広報なは 市民の友

2023年（令和５年）10月
第873号 毎月1日発行

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表) 867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ！ちゅら那覇！
家庭ごみ排出量
前年同月比 Up
8月／1世帯あたり
1日1.119kg
那覇市ごみ分別・減量キャラクター ナハゾウくん

漫湖水鳥・湿地センター開館20周年

はいさい。みなさんは漫湖水鳥・湿地センターをご存知でしょうか？

同センターは、国場川のほとり（小禄側）に位置し、「ラムサール条約湿地」に登録された「漫湖」の自然と、その水辺に生息する生き物を観察・学習することができる施設です。

当該施設には、体験型のジオラマや映像で湿地を学ぶ展示スペースと、渡り鳥などを観察する観察デッキが設置されているほか、屋外にはマングローブ林の中を散策できる木道が整備されるなど、小さなお子様からご高齢の方まで、誰もが気軽にご利用できます。

是非一度、ご来場いただき、本市が誇る自然豊かな漫湖と、そこに棲む野生生物について知見を広げてみてはいかがでしょうか。

那覇市長　知念 覚

那覇市の人口と世帯
※（　）内はうち外国人
2023（令和5）年８月末現在

総人口 315,571人（6,293人）
男 152,758人（3,251人）　女 162,813人（3,042人）
世帯数 159,227世帯（4,373世帯）
住民基本台帳人口の内訳（外国人）

Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android
無料 Free App
「広報なは市民の友」を10言語でウェブでもアプリでも読むことができます。

FOREIGN RESIDENTS PORTAL

#なはとぴ あなたが見つけた「なは」募集中！

いいね！♥

いいね！♥

いいね！♥

うちなーぐちやあじくーたー
沖縄県沖縄語普及協議会 監修

【沖縄の肝心】
肝もち果報（ちむむち くぁふー）
【意味】明るい良い心で過ごすと、幸せになる。

特集

漫湖においでよ！

漫湖水鳥・湿地センター開館20周年記念

2003年の開館から今年で早20年。周りの影響を受けて少しずつ環境が変わる漫湖を間近で見てきたからこそ伝えたい思いがあります。この機会に改めて漫湖について考えてみませんか。

まずは準備だ！

生物を見つける感覚をやしなおう！

生物発見のキーワードは「気配」と「感知」

干潟の生物を見つけるコツは、生物の「気配」を見逃さないことです。何気ない普通の景色の中にも、よく見てみると生物が隠れていたりします。その生物が出す気配に気づき「感知」すること、それが生物を発見する面白さです。

バーチャルツアー　タッチ・デ・カンチ

漫湖水鳥・湿地センターにある木道を、実際に探検しているような感覚が味わえます。指先ひとつでできる木道探検でマングローブと干潟の生物を見に行こう！（英語版もあるよ！）

いざ出発だ！

こんな街中であんな生き物発見！

アカアシシギ

オレンジ色の足が非常に目立つ。

クロツラヘラサギ

漫湖のシンボル的な存在で世界的にも数が少ない貴重な水鳥。10月下旬から3月ぐらいまで沖縄に滞在。

ムナグロ

県内では最もよく見られるチドリ類。夏羽と冬羽で顔から胸にかけて羽の色が変わる。
夏羽：黒、冬羽：黄褐色

フタバカクガニ

木登りするカニ。水の中が苦手で潮が満ちてくると、それを避けるように木に登り休む。観察のおすすめ時間帯は満潮時。

ミナミトビハゼ

魚の仲間だけど泳ぐのは苦手。威嚇や、オスがメスを誘う時に背びれを広げます。

超難関

ドロアワモチ

貝殻をもたない貝の仲間。そうめんのように細い線状の糞をするので、泥干潟の上の糞をたどると見つけられるかも。

2023年８月に木道の一部がリニューアル！

漫湖で新発見

メジリハゼ

日本ではココでしか見つかっていません。淡い色の体と体側に散りばめられた青い模様、背びれにある大きな黒い斑紋などが特徴。

水の中にいるので簡単には見れません…

オキナワハクセンシオマネキ　ベニシオマネキ　リュウキュウアシハラガニ

広告

「相続の相談がしたい。できればいつもの街で」

そんなあなたへお得な情報！　なんでも話せる 相続無料相談会 はじめました

沖縄弁護士会所属
代表弁護士 久保 以明
(29685)

相続無料相談会【要予約】　10:00～16:30

10月7日(土)・21日(土)・28日(土)

