市協働大使委嘱式
- 3～5日 那覇ハーリー
- 20日 那覇市制施行92周年記念式典
- 30日 「ごみゼロの日」のイベント

6月

- 2日 第55回 水道週間 in サンエー那覇メインプレイス
- 25日 那覇市民共同墓及び納骨堂建設工事安全祈願祭
- 30日 第7回 太鼓フェスティバル in なは創作エイサーコンテスト

1月4日



新庁舎完成・仕事始め

待望の市役所新庁舎がついに完成! 新たな気持ちで、新庁舎での業務がスタートしました。

2月9日



那覇の新シンボル 壺屋うふシーサー誕生!

壺屋のやちむん通り入口に、高さ 3.62m、重さ約 3 トンの巨大な「壺屋うふシーサー」が登場。那覇に新たなシンボルができました。

4月1日



中核市・那覇 始動!

本市は全国では 42 番目、県内では初となる「中核市」へ移行しました。移行に伴い、沖縄県より約 2,500 項目の事務が移譲され、今まで以上にきめ細やかな市民サービスが可能になりました。

7月5日



「NAHA JAZZ」開催!

来年 2 月まで毎週金曜日、土曜日の午後 6 時から、市内各地でステージを披露。那覇の夜の街角に、雰囲気のあるジャズの音色が響いています。

6月1日



「那覇まーい ゆいゆい号」運行開始

沖縄初! 市内の人気のスポットを毎日巡る「観光周遊バス那覇まーい ゆいゆい号」が運行を開始しました。ガイドも同乗し、市内を楽しく巡ることができます。また、通勤・通学にも利用でき、とても便利です。

7月30日



観光大使に「ガレッジセール」さん!

タレントの「ガレッジセール」のゴリ(照屋年之)さん、川田(川田広樹)さんのお二人に「那覇市観光大使」を委嘱しました。那覇の魅力をお二人の独特のユーモアとキャラクターで全国に発信していただきます。

9月9日



「しまくとぅば継承・普及小冊子」贈呈式

児童生徒が、日常生活の中で気軽に「しまくとぅば」に慣れ親しんでもらうため、『しまくとぅば継承・普及小冊子』を作成しました。この小冊子は市内小中学校の全児童へ配布されました。

うないフェスティバル2013

男女平等社会の実現とあらゆる立場の人々との共生をめざし、このフェスティバルは毎年開催されています。今年は「まじゅん・ひゃっ! どうたっち」(一緒にさあ! 立ち上がろう)をテーマに10団体が展示や発表会を行いました。

11月9・10日

7月

- 3日 第32回「那覇市少年の主張大会」
- 25日 平成25年度こころの健康フェスタ

8月

- 1日 食品衛生月間キャンペーン
- 4日 第19回 一万人エイサー踊り隊
- 7日 那覇市観光功労者表彰式

9月

- 8日 那覇市救急・防災フェア
- 21日 2013 なはモビリティウィーク&カーフリーデー

10月

- 12～14日 第43回 那覇大綱挽まつり
- 14日 第8回 スポーツフェスティバル
- 17日 くすりと健康フェア
- 19日 那覇市総合防災訓練
- 20日 第8回 やる気・元気旗頭フェスタ in なは～2013 那覇“子”綱挽～

11月

- 3日 琉球王朝祭り首里「古式行列」
- 5～10日 第6回 那覇市民芸術展

12月

- 1日 第29回 NAHA マラソン
- 8日 第6回 子どもフェスタ in なは
- 14日 第19回 国場川水あしび

感謝



情報パック
Information Pack

日時・期間

お問い合わせ

対象

会場・場所

お申し込み

期間

内容

費用

定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

お知らせ

平成25年「工業統計調査」への協力依頼

12月31日を調査基準日として、全国一斉に製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。本調査は工業の実態を明らかにすることを目的に行う重要な統計調査で、調査結果は、国や都道府県の基礎資料となります。12月中旬から平成26年1月中旬にかけて、製造業を営む事業所に、統計調査員がお伺いするか、または国から書類が郵送されますので、調査へご理解いただき、ご回答をお願いします。くわしくは経済産業省ホームページをご覧ください。※調査員は、「調査員証」を身に付けています。本調査を装った不審な訪問者や、電話・電子メールなどにご注意ください。企画調整課(統計G) ☎951・3223

地域清掃月間中のごみ収集

12月は地域清掃月間です。自治会などで、土・日に行なった地域清掃活動から出されるごみを日曜日に収集します。ただし、ごみはきちんと分別して草は袋に入れて口をしぼり、枝は1m以内に切つて束ねて出してください。また、草木以外のごみは、缶びん、ペットボトル、もやす、もやさないごみなどに分別してください。収集を希望する場合は受付が必要です。清掃実施予定日3日前の午前中までにご連絡ください。

問 クリーン推進課 ☎889・3567

道路交通法が一部改正されました！

意識障害を伴う発作を起こす持病を有するものによる重大事故、無免許運転による重大事故、自転車の交通事故情勢といった背景から、ドライバー！自転車運転者関連の改正が4段階で施行されることになりました。

