広報なは 市民の友

2023年（令和５年）
第871号 毎月1日発行
8月

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表) 867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ！ちゅら那覇！
家庭ごみ排出量
前年同月比 Keep
6月／1世帯あたり
1日0.933kg
那覇市ごみ分別・減量キャラクター ナハゾウくん

特集

ゆいレール開業20周年記念

これからも多くの夢と人をのせて

ゆいレールは8月10日で開業20周年！
都心部の慢性的な交通渋滞解消などを目的に2003年、那覇空港駅―首里駅で開通し、2019年には浦添市のてだこ浦西駅まで区間を延長しました。
今や市民だけにとどまらず県民の足となりつつあるゆいレールをもっと知ってもっと活用しましょう！
取材／秘書広報課 ☎862-9942

常に前進！ 共に前進！

はいさい。

２００３年８月10日に運行開始したゆいレールが、今年で20周年を迎えます。

定時・定速でまちの中を颯爽と駆け抜けるゆいレールは、私たちの日常をより便利で快適にするとともに、各駅周辺の地域活性化や観光産業等の発展に大きく貢献してきました。

本市では、モノレール導入当初から沿線の整備をはじめ、駅前交通広場を設けたり、駅へのアクセス性を高めるなど、公共交通利用環境の向上・充実に取り組んできました。

車に頼りすぎずに、公共交通や徒歩・自転車などで、どこへでも快適に移動できるまちの実現に向け、沖縄都市モノレール㈱と本市が、それぞれ協力しあい、これからも共に前進してまいります。

引き続き、モノレール事業に対し温かなご支援、ご協力をお願いいたします。

ゆいレール開業20周年、誠におめでとうございます。

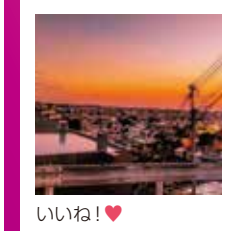
那覇市長 知念 覚

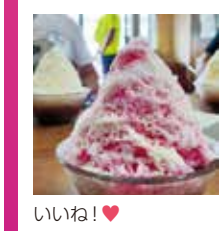
那覇市の人口と世帯
※（ ）内はうち外国人
2023(令和5)年６月末現在

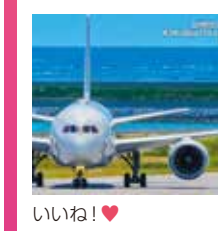
総人口 315,671人(6,061人)
男 152,799人(3,136人) 女 162,872人(2,925人)
世帯数 159,001世帯(4,183世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)

Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android
無料 Free App
「広報なは市民の友」を10言語でウェブでもアプリでも読むことができます。
FOREIGN RESIDENTS PORTAL

#なはとぴ あなたが見つけた「なは」募集中！


いいね！♥


いいね！♥


いいね！♥

うちなーぐちやあじくーたー
那覇市文化協会 監修

【うちなーぐち】 まどぅ
【意味】 暇ができる
例文：いふぇー まどぅ あがやー（少し時間ある？）

ゆいレールの“コレ”知ってる!?

まもなく3両化です。

8月10日（木）より主に朝夕の混雑時に3両車両の運行が始まります。3両化に伴う大きな変化は、①1編成の長さが現在の1・5倍の43mになり、定員が1・5倍の251人に増加②優先席や車いすスペースの増設③大型手荷物置き場や防犯カメラの設置④車両外側に行き先表示器の設置⑤車内表示器の変更で見やすさUP⑥避難シューターの搭載になります。

2012年ごろから乗客数が需要予測を上回るようになり、混雑時には満員で乗れない人が確認されるなど利用客の利便性低下が問題となっておりました。

コロナ禍の影響で、一時的に利用客の減少が見られるものの、アフターコロナにおいて利用客の回復と更なる増加が予想されるため3両化導入加速事業に取り組んでいます。

跨座型な理由

写真:千葉都市モノレール㈱提供

モノレールの構造は跨座型(A)と懸垂型(B)があります。沖縄は、台風が襲来する地域、海に囲まれ塩害の被害が大きい地域であることから、軌道桁が主に鉄で造られ錆びやすい懸垂型ではなく、コンクリートを主体とした跨座型を採用しています。

モノレールって落ちないの？

例えば、乗客が片側に集中しても空気ばねで車体の傾きを自動調整しているため、バランスを崩すことはありません。また、モノレールの構造が跨座型で両側からしっかりレールに跨っていることが落ちない1番の要因です。ただし、風速25m以上の風が吹いているときは安全のため運行停止する場合があります。

運転免許証は携帯必須ではありません。

モノレールを運転するためには、『動力車操縦者運転免許証』の取得が必要ですが、自動車の運転免許証のように運転時に携帯する必要はありません。沖縄都市モノレール㈱では約10年前から運転士を自社養成しています。学科・実技試験に合格後、単独教習を行い社内で問題なしと認められると晴れて運転士デビュー。現在、運転士は約60人で、うち女性運転士が1名在籍しています。

真夜中のドクターイエロー

営業列車終了後の夜間に桁（レール）や電気を送るトロリ線を点検するための工作車を知っていましたか？基本的に平日毎日100～200m間隔で、全長約17㎞の区間の点検を行っています。工作車には約6～8人の作業員が乗り、夏は熱く、冬は寒い過酷な環境で安全運行のために尽力しています。

駅舎にも見どころ満載！

各駅の改札入口上部にそれぞれ異なるシーサーがいることを知っていましたか?ちなみに、今回の広報紙1面上部のシーサーは県庁前駅のものです。他にも、アートガラスやアートタイル（延長駅除く）もあり、駅にちなんだものや沖縄の動植物が描かれています。また、駅名標示は那覇空港駅から3～4駅ごとに色が異なり、様々な沖縄伝統の染色デザインが施されています。

貸し切りできるってホント？

ゆいレールは、平日10時～16時の間に那覇空港駅からてだこ浦西駅の1往復を15万円（税抜）で貸し切る（定員約67名）ことができます。マイクなどの貸し出しや事前の車内装飾も可能です。これまで忘年会や企業説明会、結婚披露宴などで利用されています。ぜひ外の景色を眺めながら約1時間半の特別な空間を楽しんではいかがでしょうか。

乗車希望日の1か月前までにお電話ください。

問沖縄都市モノレール㈱ ☎859-2689

走行中にトラブル発生したら

走行車両が駅間に停止し車内に乗客が取り残されるトラブルが生じた場合、別の車両で停止車両を次の駅まで押し救助する方法がありますが、救援車両の走行が困難な場合は、車両備え付けの緩降機や脱出シューター（3両車両のみ）を使い乗客の避難誘導を行います。7月8日（土）には、3両車両でのトラブルを想定し市消防局と連携訓練を行うなど安全管理に努めています。

パーク&ライド駐車場

小禄駅、安里駅、てだこ浦西駅はパーク&ライド駐車場が設置されており、沖縄都市モノレール㈱は、小禄駅、安里駅のパーク&ライド駐車場を管理しています。月額3,050円でモノレール定期乗車券の購入が条件です。ゆいレール公式HP内のその他お問合せ先にて空き状況を公表中です。空きが出た際は先着順でお電話にて受付けますので、利用検討している方は公式HPをご確認ください。

	場　所	駐車可能台数
小禄駅	イオン那覇**駐車場の一部**	自動車**100台**
安里駅	安里交差点付近の**陸橋下**	自動車 **89台** バイク **29台**

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

- 早めに売却したい
- 調査から売却まですべてお任せしたい
- 周りに知られたくない

お支払い最短 5日
仲介手数料 不要
訳あり物件 相談可
軍用地も対応

査定無料！お問合わせはこちら
てるまさリース
那覇市泉崎１丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)
スマホはこちら

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275

ゆいレールがつなぐ 人とまち

ゆいレール公式キャラクター ゆっぴー

途中下車で魅力再発見！

駅員さんやゆいレール利用者さんの駅周辺おすすめスポットを紹介。今回紹介する3駅周辺は、まだあまり知られていない穴場スポットが盛りだくさん！ぶらりお散歩してみてはいかがでしょうか。

儀保駅 周辺

山内 進さん

首里城に行かれる際は、儀保駅で下りて城下町を散策しながら向かうとより一層楽しめます。史跡や老舗、カフェなど様々です。

おすすめスポット
▶ **本家新垣菓子店**
首里赤平町1-3
儀保駅 下車 徒歩5分

代々守り抜いた味！予約なしでは買えない老舗ちんすこう

沖縄の代表的なお菓子「ちんすこう」を昔ながらの製法を守り、手作業で作っています。1日分の生産量が限られているため、ご購入の際は事前予約をお願いします。ご予約は来店またはお電話にて受付けます。

営 平日10:00～18:00／日曜10:00～17:00　休 土曜
問 ☎884-3413

壺川駅 周辺

蔵下 夏帆さん

「ほじょ犬」については同乗可能です。他の小動物等についてはしっかりとしたケージ等に入れ、他のお客様の迷惑にならないようご乗車ください。

おすすめスポット
▶ **奥武山公園**
奥武山町52
壺川駅 下車 徒歩2分

ドッグランや各種イベントが多数開催されているのが魅力！

８月19日・20日は県立武道館で『ゆうれいやしき』『かいだんばなし』、9月1日～3日は、陸上競技場で『ワンワンナイトカーニバル&奥武山夜市』を開催！イベント詳細は、奥武山公園公式HPをご確認ください。

