

これからマイナンバーカードを申請する方へ

「簡単、便利」なコンビニ交付サービスを受けるには、マイナンバーカードの取得が必要です。

マイナンバーカード申請方法

①郵送

- 1) マイナンバーの通知カードに、交付申請書、返信用封筒が同封されているか確認します。
- 2) 交付申請書に顔写真(撮影から半年以内のもの)を貼付け、署名、押印し、電話番号を記入します。
- 3) 交付申請書の内容を確認し、返信用封筒に入れてポストに投函します。

②パソコン、スマートフォン

「マイナンバーカード総合サイト」の申請方法を参考に申請してください。
<https://www.kojinbango-card.go.jp>
【①、②共通】転居、婚姻などで住民票の内容に変更があった場合、当初の交付申請書は使用できません。ハイサイ市民課窓口で新たな申請書を取得してください。

マイナンバーカード受け取りの流れ

- 1) 約1か月で交付通知書が届きます。
- 2) 電話予約のうえ、ハイサイ市民課でマイナンバーカードを受け取ります。

※年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))は、コンビニ交付サービスを停止します。

図 ハイサイ市民課
住民記録グループ(本庁1階5番窓口)
☎862-3274(内線2230)

図 特定健診課 ☎862・0564

集団健診・ナイト健診の日程						
	健診日時	予約受付期間	会場	健診項目	定員	予約受付先
まちかど健診	12月27日(水) 13時～15時30分	12月1日(金)～ 定員に達し次第終了	本庁1階 (市民会議室)	特定健診、 乳がん (マンモ)	特定健診 (40人) マンモ (20人)	特定健診課 ☎862-0564 平日8時30分～ 12時/13時～ 17時15分
ナイト健診	1月12日(金) 17時30分～19時	12月18日(月)～ 12月20日(水)	市保健所 ※沖縄赤十字 病院横	特定健診、 がん検診 (肺、大腸)	特定健診 (40人) 肺 (40人) 大腸 (40人)	沖縄県健康 づくり財団 ☎889-6452 平日8時30分～ 12時/13時～ 16時

く
だ
さ
い。
ま
た
は
市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
を
ご
覧
き
だ
さ
い。
※
実
施
医
療
機
関
は、
3
月
に
送
付
し
て
い
る
「
医
療
機
関
一
覧
表
」
個
別
健
診
▼
県
内
ほ
と
ん
ど
の
医
療
機
関
集
団
健
診
▼
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
で
ご
確
認
く
だ
さ
い。
※
実
施
医
療
機
関
は、
3
月
に
送
付
し
て
い
る
「
医
療
機
関
一
覧
表
」
ま
た
は
市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
を
ご
覧
き
だ
さ
い。
※
実
施
医
療
機
関
は、
3
月
に
送
付
し
て
い
る
「
医
療
機
関
一
覧
表
」



国保集団健診・まちかど健診

図 健康診査▼20～39歳の国民健康保険加入者/特定健康診査▼40歳～74歳の国民健康保険加入者
※国保証(受診券付)1枚で受診できます。
平成30年3月末まで

《実施医療機関》

個別健診▼県内ほとんどの医療機関

集団健診▼ホームページでご確認ください。

※実施医療機関は、3月に送

付している「医療機関一覧表」

または市ホームページを

ご覧ください。

M R 予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン) 行政措置について

市では、MR 予防接種を定期対象期間内に接種できなかったお子さんについて、定期同様、無料で接種できるよう行政措置を設けています。対象者は次のとおりです。

【行政措置対象者】

- 1期▼2歳以上MR 2期対象年齢前までの
お子さんで、1期が未接種のお子さん
- 2期▼小学1年生から6年生相当年齢まで
のお子さんで、2期が未接種のお子さん
- ※MR 1期の定期接種対象者は1歳以上2
歳未満のお子さんです。
- ※MR 2期の定期接種対象者は小学校に入
学する前年のお子さんです。
- ※予診票が手元にならない人はご連絡ください。
図 保健所 健康増進課 ☎853・7961

12月の乳幼児健診のお知らせ

		通知時期	受診可能な 期間	健診日および受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満 まで	9日(土)・17日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満 まで	9日(土)・17日(日) 9時～10時45分
1歳6か月 児健診	1歳 8か月頃	2歳未満 まで	7日(木)・13日(水)・21日(木) 13時～14時30分	
3歳児 健診	3歳 6か月頃	4歳未満 まで	5日(火)・12日(火)・22日(金) 13時～14時30分	

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています
(年間予定はホームページに掲載)

図 市保健センター
図 保健所 地域保健課 ☎853・7962



市のがん検診はともお得です!

