



なは

2023年(令和5年)
第868号 毎月1日発行

5月

広報

市民の友

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ!
ちゅら那覇!

家庭ごみ排出量
前年同月比 **-0.08kg**
3月/1世帯あたり
1日0.91kg



特集

600年の歴史が今ここに
思いを一つに いざ出漕!



一致団結、力の限り漕ぎ進め!
はいさい。今月号は、4年ぶりに開催される「那覇ハーリー」について紹介します。
那覇ハーリーは、県内ハーリー行事の中では最大規模を誇り、那覇三祭りの一つに挙げられます。
そのハーリーは、約600年前の琉球王朝時代に中国から伝わったとされており、爬龍船を漕ぎ競い合い、漁の安全や豊漁を祈願する沖縄の伝統行事です。
県内各地のハーリーが漁労用のサバニを用いて競漕するのに対し、那覇ハーリーは全長14・5メートル、重さ2・5トンの爬龍船を用い、漕ぎ手32名、舵取り2名、鐘打ち2名、旗振り3名、中乗り2名、唄歌い1名の総勢42名による力強い競漕が魅力です。
今年のゴールデンウィークは、ぜひ多くの皆様に会場へお越しいただき、白熱したレースや多彩な催しを堪能くださいますよう、うにげーさびら。



那覇市長 知念 覚

那覇市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2023(令和5)年3月末現在

総人口 315,539人(5,559人)
男 152,762人(2,888人) 女 162,777人(2,671人)
世帯数 158,062世帯(3,707世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)



Catalog Pocket

カタポケ iPhone / Android 無料 Free App



「広報なは市民の友」を10言語で読むことができます。



FOREIGN RESIDENTS PORTAL



#なはとび あなたが見つけた「なは」募集中!

いいね! ♥

いいね! ♥

いいね! ♥

市が実施する事業やイベント、防災情報などの情報を発信しています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。



特集

600年の歴史が今ここに―― 思いを一つにいざ出漕

那覇の三大祭りの一つである「那覇ハーリー」は、毎年5月3日から5日に行われ、ゴールデンウィークの一大イベントとして多くの観客で賑わいます。

今年4年ぶりとなる「第49回那覇ハーリー」が那覇港新港ふ頭で開催されます。

そこで、今回は那覇ハーリー開催に合わせ、「ハーリーはどのように始まったのか」「船はなぜ龍の形をしているのか」など、那覇ハーリーの由来について紹介します。

那覇ハーリーの始まり

ハーリー（はりゅうせん 爬龍船競漕）が沖縄に伝わった経緯については、1390年代頃に、中国から琉球へ移住した久米三十六姓が、自分たちの故郷で行われていた爬龍船競漕を琉球でも始めたという説や、那覇の西村出身の長浜大夫という人物が、中国へ留学した際に見た競漕に感動し、持ち帰ったという説など、諸説あります。

ハーリーは、海の神へ航海の安全や豊漁、地域の安泰を祈願して行われる行事であり、琉球王国時代は国を挙げた国家行事として、現在の那覇港から豊見城城下で行われていました。

しかし、明治時代になると廃藩置県により沖縄県が設置され、琉球王国の国家行事であった那覇のハーリーは廃止となり、泊地域では陸で行う「地バーリー」がその伝統を受け継ぎました。その後、ハーリー復活のため「泊爬龍船保存会」を結成（現在の那覇爬龍船振興会）し、戦後の本土復帰記念事業として開催された沖縄国際海洋博覧会を契機に、約60年ぶりに那覇ハーリーが復活しました。そして、毎年5月のゴールデンウィークに開催される、那覇の三大行事の一つとして定着しました。

爬龍船の由来

他の地域が漁用のサバニを使って競漕

するのとは違い、那覇のハーリーでは龍の姿を模した「爬龍船」を使用します。

昔、楚の国に国王に重用されていた役人がいましたが、彼は周囲の妬みを買って、国を追放された後に河に身を投げ亡くなりました。楚の国の人々は彼の死を悲しみ、霊を弔うために船を出し、竹筒に米を入れた供物を河へ投げ入れ、この供物が蛟龍（水に住む龍）に奪われないようにと、船の形を爬龍（地を這う龍）にしたのが始まりと言われています。

那覇ハーリーは、泊・那覇・久米の3地域対抗で競漕が行われます。

各爬龍船について、泊は黒色で「琉球」を表し、那覇は緑色で「日本」を、久米は黄色で「中国」を表しており、地域ごとに色分けされています。

全長14・5メートル、重さ2・5トンの巨大な船には、漕ぎ手32名、舵取り2名、鐘打ち2名、旗振り3名、唄歌い1名、空手演武を行う中乗り2名の総勢42名がおり、県内で行われるハーリー行事の中でも、最大規模になります。

御願バーリーと本バーリー

那覇ハーリーでは、平和と安泰を願う御願バーリーと競漕を図る本バーリーの二つが行われ、それぞれ漕ぎ方や旗の振り方に違いが見られます。

儀式的な意味合いを持つ御願バーリーでは、櫂を水面に高く振り上げながら

那覇ハーリーの歩み(1392年～1975年)

- 1392～1405 中国から琉球へハーリーが伝来
- 1879 廃藩置県により那覇のハーリー競漕を廃止
- 1905 日露戦争の戦争祝賀行事として古式ハーリーを実施
- 1915 大正天皇御即位奉祝にて、泊地バーリーを披露
- 1950 戦後、中断していた泊の地バーリーを開催
- 1951 龍潭にて琉球大学開校セレモニーとしてのハーリーを開催
- 1960 港まつりにて地バーリー披露
- 1972 泊爬龍船保存会を結成
- 1974 那覇爬龍船3隻を建造、泊敷地内に艇庫を建立
- 1975 60年ぶりにハーリー復活、第1回那覇ハーリーまつりを開催



波之上祭りハーリー電車(1930年)
写真:那覇市歴史博物館 提供



戦前の爬龍船競技
写真:那覇市歴史博物館 提供



ペルリ来琉100年祭パレード(地バーリー)
写真:那覇市歴史博物館 提供

ゆつくりと漕ぎ、旗を水平に振ります。また、泊・那覇・久米のそれぞれ地域の持つ「ハーリー歌」を歌うのが特徴です。一方、競漕を主とする本バーリーでは、櫂は水面深くに入れ、息を合わせた力強い漕ぎに加えて旗は斜めに船底をつくよう勇ましく振ります。

今年はずいぶん、歌や演武にも注目しながら、伝統と文化を受け継ぐ「那覇ハーリー」をご覧ください！

広告

「広報なは市民の友」に 「広告」を掲載しませんか!!

お気軽にお問い合わせください

株式会社ウィット

072-668-3275

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

営業時間 ▶ 9:00～18:00(土・日・祝日休)

お問合せはコチラ

<https://wi-t.co.jp>



会社や
お店のPR!

イベントの
告知などに

5/3(水) 4(木) 5(金)は 那覇ハーリーへ行こう!

5月3～5日の3日間、4年ぶりとなる「第49回 那覇ハーリー」を那覇港新港ふ頭で開催します。当日は、御願バーリー、本バーリー、爬龍船競漕(一般、中学生)、ライブ、一般体験乗船など、イベントが盛りだくさん! 那覇ハーリー会館では展示物コーナーも用意していますので、みなさんぜひ会場へお越しください。

※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 那覇市観光協会 ☎862-1442(前日まで)
ハーリー実施本部 ☎860-1515(開催期間中)



Naha Dragonboat Race



4年ぶりの開催ということで、みんないつもより気合が入っています。今年は「つなぐ」をスローガンに、色々な想いをみんなで繋ぎ、若い力とベテランの豊富な経験で、5連覇を目指して頑張りたいと思います!

チーム 那覇
なかほど たけし
仲程 猛さん

今年はこれまで以上にチームの団結力が増しており、日々の練習からも士気の高まりを感じています。この気持ちを維持し、本番ではチーム一丸となって優勝目指して頑張ります!

チーム 泊
くによし まさのり
國吉 真徳さん

久米の名に恥じないような御願バーリーを披露し、本バーリーでも優勝できたら嬉しいです。息の合ったチーム力が魅力ですので、本番ではそれを発揮できるように頑張ります!

チーム 久米
かが てつお
加賀 徹男さん



テレビでハーリーを見ていたこともあり、今回挑戦しようと思いました。まずは、決勝進出を目標に頑張りたいです!

チーム 石田中学校
うえはら ゆきな
上原 佑紀奈さん

本番に向け、平日は朝7時頃からプールで朝練に励んでいます。今回も優勝して、2連覇したいと思います!

すえよし あきひろ
末吉 亨啓さん

後輩へ那覇中学校のハーリーの伝統を引き継ぐためにも頑張りたいと思います。皆で力を合わせて、1位を目指します!

チーム 那覇中学校
あしとみ たける
安次富 長衛さん

がな は あお
我那覇 碧さん

これまでやってきた先輩の想いを引き継ぎ、楽しみながら、皆で1位を目指して頑張ります!

皆で力を合わせながら楽しく仲良く、前回よりも早いタイムでの優勝を目指して、気合を入れて漕ぎたいと思います!

チーム 真嘉比自治会
いさやま りょうた
諫山 竜多さん



家族への思いやり

20歳~99歳まで※
お葬式代などが準備できる!

