

ほけんインフォメーション

みなさんの健康づくりに役立つ情報をはじめ、さまざまな保健・衛生に関する情報をご紹介します。

働き盛りの健康が危ない 20代・30代健診

職場や地域で健診の機会がない方へ、健診・保健指導を行います。自分のからだの状態を知り、将来の糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に役立てて下さい。「数年、健診を受けていない」「家族に糖尿病や高血圧症の方がある」など、健診を受けて早い時期から健康づくりに取り組んでみませんか。

予約制

- 内容: 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導 (1時間程度)
- 対象: 市内在住の20～30歳代の方 ※国保加入者を除く (昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれの方)
- 日時: 12月2日、9日、16日 (毎週火曜日) 9:00～16:00
- 場所: 那覇市保健所 1階
- 費用: 無料
- 申込: 電話予約

お問い合わせ 健康増進課 ☎853-7961

エイズ(HIV) 無料匿名検査・パネル展示

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。感染について不安がある時は、ご相談下さい。那覇市保健所では、“無料”で性感染症相談・検査を実施しています。

世界エイズデー

【検査拡大】

- HIV週間 即日無料匿名検査
場所: 那覇市保健所(相談室105)
日時: 12月1日(月)～5日(金) 9:00～11:30、13:00～16:00
- 休日検査
場所: 那覇市保健所(相談室105)
日時: 12月14日(日) 9:00～11:30、13:00～16:00

検査内容は「HIV・クラミジア・梅毒・肝炎」です。
※肝炎検査は初めての方のみ無料

【通常時の検査も実施しています!】

- 即日無料匿名検査
※場所や検査内容は上記と同じ
日時: 月・水・金 9:00～11:30、13:00～16:00
- エイズ夜間検査
※夜間はHIV検査のみ
日時: 第1水曜日 17:30～20:00

パネル展示

- 場所: 那覇市保健所 1階ロビー
- 日時: 12月5日(金) まで
- 内容: HIV、エイズについて

お問い合わせ 健康増進課 (感染症相談室) ☎853-7971

親子健康手帳の交付

妊娠したら、保健所(与儀在) 2階で親子健康手帳をもらい、無料の妊婦健診を受けましょう! 親子健康手帳の交付には、病院発行の妊娠証明書は不要です。

親子健康手帳とは

母と子の健康管理手帳として、妊婦健診や赤ちゃんが産まれてからの乳幼児健診や予防接種の結果を記録するものです。お子さんの一生の健康記録として、入園、入学時の健康診断の参考になるものなので、大切に保管してください。

- 交付場所: 那覇市保健所 2階 地域保健課
- 交付時間: 平日8:30～17:00 (土日・祝日を除く)

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

乳幼児健診を受けましょう!

市では、乳幼児のお子さんを対象に健診を行っています。とても成長の早い時期だからこそ、お子さんの成長を確認してみませんか?

- 乳児健診(前期・後期) ※前期は6ヵ月未満、後期は1歳未満であれば受診可能
健診日: 12月13日(土)、21日(日)
受付: 9:00～10:45(後期)、13:00～15:00(前期)
- 1歳6ヵ月健診 ※2歳未満であれば受診可能
健診日: 12月4日(木)、10日(水)、18日(木)
受付: 13:00～14:30
- 3歳児健診 ※4歳未満であれば受診可能
健診日: 12月2日(火)、9日(火)、16日(火)
受付: 13:00～14:30

会場はいずれも【那覇市保健センター】
※「年間予定」はホームページでご確認ください。
(「那覇市 乳幼児健診」で検索)

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

肝臓病 予防講演会

ご存じですか? 沖縄県は、肝臓病による死亡率が全国で男性1位、女性2位となっています。肝臓病の原因はさまざまですが、アルコールや日頃の生活習慣(食事等)によるものは、予防が可能です。また、生活習慣病との関連も注目されています。肝臓をいたわるポイントを学びませんか?

肝臓くん

- 場所: 那覇市役所 12階 第1研修室
※市役所の駐車場は有料です。(自転車、バイクは無料) 会場には公共交通機関をご利用ください。
- 日時: 12月11日(木) 19:00～20:30
- 内容: 医師による健康講演
- 講師: 玉城 清酬 先生 (肝臓専門医: 空と海とクリニック院長)
- 対象: 那覇市民
- 費用: 無料

※特定健診を受診された方はその結果も持参してください。

お問い合わせ 特定健診課 ☎862-0564

平成27年 1月～ 難病法がスタート!!

難病の患者に対する医療等に関する法律

平成26年5月30日に難病法(難病の患者に対する医療費等に関する法律)が公布され、平成27年1月1日から新しい医療費助成制度が始まります。それにともない医療費助成制度の対象疾患数も増えます!

【対象疾患数】

<現在> <平成27年1月> <平成27年夏頃>
56 ⇒ 110 ⇒ 約300(予定)

※新たに対象となる疾患の例:
シェーグレン症候群、IgA腎症、多発性嚢胞腎、自己免疫性肝炎など

※法制化されることにより、生活保護の受給者も制度の対象となります。

【申請受付】

- ◆日時: 月～金曜日(祝日は除く)、9:00～17:00(12～13時は除く)
- ◆場所: 那覇市保健所 1階 母子難病窓口

くわしくは、下記のホームページでご確認ください。

- 対象疾患(指定難病)について ⇒ 「難病情報センター」
- 法律・制度の詳細について ⇒ 「厚生労働省 難病対策 難病法」

お問い合わせ 地域保健課 ☎853-7962

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)

ゆいレール: 「市立病院前」下車 24時間365日診療体制

当院は「地域医療支援病院」として地域の医療機関と連携しつつ、救急医療や高度医療を提供しています。外来診療は、当日の状況等により受診できない場合もございますので、予めご了承ください。

内科外来は「再診外来」、紹介状をお持ちの方の「紹介外来」になりました

●診療時間/月～金 8:45～17:00(左記以外は急病センター)

	時間帯	月	火	水	木	金
内科	午前・午後			○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
産科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○
婦人科	午前・午後			○	○	○
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○
	午後			○	○	○
眼科	午前・午後	○	○	○	○	○
整形外科	午前・午後	○	○	○	○	○
泌尿器科	午前・午後			○	○	○
歯科口腔外科	午前			○	○	○
	午後			○	○	○

紹介状持参の方 予約のある方