

【地域包括支援センター(18か所)】
連絡先・所在地など

「那覇市地域包括支援センター」は、高齢者の総合相談窓口です。住み慣れた地域で自立した日常生活を継続して送れるよう、さまざまな支援を行っています。

■《地域包括支援センター 繁多川》は4月1日(土) 移転します【新】繁多川3-4-18

問 ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010



【浄化槽】適正な維持管理は義務です

法定検査を1年以上未受検の管理者へ順次通知を送付します。

【管理者の3大義務(業務の依頼先)】

①年3回以上の保守点検(県登録業者)

②年1回以上の清掃(市の許可業者)

③年1回の法定検査(沖縄県環境整備協会)

問 環境保全課 ☎951-3229



年1回！飼い主の義務です
飼い犬への「狂犬病予防注射」

集合注射を下記日程で実施します。

期日	時間	場所
4月23日(日)	10時30分～12時 14時～15時30分	首里支所 真和志支所
5月14日(日)	10時30分～12時 14時～15時30分	真和志支所 小禄支所
5月28日(日)	10時30分～12時 14時～15時30分	小禄支所 首里支所

※動物病院での注射も可能です。病院へお問い合わせください。

問 環境衛生課 ☎951-1530

【識名霊園】市民共同墓は随時受付中

【使用資格】①～④すべてに該当する人

①市に住民登録がある(外国人は永住者または特別永住者)②祭祀を主宰する③焼骨(分骨は除く)を所持④使用許可を受けた日から1年以内に焼骨を埋蔵または収蔵可能※③④は生前予約除く。



市民共同墓外観

申 問 環境保全課 ☎951-3229(平日8時30分～17時15分)



【識名園・玉陵】年間パスポート販売中

各施設の券売所にてご購入ください。

〈玉陵〉
大人用600円
小人用300円

〈識名園〉
大人用800円
小人用400円



問 文化財課 ☎917-3501

募 集

令和5年度 上下水道モニター募集

内 ①会議(平日9時～17時の間で2時間半～3時間程度：年3回予定)②施設見学会(平日9時～17時：年1回)③アンケート調査など。【謝礼金】会議など1回：3千円、アンケート調査1件：千円

対 市在住の18歳以上で、上下水道事業に関心があり、活動に参加可能な人※過去10年以内のモニター経験者および公務員を除く。【定】15人(応募多数の場合抽選)【申】4月1日(土)～5月31日(水)、ハガキ・FAX・メールにて①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤職業⑥モニター経験の有無⑦応募動機を明記

問 上下水道局総務課 おもろまち1-1-1 ☎941-7801 FAX 941-7821

✉soumu@water.naha.okinawa.jp



【水道ポスターコンクール】作品募集



令和4年度小学生の部 最優秀賞 中村柚菜さん

令和4年度中学生の部 最優秀賞 藤田瑞希さん

対 市内小中学校に通う、小学3～6年生、中学1～3年生【内】(応募作品)水道をテーマとした未発表作品①水道についての標語を表記(例)「この一滴を大切に」「水は宝物」など。②用紙(四つ切り)③画材および色数は自由④パソコンではなく手書きの作品■入賞者へ賞状と副賞(図書カード)、応募者全員に参加賞を贈呈。【申】4月1日(土)～5月9日(火)※詳細は水道局HPへ掲載。問 上下水道局総務課 ☎941-7801



【第5次那覇市総合計画】中間検証および見直し(素案)に関する市民意見募集

「第5次那覇市総合計画」について、社会情勢の変化に対応することを目的とした中間検証および見直し(素案)の策定に向け、意見を募集します。【期】4月19日(水)～5月19日(金)【公開場所】市HP(4月18日公開)、企画調整課(本庁舎6階)、市政情報センター(本庁舎1階)、各支所、なは市民協働プラザ(3階)【提出方法】郵送、直接提出、申請フォーム、メール