生命保険

※20歳~89歳までお申込みいただき、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※既往症などによってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

①手頃な保険料 69歳・男性なら 月々2,530円 69歳・女性なら 月々1,160円	②入院にも備えられる ※入院一時金特約を付加した場合。 手術の有無にかかわらず、入院1回につき最高10万円の一時金を受取れます!	③保険金の使いみちは自由 ※家族葬や一般葬にも対応/ 保障は幅広く50万円~300万円で設定できます! ※50万円刻みで設定可能です。※年齢に応じて上限が御座います。
--	--	--

プラス少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)保険契約の審査、引受、保管理、給付金のお支払い(2)関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供(3)当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実(4)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくは/インプレット、重要事項説明書等をご覧ください。

050-1867-4499

【受付】10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

＜引受少額短期保険会社＞ 登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第59号 プラス少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&ビル

PS202110A-03-09 広告

那覇市制施行102周年記念式典

毎年5月20日は、「市制施行記念日」として那覇市制誕生を祝い、記念式典を開催しています。

102周年を迎える今年も、先人の功績に深く感謝し、さらなる市勢の発展を誓うとともに、市の発展に貢献された7名の方々を市政功労者として表彰いたします。

表彰されるみなさまの長年にわたるご尽力とご功績に敬意を表し、心から感謝申し上げます。



日時
5月20日(土) 午後3時～

会場
パレット市民劇場(パレットくもじ9階)

内容
市長講演
那覇市歌斉唱
市政功労者表彰 など

入場
無料

問 秘書広報課 ☎861-5173

令和5年度 那覇市政功労者

※敬称略・順不同



下地 敏男 (しもじ としお 73歳)
平成21年8月より3期12年にわたり那覇市議会議員を務める。その間、予算決算常任委員会委員長、厚生経済常任委員会副委員長等の要職を務め、委員会においては、市民の健康福祉向上に関することなど多くの指摘、提言を行い、議会の立場から本市の発展に貢献。



高江洲 末子 (たかえす すえこ 76歳)
長年にわたり民生委員児童委員を務め、その間、真和志第一民生委員児童委員協議会副会長、広報部部会長等を歴任。長年民生委員児童委員として培った豊富な経験・知識を活かし後進への助言指導や地域住民へ民生委員児童委員活動の広報を行うなど、本市の地域福祉の向上に貢献。



高良 肇 (たから はじめ 82歳)
昭和57年より31年の長きにわたり那覇市交通指導員を務め、スクールゾーンでの街頭指導、各種イベントでの交通安全の確保に尽力。また、長年にわたり那覇市青少年指導員を務め、学校や地域の活動にも精力的に励むなど、交通安全事業及び地域のまちづくりに貢献。



友寄 喜樹 (ともよせ よしたつ 78歳)
昭和63年から30年間の長きにわたり学校歯科医を務め、ブラッシング指導等による児童の歯科疾患予防を行い、学校安全衛生面や児童の健康保持増進に尽力。また、1歳6ヵ月児歯科健診を担い、発達段階における離乳食の進め方、栄養・食生活指導を行うなど、母子歯科保健及び学校保健の向上に貢献。



名渡山 敦子 (なごやま あつこ 80歳)
長年にわたり民生委員児童委員を務め、その間、那覇第一民生委員児童委員協議会副会長、那覇第三民生委員児童委員協議会副会長を歴任し、組織運営に尽力。また、那覇更生保護女性会、那覇市青少年健全育成市民会議の活動に取り組むなど、本市の地域福祉の推進及び青少年健全育成に貢献。



外間 豊子 (ほかま とよこ 78歳)
長年にわたり民生委員児童委員を務め、その間、首里第一民生委員児童委員協議会副会長を13年余り務める。豊富な経験・知識を活かし後進への助言指導や組織運営等に尽力するとともに、那覇市地域包括支援センターの相談協力員を20年以上継続活動するなど、本市の地域福祉の向上に貢献。



山城 雄二 (やましろう ゆうじ 78歳)
昭和63年の開業から、地域住民の健康増進、健康管理及び疾病予防に尽力。また、平成元年から34年間の長きにわたり那覇市立与儀小学校の学校医を務め、学校保健活動の推進や教職員との情報交換を密に行い、児童の健康管理、健康教育に力を注ぐなど、学校保健並びに地域医療に貢献。



記念演奏 那覇市文化協会ジャズ部会



市歌斉唱 那覇市立仲井真小学校合唱団

中学生と高校生は無料！ 小4～6の約4分の1が実質無料！！

※代表の徳永の昔からの理想である「教育の機会均等」を実現するため、こういうシステムに（副業の収入もあり可能）

※約4分の1というのは
那覇市まなびクーポン対象者（2023年度時点）

広告

小4～6		中学生		高校生（浪人生）	
月謝	7,000 円（那覇市まなびクーポン対象者はクーポン利用で実質無料に）		無料		
内容	それぞれの学力や特性などに合わせ、個別指導（家庭教師）、自習、授業などの形式。週 1 は来る日を設定し他の日時は来塾自由。小学生は英語と算数（数学）中心。中学生は英数国理社中心。「自立＆自律」した学習ができるようにフォローしていきます。			基本自習。下記日時いつ来ても良い。公民は質問や授業可。共通試験で 8 割以上へ推薦や AO や小論文対策も可。進路支援も	
日時	月・水・金は 16 時～ 22 時、土は 10 時～ 22 時（高校生は、数学・物理・化学を質問できる日を日曜に設定可。英語も検討中）				
教材	塾にある教材を使用したり、それぞれに合った教材を塾で購入します。		高校受験や大学受験等に必要の教材を塾で揃えています。		
その他	特に英語と数学を中学入学前に得意科目にしておこう。英検、数検など年 2 回まで資格試験の受験料を塾が負担。		入塾しなくても高校入試の模試が受験可（1 回 2,700 円の予定）。年数回実施予定。詳しくはお問い合わせください。		進路（キャリア）や学校外のイベント情報など随時提供。希望者は政治や哲学の授業やディスカッションも可。

期間限定特典 小4～6の塾生をご紹介頂いた方(未成年・2親等以内対象外)に図書カードかJCBギフトカード1万円分贈呈
(※紹介頂いた塾生の2ヵ月目の月謝が入金されたら確定とさせていただきます)

「琉下村塾」

〒901-0155 那覇市金城 5-14-11-102
(垣花小児科内科医院の隣。美容室と同じ建物の裏側。小禄駅徒歩2分)

Tel : 070-9014-1009

代表：徳永貴志
(中高教師歴10年以上)

LINE・youtube・facebook
instagramはこちらから→

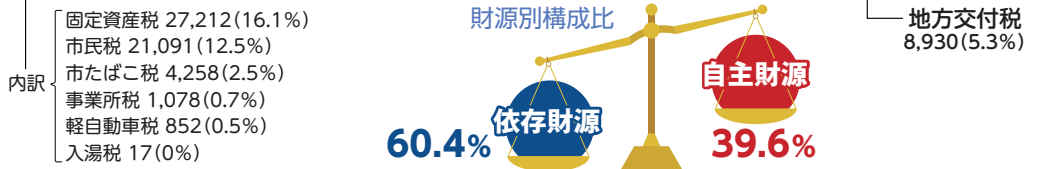
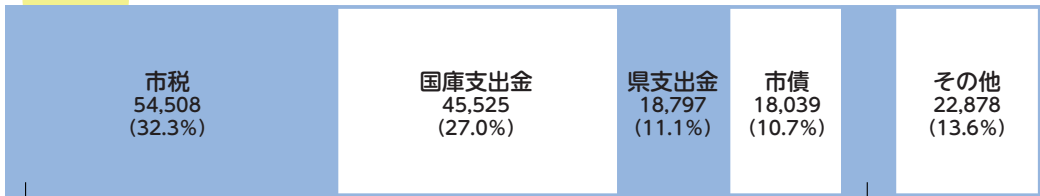
※入塾や見学のお申込み等は
なるべくLINEからお願いします。



令和5年度那覇市一般会計予算(款別)

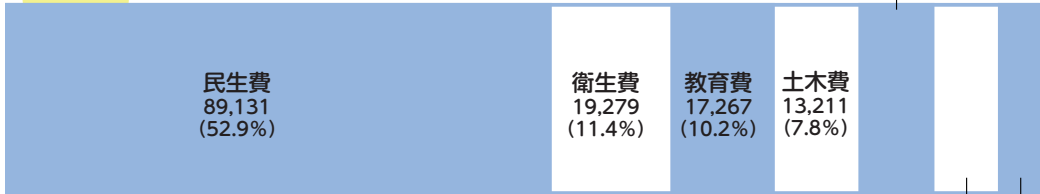
歳入 1,686億7,700万円

※単位:百万円、()内は構成比、単位未満を四捨五入



歳出 1,686億7,700万円

※単位:百万円、()内は構成比、単位未満を四捨五入



予算のはなし

令和5年度那覇市の一般会計の予算は、前年度比91億6200万円(5.7%)増の1686億7700万円となっています。

歳入については、市税において、景気の回復基調により個人市民税が約9億円(5.9%)増、軽減措置の終了等に伴い固定資産税が約14億円(5.5%)増、市税全体としては、約29億円(5.6%)の増額となる約545億円を見込んでいます。また、地方消費税全体の増額見込みにより地方消費税交付金は約6億円(7.8%)増、沖縄振興特別推進交付金等により県支出金は約29億円(18.8%)増、市立病院建替等により市債は約41億円(30.0%)の増額を見込む一方、コロナ関連経費の減等により国庫支出金は約9億円(2.0%)の減額を見込んでいます。