おすすめスポット
▶ **onde**
壺川3-3-3
壺川駅 下車 徒歩3分

ゆいレール利用者さん

昼からワインが飲みたくなるほど美味しい料理を楽しめます。店舗駐車場がないため、ゆいレール利用がベスト！

レストランクオリティーな料理をリーズナブルに楽しめる隠れ家ビストロ！

見た目も美しく、盛り付けるお皿にもこだわったフレンチを吹き抜けのあるゆったりとした空間で味わい、贅沢な時間をお過ごしください。

営［ランチ］平日11:30～14:00（L.O 13:00）／土日祝12:00～15:00（L.O 14:00）
［ディナー］18:00～23:00（L.O 22:00）
休 木曜
※お会計は現金不可/駐車場なし

市立病院前駅 周辺

川村 泰彦さん

コロナ禍前は蔵見学や泡盛の試飲ができました。特に地下タンクに貯蔵された泡盛はめったに見れないのでおすすめです。

おすすめスポット
▶ **瑞穂酒造(株)**
首里末吉町4-5-16
市立病院前駅下車 徒歩5分

王国の伝統文化を今に伝える創業1848年 首里最古の蔵元

伝統が造りだす確かな味わいの泡盛だけでなく、ジンやラムなど新商品の開発にも取り組んでいます。
※当面の間、蔵見学・試飲を休止。事務所にてお酒の販売のみ実施。

営 平日10:00～17:00　休 土日祝

沿線イベントガイド

沖縄県立図書館 エントランスホール

旭橋駅下車 徒歩2分

起業・開業に役立つ！トークイベント&個別相談会

日 8月9日（水）13時開場
内 県内における起業・開業に役立つ情報や支援施策等の紹介や各支援機関の活用方法を紹介するイベントです！
・第1部 トークイベント 13時30分～15時
・第2部 個別相談会 15時～17時（予約制）
定 30名程度　費 無料　申 8月8日（火）17時までに電話または窓口へ申込書提出
問 なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

那覇市ぶんかテンブス館

牧志駅下車 徒歩5分

ファミリーフェスわらゆんvol.3

日 8月5日（土）10時～17時
内 ホールイベント・ワークショップ・飲食&雑貨のマルシェあり！
《ホールイベント》
【ワラビンチャー劇場2023】0歳から入場可♪親子リトミック、パネルシアターなど。
【12人産んだ助産師HISAKOのトークライブ】ママ・パパを元気にするトークライブ。
※詳細はHPをご確認ください。

問 那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810

石嶺公民館

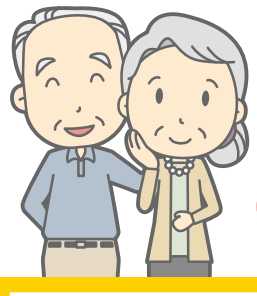
石嶺駅下車 徒歩8分

市民講座「そこが知りたい“ぐそー”の話～だれもがいつかは行くところ！～」

日 8月19日（土）10時～12時
内 もうすぐお盆です。この機会に「あの世」について、少し知識を広げてみませんか？
対 市在住・在学・在勤の方
定 80人　費 無料
申 8月2日（水）～16日（水）電話、公民館窓口またはQRコードで受付
問 石嶺公民館☎917-3447

広告

弁護士による相続無料法律相談会



遺言　家族信託　相続手続き　遺産分割　遺留分

8月5日(土)・8月26日(土)・9月9日(土)

開催日時

開催場所
弁護士法人琉球法律事務所
沖縄県那覇市牧志2丁目16番46号 タカラマンションマキシー1 201号室

開催時間
10時～16時30分

主催
弁護士法人 琉球法律事務所

代表弁護士
久保 以明
（29685）
沖縄弁護士会所属

無料法律相談会のご予約は 0120-927-122

受付時間
平日 9時～17時30分

FIBA公式ファンゾーン in 奥武山公園に遊びに行こう！

バスケットボールワールドカップがいよいよ8月25日～9月3日の期間、沖縄で開催されます。ラウリ・マルカネン（フィンランド）、ルカ・ドンチッチ（スロベニア）、ジョシュ・ギディ（オーストラリア）など、NBA選手のスーパープレーを目撃できるチャンスです。世界レベルのプレーに触発された子どもたちが高い目標を持ち努力していく、そんなループが沖縄の財産となるでしょう。日本代表は、第1ラウンドを"死の組"で戦います。下克上が果たされるか。みんなで日本代表へエールを送りましょう！

FIBAバスケットボールワールドカップ2023
日本組織委員会
副事務局長　**笠原　健太**

問 FBWC2023開催地支援協議会 ☎862-3276

ワイワイ楽しめるバスケの大きなお祭りが期間中、夕方から夜にかけて設置されます。

無料開放！

- パブリックビューイング
- ステージイベント
- バスケアクティビティ
- スポンサーブース

沖縄で、伝説のプレーがうまれる

今回のワールドカップ2023は、日本、フィリピン、インドネシアでの共催で、予選を勝ち抜いた32チームが出場。沖縄アリーナ会場に、日本、オーストラリア、フィンランド、ドイツ、スロベニア、ベネズエラ、ジョージア、カーボベルデの８か国が集結します。2019年の北京大会では14億人が視聴したとされるFIBAバスケットワールドカップ。バスケを愛する人が多い沖縄での熱戦をDon't miss it!!みんなでエールを送りましょう！

旭ケ丘公園

緑ケ丘公園

出場チームにちなみ、県内32か所のバスケットリングがデザインボードに変身!すべて国旗や文言などのあしらいが異なり、市内には4か所設置されています

高前原公園

新都心公園

体感しよう。Feel the basketball!

沖縄県
バスケットボール協会
屋嘉　謙呉さん

マイナポイントの申込はお済みですか

【申込期限】令和５年9月末
【対象者】令和５年２月末までにマイナンバーカードの申請をした人

一部の決済サービスでは、令和５年９月末を待たずに申込受付を終了します（例：楽天Ｅｄｙは9月12日まで）。期限に余裕をもってお申込みください。右QRコード決済サービス一覧から申込期限が確認できます。

決済サービス一覧

最大 20,000 円相当のポイントがもらえます。

- マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円分のポイント
- ＋ 健康保険証としての利用申込で7,500円分のポイント
- ＋ 公金受取口座登録で7,500円分のポイント

【予約・申込に必要なもの】
(1) マイナンバーカード
(2) 数字4桁の暗証番号（パスワード）
(3) 決済サービスID/セキュリティコード
(4) 本人名義の口座情報がわかるもの

マイナポイント公式サイト

マイナポイントは、ご自身やご家族のスマートフォン端末から申込みができます。また、市役所1Fのマイナポイント支援窓口や携帯ショップ、コンビニにある専用端末からも申し込み可能です。申込方法については、マイナポイント公式サイトをご確認ください。

問 マイナポイントに関すること→マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178（音声ガイダンスに従い５番を選択）
マイナポイントの手続き支援（市役所内）に関すること→
那覇市役所内マイナポイント支援窓口　☎917-0416

インスタフォトコンテストを開催します

お気に入りの景色などゆいレールにまつわるシーンをインスタグラムで投稿してください。

9/17（モノレールの日）時点でのいいね数が一番多い作品に市民の友賞を、沖縄都市モノレール選定でゆいレール賞を決定します！

- **市民の友賞（1名）**
  10月号へ掲載＋記念乗車券＋ゆいレールグッズ
- **ゆいレール賞（1名）**
  記念乗車券＋
  ゆいレールグッズ
- **駅コンコース賞（8名）**
  上記２作品とあわせ作品を駅コンコースに掲示＋
  20周年記念ノベルティ

テーマ：沖縄都市モノレール

■**期間**：8月1日～8月31日
■**応募方法**：#なはモノレールのタグをつけてインスタグラムに投稿

応募者本人が撮影した作品に限ります。人物が写っていてもかまいませんが、応募に関しては必ず被写体の承諾を得てください。過去の写真でも構いません。

何度でも投稿可。naha_cityやokinawa_monorail_officialのフォローも待ってます！

問 秘書広報課　☎862-9942

プラス少額短期保険 Plus Small Amounts and Short Term Insurance

家族への思いやり

20歳～99歳まで※

お葬式代などが準備できる！

生命保険

※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※既往症などによってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

PS202110A-03-09　広告

①手頃な保険料	②入院にも備えられる	③保険金の使いみちは自由
69歳・男性なら 月々2,530円 69歳・女性なら 月々1,160円	※入院一時金特約を付加した場合。 手術の有無にかかわらず、入院１回につき最高10万円の一時金を受取れます！	＼家族葬や一般葬にも対応／ 保障は幅広く※50万円～300万円で設定できます！ ※ 50 万円刻みで設定可能です。 ※ 年齢に応じて上限が御座います。

プラス少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、保全管理、給付金のお支払い (2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供 (3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実 (4) その他、保険関連業務　詳しくは弊社ホームページをご確認ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。

050-1867-4499
【受付】10:00～20:00　定休日なし　※年末年始などを除く

<引受少額短期保険会社>　登録番号：関東財務局長（少額短期保険）第59号 プラス少額短期保険株式会社　〒160-0022　東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

あなたの「知りたい！」のお手伝い

レファレンスサービスを使ってみよう！

図書館では所蔵する書籍や様々な検索ツールを使って、あなたが必要としている情報や資料を提供しています。今回、申込フォームから３つの疑問を聞いてみました

これまでに、以下のような相談がありました。

Q1. 旗頭について知りたい。

A1. 那覇各地の旗頭と意味、由来などが載っている『那覇大綱挽』を紹介しました。

Q2. 花屋で見たタネがどのような木か見たい。和名で「旅をする木」、原産地はマダガスカルらしい。

A2. 和名と原産地の情報から「オオギバショウ」と判明したので、オオギバショウの写真が載っている本を見ていただきました。

夏休み期間中、**「宿題応援企画」**として子どもたちの自由研究や社会科新聞などの相談を受付けています。「自由研究や社会科新聞のテーマがなかなか決まらない」「どんな風に調べたらいいのかわからない」ときはご相談くださいね。

1 デイゴの花が満開になると台風の当たり年になると聞いたが、それがわかる資料はありますか。

【回答】
『気象・気候からみた沖縄ガイド』に「デイゴは季節風の強い、寒い冬は落葉が多く、咲く花の色も鮮やかで多く咲くという。これはラニーニャ年に相当し、寒冬と暑夏の年に当てはまる。那覇の寒冬と暖冬を比較すると、寒冬に続く夏の降雨量は少ないケースがある。」「暖冬の年は台風期の降水量が多い傾向があるが、これは台風による降水である。すなわち、「デイゴの木繁り深ければその年は大風」は、暖冬に続く夏は台風が来ることを意味し、ある程度よく言い表していると思われる。」という記述があります。

花ではなく、葉が多い時か!

