

【青年】みんなの防災・減災

日1月14日・21日・28日(各土曜)13時～15時内東日本や阪神淡路の大震災を実体験した人から、当時の状況を聞き、地震や津波などに対し「日頃から備える減災」を考えます。対市在住・在勤・在学の16歳～34歳の人定16人(申込多数の場合は抽選)申1月10日(火)まで平日9時～17時電話・メール・直接窓口へ問中央公民館☎917-3442



世界遺産解説会(識名園・玉陵)

【識名園】1月15日(日)9時～10時【玉陵】同日11時～12時※各券売所前に5分前集合内学芸員・ボランティアガイドの解説を聞きながら施設を見学。費無料問文化財課☎917-3501

湿地の生き物観察会

日1月21日(土)9時30分～12時場漫湖水鳥湿地センター集合内漫湖の様々な生き物を観察し干潟や身近に残された自然環境の大切さを学びます。※長袖・長ズボン・歩きやすい靴で参加。対市在住・在勤・在学の小学生以上定先着15人費無料申1月12日(木)開始、平日9時～17時、電話にて問環境保全課☎951-3229

【乳幼児】かみかみ講演会

日1月23日(月)14時～15時30分場保健所内乳児(授乳期～離乳食開始)の食べる機能の発達【講師】歯科医師・衛生士対市在住の妊婦・生後6か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可)※子ども同伴可(託児無し)定先着25人申1月4日(水)開始、QRコードから問口腔保健支援センター☎917-5066



【高齢】新春の幕開けは昭和歌謡から

11月に開催した「昭和歌謡を歌おう」大好評につき追加開催します!日1月27日・2月3日・10日・17日(各金曜)13時～15時内昭和歌謡の時代背景を共有し、歌を楽しみ健康増進を図ります。対市在住・在勤の60歳以上の人※初受講の人優先定20人(申込多数の場合は抽選)費無料申1月6日(金)～13日(金)平日9時～17時、電話・メール・直接窓口へ問中央公民館☎917-3442



ドイツを味わう! ドイツを感じる!

日1月28日(土)13時30分～15時30分内県産フルーツを使い、ドイツの代表的お菓子「オプストクーヘン」を作ります。それを食べながら、歴史・文化の講話でドイツへの理解を深めます。【講師】木村 友美氏(「自然をいただく 春」主宰)対市在住・在勤・在学の中学生以上※エプロン・三角巾・タオル・筆記用具持参定先着20人費1500円(材料費)※要前入金申1月15日(日)～23日(月)金曜除く9時～17時、電話・FAX・直接窓口へ問まーいまーいNaha☎917-3314☎836-3355

【保護者向け】学生の働く環境の変化

日2月4日(土)13時30分～15時場オンライン(Zoom)内働く環境の変化を知り、これから社会へ出ていく学生に必要なことを考えます。対保護者・教職員定80人※要事前予約費無料申1月20日(金)頃まで、電話・Webへ※申込後にログイン情報を送ります。問沖縄県キャリアセンター☎866-5465(土日祝除く9時～17時)



【飼い主】犬のしつけ方教室

日2月4日・11日・18日・25日(各土曜)10時～12時場エコマール那覇プラザ棟4階(南風原町字新川641番地)対①犬の市登録と令和4年度狂犬病予防注射接種が済み、全4回参加可能な人定先着15組申1月16日(月)開始、電話にて問環境衛生課☎951-1530



【団体】ファシリテーション連続講座

日2月7日・14日(各火曜/連続)18時30分～20時30分内会議や話し合いの場を円滑に進め、参加者の意見を引き出し有意義な場とするファシリテーションについてを学びます。対市内で活動する、または市内に活動拠点を置く非営利団体(市民団体・任意団体・自治会・小学校区まちづくり協議会・NPO法人など)定20人程(応募多数の場合は受講理由から選考)費無料申1月13日(金)～2月3日(金)17時まで、FAX・Webへ問まちづくり協働推進課☎861-5024☎861-5029