歳出については、障害福祉サービス等給付費や生活保護費など社会保障費の増により民生費が約22億円(2.6%)、市立病院の建替などで衛生費が約66億円(52.5%)、学校屋内運動場建設などで教育費が約26億円(18%)増加する一方、新真和志支所複合施設建設用地購入の終了による事業費減などにより総務費が約19億円(15.6%)減額となっています。

主な取り組みとしては、物価高騰への対応として、学校給食費高騰分の公費負担支援を行うほか、こども政策分野では出産・子育て世帯応援のための相談支援及び給付金支給などを行います。また、経済分野では泊漁港や第一牧志公設市場の再整備など、デジタル化に向けては産業DX促進支援などを行うほか、公共施設等の整備として、道路の雑草対策や奥武山体育施設の整備などについても予算を計上しています。

令和5年度 予算総括表(企業会計を含む)

単位:千円

会計別	令和4年度当初予算	令和5年度当初予算	増減額	令和5年度対前年度増減率(%)	令和4年度対前年度増減率(%)
一般会計	159,515,000	168,677,000	9,162,000	5.7	△0.9
特別会計					
病院事業債管理特別会計	276,288	403,557	127,269	46.1	28.5
介護保険事業特別会計	29,671,991	30,065,228	393,237	1.3	1.3
国民健康保険事業特別会計	39,341,559	40,945,146	1,603,587	4.1	2.7
後期高齢者医療特別会計	3,632,357	3,938,916	306,559	8.4	△1.1
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	82,669	91,875	9,206	11.1	△10.2
土地区画整理事業特別会計	12,385	10,035	△2,350	△19.0	△3.5
市街地再開発事業特別会計	352,185	348,010	△4,175	△1.2	9.5
小計	73,369,434	75,802,767	2,433,333	3.3	2.0
合計(一般会計・特別会計)	232,884,434	244,479,767	11,595,333	5.0	0.0
企業会計					
水道事業	9,157,422	9,557,565	400,143	4.4	1.7
下水道事業	5,926,450	6,204,771	278,321	4.7	1.5
小計	15,083,872	15,762,336	678,464	4.5	1.6
総合計	247,968,306	260,242,103	12,273,797	4.9	0.1

財政課 862-9938

一般会計・特別会計・上下水道事業の企業会計をあわせた総括予算は2602億4210万3千円で前年度比122億7379万7千円(4.9%)の増となっています。

住民税非課税世帯などへの支援給付金について

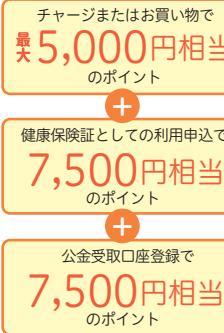
国の新たな物価高騰対策となる、住民税非課税世帯等に対する3万円の給付金については、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

問 福祉政策課
862-9002



【問合せ先】
マイナポイントに関すること
↓マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
0120-95510178
(音声ガイダンスに従い5番を選択してください。)
マイナポイントの手続き支援(市役所内)に関すること
↓那覇市役所内マイナポイント支援窓口
098-91770416

最大20,000円相当のポイントがもらえます。



ご自身やご家族のスマートフォンやパソコンから申込みが可能です。市役所1Fのマイナポイント支援窓口や携帯ショップ、コンビニにある専用端末からも申込み可能です。

申請はこちらから

マイナポイント公式サイト

準備するもの



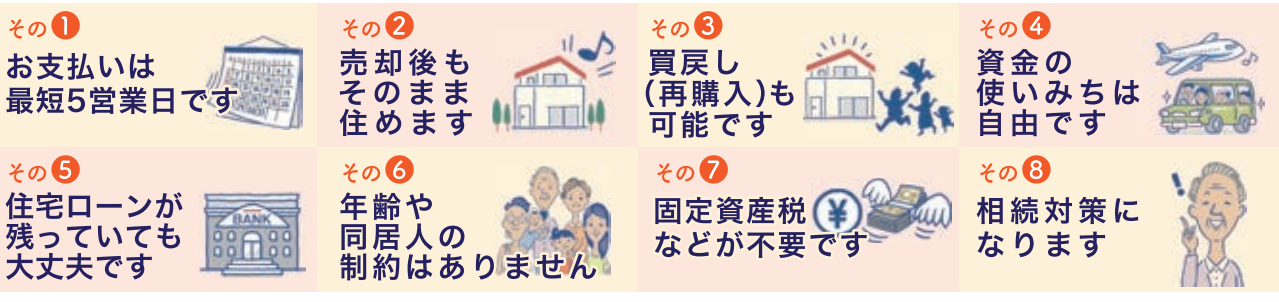
【対象】
令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人

マイナポイントの申込はお済みですか!?

9月末まで

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴 / てるまさリースバック
売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります!



査定無料! ご連絡はコチラ



てるまさリース

TEL.098-943-4355

平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

広告

※掲載の情報は、4月19日時点のものです。状況によって、変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 那覇市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎098-917-5672 この番号では
予約はできません
月～金(祝日のぞく) 9時～17時
※5/6～6/24の期間は土曜日も開設します

令和5年春開始接種について

対象者

初回接種を完了し、最終接種日から3か月以上経過した以下の方
(ノバボックスを希望する方は6か月以上経過して接種)

- ①65歳以上の高齢者
- ②12歳から64歳までの基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者、高齢者施設・障がい者施設等の従事者

春開始接種の接種券を発送します

発送日	発送対象者	※医療従事者等
4月21日	最終接種日が令和5年1月以前の81歳以上	
4月28日	最終接種日が令和5年1月以前の71-80歳	最終接種日が令和5年1月以前の64歳以下
5月12日	最終接種日が令和5年1月以前65-70歳	
5月19日	最終接種日が令和5年2月の65歳以上	最終接種日が令和5年2月の64歳以下
6月16日	最終接種日が令和5年3月の65歳以上	

②と③の接種券について

4回目接種時に基礎疾患等で申請した64歳以下の方、医療従事者として発行履歴のある方に発送します。

それ以外の対象者のうち接種を希望する方は市ホームページから接種券の発行申請を行ってください。



春開始接種では集団接種を実施します



スケジュール

会場名	駐車場	使用ワクチン	受付時間
ともかぜ 振興会館 (金城3-5-3)	あり (無料)	ファイザー オミクロン株 対応2価ワクチン (B A 1)	【午前】10時～12時30分 【午後】14時～16時30分
那覇市職員 厚生会ホール (おもろまち1-1-2)	あり (1時間無料)		

	5月												6月								
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
ともかぜ	○		○				○			○	○	○		○	○		○				○
厚生会ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

	6月																				
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
ともかぜ	○		○				○	○	○	○					○		○				
厚生会ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

5月分は5/9(火)14時より、6月分は5/23(火)14時より予約を受け付けます。

●インターネット予約

那覇市のホームページ
から予約サイトへ
アクセスできます。



●電話予約

☎098-993-1292(予約専用番号)
※受付時間 9時～17時
(慰霊の日は除く)

5歳～11歳の小児ワクチンの追加接種について

5歳から11歳の追加接種は、オミクロン株対応2価ワクチンを使用します。

接種対象者

●初回接種(1・2回目)が終了し、最終接種後3か月以上を経過した小児
⇒令和5年8月31日までにオミクロン株対応2価ワクチンを1回接種できます。

●基礎疾患等を有する人で、令和5年5月7日
までにオミクロン株対応2価ワクチンを
接種し、接種後3か月以上経過した小児
⇒令和5年8月31日までにさらに1回追加で
オミクロン株対応2価ワクチンの接種が
可能です。



接種券は順次発送します。
上記に該当するにも関わらず、お手元に接種券が
届かない方はコールセンター☎098-917-5672へ
お問い合わせください。

個別接種について

- 12歳以上の 初回接種(1・2回目)
追加接種(3回目～)
- 小児接種 初回接種(1・2回目)
(5歳から11歳)の 追加接種(3回目～)
- 乳幼児接種 初回接種
(生後6か月から4歳)の (1・2・3回目)

医療機関での
個別接種が
可能です。



個別接種医療機関一覧

※実施している医療機関は、7ページを確認するか
コールセンター☎098-917-5672へ
お問い合わせください。
市ホームページでも確認できます。



広告

25歳～60歳(女性)の方にお願いしています。

くもん書写教室の 先生になりませんか

KUMON

教室開設
説明会
参加費無料

5/11(木) ※当日、ご都合の悪い方はご相談ください。

- 那覇 10:00～12:00 沖縄産業支援センター 3階『310会議室』
- 中部 14:30～16:30 EMウェルネスセンター&ホテルコスタビスタ沖縄 2階『ブーゲンビレア』

詳細はホームページにて!!

「指導者の声」や会場情報、オンライン説明会の情報など、
詳細はHPにてご確認の上、お申し込みください。



指導者養成
プログラムで
未経験でも
安心!

