

那覇文化芸術劇場なはーと

Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は4月1日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
5月6日(土) ①11時 ②14時30分 ※②は未就学児入場不可	音楽	Symphonic Seeds Project for Okinawa 「琉球交響楽団とビルボードクラシックスがお届けする ふたつのコンサート」 ☎琉球交響楽団事務局 ☎090-9783-7645(平日10時～17時)	小劇場	①満席御礼 ②500円(全席自由) ※要予約
5月13日(土) 14時～16時 5月14日(日) 11時～13時	ワーク ショップ	なはーと首里城瓦再生プロジェクト 「カタチとオトとイロとコトー瓦で紡ぐ音の造形ワークショップー」	小スタジオ	500円 ※要予約
5月19日(金)～ 6月10日(土) 11時～19時	展示	琉球諸嶋風物詩集ー惣之助の詠んだ沖縄ー	展示室	無料

※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記QRコード)で更新中。

ピックアップイベント

なはーと首里城瓦再生プロジェクト 「カタチとオトとイロとコトー瓦で紡ぐ音の造形ワークショップー」

首里城の破損瓦を再生させるプロジェクトとして、首里城の瓦を世界に一つだけの打楽器(音の装置)によりがえさせるワークショップを開催します。瓦の大きさや形、組合せ方によって音色は様々です。この機会にぜひご参加ください!

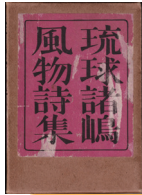
日 ①5月13日(土)14時～16時 ②5月14日(日)11時～13時
場 小スタジオ **費** 500円(当日支払い) **講師** 宮里秀和(アトリエm)
定 各回先着30人(要予約) ※未就学児から小学校3年生までは保護者同伴
申 電話または、なはーとインフォメーションカウンター
10時～19時(休館日を除く)



予告イベント

琉球諸嶋風物詩集ー惣之助の詠んだ沖縄ー

大正11年、詩人佐藤惣之助(本市の姉妹都市:川崎市出身)が沖縄を訪れて琉歌や芸能に触れ、沖縄の人々との交流を通して誕生した詩集に関連する事柄を、トークや映像で振り返り琉歌の演奏と朗読を通して詩の世界を体感して頂く公演です。



日 6月10日(土)14時 **場** 小劇場
費 無料(要予約)

申 5月10日(水)受付開始。QRコードまたは、電話、
なはーとインフォメーションカウンター
10時～19時(休館日を除く)



第2期第5回栗山民也演劇教室 公开发表会

日本を代表する演出家・栗山民也氏による4日間の集中演劇講座の公开发表会を行います。



日 6月23日(金)19時 **場** 大スタジオ
費 無料
申 メール予約受付中。
sim@anima-agency.jp(アニマ・エージェンシー宛)

那覇市立図書館

★なぽんちゃんのブックトーク★

はいたい!「なぽんちゃん」です。

まーいまーいNaha図書室では、郷土、観光、経済、語学など、特色のある図書を中心に収集しているほか、通常の一般書や児童書なども所蔵しています。市立図書館と同様に閲覧・貸出サービスを行っていますのでご利用ください。今月は講座関連本と新刊から2冊紹介します。

『おきなわ暮らしの雑記帳』

比嘉 淳子/著 ボーダーインク/発行

暮らしの中で受け継いでいきたい沖縄の知恵の数々。行事やレシピ、植物活用法、先人の教への黄金(くがに)言葉などを、イラストを用いてわかりやすく紹介しています。

また、当センターでは著者の比嘉淳子さんによる「おばあちゃんの知恵袋」講座を実施しました。YouTube「まーいまーいNahaチャンネル」で紹介しています!

『絵で旅する国境』

クドル/文 ヘラン/絵
なかやまよしゆき/訳 文研出版/発行

世界中のさまざまな国境のようすを紹介した本書は、インターネットや電波で世界がひとつにつながりつつある現在、あるべき国境のすがたとはなにかを考えさせてくれます。美しいイラストは必見です。

(担当:まーいまーいNaha図書室)

問 まーいまーいNaha図書室 ☎917-3314

けんこう

さとるくんと学ぶ健幸ライフ

店舗情報はこちら

市民の健康応援キャラクター
「さとるくん」

さい
はい菜!僕はさとるくん。

これから1年間、からだのことや食事について一緒に学んでいくよ。来月号からは、市が取り組んでいる食の環境づくり事業の店舗紹介も始まるみたい。僕と一緒に健康について楽しく学んでいこう!

市では、食を通じた健康づくりに取り組む市内の飲食店、弁当屋、居酒屋等を「食の健康づくり応援団」「なはベジ協力店」として登録しています。

食の健康づくり応援団とは?

栄養成分表示の実施や野菜をたっぷり使ったメニューの提供など、健康づくりに取り組む飲食店のことです。

提供メニューに
栄養成分表示
をしている

なはベジ協力店とは?

自炊をする人だけでなく、外食やテイクアウトの多い人でも気軽に野菜を食べられるような環境を整えよう!と始まったプロジェクトです。

野菜を120g以上
使用したメニュー
がある

野菜を100g以上
使用したメニュー
がある

野菜を100g以上
販売している

問 健康増進課 ☎853-7961

1回の採血で『がんリスク』を評価

わずか6mlの採血だけで、男性6部位・女性9部位の現在がんである危険度を部位ごとにA～Dで同時に判定する検査です。大腸がC判定で医療機関で精密検査したところステージ0の大腸がんが見つかった受検者も。全国ですでに5万人以上の方が受検。短時間で心、採血のみで体、低価格で費用の「3つの負担」を軽くし、1人でも多くの方ががん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は税込み16,500円、完全予約制です。
※保険適用外

【部位別に同時判別】		男性	女性
	6部位	大腸、胃、肺、すい臓、 肝臓、前立腺	大腸、胃、肺、すい臓、 肝臓、乳、子宮頸、 子宮体、卵巣
	9部位		

※血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク(可能性)をスクリーニング(ふるい分け)評価し、自覚症状が出る前や初期段階でのがんの発見を目的とする新しい検査方法です。 ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かははっきり判断(確定診断)するものではありません。

経済産業省のGo-Tech事業(成長型中小企業等研究開発支援事業)採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究が、レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターで、2年後の実用化に向けて共同研究がスタートいたしました。

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

完全予約制 検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

■ のはら元氣クリニック	5/28日 6/25日 7/23日
那覇市銘苅3-21-21	
■ 海風クリニック	5/21日 6/18日 7/16日
中頭郡中城村字南上原1005-2	
■ ふくはら胃腸科・外科	5/14日 6/11日 7/9日
沖縄市美里仲原26-5	

検査時間:午前のみ(各会場時間はWEBでご確認ください) ※所要時間1人10分程度

お申込みはこちらから

メタロバランス

検索

●上記以降の検査日はWEBサイトにて随時掲載いたします。

https://metallo-balance.net/

お問合せ ☎0120-785-602
株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129

広告