問 企画調整課 ☎862-9937

✉M-GYOUSEI001@city.naha.lg.jp



講 座

【世界遺産解説会(識名園・玉陵)】



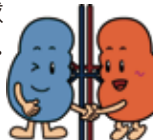
【識名園】4月16日(日)9時～10時

【玉陵】同日11時～12時※各券売所前5分前集合【内】学芸員・ボランティアガイド解説で各施設について学習【費】無料

問 文化財課 ☎917-3501

市民講座「腎臓の働きと病気・治療」
人生100年時代 元気に過ごすために

日 4月23日(日)場 琉球新報ホール 対 市在住・在勤・在学の人 【定】150人 【費】無料 【申】不要



講演	内容／講師／時間
I部	いつ行くの？自分を守る、はじめの一步 那覇市保健所 仲宗根 正 所長 14時30分～14時45分
II部	放っておくとコワイ慢性腎臓病(CKD) 新健幸クリニック 小禄 雅人 先生 14時45分～15時15分
III部	“腎生”100年時代 腎臓をいたわる重要性 琉球大学病院 古波蔵 健太郎 先生 15時15分～16時

問 健康増進課 ☎853-7961

催 し 物

ネパール・ニューイヤー セレブレーション 2023(ビグラム暦2080)

ネパールのお正月を一緒にお祝いし、楽しく文化交流をしませんか？ネパール各地の歌や踊り、民族衣装も紹介します！クイズやゲームで異文化交流を楽しみましょう♪

日 4月15日(土)14時～17時

対 関心のある人 【費】無料 【申】不要

問 若狭公民館 ☎917-3446

【手話奉仕員】養成講座(2年間)

派遣通訳者養成を目的とし「手話奉仕員」養成講座の受講者を募集します。

期 5月17日～令和7年3月末、毎週水曜10時～12時※祝日など除く場 本庁舎(10階)※駐車場(有料)対 下記①～③すべてに該当する人①市在住・在勤・在学で18歳～45歳②本講座(2年間)終了後、引き続き「手話通訳者養成講座(2年間)」の受講が可能③計4年間の受講後は本市の派遣通訳者として活動が可能【定】20人程度【費】無料(テキスト代負担あり)【申】4月3日(月)～28日(金)直接窓口へ



問 障がい福祉課 ☎862-3275

AIを駆使し未来を創り出す
新感覚体験ワークショップ
人材育成事業「琉球frogs15期」

今話題の「ChatGPT」を使い、AIと一緒に議論しながら課題解決手法を探る体験型ワークショップです。今回は、社会課題を解決する過程を通して次世代リーダーを育む人材育成プログラム「琉球frogs15期」の説明会も兼ねています。

◆未来を生き抜くスキルが欲しい
◆テクノロジーの可能性を知り、イノベーションを起こしたい！
◆今の自分から脱したい
◆世界に触れてみたい
そんなあなたを待っています。

日 5月21日(日)13時～17時 場 那覇市IT創造館(大会議室)対 県在住の学生(中・高・専・大)【定】50人【費】無料

申 要事前登録、5月14日(日)まで公式サイトから

問 琉球frogs事務局 ☎050-5480-1133

問 (共催) 商工農水課 ☎951-3212



告 白

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック
売っても住むぞ

軍用地等の不動産も
直接買い取ります！

その①
お支払いは
最短5営業日



その②
売却後も
そのまま
住める



その③
買戻し
(再購入)も
可能です



その④
資金の
使いみちは
自由



その⑤
住宅ローンが
残っていても
大丈夫



その⑥
年齢や
同居人の
制約なし



その⑦
固定資産税
などが不要



その⑧
相続対策に
なる



査定無料！ご連絡はコチラ

てるまさリース

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問い合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問い合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

お知らせ

コンビニ「証明書交付サービス」停止

日 3月31日(金)～4月2日(日)3日間、システム改修のため、コンビニでの証明書(所得・課税、資産)交付サービスを停止します。ご理解とご協力をお願いします。問 市民税課 ☎862-9903