図 国保加入者、後期高齢者、生活保護受給者、協会けんぽ被扶養者など、職場や医療保険での検診の助成がない人

検診名	検査項目	検診料	自己負担額	
			集団検診	個別検診
胃がん (40歳以上)	バリウム	6,377円	1,000円	1,500円
大腸がん (40歳以上)	便潜血	2,057円	600円	600円
肺がん・結核 (40歳以上)	レントゲン	2,057円	400円	400円
子宮がん 20歳以上の 偶数年齢(注)	頸部	7,200円	800円	1,000円
乳がん 40歳以上の 偶数年齢(注)	マンモ	5,620円	700円	900円
	エコー	2,850円～ 3,500円	—	600円
歯周病 40,50,60,70歳	口腔内	4,227円	—	1,300円

※年齢は、平成30年3月31日時点での年齢です。
※後期高齢者、生活保護受給者は、自己負担はありません。
(注)奇数年齢でも平成28年度未受診者は受診可能です。

募集

市立保育所 臨時保育士募集

【応募資格】65歳未満の保育士資格取得者

【採用人数】2人程度

【勤務地】天久保育所、与儀保育所

【勤務日】月曜日から土曜日までのうち週

5日勤務(完全週休2日)

【勤務時間】7時30分～19時30分(シフト制・

7時間45分勤務)

【賃金】担任保育士 月額8550円

その他 月額8040円

【各種手当】通勤手当・

時間外手当・期末手当

【保険・年金】雇用保険・

健康保険・厚生年金

【休暇】年休、病休、看護休暇など

【勤務開始日】平成30年1月4日以降

《応募方法》那覇市臨時職員採用申込書を

記入し、こどもみらい課窓口へ提出

《申込書配布場所》本庁1階総合案内、首里・

小禄・真和志支所。ホームページからもダ

ウンロード可能です。

図 こどもみらい課 ☎861・6903

介護予防・日常生活支援総合事業

①健康寿命を伸ばそう!地域リハビリ教室
リハビリ専門職(理学療法士など)による
機能訓練を週1回、定期的に行います。

期原則3か月

場市内24か所の自治会集会所など

定各教室10人 費無料 図 随時

※申込の際に医師の指示書が必要です(た

だし、指示書にかかる費用は自己負担)。

②地域で会食・ユンタク会

参加者のみなさんとユンタクしながら楽し

く食事をして、食生活を改善します。

期原則1年間 定各会場により異なる

場市内の食堂・レストラン・施設など

費1食あたり350円(税込) 図 随時

【①・②共通】

対65歳以上で、要支援1、2の認定を受け

ているか基本チェックリストの所定の項目

に該当する人

図 居住地区の地域包括支援センターまたは

チャイガンじゅう課 ☎862・9010



土地・建物 売却 査定 無料

所有不動産の売却可能価格をいち早くお知らせをします。

私達にお任せ下さい! 売りたい...不動産を探しています!



こんな方は、
まず
お電話下さい。

- ・ウチの家はいくらで売れるかなあ?
- ・ローン返済が厳しいので...
- ・買い替えしたいけど、どうすれば...?

査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

当社が
直接買取も行います。

中古住宅、マンション、土地、アパート、軍用地、
即金買取致します。

当社買取につき仲介料は発生しません。

※物件によってはご希望に添えない場合もあります。

査定のみもOK

即金買取

秘密厳守

生きた不動産情報はオ・ロ・ク
オ・ロ・ク 株式会社

土地・建物・スピード査定! 土・日・祝営業中!

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(2)4058号
HP:<http://www.oroku.co.jp/>