弁護士法人 琉球法律事務所

住所　那覇市牧志２丁目16番46号
タカラマンションマキシー1（201号）

主催　弁護士法人琉球法律事務所

予約枠には限りがあります！まずはお電話を。

予約受付時間　平日 9:00～17:30　ご予約：0120-927-122

琉球法律事務所 無料相談会

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275

人の手によって変化してきた漫湖

漫湖とは

漫湖は、本市を流れる国場川と豊見城市を流れる饒波（のは）川の合流地点に形成された河口干潟で、干潮時に泥質干潟が出現します。

かつては、那覇港の奥に広がる入江で、船が往来し漁業が盛んでしたが、戦後の急速な都市化や周辺の開発、埋め立てにより、大量の土砂が流れ込み現在のような姿になっています。市街地の中にある比較的小さな干潟ですが、全国的にも有名なシギ、チドリ類の重要な渡来地として、また、多くの水鳥などの生息地として重要であるという理由から、1999年5月に全国で11番目、沖縄県では最初のラムサール条約登録湿地となりました。

マングローブのコントロール

戦後の開発などで土砂が流れ込み、干潟形成と水質悪化が進んだ漫湖。干潟形成により水鳥の飛来数は増加しましたが、環境変化により、わずかに自生していたマングローブが消失しました。その後マングローブの植栽をきっかけに、マングローブ林が急拡大し、干潟が陸地化したことで、水鳥の休息場所が減り飛来数が減少に転じました。現在では、森林機能の維持と水鳥や湿地の保護を両立させるため、マングローブの伐採や稚樹抜きを行うなど管理を継続しています。

ゴミ問題

漫湖に流れ着くゴミのほとんどは、もともと私たちの身のまわりにあったものです。毎年清掃活動を行っていますが、過去にはゴミの総重量が１年間で1.2トンに達したこともあります。ポイ捨てをしないことはもちろんですが、ゴミを出さないような工夫をしましょう。

漫湖の魅力、課題を多くの人に伝える

市民調査

干潟の環境は悪くなってきていると言われていますが、実は公的な調査がされていないのが現状です。そこで、市民の人たちにも協力してもらい、干潟の生物がどの程度、どのような種類がいるのかなどを毎年記録していく市民調査を行っています。この機会を通して底生生物の不思議さや奥深さを学ぶ機会にしてはいかがでしょうか。漫湖の泥干潟には希少なキララハゼやメジリハゼが生息しているので、もしかしたら、まだ見つかっていない生物が見つかるかも！？ぜひご参加ください。

漫湖みんなで水族館

毎年、漫湖水鳥･湿地センターで開催される「漫湖みんなで水族館」は、普段は観察できない漫湖の水の中にいる生物を手網や投網で捕まえてきて期間限定で展示しています。国内では漫湖でしか見つかっていない生物などが見られる貴重な機会です。今年は、10月3日（火）～10月22日（日）の期間に当センター1階で開催します！入場は無料です。

漫湖の持続可能な開発のために

マングローブの染物体験

もともと西表島などで行われていた伝統工芸、マングローブ染め。昨今は、マングローブが保護の対象となり材料の入手が困難ですが、漫湖には湿地の維持管理のためにやむを得ず取り除いたマングローブがあります。それらを利用しマングローブ染めを行うことで、マングローブの有効活用に努めています。

マングローブの木工体験

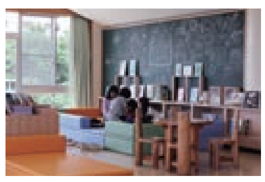
地域の作家さんや工場、工房などに協力を依頼し、マングローブで作るペンや箸など木工体験も企画中です。

保護の対象となっているマングローブの加工品は、世界中でみても珍しいものです。このような付加価値のある木工製品を販売し、その収益を湿地保全事業に使い、保全活動の持続および促進を目指します。

水鳥と人とをつなぐ場所

県内の泥干潟は、漫湖の他に屋我地島周辺や豊崎干潟がありますが、気軽に干潟に下りて観察ができ、そこで見た生物をすぐに調べたりできる施設があるのは漫湖だけです。

その施設である漫湖水鳥・湿地センターには、漫湖の生態系が一目でわかる縮小模型（ジオラマ展示）や図書コーナー、展望室があります。



かつての入江から泥干潟へ変化した現在の漫湖に対する意見は様々です。目の前の良さを理解しつつ昔の視点や未来のビジョンを共有することが大切です。ぜひ、漫湖に来て、今のありのままを見て、「イイね！」と思える何かを見つけ大事にしてください。それが結果として環境を守ることになります。

