



なは

2023年(令和5年)
第872号 毎月1日発行

9月

広報

市民の友

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ!
ちゅら那覇!

家庭ごみ排出量
前年同月比

Down

7月/1世帯あたり

1日0.844kg



迅速な対応とチームワークで 命をつなぐ

はいさい。

今月号は、1分1秒を争う救急現場で日々奮闘する救急隊にスポットを当て、ご紹介いたします。

9月9日は語呂合わせで「救急の日」となります。その日を含む一週間を「救急医療週間」として定め、市民の皆様は、救急医療や救急業務についての理解と認識を深めてもらうとともに、救急医療関係者の意識高揚を図っております。

本市では、「適切に救急医療につなげるまち」づくりに取り組み中で、今年、コロナ禍を経て4年ぶりに「救急・防災フェア」を開催いたします。お友達やご家族をお誘いあわせのうえ、是非ご参加いただき、救急や防災について学ばれますよう、ゆたさるぐとうにげーさびら。

那覇市長 知念 寛

Catalog Pocket 無料 Free App

カタポケ iPhone / Android

「広報なは市民の友」を10言語で読むことができます。

FOREIGN RESIDENTS PORTAL

#なはとび あなたが見つけた「なは」募集中!

いいね! いいね! いいね!

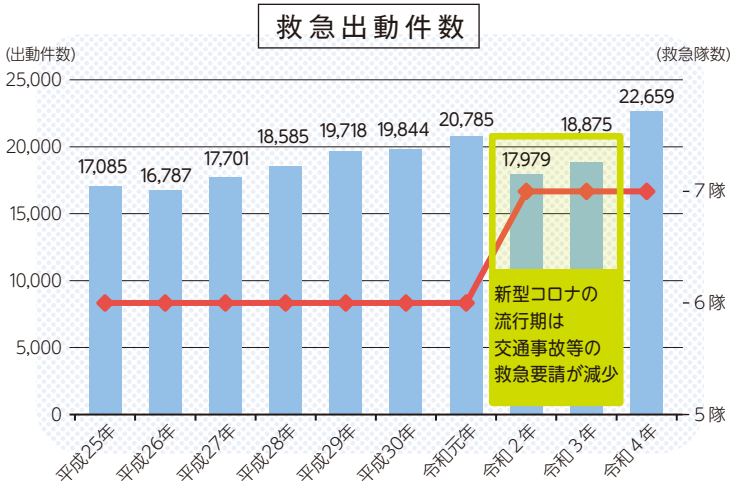
QRコード

「肝」も心、「心」も心。二つ重びてい、良たさ心。

【沖縄の肝心】

「意味」心の重ね言葉でやさしさが増す。

那覇市の人口と世帯 ※()内はうち外国人 2023(令和5)年7月末現在	総人口 315,697人(6,215人) 男 152,858人(3,227人) 女 162,839人(2,988人) 世帯数 159,178世帯(4,310世帯) 住民基本台帳人口の内訳(外国人)
---	--



救急出動件数が過去最多

市では市内の消防署所に救急隊を7隊配置し、日々の救急要請に対応しています。各種感染症の流行等が影響し、令和4年中には救急出動件数が過去最多の22,659件を記録しました。

今年も救急出動件数が増加傾向にあることや沖縄県内の医療機関がひっ迫していることも相まって、救急車が駆け付けても搬送先の病院が決定するまで30分以上要する「救急搬送困難事案」が増加しています。

特集

1秒でも早く 救いたい命がある限り

一刻を争う状況におかれた人々を一人でも多く救うため、救急隊員は日夜、力をつくして活動しています。今月の特集では、命を守る最前線で奮闘する救急隊や職員、救急の現状について紹介します。

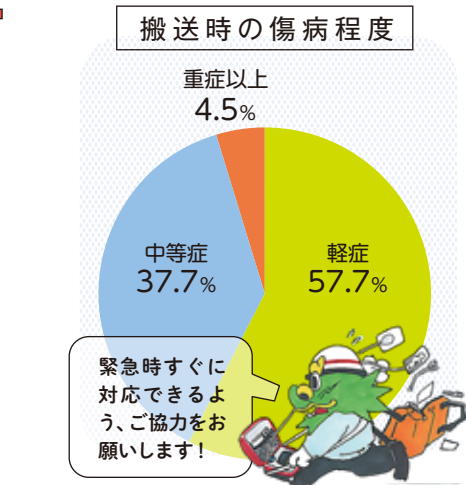
☎救急課 867・1199

救急車を要請したのに
消防車が来た!?

消防局では119番通報を受けた際に「意識がない」「呼吸をしていない」といった緊急度の高いキーワードが聞き取れた場合、救急車と一緒に消防車も出動する「PA連携」



- こんな時は迷わず救急車を
- 緊急性の高い病気やケガ
 - 呼吸、心臓が止まっている
 - 激しい頭痛、胸痛、腹痛
 - 突然倒れ、呼びかけても反応がない
 - 広い範囲のやけど
 - 交通事故等大きなケガ



救急搬送された際の傷病程度は多い順に、軽症(入院不要)、中等症(入院は必要だが重症には当てはまらない)、重症以上(3週間以上の入院が必要)となっています。軽症でもその後の通院が必要な場合もあり、全てが不要不急な救急要請ではありませんが、かかりつけ医を受診したり、救急病院を自己受診できるケースも多く含まれています。

救急車は限られた資源です。大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

軽症者が半数以上

救急搬送された際の傷病程度は多い順に、軽症(入院不要)、中等症(入院は必要だが重症には当てはまらない)、重症以上(3週間以上の入院が必要)となっています。軽症でもその後の通院が必要な場合もあり、全てが不要不急な救急要請ではありませんが、かかりつけ医を受診したり、救急病院を自己受診できるケースも多く含まれています。

救急車は限られた資源です。大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急・防災フェア開催!

応急手当体験、ちびっこ救助隊体験、消防車両展示など、多数のイベントを予定しています。

みなさん、ぜひお越しください!

【日時】
9月2日(土)
式典▶13時30分~14時15分
イベント▶14時30分~16時

救命講習を受けよう!

突然のけがや病気に対して応急手当ができるのは、その場に居合わせたあなたです。大切な命を守るためにも、正しい応急手当の知識を身につけませんか。

【救命講習会】
消防局では救命講習会を毎月開催しています。1名からでも受講可能です。

【出前講座】
5名以上で申し込みの場合、事業所・学校等へ指導員を派遣して講習会を行います。

詳しくは市ホームページを確認ください

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合があります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間...9月1日(金)~9月29日(金)
受付時間...平日、午前9時~午後5時
対象...築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用...無料です。
受付予定棟数...10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは...

一般社団法人
沖縄県建築職人協会

0120(931)540

沖縄県浦添市牧港2丁目8番3号
TEL...098-942-1155

広告



Q1 勤務体制はどうなっているの？

A 3人1組の隊を組み、3交代制で勤務。1日勤務(24時間)し、2日休みを繰り返します。

Q2 出動がないときはどうしているの？

A 出動後の報告書作成や救命訓練等を行っています。

Q3 運転中に緊急走行中の救急車を見つけたら？

A なるべく道路の端に車を寄せ一時停止をお願いします。交差点付近の場合は、交差点へ進入せず一時停止をお願いします。救急隊員が指示することもありますので、窓を開けて音が聞こえるようご協力をお願いします。



教えて、レスキュー！



Interview

現場を支える人々

指令情報課

1秒でも早く駆けつけるために



指令員
せいもり よしと
生盛 義人さん

消防局指令情報課では、市内すべての119番通報を受理しています。本市は、多いときに1日100件以上の119番通報がありますが、約7割が救急要請です。通報者から傷病者の容態や住所などを聞き、現場近くの救急車を出動させています。また重症と判断した場合は、消防ポンプ車の連携出動、ドクターカーへの要請、救急車が到着するまで通報者に、傷病者の体位管理や心臓マッサージなどの心肺蘇生法の口頭指導を行っています。

これからも、救急通報を受理する最初の窓口として、聞き取りをしっかりと逃さずに行うことを心がけ、1秒でも早く救急隊が傷病者のもとに到着できるよう日々努めてまいります。

中央救急隊

適切かつ迅速な対応を



救急隊長
つはこ のりこ
津波古 典子さん

大学生の頃、父の病気などの経験から、自分の体力を活かして医療に携われることのできる職業につきたいと思い、今の職に就きました。今年から救急隊長として、頼もしい隊員のサポートもありながら日々奮闘しています。

1日に十数件の出動指令がかかることもありますが、命を預かる者として、傷病者の方の状況を的確に判断し、適切な病院へ搬送することを第一に、また、そのご家族が安心できるように相手に寄り添うことを心がけています。

命と接する責任ある仕事ではありますが、1人でも多くの方を助けるために、命のバトン医療機関への確に引き継げるよう走り続けたいと思います。

広告

25歳～60歳(女性)の方をお願いしています。

くもん書写教室の先生になりませんか

KUMON

教室開設説明会

参加費無料

- 中部 9/12(火) 10～12時 EMウェルネスセンター & ホテルコスタ ビスタ沖縄 2階『ブーゲンビレア』
- 那覇 9/13(水) 10～12時 沖縄産業支援センター 3階『308会議室』

※当日、ご都合の悪い方はご相談ください。

詳細はホームページにて!!