2 日本経済は失われた30年と言われるが、何が原因なのか知りたい。それがわかる資料があれば教えてほしい。

【回答】
『平成はなぜ失敗したのか 「失われた30年」の分析』に「この30年間を一言で言えば、世界経済の大きな変化に日本経済が取り残された時代であったから」の記載があります。また、『新・失敗の本質「失われた30年」の教訓』には「原因については金融政策や財政政策の失敗などいろいろ取りざたされますが、一言でいえば九〇年代から世界じゅうで起こった大転換についていけなかったから」の記載がありました。

なるほど…

3 宮古上布に関わった座喜味朝奉という人について知りたい。

【回答】
『平良市史』第8巻資料編6には、「1891（明治24）年5月20日～1985（昭和60）年9月12日政治家、実業家。平良間切東仲宗根村（現宮古島市）に生まれる。1920年（大正9）年から44（昭和19）年まで通算5期、平良町（村）議会議員、その間30（昭和5）年から2年間平良町助役をつとめる。戦後は、46年から47年まで宮古郡会議員を勤める。また、大正末頃から終戦に至るまでの期間、宮古織物同業組合に籍を置き、副会長、組合長の要職を勤めている。特に戦時中には宮古上布の原料糸（苧麻）が不足し、上布織製に支障をきたしたため、43年には軍の許可を得て護得久支庁長とともに台湾に渡り、台北州長に陳情して1万2千斤の台湾苧麻を購入するなど、宮古上布の継承発展のため尽力した。享年94。」

ほかにも資料があること、会議録は沖縄県公文書館HPで検索できることを教えてもらいました!

わたしたちがお手伝いします！

レファレンスサービスは、図書館各館のカウンター、電話、メール（フォーム）で申込みができます。何か調べたいことや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。必要に応じて適切な窓口も案内します。

図書館ホームページ内レファレンス申込みフォーム▶

問 那覇市立中央図書館 ☎ 917-3449

※掲載の情報は、7月20日時点のものです。状況によって、変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎917-5672
9時～17時（祝日除く月～金） ※この番号では予約できません

令和5年春開始接種は8月31日で終了します。接種の検討をお願いします。

各医療機関では個別接種が可能です

- 12歳以上の初回接種（1・2回目）、春開始接種（3回目～）
- 小児接種（5歳から11歳）の初回接種（1・2回目）、追加接種（3回目～）
- 乳幼児接種（生後6か月から4歳）の初回接種（1・2・3回目）

※実施医療機関は、市ホームページで確認するか、コールセンター☎**917-5672**までお問い合わせください。

個別接種医療機関一覧

令和5年秋開始接種がはじまります。

※国の接種計画の変更やワクチンの供給量等によって、予定が変更になる場合があります。
令和5年秋開始接種は「1人1回」です。

【対象者】 初回接種を完了し、一定期間を経過した **5歳以上のすべての方**
【実施期間】 令和5年9月以降を予定
【使用ワクチン】 Xbb対応1価ワクチン※予定

接種券は順次発送を予定しています。申請不要です。
接種券が複数ある場合、最新の接種券を使用し、古い接種券は破棄をお願いします。

集団接種を実施します

12歳以上対象

9月以降開始予定の「令和5年秋開始接種」においても集団接種を実施する予定です。
9月以降の接種をご希望の方は、8月中旬頃に市ホームページまたはコールセンター（TEL 098-917-5672）までお問い合わせください。

住民税非課税世帯等へ重点支援給付金を支給します

給付額 1世帯3万円

受給できるのは１世帯１回のみ。A,B,Cの重複受給はできません。

支給要件

A 令和4年度「那覇市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」（5万円）を受給した世帯で、令和5年5月1日時点で那覇市に住民登録がある世帯
→ 支給済みです。**まだ受給されていない場合は、コールセンターまでお問合せください。**

B 令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯で、令和5年5月1日時点で那覇市に住民登録がある世帯
- 世帯全員が令和5年1月1日以前から那覇市に住んでいる場合 → 7月21日に確認書を発送しました。記入のうえ必要書類を添付し**10月31日（必着）で返信してください。**
- 世帯の中に令和5年1月2日以降に市外からの転入者がいる場合 → 下記の申請が必要です

C 令和5年1月～10月の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯
→ **申請が必要です。**申請書に記入のうえ、必要書類を添付し郵送するか窓口へ提出してください。
申請期限：令和5年10月31日（必着）

確認書または申請書を受理した日から3週間後を目安に支給します。書類に不備などがあった場合、更に時間を要する可能性があります。
支給要件に該当するが、お知らせなどが届いていない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。申請書類は市ホームページからダウンロードできるほか、特設窓口でも配布しています。

本庁舎2階特設窓口では申請手続きのサポートをしています
（平日9時～16時30分）

問 専用コールセンター ☎ 0120-031-350（平日9時～17時）

広告

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

仕事内容
決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報のお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

ココがPOINT
男女問わず多くのスタッフが活躍中!!
社員登用も積極的に行っているので、キャリアアップができる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地 ご自宅近くのヤクルトセンター
時間 例／8:30～15:00 ※変動有
資格 普通運転免許 （原付免許）
休日 週2～4日
休日例：月、水、金勤務で、他休みや火～金勤務で土日月休みなど あなたに合わせて、働き方相談可能!!

約2週間の事前研修があります。

待遇 無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、離職金制度有、優秀ヤクルトレディ報奨旅行有、保育手当有、ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備（365日対応）、各種助成金有、保育所あり（保育料：月々5,000円）、※ノルマ・買取は一切なし

報酬 スタッフ平均月収例
- 週3日勤務の場合、月85,000円以上
- 週4日勤務の場合、月128,000円以上
- 週5日勤務の場合、月150,000円以上

※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます!

ヤクルトスタッフアンケート結果（2021年9月度）

総合満足度	88%	商品への自信	92%
今後も仕事を続けたい	83%	仕事のやりがい	89%
ワークライフバランス	84%	仲間との関係性	89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95 担当/幸地・赤嶺 受付/月～金 9:00～17:00
akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから

「健康をお届けする」あなたを応援します。
人も地球も健康に Yakult
沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

令和5年度

那覇市職員採用候補者試験

問 人事課 ☎ 861-7499

試験区分▶ 行政職（上・中・初級、職務経験者、就職氷河期世代、福祉、法務、司書）、上級機械職、薬剤師、初級土木職、消防職（上・中・初級、救命）

受付期間▶ 7月19日（水）～8月18日（金）※インターネット申込のみ

第1次試験日▶ 9月17日（日）※一部の試験区分は別日程となります。

試験案内配布▶ 本庁舎1階（総合案内）・5階（人事課）、首里・真和志・小禄支所、上下水道局、保健所、消防局

試験案内は、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは「那覇市職員採用」で検索またはQRコードからアクセスできます。

市ホームページ▶

育児・介護等との両立支援

育児休業（子が3歳に達するまで）や保育休暇（子が1歳に達するまで）、部分休業（子が小学校就学の始期に達するまで）、介護休暇など、仕事と家庭を両立しやすい職場づくりに取り組んでいます。

育児休業取得率（令和4年度）

正規職員／ 男性 54％　女性 100％

※総務省の勤務条件調査の調査条件による

職員インタビュー

ハイサイ市民課
仲間　圭さん（平成30年採用）

Dayスケジュール

- 08:30　出勤
- 09:00　メール確認
- 10:00　データ取り込み・審査
- 12:00　昼食・休憩
- 13:00　データ入力
- 15:00　審査
- 17:15　退勤

Q. どんな業務をしている？

A. 転入・転出に係る審査をしています。

転入・転出・転居手続きにおいて、内容に誤りがないかをチェックします。外国人の方も多く転入してきますので、その方たちの住民情報の反映作業なども行っています。

Q. 市役所に入って良かったことは？

A. 福利厚生が整っていることです。

実は、最近まで育児休業を取得していました。最近は、男性の育児休業も浸透していることや、上司や同僚からの理解や協力もあり、業務に支障をきたすことなく取得することができました。子育ては大変ですが、育児と仕事のバランスや各々のライフステージにあわせて柔軟に対応できる環境が整っていると思います。

職員インタビュー

まちづくり協働推進課
宮城　桜子さん（令和4年・職務経験者採用）

Dayスケジュール

- 12:15　出勤
- 13:00　メール・庁内文書確認
- 14:00　他部署調整
- 15:00　プレゼン資料作成・調査
- 18:00　夕食・休憩
- 19:00　地域の会議出席
- 21:00　退勤

Q. どんな業務をしている？

A. 地域コミュニティ形成支援をしています。

「小学校区まちづくり協議会」の設立・運営の伴走支援業務を中心に、市内の各特色ある地域のみなさんと一緒に、どうしたらより良い地域をつくっていけるのかを日々考えています。

Q. 職場環境はどう？

A. シフト制導入で働きやすくなりました。

市民活動の盛んな平日夜間や土日の業務が多いため、昨年から所属グループでシフト制を導入しました。休みがきちんと確保されることで、より仕事にも専念できるようになりました。グループ会議や1on1ミーティング、グループチャットの活用により、働く時間はそれぞれでも良いチームワークを発揮できています。

広告

HYBRIDMOM®
We offer services beyond your dreams.