センターでは湿地を使ったアクティビティー体験の充実と、周辺施設も含めた協力体制が整えば、漫湖一帯がより一層盛り上がると考え、市などの関係機関を含めて「つながりの場」を構想中です。漫湖の問題は上流も含め考える必要があるため、漫湖の魅力が高まれば、周辺地域の人たちにも良さが伝わり、保全活動の促進に繋がります。そして、最終的には漫湖を拠点とした国場川流域一帯の新たな魅力を創造していきます。

まずは、センターに足を運び、気になる企画やイベントを見つけて参加してください。

漫湖水鳥･湿地センター

豊見城市字豊見城982
【開館時間】9時～17時（入館無料）
【休館日】毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/3）、
慰霊の日（6/23）
問 ☎840-5121

広告

FPフォーラム2023 FPと始めよう
これからの資産形成
来年からのNISA抜本拡充をねらって
セミナー　個別相談会　ワークショップ　展示コーナー
個別相談会、ワークショップは事前予約が必要です。
締切：11月3日（金・祝）
イベント詳細、お申し込み方法については、ホームページでご確認ください

2023 11/11（土） FPの日®
時間 10:00～17:00
場所 シャボン玉石けん くくる糸満
糸満市潮崎町1-1-2（糸満市役所となり）
お電話でのお問合せ
0120-725-012
［通話無料］10:00～17:00（土日祝除く）
インターネットでのお申し込み
二次元コードから簡単お申し込み▶
FP協会 沖縄
https://www.jafp.or.jp/shibu/okinawa/seikatsu/seminar/detail/okinawa/16

10月は食品ロス削減月間
家庭でも「おいしく楽しく食べきろう!」

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことで、日本では1人当たりに換算するとお茶碗1杯分の食べ物が毎日捨てられています。日頃から「もったいない」を意識した行動を心がけましょう。

01 買い物前に冷蔵庫をチェック!

必要なものを把握し、余分な買い物を防ぎましょう。

02 食べきれる分だけ作ろう!

家族が食べる量を把握し、作りすぎを防ぎましょう。

03 食材を無駄なく食べきろう!

残った料理はリメイクして、最後まで食べきりましょう。

問 環境政策課☎951-3231

10月7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)の3日間

第53回 那覇大綱挽まつり開催

秋を彩る沖縄の風物詩「那覇大綱挽まつり」の開催が決定!ギネス記録に認定された世界一の大綱、旗頭行列やRBC市民フェスティバルをお楽しみに。

10月8日(日)

ウフンナスネーイ（旗頭行列）
／国際通り／11:30～14:00

大綱挽
／国道58号線（久茂地交差点）
／14:30～17:00

10月7(土)～9日(月・祝)

RBC市民フェスティバル
／奥武山公園／11:00～21:00

3日間とも花火打ち上げを予定

問 那覇大綱挽まつり実行委員会（観光課内）☎862-3276

復元工事中 首里城トピックス

提供：国営沖縄記念公園事務所

首里城を救った男

鎌倉芳太郎は、教鞭をとるかたわら、沖縄の美術工芸の研究に生涯を捧げた沖縄文化研究者（1898～1983）。大正時代に取り壊しが計画された首里城ですが、これを知った鎌倉が中止を要請し奔走したことで難を逃れます。鎌倉は琉球芸術調査などの調査研究を通じて、琉球文化を記録、収集し、膨大な記録を残しました。写真資料、ガラス乾板、調査ノート、文書資料、紅型の資料、陶磁器の資料は、沖縄県立芸術大学に収蔵され、これらの資料が、平成の首里城復元や令和の首里杜地区整備基本計画にも活かされています。

【画像協力機関】
沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館

企画展をしています

問 首里城公園管理センター　☎886-2020

問 秘書広報課　☎862-9942

復元工事で活躍する宮大工（みやだいく）について

釘などの金具を使わずに、木組みによる建築技法を用いた木造建築で活躍する大工で、主に神社仏閣の建築や補修に携わります。継手（つぎて）には、貝の口継ぎ、箱車知栓継ぎ、宮島継ぎなどがあり、力のかかり方を計算し、原寸図を描き、それを基に木材を切り出し加工する技術が求められます。

沖縄独特の蟻落とし

宮大工体験の取り組みも

墨壺

正殿復元工事（有料区域内）

正殿は令和8年の再建を目指し、9月に柱を立てる作業を開始しました。現場には見学エリアも設置され、基礎部分や木材の様子を間近に見ることができます。右下は、正殿の小屋梁（こやばり）にする木材の手斧斫り（ちょうなはつり）の様子。奈良産のヒノキと、沖縄産ウラジロカジを加工しています。ウラジロカジは硬く重たい強い木材で、ヒノキと比べて木っ端（こっぱ）の出方が異なるのがわかります。完成後、梁は見えなくなるので工事中に足を運んでみてください。