「指導者の声」や会場情報、オンライン説明会の情報など、詳細はHPにてご確認の上、お申し込みください。



指導者養成プログラムで未経験でも安心!

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

公文書写は全国で10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル 0120-410-297 福岡市博多区博多駅前1-13-1

公文書写 先生 検索

「防災の日」をきっかけに、 備えの見直しをしませんか？

問 防災危機管理課
☎ 861-1102

9月1日は「防災の日」です。由来となった関東大震災から、今年で100年になります。この100年の間にも、日本各地では地震、台風、豪雨など様々な災害が起こりました。沖縄県は台風による被害が顕著ですが、最近では地震も多発しています。

大切な3つの要素

災害時には、「自助」「共助」「公助」の3つが連携し、機能することが必要です。

自助

自分で備え、助ける。
地域で備え、助け合う。

共助

公助

行政、消防、警察、自衛隊等による援助・支援。

備えの第一歩

災害への備えは、「自分(家族)の命は自分で守る」の意識と事前の備えがとても重要です。

災害時の避難について話し合おう

もしもの時に、自分の命を守るように家族で避難について話し合いをしておきましょう。また、避難所の確認も行いましょう。



災害の基本知識を学ぼう

災害から自分の命を守るための基本的な知識を学べるよう、オンライン学習教材を公開しています。

親子で学ぶ 那覇の防災



那覇市
ホームページ
動画で学ぶ防災



総務省
消防庁eカレッジ
こどもぼうさいランド



備蓄を日常に取り込もう

食料・生活用品を少し多めに買って置き、使った分だけ買い足す「ローリング・ストック」を始めてみましょう。少しずつ消費、補充をすることで、突然の災害にも対応できます。

ローリング ストック

多めに備えて食べてまた買い足す



〈備えるリスト〉

水、缶詰、レトルト・インスタント食品、菓子、飲料、ティッシュ・トイレットペーパー、ゴミ袋、常備薬、歯磨き用品、乾電池、乳幼児・高齢者用に粉ミルク、離乳食、紙おむつ、おかゆなど

11/12
SUN 開催

ひやみかち なはウォーク 2023



ひやみかちなはウォークでは、幼児からシニアまで、それぞれに楽しめる全7コースを用意しています。また、「なは健康フェア」も同時開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 11月12日(日)7時30分～15時 ※雨天決行
場 所 沖縄セルラースタジアム那覇
エントランス広場(スタート・ゴール)
費 用 大人:500円、高校生(18歳以下)・障がいのある人:無料
※申込後は、参加料の返金はできませんのでご了承ください。

定 員 5,000人(定員に達し次第締め切り)

申込方法 ①オンライン申込

期 9月1日(金)～10月22日(日)



左記QRコードを読み取り申込ください。

②窓口での申込 **期** 9月1日(金)～10月13日(金)

場 所	受付時間
市民スポーツ課(市役所10階)	9時～17時(平日のみ)
沖縄セルラースタジアム那覇	9時～20時
那覇市民体育館	9時～20時(第2・第4火曜日を除く)

※当日の申込受付は行いません。

問 市民スポーツ課 ☎ 917-3504

No.	コース名	距離(約)	受付開始	出発式	出発時間	ゴール想定時間
1	首里城まーい	20km	7:30	7:50	8:00～8:20	12:00～15:00
2	今昔マチグーまーい	15km	8:20	8:40	8:50～9:10	11:50～14:10
3	ラムサール湿地帯まーい	5.5km	9:10	9:30	9:40～10:00	10:45～11:50
4	うるくまーい	10km	10:00	10:20	10:30～10:50	12:30～14:10
5	波の上・若狭海岸まーい	7.8km	10:50	11:10	11:20～11:40	12:55～14:15
6	奥武山まーい	3km	11:40	12:00	12:10～12:30	12:45～13:30
7	奥武山ぐまーまーい	2km	11:40	12:00	12:10～12:30	12:35～13:10

※奥武山(3km、2km)コースは、ベビーカーや車イスの人も参加できます。

ひやみかちなはウォークに備え、ウォーキング講座はいかがですか

首里城下町Night Walk

健康維持のために、正しい歩き方をマスターし、秋風舞う首里の城下町と一緒にナイトウォークしませんか♪

日 10月4日・11日・18日(各水曜)19時～21時

場 首里公民館および首里地域

期 9月7日(木)～15日(金)

対 18歳以上の市在住・在勤・在学者

定 20人(抽選) **費** 200円(保険料)

申 電話・窓口(平日9時～17時)

問 首里公民館

☎917-3445

“頑張らないウォーキング”de健康づくり

正しい姿勢で歩くメリットや靴選びのポイント、呼吸法、基本の立ち方・歩き方など実践を通して学びます！(全4回講座)

日 10月1日・8日・15日・22日(各日曜)10時～12時

場 牧志駅前ほしぞら公民館

期 9月5日(火)～14日(木) **対** 医師などから運動

制限を受けていない、市在住・在勤・在学の人

定 20人(抽選) **費** 900円

申 電話・窓口(平日9時～17時)・

オンライン **問** 牧志駅前

ほしぞら公民館 ☎917-3443



もっと、みんなに、あんしん。 全日本不動産協会

全国一斉 不動産 無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに
弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします！

日 時 令和5年 10月2日(月) 13:00～16:00

会 場 沖縄タイムス 本社ビル1F

※予約不要(会場に直接お越しください) ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。 ※天候により中止となる場合がございます。



(公社)全日本不動産協会 沖縄県本部
〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル9F

TEL: 098-867-6644

後援 国土交通省
沖縄県、那覇市

Q 全日不動産 検索
https://www.zennichi.or.jp/

ご予約不要!
どなた様も
お気軽にどうぞ!

(会場に直接お越しください)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

(公社)全日本不動産協会
マスコットキャラクター
ラビーちゃん®



広告



医療的ケア児 みんなと一緒に 保育施設へ

医療的ケア児

市では、今年1月に「那覇市就学前教育・保育施設における医療的ケア実施ガイドライン(以下「ガイドライン」という。)」を策定しました。現在、このガイドラインに沿って、医療的ケア児の保育施設受入れを行っています。

医療的ケア児とは

日常的に人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが必要な児童のことです。

家族が安心できる環境へ

医療的ケアが必要な児童の健やかな成長を図るとともに、その家族が仕事を諦めることのないよう、安心して子どもを産み、育てることができるよう環境づくりを目指しています。

保育施設における 医療的ケア実施ガイドライン

ガイドラインは、医療的ケアを要する児童の保育施設での受入れに係る①基本的な考え方、②入所までの流れ、③入所後の対応等の留意点などを含めた内容となっています。詳しくは市HPをご確認ください。



問 こども教育保育課

☎ 861・2113

相談の流れ

1. 相談会(こどもみらい課窓口)

お子様と一緒に来庁し、必要な医療的ケアの確認や発育状況について聞きとりを行います。入所申し込みを希望される場合には、必要書類(医師の意見書等)を準備して提出します。



2. 入所検討会

お子様を安全に受け入れるため、必要書類や相談会での聞き取り内容をもとに「入所検討会」を行います。



3. 入所検討会の結果通知

こどもみらい課より、入所検討会の結果を通知します。



4. 入所申し込み

入所申し込みに必要な書類を揃え、こどもみらい課へ提出。



5. 入所に関する結果通知

内定通知、保留通知で入所申し込み結果をお知らせします。



問 こどもみらい課

☎ 863・0777

一歩踏み出す勇気を

昨年10月から市内の保育施設に新しい始めた上里雅ちゃん(3)。雅ちゃんは、生まれて間もなく酸素値が低いことなどが判明し3か月入院。エドワーズ症候群(18トリソミー症候群)と診断され、現在も医療的ケアを受けています。

母の美紀さんは「外出する際も、酸素ボンベなどの医療機器を常に持ち歩くので制限はありますが、遠出もできるようになり、昨年は家族で北部へ行きました。悪いことや出来ないことを考えるのではなく、出来ることを考え、したいことをするようにしています。」と前向きですが、雅ちゃんの病名を知った当初は、ネットでの検索を繰り返し、その内容に落ち込みふさぎ込む日々だったと話します。

入所申し込みが転機に

きっかけは、育児休暇が終わりに近づいていたため、保育施設の入所申し込みをしたことでした。役所から連絡を受け、関係機関も含めて入所に向けた調整を重ねていきましたが、コロナ禍もあり、看護師の確保が難しいようでした。その頃、思い切った訪問看護の看護師さんへ胸の内を相談すると、福祉サービスの紹介があり、児童デイサービスの見学へ行くなど、これまで自宅で2人きりだった環境が徐々に変わろうとしていました。

これ以上育児延長ができない状況の中、福祉サービスの利用も視野に入れ準備を進めていたところ、看護師配置や受け入れ施設の入所体制がようやく整い、昨年10月から通所を開始しました。美紀さんも無事に仕事復帰することができています。

同じ悩みを抱える方へ

「インスタグラムで出会えた方々のおかげで気持ちが救われ、一歩踏み出すことができました。そうして色々な支援機関とも繋がりが、多くの人に支えられながら、娘は福祉サービスと保育施設の併用ができ、新たな刺激と友だちが増えていきます。今でも悩みは多いですが、様々なきっかけで繋がった仲間へ相談するなど、情報共有しています。もし、同じように悩んでいる方がいたら、ぜひ、勇気をもって一歩踏み出して欲しいです」と美紀さんは笑顔で話しました。



保育施設からのメッセージ

園でお友達もたくさんできたね。先生やお友達と一緒に、手遊びや歌リズム、感覚あそび、絵本読み聞かせなどに、足をクルクルしたり手をトントンしたりして楽しむ雅ちゃん！これから楽しいことを見つけていっぱい遊ぼうね！



自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

不安もあったけど「挑戦してよかった」感謝!!