エントリーご希望の方　＞＞＞＞＞
HybridMom Global㈱ TEL：098－987－7325

すべてはおやこのえがおのために

ひとり親家庭支援
・ひとりで抱え込みがちな悩みや問題を一緒に解決
・様々な働き方を提案し、自己実現をサポート

乳幼児を抱える保育士資格保有者

保育料 無料

弊社保育園に就職が決定すると同時にお子さまの入園も決定します。

給与 177,000円～（パート 950円～）
※経験、能力を考慮のうえ優遇

■所在地：那覇市楚辺 2-34-22 ■仕事内容：0～5歳児の保育業務 ■就業場所：所在地同様
■雇用形態：正社員／パートタイマー ■就業時間：7:30～20:30の内8H（シフト制） ■応募資格：保育士

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275

もしもに備えて・・・台風への対策はできていますか？

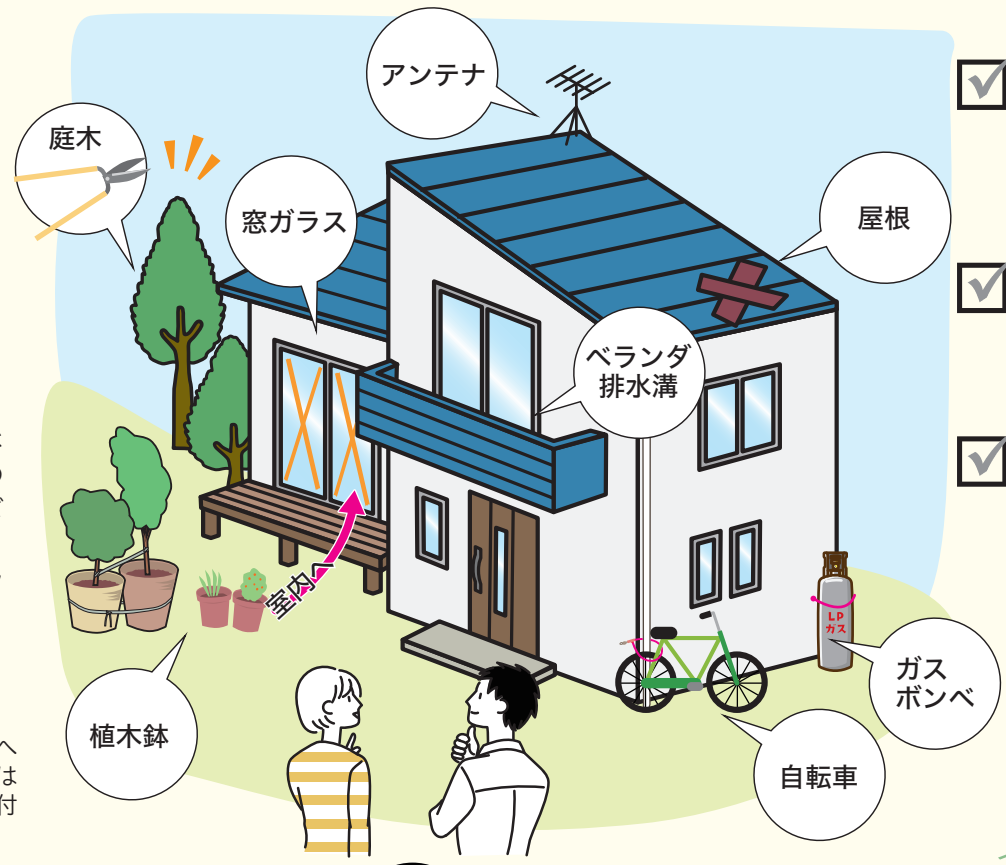
例年、この時期には台風が多く発生・接近します。台風が接近することがわかったらすぐに対策をしましょう。台風による被害は、地震と違い事前に備えることができます。台風の被害を最小限に抑えるためにも、日頃から備えておきましょう。 問 防災危機管理課 ☎861-1102

Check 1 家の周囲を確認

☑ アンテナの補強
アンテナの支線の取付けを強化し、折れたり飛ばされたりするのを予防する。

☑ ガムテープやビニールテープで窓ガラスを補強
雨戸のない窓ガラスには外側からベニヤ板を打ち付けたり、集合住宅の場合は、窓の内側から段ボールやビニールテープを貼るなどで補強。
また、飛来物に備えカーテンやブラインドを閉める。

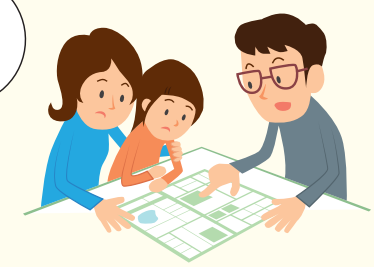
☑ 飛ばされそうなものは固定するか家の中へ移動
庭やベランダの植木鉢などは家の中へ移動し、高さのある庭木は固定または剪定を行う。物干し竿は、強く縛り付けて固定するか、家の中へ取り込む。



☑ 排水溝にたまっているごみや泥などを掃除
家の周りの排水溝やベランダの排水口などを掃除し、水はけをよくする。

☑ 家の壁、屋根などの修理・補強
壁や屋根の瓦などが壊れたり飛ばされないよう補強する。

☑ 最寄の避難所・避難経路の確認
普段から家族で避難場所や連絡方法を話し合い、学校や公民館など最寄の避難場所とそこまでの安全な経路を確認する。



Check 2 必要な日用品を用意しておこう！

今からでも大丈夫！

☑ 食料・飲料水をストック
最低2、3日分の食料や飲料水を用意しましょう。停電による断水に備えて、浴槽に水を張るなど生活用水の確保もしておきましょう。

☑ 停電時の灯りを確保
懐中電灯やラジオなど、停電時に探すことのないよう、すぐにわかる場所に準備しておきましょう。

☑ 非常持ち出し袋の準備
非常事態の避難に備えて、次のものを用意し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
例）懐中電灯・ローソク・マッチ・携帯ラジオ
乾電池・救急薬品・非常食など

Check 3 台風が近づいた時の３か条

1. 雨風が強い時の外出は控える 【特に注意！】転倒などの危険あり。
2. 海や川など危険な場所には近づかない
3. テレビ・ラジオ・携帯電話などの気象情報や市町村からの防災情報に注意する

市では様々な媒体を活用し、防災情報の発信を行っています。
この機会にぜひご登録ください。

Twitter（アカウント：那覇市防災、@nahasiyakusho）
避難情報・災害緊急情報だけでなく不発弾処理など、防災に関する情報をお知らせします。

那覇市公式ＬＩＮＥ
近くの避難所検索、ハザードマップ、避難のタイミングなどが確認できます。

Yahoo ！防災速報
防災情報を迅速にプッシュ通知。早め早めの行動判断をサポートします。

那覇市災害情報ポータル
市内で発表中の警報・注意報や避難情報を確認できます。

那覇市防災・気象情報メール
市内に発表される台風・大雨などの気象警報や災害時の防災情報を配信。

地震防災対策に関する住民向けアンケートにご協力よろしくお願いします。
（内閣府防災担当）
▶こちら

広告
遺産相続 無料相談 ご相談は無料（予約制）※初回のみ無料 ご予約は通話無料（携帯電話も可） フリーコール 無料通話 0800-777-3039（ソウゾク）

所長・行政書士 西山 貴子

遺産整理 遺言書作成 不動産相続
生前贈与 相続税対策 相続人探し
口座解約 軍用地相続 外国人相続

沖縄の専門家が連携してサポート！ 初回の無料相談から親身に対応いたします。
沖縄相続遺言相談センター
Okinawa Inheritance & Testament Consultation Center
那覇市真嘉比2丁目37番7号2階

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募　集

新商品開発支援事業の補助金対象事業者を募集

新商品開発支援事業の補助金対象事業者を今月から募集します。アイディアや意欲がありながらも商品化や発売に至っていない事業をサポートします。詳しくは市 HP で 問商工農水課 ☎ 951-3212

市有地売却に伴う事業者の募集

石嶺市営住宅の建替事業により創出する活用用地の売却について、活用事業者を募集します。詳細は市 HP で
対象土地 石嶺市営住宅活用用地（第４期分）那覇市首里石嶺町四丁目335番11（宅地 1,266.11㎡）申本庁舎８階 市営住宅課 〆切 9月８日（金）まで 問市営住宅課 ☎ 951-3262