素屋根内部。正殿の柱はヒノキを使用しています

正殿を支える礎石と柱

小屋梁を手斧で加工しているところ

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

- 早めに売却したい
- 調査から売却まで すべてお任せしたい
- 周りに知られたくない

お支払い最短 5日
仲介手数料 不要
訳あり物件 相談可
軍用地も対応

査定無料！お問合わせはこちら
てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）
スマホはこちら

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275

地域で活躍する、推進員と調査員を紹介します。

Community activity vol.2

健康づくり推進員

通称 けんすい さん

FIELD
健康・予防講座、健康フェア

武山 浩次 さん

40代半ばに体の節々が痛むという不調に見舞われました。受診したら「運動しなさい」と。体を使う仕事だったので運動しているつもりだったんですが、仕事と運動は違うとのことでした。こってりしたものが大好きで、仕事あとの飲みすぎや食べ過ぎもしばしば。これではダメだよなぁと思っていたところでした。それで健康講座を受けたりウォーキングに参加したりと行動し始め、定年退職後に推進員の活動を始めたんです。自分もそうでしたが、働き盛りの40、50代は運動や健康には無頓着な方が多いかもしれません。若い方も、健康に気を配ってほしいと思います。体を動かすと気持ちがいいですし、いつまでも元気でいるために健康について知り、体を動かしましょう。

けんすいさんは、ひとりひとりが心身ともにいきいきと生活できるよう、関係機関と協働しながら、市民の健康づくりへの関心を高め、活動を支援する健康づくりのリーダーです。健康講座のほか、健康イベントでのパネル展などを行っています。20歳以上の市民で、健康づくりに関心があり、定例会などの活動に定期的に参加できる方をお待ちしています。

ひやみかちなはウォークでの健康フェアにて

問合せ先　地域保健課　☎853-7962

Community activity vol.1

母子保健推進員

通称 ぼすい さん

FIELD
子育て応援訪問、育児教室、乳幼児健診

具志堅 恵子 さん

「話をして打ち解けると、お母さんやお子さんの笑顔がでてくる。これを体験するとやめられないです」と笑う具志堅さん。地域の親子に寄り添い、関わるなかでご縁が広がっていくことに充実感を感じています。子どもが手を離れふと寂しさを感じていたときに案内を目にし、この活動を始めました。
ぼすいさんは、すべての親子がいきいきと健やかな生活ができるよう、妊産婦や乳幼児、またその家族の健康の保持や増進についてサポートする地域ボランティア。家庭訪問では、乳幼児健診や予防接種の案内のほか子育て相談にのるなど、市民と行政のパイプ役も担います。

会には様々な経験をもつ人が集まり、和気あいあいとした雰囲気。市在住の75歳未満で、子育て支援に関心があり、定期的に活動に参加できる方をお待ちしています。地域の中で親と子が、いきいきと健やかに生活できるようお手伝いしませんか?

健診のお手伝い

問合せ先　地域保健課　☎853-7962

Community activity vol.4

統計調査員

興味を持った方はぜひチャレンジしてください

FIELD
担当調査区の世帯や企業

具志堅 政雄 さん

空いた時間を利用して市のために貢献できないかと考えていたところ、調査員の募集案内を見てやってみようと思ったことが活動のきっかけです。なにごとも最初は苦労すると思いますが、統計調査のお仕事は慣れてしまえば難しい仕事ではありません。事前打合せで詳しい説明があり、期間中は指導員のサポートもあるので、初めての方でも問題ないでしょう。世帯や企業訪問をする中で、「ご苦労様です」とねぎらいの言葉や「暑いのに大変ですね」と麦茶を頂いたりするほか、快くご協力いただけたときにやりがいを感じますね。

統計調査員は、全国家計構造調査や国勢調査などの調査ごとに任命される非常勤の公務員で、報酬があります。20歳から70歳までの健康で、責任を持って調査事務を遂行でき、調査で知りえた事について秘密保持ができる方を募集しています。詳細はQRコードをご覧ください。