保育所があるので安心! ママ仲間で支え合ういい雰囲気



健康づくりをサポートするやり甲斐と楽しさを実感中!



ココが POINT

男女問わず多くのスタッフが活躍中!! 社員登用も積極的に行っているため、キャリアアップができる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地	ご自宅近くのヤクルトセンター
時間	例/8:30~15:00 ※変動有
資格	普通運転免許 (原付免許) 週2~4日
休日	休 月、水、金勤務で、他休みや 日 火~金勤務で土日月休みなど 例 あなたに合わせて、働き方相談可能!

約2週間の事前研修があります。

ヤクルトスタッフアンケート結果 (2021年9月度)

・総合満足度	88%	・商品への自信	92%
・今後も仕事を続けたい	83%	・仕事のやりがい	89%
・ワークライフバランス	84%	・仲間との関係性	89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95
☒ akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

待遇	無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、 離職金制度有、優秀ヤクルトレディ褒奨旅行有、保育手当有、 ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備(365日対応)、 各種助成金有、保育所あり(保育料:月々5,000円)、 ※ノルマ・買取は一切なし
報酬	スタッフ平均月収例 ・週3日勤務の場合、月85,000円以上 ・週4日勤務の場合、月128,000円以上 ・週5日勤務の場合、月150,000円以上 ※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます!

ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから



「健康をお届けする」あなたを応援します。

人も地球も健康に Yakult

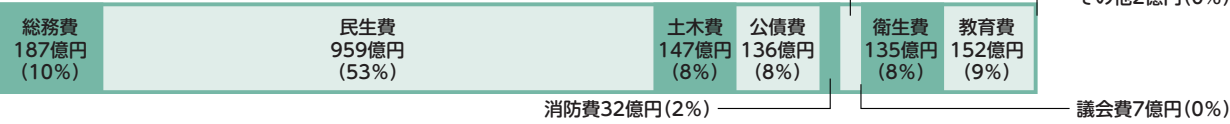
沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

広告

■令和4年度歳入歳出決算総括表

会計別		区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
一 般 会 計			187,995,583,628	179,528,227,075	8,467,356,553	945,638,920	7,521,717,633
特別会計	土地区画整理事業		11,113,209	9,330,160	1,783,049	0	1,783,049
	国民健康保険事業		36,758,777,448	36,662,785,272	95,992,176	0	95,992,176
	市街地再開発事業		352,149,999	351,962,528	187,471	0	187,471
	介護保険事業		28,965,618,379	28,004,665,313	960,953,066	0	960,953,066
	後期高齢者医療		3,717,149,637	3,692,273,381	24,876,256	0	24,876,256
	病院事業債管理		272,088,066	272,088,066	0	0	0
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業		117,864,960	65,411,299	52,453,661	0	52,453,661
	小 計		70,194,761,698	69,058,516,019	1,136,245,679	0	1,136,245,679
合 計		258,190,345,326	248,586,743,094	9,603,602,232	945,638,920	8,657,963,312	

■一般会計 歳出 (1,795億円)



■財産の状況 (令和4年度末現在高)

土地	行政財産	2,812,856㎡
	普通財産	321,234㎡
建物	行政財産	1,147,362㎡
	普通財産	17,587㎡
有価証券・出資金等	有価証券	657,104千円
	出資金	7,167,559千円
	債権	14,779,532千円
基金	財政調整基金	6,498,590千円
	その他基金	19,291,109千円

■市債の状況

会計別	令和4年度末現在高
一般会計	129,370,012
市街地再開発事業特別会計	3,342,566
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	461,497
合計	133,174,075

令和4年度に各分野で支出した金額を、市民1人あたりに換算すると…

市民1人あたりの行政経費	56万8,957円
市民1人あたりの市税負担額	17万3,863円

総務費

5万9,337円

戸籍や住民票の交付、選挙の実施など。

民生費

30万3,892円

児童・高齢者・障がい者の支援や生活保護など。

土木費

4万6,487円

道路・公園・市営住宅・下水道・港湾施設の整備など。

公債費

4万3,035円

国や金融機関などから借り入れた市債(借金)の返済金。

消防費

1万21円

消防関連の整備や、火災・風水害・地震などの災害対策など。

商工費

1万2,126円

公設市場の整備や観光関連、商工業の振興など。

議会費

2,372円

議員の報酬や議会運営など。

衛生費

4万2,741円

ごみ収集や予防接種、健康診査、公衆衛生など。

教育費

4万8,230円

こども園・小中学校・公民館・図書館の維持管理など。

その他

716円

農林水産業費、災害復旧費、諸支出金、予備費など。

那覇市通水90周年のお知らせ

那覇市の水道は、1933年(昭和8年)に給水を開始して今年で通水90周年を迎えます。本市の水道は創設期、復興期、拡張期を経て、現在は維持管理(更新・耐震化)事業を推進しています。これからも市民のみなさまに安全・安心な水道水を供給することに努めてまいります。

創設期
1933~1945

那覇市は昔から飲料水に乏しく、雨水や井戸水、湧き水に頼っていました。その後、宜野湾村(現宜野湾市)に水源が見つかり、1933年9月に那覇市で給水が開始されました。

波の上一帯
配水管埋設工事

通水式で開栓する照屋宏第5代那覇市長(1933年)

復興期
1946~1959

戦後の深刻な水事情に対処するため、1949年に市内一部で簡易水道を布設し、その後、米国政府による泊浄水場等の返還がなされ、1954年から本格的に水道事業が再開しました。

開南中央通り
簡易水道配管工事

米国政府から返還された泊浄水場(1954年)

拡張期
1960~2012

1963年に泊浄水場の拡張がなされ、1972年の本土復帰を機に、5次にわたる拡張事業を推進し施設の拡充整備を行い、2002年7月に泊配水池が完成しました。

拡張した泊浄水場記念除幕式(1963年)

泊配水池落成式(2003年)

維持管理期
2004~

2004年5月に新都心地区の配水管布設工事完了により、本市の施設整備はほぼ完了し、現在は復帰前後に布設した管路の更新事業や基幹管路などの耐震化事業を推進しています。

水道管の更新時には「伸縮性」・「屈曲性」・「離脱防止機能」を備えた耐震管へと布設替えを行っています。

このたび、通水90周年を記念して、本市水道のこれまでの歩みとこれからの取組みなどを掲載した通水90周年記念誌「那覇の水道」を作成しました。

詳しくは、那覇市上下水道局HPをご覧ください。

問 上下水道局企画経営課
☎ 941-7802

1回の採血で『がんリスク』を評価

わずか6mlの採血だけで、男性6部位・女性9部位の現在がんである危険度を部位ごとにA~Dで同時に判定する検査です。大腸がC判定で医療機関で精密検査したところステージ0の大腸がんが見つかった受検者も。全国ですでに5万人以上の方が受検。短時間で心、採血のみで体、低価格で費用の「3つの負担」を軽くし、1人でも多くの方ががん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は税込み16,500円、完全予約制です。

※保険適用外

経済産業省のGo-Tech事業(成長型中小企業等研究開発支援事業)採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究が、レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターで、2年後の実用化に向けて共同研究がスタートいたしました。

【部位別に同時判別】

男性 6部位
大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

女性 9部位
大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

※血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク(可能性)をスクリーニング(ふるい分け)評価し、自覚症状が出る前や初期段階でのがんの発見を目的とする新しい検査方法です。 ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かははっきり判断(確定診断)するものではありません。

完全予約制

検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

うみかじ 海風クリニック 10/15 11/19 12/17
中頭郡中城村字南上原1005-2

のはら元氣クリニック 9/24 10/22 11/26
那覇市銘苅3-21-21

ふくはら胃腸科・外科 10/8 11/12 12/10
沖縄市美里仲原26-5

検査時間:午前のみ(各会場時間はWEBでご確認ください)※所要時間1人10分程度

お申込みはこちらから

メタロバランス 検索

●上記以降の検査日はWEBサイトにて随時掲載いたします。

https://metallo-balance.net/

お問合わせ ☎ 0120-785-602

株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

那覇市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎098-917-5672 土日・祝日除く
9時～17時
※集団接種時のみ土曜も開設
(この番号では予約はできません)

令和5年春開始接種は9月19日で終了します。まだ接種をされていない対象者の方は、期限内での接種をご検討ください。

令和5年秋開始接種が始まります。 ※令和5年秋開始接種は「1人1回」です。

【対象者】

初回接種を完了し、一定期間を経過した、
生後6か月以上のすべての方

【実施期間】

令和5年9月20日から令和6年3月末を予定

【使用ワクチン】

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

※接種券が複数ある場合、最新の接種券を使用し、古いものは破棄してください。

【秋開始接種券発送スケジュール】

発送予定日	発送対象者
8月25日	70歳以上
9月1日	60歳～69歳
9月8日	50歳～59歳
9月15日	40歳～49歳
9月22日	30歳～39歳
9月29日	12歳～29歳
随時	生後6か月～11歳