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

公文書写は全国で10万人の方が学ぶ書写団体です 福岡市博多区
公文エルアイエル ☎0120-410-297 博多駅前1-13-1

公文書写 先生 検索

「広報なほ市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

新型コロナウイルスワクチン個別接種医療機関一覧

※接種券の発行については、那覇市コールセンター ☎098-917-5672へお問い合わせください。
※妊婦の人は、事前に産科主治医にお問い合わせください。

令和5年
4月7日
時点

★＝「1・2回目(初回接種)」と
「3回目以降の追加接種」に対応
▲＝「3回目以降の追加接種」のみ

使用するワクチンについて

- 初回接種＝従来型ワクチン
- 追加接種＝オミクロン株対応ワクチン(2価)
- ノババックスワクチンは12歳以上、初回接種と6か月後の追加接種に使用



市ホームページ
最新の情報は
市ホームページか
コールセンターで
確認できます。

医療機関名		接種回数について	所在地	予約の電話番号	使用するワクチン			対応可能な人			① 予約受付	② 接種日時	③ 備考
					ファイザー	モデルナ(2価)	ノババックス	通院者	通院者以外	妊婦			
本庁地区	曙クリニック	★	曙3-20-14	863-5858	●		●	●	●	●	①電話予約必須 ②金、土曜		
	安謝ファミリークリニック	★	曙2-9-2	869-0600	●			●	●	●	①電話10～11時 ②月～水、金、土(予約時に説明)		【乳幼児／小児可】
	アメカル耳鼻科クリニック	▲	銘苅3-9-23	070-5537-3387	●			●	●		①月～水、金、土の14～17時 ②月～水、金土の10～12時、15～16時30分		
	新川クリニック	★	壺屋1-2-16	863-1511	●			●	●	●	①11～17時 窓口又は電話にて		
	伊集内科医院	▲	久米2-10-15	864-1188	●			●	●		①予約制		
	イルカこころのクリニック	▲	寄宮154-7	※ ※	●			●					
	おもろまちメディカルセンター	▲	上之屋1-3-1	右に記載	●			●			①月～金10～12時・14～17時 電話080-6484-6691、080-9854-1670 ②接種日:火～金の午後		
	クリニックソルテ	★	牧志2-17-46	943-3211	●			●			①と②は外来診療時間内		
	新健幸クリニック	▲	久茂地2-11-18	861-5700	●			●		●	①予約制 ②月・木		
	徳洲会新都心クリニック	▲	銘苅2-2-1	860-0755	●			●	●		①平日10～16時 ②木の14～16時		
	友寄クリニック	▲	泉崎2-2-6	854-3678	●			●	●	●	①月、火、水、金の14～17時 ②月、火、水、金の13～14時、木の12～13時		
	那覇民主診療所	▲	松尾2-17-34	880-9620	●			●	●		①平日13～15時 ③予約時に相談		
	仲松内科クリニック	▲	久茂地2-13-3	861-3875	●			●	●	●	①電話予約のみ、平日11～17時 ②平日12～13時30分、予約時に相談		
	仲本内科・小児科	▲	銘苅3-15-3	860-1835 090-3079-9240	●		●	●	●	●	①当院で接種した方、電話予約制 ②ノババックス:水の11時、ファイザー:土の10時、小児(5～11歳):土の9時		【小児可】
	西町クリニック	▲	西3-4-1	867-0010	●			●	●		①電話予約制		【小児可】
	平田胃腸科・内科	▲	銘苅3-22-33	869-7272	●			●	●		①予約制 ②金曜日のみ ③対応年齢20歳以上		
	まつおTCクリニック	▲	松尾2-2-25-4	861-8006	●			●			①月～水、金の14～16時半、当院で接種した方 ②予約時に相談		
	みやびクリニック	★	壺川1-12-4	835-9660	●			●	●		①予約制 ③予約時に相談		
	八重洲クリニック	▲	松山2-23-13	861-8618	●			●	●	●	①予約制		
小禄地区	山城消化器内科医院	▲	樋川1-18-22	832-3055	●			●	●		①9～12時、14～17時30分②予約時に相談		
	山城整形外科眼科医院	▲	樋川1-18-22	836-1100	●			●	●	●	①予約制 ②予約時に相談		
	赤嶺耳鼻咽喉科	▲	高良3-6-8	858-5678	●			●	●		②予約時に相談あり		
	あじとみクリニック	▲	高良1-10-7	859-5888	●			●	●		①9時半～12時、16～17時半 ③予約時に相談		
首里地区	小禄病院	▲	小禄547-1	970-6609	●		●	●	●	●	①電話予約受付:平日の9:30～12:00／14:00～16:00、土曜日9:30～12:00 ②ファイザー(祝日除く金曜日)受付11:30～12:00／接種時間12:00～12:30 ノババックス:3回目～(1・3・5週の火曜日)接種受付15:30～16:00		
	かいせいクリニック	★	宮城1-18-1	858-5577	●			●	●	●	①予約制 ②月・火・木・金の午後、※初回接種は土曜の午前のみ		
	きなクリニック	▲	首里儀保町1-26-3	885-4983	●			●	●	●	①予約制 ②月・火・金は午前と午後、水・木・土は午前		
	くばがわメディカルクリニック	★	首里久場川町2-96-18	988-8182	●			●	●	●	② 9 時 30 分～ 12 時		
真和志地区	首里協同クリニック	▲	首里石嶺町1-147-3	884-4846	●			●	●		①予約制 ②月～金の10～12時、14～16時(水曜午後なし) ③16歳以上		
	首里 千樹の杜クリニック	▲	首里崎山町4-195-50	987-0011	●			●	●		①予約制 ②木曜 12 時 ③予約時相談		
	とおのくら整形外科	▲	首里当蔵町2-14	884-3322	●			●	●		①電話予約 ②予約時に相談 ③対応年齢 12 歳以上		
	花城内科医院	▲	首里儀保町3-8	884-1879	●			●	●		①予約は電話又は受診時に相談		
真和志地区	沖縄協同病院	★	古波蔵4-10-55	080-9854-9656	●	●	●	●	●	●	①電話予約のみ ②ファイザーオミクロン株ワクチン:火・金曜の午後、モデルナ・ノババックス:月曜午後、初回接種(ファイザー)火曜午後		
	沖縄セントラル病院	▲	与儀1-26-6	854-5511	●			●	●		①予約制 予約受付時間は午後3時以降		
	かおる小児科	★	国場724-3	831-8880	●			●	●		①電話予約 ②土の14～16時 ③対応年齢19歳以下、予約時に相談		【乳幼児／小児可】
	川平病院	▲	古波蔵3-5-25	836-1101	●			●	●	●	①電話予約必須 ②金曜		
	Kukuru きっずクリニック	★	真地216-17	888-5996	●			●	●	●	①電話予約 ②予約時に相談 ③小児接種、集団接種が困難な障がいのある方とその家族、その他相談		【乳幼児／小児可】
	ごきげん整形クリニック	▲	長田1-24-26	851-3338	●			●					
	こくらクリニック	▲	古波蔵3-8-28	855-1020	●			●	●		①9～11時・14～16時 ②月、火、水、金(祝日除く) ③予約時に相談		
	首里城下町クリニック第一	▲	松川3-18-30	※ ※	●			●			③通院者のみ		
	白井クリニック	▲	真地52-3	833-6500	●			●	●	●	①電話予約制、受付は14時以降 ②火、金の16時以降		
	仲宗根整形外科	★	安里388-5	887-6122	●			●		●	①電話予約または受診時に予約		
	仲本病院	★	古島1-22-1	885-3333	●			●	●	●	①予約制		
	野原耳鼻咽喉科医院	▲	国場1072-1	834-3812	●			●	●		①予約受付は月、火、水、金の15～17時 ②予約時に相談 ③対応年齢は12歳以上		
	のぶ内科クリニック	▲	長田1-24-26	832-2266	●			●	●		③対応年齢は15歳以上		
	真栄城耳鼻咽喉科	▲	安里1-6-6	862-3387	●			●	●		①電話予約 ②月曜日10～11時、16～17時		
	みやら内科クリニック	★	真嘉比1-7-1	886-5858	●			●			①電話予約又は受診の時に予約		
	メディカルプラザ大道中央	▲	大道123	886-5678	●			●	●		①電話予約 ②月～木		
	やぎSUNクリニック	★	仲井真317-1	832-3387	●			●	●	●	③問い合わせ時間は 月、火、木、土の午前 ③予約時に相談		
	屋宜内科医院	▲	古波蔵4-13-9	833-1040	●			●	●		①予約制 ③予約時に相談		
	安木内科	▲	真嘉比3-13-3	882-4300	●			●			①電話予約制		

【自営業者傷病手当金】支給受付延長

対国民健康保険加入者で、令和4年4月1日～令和5年5月7日に、新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得者（自営業・フリーランス・個人事業主など）へ支給されます。**申**令和6年2月29日(木)まで**問**国民健康保険課☎862-4262



【重度心身障がい者】医療費助成

内重度障がい者の医療費負担の軽減を目的とし医療保険適用分の一部を助成**対**次の①～③をみたす人①市在住または本市から他市町村の施設に入所した②医療保険に加入している③下記①～⑤のいずれかに該当する人

	手帳種類(療育手帳は県交付限定)
①	身体障害者手帳1級または2級
②	療育手帳A1またはA2
③	療育手帳B1 + 身体障害者手帳3級
④	療育手帳B1 + 特別児童扶養手当1級
⑤	療育手帳B1 + 障害基礎年金1級

■所得制限があります。生活保護などすべての医療費免除者は対象外です。**問**障がい福祉課☎862-3275

特別障害者手当・障害児福祉手当制度

■①特別障害者手当 心身に政令で定める程度の著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給されます。

