

那覇文化芸術劇場なはーと

Information

インフォメーション

☎861-7810

開館時間

9時～22時(受付19時まで)

休館日

第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は7月1日現在のものです。

※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
9月3日(日)まで開催中 11時～19時(休館日除く)	展示	志喜屋徹展「BASE OF PEACE」	小スタジオ ロビー 展示室	無料
9月2日(土)開演19時 9月3日(日)開演14時	パフォーマンス	パラ色ダンス 純粋性愛批判	小劇場	一般 …3,000円 24歳以下 …1,500円 ※全席自由、障がい者割引20%、当日は500円増 中学生以下入場不可
9月10日(日)開演16時	クラシック	琉球交響楽団 第46回定期演奏会 琉球交響楽団(平日10時～17時) ☎090-9783-7645 ✉ryukyu.sym@gmail.com	大劇場	一般 …4,000円 学生(大学生以下) …1,500円 ※全席指定、障がい者割引20%、当日は500円増、未就学児入場不可
9月15日(金)開演14時/開演19時 9月16日(土)開演13時/開演17時	ダンス	Co.山田うん『In C』 (問)Co.山田うん ✉info@unyamada-co.com	小劇場	一般 …3,000円 25歳以下 …2,000円 中学生以下 …1,000円 ※全席自由、未就学児入場不可
9月24日(日)開演14時	歌舞伎	令和五年度(公社)全国公立文化施設協会主催 西コース 松竹大歌舞伎『土屋主税』『汐汲』	大劇場	一般 SS席 …7,000円 S席 …5,000円 A席 …3,000円 24歳以下 全席半額 ※全席指定、障がい者割引20% 当日は500円増

※上記催事を含む情報については、なはーとホームページ(上記 QR コード)で更新中。

予告イベント

出会いシリーズ① 和田ながら × 新垣七奈『声』

20 世紀を代表するフランスの作家、ジャン・コクトーによる、1930 年に初演された一人芝居の戯曲『声』。いま注目の演出家・和田ながらと『演劇ユニット多々丸』として県内で活躍する若手演出家・新垣七奈が共に挑みます。



日

10月21日(土)19時開演/22日(日)14時開演

場

大スタジオ

費

(全席自由)一般 2,500 円/ 24 歳以下 1,500 円/障がい者割引 20%※当日は 500 円増/未就学児入場不可

壺屋焼物博物館

博物館へ行ってみよう!

那覇市歴史博物館

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

毎月テーマに沿って、学芸員が常設展示の解説を行います。9月は「壺屋焼のかざり」と題し、壺屋焼の文様や技法のいろはについてご紹介します。ぜひこの機会に博物館にある色々な「壺屋焼」を見てみませんか?

日

9月17日(日)午前10時(1時間程度)

場

常設展示室

費

常設展観覧料

申

不要

神原こども園 やちむん展

46 人の園児たちが、壺屋焼作りに挑戦し、それぞれ個性豊かなお皿を作り上げました。世界に一つしかない子どもたちの力作をお披露目します。ぜひご観覧ください。

日

9月13日(水)～24日(日)

場

3階企画展示室

費

無料 主催 神原こども園



展示作品(お皿)



展示会ポスター

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)

開館時間▶10時～18時(入館は17時30分まで)

休館日▶月曜※休日の場合は開館

常設展示観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 FAX 862-3762

特別展「王家の宝剣」

特別展では国宝「王家の宝剣」三振を展示しています。展示中の刀剣一つ目は千代金丸(ちよがねまる)です。元々は今帰仁グスクを居城とする山北王攀安知(はんあんち)が所有していました。しかし、尚巴志によって今帰仁グスクが攻略された際、攀安知は千代金丸で自害してしまい、後にこの刀剣は首里王府に献上されたと伝わります。琉球王国時代から「王府第一宝剣」と評される名刀です。二つ目は冶金丸(じがねまる)です。16世紀に宮古島の仲宗根玄雅が武太川で光り輝く冶金丸を拾い、首里の尚真王に献上したとされます。最後は北谷菜切(チャタンナーチリー)です。北谷菜切を振り下ろしたところ、刃が触れてもいないのに人が死んでしまったという恐ろしい逸話を持つ妖刀です。三振同時公開は5年ぶり、で、「王家の宝剣」が一挙に観覧できるまたとな機会となります。琉球の名刀をぜひお楽しみください。



期

10月30日(月)まで

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)

開館時間▶10時～19時

休館日▶木曜

観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

☎869-5266 FAX 869-5267

ベジ家と学ぶ健康ライフ

～その表示、見逃してませんか?～



はい菜! みなさんは食品を購入するとき栄養成分表示をみていますか? 栄養成分表示は、商品に「どんな栄養素がどのくらい含まれているか」を知ることができます。表示の見方が分かると、食品の選択肢が広がりますよ～

栄養成分表示を活用しよう!

例えば高血圧治療中の方が、かかりつけ医より「塩分は1日6g以内」と言われた場合、右記の商品では、1食で4.5gの塩分を摂取することになります。成分量によって食べる量を減らしたり、食塩相当量の少ない商品に変更するなど自分にあった選択をすることができます。

栄養成分表示
1個(100g)あたり

エネルギー	817kcal	炭水化物	109.8g
たんぱく質	28.6g	食塩相当量	4.5g
脂質	31.2g		



「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

レストラン首里杜

場

首里金城町1-2(首里城公園内)

☎098-886-2020

営

10時～17時
(L.O.16時30分)

休

なし

キッチンリュウグウ

場

鏡原町3-7
キヨハラスポーツビル101

☎070-6449-4448

営

18時～24時

休

月・火・その他あり

食の健康づくり応援団 またはなはベジ協力店で使える



クーポン

9月号



有効期限:令和5年9月末日

クーポンが
使用できる
店舗一覧は
こちらから

問

中央図書館

☎917-3449

問

健康増進課

☎853-7961