集団接種を実施します。

12歳以上対象

【集団接種スケジュール】 オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン(ファイザー)を使用します。

	9月												10月													
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
厚生会ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
ともかぜ会館			○	○	○	○				○	○		○					○	○	○					○	○
協働プラザ			○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○

※12歳から15歳の方の接種には、保護者の同伴が必要です。

【接種会場】

※駐車場は周辺施設の方も利用するため満車になることがあります。
なるべく公共交通機関でお越しください。

会場名	実施期間(予定)	受付時間	駐車場
那覇市職員 厚生会ホール	9月20日～11月30日	【午前】10時～12時30分 【午後】14時～16時30分	上下水道局駐車場のみ (1時間無料)
ともかぜ会館	9月22日～11月27日		あり(無料)
なは市民 協働プラザ	9月22日～10月31日		あり(無料)

- 9月20日～10月15日の接種について予約受付中
- 10月15日～11月30日の接種については、9月19日の9時から受付予定

●インターネット予約

那覇市のホームページから予約サイトへアクセスできます。

●電話予約

※受付時間 祝日除く9時～17時

☎098-993-1292(予約専用番号)



新型コロナワクチン
接種の予約について

各医療機関で個別接種を実施しています。

使用ワクチン
ファイザー、モデルナ、ノババックス

●12歳以上の

初回接種(1・2回目)
令和5年春/秋開始接種(3回目～)

●小児接種

(5歳から11歳)の 初回接種(1・2回目)
令和5年春/秋開始接種(3回目～)

●乳幼児接種

(生後6か月から4歳)の 初回接種(1・2・3回目)
令和5年秋開始接種(4回目～)

※実施している医療機関は市ホームページで確認できます。
もしくはコールセンターへお問い合わせください。



個別接種医療機関一覧



台風時、バスの運行が停止した場合

その時点から
ごみ収集は
中止です

バス運行中止



ごみ出し禁止



ごみが収集されていない場合はごみを
自宅に戻し、次の収集日に出して下さい。

また、暴風警報がでているときは、ごみが散
乱する恐れがあるため、バスの運行状況に関わら
ずごみを出さないようご協力をお願いします。

台風通過後、正午(12時)までに路線バスの運
行が開始された場合は、ごみの収集を行います。

お問い合わせ

クリーン推進課 ☎889-3567



市ホームページ



「産後パパ育児」
とは?

令和4年10月から始まった男性版の出生時育児休業制度。子どもの出生
日から8週間以内に、最長4週間まで取得可能で、通常の育児とは別に取
得できます。通常の育児期間においては、原則として就業は不可とされて
いますが、産後パパ育児制度では合意した範囲内で働くことができます。

の宿題のケア
と、慌ただしく
一日が過ぎてい
きます。重要な
会議等にはオン
ラインで参加し
ていました。産



災害対策本部会議に参加



毎日の沐浴もお手の物



ようこそ、古謝家へ！

はいい。9月より公務に復帰した、
副市長の古謝玄太です。7月に第五子
となる女の子が生まれ、8月は産後パ
パ育児を取得していました。妻の体調
回復と負担軽減を考えたのと、上の子
どもたちの夏休みの面倒を見るため
です。これだけ長期間にわたって休むこ
とは、第五子にして初めてでしたが、市
長の後押しもあり取得が叶いました。
育児といってもまったく休む暇はあ
りませんでした。朝は息子のラジオ体
操への同行から始まり、家族7人分の
洗濯や赤ん坊の沐浴、小学生の夏休
みの宿題のケア
と、慌ただしく
一日が過ぎてい
きます。重要な
会議等にはオン
ラインで参加し
ていました。産

後、パパ育児は、育児や
家事をメインでしながら、あらかじめ
決めた範囲で仕事もできるフレキシブ
ルな制度で、私にぴったりでした。
子育てや家事は正解がなく、常にマ
ルチタスクが求められ頭も体もフル回
転。大変でしたが、我が子の成長を間近
に見る中で新鮮な気づきもあり、子ど
もたちと仲良くなれた貴重な時間でし
た。今後、男性の育児取得が当たり前に
なり、望む誰もが子育てに参加できる
社会になるよう、この経験を活かし取
り組んでまいります。

「産後、パパ育児」取得しました
副市長だより



広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴 /
てるまさリースバック
売っても住むぞ
軍用地等の不動産も
直接買い取ります！

その①

お支払いは
最短5営業日です



その⑤

住宅ローンが
残っていても
大丈夫です



その②

売却後も
そのまま
住めます



その⑥

年齢や
同居人の
制約はありません



その③

買戻し
(再購入)も
可能です



その⑦

固定資産税
などが不要です



その④

資金の
使いみちは
自由です



その⑧

相続対策に
なります



査定無料！お問い合わせはこちら



てるまさリース

那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

こスマ
ちらは



各項目の詳細をQRコードより確認できます

募集

少年教室「秋の自然体験」を実施します

キャンプファイヤーや星空観察など豊かな自然を一泊二日で体験しよう!
対市在住・在学の小学生4年生から6年生 **定** 20 名※多数の場合抽選 **費** 3,000 円 **場**糸満青少年の家に集合し現地解散 **日** 10 月 7 日、8日の一泊二日 **申**中央公民館窓口、電話、メールにて **募集期間** 9月 1日(金)～ 15 日(金)。10 月 4 日に事前説明会を行います。
問那覇市中央公民館 ☎ 917-3442

水難事故防止ポスターを募集します



テーマ浮力の確保(水難事故防止に伴う浮き輪やライフジャケット着用の推進)
募集作品『小学生の部』及び

『中学生・高校生の部』 **募集期間** 7月 1 日(土)から10月31日(火)まで。A 4 ～ A2 サイズの画用紙を縦に使用し文字は入れないでください。応募作品の著作権は沖縄県警察に帰属し、作品は原則返還しません。優秀賞以上の作品は、氏名・学校名等を広報予定です。
問那覇警察署地域課水上安全対策担当☎ 836-0110 (内線 302)

交通指導員を募集します

地域の交通安全活動を推進する交通指導員が不足しており、毎朝の立哨活動など児童生徒の交通安全活動への影響が懸念されています。多くの方の応募をお待ちしています。**応募条件** 交通安全について理解と関心をもち、心身ともに健康で、街頭での交通指導が可能な 20 歳～概ね 65 歳までの方※75 歳定年制 **主な活動内容** 登下校時の街頭活動、地域の小学校での交通安全教室参加、四半期毎に行われる

交通安全運動への協力、那覇ハーリーや NAHA マラソン等イベント時の交通指導など **問**市民生活安全課 ☎ 862-9930



催し物

琉球伝統芸能パフォーマンス・アート

内実演家による琉球古典音楽の上演 **日**9月17日(日)午前10時～11時 **場**玉陵(東の御番所) **費**玉陵の入場料。申込みや事前予約不要。直接、玉陵にお越し下さい。**問**琉球伝統芸能デザイン研究室 ☎ 882-5090

うみそら上映会 in 若狭海浜公園

「海と空が映画館」をテーマに野外上映会を開催しています。夏の間は毎

月第3金曜日の夜をお楽しみに!お散歩がてら気軽にお立ち寄りください。
日 9月15日(金) 19時～20時※18時30分より開場 **場**若狭海浜公園(雨天時：若狭公民館ホール) **費**無料
問那覇市若狭公民館 ☎ 917-3446

第18回 やる気・元気 旗頭フェスタ in なは開催！



市内小中学校の児童生徒たちが学校や地域の方々の元で一生懸命練習してきた勇壮な旗頭の演舞を披露します。**日**10月 1日(日)10時から13時 **場**沖縄セルラースタジアム那覇 **費**入場無料 **問**生涯学習課☎ 917-3509

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講座

「かみかみ講演会」を開催します

授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士がお話します。**対**市在住の妊婦、生後 6 か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可) ※お子さまの同伴は可能ですが、託児等は設けておりません。**場**那覇市保健所 3 階 **日** 9月19日(火)14 時～15時30分 **申** 9月1日13 時受付開始。詳細は市 HP で **問**口腔保健支援センター ☎ 917-5066

「アフターコロナにおけるこころの健康づくり」ゲートキーパー養成研修会

コロナ禍により私たちのライフスタイルや人間関係が変化する中、悩みをひとり抱えていませんか?一人一人がこころの健康を学び、セルフケアや周囲への声掛けの仕方など、自殺予防について理解を深め、適切に対応できるようゲートキーパー養成研修会を行います。**日** 9月27日(水) 14 時～ 16時(受付13:30) **場**那覇市保健所 3 階大会議室 **対**市民 **定** 30名 **費**無料 **申** 電話か、ウェブにて **問**地域保健課(精神保健福祉相談室) ☎ 853-7973

親子ふれあい講座 親子星空教室

望遠鏡を組み立てて月を見てみよう! 季節で変わる星座をプラネタリウムで観察しよう!
対市内の小学 4 年生～ 6 年生 **定**親子12組※多数の場合抽選 **費** 300円 **日** 10月14日、11月25日、12月16日、1月13日、2月3日(全5回)土曜の夕方から夜にかけて **場**牧志駅前ほしぞら公民館 **申** 9月11日(月)～9月22日(金)ウェブ、電話、窓口にて **問**牧志駅前ほしぞら公民館 ☎ 917-3443