■②障害児福祉手当 心身に政令で定める程度の重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の人に支給されます。

■①②ともに 所得による支給制限など要件・審査があります。また指定の診断書などの提出が必要です。

■4月分からの改定額

手当名	令和4年度額	令和5年度額
特別障害者手当	27,300円	27,980円
障害児福祉手当	14,850円	15,220円
経過的福祉手当	14,850円	15,220円

問 障がい福祉課☎862-3275

【ひとり親家庭】進学費用相談お早めに

ひとり親家庭の自立に向け、生活や子どもの進学に必要な資金などの貸付を行っています。申請・面接・審査を経て口座振込まで約1か月半かかりますので、進路決定前に早めの相談をお勧めします。なお、各貸付には要件があり、ご期待に添えない場合もあります。貸付後は返済が必要です。**問**子育て応援課☎861-6951



【識名園・玉陵】年間パスポート販売中

各施設の券売所にてご購入ください。

〈玉陵〉
大人用600円
小人用300円



〈識名園〉
大人用800円
小人用400円



【識名園】ゴールデンウィーク臨時日

■5月3日(水・祝)開園■5月9日(火)振替休園 **問**文化財課☎917-3501

【市民活動団体】活動に助成

内本市で行う社会貢献活動に対し必要経費を助成

【助成金】総額400万円

スタート20コース1事業20万円上限

ステップ50コース1事業50万円上限

ステップ100コース1事業100万円上限

対3人以上で構成されている市民活動団体(NPO法人・任意団体・学生団体など)**申**5月18日(木)17時まで、直接窓口へ提出■審査会(公開)①第1日目6月3日(土)②第2日目6月4日(日)※日程は応募数により決定 **問**なは市民活動支援センター☎861-5024



公衆浴場などで入浴時のお願い

大浴場やサウナを利用することで日常の疲れを癒している人も多いことでしょう。同様に病気や事故の経験者の人々も気兼ねなく公衆浴場での入浴を楽しめるよう、入浴着の着用やオストメイトについてご理解とご配慮をお願いします。**問**生活衛生課☎853-7963



5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症への対応や、被災地での救援活動など、様々な人道的支援を行っています。活動は、みなさんの寄付金によって支えられています。赤十字運動月間の5月は、年間500円以上のご支援をいただける人を募集しています。みなさんのご協力をお願いします。**問**福祉政策課☎862-9002



日本赤十字社 沖縄県支部

市議会の報告会や市政課題など市民との意見交換会を実施

■**日**5月17日(水)19時～20時30分 **場**①なは一と ②小禄支所

■**日**5月18日(木)19時～20時30分 **場**①首里支所 ②まーいまーい Naha③県立博物館美術館**申**不要※手話通訳希望の場合は、5月10日(水)までにご連絡ください。

問 議会事務局調査法制課☎862-8194



【ハローワーク那覇】LINE登録

職業関連の情報が簡単に探せます！

■認定・認証企業紹介■県内の求人検索■スキル・資格を身につける職業訓練■企業説明会・面接会・セミナーなど

【登録】ID@448gqpw またはQRから

問 ハローワーク那覇☎866-8609(41＃)



【ハブ咬症注意報】発令！

ハブの活動が活発になる季節です。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行の際は、十分に注意しましょう。

問ハブが目の前にいる時▶警察110番

問ハブを目撃した時・ハブに咬まれた時▶環境衛生課☎951-1530



募集

【民生委員・児童委員】募集



地域のボランティアとして貢献してみませんか。住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問い合わせください。

内①地域住民が自立した日常生活をできるよう生活の相談や助言などの援助②行政機関の業務への協力など**対**健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人**問**福祉政策課☎862-9002



【障がい者】職業訓練生募集
初心者から始めるパソコン科

期7月3日(月)～9月29日(金)**場**（株）沖縄リレーションシップ(おもろまち在)**対**身体障がい者(上肢・下肢・聴覚・内部障がい)、精神障がい、発達障がい、その他(高次脳機能障がい、難病など)**申**5月1日(月)～26日(金)、居住地を管轄するハローワークへ**定**13人**費**受講料無料(テキスト代・保険料などは自己負担)

問浦添職業能力開発校☎879-2560



令和5・6年度学校施設修繕などに係る登録業者募集

【業種①】建築、土木【業種②】電気(強電・弱電)、管設備、鉄工、建具、造園、内装仕上げ、防水・塗装、ポンプ

対5年以上の実務経験者がいる業者「那覇市建設業者格付け名簿登録業者」の場合では、業種①はC級またはD級。業種②はB級、C級またはD級。

【資料配布および申込】**期**5月8日(月)～6月2日(金) **配布**市HPからダウンロードまたは担当課にて**申**郵送(6月2日必着)または担当課へ直接提出、平日9時～17時(12時～13時除く)**問**教育委員会施設課☎917-3503



【乳幼児学級】ぽっかぽからんど～ママ・パパ&ベビー元気リフレッシュ!～

日程/時間	講座名	対象月齢	定員
各13時～15時	A. ていーぬふぁくすい(手のひらはおくすり)		
5月22日(月)	①目と目を合わせてマッサージ	生後1か月～5か月児	親子10組
5月29日(月)	②座骨・お腹周りマッサージ		
6月12日(月)	③体全体で歌って笑って遊ぼう		
各10時～12時	B. 親子ふれあい遊び&ママ・パパヨガ		
5月21日(日)	①わらべうたでエクササイズ遊び(1)	ハイハイ～ヨチヨチ期	親子10組※③④は親のみ
5月29日(月)	②わらべうたでエクササイズ遊び(2)		
6月11日(日)	③優しいヨガ		
6月18日(日)	④世界一気持ちいいペアヨガ		
各10時～12時	C. 離乳食「ベビーフード&手作り」食べ比べ活用法(デモのみ試食あり)		
6月10日(土)	①初めての離乳食&ゆんたく(初級編)	3か月～8か月	親のみ各12組
6月17日(土)	②今の離乳食でいいの?&ゆんたく(中～完了期編)	7か月～1歳半	

対市在住・在勤・在学の保護者と乳児(全講座パパ・ママ両親参加可)

定応募多数の場合は抽選 ※B-③④およびCは託児あり

費各回1人50円(保険料) / C食料費300円～400円程

申5月12日(金)まで、平日9時～17時、電話・直接窓口・QR(logoフォーム)へ

問小禄南公民館☎917-3444



【広告枠への掲載事業者】募集

内教育委員会が発行する「就学時健康診断通知書」の有料広告枠への掲載を募集します。【掲載額】1枠2万円から【要領】市HPからダウンロードまたは担当課にて配布**申**5月1日(月)～31日(水)**問**学校教育課☎917-3506



講座

【乳幼児】かみかみ講演会

日5月16日(火)14時～15時30分**場**保健所**内**乳児(授乳期～離乳食開始)の食べる機能の発達【講師】歯科医師・衛生士**対**市在住の妊婦、生後6か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可)※子ども同伴可(託児無し)**定**先着25人**申**5月2日(火)13時開始、申込フォーム(QR)へ

問口腔保健支援センター☎917-5066





世界遺産解説会(識名園・玉陵)

【識名園】5月21日(日)9時～10時

【玉陵】同日11時～12時※各券売所前へ5分前集合**内**学芸員・ボランティアガイドの解説で各施設について学習します。**費**無料**問**文化財課☎917-3501

女性のためのからだリメイク教室

すぐに使える「食と運動プログラム」で、あの頃の引き締まったからだへ！

期6月10日～8月26日(全12回)毎週土曜12時30分～13時30分**場**ロクト整形AZ(オンライン含む)

内栄養士・運動指導士による実技・講話**対**40歳～64歳の市民で下記①～③すべてに該当する人①肥満(BMI25以上)②医師からの運動制限がない③受講可能なネット環境がある**定**先着15人**費**無料**申**5月2日(火)～31日(水)、市HP専用フォームより申込**問**健康増進課☎853-7961



情報パック

i

Information

日

日時

期

期間

場

場所

内

内容

対

対象

定

定員

費

費用

申

申込み

問

問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。

那覇市の市外局番は☎098【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

お知らせ

コンビニ「証明書交付サービス」停止

新年度への切替え作業のため所得・課税証明書、資産証明書の交付サービスを終日停止します

日

5月30日(火)～31日(水)

問

市民税課☎862-9903

【住宅確保要配慮者の専用住宅】
アパート改修費用に補助金支給

【補助額】工事費の3分の2(上限80万円)

対

住宅確保要配慮者(高齢者・障がい者・子育て世帯など)の円滑な入居促進に協力ができる建物所有者など。

■建築物の主な要件 ①原則10年間「住宅確保要配慮者の専用住宅」として登録する②耐震性がある(目安は昭和56年6月以降着工)③建築基準法や消防法に適合している。

■主な対象工事バリアフリー改修や子育て世帯対応改修など

■審査あり・要事前相談

問

まちなみ整備課

☎951-3235



【空き家】除却費用に補助金支給

【補助額】上限40万円※地区制限あり

対

市密集住宅市街地の一部地区で要件に該当する空き家の所有者など。

■地区図閲覧 市HPまたは担当課にて■敷地要件①「那覇市密集住宅市街地再生方針」に基づく「面整備検討地区内」で、4歳未満の道路(二項道路)に接する敷地または、道路に接していない敷地。②特定空家等は敷地要件無し。

