

那覇文化芸術劇場なはーと

Information

インフォメーション

☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)
開館、祝日が重なった場合は翌日
休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は10月1日現在の
ものです。
※催事内容など変更
になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
10月1日(日)14時開演	演劇	東京芸術劇場Presents 木ノ下歌舞伎『勸進帳』	大劇場 (特設客席)	一般 3,000円 24歳以下 2,000円 18歳以下 1,000円 ※全席自由 / 当日500円増 / 障がい者割引20% / 未就学児入場不可
10月21日(土)～11月19日(日) 11時～19時	展示	BANKIYO展「some sign」	小スタジオ 共用ロビー 展示室	無料
10月21日(土)19時開演、 22日(日)14時開演	演劇	出会いシリーズ① 和田ながら×新垣七奈『声』	大スタジオ	一般 2,500円 24歳以下 1,500円 ※全席自由 / 当日500円増 / 障がい者割引20% / 未就学児入場不可

※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記QRコード)で更新中。

ピックアップイベント

BANKIYO展「some sign」

様々な表現手法で沖縄の人々や土地に根付く想いや記憶をテーマに、アート作品を制作する現代アーティストBANKIYOの展覧会を開催します。沖縄の歴史や民俗を背景に制作された3つのインスタレーション作品(空間芸術作品)を通して、祖先や今生かされているわたしたちの想いを重ねるとともに、今をどのように生き、未来に繋げるのか共有する空間を創出します。

日 10月21日(土)～11月19日(日) 11時～19時
場 小スタジオ、1階共用ロビー、展示室 **費** 無料

【関連イベント】ギャラリートーク / アーティストによる作品解説を行います。ぜひご参加ください。

日 10月27日(金) 19時～20時 **定** 15人(要申込) **費** 無料
申 なはーとインフォメーションカウンターまたは電話、なはーとホームページにて受付。



壺屋焼物博物館

博物館へ行ってみよう!

那覇市歴史博物館

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をします。10月は「特別展さきがけ講座『土器入門』」と題し、沖縄の土器についてやさしく解説いたします。

日 10月15日(日) 午前10時(1時間程度) **場** 常設展示室
費 常設展観覧料(大学生以下無料) **申** 不要

那覇市立壺屋焼物博物館開館25周年記念 特別展「シマの土器～ハジマリとコレカラ～」

土器は人類が初めて化学反応を応用した発明品といわれ、人類の生活を大きく変えました。焼物の始まりである土器は、琉球の島々でどのような歴史をたどったのか。そして、土器は現代にどう息づいているのか。過去から現在にいたる視点で土器について考える展示会を行います。

日 11月3日(祝・金)～12月27日(水) **場** 3階企画展示室 **費** 無料

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間 ▶ 10時～18時(入館は17時30分まで) **休館日** ▶ 月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料 ▶ 一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 FAX 862-3762



火焰型花器(徳尾 聡 作)

第53回那覇大綱挽関連展示「那覇四町綱之図」

琉球王国時代から行われていた那覇の大綱挽、その様子を描いたのが「那覇四町綱之図」です。琉球王国時代の那覇は、東・西・若狭町・泉崎の4つの村で構成され、これらを那覇四町と呼んでいました。綱引きの時は、東村・西村を主催とし、若狭町村は東村へ、泉崎村は西村へ加勢し綱を引きました。中央に置かれた綱の周りには、旗頭を掲げた大勢の綱引き行列の人々が描かれています。他にも、旗頭の周りで太鼓を叩く人やはやしたてる人、それを眺める見物人など様々な動きをしている人々を見ることができ、色とりどりの旗頭が立ち並ぶ、王国時代のにぎやかな那覇の祭りの様子が伝わってきます。



▲作者不詳「那覇四町綱之図」(19～20世紀)

期 10月30日(月)まで

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間 ▶ 10時～19時 **休館日** ▶ 木曜 **観覧料** ▶ 一般350円(大学生以下無料)
☎869-5266 FAX 869-5267



那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。芸術の秋、スポーツの秋、文化の秋の始まりです。今回はそれにちなみ、心温まる絵本と、トレーニングの本を紹介します。



『くすのきだんちのコンサート』

武鹿 悦子 / 作 末崎 茂樹 / 絵 ひかりのくに株式会社 / 発行

ある嵐の夜、くすのきだんちに意外なおきやくがやってきました。大きなくすのきに住む優しい住人たちの心温まる人気のシリーズです。お子さんといっしょに読んでみませんか?

『魔女トレ』 足元にある、動きの「素」

西園 美彌 / 著 株式会社日貿出版社 / 発行

バレエの当たり前から生まれた、一番基本の身体メソッド。魔女トレはなぜすぐに体に変化を起こさせるのか?美しい動きとは理にかなった機能的な動き。「足指」があなたの可能性を目覚めさせます。



(担当:首里図書館)

☎ 中央図書館 ☎917-3449

ベジ家と学ぶ健康ライフ

「栄養×運動」



はい菜! 10月9日は「スポーツの日」
健康ライフには“運動”もとても大切なテーマ。
かの偉人や天才達もよく歩いていただいただよ。

ベジ家クイズ

Q. 運動すると効果があるのはどれ?

- A. うつ症状が改善する
B. 骨を丈夫にする
C. 認知機能の改善
D. 糖尿病の予防・改善



A. 答えは…全て正解! 実は、運動すると放出されるホルモンには認知機能の向上や骨そしょう症の予防などの働きがあるんです。今よりも体を動かせばOKです。生活にプラスαはじめるベジ!



「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

カフェ木箱

場 首里儀保町1-8宮城アパート1階A
☎070-1945-8908
営 11時30分～15時
休 月・土・日・祝

ヘルシーパスタ料理専門店 下地パスタ研究所

場 首里儀保町1-31 兼城アパート105
☎917-4432
営 11時～15時/17時～22時
休 不定休



食の健康づくり応援団 またはなはベジ協力店で使える

店舗共通

クーポン

10月号



有効期限:令和5年10月末日

クーポンが
使用できる
店舗一覧は
こちらから

☎ 健康増進課 ☎853-7961