科学のびっくり箱！
なぜなにレクチャー「ホバークラフト」

トヨタ技術会の有志メンバーが講師を務める科学工作教室。水や陸の上を浮き上がって走るホバークラフトの仕組みはどうなっているのか実験を通じて体感しよう **日**10月8日(日)10時～12 時 **場**若狭公民館ホール **対**市在住の小学4 ～ 6 年生 **定**先着50名 **費**無料 **申**9月11日(月)から電話または公民館窓口にて。**問**若狭公民館☎917- 3446

講座名	おはなしボランティア養成講座(中級)	いきいき百歳体操リーダー養成講座	令和5年度 第2回 生活支援サポーター養成講座	生活支援訪問型サービス 従事者養成研修
内容	読み聞かせボランティア養成講座のステップアップ講座(全5回)	いきいき百歳体操の効果と実施方法、体力測定の方法等を学び、地域で本体操を普及するリーダーを養成します(全5回)	高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする。身近な地域ボランティアの養成講座です。《生活支援サポーターの活動内容》ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など、週1回30分程度の活動。活動手当1回300円～500円。	ヘルパー 資格を必要としない、「那覇市生活支援訪問型サービス」に従事する人や働きたい人の養成研修です。(全3回) ※就労を確約するものではありません。
対象	市在住または在勤・在学中、小学校等でおはなしボランティアとして活動している方かこれからボランティア参加を希望する方で全5回受講できる方	①運動制限のない20歳以上の那覇市民 ②講座の目的を理解し、受講後地域で本体操の普及およびボランティア活動できる方	市内で活動ができる18歳以上の方	18歳以上の生活支援訪問型サービスに従事予定で、全日程受講できる方
日時	9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日毎週水曜10時～12時	10月17日、24日、31日、11月7日、14日毎週火曜14時～16時	9月29日(金) 10時～12時	10月24日(火)・25日(水)・26日(木) 9時半～17時
場所	中央公民館ホール	沖縄セルラースタジアム会議室	沖縄県立美術館 講座室	
定員	先着20人	先着15人	15名	
費用	無料			
申込み	9月6日(水)から電話、WEB、中央図書館カウンターにて受付	9月7日(木)～9月22日(金) 電話にて	9月25日(月)まで	10月16日(月)まで
お問合せ	中央図書館 ☎917-3449	ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010(内2425)	那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766	地域福祉課

講座名	【市民の学習・交流講座】 パソコンを活用しよう～ ワード・エクセル	第5回 セルラースタジアム ムーンライトヨガ	あなたも気軽に始められる! 「市民ウォーキング講座」	市民講座 レッツゴー リジャムダンス	楽しもう! 空手とニュースポーツ (ターゲットゲーム/ ドッチビー/カーリンコン)	無料スマホ教室 (総務省デジタル活用支援推進 事業)
内容	最低限必要とされるパソコンの基礎知識やワード・エクセル(案内文書作成、四則計算、表・グラフ作成)の基礎を学びます。 講師:宮里弥杉 (シムネットワーク代表)	毎年大好評のムーンライトヨガ、今年も開催します!スタジアムの夜風と芝生の感触を感じながら、心身ともにリフレッシュしましょう。	いつでもどこでも、気軽に始められる「ウォーキング」。あらためて正しい歩き方や正しい姿勢で歩くことを学び、からだの健康のみならず、こころの健康に役立つことを体感しましょう。	DISCO音楽に合せてエアロビクスとヒップホップを組み合わせたダンスを健康的に楽しく踊りましょう 講師: 崎原 希 美 (ダンスフィットネスインストラクター)	空手もニュースポーツも初めての方大歓迎!年齢に関係なく体験して頂けるよう配慮します。一回だけの参加も可能です! (全4回)	ソフトバンク・NTTドコモ・沖縄セルラー(au)の各携帯電話ショップでスマホ教室が開催されます。申込みや問い合わせは下記店舗へ
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	18歳以上 (高校生、医師から運動を止められている方、妊婦は除く)	市在住・在勤・在学の医師などから運動制限を受けていない人 持ち物:タオル・飲み物など	那覇市市在住または 在勤・在学の方	市在住、在勤または在学中で運動制限を受けていない方(小学生以上は子供だけの参加も可能)各自でタオル、飲料水をご用意下さい。	どなたでも ※費用はかかりません
日時	9月12日(火) 午後7時～午後9時30分	9/29(金) 午後7時30分～午後8時45分	10月3日、10、17、24日 毎週火曜19:00～21:00	10月7日(土) 午後2時-午後4時	10月7日、14日、21日、28日 毎週土曜10時～11時30分	ソフトバンク ・天久店 ☎941-7778 ・真嘉比店 ☎988-0643
場所	まーいまいNaha会議室	沖縄セルラースタジアム 那覇	那覇市中央公民館ホール、神原 小学校地域連携室	石嶺公民館	牧志駅前ほしぞら公民館 第1学習室	NTTドコモ ・おもろまち店 ☎0120-207-332 ・小禄店 ☎0120-784-069
定員	先着10名	先着80名	20人 多数の場合抽選	先着20人	先着10名	沖縄セルラー (au) ・小禄駅前店 ☎0800-777-4011
費用	無料	1,500円	300円(保険料ほか)	保険料50円	一回100円(保険料)	
申込み	9月4日(月)～ 電話、窓口、FAX、ウェブにて	9/3(日)10時～20時 窓口または電話にて	9月4日(月)～9月22日(金) 電話、ウェブ、窓口にて	9月4日(月)～ 電話または来館にて	予約不要 当日9時45分から受付します。	
お問合せ	まーいまいNaha ☎917-3314 Fax 836-3355	沖縄セルラースタジアム那覇 ☎857-0889	中央公民館 ☎917-3442	石嶺公民館 ☎917-3447	市民スポーツ課 ☎917-3504	



シニア向け

講座名	男性のための筋力アップ教室	
内容	筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。	
対象	那覇市在住65歳以上の男性の方、運動制限の指示を受けていない方、自身で会場まで来られる方※過去に参加された方は応募不可です。	
日時	10月教室(10/11、18、25、11/1)毎週水曜10時～12時	11月教室(11/15、22、29、12/6)毎週水曜10時～12時
場所	那覇市奥武山トレーニング室	
定員	各教室15人 多数の場合抽選	
費用	無料	
申込み	9/12(火)必着。①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤希望教室(両方希望も可)を明記しハガキで申込み。 【宛先】〒900-8585 ちゃーがんじゅう課筋力アップ教室行	
お問合せ	ちゃーがんじゅう課 包括支援グループ ☎862-9010(内線2424,2425)	

講座名	高齢者学級 「はじめて触るスマホ体験講座」	あなたのチャレンジを応援!! シニアのための「スマートフォン体験」 講座～入門編～	シニア スマホ入門
内容	スマホを触ったことがない方のために、スマホの楽しさと便利さを体験します。 ※スマホは貸出用を使用します	【座学編】ガラケーとスマホの違い、スマホの特長等 【実機体験編】地図・カメラ撮影と写真・LINE(ライン)・音声アシスタントほか、本市の電子システム(市のSNS、電子図書等)の紹介※参加者自身のスマホは使用せず、貸出機を使用します。 ①②とも同様の内容です。	①「スマホの基本操作!」 ②「写真・地図・LINEの使い方!」 <講座の対応機種> ・iphone 8名 ・Android 8名 かんたんスマホは除く
対象	那覇市在住・在勤で60歳以上の方	市内在住・在勤の60歳以上の人 受講は①②どちらか1回です	市在住・在学・在勤の60歳以上で、スマートフォンを持っている方
日時	9月20日(水)または27日(水) (どちらか1回)各10時～12時	①10月17日(火)10時～12時 ②10月31日(火)10時～12時	①9/19(火)9時～12時 ②9/26(火)9時～12時 全2回
場所	石嶺公民館	牧志駅前ほしぞら公民館 パソコン室	小禄南公民館 視聴覚室 (那覇市高良2-7-1)
定員	各回先着20名	各回20人 多数の場合抽選	16名 多数の場合抽選
費用	無料		
申込み	9月4日(月)から。 電話または石嶺公民館へ来館	9月5日(火)～9月11日(月) 窓口、TEL(平日:9時～17時)、ウェブにて	9月10日(日)まで。 電話、公民館窓口、ウェブにて
お問合せ	石嶺公民館 ☎917-3447	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443	小禄南公民館 ☎917-3444

情報パック



日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 申申込み 問問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ



虎瀬公園は虎頭(とらじ)公園になりました

地域より、虎瀬公園のある場所は古くから虎頭山と呼ばれており、その名を冠した「虎頭公園」への名称変更要望を受け、意見を募集したところ、賛成意見が多数を占めていたため、8月1日から公園の名称を虎頭公園に変更しました。

問公園管理課 ☎ 951-3239

令和5年度那覇市民意識調査へご協力ください

市民の皆様の日常生活に関する意識と市政運営に対する評価を把握・分析し今後の市政運営に反映させるため、隔年で市民意識調査を実施しています。調査票(アンケート用紙)が届いた方は、回答のご協力をお願いします。対無作為抽出された18歳以上の市民5,000人