■建物要件①昭和56年5月31日以前に建築された老朽化が著しい住宅などで、市の事前調査により「不良住宅」の要件に該当すると認められた建物。②特定空家等。

■申請書・要綱 市HPからダウンロード可(5月1日公開)

■審査あり・要事前相談

定

3棟(予定)※交付申請受付順

問

まちなみ整備課☎951-3251



【保安灯・防犯カメラ】設置・修繕 補助

対

住民団体(自治会やPTAなど5世帯以上で構成)が維持管理をする設備

【申請書】市HPからダウンロードまたは担当課で配布

※工事施工前に要申請



■保安灯新設・修繕、防犯カメラ設置

申

6月30日(金)まで※審査あり

保安灯新設・LED交換	保安灯修繕
1灯につき上限5万円(1団体3灯まで)	1灯につき上限3万円
防犯カメラ新設	
公共の場所(道路・公園・公共広場)が撮影対象 1台につき上限10万円(1団体2台まで)	

■保安灯LED化

申

予算に達し次第終了

保安灯の蛍光灯・水銀灯をLED化(20W以下)
住民団体(自治会など)が維持管理の保安灯 1灯につき上限5万円(1団体5灯まで)

問

市民生活安全課☎862-9930

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券の交付

期

5月10日(水)開始※予算に達し次第終了【交付券】1回800円補助/1人7枚まで

対

国保加入者で、国保税を完納し特定健診を受診(予定含む)している人。その他要件があり申請をお断りする場合もあります※後期高齢者医療被保険者は対象外【必要書類】①国保証②国保世帯主の印鑑③診察券(外科・整形外科など)■利用の注意点など詳しくは申請時にご確認ください。

問

国民健康保険課☎862-4262

【加齢性難聴者】補聴器助成

期

5月11日(木) 開始【助成額】1人あたり上限2万5千円※購入前に要申請

対

①65歳以上の市民(住民税非課税世帯)で、中程度の難聴があり耳鼻咽喉科で補聴器が必要と診断された人(診断書の様式は申請後に交付)※聴覚障がいの身障者手帳該当者は対象外

定

先着40人

申

担当課窓口へ申込。

問

チャーがんじゅう課☎862-9010

【骨髄などの移植ドナー】助成

【助成額】1回の提供につき14万円以内

内

①～⑤の条件をすべて満たす人。①提供した日に市に住民登録がある。②日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている。③勤務先にドナー休暇などの休業補償制度がなく提供に伴う休業中が無給になった。④他の法令などによる補助金や保険金などの給付を受けていない※重複給付はできません。⑤市税滞納がない。

申

提供が完了した日から90日以内

問

保健総務課

☎853-7964



乳幼児健康診査

対

乳児前期(3～4か月頃)・乳児後期(9～10か月頃)・1歳6か月児・2歳児(歯科)・3歳児。※対象のお子さんには健診の通知を送付しています。健診は予約制になりました。通知が届いたらご予約の上、受診して下さい。乳児前期健診は契約医療機関で実施しています。※詳細は市HPへ掲載。

問

地域保健課☎853-7962



国保外 20代・30代の健診

職場などで機会のない人のための健診です。気になりながらも受診していない人など、この機会にご予約を！

場

契約健診機関※要受診券(券発行は公式LINEから)

対

20歳～39歳の市民(昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ)※国保加入者・妊婦は対象外

費

無料

問

健康増進課☎853-7961



予防接種のお知らせ

場

受託医療機関(市HP掲載)

問

健康増進課 ☎853-7961

【転入者へ】予防接種を受けるには、市所定の予診票が必要です。
(市HPからダウンロードまたは担当課へ問い合わせください)
※転入前自治体の予診票や券は使用できません。



【幼児】MR2期(麻しん・風しん混合)

期

令和6年3月31日(日)まで

1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。忘れずに接種しましょう。

対

令和6年4月に小学校へ入学の幼児(現こども園・保育園などの年長)※要通知書(4月に発送済)

【高齢者】肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)

期

令和6年3月31日(日)まで

対象年齢があり、この機会を逃すと費用の助成を受けることができません。

対

過去に本ワクチンを接種したことがなく①または②に該当する人。

①65、70、75、80、85、90、95、100歳(令和6年4月1日時点年齢)②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持する

費

4千円(生活保護受給者は無料) ※要通知書(4月に発送済)

【小児】ヒトパピローマウイルス(HPV:子宮頸がん)

9価ワクチンも2価・4価ワクチンと同様に公費で接種できます。また、②のキャッチアップ対象者に平成18年度生まれの方が追加されました。

対

①小学校6年生～高校1年生相当の女子

②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性(令和7年3月末まで)



【成人男性】風しん抗体検査・予防接種 ※要クーポン

風しんは、妊娠初期の女性が感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。自分自身や周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

対

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれて抗体検査未実施の男性



検診・検査で早期発見!

場

受託医療機関(市HP掲載)
※要クーポン・保険証

問

健康増進課 ☎853-7961



20歳(子宮頸がん)・40歳(乳がん)の無料検診

対

生年月日①②の人 ①【子宮頸がん検診】平成14年4月2日～平成15年4月1日生 ②【乳がん検診(マンモのみ)】昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生

期

令和6年2月29日(木)まで

乳がんエコー【超音波】検査(無料)

対

生年月日①②の人 ①平成5年4月1日～平成6年3月31日生 ②昭和62年4月1日～昭和63年3月31日生

期

令和6年3月31日(日)まで

肝炎ウイルス検診(無料)

対

これまでに肝炎ウイルス検診を受けた事がない40、45、50、55、60歳の人(令和6年3月31日時点年齢)

期

令和6年2月29日(木)まで

【特定健診】毎年受診しましょう!

	実施日	予約先 受付期間	会場	健診項目
集団健診 (定員に限りあり)	6月24日(土)	健康づくり財団 ・Web予約 5月7日(日)まで 下記QRコード ・Tel予約 5月10日(水)～12日(金) ☎889-6452	那覇市保健所	特定健診 肺がん 大腸がん
	7月29日(土)	健康づくり財団 ・Web予約 5月29日(月)～6月18日(日) 下記QRコード ・Tel予約 6月26日(月)～28日(水) ☎889-6452	沖縄産業支援センター	特定健診 肺がん 大腸がん 胃がん 子宮がん 乳がん

対

20～74歳の国保加入者

申

平日8時30分～16時(12時～13時除く)

問

健康増進課☎853-7961



【がん検診】助成 受診券4月発送済み

検診名 (対象となる年齢 令和6年3月31日時点)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん(40歳以上)	便潜血(2日)	無料	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円	700円

期

令和6年3月31日(日)まで

対

①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人

問

健康増進課☎853-7961



【お詫びと訂正】

令和5年度の特定健診とがん検診の医療機関一覧に誤りがありましたので、下記の通り訂正いたします。みなさまには深くお詫び申し上げます。

訂正箇所	正しい電話番号	訂正箇所	訂正
大浜第一病院	866-5182	石川外科クリニック	削除(閉院)
那覇市立病院	884-5106	【特定健診】 予約用QRコード	正しくは左上 (※1)QR
健康づくり財団	889-6474		

那覇文化芸術劇場なはーと

Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)
開館、祝日が重なった場合は翌日
休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は4月1日現在の
ものです。
※催事内容など変更に
なる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
5月6日(土) ①11時 ②14時30分 ※②は未就学児入場不可	音楽	Symphonic Seeds Project for Okinawa 「琉球交響楽団とビルボードクラシックスがお届けする ふたつのコンサート」 ☎琉球交響楽団事務局 ☎090-9783-7645(平日10時～17時)	小劇場	①満席御礼 ②500円 (全席自由) ※要予約
5月13日(土) 14時～16時 5月14日(日) 11時～13時	ワーク ショップ	なはーと首里城瓦再生プロジェクト 「カタチとオトとイロとコトー瓦で紡ぐ音の造形ワークショップー」	小スタジオ	500円 ※要予約
5月19日(金)～ 6月10日(土) 11時～19時	展示	琉球諸嶋風物詩集ー惣之助の詠んだ沖縄ー	展示室	無料

※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記QRコード)で更新中。

ピックアップイベント

なはーと首里城瓦再生プロジェクト 「カタチとオトとイロとコトー瓦で紡ぐ音の造形ワークショップー」

首里城の破損瓦を再生させるプロジェクトとして、首里城の瓦を世界に一つだけの打楽器(音の装置)によりがえさせるワークショップを開催します。瓦の大きさや形、組合せ方によって音色は様々です。この機会にぜひご参加ください!

日 ①5月13日(土)14時～16時 ②5月14日(日)11時～13時
場 小スタジオ **費** 500円(当日支払い) **講師** 宮里秀和(アトリエm)
定 各回先着30人(要予約) ※未就学児から小学校3年生までは保護者同伴
申 電話または、なはーとインフォメーションカウンター
10時～19時(休館日を除く)



那覇市立図書館

なぼんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぼんちゃん」です。

まーいまーいNaha図書室では、郷土、観光、経済、語学など、特色のある図書を中心に収集しているほか、通常の一般書や児童書なども所蔵しています。市立図書館と同様に閲覧・貸出サービスを行っていますのでご利用ください。今月は講座関連本と新刊から2冊紹介します。

『おきなわ暮らしの雑記帳』

比嘉 淳子/著 ボーダーインク/発行

暮らしの中で受け継いでいきたい沖縄の知恵の数々。行事やレシピ、植物活用法、先人の教えの黄金(くがに)言葉などを、イラストを用いてわかりやすく紹介しています。また、当センターでは著者の比嘉淳子さんによる「おばあちゃんの知恵袋」講座を実施しました。YouTube「まーいまーいNahaチャンネル」で紹介しています!