長年にわたり統計調査を担当。令和3年度には統計功績者表彰(総務大臣表彰)を受賞。普段は仕事をしながら、空いた時間や休日を利用し活動しています。

問合せ先　企画調整課　☎951-3223

Community activity vol.3

食生活改善推進員

通称 しょっかい 食改 さん

FIELD
料理教室、エプロンシアター、パネル展

入仲本 照子 さん

「長い間、県外に住んでおり夫の定年退職後に沖縄に戻ってきたんですが、体型は普通でもお腹だけが出ている若い人たちが多いことにショックを受けました。それまではそんなに目にしなかったので･･･」と話す入仲本さん。幼稚園の調理室で働いたのち、料理教室や食生活改善推進委員養成講座に参加し、この活動を始めました。
出前授業やエプロンシアターを通して、子どもたちに朝ご飯を食べることの大切さや野菜を食べることの大切さを伝えています。若い人にどうしたら知ってもらえるのか、毎日摂取したい野菜350gも目で見てわかるようにしたり、時間のかからない簡単レシピを伝えたり、イベントでは1食分の野菜がとれるスープを紹介しています。

食改さんは、料理や食生活について学び、それを家庭や地域に広める事で市民の食の健康づくりをサポートするボランティアです。初めての方は養成講座も兼ねた定例会に参加することで知識が身に付きます。健康に興味のある方、子育てが一区切りした方、一緒に“おせっかい”しませんか? 活動は今年で32年になります。

まぐろ料理教室の様子

野菜摂取を増やす取り組みにて

問合せ先　健康増進課　☎853-7961

インスタグラムフォトコンテスト ＼結果発表／

「沖縄都市モノレール」をテーマに
８月に実施したフォトコンテスト。
400を超える投稿の中から、
それぞれの賞を決定しました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。作品は、那覇市アカウントで随時ご紹介させていただきます。

問 秘書広報課 ☎862-9942

ゆいレール賞

那覇の夜景をバックに疾走するゆいレールのカッコいい姿に、社内投票でダントツ人気の一枚でした！
（沖縄都市モノレール社コメント）

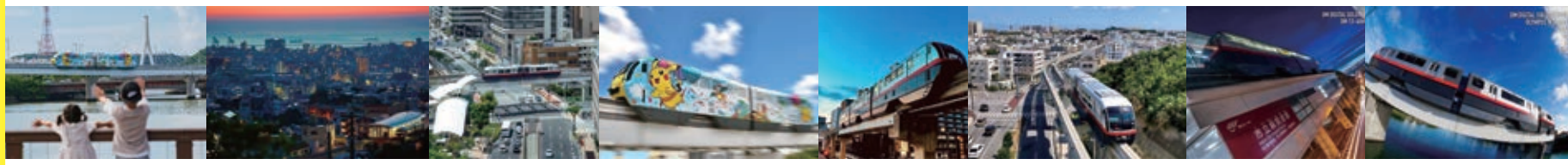
市民の友賞

918♡いいね！

真っ青な空に鮮やかなFIBAWCのラッピング列車が印象的なこちらの作品が圧倒的ないいね数を獲得。日本代表の躍進も忘れられません。（秘書広報課コメント）

駅コンコース賞

10/16～10/27@ おもろまち駅構内での展示を皮切りに、3駅2週間ずつ展示予定です

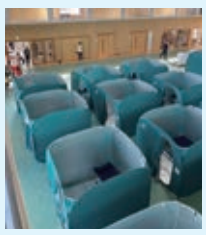


左からphoto by ①fumi_photo.life、②mattomo2023、③igashun0404、④c62_2_tsubame、⑤teruking25、⑥dolphin5357、⑦⑧moriblio

大規模地震・津波発生を想定した総合防災訓練を行います。

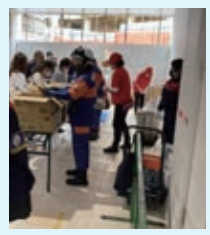
災害発生時における連携や対応状況を検証するとともに、防災意識を高めることを目的とした訓練です。

シェイクアウト（安全確保行動）訓練



避難所設置運営訓練

要支援者避難所移動介助訓練

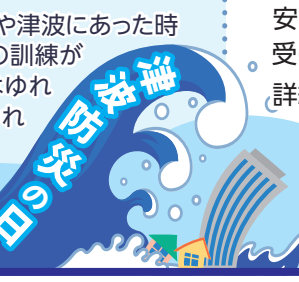


非常食の炊き出し

昨年は、シェイクアウトや津波避難、避難所の設置運営、非常食の炊き出しやペット同行の避難といった訓練を実施。警察、消防局といった防災関係機関、地域住民や消防団、ボランティアの方々にも多くご参加いただきました。

11月5日は、「津波防災の日」

津波はとてもはやくやってきます。地震や津波にあった時に素早く避難行動がとれるよう、日頃の訓練が大切です。「地震だ」と感じたら、まずはゆれがおさまるまで安全確保行動をとり、ゆれがおさまったらただちに海岸から離れ、津波避難ビルや高台などの安全な場所へ避難しましょう。