問企画調整課 ☎ 862-9937

屋外広告物適正化旬間について

9月1日から9月10日は屋外広告物適正化旬間です。美しい景観を守るため屋外広告物のルールを守り、魅力あるまちづくりを進めましょう。屋外に表示されているポスター、立看板、のぼり、広告板、屋上広告、壁面広告といった屋外広告物の設置には、その多くに許可手続きが必要です。地域によって表示できる広告物の大きさや高さに基準があります。

問都市計画課 ☎ 951-3246

こころの健康づくりパネル展

9月10日～9月16日の自殺予防週間にあわせてパネル展を開催します。あなたや身近な人のこころの健康について、関心を寄せてはいかがでしょうか。場本庁舎1階
日9月11日(月)～9月15日(金)
問地域保健課 ☎ 853-7962

結核予防週間について

9月24日～9月30日は結核予防週間です。期間中、パネル展示と街頭キャンペーンを行います。咳などの症状が長引く場合は早期受診を!
■パネル展示
場那覇市保健所1階ロビー
期9月25日(月)～9月29日(金)
■街頭キャンペーン 場県民広場
日9月25日(月)17時～17時40分
問保健総務課 ☎853-7972

健康づくり推進員企画の健康講話～血管年齢と生活習慣病～

講師 那覇市医師会生活習慣検診センター所長 崎原永辰医師 内講話と血管年齢測定※当日受付のみ。先着50名 場那覇市保健所3階大会議室 日9月20日(水)14時～16時。13時30分より受付。公共交通機関でお越しください。問地域保健課 ☎ 853-7962

マイナポイントの申込みはお済みですか

マイナポイント申込期限は9月末まで。ご自身のスマートフォンや市役所窓口で申込みができます。詳しくはHPで 問市役所内マイナポイント支援窓口 ☎ 917-0416

令和6年度 小学校入学準備金支給について

新入学学用品購入等の経済的負担を軽減するため入学準備金を支給します。支給額 対象児童一人につき54,060円 支給対象 市在住で、令和6年度に市立小学校へ入学を予定している児童の保護者でいずれかに該当する世帯 ①市民税非課税世帯 ②令和4年4月1日以降に生活保護が停止又は廃止になった世帯 ③生活保護を受けている家庭に準ずる程度に、生活が困窮していると認められる世帯など 申請方法 申請書に必要書類を添付の上、学務課窓口 に保護者が直接提出 申請期間 9月1日(金)～9月29日(金) 世帯の所得を審査し、支給の可否通知を12月に郵送します。詳細は市HPで 問学務課 ☎ 917-3505

学校給食費支援事業について

物価が高騰している現状を踏まえ、子育て世帯の負担軽減を図るために令和5年9月から令和6年3月まで、学校給食費の全額を市が支援します(申請不要) 対那覇市立小中学校の児童生徒の保護者 問学校給食課 ☎ 917-3507

令和6年度新入学 学校隣接校選択制情報冊子の公開について

学校隣接校選択制は、住所地によって定められた指定校の隣接校へ、受入れ人数枠内で入学できる制度です。10月上旬に、新1年生の保護者へ学校隣接校選択制希望申請票を送付します。隣接校一覧、学校紹介、定員枠などが記載された冊子は本庁舎11階の学務課、1F総合窓口などで閲覧できます。詳細は市HPで 対令和6年度に市立小中学校へ入学予定の新1年生 問学務課 ☎ 917-3505

こども医療費助成金支給申請(償還払い)について

こども医療費助成制度では、償還払いの申請手続きについて、オンライン申請の導入に向けて、9月より実証実験を開始します。詳細は市HPで。 問子育て応援課 ☎ 861-6951

令和5年度 ハイサイ歯科健診について

後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しています。受診券が届いた方は、記載された歯科医院に電話予約のうえ受診ください。期令和5年9月1日から令和6年1月31日まで 対令和5年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1から5の方、介護施設等に入所中の方、長期入院者を除きます) 費無料(受診期間内1回限り) 問沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 963-8013

設等に入所中の方、長期入院者を除きます) 費無料(受診期間内1回限り) 問沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 963-8013

9月の乳幼児健診について

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診を予約制の集団健診で実施しています。各自で予約し受診してください。※乳児前期健診は、契約医療機関での個別健診です。いずれも対象のお子さんには通知を送付済みです。詳細は市HPで 場ともかぜ振興会館(金城3-5-3) 問地域保健課 ☎ 853-7962

夜間中学で学びたい、もしくは興味がある方へご協力ください

夜間中学のニーズ調査を目的に直接お話を伺いたいと考えています。学校教育課までご連絡ください。対市在住で、夜間中学で学びたい人や興味がある人 期9月1日から10月31日まで 問学校教育課 ☎ 917-3506

給付金の申請期限は10月31日(必着)です

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について、対象者へ確認書を送付しました。要件に該当するが、お知らせなどが届いていない場合は、お問い合わせください。 問コールセンター ☎ 0120-031-350

特定健診は毎年受けましょう！

【まちかど健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
10月30日 (月) 午後	市役所 本庁舎	特定健診 大腸がん 乳がん	【ウェブ(左上QR)】 【電話】 どちらも 随時受付
11月13日 (月) 午後		特定健診 大腸がん 肺がん	
対 20 ～ 74 歳の国保加入者 申 問 健康増進課 ☎853-7961			

【集団健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
11月26日(日)午前	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 子宮がん 乳がん	【ウェブ(左上QR)】 9月22日(金)～10月16日(月) 【電話】 10月23日(月)～10月25日(水)
対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方 申 問 健康づくり財団 8時30分～16時 ☎889-6452(申込み専用) ☎889-6474(他)			

公共交通事業者を応援します

アフターコロナにおける公共交通サービスの継続を支援するため、地域公共交通の事業者に応援金を給付します 対象事業者および対象車両
■路線バス(1台あたり5万円)市内を運行している路線バス事業者、または市外線のうち市内で乗降のある路線バス事業者で、その運行に使用する車両
■タクシー(1台あたり3万円)市内に本社又は営業所がある法人タクシー事業者(介護タクシー・ハイヤー事業

者含む)および市内に営業所がある個人タクシー事業者(介護タクシー事業者含む)で、その運行に使用する車両
申請期間 10月16日(月)消印有効
申請方法 特定記録郵便またはレターパックでの郵送。詳しくは、市HPで 問都市計画課 ☎ 951-3246

浄化槽の適正な維持管理を!!

法定検査を1年以上未受検の管理者へ順次通知を発送します。
[管理者の3大義務(業務の依頼先)]
①年3回以上の保守点検(県登録業者)
②年1回以上の清掃(市の許可業者)
③年1回の法定検査(沖縄県環境整備協会)
問環境保全課 ☎ 917-3229

那覇市自営業者傷病手当金について

那覇市国民健康保険の加入者で、令和4年4月1日から令和5年5月7日の間に新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得(自営業・フリーランス・個人事業主など)の方に傷病手当金を支給しています。 期令和6年2月29日まで。詳細は市HPで 問国民健康保険課 ☎ 862-4262

住宅・土地統計調査へご協力ください

令和5年10月1日を調査基準日として、全国一斉に実施される本調査は、国や地方公共団体の「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。調査員は、「調査員証」を携帯しています。本調査を装った不審な訪問者や、電話・電子メールなどにご注意ください。 問企画調整課 ☎ 951-3223

ひとり親家庭対象！進学費用等の相談はお早めに

生活や進学に必要な資金の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。詳細は市HPで。 問子育て応援課 ☎861-6951

MR1期・2期予防接種のお知らせ

MRワクチンで麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)の両方を予防できます。2回接種により、十分な抗体を得られます。必ず接種を完了させましょう。 期1期=2歳誕生日を迎える前日まで、2期=令和6年3月末日まで 費無料 問健康増進課 ☎853-7961

世界遺産解説会

世界遺産である識名園や玉陵について管理指導員やボランティアガイドが解説します。 日9月17日(日)
場 識名園は午前9時～10時、玉陵は午前11時～12時。券売所前に5分前までに集合 費無料 問文化財課 ☎ 917-3501

I nformation

インフォメーション ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)
開館、祝日が重なった場合は翌日
休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は7月1日現在の
ものです。
※催事内容など変更に
なる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
9月3日(日)まで開催中 11時～19時(休館日除く)	展示	志喜屋徹展「BASE OF PEACE」	小スタジオ ロビー 展示室	無料
9月2日(土)開演19時 9月3日(日)開演14時	パフォーマンス	パラ色ダンス 純粋性愛批判	小劇場	一般 …3,000円 24歳以下 …1,500円 ※全席自由、 障がい者割引20%、当日は500円増 中学生以下入場不可
9月10日(日)開演16時	クラシック	琉球交響楽団 第46回定期演奏会 琉球交響楽団(平日10時～17時) ☎090-9783-7645 📧ryukyu.sym@gmail.com	大劇場	一般 …4,000円 学生(大学生以下) …1,500円 ※全席指定、障がい者割引20%、 当日は500円増、未就学児入場不可
9月15日(金) 開演14時/開演19時 9月16日(土) 開演13時/開演17時	ダンス	Co.山田うん『In C』 (問)Co.山田うん 📧info@unyamada-co.com	小劇場	一般 …3,000円 25歳以下 …2,000円 中学生以下 …1,000円 ※全席自由、未就学児入場不可
9月24日(日) 開演14時	歌舞伎	令和五年度(公社)全国公立文化施設協会主催 西コース 松竹大歌舞伎『土屋主税』『汐汲』	大劇場	一般 SS席 …7,000円 S席 …5,000円 A席 …3,000円 24歳以下 全席半額 ※全席指定、障がい者割引20% 当日は500円増

※上記催事を含む情報については、なほ一とホームページ(上記QRコード)で更新中。

予告イベント

出会いシリーズ① 和田ながら × 新垣七奈『声』

20世紀を代表するフランスの作家、ジャン・コクトーによる、1930年に初演された一人芝居の戯曲『声』。いま注目の演出家・和田ながらと『演劇ユニット多々ろ』として県内で活躍する若手演出家・新垣七奈が共に挑みます。



日 10月21日(土)19時開演/22日(日)14時開演 **場** 大スタジオ
費 (全席自由)一般 2,500円/24歳以下 1,500円/障がい者割引20%※当日は500円増/未就学児入場不可

壺屋焼物博物館

博物館へ行ってみよう!