【地域福祉基金事業補助金】

令和5年度に予定している「地域福祉活動事業」の必要経費を補助します。【補助金】1事業あたり上限50万円(予算270万円)対 市で活動している団体 申 4月3日(月)～6月2日(金)問 福祉政策課 ☎862-9002

【障がい者】自動車関連の助成

期 4月3日(月)開始、予算に達し次第終了①運転免許取得費助成事業 対 障害者手帳(身体・療育・精神)を持ち、自動車運転免許を取得しようとする人 ②改造費助成事業 対 身体障害者手帳(上肢・下肢・体幹のいずれかで、等級2級以上)を持ち、所有する自動車を改造しなければ自分で運転ができない人 申 改造の着手前に要申請 【助成額】①②とも上限10万円(書類審査あり)問 障がい福祉課 ☎862-3275

【医療的ケア児】入園相談会

令和6年度以降に、保育園入園を考えている、医療的ケアが必要な児童の相談会を行います。期 5月8日(月)～19日(金)平日9時～16時(12時～13時除く)※要事前予約 対 経管栄養、吸引、導尿、酸素療法(在宅酸素療法気管切開部の管理・吸入・人工呼吸器の管理・インスリン注射管理を含む)が必要な児童

問 どもみらい課ら・らステーション(本庁舎3階) ☎863-0777

【児童扶養手当】【特別児童扶養手当】4月分以降の改定額

■児童扶養手当 対 ①ひとり親家庭②父または母が重度障害の状態にある家庭③父または母に代わって養育者に養育を受けている児童がいる家庭 ※児童が18歳となり最初に迎える3月分まで支給(外国人も対象)、児童に一定以上の障がいがある場合は20歳まで(特別児童扶養手当との併用)支給。 ※各種年金の受給者は、4月以降の年金額改定に伴い、7月定時支給以降の児童扶養手当で再計算されます(通知書の発送はありません)。 ■特別児童扶養手当 対 身体や精神に一定以上の障害がある20歳未満の児童

児童扶養手当額改定(4月分以降)			
対象児数	支給区分	改定前(円)	改定後(円)
1人	全額支給	43,070	44,140
	一部支給	43,060 ～10,160	44,130 ～10,410
2人目 加算	全額支給	10,170	10,420
	一部支給	10,160 ～5,090	10,410 ～5,210
3人目 加算	全額支給	6,100	6,250
	一部支給	6,090 ～3,050	6,240 ～3,130

特別児童扶養手当額改定(4月分開始)		
等級区分	改定前(円)	改定後(円)
1級該当児童	52,400	53,700
2級該当児童	34,900	35,760

※額は全国消費者物価指数の変動に応じ改定されます。

問 子育て応援課 ☎861-6951

【定期予防接種】4月からの追加・変更

■「ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン」に、シルガード(9価)追加。
■「4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)ワクチン」の接種開始年齢が変更となりました。
回生後3か月以上⇒新生後2か月以上
問 健康増進課 ☎853-7961

NEW/国保以外の20代・30代健診

職場などで健診機会のない人のための健診です。4月から受診方法が変わります。場 契約健診機関(要受診券) 対 国保加入者・妊婦以外の20歳～39歳の市民(昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ)費 無料 申 受診券の発行は公式LINEから。 ※詳細は市HPへ掲載。
問 健康増進課 ☎853-7961

ひとり親家庭向けの支援			
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	高等職業訓練促進給付金	高卒認定試験合格支援
対	ひとり親・寡婦家庭の親・子	ひとり親家庭の親	ひとり親家庭の親・子
内	生活資金や、こどもの進学資金などの貸付をしています。 ※貸付後は返済が必要です。	看護師・保育士などの資格取得を目的に、養成機関で1年以上の修業をする場合に支給します。	高等学校卒業程度認定試験の対策講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。
備考	■受付から口座振込まで約1か月半かかります。進路決定前に早めの相談をお勧めします。	■予算内での支給です。 期 4月3日(月)～28日(金) 申 担当課へ直接相談	■講座受講開始までに、事前の相談が必要です。
問	※それぞれに要件・審査があり、ご期待に添えない場合もあります。 子育て応援課 ☎861-6951		