11月2日（木）10:00～

●情報伝達訓練/シェイクアウト（安全確保行動）訓練
市内全域にて防災行政無線及び携帯端末で緊急速報メールを確認し、安全確保行動をとる訓練
※訓練時、市内全域において防災行政無線からの訓練放送及び緊急速報メールの配信を実施します。

●津波避難訓練
津波警報を確認し、津波緊急一次避難施設を目指して避難する訓練

●避難所移動・設置・運営訓練
安全な避難所への移動・避難所の開設と避難者の受け入れを訓練

詳細が決まり次第、市HPへ掲載します。

問 防災危機管理課
☎861-1102

やってみよう！ シェイクアウト（安全確保行動）

※画像提供「日本シェイクアウト提唱会議」

シェイクアウト訓練は、参加者それぞれが「その時にいる場所」で一斉に行う、新しい防災訓練です。防災行政無線や緊急地震速報を確認したら、「その時にいる場所」で安全確保行動をとる訓練をやってみましょう。

広告

1月開講 **公共職業訓練受講者 募集中**

募集科名
・溶接ものづくり科
・運輸機械サービス科
・住空間デザイン科
・ビル管理技術科
・ビル管理技術科（企業実習付き）
・電気設備技術科
・ITサポート科

訓練期間
2024年1月4日（木）～2024年6月26日（水）
募集締切日 2023年11月8日（水）

受講料無料
※テキスト・作業服代等は各自でご負担ください。

就職率 88.1%
※令和4年度実績です。

施設見学会
事前にお電話にてお申込みください。
①10／5（木）　④10／26（木）
②10／12（木）　⑤11／2（木）
③10／19（木）　13時～

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構沖縄支部
沖縄職業能力開発促進センター
ポリテクセンター沖縄
〒904-0105
沖縄県中頭郡北谷町字吉原728−6
お申込み・お問合せ 098-936-9222

※掲載の情報は、9月19日時点のものです。状況によって、変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎098－917－5672（土日・祝日除く 9時～17時）※9/9～11/25の土曜は開設（この番号では予約できません）

令和5年秋開始接種について（※1人1回となります）

【対　象】初回接種を完了し、前回接種日から一定期間を経過した、生後6か月以上の人

【使用ワクチン】オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

【実施期間】9月20日～令和6年3月末を予定

【接種券】前回接種日から一定期間を経過した人へ、順次接種券を発送しています。※お手元に接種券が複数ある場合は、最新の接種券を使用し、「R5秋」以外のものは破棄してください。

集団接種を実施しています【12歳以上対象】

【接種会場】※なるべく公共交通機関を利用ください。

会場名	実施期間（予定）	受付時間	駐車場
那覇市職員厚生会ホール	9月20日～11月30日	【午前】10時～12時30分 【午後】14時～16時30分	上下水道局駐車場のみ（1時間無料）
ともかぜ振興会館	9月22日～11月27日		あり（無料）
なは市民協働プラザ	9月22日～10月31日		あり（無料）

●インターネット予約
市ホームページ（右記QRコード）から予約サイトへアクセスください。

●電話予約（9時～17時※祝日除く）
☎098-993-1292（予約専用番号）

新型コロナワクチン接種の予約について

【スケジュール（10月分）】※オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（ファイザー）を使用

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
厚生会ホール	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ともかぜ会館		○				○	○	○						○	○	○				○	○		○				○	○	○	○	
協働プラザ	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

医療機関で個別接種を実施しています

医療機関での接種（初回接種を含む）は、ホームページまたはコールセンター（☎098-917-5672）へお問合せください。

個別医療機関

締め切り間近 手続きはお済みですか？
那覇市電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します

給付額 1世帯3万円

受給できるのは1世帯1回のみ。ABCの重複受給はできません。

支給要件

A 令和4年度「那覇市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」（5万円）を受給した世帯で、令和5年5月1日時点で那覇市に住民登録がある世帯
→ すでに支給済みです。まだ受給されていない場合は、コールセンターまでお問合せください。

B 令和5年度住民税非課税の世帯で、令和5年5月1日時点で那覇市に住民登録がある世帯
→ 世帯全員が令和5年1月1日から那覇市に住んでいる場合 → 確認書を送付済みです。記入のうえ必要書類を添付し返送ください。
→ 世帯の中に令和5年1月2日以降に転入者がいる場合 → 申請書の提出が必要です。