【平成25年12月1日から施行】

1. 無免許運転・免許証の不正取得などの罰則が強化され、無免許運転を助長する車の提供・同乗の罰則が新設されます。
2. 自転車の路側帯通行のルール変更
現在、自転車などの軽車両は、道路の路側帯のどちらも通行することができですが、改正後は、左側部分の路側帯しか通行できません。



・罰則(右側部分の路側帯を通行した場合) **3月以下の懲役または5万円以下の罰金**

3. ブレーキ不良の自転車に対する指導・取締りを強化

警察官は、所定の基準を満たしたブレーキを備えていないと認められる自転車を停止させ、検査するとともに、その自転車の運転者に対し、ブレーキ調整などの応急措置、運転の停止を命じることができま

す。
・罰則 **5万円以下の罰金(命令に従わなかった者など)**

【平成26年6月13日までに施行】

二定の病気等」にかかっているドライバー対策など

【平成26年12月13日までに施行】

「環状交差点」での通行方法を規定

【平成27年6月13日までに施行】

自転車、の悪質運転者に対する講習制度の新設など

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問 市民生活安全課 ☎862・9955

年末年始業務のお知らせ

〈クリーンセンターへのごみの搬入〉
12月31日(火)まで受け付けます。

【受付時間】9時〜12時/13時〜17時

※12月は年末清掃の対応のため日曜日も開業し、毎日業務を行っています。ただし、次の年末業務期間中は、渋滞により受付時間内に搬入できないこともありますので、なるべく定期収集日に出すか、12月の前半に自己搬入されるようご協力をお願いします。

【年末業務期間】12月28日(土)〜31日(火)

【休業期間】1月1日(水)〜3日(金)

問 那覇・南風原クリーンセンター ☎882・6701

〈各家庭のごみ収集〉

12月31日(火)まで収集します。年末年始は、家庭の大掃除などで普段よりごみが大量に出ます。収集に支障がでないように、早めの日程でごみ出しをお願いします。【そだごみ】電話でクリーン推進課に収集の申込みをして

ください。申込み後、

10日前後の収集になりますので、余裕をもって申し込み

ください。

【休業期間】1月1日(水)〜5日(日)

問 クリーン推進課 ☎889・3567

【自動交付機】

下記表のとおり、自動交付機を休止します。利用者のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

交付機設置場所	稼働時間	休止日
本庁	8時半〜18時	12月28日(土)〜1月5日(日)
天久りうぼう	9時〜22時	12月31日(火)〜1月3日(金)
首里りうぼう		
イオン那覇店		
パレットくもじ		
コープこくば		

問 情報政策課 ☎861・0350

字古波蔵および古波蔵二丁目の一部地区における住居表示実施のお知らせ

11月25日(月)から字古波蔵および古波蔵二丁目の一部地区において住所・土地の表示方法が変わりました。該当世帯は、各世帯へ配布されているパンフレットなどで必要な手続きを確認してください。なお、新旧住所の確認については、市ホームページの「那覇市新旧住所検索システム」などをご利用ください。

問 市街地整備課 ☎951・3251

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日	催物	開演	入場料
1(日)	小祿中学校 吹奏楽・合唱演奏会	14:30	¥300
7(土)	なは教育の日式典 等	13:00	無料
8(日)	第11回 虹の音の会ギターフェスタ	18:30	無料
12(木)	伊波惟行 テノール・リサイタル	18:00	一般¥2,500 学生¥1,000
13(金)	大河流寛祥会 日舞公演「華の公演 夢つづり」	18:00	¥2,000(当日¥500増)
14(土)	チェコ・フィルハーモニー・ゾリステン コンサート	19:00	一般¥2,000 18歳以下¥1,000 【全席指定】
15(日)	チェコ・フィルハーモニー・ゾリステン&小沢麻由子 ジョイントコンサート	14:00	無料
19(木)	第26回 マンドリン響 定期演奏会	18:30	無料
20(金)	ミュージックパーティー vol.4	19:00	¥2,000(当日¥500増)
21(土)	第30回 ピアノ発表会	13:00	無料
22(日)	リトルピアニスト スチューデントコンサート	13:00	無料
23(月)	カワイ音楽発表会	①11:30 ②15:00	無料
25(水)	チェンバーオーケストラ イオ 第3回定期演奏会	19:00	¥3,000
26(木)	第41回 寄宮ピアノ教室 発表会	13:00	無料
27(金)	ぐるくんアンサンブル with 古謝美佐子	18:30	¥900