那覇市歴史博物館

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

毎月テーマに沿って、学芸員が常設展示の解説を行います。9月は「壺屋焼のかざり」と題し、壺屋焼の文様や技法のいろはについてご紹介します。ぜひこの機会に博物館にある色々な「壺屋焼」を見てみませんか?

日 9月17日(日) 午前10時(1時間程度) **場** 常設展示室 **費** 常設展観覧料 **申** 不要

神原こども園 やちむん展

46人の園児たちが、壺屋焼作りに挑戦し、それぞれ個性豊かなお皿を作り上げました。世界に一つしかない子どもたちの力作をお披露目します。ぜひご観覧ください。

日 9月13日(水)～24日(日) **場** 3階企画展示室

費 無料 **主催** 神原こども園



展示作品(お皿)



展示会ポスター

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▶10時～18時(入館は17時30分まで) **休館日**▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 FAX862-3762

特別展「王家の宝剣」

特別展では国宝「王家の宝剣」三振を展示しています。展示中の刀剣一つ目は千代金丸(ちよがねまる)です。元々は今帰仁グスクを居城とする山北王攀安知(はんあんち)が所有していました。しかし、尚巴志によって今帰仁グスクが攻略された際、攀安知は千代金丸で自害してしまい、後にこの刀剣は首里王府に献上されたと伝わります。琉球王国時代から「王府第一宝剣」と評される名刀です。二つ目は冶金丸(じがねまる)です。16世紀に宮古島の仲宗根玄雅が武太川で光り輝く冶金丸を拾い、首里の尚真王に献上したとされます。最後は北谷菜切(チャタンナーチリー)です。北谷菜切を振り下ろしたところ、刃が触れてもいないのに人が死んでしまったという恐ろしい逸話を持つ妖刀です。三振同時公開は5年ぶり、で、「王家の宝剣」が一挙に観覧できるまたとなり機会となります。琉球の名刀をぜひお楽しみください。



期 10月30日(月)まで

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間▶10時～19時 **休館日**▶木曜 **観覧料**▶一般350円(大学生以下無料)
☎869-5266 FAX869-5267

ベジ家と学ぶ健康ライフ

～その表示、見逃してませんか?～



はい菜!みなさんは食品を購入するとき栄養成分表示をみていますか?
栄養成分表示は、商品に「どんな栄養素がどのくらい含まれているか」を知ることができます。
表示の見方が分かると、食品の選択肢が広がりますよ～

栄養成分表示を活用しよう!

例えば高血圧治療中の方が、かかりつけ医より「塩分は1日6g以内」と言われた場合、右記の商品では、1食で4.5gの塩分を摂取することになります。成分量によって食べる量を減らしたり、食塩相当量の少ない商品に変更するなど自分にあった選択をすることができます。

栄養成分表示 1個(100g)あたり

エネルギー	817kcal	炭水化物	109.8g
たんぱく質	28.6g	食塩相当量	4.5g
脂質	31.2g		



「食の環境づくり事業」店舗紹介

★毎月2店舗ずつ紹介していきます★

レストラン首里杜

場 首里金城町1-2(首里城公園内)
☎098-886-2020
営 10時～17時
(L.O.16時30分)
休 なし

キッチンリュウグウ

場 鏡原町3-7
キヨハラスポーツビル101
☎070-6449-4448
営 18時～24時
休 月・火・その他あり



食の健康づくり応援団 またはなほベジ協力店で使える

店舗共通 クーポン 9月号



有効期限:令和5年9月末日

クーポンが
使用できる
店舗一覧は
こちらから

問 中央図書館 ☎917-3449

問 健康増進課 ☎853-7961



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)



【開館時間】9 時～ 22 時（催し物がない日は 17 時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

開催予定の催し物 掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。			
日時	タイトル	開演	入場料
9月3日(日)	沖縄芝居研究会 秋の公演 時代人情歌劇「多良間シヨンガネー」 時代明朗歌劇「地頭代」 現代喜歌劇「首里上り小」	①11:00 ②15:00	一般 ¥4,000 (当日¥500増) 高校生 ¥1,000 中学生以下入場無料 ※ 要整理券
9月9日(土)	日本歌曲と共に - 伊藤京子先生の想いをのせて -	14:00	¥2,500 当日¥300増 未就学児入場不可
9月10日(日)	ピティナ・ピアノステップ 那覇秋季地区	10:30	無料
9月15日(金)	麻薬・覚醒剤等乱用防止チャリティー公演 「愛する自分を大切に」コンサート	18:00	¥1,000
9月17日(日)	ゴールデン歌謡ショー	17:30	¥1,500
9月18日(月)	ENTERTAINMENT FESTIVAL 2023 IN OKINAWA	①12:00 ②14:30	¥1,700 当日¥300増 小・中・高校生、 未就学児入場無料
9月22日(金)	WeltKlassik 世界のクラシック音楽vol.2 ～ 管打楽アンサンブルの響き ～	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,000 当日各¥500増
9月23日(土)	美しき歌のしらべ	14:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 当日各¥300増
9月24日(日)	昭和歌謡カラオケ・フェスティバル vol.1	15:00	¥1,600 当日¥300増
9月25日(月)	学校法人三幸学園 沖縄リゾート&スポーツ専門学校 スポーツデザインコンペティション沖縄県予選	13:00	無料
9月28日(木)	第29回プラスアンサンプル	18:00	¥900
9月30日(土)	宮良多鶴子後援会 発足20周年&宮良長包生誕140年記念 ドラマティックコンサート	13:40	一般 ¥4,000 大学生以下 ¥3,000 当日各¥500増



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)



【開館時間】10 時～ 19 時（日曜日は 17 時または 18 時まで）
【休館日】月曜日・年末年始

那覇市民ギャラリー 2023年 8月催物案内			
日時	タイトル	場所	内容(入場無料)
9月5日(火) ～10日(日)	メッシュサポート15周年 NFTチャリティーアート展【展示販売有り】	第1展示室	絵画
	第12回沖縄みずえの会 沖縄水彩画展	第2展示室	水彩画
	平井真人 YUGAFU2023 ー表現する布染ー	第3展示室	古典紅型を 基にした型染
9月12日(火) ～17日(日)	風の会 水彩画展	第2展示室	水彩画
	第三六回 春秋会写真部展	第3展示室	写真
9月19日(火) ～24日(日)	フォトサークル“ていんがーら”第15回写真展	第1展示室	写真
	第15回写真クラブアングル展	第2展示室	写真
	城北小いちいち会四人展	第3展示室	習字 水彩画 パッチワーク他
9月26日(火) ～10月1日(日)	第47回 沖縄女流美術展	第1、2展示室	油画 日本画 版画 彫塑 染色
	第43回 葉月会展	第3展示室	インスタレーションなど 絵画 彫刻



森の家みんな ☎ 882-3195 ☎ 882-3196



首里儀保町 4-79-8
【利用時間】9 時～18 時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定員／費用
9月2日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15人 一人400円 (保険料含む)
9月3日(日) 10時～12時	みどりのトカゲの みわけかた	在来、外来のみどりのトカゲをさがして、 みわけられるようになるプログラムです。	15人 一人400円 (保険料含む)
9月9日(土) 10時～12時	安謝川 クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。	無料
9月16日(土) 10時～12時	自然を感じる ネイチャーゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15人 一人400円 (保険料含む)
9月24日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人 一人400円 (保険料含む)
9月29日(金) 18時～20時	ふちゃぎを作ろう	季節のおもち、ふちゃぎを作って食べましょう。	15人 一人500円 (保険料含む)
【各集合場所】森の家みんな			※費用は保険料を含みます。