『絵で旅する国境』

クドル/文 ヘラン/絵
なかやまよしゆき/訳 文研出版/発行

世界中のさまざまな国境のようすを紹介した本書は、インターネットや電波で世界がひとつにつながりつつある現在、あるべき国境のすがたとはなにかを考えさせてくれます。美しいイラストは必見です。

なは

市民の健康応援キャラクター「さとるくん」

担当:まーいまーいNaha図書室

☎917-3314

けんこう

さとるくんと学ぶ健幸ライフ

店舗情報はこちら

さい

はい菜! 僕はさとるくん。

これから1年間、からだのことや食事について一緒に学んでいくよ。来月号からは、市が取り組んでいる食の環境づくり事業の店舗紹介も始まるみたい。僕と一緒に健康について楽しく学んでいこう!

市民の健康応援キャラクター「さとるくん」

市では、食を通じた健康づくりに取り組む市内の飲食店、弁当屋、居酒屋等を「食の健康づくり応援団」「なはベジ協力店」として登録しています。

食の健康づくり応援団とは?

栄養成分表示の実施や野菜をたっぷり使ったメニューの提供など、健康づくりに取り組む飲食店のことです。

提供メニューに栄養成分表示をしている

なはベジ協力店とは?

自炊をする人だけでなく、外食やテイクアウトの多い人でも気軽に野菜を食べられるような環境を整えよう!と始まったプロジェクトです。

野菜を120g以上使用したメニューがある

野菜を100g以上使用したメニューがある

野菜を100g以上販売している

問 健康増進課 ☎853-7961

1回の採血で『がんリスク』を評価

わずか6mlの採血だけで、男性6部位・女性9部位の現在がんである危険度を部位ごとにA～Dで同時に判定する検査です。大腸がC判定で医療機関で精密検査したところステージ0の大腸がんが見つかった受検者も。全国ですでに5万人以上の方が受検。短時間で心、採血のみで体、低価格で費用の「3つの負担」を軽くし、1人でも多くの方ががん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は税込み16,500円、完全予約制です。※保険適用外

経済産業省のGo-Tech事業(成長型中小企業等研究開発支援事業)採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究が、レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターで、2年後の実用化に向けて共同研究がスタートいたしました。

【部位別に同時判別】		男性	女性
	6部位	大腸、胃、肺、すい臓、 肝臓、前立腺	大腸、胃、肺、すい臓、 肝臓、乳、子宮頸、 子宮体、卵巣
	9部位		

※血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク(可能性)をスクリーニング(ふるい分け)評価し、自覚症状が出る前や初期段階でのがんの発見を目的とする新しい検査方法です。 ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かははっきり判断(確定診断)するものではありません。

完全予約制 検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

■ のはら元氣クリニック	5/28日 6/25日 7/23日
那覇市銘苅3-21-21	
■ 海風クリニック	5/21日 6/18日 7/16日
中頭郡中城村字南上原1005-2	
■ ふくはら胃腸科・外科	5/14日 6/11日 7/9日
沖縄市美里仲原26-5	

検査時間:午前のみ(各会場時間はWEBでご確認ください) ※所要時間1人10分程度

お申込みはこちらから

メタロバランス

検索

●上記以降の検査日はWEBサイトにて随時掲載いたします。

<https://metallo-balance.net/>

お問合わせ ☎0120-785-602
株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため、施設の臨時休館、催し物が中止・変更となる場合があります。事前にお問い合わせ先にご確認ください。



パレット市民劇場

☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9 時～ 22 時 (催し物がない日は 17 時閉館)

【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性があります。
最新の状況は、主催者またはパレット市民劇場(098-869-4880)にてご確認ください。

開催予定の催し物			
日 時	タ イ ト ル	入 場 料	
5月6日(土) 14時	ピアノデュオ新崎姉妹リサイタル 連弾の館 シネマスペシャル	一 般	¥2,000
		学 生	¥1,000
		当 日	¥500増
5月14日(日) ①11時 ②15時	令和5年沖縄芝居 母の日公演 時代人情歌劇「思案橋」 現代明朗歌劇「美人の妻 情の妻」 喜歌劇「仲直り三良小」	一 般	¥4,000
		高 校 生	¥1,000
		中 学 生 以 下	無 料
			※要整理券
5月20日(土) 15時	那覇市制施行102周年記念式典	無 料	
5月21日(日) 16時	ソニードギター合奏団 第14回 定期演奏会	無 料	
5月27日(土) 14時	「懐かしき歌・思い出の歌」	一 般	¥3,000
		学 生 以 下	無 料
5月28日(日) 17時	未来へつづく ジョイントコンサート	当 日	¥2,500
			¥500増



那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】10 時～ 19 時 (日曜日は 17 時または 18 時まで)

【休館日】月曜日・年末年始



日 時	タ イ ト ル	場 所	【入場無料】内容
5月9日(火) ～14日(日)	新生美術展	第1展示室	絵 画
5月16日(火) ～21日(日)	写真展 ござがいの 伍嘉會	第1展示室	写 真
5月23日(火) ～28日(日)	長浜美佐子 旧作品展・想 スクリーン技法による版画作品 (1996～2011年作)	第1展示室	版 画
	虹雲・インディゴ 合同水彩画展	第2展示室	絵 画
	新城征孝 絵画展	第3展示室	絵 画
5月30日(火) ～6月4日(日)	慎太郎ごのみ器展 in 沖縄 【展示販売あり】	第3展示室	骨董・現代器



森の家みんな

☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町 4-79-8

【利用時間】9 時～18 時 【休館日】火曜日



日 時	タイトル	内 容	定員／費用
5月3日(水・祝) 5月4日(木・祝) 5月6日(土)	夜の観察会 (各日18時30分 ～20時30分)	夜の生き物や植物を観察してみよう。 昼間との違いはどうだろう？	15人 ¥400
5月3日(水・祝) 10時～12時	落ち葉の水族館	葉っぱの事を学び、楽しいアートに挑戦。	15人 ¥400
5月3日(水・祝) 14時～16時	野生生物のゲーム	野生の生き物をゲームを通して楽しく学 びます。	15人 ¥400
5月4日(木・祝) 10時～12時	水のゲーム	いつも何気なく使っている「水」を、 遊びながら楽しく学びます。	15人 ¥400
5月4日(木・祝) 14時～16時	ネイチャーゲーム しましょう！	観る／聞く／嗅ぐ！感覚で自然を体験し てみよう。	15人 ¥400
5月5日(金・祝) 10時～12時	森の小鳥観察会	末吉の森にいる野鳥を観察。鳴き声も 聴き比べてみよう！	15人 ¥400
5月5日(金・祝) 14時～16時	お花めぐり	季節のお花を訪ねて末吉公園を散策／	15人 ¥400
5月6日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	その日の天気図と実際の空を見てみよ う。森の自然観察から季節を感じます。	15人 ¥400
5月6日(土) 14時～16時	みどりのトカゲ探し	在来種・外来種トカゲの見分け方を学び、 実際に末吉公園のトカゲを探してみます。	15人 ¥400
5月7日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説を聞きながら季節の自然 を体験します。	15人 ¥400
5月7日(日) 14時～16時	どんぐり作戦	「どんぐり」を学習し、園内とポッドに植え ましょう。ポッドの方は持ち帰りで観察／	15人 ¥400
5月13日(土) 10時～12時	安謝川クリーン アップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。作業後 はきれいになり気持ち良いです。	無料
5月20日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	自然遊びで末吉公園を満喫しよう。	15人 ¥500
5月28日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しもう。	15人 ¥500

【各集合場所】森の家みんな

※費用は保険料を含みます。



那覇市ぶんかテンブス館

☎ 868-7810

【開館時間】9 時～ 22 時 (月曜日は 18 時まで)

【休館日】第 2・第 4 月曜日



日 時	イベント内容	入 場 料
木曜芸能公演		
5月4日(木・祝) 16時30分	<琉球舞踊> 『心合わちよてい 歌やびら♪舞やびら 2023』 うどぅい福楽 玉城流玉城敦子琉舞道場、 阿波連本流 啓扇南風の会 砂川美鈴琉舞研究所、 與那國太介 三線教室	一 般 ¥1,500 高 校 生 ¥1,130 小 中 学 生 ¥750 シ ニ ア ¥750 ※市在住で 65 歳以上の人 (要身分証)
	<琉球舞踊・沖縄音楽・お笑い> 『母の日大感謝祭【幸】 ～どこよりも早い母の日公演 大特価!! 芸能セール!!～』 平敷屋門 勇也、仲宗根創、知念勝三、わさび(演芸集団FEC)	
5月18日(木) 19時	<琉球音楽> 『奏琉 テンブス公演 volume2』 大城貴幸(歌三線・笛)、池間北斗(箏)	
5月25日(木) 19時	<ジャズ・ビッグバンド> 『真栄里英樹BIGBAND ～きっと見つかる！ビッグバンドジャズの名曲集～』	
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物		
5月9日(火)	FEC芸人ネタ見せライブ『フライブ』	有 料
5月27日(土)	オリジンお笑いライブ『喜笑転決』	有 料