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民会館 [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館 ☎855-5081 FAX.855-5089			
日	催物	開演	入場料
1(日)	冠二郎歌謡ショー	18:00	¥3,000 (当日のみ2階席¥1,000)
8(日)	伝統芸能公演事業 沖縄芝居公演	14:00	入場無料 (整理券あり)
11(水)	第3回歌のさんぽ道芸祭	17:30	¥1,500
15(日)	第16回 ひやみかち・歌・三線・踊り発表会	13:00 18:00	前売 ¥1,500 当日 ¥1,600
22(日)	N・Sバレエ団 クリスマス公演 End of year performance	15:00	自由席 ¥2,500 指定席 ¥3,500
23(月)	ジャズコンサート	19:00	前売 ¥2,000 当日 ¥2,500

※12月の中ホールでの催し物はございません。
※できるだけバス・タクシー等の公共交通をお使い下さい。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

無料相談好評受付中

保険の相談・見直し

●生命保険に加入したきっかけは？

加入した際の保険の事を覚えていますか？「付き合いで加入した」「親の勧めで」とりあえず方が「に備えて」さらに加入したまま数年が…そんな方には一度保険の整理をおすすめしております。

●生命保険料・保障額は適切ですか？

必要以上の保険に加入したままになっている場合、余分に保険料を支払っている事が考えられます。保険料が安くなれば、今後の資産としての蓄え、住宅ローンの繰り上げ返済や生活費としても役立てる事ができます。

●あなたに適した保険ですか？

「いい保険」があなたにとって最適ではありません。必要なのはあなたに合った保険に加入するという事です。

保険クリニックの見直し診断は、加入中の保険にムダがないかを独自のシステムで分析し問題点がある場合は、この保険会社にも偏る事なくあなたにぴったりの保険選びのアドバイスを致します。診断の結果問題がなければ契約内容を見直す必要はございません。

相談いただければ相談料無料にて承ります。何度でもご相談ください。

おきなわ本店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)

時間／9時〜18時 定休／なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場／あり

取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアフラック生命、メディケア生命ほか全25社

取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市立幼稚園臨時および非常勤職員候補者募集

那覇市立幼稚園に勤務する方を募集しています。

園児の保育や安全管理を行なう仕事です。
現在、平成26年4月から勤務する方を多く募集します。ぜひ応募ください。

○臨時職員 幼稚園教諭

〔応募資格〕幼稚園教諭免許取得者(平成26年3月取得見込み可)

〔定員〕50人程度

〔勤務日〕月々金曜日(週5日勤務)

〔勤務時間〕①学級担任 8時15分～16時45分②預かり保育 10時15分～18時45分〔賃金〕日額7千円(平成25年4月現在)別途期末手当有り

○非常勤職員 預かり保育指導員

〔応募資格〕幼稚園教諭免許取得者または保育士資格取得者(平成26年3月取得見込み可)

〔定員〕40人程度

〔勤務日〕月々金曜日(週5日勤務)

〔勤務時間〕13時45分～18時45分

〔報酬〕時給950円

○非常勤職員 特別支援教育ヘルパー

〔定員〕若干名

〔勤務日〕月々金曜日(週5日勤務)

〔勤務時間〕①8時15分～15時②14時～18時(預かり保育)

〔報酬〕時給930円

〔申込〕4月1日採用者に関しては12月2日(月)～平成26年1月31日(金)です。4月以降も随時申込み受付しています。

※所定の採用申込書(兼履歴書)に必要事項を記入し写真を貼付して提出してください。

問 こども政策課 ☎861・2110

生ごみ処理機購入支援制度

生ごみ処理機および処理容器を購入する方に、奨励金を交付しています。

※必ず、ご購入前に廃棄物対策課までお問い合わせください。

〔金額〕本体価格の3分の2(上限3万円)対 生ごみ処理機…1世帯1台まで／生ごみ処理容器…1世帯2台まで

問 申 先着順。予算が無くなり次第受付終了。廃棄物対策課 ☎951・3231

那覇市職員「医師職」採用試験受験者募集

那覇市職員「医師職」採用試験を次のとおり実施します。

【職種】公衆衛生医師・産業医

〔受験資格〕職種ごとに資格要件があります。くわしくは試験案内でご確認ください。

〔採用予定人数〕各若干名

〔試験日〕申込者宛て別途通知します。

〔募集期間〕9月24日(火)～12月24日(火)(土日を除く8時半～17時15分)

〔試験案内の配布・受付場所〕人事課(本庁舎5階)

問 人事課 ☎861・7499



公設市場の空き小間募集

空き小間の出店者を募集します。

○牧志公設市場衣料部(呉服、衣料品などの販売(小売)／雑貨部(日用雑貨品、化粧品などの販売(小売))

対 ①個人で本市居住1年以上、満20歳以上の方②市税および国民健康保険税の滞納のない方③使用する小間において専業可能な方④債務の保証を行う連帯保証人をつけることができる方など。くわしくは市ホームページをご覧ください。〔申込書類の配布・受付期間〕12月2日(月)～6日(金)

※書類は市ホームページからもダウンロード可。問 なはまちなか振興課 ☎863・1750

太陽熱温水器などを新たに設置する方に一部補助

太陽熱温水器などを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。太陽熱を利用して給湯などに利用することで、灯油やガスなどの燃料費が節約できます。※必ず、設置工事の前に申請を行ってください。

