

		通知 時期	受診可能な 期間	健診日・受付時間
乳児健診	前期	3か月頃	6か月未満 まで	8日(日)・15日(日)・ 22日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	1歳未満 まで	8日(日)・15日(日)・ 22日(日) 9時～10時45分
1歳 6か月頃 健診	1歳 8か月頃		2歳未満まで	5日(木)・12日(木)・ 19日(木)・26日(木) 13時～14時30分
2歳児 歯科 健診	2歳 6か月～ 9か月頃		3歳未満まで	4日(水)・11日(水) 19日(木)・25日(水) 水曜日: 13時30分～14時30分 木曜日: 9時30分～10時30分
3歳児 健診	3歳 6か月頃		4歳未満まで	3日(火)・10日(火)・ 17日(火)・24日(火) 13時～14時30分

対象時期に、個別通知をおこなっています。【会場】那覇市保健所
詳細はホームページにてご確認ください。地域保健課まで
お問い合わせください。(「那覇市 乳幼児健診」で検索)
閩地域保健課 ☎853-7962

12月乳幼児健診

閩 12月17日(火)～12月24日(火)
場市役所 1階ロビー展示コーナー
閩 アルコール関連のパネル展示やパンフ
レット・リーフレット配布
閩 地域保健課 ☎853・7962

アルコール関連問題啓発パネル展

お酒に寛容な沖縄県ですが、アルコール性
肝疾患の死亡率が全国より高く、アルコー
ルがらみの問題が深刻です。お酒も飲みす
ぎると、一見関係のないような「問題」と
関連します。ほどよいお酒との付き合い方
を知ってください。

閩 12月2日(月)～6日(金)
場市保健所1階ロビー
閩 HIV・エイズについてのパネル展
閩保健総務課 ☎853・7971

パネル展示

閩 12月2日(月)～6日(金)
場市保健所1階(相談室105号室)
閩 ①平日検査▼HIV・梅毒・クラミジア
②③夜間・休日検査▼HIV・梅毒

場市保健所1階

閩 ①平日検査12月2日(月)～6日(金)
9時30分～11時30分 13時～15時
②夜間検査12月4日(水)17時～20時
③休日検査12月7日(土)

HIV即日無料匿名検査(要予約)

12月1日は世界エイズデーです。それに合
わせてHIV即日無料匿名検査とパネル展
示を行います。

世界エイズデーHIV検査

閩健康増進課 ☎853・7961

検診名(対象年齢※注)	検査項目	自己負担額	
		集団検診	個別検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,000円	1,500円
大腸がん(40歳以上)	便潜血	無料	
肺がん・結核(40歳以上)	胸部レントゲン	400円	
子宮がん (20歳以上の偶数年齢)	頸部	800円	1,000円
乳がん ※右の①②の一方のみ (40歳以上の偶数年齢)	①マンモ	700円	900円
	②エコー		600円

※注 令和2年3月31日時点の年齢です。

がん検診を受けましょう

職場などで検診の機会がない人は市の補助
を利用することができます。
また、後期高齢者・生活保護受給者は無料
で受診できます。詳しくは健康増進課まで
お問い合わせください。



20～30代のための生活習慣病予防健診

職場や地域で健診の機会がない人を対象に
健診・保健指導を行います。
健診で自分のからだの状態を知り、早い時
期から生活習慣病予防に取り組んでみま
せんか。

閩 ①12月10日(火)9時～11時
②12月24日(火)9時～11時

場市保健所1階

閩 身体測定・血液検査・尿検査、保健栄養
指導。1時間半程度で終了予定。
閩 市内在住で20～30代の人

①国保加入者以外

②昭和55年4月1日～平成12年3月31日に
生まれた人

※国保の人は特定健診課へ

無料

☎電話受付(予約制)

閩健康増進課 ☎853・7961

閩納税課 ☎861・6902

**税金の納め忘れは
ありませんか?**

滞納したら
ダメよ～!!

**税金の納め忘れは
ありませんか?**

きちんと
納めましょう!

県税・市町村税 徴収強化月間

2019.11.1～12.27

沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するために、連携して全県一斉に徴収を強化します。
催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を行います。

皆様が納めた税金は、様々な場所で使われています。

県税・市町村税は県民の貴重な財源です。

よりよい県民生活を支えていくために、税金は納付期限内に納めましょう。

☎ 沖縄県・県内41市町村

音声案内 ①↓②



閩年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092
那覇年金事務所
☎855・1111

14日振込予定)

閩年金生活者支援給付金は、日本年金機構に
請求した月の翌月分からの給付となります
が、制度開始の特例として12月27日(日本
年金機構必着)までに郵送請求した場合は、
10月分から1月分が給付されます。(2月

年金生活者支援給付金の請求書が
届いた人は郵送請求をお早目に

お問合せ窓口



商品券事務局専用HP

閩プレミアム付商品券

お問合せ窓口



那覇市プレミアム付商品券のご案内

購入引換券交付申請期間は令和2年2月14
日まで、商品券の購入・利用は令和2年2
月29日までとなっております。対象者で申
請がまだの人は、市役所1階16番窓口もし
くは申請書に同封している返信用封筒にて
申請してください。また、確認欄全てにス
タンプが押印された購入引換券は、ご自身
での処分をお願いします。

市営住宅入居者募集(空家待ち)

令和2年1月に那覇市営住宅の入居者募集
(空家待ち)を行います。
詳しくは「市民の友1月号」に掲載します。
関申込書配布・申込受付ともに、令和2年
1月7日(火)～22日(水)※郵送受付
閩市営住宅課(指定管理者)▼(株)琉信ハウジ
ング) ☎951・3242

募集

一般市民対象救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ
日時	12月24日(火) 14時～17時	12月17日(火) 14時～17時
内容	心肺蘇生法 (主に成人)、 AED	心肺蘇生法 (主に乳児及び小児)、 AED
募集開始	12月16日(月) 9時～ 電話受付のみ	12月9日(月) 9時～ 電話受付のみ
場所	消防局4階 講堂	
対象	市内在住または在勤・在学の人	
定員	先着24人(同時に2人まで申込可能)	
問合せ	消防局救急課 ☎867-1199	

広告

あなたの
「土地・建物」を
無料で査定します。



オロクメ7商会 株式会社



例えば
こんなとき
お電話ください!

- ☑ 不動産を引き継ぐ人がいない
- ☑ 土地を売って自己の建築資金に充てたい
- ☑ 今すぐ住宅ローンを完済したい
- ☑ 相続物件を売却したい
- ☑ 今すぐ現金化したい



価格査定実績、直近3年で213件
査定のお申し込みは今すぐこちらまで!

土地・建物・スピード査定! 営業時間/9:00～17:30 土・日・祝営業中! オロクメ

TEL(098)858-0069

〒901-0154 沖縄県那覇市赤嶺1-2-5
FAX:098-858-0020 沖縄県知事免許(3)4058号
オロクメ 検索 HP <https://oroku.co.jp/>