省エネ家電買換え促進事業補助金

現在使用中のエアコンまたは冷蔵庫を、省エネ性能の優れた商品へ買い換えた65歳以上の市民に、上限３万円の補助金を交付します。
対象世帯 500世帯※申込が上限を超えた場合は抽選
対象となる買換え期間 令和5年7月1日（土）から令和5年10月31日（火）まで 対象家電 省エネ性能 100％以上のエアコンまたは冷蔵庫
補助金額 対象家電の購入及び設置に要した費用の合計の1/2（上限３万円）対市内の家電販売店等において、現在使用している家電製品を新品の補助対象となる家電に買い換えた65歳以上の市民 期10月2日（月）～10月31日（火）申窓口に書類を持参するか、郵送、ウェブで応募を受け付け。詳細は市HPで 問環境政策課 ☎ 951-3392

那覇市プログラミングキッズコンテスト2023を開催します

「那覇の課題を解決しよう!」をテーマに作品を募集します。期７月8日（土）～9月30日（土）対市在住もしくは在学の小学生。詳しくは市 HP で 問商工農水課 ☎ 951-3212

無理なく減量を目指す「スタイルアッププログラム」のモニター募集

プログラム（約３か月）を完了した方全員に1.7万円相当のスマートバスマットを進呈。対市民及び市内在勤の方で①～③すべてに該当する人①BMIが25以上②自宅にWi-Fi環境がある③LINEが使える 定先着50人 費無料 申８月1日（火）～14日（月）。ウェブにて。詳しくは市HPで
問 健康増進課 ☎ 853-7961

大名児童館　指定管理者募集

施設 那覇市大名児童館
指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日。９月頃まで公募を行う予定です。詳しくは市 HP または担当課まで 問こども教育保育課 ☎ 861-2113

新都心公園等管理運営業務の指定管理者募集

施設 新都心公園他13公園
指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日。募集要項等配布期間は10月２日（月）まで。詳しくは市 HP で 問公園管理課 ☎ 951-3239

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講　座

救命講習を行います

場消防局４階講堂 対市内在住または在勤・在学の方 申電話受付のみ 定20名（同時に２人まで申込可）市 HP で令和5年度の応急手当日程表が確認できます。
問消防局救急課 ☎ 867-1199

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	8月8日（火）9時～12時	8月16日（水）9時～12時	8月26日（土）9時～12時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	全年齢の心肺蘇生法
	AED	AED	AED、搬送法、その他応急手当
募集開始	8月1日（火）9時	8月9日（水）9時	8月14日（月）9時

世界遺産解説会

管理指導員やボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園と玉陵について学びます。
日 8月20日（日）場識名園は 9時から10時、玉陵は11時から12時。券売所前に 5分前までに集合 費無料
問文化財課 ☎ 917-3501

講座名	英会話講座（初級～中級）全4回	タイ料理講座	スポーツ教室 全8回 ズンバ教室	スポーツ教室 全8回 美筋でボディーメイク教室	スポーツ教室 全8回 ヨガ教室	星のソムリエ・星空案内人になろう 全8回
内容	ネイティブの講師と英会話を練習してみませんか?	Sawadeeka～～タイ料理はお好きですか?県内でタイ料理を営んでいるタイ出身の講師から本場の味をまなびませんか?	音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ! ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。	呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア（体幹部）を中心に気になるウエストやヒップ・太もも、体全体を引き締めて、美しくしなやかなボディーラインを作り上げていきましょう。	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人としての人材を育てる。
日時	8/5、8/19、9/2、9/9 土曜 13時～14時半	8/20（日）10時半～13時半	9/4～11/6 毎週月曜19時半～21時（9/18・10/9休講）	9/6～11/1 毎週水曜日 10時～11時半（10/25休講）	9/7～10/26 毎週木曜 19時~21時	9/9（土）～12/9（土）18時～20時
場所	なは市民活動支援センター2階会議室③	那覇市人材育成センター まーいまーいNaha 調理室	那覇市民体育館			牧志駅前ほしぞら公民館
対象	英語の基礎がある方、市民の会で語学講座を参加した方等	どなたでも	18歳以上（高校生は除く）で運動制限のない方			星空に興味のある16歳以上の方
定員	25名　多数の場合抽選	20名　多数の場合抽選	20名	20名	20名	20名（多数の場合、案内人（準）資格をお持ちでない方、市在住・在勤・在学の方優先）
費用	市民の会会員2,000円 非会員3,000円	市民の会会員1,000円 非会員2,000円	4,500円	4,500円	4,500円	無料
申込み	8/3（木）正午まで ①講座名②氏名③住所④連絡先を記入し、メールで申込み。	8/7（月）正午まで ①講座名②氏名③住所④連絡先⑤生年月日（保険加入のため）を記入し、メールで申込み。	8/9（水）から申込み受付。定員に達し次第終了。電話にて申込み			8/16（水）～8/25（金）ウェブ、電話、窓口にて
お問合せ	S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp 那覇市国際交流市民の会 事務局　☎861-5195		那覇市民体育館 ☎853−6979			牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917−3443

高齢者向け

講座名	筋力アップ教室（水曜日）	筋力アップ教室（木曜日）	ヒップホップダンスで心も！体も！健康に!!　全5回
内容	筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。		ヒップホップダンスは、アップとダウンのリズムが基本で全身を大きく動かすダンスです。基礎のダンスステップや手の動きを覚え、課題曲にチャレンジし交流を行います。
対象	市在住65歳以上の方で 運動制限の指示を受けていない方 ※これまでに参加された方は応募できません		市内在住・在勤の60歳以上の人で 医師から運動制限を受けていない人
日時	9/6、9/13、9/20、9/27 水曜10時～12時	9/7、9/14、9/21、9/28 木曜10時～12時	9/1、5、15、22、29 毎週金曜 10時～12時（9/5のみ火曜）
場所	那覇市奥武山トレーニング室		牧志駅前ほしぞら公民館
定員	15人　多数の場合抽選		20人　多数の場合抽選
費用	無料		保険料500円
申込み	8/10必着①氏名（ふりがな）②生年月日③住所④電話番号⑤希望教室を記入しはがきで申込み。宛先：900-8585 ちゃーがんじゅう課筋力アップ教室行		8/7（月）～8/20（日）窓口か電話（平日：9時～17時）・ウェブ申込み
お問合せ	ちゃーがんじゅう課　☎862-9010		牧志駅前ほしぞら公民館　☎917－3443

親子向け

講座名	親子で学ぼう ウェル噛むクッキング	乳幼児学級「にゅうじランド」リラックス編 ※②のみ託児あり	乳幼児学級　全5回「～わたしの育児スタイル～家族のカタチ」※個別託児あり	スポーツ教室　全8回 ママフィット＆ベビーマッサージ教室	スポーツ教室　全8回 幼児体操教室
内容	歯についての講話とよく噛めるおやつ作り	①わらべうたうちなーベビーマッサージ＆産後ヨガ ②産後ヨガ＆EQ絵本よみきかせ講座 ☆2回とも参加できる方	①子育てを楽しむ～男性保育士のお話 ②リラックスYOGA ③ベビーマッサージ ④アンガーマネジメント ⑤寝かしつけ術	産後の気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図ります。	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。
対象	3歳～6歳の児童と保護者	市在住・在勤・在学で 1ヵ月から5ヵ月までの乳児とその親（ペアでの参加歓迎）	市在住か在勤の乳幼児（4ヵ月～12ヵ月）を持つ保護者。ペアでの参加がオススメ。	3ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者	①3～4歳②5～6歳（6歳は未就学児）とその親
日時	8/16（水）13時半～15時	①9/21（木）13時～15時 ②9/28（木）13時～15時	①9/3（日）②9/11（月）③9/24（日）④10/2（月）⑤10/15（日）各回 10～12時	8/25～10/13 毎週金曜10時～11時半	9/7～10/26毎週木曜①14時半～15時半②15時45分～17時
場所	那覇市保健所 3階調理実習室	牧志駅前ほしぞら公民館 和室	首里公民館	那覇市民体育館	
定員	12組	10組　多数の場合抽選	先着12組	15組	各20名
費用	無料	保険料200円（1組）	保険料750円（1組）	6,500円	4,000円
申込み	8/1（火）～8/10（木）ウェブ申込み	8/28（月）～9/8（金）窓口、電話、ウェブ申込み	8/10（木）10時～ ウェブ申込み	8/9（水）～電話にて申込み	
お問合せ	健康増進課 ☎853-7961	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443	首里公民館 ☎917-3445	那覇市民体育館 ☎853-6979	

情報パック

Information

日 日時　期 期間　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用　申 申込み　問 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能（申込不要）、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は☎ 098　【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

市民便利帳に訂正があります

2023年版那覇市市民便利帳の36ページ、救急病院一覧のうち、おもろまちメディカルセンターを削除します。お詫びして訂正します。
問秘書広報課 ☎ 862-9942

夜間中学に関するアンケート

夜間中学に関するアンケートを実施します。市在住で、夜間中学で学んでみたい人や興味がある人は回答をお願いします。期 8月1日(火)～10月31日(火) 方法ウェブ回答。紙での回答を希望する人には、アンケート用紙を送付します。
問学校教育課 ☎ 917-3506

【成人男性】風しん抗体検査・予防接種が受けられます

場実施医療機関※要予約（市HPにリストあり） 要クーポン券 対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査未実施の方
問健康増進課 ☎ 853-7961

MR２期(麻しん・風しん)予防接種

MRワクチンは１期(1歳以上２歳未満)、２期（小学校就学前の１年間）と、２回接種することで、十分な抗体を得ることができます。期令和6年 3月31日まで 対平成29年４月２日～平成30年４月１日生まれ 費無料
問健康増進課 ☎ 853-7961

【認可保育園・認定こども園】8月は現況確認届の提出時期です

認可保育園・認定こども園に在園している児童は、保育が必要な理由を確認するため現況確認届が必要です。(※最終学年は3月で卒園のため提出不要です)８月に各入所施設より配布される書類で詳細を確認してください。提出書類は世帯によって異なります。期 8月10日(木)～９月20日(水) 提出方法ウェブ申請
問こどもみらい課☎ 861-6903

浄化槽の適正な維持管理を !!