〔金額〕対象システムの設置費用の10分の1または5万円のいずれか少ない金額対 市内の居住する建物への設置その他いくつか要件がありますので、くわしくは環境政策課までお問い合わせください。

問 申 先着順。予算が無くなり次第受付終了。環境政策課(地球温暖化対策推進C) ☎951・3392

屋上・壁面緑化助成金交付制度

市内の建物で、新たに屋上・壁面緑化を行う建築物所有者などに対し、予算の範囲内で工事費の一部を助成します。※必ず、工事着工前に環境政策課までお問い合わせください。

〔屋上緑化〕緑化面積×1万円(フランダース緑化は5千円)と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成(最大50万円)〔壁面緑化〕緑化面積×5千円と工事費の50%を比較し、いずれか小さい金額を助成(最大20万円)

*1㎡あたりの助成単価を増額しました。屋上緑化↓2千円、壁面・プランター緑化↓千円

問 申 先着順。予算が無くなり次第受付終了。環境政策課(地球温暖化対策推進C) ☎951・3392

「第37回くらしを見直す市民バザール」への不用品提供のお願い

「物の価値を見直し、限りある資源を大切にしよう」よみがえれ不用品をテーマに市民バザールを開催します。市民のみならず、不用品提供にご協力ください。〔受付〕12月2日(月)～平成26年1月17日(金)(土日、祝日、12月28日、1月5日を除く)平日13時～16時

場 那覇市婦人連合会(真和志支所3階)へ直接持ち込む

対 引き出物(食器類)、衣類、バッグ、靴、子供服、おもちゃなど※新品または新品同様の物をお願いします。

問 那覇市婦人連合会 ☎836・8252

母子・寡婦福祉資金貸付金制度

市では、母子家庭や寡婦家庭の自立を促すために、その児童や子が大学などに就学する際に必要な資金(修学資金、就学支度資金などの貸し付けを行っています。

申 就学支度資金の受付は平成26年3月31日まで。その他の貸付金の種類や連帯保証人など、くわしくは子育て応援課までお問い合わせください。

問 子育て応援課 ☎861・6951

講座・教室

むーちーづくりと冬の観察会

平成26年1月5日(日)13時～16時森の家みんなむーちーを食べて、冬の森を散策する10組程度(一家族1組)

定 費 一人400円(保険料込み)場 内 森の家みんなみん日 平成26年1月5日(日)13時～16時問 森の家みんな ☎882・3195

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
日/開演	催 物	入 場 料	主催/問合せ先
テン プス ホー ル(4F)	5(木) 17時/19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:チーム絆 内容:琉球舞踊	一般 1,260円 中高 1,050円 小人 630円 那覇市ぶんか テンプス館 868-7810
	12(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:八重山古典民謡師範 仲宗根充 内容:八重山古典民謡と 琉球民謡の唄くらべ	
	19(木) 17時/19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:入嵩西康文 勤王流 八重山舞踊無錫之会 内容:「アングマの世界 ～石垣のソーロンアングマ～」	
	26(木) 19時	木曜芸能公演 百花繚乱 出演:創作こども舞踊集団美風花 内容:創作こども舞踊	
ギャ ラリー	12/6(金)～8(日) 12:00～19:00	沖縄刀剣市vol4	無料 美術刀剣松本 &三刀流 090-3909-6511

※上記以外にも催物があります。くわしくはお問い合わせください。

那覇市民ギャラリー ☎867-7663 月曜休館			
日	催 物	会 場	
12/ 3(火) 12/ 8(日)	尾上 一恵 油絵展 <絵画>	第1展示室	
	オルセー美術館公認 マスターレプリカ 「印象派 名画の秘宝!」展 <絵画>	第2展示室	
	絵の会 カーサブランカ <絵画>	第3展示室	
12/10(火) 12/15(日)	第9回 うるし組展 <工芸>	第1展示室	
	書4人展(第2回) <書>	第2展示室	
	伊波 リンダ 写真展 <写真>	第3展示室	
12/17(火) 12/22(日)	新城 征孝 絵画展 <絵画>	第1展示室	
	第47回 沖縄旺会 大作展覧会 <絵画>	第2展示室	
	キヤノン写遊沖縄 <写真>	第3展示室	
12/23(月) 12/29(日)	保守点検の為	全 室	
12/30(月) 1/ 5(日)	年末年始	休 館	

12月も!牧志公設市場 衣料部の2階で
毎日『なにか』やっています!
22日(日)『ひやみかち子ども劇団』
23日(月)RBC-ラジオ
『MUSIC SHOWER Plus+』
お出かけ生放送!!

保育園や幼稚園、老人福祉施設など団体観覧予約も受付中!!