世界自閉症啓発デー&発達障害啓発週間



4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」で、日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」としています。この期間にあわせて、発達障がいへの理解を深めるための情報コーナーを設置します。ぜひご覧ください。

期 4月3日(月)～7日(金)
場 本庁舎1階展示コーナー(琉銀側)
問 障がい福祉課 ☎862-3275

【がん検診】費用を助成します！

検診名 (対象となる年齢 令和6年3月31日時点)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん (40歳以上)	便潜血 (2日)	無料	無料
肺がん (40歳以上)	胸部 X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモ グラフィ	900円	700円

期 令和6年3月31日(日)まで 対 ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人 ※国保加入者は国保証、国保加入者以外は保険証と受診券(4月上旬送付)が必要。 ※後期高齢者・生活保護受給者は自己負担なし。 問 健康増進課 ☎853-7961

【乳幼児】健康診査

対 乳児前期(3～4か月頃)・乳児後期(9～10か月頃)・1歳6か月児・2歳児(歯科)・3歳児 ※対象月齢のお子さんには健診の通知を送付しています。乳児前期健診は契約医療機関で実施します。通知が届いたら受診して下さい。 ※詳細は市HPへ掲載。



問 地域保健課 ☎853-7962

【特定健診】毎年受診しましょう！

実施日	予約先 受付期間	場 所	健診項目 (定員)
5月13日 (土) 受付時間 9時30分 ～ 11時30分	健康づくり財団 ・Web予約 4月1日(土) ～12日(水) QRコードから ・電話予約 4月17日(月) ～19日(水) ☎889-6452	県総合福祉センター	特定健診 (70人) 肺がん (70人) 大腸がん (70人)
	健康づくり財団 ・Web予約 4月17日(月) ～5月7日(日) QRコードから ・電話予約 5月10日(水) ～12日(金) ☎889-6452	那覇市保健所	特定健診 (70人) 肺がん (70人) 大腸がん (70人)

対 20～74歳の国保加入者
申 平日8時30分～16時(12時～13時除く)
問 健康増進課 ☎853-7961

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

不安もあったけど「挑戦してよかった」「自信をもって仕事を勧めました」感謝!!

私は勤続20年! 保育所があるのが安心! ママ仲間であそぶいい雰囲気

健康づくりをサポートするやり甲斐と楽しさを実感中!

決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報をお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

男女問わず多くのスタッフが活躍中!! 社員登用も積極的に行っている、キャリアアップができる環境もありますよ

ココが POINT

スタッフ募集

勤務地: ご自宅近くのヤクルトセンター
時間: 例/8:30～15:00 ※変動有
資格: 普通運転免許 (原付免許) 週2～4日
休日: 休 月、水、金勤務で、他休みや 日 火～金勤務で土日休みなど 例 あなたに合わせて、働き方相談可能!

約2週間の事前研修があります。

ヤクルトスタッフアンケート結果(2021年9月度)

- 総合満足度 88%
- 商品への自信 92%
- 今後も仕事を続けたい 83%
- 仕事のやりがい 89%
- ワークライフバランス 84%
- 仲間との関係性 89%

無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、離職金制度有、優秀ヤクルトレディ褒奨旅行有、保育手当有、ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備(365日対応)、各種助成金有、保育所あり(保育料:月々5,000円)、※ノルマ・買取は一切なし

スタッフ平均月収例

- 週3日勤務の場合、月85,000円以上
- 週4日勤務の場合、月128,000円以上
- 週5日勤務の場合、月150,000円以上

※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます!

応募方法: フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95 担当/幸地・赤嶺 受付/月～金 9:00～17:00
☒ akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから

「健康をお届けする」あなたを応援します。 Yakult 沖縄ヤクルト株式会社 〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号