下記の維持管理が義務付けられています。依頼は各業者、整備協会へ。
①年３回以上の保守点検
（県登録業者）
②年１回以上の清掃
（市の許可業者）
③年１回の法定検査
（沖縄県環境整備協会）
問環境保全課 ☎ 951-3229

沖縄県主催の合同就職説明会&面接会を開催されます

対すべての求職者(55歳以上の高年齢者、障がい者、来春卒予定の学生を含む) 申詳しくは公式HPで
■第2回 日 8月23日(水)13:00～16:00 場名護市民会館
■第3回 日 9月27日(水)13:00～16:00 場沖縄コンベンションセンター
問マッチングプログラム事務局
☎ 865-5270

自衛官採用試験を実施します

■一般曹候補生(男子・女子) 対 18歳以上33歳未満 期 9月5日(火)まで 一次試験 9月15～24日のいずれか1日
■航空学生(航空要員・海上要員) 対 18歳以上高卒(見込)23歳未満 期 9月7日(木)まで 一次試験 9月18日(月)
■自衛官候補生の試験は年間を通じて実施しています。対18歳以上33歳未満(詳細はHPにて) 問自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457

警察官採用試験を実施します

■警察官B（高卒程度）
申ウェブ申込み 期 8月10日(木)まで 一次試験 10月14日(土)15日(日)
申詳しくは、沖縄県警察本部HPで
問那覇警察署 警務課 ☎ 836-0110

毎月勤労統計特別調査へご協力を

厚生労働省では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成等に使用されます。調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて県の統計調査員が訪問し、調査の依頼をします。ご協力お願いします。
問沖縄県統計課 ☎ 866-2050

マンション管理計画認定制度の紹介

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けることができます。認定を受けることで①管理組合による管理適正化に向けた自主的な取組の推進②認定マンションとして市場評価の向上③沖縄振興開発金融公庫による融資金利引下げ等のメリットが期待されます。
申請方法など詳細は市HPで。
問まちなみ整備課☎ 951-3251

住まいの総合相談窓口

住まいに関する一般的な相談の受付、情報提供を行っています。内賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど 費無料
問住まいの総合相談窓口（沖縄県住宅供給公社内）☎ 917-2433

相続登記の申請が義務化されます

令和６年４月から相続登記の申請が義務化されます。遺言や相続により不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から３年以内に相続登記の申請をしなければいけません。遺産分割の話し合いがまとまった場合も同様です。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。※令和６年４月より前に相続した不動産も、未登記であれば義務化の対象です。詳細は那覇地方法務局HPで。
問那覇地方法務局 ☎854-7950(代表)

「相続登記の義務化」の講演会・無料相談会が開催されます

超高齢化社会における法律改正“相続登記”の義務化について解説します
■13:00～14:30相続登記の義務化・相続関連手続きに関する講演(那覇地方法務局 仲嶺真安氏、司法書士 高江洲義直氏)
■14:45～16:45無料相談 日8月5日(土) 場沖縄県教職員共済会館 八汐荘1階 屋良ホール(松尾１丁目６番１号) 問沖縄県司法書士会
☎ 867-3526

特定健診は毎年受けましょう！

【まちかど健診】 ※定員に限りあり

実施日時	会場	検査	予約方法
8月14日(月)午後	市役所本庁舎	特定健診 肺がん 大腸がん	随時受付中 ウェブ予約 またはお電話
10月30日(月)午後		特定健診 乳がん 大腸がん	

対 20～74歳の国保加入者
問 健康増進課☎853-7961

【集団健診】夕方から受けられます!※定員あり

実施日時	会場	検査	予約方法
9月29日(金)17:30～	市役所本庁舎	特定健診 肺がん 大腸がん	【ウェブ予約】8月20日(日)まで 【電話】8月23日(水)～25日(金)

対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方
申 ☎889-6452（申込み専用）
問 健康づくり財団☎889-6474

那覇市国民健康保険加入者　限定！

職場での健診結果（令和４年度分）を提供した方には、スポーツジムの無料ペア券をプレゼント！
※40～74歳の国保特定健診未受診者が対象。詳しくはHPまたはお電話で。

【識名園・玉陵】年間パスポート

管理事務所窓口にて購入できます

〈玉　陵〉
大人用600円
小人用300円

〈識名園〉
大人用800円
小人用400円

問文化財課 ☎ 917-3501

ひとり親世帯への資金貸付

生活資金や進学に必要な資金など貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。申請から口座振込まで約１か月半かかりますので早めにご相談ください。詳細は市HPで
問子育て応援課　☎ 861-6951

がん検診の費用を助成します

定期的に検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。対①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人。実施期限：令和６年３月31日まで　詳しくは市HPで
問健康増進課 ☎ 853-7961

「地域をちょっとよくするワークショップ」を開催します

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域と私とのつながりを改めて考えます。内下記校区の課題などの意見交換 対興味のある人 申ウェブか電話にて※７月号掲載の日程に変更がありました。

校　区	城北小学校
日にち	8月2日(水) ※９日より変更
時　間	18時30分～20時30分
場　所	城北中学校地域連携室

問福祉政策課 ☎ 862-9002

オーラルフレイル講演会

年齢と共にお口の機能も低下します。生涯を通じて口から美味しく食べるための秘訣をお伝えします。
日 8月19日(土)10時～11時30分
場那覇市保健所３階大会議室
対市在住の成人の方 問口腔保健支援センター☎ 917-5066

市内企業経営基盤強化事業シンポジウムを開催

板坂裕治郎氏（㈱タイアンドギー代表）が登壇しヒト・モノ・カネについてディスカッションします。日８月29日(火)14時～16時 対市内中小企業、個人事業者 費無料 問ブルームーンパートナーズ㈱ ☎ 927-7207

第50回 いしみね地域福祉まつりを開催します

沖縄県における社会福祉施設の発祥の地である首里石嶺地域において福祉施設と地域住民の交流・理解を深める「いしみね地域福祉まつり」が、5年ぶりに開催され、第50回という節目を迎えます。盆踊りや旗頭、エイサーなどの出し物も。
日８月９日（水）18時～21時
場石嶺児童園グラウンド（首里石嶺町4-394）問沖縄県社会福祉協議会
☎ 882-5811

那覇文化芸術劇場なはーと Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間　9時～22時（受付19時まで）
休館日　第1・第3月曜日（祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館）、年末年始（12/29～1/3）

情報は７月１日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月4日(金)、5日(土)、6日(日)、8日(火)、9日(水) ※時間はHPを確認ください。	音楽	【みんなのクラシック アーティスト・イン・レジデンス】葵トリオ（リハーサル、若手奏者のためのワークショップ・成果発表見学）	大スタジオ	無料 ※要予約
8月5日(土)～9月3日(日) 11時～19時	展示	志喜屋徹展「BASE OF PEACE」 トークイベント(8/12)、ギャラリーツアー(8/18) ※イベント等の参加は要予約	小スタジオ ロビー 展示室	無料
8月11日(金・祝) 開演15時	音楽	【みんなのクラシック アーティスト・イン・レジデンス】葵トリオ コンサート 問 ビューローダンケ ☎070-5278-1690	小劇場	一般 …3,000円 24歳以下 …1,500円 ※全席指定、未就学児入場不可
8月20日(日) 開演14時	伝統芸能	サマー・ファミリー・シアター2023 ～くもじでなつやすみ～【みんなでやろう！組踊たいそう／ 組踊版「スイミー」】	大劇場	一般 …2,000円 24歳以下 …1,000円 ※当日は500円増 /自由席 / 障がい者割引20%

※上記以外の催事については、なはーとホームページ（上記 QR コード）で更新中。

ピックアップイベント

サマー・ファミリー・シアター 2023 ～くもじでなつやすみ～ スイッチ総研『パレットくもじスイッチ』

「スイッチ」=「スイッチを押すと始まる３秒～30秒の演劇」の上演で話題のスイッチ総研が沖縄に初登場！パレットくもじのUFURUFUを舞台に、子どもからコアな演劇好きの人まで楽しめる、沖縄ならではの体験型演劇を創作上演します。ぜひご家族と一緒に、夏休みの１日を舞台芸術を楽しみながら過ごしませんか。

日 8月20日(日)①11時30分～11時50分　②15時30分～15時50分
場 UFURUFU（パレットくもじ前交通広場）　費 無料（申込不要）

予告イベント

バラ色ダンス　純粋性愛批判

パフォーマー・川口隆夫が、舞踏家・土方巽の初期代表作「バラ色ダンス」を、欧米のゲイカルチャーに由来する「キャンプ」の視点で再解釈。枠にとらわれず、様々な表現を取り入れた舞台をお楽しみください。

日 9月2日(土)19時 開演／9月3日(日)14時開演
場 小劇場
費 一般：3,000円／24歳以下：1,500円
／障がい者割引20%
チケットは、なはーとの窓口またはウェブサイトより購入。
※当日券は500円増 / 中学生以下は入場できません。

松竹大歌舞伎【土屋主税（つちや ちから）】【汐汲（しおくみ）】

歌舞伎が、なはーとに初登場！演目は、忠臣蔵の外伝物【土屋主税】と、女方の舞踊の中でも屈指の人気曲のひとつである【汐汲】を披露します。
※同時解説イヤホンガイド800円