ひやみかち昭和博物館
～開館41周年記念 これからの10年を考える～
観覧 2014年3月9日(日)まで 11:00～18:00 (休館日除く)
ひやみかちマチグー館 事務局:070-5270-2889
詳しくはWEBへ!! ひやみかちマチグー館 観覧 www.hiyamikachi.com

広告

ながいおつきあい
りゅうぎん
琉球銀行

貸金庫

モニター キャンペーン

2013年10月1日 ▶ 2014年1月31日

簡単お申し込み!

りゅうぎんにて貸金庫の
ご利用を新規でお申し込みいただきますと、
当初契約期間使用料 無料
(最長で約半年分)

※当初契約期間使用料とは貸金庫契約日から平成26年3月31日までの使用料となります。

ご注意
事項

☒ 個人の方は、通帳・届出印鑑・本人確認資料(運転免許証等)をご提示ください。
☒ 法人の方は、上記以外に商業登記簿謄本(6ヶ月以内)が必要となります。
※ お手続きには簡単な審査が必要となります。

▶詳しくはりゅうぎん 窓口までお問い合わせ下さい。

平成25年11月1日

「第3回おはなしがいっぱい」開催
那覇市立図書館の各館で活動しているおはなしボランティアによる合同おはなし会「第3回おはなしがいっぱい」を開催します。
12月15日(日)14時～15時半
牧志駅前ほしぞら公民館ホール
創作音楽劇・大型絵本ほか
中央図書館 ☎917・3449 無料

「ココモ対策イベント開催」
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、加齢に伴う運動器疾患の事をいい、「国民病」と呼ばれています。推測患者数は4700万人とも言われる。健康寿命の短縮の3大要因の一つです。本イベントで、ロコモチェック(柔軟性や筋力などを器具を使った測定)を行い、その進行度を測りロコモからの脱却を成功させましょう！
12月8日(日)9時～13時
環境の杜ふれあい
無料 申込自由参加
環境の杜ふれあい ☎882・6117

	上級	普通Ⅲ
日時	12/7(土) 9時～18時	12/12(木) 14時～17時
内容	心肺蘇生法 AED、止血法、搬送法など	心肺蘇生法 (主に小児・乳児)AED など
募集開始	12/2(月) 9時～ 電話受付のみ	12/5(木) 9時～ 電話受付のみ

冬至ジューシーと夜の散策
12月22日(日)17時半～20時半
森の家みんな
冬至ジューシーを食べて、夜の森を散策する
5組程度(一家族1組)
一人500円(食事、保険代込み)
森の家みんな ☎882・3195

普通・上級救命講習会受講生募集
消防本部4階講堂
市内在住・在勤の方
各講座24人(同時に2人まで申し込み可)

「第6回子どもフェスタ in なは」
12月8日(日)10時～16時
那覇市ぶんかテンブス館ホール、テニブス前広場
子どもたちによる舞台・展示発表、体験コーナー、エイサー、琉舞、三線、太鼓、大正琴、ダンス演舞、ムムヌチハンターショー、書道、生け花展示など
無料
※12月2日(月)～6日(金)本庁舎1階ロビーにて作品展示も行います。
青少年育成課 ☎917・3509

「第19回国場川水あしび」開催
市内に残された貴重な自然であり、ラムサール条約にも登録されている国場川の漫湖周辺で、「第19回国場川水あしび」を開催します。午前中は、漫湖の河川敷周辺のごみ拾い、午後には自然体験型ゲームや展示ブース、また、名古屋市藤前干潟で活動している「劇団シンデレラ」によるミュージカルなど、多数の楽しいイベントを用意しています。
12月14日(土)19時開演／15日(日)14時開演
パレット市民劇場
一般2千円／18歳以下千円(一公演につき)
パレット市民劇場 ☎869・4880

「文化芸術発信事業「チェコ・フィル・ハーモニー・ゾリステン」コンサート」
国際的評価の高い名門チェコ・フィル・ハーモニーを代表する4人の楽団員による四重奏「ゾリステン」演奏会を行います。公演2日目は、沖縄県立芸大講師の小沢麻由子さんと共演した演奏会もあります。県内初公演の大変貴重な鑑賞機会です。みなさまのご来場をお待ちしています。
12月14日(土)19時開演／15日(日)14時開演
パレット市民劇場
一般2千円／18歳以下千円(一公演につき)
パレット市民劇場 ☎869・4880

「第29回 N A H A マラソン」
太陽と海とジョガーの祭典「第29回 N A H A マラソン」が開催されます。ジョガーたちの熱い声援をよろしくお願いします。
12月1日(日)9時スタート(雨天決行)
*コースにあたる路線では交通規制が実施されます。利用者のみなさまのご理解とご協力をよろしく願います。
観光課 ☎862・3276