【親子】一緒に学ぼうウチナーグチ～作って歌って楽しんで～

日2月19日・26日(各日曜)13時～15時内親子で工作や歌を楽しみながら、ウチナーグチを学びます。対市内小学1～4年生の親子定先着10組費300円(保険料・材料代)※要前入金申1月16日(月)開始、平日9時～17時、電話・直接窓口へ問首里公民館☎917-3445

楽しく美味しく学ぶ地域のお酒

日2月7日・14日・21日・3月7日(各火曜)13時30分～16時※日程変更の可能性があり詳細は公民館HPに掲載。場首里公民館・近隣の泡盛酒造所内沖縄で作られるお酒を中心に、そのお酒が生まれた歴史や背景を学習します。対市在住・在勤・在学の20歳以上の人定15人(申込多数の場合抽選)※全4回受講可能な人優先費2500円(材料費・保険料)申1月12日(木)～25日(水)9時～17時、電話・直接窓口へ問首里公民館☎917-3445

催し物

琉球伝統芸能パフォーマンス・アート



【玉陵】日1月1日(日)10時～10時30分内古典音楽費大人300円/子ども150円(入園料)【識名園】日1月3日(火)11時30分～12時内古典音楽・舞踊費大人400円/子ども200円(入園料)問【主催】(一社)琉球伝統芸能デザイン研究室☎882-5090

成果発表会うちなーぐちで「かぐや姫」

10月より開催し学んできた「うちなーぐち講座」その成果を劇で披露します。日1月15日(日)14時場なは一と小劇場費無料問那覇市文化協会☎861-1909問文化振興課☎861-7810

第21回 那覇市障がい者美術展



みなさんの力作を是非ご覧ください。日1月27日(金)～29日(日)10時～17時※1月28日(土)からHPで作品掲載場県立博物館・美術館(県民ギャラリー)費無料※要事前申込問那覇市身体障害者福祉協会☎885-9444☎885-0420



太鼓で遊ぼう! 沖縄音でちむどんどん「ウチナー版ブレーメンの音楽隊」



日2月4日(土)16時場パレット市民劇場【プログラム】(1)太鼓の練習(2)舞踊「加那よ一天川、汀間当、武の舞」(3)歌舞劇「ウチナー版ブレーメンの音楽隊」【脚本】嘉数 道彦氏【入場料】一般2000円/高校生以下1000円※当日各500円増※オンライン配信500円問パレット市民劇場☎869-4880



ツイキャス配信

令和4年度 第3期 スポーツ教室

教室名	開催期間	時間	定員	受講料	対象	内容
幼児体操教室	1月26日～3月23日 毎週木曜(全8回) ※2月23日休講	①14時30分～15時30分 ②15時45分～17時	各先着20人	3,800円	①3～4歳 ②5～6歳 ※小学生除く	マット・跳び箱・トランポリンなどの幼児体操を中心に行います。親子一緒に運動もあり。
ヨガ教室		10時～12時	先着20人	4,500円		呼吸法を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。
はつらつ卓球教室		9時～11時	先着20人	4,500円	18歳以上 ※高校生除く	卓球の基礎からルール・ゲームの仕方まで分かりやすく指導。
ボディーケアで代謝アップ	1月25日～3月15日 毎週水曜(全8回)	19時30分～21時	先着20人	4,500円		体の歪みは姿勢の崩れや不調の一因。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かしエクササイズ。

場那覇市民体育館 申1月5日(木)～15日(日)10時～20時※1月10日(火)休館(注)1月5日(木)のみ、窓口優先受付10時～10時30分。電話受付は10時30分から。※自己都合によるキャンセルは返金不可。問NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内)☎853-6979



広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック
売っても住むぞ

軍用地等の不動産も
直接買い取ります!

その①
お支払いは
最短5営業日

その②
売却後も
そのまま
住める

その③
買戻し
(再購入)も
可能です

その④
資金の
使いみちは
自由

その⑤
住宅ローンが
残っていても
大丈夫

その⑥
年齢や
同居人の
制約なし

その⑦
固定資産税
などが不要

その⑧
相続対策に
なる

査定無料! ご連絡はコチラ

てるまさリース

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル ☎03-5860-9468