日 9月24日(日)14時開演　場 大劇場
費 （全席指定）SS席7,000円 / S席5,000円
/ A席3,000円 / 24歳以下 全席半額
/ 障がい者割引20%　※当日券は500円増

博物館へ行ってみよう！

壺屋焼物博物館

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

8月は「自由研究にぴったり！～壺屋をみ展・さわっ展～」です。当館では夏休み期間中、子ども向けのミニ研究コーナーを設置しており、今回はその解説を行います。やちむんを見て、さわって、ワークシートを解きながら、楽しく自由研究しませんか？

日 8月20日(日) 午前10時(1時間程度)　場 常設展示室　費 常設展観覧料　申 不要

諸見民芸館創設50周年記念収蔵名品展

沖縄市の諸見民芸館は、1971年コザ市時代に伊禮憲一氏が建設した私設博物館です。伊禮吉信氏が後を引き継ぎ文化財の収集を続けてきました。創立50周年を記念し、３万点を超す資料の中から選りすぐりの陶磁器を展示公開します。

日 8月18日(金)～27日(日)　場 3階企画展示室　費 無料　主催 諸見民芸館

那覇市指定無形文化財 壺屋焼８人展 ～晴れの日の器～

日 7月28日(金)～8月13日(日)
場 3階企画展示室
費 無料

壺屋焼物博物館（那覇市壺屋１丁目９番32号）
開館時間▶10時～18時（入館は17時30分まで）　**休館日**▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円（大学生以下無料）　☎862-3761　FAX 862-3762

那覇市歴史博物館

企画展「絵図で探検！なはのまち」

「歴史の話は難しい」そう思ったことはありませんか？たしかに古文書に記される文字や言葉は難解なものが少なくありません。でも、ご安心ください。今回の企画展は、小中学生のみなさんにも楽しんでいただけるようにわかりやすい解説を付けています！

今回展示している屏風絵は、人々の暮らしの様々な場面が描かれています。例えば、塩づくりで有名だった潟原（かたばる）（今の前島一帯）には、色々な道具で塩を作る工程が描かれています。この屏風絵に合わせて解説パネルや実際の道具を一緒に展示することで、塩づくりのイメージがしやすいようにしています。

他にも楽しいトピックが色々ありますので、自由研究で「なはのまち」の歴史について研究してみませんか。ご来館をお待ちしています。

▲潟原での塩づくりの様子
「琉球貿易図屏風」（部分）滋賀大学経済学部資料館所蔵

期 9月4日(月)まで

那覇市歴史博物館（パレット久茂地４階）
開館時間▶10時～19時　**休館日**▶木曜　**観覧料**▶一般350円（大学生以下無料）
☎869-5266　FAX 869-5267

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！「なぽんちゃん」です。

夏をいかがお過ごしでしょうか。今月の予想最高気温は、連日30度を超えるようです。暑い日には、冷たいものをつい食べたくなっちゃいますね。
ということで今月は、暑い夏に食べたい「ひんやりレシピ」の本をご紹介します！

『冷たい麺の本』

みない きぬこ / 著 枻出版社 / 発行

暑い日につるつるっと食べたくなる冷たい麺。食欲がない日でも早く簡単に作れるので夏バテ対策にもおすすめです。手軽に作ることができる基本のつゆの作り方をはじめ、バリエーション豊かに54品のレシピを紹介しています。冷たい麺で暑い夏を乗り切りましょう！

『NHKひとりでできるもん！どきドキキッチン 大すき♥つめたいデザート』

日本放送出版協会 / 発行

ごはんを食べたら次はデザート！アイスクリームやわらびもち、ドリンクなどのレシピが全部で29種類。子どもが作れるようにイラストや写真で分かりやすく紹介しています。おうちの人やお友だちと一緒に楽しく作ってみませんか？

（担当：中央図書館）

問　中央図書館　☎917-3449

ベジ家と学ぶ健幸（けんこう）ライフ

8月は「栄養の日」について　栄養の日

市民の健康を応援する「ベジ家」

はい菜（さい）！ 8月4日は語呂合わせで“えいようの日”なんだよ。栄養について一緒に考えてみよう！

栄養ってなんだろう？

栄養とは、「食べることを通じて、生命を維持する一連の活動」で、すこやかなカラダ作りや日々の活動に欠かせません。「食べる」ことは、自分で作る以外にもコンビニやデリバリー、外食の利用など様々な選択肢があります。栄養の日は、自分に必要な量や内容を考えてみる1日にしてみませんか？

パネル展やイベントを開催！

栄養に関するクイズなど、楽しく学ぶことができます。

パネル展▶　日 8/1(火)～18(金)　場 市役所1階
イベント▶　日 8/17(木) 14時～15時　場 市役所1階

「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月２店舗ずつ紹介していきます ★

LaLaZorba

場 松尾2-2-32 石川ビル2階
☎ 090-7605-6648
営 11時30分～15時（L.O.14時30分）
休 火・水

島そば一番地

場 樋川2-3-1 のうれんプラザ205
☎ 098-831-5811
営 10時30分～16時
休 火・金

キリトリ

食の健康づくり応援団　またはなはベジ協力店で使える
店舗共通　クーポン 8月号
クーポンが使用できる店舗一覧はこちらから
有効期限：令和5年8月末日

問　健康増進課　☎853-7961

パレット市民劇場 ☎869-4880（パレットくもじ９Ｆ）

【開館時間】9 時～ 22 時（催し物がない日は 17 時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

開催予定の催し物 掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。

日時	タイトル	開演	入場料
8月5日(土)	第29回　ブラスアンサンブル	18:00	¥900
8月6日(日)	那覇ジュニアオーケストラ　第10回定期演奏会 ～ チェコ･フィルハーモニー管弦楽団 首席ホルン奏者&指揮者 オンドジェイ･ヴラベッツさんを迎えて ～	14:00	¥1,000 3歳未満膝上無料
8月6日(日)	ALL RACHMANINOV	19:30	一般 ¥1,500 学生 ¥1,000【限定150名】 当日券はありません
8月10日(木)	全国出張事業　お金を育てるキャラバン in 沖縄県	17:30	無料 （要事前予約）
8月11日(金)	0歳からのクラシックピアノ 運天暢子&渡久山正人　ピアノジョイントコンサート	14:00	一　般 ¥1,500 3歳～中学生 ¥700 当日各¥300増 3歳未満膝上無料
8月12日(土)	日本歌唱芸術協会　本部：沖縄 発足1周年記念演奏会	16:30	会　員 ¥1,000 非会員 ¥2,500 学　生 ¥1,000
8月13日(日)	ピアノ連弾リサイタル　ルカ･コロンボ　知念杉子	14:00	一　般 ¥2,500 学　生 ¥1,500
8月19日(土)	沖縄芸術アカデミー発表会	18:30	無料
8月20日(日)	大城治バスリサイタル	14:00	¥3,500
8月27日(日)	第11回 那覇シティ･ミューゼ少年少女合唱団　定期公演	16:00	¥1,500

那覇市民ギャラリー ☎867-7663（パレットくもじ6F）

【開館時間】10 時～ 19 時（日曜日は 17 時または 18 時まで）
【休館日】月曜日・年末年始

那覇市民ギャラリー 2023年 8月催物案内

日時	タイトル	場所	内容（入場無料）
8月1日(火) ～6日(日)	島元智　写真展　平和の民	第2展示室	写真
	普久原あさひ 写真展 現場から伝える政治と風景	第3展示室	写真
8月8日(火) ～13日(日)	第13回　フォト琉球の光　写真展	第1展示室	写真
	第26回　個我の形象展	第2展示室	彫刻
	亀澤盛美展	第3展示室	油絵
8月15日(火) ～20日(日)	第23回那覇市医師会チャリティー写真展	第1展示室	写真
8月22日(火) ～27日(日)	大琉球写真絵巻2023　【展示販売有り】	全室	写真 （入場料1000円、高校生以下無料）
8月29日(火) ～9月3日(日)	メッシュサポート15周年NFTチャリティー アート展　【展示販売有り】	第1展示室	絵画

森の家みんみん ☎882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町 4-79-8
【利用時間】9 時～18 時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定員／費用
8月5日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	その日の天気図と実際の空、森の自然観察から季節を感じます。	15人 ¥400
8月6日(日) 13時30分～ 15時30分	安謝川の水質しらべ	夏です。日頃お世話になっている水のことについて調べ方を学びましょう。	15人 ¥500
8月7日(月) 13時30分～17時	キッズマンデープロジェクト ～アリしらべ～	身近な生き物、アリのことを知るプログラムです。夏休みの自由研究の参考になります。	15人¥500 （保護者¥200）
8月12日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川･滝の清掃ボランティアです。きもちいいです。	定員なし 無料
8月14日(月) 13時30分～17時	キッズマンデープロジェクト ～公園の花にくる チョウしらべ～	チョウと植物の関係などを調べるプログラムです。夏休みの自由研究の参考になります。	15人¥500 （保護者¥200）
8月19日(土) 10時～12時	ネイチャーゲームしましょ!	みる･きく･かぐ･ふれるなどで自然を体験するネイチャーゲームで、末吉公園の森を体験しましょう。	15人 ¥400
8月14日(月) 13時30分～17時	キッズマンデープロジェクト ～落ち葉で作る水族館～	落ち葉のことを知って、アートするプログラムです。夏休みの自由研究の参考になります。	15人¥500 （保護者¥200）
8月27日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人 ¥400