「ファンケルキッズベースボール チャレンジ2013」
今年も野球教室「ファンケルキッズベースボールチャレンジ」が沖縄セルラースタジアム那覇で開催されます。元プロ野球選手が講師を務め、市内の少年野球チームを指導します。観覧は自由です。多くのみなさまのご来場をお待ちしています。また、会場では不要になった野球道具をご提供いただき、用具不足に悩む国や被災地の子どもたちに贈るチャリティーイベントも開催します。不要になった野球道具があれば、会場へお持ちください。※協力いただいた方には協力証を贈呈します。
12月7日(土)13時開始
沖縄セルラースタジアム那覇
【講師】(投手)宮本和知、水野雄仁、横原寛己、与田剛、松原靖久、保文雄(捕手)佐野元国、(内野)菅篠賢治、初芝清(外野)吉村禎章、大久保勝也
【スペシャルゲスト】読売巨人軍監督 原辰徳
観光課 ☎862・3276

「第29回 N A H A マラソン」
太陽と海とジョガーの祭典「第29回 N A H A マラソン」が開催されます。ジョガーたちの熱い声援をよろしくお願いします。
12月1日(日)9時スタート(雨天決行)
*コースにあたる路線では交通規制が実施されます。利用者のみなさまのご理解とご協力をよろしく願います。
観光課 ☎862・3276

「第29回 N A H A マラソン」
太陽と海とジョガーの祭典「第29回 N A H A マラソン」が開催されます。ジョガーたちの熱い声援をよろしくお願いします。
12月1日(日)9時スタート(雨天決行)
*コースにあたる路線では交通規制が実施されます。利用者のみなさまのご理解とご協力をよろしく願います。
観光課 ☎862・3276

「第29回 N A H A マラソン」
太陽と海とジョガーの祭典「第29回 N A H A マラソン」が開催されます。ジョガーたちの熱い声援をよろしくお願いします。
12月1日(日)9時スタート(雨天決行)
*コースにあたる路線では交通規制が実施されます。利用者のみなさまのご理解とご協力をよろしく願います。
観光課 ☎862・3276

相談ダイヤル

相談項目	相談内容
消費生活に関する苦情や相談 ☎ 市民生活安全課 ☎862-3278	訪問販売・契約のトラブル、サラ金等の借金問題。◇平日、9時～16時(12～13時は除く)
法律相談(弁護士) ☎ 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	土地、相続、金銭貸借など(事前予約制)。◇平日、14時～16時30分 ※面談による相談になります(30分以内)
登記相談・多重債務相談(司法書士) ☎ 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	登記、遺産相続の方法、自己破産、多重債務(事前予約制)。◇登記相談:水曜日、10時～12時 ◇多重債務相談:第1・3・5木曜日、10時～12時※面談による相談になります(30分以内)
悩みごと相談(身上相談員) ☎ 市民生活安全課 ☎862-9955 予約受付時間:8時30分～17時15分(随時)	家庭内のもめごと、夫婦問題など(事前予約制)。◇毎月第1・第3月曜日、10時～12時 ※面談による相談になります(30分以内)
精神保健福祉相談(電話・来所) ☎ 那覇市保健所精神G ☎853-7973	精神保健福祉相談員による相談 ◇平日のみ、9時～11時30分 13時～16時30分
相談室「ダイヤルうない」 ☎ なは女性センター ☎861-7515(相談専用)	家庭の問題・DVなど。◇月～土曜日 9時～12時、13時～17時 ※休館日(日曜・祝日・慰霊の日・年末年始)
障がい者虐待防止センター ☎ 障がい者虐待防止センター(障がい福祉課内) ☎862-3275	障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援。◇平日、8時半～17時15分
青少年ダイヤル「なは」 ☎ 青少年ダイヤル「なは」 ☎832-7867(なやむな)	児童生徒の不登校、非行しつけや教育上の悩み。◇平日、9時～17時
子ども虐待相談 児童虐待に関する通告・相談	◇平日、8時30分～17時、 子ども虐待相談電話☎862-0593 ◇夜間・休日、子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所)☎886-2900

「はいさい市」

はいさい市では週末のマルシェをお楽しみ頂きながら、7日(土)・28日(土)と22日(日)はJ A Z Zの音で彩るラジオ公開生放送「Winter Jazz Festa inはいさい市」を開催します。イルミネーションで飾られた、さいおんスクエアと「はいさい市」をどうぞお楽しみください。

7日(土)	マルシェ パフォーマンスイベント 18:00～20:30 (RBCラジオ公開生放送) ゲスト:アイモコ・砂川恵理歌
8日(日)	マルシェ パフォーマンスイベント
21日(土)	マルシェ
22日(日)	マルシェ Winter Jazz Festa inはいさい市 12:00～15:00 (RBCラジオ公開生放送) パフォーマンスイベント 17:00～19:00
23日(月・祝)	マルシェ
28日(土)	マルシェ パフォーマンスイベント 18:00～20:30 (RBCラジオ公開生放送) ゲスト:比屋定篤子・川畑アキラ

開催場所:牧志駅前交通広場
はいさい市事務局 ☎863-2055 <http://haisaiichi.com/>

那覇市の情報
やお知らせは
こちらから!

那覇市ホームページ
<http://www.city.naha.okinawa.jp>
ラジオ「那覇市民の時間」
毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

那覇市メールマガジン
「情報パックなはメール」
好評配信中!
<http://www.city.naha.okinawa.jp/k>

ひやみかち学校!

