

那覇文化芸術劇場なはーと

Information

インフォメーション

☎861-7810

開館時間

9時～22時(受付19時まで)

休館日

第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館、年末年始(12/29～1/3)



情報は7月1日現在のものです。

※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月4日(金)、5日(土)、6日(日)、8日(火)、9日(水) ※時間はHPを確認ください。	音楽	【みんなのクラシック アーティスト・イン・レジデンス】 葵トリオ(リハーサル、若手奏者のためのワークショップ・成果発表見学)	大スタジオ	無料 ※要予約
8月5日(土)～9月3日(日) 11時～19時	展示	志喜屋徹展「BASE OF PEACE」 トークイベント(8/12)、ギャラリーツアー(8/18) ※イベント等の参加は要予約	小スタジオ ロビー 展示室	無料
8月11日(金・祝) 開演15時	音楽	【みんなのクラシック アーティスト・イン・レジデンス】 葵トリオ コンサート 🎫 ビューローダンク ☎070-5278-1690	小劇場	一般 …3,000円 24歳以下 …1,500円 ※全席指定、未就学児入場不可
8月20日(日) 開演14時	伝統芸能	サマー・ファミリー・シアター2023 ～くもじでなつやすみ～ 【みんなでやろう!組踊たいそう/組踊版「スイミー」】	大劇場	一般 …2,000円 24歳以下 …1,000円 ※当日は500円増/自由席 / 障がい者割引20%

※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記 QR コード)で更新中。

ピックアップイベント

サマー・ファミリー・シアター 2023 ～くもじでなつやすみ～

スイッチ総研『パレットくもじスイッチ』

「スイッチ」＝「スイッチを押すと始まる3秒～30秒の演劇」の上演で話題のスイッチ総研が沖縄に初登場!パレットくもじのUFURUFUを舞台に、子どもからコアな演劇好きの人まで楽しめる、沖縄ならではの体験型演劇を創作上演します。ぜひご家族と一緒に、夏休みの1日を舞台芸術を楽しみながら過ごしませんか。

日

8月20日(日)①11時30分～11時50分 ②15時30分～15時50分

場

UFURUFU(パレットくもじ前交通広場)

費

無料(申込不要)



壺屋焼物博物館

博物館へ行ってみよう!

那覇市歴史博物館

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

8月は「自由研究にぴったり!～壺屋をみ展・さわっ展～」です。当館では夏休み期間中、子ども向けのミニ研究コーナーを設置しており、今回はその解説を行います。やちむんを見て、さわって、ワークシートを解きながら、楽しく自由研究しませんか?

日

8月20日(日) 午前10時(1時間程度)

場

常設展示室

費

常設展観覧料

申

不要

諸見民芸館創設50周年記念収蔵名品展

沖縄市の諸見民芸館は、1971年コザ市時代に伊禮憲一氏が建設した私設博物館です。伊禮吉信氏が後を引き継ぎ文化財の収集を続けてきました。創立50周年を記念し、3万点を超す資料の中から選りすぐりの陶磁器を展示公開します。

日

8月18日(金)～27日(日)

場

3階企画展示室

費

無料

主催

諸見民芸館

那覇市指定無形文化財

壺屋焼8人展

～晴れの日の器～

日

7月28日(金)～8月13日(日)

場

3階企画展示室

費

無料

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)

開館時間

▶10時～18時(入館は17時30分まで)

休館日

▶月曜※休日の場合は開館

常設展示観覧料

▶一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 ☎862-3762

企画展「絵図で探検!なはのまち」

「歴史の話は難しい」そう思ったことはありませんか?たしかに古文書に記される文字や言葉は難解なものも少なくありません。でも、ご安心ください。今回の企画展は、小中学生のみなさんにも楽しんでいただけるようにわかりやすい解説を付けています!

今回展示している屏風絵は、人々の暮らしの様々な場面が描かれています。例えば、塩づくりで有名だった潟原(今の前島一帯)には、色々な道具で塩を作る工程が描かれています。この屏風絵に合わせて解説パネルや実際の道具を一緒に展示することで、塩づくりのイメージがしやすいようにしています。

他にも楽しいトピックが色々ありますので、自由研究で「なはのまち」の歴史について研究してみませんか。ご来館をお待ちしています。

期

9月4日(月)まで

那覇市歴史博物館(パレット久茂地4階)

開館時間

▶10時～19時

休館日

▶木曜

観覧料

▶一般350円(大学生以下無料) ☎869-5266 ☎869-5267



▲潟原での塩づくりの様子
[琉球貿易図屏風](部分)滋賀大学経済学部資料館所蔵

那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。
夏をいかがお過ごしでしょうか。今月の予想最高気温は、連日30度を超えるようです。暑い日には、冷たいものをつい食べたくなっちゃいますね。
ということで今月は、暑い夏に食べたい「ひんやりレシビ」の本をご紹介します!



『冷たい麺の本』

みない きぬこ / 著 樫出版社 / 発行

暑い日につるつると食べたくなる冷たい麺。食欲がない日でも早く簡単に作れるので夏バテ対策にもおすすめです。手軽に作ることができる基本のつゆの作り方をはじめ、バリエーション豊かに54品のレシピを紹介しています。冷たい麺で暑い夏を乗り切りましょう!

『NHKひとりでするもん!どきどきキッチン

大すき♥つめたいデザート』

日本放送出版協会 / 発行

ごはんを食べたら次はデザート!アイスクリームやわらびもち、ドリンクなどのレシピが全部で29種類。子どもが作れるようにイラストや写真で分かりやすく紹介しています。おうちの人やお友だちと一緒に楽しく作ってみませんか?



(担当:中央図書館)

問

中央図書館

☎917-3449

けんこう

ベジ家と学ぶ健康ライフ

8月は「栄養の日」について 栄養の日



はい菜! 8月4日は語呂合わせで“えいようの日”
なんだよ。栄養について一緒に考えてみよう!

栄養ってなんだろう?

栄養とは、「食べることを通じて、生命を維持する一連の活動」で、すこやかなカラダ作りや日々の活動に欠かせません。「食べる」ことは、自分で作る以外にもコンビニやデリバリー、外食の利用など様々な選択肢があります。栄養の日は、自分に必要な量や内容を考えてみる1日にしてみませんか?

●● パネル展やイベントを開催! ●●

栄養に関するクイズなど、楽しく学ぶことができます。



パネル展

日

8/1(火)

場

市役所1階

～18(金)

イベント

日

8/17(木)

場

市役所1階

14時～15時

「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

LaLaZorba



場

松尾2-2-32 石川ビル2階

☎090-7605-6648

営

11時30分～15時

(L.O.14時30分)

休

火・水

島そば一番地



場

樋川12-3-1 のうれんプラザ205

☎098-831-5811

営

10時30分～16時

休

火・金



食の健康づくり応援団 またはなはベジ協力店で使える



クーポン

8月号



有効期限:令和5年8月末日

クーポンが
使用できる
店舗一覧は
こちらから

問

健康増進課

☎853-7961