青年講座「幸せに生きるために」

大人気の木村達哉先生が登壇！熱いメッセージを伝えます。コロナ禍で将来や生活の不安は増加しています。社会的な課題の波に飲み込まれず、「人としてよりよく生きる」ことを考えてみましょう。

受講形式 ①対面②生配信③録画配信
日 12月26日(日)14時～15時
場 ①牧志駅前ほしぞら公民館ホール ②③インターネット配信
対 ①市在住・在勤・在学の15歳～39歳 ②③どなたでもOK
定 ①のみ30人(応募多数の場合は抽選)
費 無料　**申** メール受付。①のみ電話受付も可。
①12月1日(水)～10日(金)
②12月1日(水)～24日(金)13時
③12月1日(水)～1月7日(金)13時
✉E-S-KOU0011@city.naha.lg.jp
件名に「キムタツ」と入力し、本文に受講形式(①②③のいずれか)、氏名、電話番号、お住いの地区を記入し送信。
問 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917・3443
申込メール

生活支援サポーター養成講座

生活支援サポーターとは、高齢者の生活におけるちょっとした困りごとのお手伝いをする、身近な地域のボランティアです。

活動内容 ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など。週に1回、30分程度の活動(活動手当として1回300円が支払われます)
日 12月10日(金)10時～12時
場 県立美術館講座室
対 市内で活動ができる18歳以上
定 先着15人　**費** 無料　**申** 12月6日(月)まで
問 那覇市社会福祉協議会☎857・7766

台湾に行きたいわん♪

一番近い海外、台湾について知っていますか？台湾滞在中の日本人の視点で現地を紹介します。行ったことがある人でもきっと台湾を再発見できる！

日 12月4日(土)13時～14時30分
場 オンライン(Zoom使用)
対 興味のある人　**定** 先着20人
費 無料(別途で入会手続きが必要)
申 12月2日(木)～3日(金)12時まで
QRコードを読み取り、①講座名②氏名③住所④連絡先を記入し送信。
問 那覇市国際交流市民の会 ☎861・5195
申込メール

社会や学校で役立つ「傾聴」技術を習得！ ～"聴く力"で身近な人を笑顔に～

傾聴を通じてコミュニケーションや対話、記録の技術を習得し、誰にでもできる「心のケア」の初歩を身につけます。

日 1月14日・28日・2月11日・25日(各金曜18時～20時)・3月5日(土)14時～17時　全5回
場 なは市民協働プラザほか
対 市在住・在勤・在学の高校生、大学生、若年社会人　**定** 先着10人
費 500円(テキスト代、保険料など)
申 12月6日(月)開始。QRコードを読み取り①講座名②氏名③連絡先を記入し送信。
問 中央公民館 ☎917・3442
申込メール

琵琶湖より 六の風 ～染・織・陶作品展～

那覇市民ギャラリーで、滋賀県高島市で創作する6人のグループ展を開催します。四季折々の風景、美しい自然への思いを投影した日常の中で楽しむアートを、陶芸、染め、織りの分野から展示します。県内で作品を一挙に鑑賞できる貴重な機会です。ぜひご来場ください。

出展者　立石善規(陶芸)、立石啓子(染)、宮本美華(織)、小松敏(織)、前川俊一(陶芸)、レギーナ・アルテール(陶芸)

公式FB

日 11月30日(火)～12月5日(日)
時 10時～19時(最終日のみ17時まで)
問 那覇市民ギャラリー ☎867・7663
10時～19時(月曜休館)

わんにん100歳やいびーんどー VOL.6

那覇市と同じく、今年100歳を迎える市民をご紹介します

（私も100歳ですよ）

比嘉 共昌（きょうしょう）さん(99歳)
大正11年2月生まれ

一番嬉しかったこと
二人の孫ができたこと。

がんじゅう(元気)の秘訣
好き嫌い無く、何でも食べること。

ご夫婦の思い出話
夫婦二人とも忙しい毎日を送っていたので、二人での思い出はあまり無いけど、子どもや孫たちも一緒にいろんな祭りに行ったことが楽しい思い出です。

人生で頑張ってきたこと
郵便局で25年間働いたこと。

今楽しいこと
週に3回デイサービスに通って、お風呂に入ることが楽しみ。

那覇市民のみなさんに一言お願いします
コロナに負けないで、健康に気を付けて頑張りましょう。

30年前、妻と桜祭りにて

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！なぽんちゃんです。
早いものでもう師走です。年末年始の休館前に図書館で本を借りて、用事の合間に読書はいかがでしょうか。本・雑誌は2週間、CD・DVDは1週間、貸出できますので、普段読めない長編小説やシリーズものにチャレンジするのもオススメです。今月は、クリスマスの絵本と大掃除に役立ちそうな本を紹介します。

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『重曹、お酢、クエン酸の使いこなしバイブル』

岩尾明子/ 著　主婦の友社/ 出版

この時期には、大掃除の予定を立てている人も多いのではないでしょうか。本書では重曹・お酢・クエン酸を使ったエコな掃除・洗濯術を紹介しています。どれも天然素材なので環境に優しいのが嬉しいです。なにかと忙しい年末ですが、大掃除でおうちも気持ちもスッキリして新年を迎えたいですね。

『だれも知らないサンタの秘密』

アラン・スノウ/ さく　三辺律子/ やく
あすなろ書房/ 出版

「サンタさんからのプレゼントは、いい子じゃないともらえないっていうけど、なぜいい子にしていたのかどうかがわかるの？」とか、「サンタさんの仕事場は、どうなっていて誰が手伝っているの？」とか、みなさんは思ったことがありませんか。この絵本を読むと謎が解けます！サンタさんのヒミツにわくわくする1冊です。

（担当：若狭図書館）

問 中央図書館☎917-3449

広告

ずっとこの場所でお眠りいただける安心の永代供養付き
百年樹木葬 誕生。

※写真は実際に撮影したものです。

8.5～130.6万円 税込価格
・永代供養料込
・墓石工事代込
・永代使用料込
・区画整備代込
※別途と致しまして納骨費用と植栽維持費がございます。

- お墓の後継者がいない。
- 子共達に負担をかけたくない。
- 墓じまいをお考えの方。
- ご遺骨を埋葬できずお困りの方。
- 生前に自分のお墓を決めておきたい方。

宗教法人安国寺 摩文仁国定公園内霊園
清ら結 ちゅらゆい
イクハ イッキュウサン 0120-190-193
〒901-0333 沖縄県糸満市字摩文仁722 ［受付時間］9:00～17:30/水曜定休

ちゅらゆい 樹木葬
販売代行(株)大西石材沖縄