《373(ミナミ)式英語:「ペラペラ」を目指さない英語レッスン◎》
～今までの「英語」をくつがえす
「英語の秘密」がわかるレッスン～
講師による挽きたて珈琲付き!
日時:毎週水、日曜日(12/29(日)は除く)
10時～12時(水) 15時～17時(日)
場所:なは商人塾(A教室)
費用:500円/回 全8回(1回のみの受講でもOK)

《冬休み! 書初め宿題解決教室》
～小学生から高校生まで対象の
冬休みの宿題に取り組む書道講座～
日時:12/26(木) 10時半～12時 13時～14時半
場所:なは商人塾(B教室)
費用:1,200円/回
※書道用具持参、汚れてもいい服装で
※書道用具が無い方には
レンタルします。

《美肌への近道! 徹底伝授!》
～沖縄初のクラス! 美容業界20年の
プロが本音でワンランク上の
美肌へと導きます～
日時:12/13(金) 10時～11時半 13時半～15時
場所:なは商人塾(A教室)
費用:1,500円/回
※基礎化粧品、筆記用具、
B5サイズのスタンド

【メール】
hiyamikachigakkou@gmail.com
【フェイスブック】
<http://www.facebook.com/hiyamikachiikeikaku>
【ホームページ】
<http://hiyamikachiikeikaku.blogspot.jp/>

お問い合わせ
ひやみかち計画(本部)
☎867-7847

ひやみかち学校
なは商人塾2階 教室A・B
那覇市牧志3-3-4 2階

「お詫びと訂正」

本紙平成25年11月号1面「伸ばせ、学力!!」に掲載された記事の中で、「学校教育課」の連絡先に次の誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

☎ 学校教育課 ☎917-3506

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

徳村光子寄贈資料展 夢見る琉球人形

～ Dream of Ryukyu Dolls ～

徳村氏は教会とのやりとりからアイディアを得て、同好会で沖縄をモチーフにしたキリスト教のカードを作るようになりまし。守札門を背景にカラジを結った姿で幼いキリストを抱くマリヤや、亀甲墓から復活するキリストなど、

徳村氏は教会とのやりとりからアイディアを得て、同好会で沖縄をモチーフにしたキリスト教のカードを作るようになりまし。守札門を背景にカラジを結った姿で幼いキリストを抱くマリヤや、亀甲墓から復活するキリストなど、

徳村氏は教会とのやりとりからアイディアを得て、同好会で沖縄をモチーフにしたキリスト教のカードを作るようになりまし。守札門を背景にカラジを結った姿で幼いキリストを抱くマリヤや、亀甲墓から復活するキリストなど、



▲マリヤとキリスト

この機会に、沖縄とキリスト教が融合したギフトカードをぜひ、ご覧ください。

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験！

開館時間 10時～19時 木曜休館 ☎ 869-5266

那覇市立壺屋焼物博物館イベント情報

共生展

心筋梗塞で一度は死んだはずの西平まじる氏が琉球からイノチのメッセージをたずさえて転生展をしてから早6年。世の中にもっともっとイノチのメッセージを伝えようと、生も死も男も女も老いも若きも赤ん坊まで、そして昨日も今日も明日もぜいぶんぶとけているようなイノチのすごさを共通テーマに、西平まじる氏と若き表現者らが「共生展」を開催します。
(主催：まじるのハウス、チームニマ)

【出展者】西平まじる・上原智也・大城拓也・酒井潮・四方陽介・名嘉太一・なかえりこ・原千絵・廣谷ゆかり・熊谷信也

【ゲストアーティスト】石田誠・ささめやゆき・名嘉ボクネン

日 11月26日(火)～12月1日(日) 場 3階 企画展示室 費 無料



当館は空調設備取替工事のため12月9日から2月下旬にかけて休館を予定しております。なお、工事が完了次第開館いたします。ご了承ください。

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで) ☎ 862-3761
月曜休館 ※ただし、月曜が祝日の場合は開館 FAX 862-3762

十世紀の後半、中国福建省莆田県という所に媽祖(マツ)と崇められた女性がいまし。彼女は、良いことや悪いことを占うのに長けていまし。そこで、その死後、人々は廟を建て、彼女を神としてまつるようになり、いつしか航海の安全を守ってくれる神として、中国南部の沿岸地方で広く信じられるようになり、明の皇帝は媽祖に「天妃」(テンペイ)という称号を贈ったのでし。