C 令和5年1月～10月の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯
→ 申請書の提出が必要です。

申請期限：令和5年10月31日（必着）

本庁舎2階特設窓口では申請手続きのサポートをしています。（平日9時～16時30分）

【重点支援給付金に関するアンケートご協力のお願い】
事業の参考にさせていただきますので、右のQRコードから回答をお願いします。

問 専用コールセンター　☎ 0120-031-350（平日9時～17時）

NAHA TOPICS

市内で行われたイベント・行事など、まちの話題を紹介します！

8/28 MON チリツィ・マルワラ国連大学学長特別講話

パレット市民劇場にて、国際連合大学チリツィ・マルワラ学長による特別講演会を開催しました。持続可能な社会を築く中で、医療・環境・平和など様々な分野におけるAI（人工知能）の可能性についてお話いただきました。その中でマルワラ学長は「国家間の貿易が活発であればあるほど、紛争に発展する可能性は低くなる」と述べられ、国の発展が平和に繋がることを改めて気づかされました。一方で、AIを利用する上での課題へも触れ、利用者のモラルや人材教育の必要性を示唆しました。

日々進化する社会の中で、今後世界がどのように変化していくのか、未来への可能性が垣間見えた貴重な講演となりました。

9/9 SAT 9月9日は救急の日 ～那覇市救急・防災フェア～

救急医療や防災活動についての理解を深めることを目的に、市消防局で「那覇市救急・防災フェア」が４年ぶりに開催されました。一日救急隊長を務めた屋宜輝寛（やぎきひろ）さんは、自身が描いたドローン型AEDをテーマに「近い将来、ドローン型AEDが実現し、さらなる安全安心なまちづくりに役立つことを期待しています」と挨拶しました。

会場では救急隊員によるデモンストレーション、心肺蘇生や救急隊員体験をはじめ、各種消防体験やドクターカー展示、協力企業による展示コーナーが設置され、訪れた参加者は体験を通して楽しみながら救急業務の大切さを学びました。

広告

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

仕事内容
決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報のお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

ココがPOINT
男女問わず多くのスタッフが活躍中!!
社員登用も積極的に行っているので、キャリアアップができる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地　ご自宅近くのヤクルトセンター
時間　例／8:30～15:00 ※変動有
資格　普通運転免許　（原付免許）
休日　週2～4日
休日例　月、水、金勤務で、他休みや火～金勤務で土日月休みなど あなたに合わせて、働き方相談可能!!

約2週間の事前研修があります。

待遇　無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、離職金制度有、優秀ヤクルトレディ報奨旅行有、保育手当有、ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備（365日対応）、各種助成金有、保育所あり（保育料：月々5,000円）、※ノルマ・買取は一切なし

報酬　スタッフ平均月収例
・週3日勤務の場合、月85,000円以上
・週4日勤務の場合、月128,000円以上
・週5日勤務の場合、月150,000円以上
※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます！

ヤクルトスタッフアンケート結果（2021年9月度）
・総合満足度……88%　・商品への自信……92%
・今後も仕事を続けたい……83%　・仕事のやりがい……89%
・ワークライフバランス……84%　・仲間との関係性……89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95　担当/幸地・赤嶺　受付/月～金 9:00～17:00
akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

ヤクルトさんの魅力を発見！特設ページはコチラから

「健康をお届けする」あなたを応援します。
人も地球も健康に Yakult
沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募　集

【宿泊教室】仲間と自然体験 in みんみん

身近な自然を楽しく学びながら、仲間との交流を深めよう！ 日 11月11日(土)13時30分～12日(日)12 時
場森の家みんみん(末吉公園内) ※現地集合・解散 対市在住・在学の小学４～６年生 定先着 15 人 費2,600円 申 10月10日(火)～30日(月)電話または窓口(平日９時～ 17 時)
問石嶺公民館 ☎ 917-3447

【追加募集】男性のための筋力アップ教室

筋力低下の予防、体力維持のためのマシン運動など、筋力アップを目指します。日 10月 11日・18日・25日、11月1日【全4回】(各水曜・10 時 ～ 12 時)
場沖縄セルラースタジアム那覇 対市在住の 65 歳以上の男性で運動制限を受けておらず自身で会場まで来れる人 定先着５人 費無料 申 10月2日(月)10時受付開始(電話申込)
問ちゃーがんじゅう課 ☎ 862-9010

那覇市長賞エントリー受付開始

市内事業者が開発した商品の中から優れた商品へ那覇市長賞を授与し、PR の支援をしています。市内事業者からの応募はもちろん、市民のみなさんからの推薦も受付します! 多くのご応募、お待ちしています!
期 10 月～ 12 月中旬頃募集予定
※詳細は市 HP をご覧ください。
問商工農水課 ☎ 951-3212