なは市民活動支援センター

☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 2 階・3 階

【利用時間】9 時～ 21 時 (日・水曜日は 17 時まで) 【休館日】慰霊の日・年末年始



日 時	タイトル	講 師	申込期限
5月12日(金)	プレゼンテーション講座 ～伝える技術、表現する技術～	(株)さびら 事業推進統括 石垣 綾音 氏	5月8日(月)まで
5月19日(金) 5月26日(金)	企画づくり講座 ～それは本当の課題ですか?～	(公財)みらいファンド沖縄 副代表理事 平良斗星 氏	5月15日(月)まで
6月 5日(月) 6月12日(月)	ファシリテーション講座 ～効果的かつ円滑な場づくり～	(株)さびら 事業推進統括 石垣 綾音 氏	6月2日(金)まで

時 18時30分～20時30分 場 当センター会議室1

対 主に市内で市民活動を行う人、または行おうとする人

定 各20人～30人(応募多数の場合は活動内容などで決定)

申 FAXまたは入力フォーム(右記QR)※申込期間のみ開設 費 無料

ボランティアまっちゃんぐカフェ 第1弾開催！ 参加者募集(無料)

内 ボランティアをしてみたい人と、求めている団体との交流会です(各分野で活動する団体が参加)。

日 5月31日(水)18時～20時30分 対 ボランティアに興味のある人 定 20人 申 5月26日(金)まで電話申込



なは女性センター

☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 1 階 A コア【利用時間】9 時～ 21 時 (土曜日は 17 時まで)

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始 (12 月 29 日～ 1 月 3 日)



日 時	タイトル	講 師	定 員
5月27日(土) 14時～16時	ダイバーシティ&インクルージョン ～違いを認め、つながり合う社会に向けて～	玉城 江梨子 氏 (琉球新報社広告事業局副部長)	先着 36人

・駐車場あり(有料):当センター利用者は一部免除(2時間まで¥100、以降1時間ごとに¥100加算)

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。
みんなが安心して語り合える場所作りを目指します。

日 5月20日(土)14時～16時 場 なは女性センター学習室

問 tiidaami.okinawa@gmail.com 【主催】市民団体ていーだあみ


Facebook



なはし創業・就職サポートセンター

☎ 988-3163

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ B コア地下 1 階

【利用時間】 平日 9 時～18 時



なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点(経営) 合同出張相談会

日 5月22日(月)9時～17時 場 市役所本庁舎内(決まり次第HPへ掲載)

内 創業・就職、経営に関する様々なご相談に対応します。 費 相談無料

申 よろず支援への相談は要事前予約(☎851-8460)空きがあれば当日受付可

創業セミナー

場 なは市民協働プラザ5階研修室 定 20人 費 受講料無料 申 要事前予約(電話)

日 時	タイトル／内容	講師
5月19日(金)10時～12時	超初心者向け!SNS集客の始め方	藤原 萌 氏

就職支援セミナー

時 14時～15時 場 当センター 定 各6人 費 受講料無料 申 要事前予約(電話)

日程	タイトル	日程	タイトル
5月2日(火)	就職活動のための時間管理	5月16日(火)	応募書類の書き方
5月9日(火)	就職活動のキホン	5月23日(火)	相手に伝わるコミュニケーション
5月11日(木)	求人の探し方	5月25日(木)	面接のキホン

・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。
・駐車場あり(有料):当センター利用者は一部免除(2時間まで¥100、以降1時間ごとに¥100加算)



比屋根 圭人 ちゃん
令和4年7月(高良在住)



城間 盛栄 ちゃん
令和4年8月(天久在住)



曾賀 希帆 ちゃん
令和4年8月(寄宮在住)



玉寄 安那 ちゃん
令和3年4月(長田在住)



石嶺 湊斗 ちゃん
令和4年6月(古波蔵在住)



「うちの宝なはの宝」では、
市在住で1歳以下の
お子さんの写真を募集します。

申 5月8(月)～11日(木)

右記QRコードから
必要事項を記入のう
えご応募ください。



問 秘書広報課 ☎862-9942



中野 心陽 ちゃん
令和4年3月(泊在住)



新里 文智 ちゃん
令和3年12月(首里石嶺町在住)



平良 由依 ちゃん
令和3年9月(松川在住)



遠山 葉菜 ちゃん
令和3年11月(松川在住)



仲尾次 雅来 ちゃん
令和4年5月(長田在住)



嘉数 新太 ちゃん
令和4年3月(古波蔵在住)



平江 初椛 ちゃん
令和4年10月(安謝在住)



新垣 陽琉 ちゃん
令和4年4月(繁多川在住)



小山 瑛暖 ちゃん
令和4年9月(小椋在住)



新崎 彩里 ちゃん
令和4年2月(小椋在住)



崎山 楓羽歌 ちゃん
令和4年1月(前島在住)

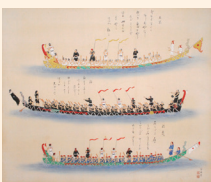
博物館TOPICS

那覇市歴史博物館

常設展「ハーリー」

今年は、那覇ハーリーが4年ぶりに開催されます。もともとハーリーは中国の故事に倣い、旧暦5月4日に催されていました。龍を模した舟で競漕し、太平の世を祈願したとされています。現在は沖縄各地で開催され、多くの観光客が訪れる風物詩にもなっています。

当館では、那覇ハーリーの再開を祝して、具志堅古雅作「爬龍船の図」と、尚家が所蔵していた「爬龍船の模型」を展示しています。「爬龍船の図」には泊・那覇・久米、それぞれのハーリー歌と彩色された3隻の爬龍船が描かれています。泊の黒は琉球、那覇の緑は日本、久米の黄色は中国を、表していると考えられています。



爬龍船の図

期 7月3日(月)まで

国宝尚家資料5月の特別展示
「ロイヤルカラーの黄色地衣裳」

期 5月31日(水)まで



黄色地鳳凰蝙蝠宝尽青海立波
文様紅型綾衾衣裳

那覇市歴史博物館(パレット久茂地4階)
開館時間▶10時～19時 休館日▶木曜
※5月4日(木)は開館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)
☎869・52666 FAX 869・52667

壺屋焼物博物館

5月5日(金)こどもの日は
「玉陵 識名園」中学生以下無料!

こどもの日は、世界遺産「玉陵・識名園」が、中学生以下に無料で開放されます。玉陵は、歴代の王族が眠る墓所です。識名園は、琉球王国時代に要人の迎賓館として建てられ、王家の別邸としても活用されました。玉陵に保存されているような貴重な厨子(骨壺)の資料は、当博物館にも展示しています(大学生以下無料併せてご利用ください)。

期 玉 陵 ☎855・2861
識名園 ☎855・5936

壺屋でシーサーの日!
「みんなで作った面シーサー」展

4月に開催した「壺屋でシーサーの日!」の体験教室参加者が制作した面シーサーを展示します。それぞれに個性あふれる作品の数々をご覧ください。



体験の様子

期 5月19日(金)～6月4日(日)
場 3階企画展示室 費 無料

学芸員と展示を見よう
「常設展ギャラリートーク」

今年度も毎月テーマに沿って、学芸員が常設展示の解説を行います。7回以上参加された方にはお好きな図録を贈呈します。第1回目は「器を彩る釉薬」と題し、焼物の色付けに使われる釉薬について、種類や技法・沖縄での歴史などを解説します。

期 5月21日(日)10時～11時 申 不要
費 常設展観覧料(大学生以下無料)

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▶10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円(大学生以下無料)
☎862・3761 FAX 862・3762

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の臨時休館や、催し物が中止・変更となる場合があります。事前に各お問合せ先にご確認ください。

うちな〜ぐちや
あじくーたーぶち

ゆんたく

意▶おしやべり

例▶ちゅーや
うちなーぐちし ゆんたくさびら

(今日は、うちなーぐちで
おしやべりしましょう)



問 那覇市文化協会 ☎861・1909

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

不安もあったけど
「挑戦してよかった」
感謝!!



私15勤続20年!
和15勤続20年!
「自信をもって仕事を
勧めました」



保育所があるので安心!
ママ仲間と支え合ういい雰囲気



健康づくりをサポートする
やり甲斐と楽しさを実感中!

ココが
POINT

仕事内容
決まったエリアのお客さまへ
訪問し、商品や健康情報のお
届け。だんだん顔馴染みに
なり、安心して楽しくお仕
事できます。

男女問わず多くの
スタッフが活躍中!!
社員登用も積極的に行っ
ているので、キャリアアップが
できる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地 ご自宅近くのヤクルトセンター
時間 例/8:30～15:00 ※変動有
資格 普通運転免許 (原付免許)
休日 週2～4日
休 月、水、金勤務で、他休みや
日 火～金勤務で土日休みなど
例 あなたに合わせて、働き方相談可能!

約2週間の
事前研修が
あります。

ヤクルトスタッフ
アンケート結果
(2021年9月度)

・総合満足度.....88%
・今後も仕事を続けたい.....83%
・ワークライフバランス.....84%
・商品への自信.....92%
・仕事のやりがい.....89%
・仲間との関係性.....89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
☎0120-8960-95
担当/幸地・赤嶺
受付/月～金 9:00～17:00
✉ akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

ヤクルトさんの
魅力を発見!
特設ページは
コチラから



「健康をお届けする」
あなたを応援します。

人も地球も健康に
Yakult

沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号