冊封の船も、沖縄の船も天妃をまつり、出発する時や着いた時には、その地の天妃廟に詣でまし。沖縄には十四世紀の終わり頃にやつてきたという



▲上天妃宮跡の石門

那覇市指定史跡

「上天妃宮跡の石門」

歴史ま〜い

閩人三十六姓(閩とは中国福建省の古名)に代表される華僑の人々とともに、天妃をまつる信仰も伝わったようす。このような天妃信仰は沖縄に限らず、華僑が進出した日本を含む東南アジアにも見られます。従来、那覇には上天妃宮・下天妃宮の二つがあつたと言われていまし。近年の研究では波上にも天妃宮があり、計三つの天妃宮が存在したことが明らかとなつていまし。残念ながら、これらの建物は現在残っていません。上天妃宮跡地は、戦後に那覇市役所として時期利用され、今は天妃小学校となつていまし。上天妃宮の痕跡を示すものは、わずかに石門のみで、当時の様子を知ることのできる貴重な史跡となつていまし。

上天妃宮は、一五六年に冊封正使郭汝霖によつて創建されました。石門に続く石垣は、その積み方が御物城(那覇軍港内)や読谷村の座喜味城の石垣に似ており、布積みからあいかの積み方が用いられるようになるころのものと考えられていまし。

上天妃宮跡の石門は天妃小学校の東側にあります。観賞は自由です。ぜひご覧になつてくだい。

お問い合わせ 文化財課 ☎ 917-3501

協働さん

いらっしやい!



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第33回 土屋 よしこさん (元NPO沖縄グッド・トイ委員会代表)



▲土屋 よしこさん

世の中には数えきれないほど色々なおもちゃがありますが、人生のうちでも最も多くおもちゃに触れ合う幼児期に「本物」のおもちゃに触れてほしいとの願いで子育て支援活動を行っているのが、今回の協働大使の土屋よしこさんです。

土屋さんは、東京で玩具メーカーに就職し、その後ドイツの伝統あるぬいぐるみメーカーの「こどもに本当によいものを」という理念に共感し、独立して、そのぬいぐるみの輸入代理店の仕事を続けていまし。

夫の転勤を機に2010年に沖縄に移住された後、「NPO沖縄グッド・トイ委員会」という組織を立ち上げ、「出張おもちゃ広場」という内外の良なおもちゃで遊ぶイベントを行つていまし。その他にも市内の全児童館に木のおもちゃの導入を進めたほか、おもちゃに関する資格や

お問い合わせ まちづくり協働推進課 ☎ 861-3846

こどもにこそ“本物”のおもちゃを

経験を活かして、おもちゃ選びや子育てについて県内で講座や講演会を行っています。

これらの活動をとおして、多くのお母さんから「もっと続けてほしい」、「いつでも遊びにいける場所があるといい」という声を耳にして「自分の経験を役立てたい」という思いを強くしたそうす。その後、これらの活動を継続発展させて行つていくことを決意し、今年5月に浦添市港川に木のおもちゃで親子があそべる空間として、「カーサマルダ」という活動拠点を開設しまし。

これまでの歩みについて土屋さんは、「他のお母さんと話をする中で、おもちゃの大切さがあまり知られていないと感じて、少しでもおもちゃ選びの重要性を伝えられたらと思って始めたことでした。が、流れに任せてやっていたら、事がとんとんと進んでこまできた感じがす！」と想像もなかつた沖縄での生活を振り返つていまし。

土屋さんは、要望が高まるNPO沖縄グッド・トイ委員会の活動を発展継続させるため、組織の法人化と活動の組織化に着手していまし。「おもちゃはこどもにとって無くてはならないもの。おもちゃと一緒にこどもの心は成長していくと思いまし。こどもが宝物として、ずっと持ち続けられるそんなおもちゃを、お父さん、お母さんには選んでほしいです」と土屋さんは願つていまし。

出演 那覇市役所職員2人(右) 那覇市文化協会「うちなーぐち部会」 玉那覇朝子(左)



「うちなーぐちや あじくーたー」

貴方め島唄や 思い込みらつていじこー 耳ぐすいさびたん

（和訳） 貴方が聞かせてくださった島唄は感情がこもつて非常に感動しまし。

（例文） 貴方が聞かちういみそちやる島唄や 思い込みらつていじこー 耳ぐすいさびたん

今月のテーマ 耳ぐすい

耳ぐすいの「ぐすい」は薬のこと。何かを聞いて心に伝わってきた感情のことで、感動を表現する言葉です。

①有益な話を聞くこと②素晴らしい音楽を聴くこと③聞いてためになること④感動するなどの意味があります。

交通事故 相続 離婚 債務整理

相談して「良かった」という声を多数頂いております!!

当事務所は、企業法務にも力を入れておりますので、経営者の方もご相談ください。

ご相談は
何度でも
無料

※個人のお客様のみとさせていただきます。



代表社員弁護士 岡野 浩巳

～ 明日のためにできること、今あなたとともに。～
弁護士 岡野法律事務所

はいさい那覇支店 【ご予約が必要です】

岡野法律事務所は代表社員弁護士 岡野 浩巳をはじめ8名の弁護士が所属しております。



0120

55-7840

女性秘書が
丁寧に対応
させていただきます

〒900-0023 沖縄県那覇市楚辺1丁目5番17号 プロフェスビル那覇2階

<http://www.okano-hiroshima.jp/naha/>

岡野法律事務所 那覇

検索

広告