那覇市ぶんかテンプス館 ☎ 868-7810

☎ 868-7810



【開館時間】9 時～18 時（火～日：9 時～22 時）
【休館日】第 2 ・ 第 4 月曜日

日時	イベント内容	入場料
木曜芸能公演		
9月7日(木) 19時	<沖縄民謡> 『新装開店!民謡クラブ「ゆまんぎ」～島唄とユンタクに酔う～』 出演:盛 和子、吉田 安敬、津波 恒英、他	一般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小中学生 ¥750 シニア ¥750 ※市在住で 65 歳以上の人 (要身分証)
9月14日(木) 19時	<ポピュラー音楽・ダンス> 『おじいとおばあの沖縄ロックンロールショー in テンプス』 出演:ONE VOICE	
9月21日(木) 19時	<クラシック> 『てんぶすクラシックvol.21 秋の夜空に響くトロンボーン四重奏～月の光に照らされて～』 出演:トロンボーンカルテットルーク「琉心」	
9月28日(木) 19時	<琉球舞踊> 『月美らさ肝清さ』 出演:うどうい福榮 構成・演出:玉城 敦子	
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物		
9月5日(火)	FEC芸人ネタ見せライブ『Fライブ』	
9月17日(日)	琉球ドラゴンプロレスリング 那覇大会	有料
9月23日(土)	オリジンお笑いライブ『喜笑転決』	



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029

☎ 861-5024

☎ 861-5029



銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 2 階・3 階
【利用時間】9 時～21 時（水、土、日曜日は 17 時まで）【休館日】慰霊の日・年末年始

日時	タイトル	講師	申込期限
9月8日(金) 9月15日(金) ※2週連続講座	資金調達講座 ～活動に必要な資金のつくり方～	公益財団法人みらいファンド 平良 斗星 氏	9月1日(金) まで
9月29日(金)	法人格選択講座 ～法人にすることとは…～	公益財団法人みらいファンド 平良 斗星 氏	9月22日(金) まで
時 18時30分～20時30分	場 当センター会議室2階 会議室		
対 主に市内で市民活動を行う人、または行おうとする人			
定 20人～30人(応募多数の場合は活動内容などで決定)			
申 FAXまたは入力フォーム(右記QR)	費 無料		



なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204

☎ 951-3203

☎ 951-3204



銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 1 階 A コア【利用時間】9 時～ 21 時（土曜日は 17 時まで）
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）

日時	タイトル	講師	定員
9月2日(土) 14時～16時	「ハンセン病と女性」 ～金城幸子さんの 人生を通して考える～	金城 幸子 氏(ハンセン病回復者) 山城 紀子 氏(ジャーナリスト)	先着 36人
10月7日(土) 14時～16時	フェムテックと「女性の健康」 ～生理・妊娠・更年期～ ※8月5日に開催予定でしたが台風 6号の影響により延期しました。	新垣 綾子 氏 (沖縄タイムス社DX戦略局デジタル編集部副部長) 佐渡山 倫子 氏 (沖縄タイムス社営業局営業部主任)	先着 36人

第26回那覇市男女平等週間パネル展示について
今年度は、「沖縄に生きた女性たち」をテーマに、戦後の混迷した時代に誰もが生きやすい社会をつくりたいと奮闘した女性たちに関するパネル展示をします。
期 9月20日(水)～9月30日(土) **場** なは女性センター学習室前壁面
有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

レインボー交流会
LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。
日 9月30日(土)14時～16時 **場** なは女性センター
問 tiidaami.okinawa@gmail.com **主催**▶市民団体ていーだあみ



なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

☎ 988-3163



銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ B コア地下 1 階
【利用時間】 平日 9 時～18 時

なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)			
場	那覇市役所本庁舎1階(琉銀側スペース)	日	9月25日(月)9:00～17:00
内	創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。 ※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。		
創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階研修室で実施。内容詳細はHP参照。			
創業時の融資相談			
日	令和5年9月8日(金)	10:00～12:00	講師 株式会社海邦総研 小橋川 香織 氏
就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。			
時	14時～15時	場	当センター
定	各6人	費	受講料無料
申	要事前予約(電話)		
日程	タイトル	日程	タイトル
9月5日(火)	就職活動のキホン	9月19日(火)	応募書類の書き方
9月12日(火)	求人の探し方	9月21日(木)	コミュニケーションアップ術
9月14日(木)	派遣会社の活用法	9月26日(火)	面接のキホン
・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算) ・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。			



るな
上原 瑠称 ちゃん
令和4年9月(真地在住)



りゅう
仲宗根 琉 ちゃん
令和4年9月(泊在住)



ゆいと
木村 結翔 ちゃん
令和4年8月(与儀在住)



はる
新垣 芭琉 ちゃん
令和4年9月(壺屋在住)



うちの宝
なはの宝



すくすく元気に! なはDE子育て

ら・ら・ら ステーション

子育てについて「不安なこと」や「知りたい情報」などありませんか? ら・ら・らステーションでは、就学前までの子育てに関する相談に保育士が対応します。電話や窓口、LINEでの相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

よくある質問

「子どもと一緒に遊べる施設はどこ?」
「出産後の上の子の預け先をどうしたら?」

相談対応日時

電話、窓口：平日8時30分～17時

LINE：24時間受付(返信は平日9時～16時のみ)

問 こどもみらい課ら・ら・らステーション
本庁舎3階48番窓口 ☎863-0777

LINE相談はこちらから▶



せりな
久高 星莉菜 ちゃん
令和4年9月(小禄在住)



まさき
仲島 正晃 ちゃん
令和4年9月(識名在住)



好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。
ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942



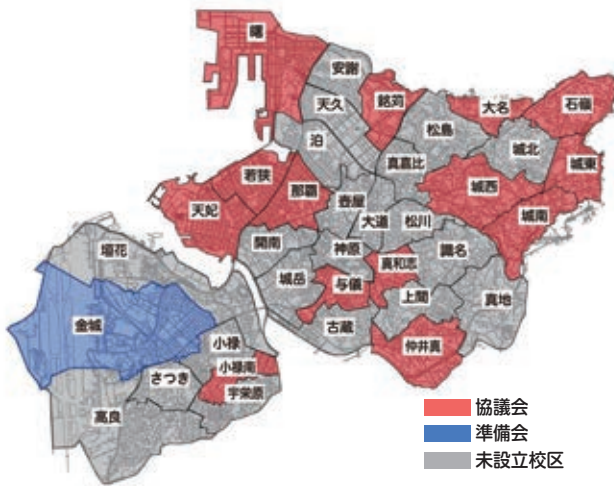
たいと
佐野 堆斗 ちゃん
令和4年8月(山下町在住)



たいせい
翁長 大晴 ちゃん
令和4年8月(繁多川在住)



我謝 りょうま ちゃん
令和4年8月(古波蔵在住)



協議会
準備会
未設立校区

◆ **小学校区まちづくり協議会ってなに?**
市では、市内各36小学校区を範囲とした協議会による地域運営を推進しています。令和5年8月現在、15の小学校区で協議会と準備会が結成され、地域に住む人、活動する団体、企業のみなさんで地域の課題解決や繋がりのために活動しています。また、協議会未設立の校区でも立ち上げに向けた、ワークショップなどを開催しています。



高良小学校でのワークショップ

◆ **協働とは?**
協働とは、「多様な主体が、同じ目的のために、互いの特性を活かし、補い合い、影響し合いながら、協力して取り組むこと」です。

現在、市では、地域、団体、企業、行政などが一緒に地域のことを考える協働によるまちづくりを推進しています。
今回は、小学校区を範囲として活動する小学校区まちづくり協議会を紹介いたします。

協働による
まちづくり編

那覇市の今をCheck it out!

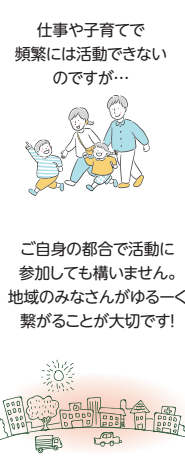


◆ 協議会って必要なの?

那覇市は都市化が進み、地域のコミュニティを担っていた自治会の加入率も令和5年8月現在、14.9%と年々下がっています。自治会の無い地域も多数存在します。地域のコミュニティが希薄になると、災害時や防犯面など地域で助け合う体制が取れず、被害が大きくなることが考えられます。そのような点からも既存の自治会と協議会が互いの特性を活かしながら協力し合う必要があります。

◆ 協議会には誰でも参加できるの?

協議会は、その校区に住む人、活動する人みなさんがメンバーです。



仕事や子育てで頻繁には活動できないのですが...
ご自身の都合で活動に参加しても構いません。地域のみなさんがゆるーく繋がることが大切です!

◆ 地域づくりはひとりの「思い」から

地域の魅力や課題に気づいた一人ひとりが「地域の魅力を高めたい」「地域をもっと暮らしやすくしたい」「困りごとをほつけない」などの思いで行動し、それが地域づくりにつながります。地域のくらしは地域に関わるみんなで作られるものです。

市では、「校区まちづくり協議会」の設立に向けた新たな校区を募集しています。詳細は下記QRコードよりご確認ください。



問 まちづくり協働推進課
☎861-3846

広告

弁護士による相続無料法律相談会

遺言

家族信託

相続手続き

遺産分割

遺留分

9月9日(土)・9月16日(土)・9月30日(土)

開催日時

開催場所

弁護士法人琉球法律事務所

沖縄県那覇市牧志2丁目16番46号 タカランマンションマキシー1 201号室

開催時間

10時～16時30分

主催

弁護士法人琉球法律事務所

代表弁護士
久保 以明
(29685)
沖縄弁護士会所属

無料法律相談会のご予約は

0120-927-122

受付時間

平日 9時～17時30分