【各集合場所】森の家みんみん　※費用は保険料を含みます。

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810

【開館時間】9 時～18 時（火～日：9 時～22 時）
【休館日】第 2・第 4 月曜日

日時	イベント内容	入場料
木曜芸能公演		
8月3日(木) 19時	<琉球舞踊> 『夏だ!飛琉だ!てんぶすだ!～ジャンルを飛び越えた琉球の舞～』 出演：玉城流 踊ぃ飛琉（うどぅいはる）宮城恵子琉舞道場、 廣山 哲史（ORIONBEATS）	一　般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小中学生 ¥750 シ ニ ア ¥750 ※市在住で 65 歳以上の人 （要身分証）
8月10日(木) 19時	<フォーク>『かぐやひもフォークライブ in テンブス2023』 出演：かぐやひも（南こっせつ･にせ正三･ソーミン）	
8月17日(木) 19時	<創作舞踊>『夏だ!海だ!スイカだ!花やからだぁ!』 出演：舞踊集団花やから	
8月24日(木) 19時	<琉球講談>『琉球講談ウトゥルサヌナイト～首里城のコトダマ～』 出演：賀数仁然、知念だしんいちろう、犬養憲子、 けいたりん（プロパン7）、横目大道	
8月31日(木) 19時	<コメディ劇>『よしもと琉球コメディ』 出演：ひが（ありんくりん）、オリオンリーグ、新本（初恋クロマニヨン）、 仲村（カシスオレンジ）、島袋忍、ピーチキャッスル、A16	
自主企画公演		
8月5日(土) 10時～17時	<ホールイベント･ワークショップ･出店> 『テンブスファミリーフェスわらゆんvol.3』 出演：むぎ（猫）、12人産んだ助産師HISAKO、他	入場無料 ※有料コンテンツ あり
貸しホールイベント		
8月8日(火)	FEC芸人ネタ見せライブ『Fライブ』	有料
8月20日(日)	琉球ドラゴンプロレスリング　那覇大会	
8月26日(土)	オリジンお笑いライブ『喜笑転決』	

なは市民活動支援センター ☎861-5024 FAX 861-5029

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ２階・３階
【利用時間】9時～21時（水、土、日曜日は17時まで）【休館日】慰霊の日･年末年始

日時	タイトル	講師	申込期限
8月8日(火) 15日(火) ※2週連続講座	令和5年度ボランティア受入れ講座 ～一緒に活動をしてくれる仲間を 広げるコツ、学びませんか?～	NPO法人まちなか研究所 わくわく　宮道 喜一 氏	8月4日(金) まで

時 18時～21時 ※受付開始：17時30分　場 当センター2階 会議室1
対 主に市内で市民活動を行う団体、または行おうとする団体
定 20人　申 電話または入力フォーム（右記QR）
費 無料

9月8日(金) 15日(金) ※2週連続講座	資金調達講座 ～活動に必要な資金のつくり方～	公益財団法人みらいファンド沖縄 平良 斗星 氏	9月1日(金) まで
9月29日(金)	法人格選択講座 ～法人にするということは…～	公益財団法人みらいファンド沖縄 平良 斗星 氏	9月22日(金) まで

時 18時30分～20時30分　場 当センター会議室 2階 会議室1
対 主に市内で市民活動を行う人、または行おうとする人
定 30人
申 FAXまたは入力フォーム（右記QR）　費 無料

なは女性センター ☎951-3203 FAX 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ１階Ａコア【利用時間】9 時～ 21 時（土曜日は 17 時まで）
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）

日時	タイトル	講師	定員
8月5日(土) 14時～16時	フェムテックと「女性の健康」 ～生理･妊娠･更年期～	新垣 綾子 氏 （沖縄タイムス社DX戦略局デジタル編集部副部長） 佐渡山 倫子 氏 （沖縄タイムス社営業局営業部主任）	先着 36人
9月2日(土) 14時～16時	「ハンセン病と女性」 ～金城幸子さんの 人生を通して考える～	金城　幸子　氏（ハンセン病回復者） 山城　紀子　氏（ジャーナリスト）	先着 36人

講座申し込みQR▶　フェムテックと「女性の健康」　「ハンセン病と女性」

･有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）

なはし創業･就職サポートセンター ☎988-3163

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ B コア地下 1 階
【利用時間】　平日 9 時～18 時

なはし創業･就職サポートセンター＆よろず支援拠点合同出張相談会（相談料無料）

場 那覇市役所本庁舎1階（売店側）　日 8月28日(月)9:00～17:00
内 創業･就職･経営（よろず支援）に関するご相談に対応します。　費 相談無料
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約（☎851-8460）が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー（受講料無料） ※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階研修室で実施。内容詳細はHP参照。

日 令和5年8月25日(金)　13:00～15:00
タイトル　フリーランス･個人事業主のためのインボイス制度の基礎知識　講師：税理士 上間 功

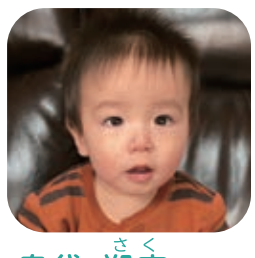
就職支援セミナー

時 14時～15時　場 当センター　定 各6人　費 受講料無料　申 要事前予約（電話）

日程	タイトル	日程	タイトル
8月3日(木)	就職活動のキホン	8月17日(木)	面接のキホン
8月15日(火)	派遣会社の活用法	8月29日(火)	お仕事紹介　～事務～

･有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）
･このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

うちの宝　なはの宝



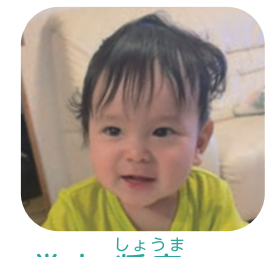
島袋 朔空（さく） ちゃん
令和4年6月〈国場在住〉

波平 常爲（じょうい） ちゃん
令和4年7月〈泊在住〉

緒方 瑛菜（えな） ちゃん
令和4年7月〈具志在住〉

黒滝 ひより ちゃん
令和4年8月〈鏡原町在住〉

西原 気咲（きさく） ちゃん
令和4年5月〈真嘉比在住〉



當山 奨磨（しょうま） ちゃん
令和4年8月〈天久在住〉

宮里 真玄（しんげん） ちゃん
令和4年7月〈繁多川在住〉

髙橋 永琉（える） ちゃん
令和4年7月〈辻在住〉

大濵 なつめ ちゃん
令和4年7月〈首里石嶺町在住〉

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

すくすく元気に！ なはDE子育て

「初めての妊娠、出産で不安」「どんな支援があるの?」など、出産・子育てに悩んだことはありませんか?誰もが安心して出産・子育てができるよう市では、様々な相談ができます。

どんな些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。

親子の健康相談　親子の健康面や子育てについて、保健師や栄養士が電話や来所などによる相談に応じます。

●**よくある相談**
「妊娠中に気を付けることは?」
「身近に相談できる人がいない…」など

●**相談日時**
平日８時30分
～17時（祝日除く）

問い合わせ先　地域保健課　☎ 853-7962

経済編　那覇市の今をCheck it out!

「市役所ってどんなことしてるの?」と、みなさん1度は思ったことがあるのではないでしょうか。市では"笑顔広がる元気なまちNAHA"を目指して、様々な事業に取り組んでいます。

今回は経済編として、那覇市銘苅にある那覇市IT創造館について紹介します。

起業家や事業者の新ビジネスを支援

那覇市IT創造館は、那覇市の情報通信産業を支援するとともに、企業や市民へのIT（情報通信技術）に関する知識・技術の向上を目的とした施設です。

現在、IT創造館には、ISCO（沖縄ITイノベーション戦略センター）や、沖縄県を代表する3社の中小企業が入居しており、ITに関するアドバイスや技術サポートを受けられる環境が整っているほか、企業支援専門員に経営相談等を実施するなど、起業家の育成や新しいビジネスを支援することで、企業の成長を促進しています。

利用事業者の声

●株式会社FUNIT.
眞榮城 渡 代表取締役

無料のWi-Fiや会議室、コワーキングスペースも自由に使えて、来訪されたお客様や働く従業員にとっても、満足できる施設です。アドバイザーも在籍していて経営相談も気軽に行えます。

不安を抱える創業時を支えてくれる、とても良い環境が揃っています。

那覇市IT創造館

場 銘苅2-3-6
時 9時～21時
☎ 941-7000
休 月・祝日
慰霊の日
12/29
～1/3

現在入居企業募集中

IT創造館2階 コワーキングスペース

OPEN!

さらなる事業活動支援として、今年３月にコワーキングスペースを設置しました。効率的な仕事の場として、また、企業同士の交流の場、ビジネスマッチングの場としてぜひご利用ください。

利用時間　9時～21時

利用できる人
那覇市IT創造館・なは産業支援センター入居企業の従業員等

休館日　土・日・祝日・12/29～1/3

静かな空間で作業効率もアップ

会議や打ち合わせにも活用できます！

広告

頼れる人がいない－人生後半はどうなる?

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいないーその時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

ずっと頼れる人がいるだから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は札幌から南は沖縄まで、全国十一都市（令和五年一月時点）に支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

資料請求はお電話で（無料）
050-1867-7626
受付時間 10：00～17：00(年中無休)

資料請求で
エンディングノートを無料プレゼント

「資料送付を希望」とお伝えください

入会金：1万円（税込）／身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料／資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

想いコーポレーショングループ　一般社団法人 終活協議会
〒170-0002　東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275