湧水めぐり「首里カーまーい」

首里地区に古くから残された湧水をめぐり、人々の生活に欠かすことのできなかった貴重な水と環境の保全について考えます。
コース▶首里城公園から宝口樋川まで(現地解散)
日 10月 21日(土) 9 時 30 分～ 12 時 30 分 場首里城公園内 首里杜館入口（ガジュマル周辺）集合 対市在住・在勤の中学生以上 定 20 人(先着) 費無料 申 10月11日(水)～募集人数に達するまで（電話受付）
問環境保全課 ☎ 951-3229

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物

スポーツフェスティバルinなは「スポーツの日」体育施設無料開放

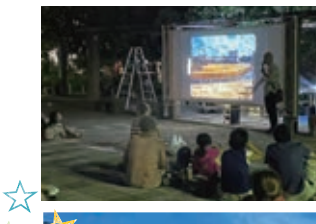
体力測定会や各種体験教室の他、体育施設を無料開放します(※各教室の時間・対象者・定員は内容で異なります)。日 10 月 9日(祝・月) 場市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場 費無料 申【要事前申込】幼児体操教室(10月2日(月)～電話受付のみ)【当日会場申込】体力測定会、市民ウォーキング大会、各種体験教室
問体力測定会、市民ウォーキング大会▶市民スポーツ課 ☎ 917-3504
問各種体験教室▶那覇市体育協会 ☎ 853-6979

よるるんぽ♫

日頃の運動不足や生活習慣病の予防・改善のために歩く習慣を身につけ、健康で明るく楽しい日常を目指しましょう♪ 日 10 月 10 日、17 日、24 日、31 日／各火曜の 18 時 30 分～ 20 時(全 4回) 場若狭海浜公園および周辺地域(初回若狭公民館)
対市在住・在勤・在学の人 定先着 20 人 費 200 円 申10月6日(金)まで
※電話・窓口のいずれか
問若狭公民館 ☎ 917-3446

うみそら上映会in若狭海浜公園

「海と空が映画館」をテーマに野外上映会を開催します。お散歩がてら気軽にお立ち寄りください！日10月20日(金)19 時～ 20 時 場若狭海浜公園(雨天時：若狭公民館ホール) 対どなたでも 費無料 申不要
問若狭公民館 ☎ 917-3446



講　座

各項目の詳細をQRコードより確認できます

タイトル	令和５年度うちなーぐち講座	無料スマホ教室	タブレット講座～日常生活に役立つサイトやアプリ紹介	地域スポーツ教室	韓国語講座～入門編～【全6回】	薬膳の基本（座学）
内容	「うちなーぐち」の普及・継承・発展のため、うちなーぐち講座を開催します。講座終了後には成果発表（12月10日）も行います。	マイナンバーカードの申請方法、マイナポータルの活用方法、地図アプリの利用方法、e-Taxの利用方法など。※内容は開催日によって異なります。	ＳＮＳ、チャットＧＰＴなど新しいツールの紹介、知っていると役に立つ情報など、タブレットを使いながら学びます。	ドッヂビー、ピロポロ、ラダーゲッターなど。室内シューズ・飲み物・汗ふきタオルを持参ください。	初心者向けの韓国語講座です。基礎とするハングル文字の書き方や発音を一緒に学びませんか？	薬膳の知識を学び、身近にある食材を活用して季節や自分の体質、体調に合った食生活を一緒に考えてみませんか？
対象	市在住・在勤・在学（興味のある人どなたでも）	どなたでも	市在住・在勤・在学の18歳以上の人	運動に制限がない人。未就学のお子様は保護者同伴。	初心者向け	興味のある人
日時	10月1日～12月３日の各日曜（全8回）	10月2日～18日／毎週月・水（祝日除く）※時間・場所の詳細は問合せ先へご確認ください。	10月11日（水）10時～12時	10月14日（土）、15日（日）14時～16時	10月14日・21日・28日、11月4日・11日・18日（各土曜）14時～15時30分	10月28日（土）10時30分～12時
場所	那覇文化芸術劇場なはーとほか	中央公民館	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha会議室	泊小学校	なは市民活動支援センター２階研修室2	なは市民活動支援センター３階会議室8
定員	25人	各回8人	12人（先着）	―	15人（抽選）	20人（抽選）
費用	無料	無料※講座内で商品やサービスの営業活動はありません。	無料	1回につき100円／人	市民の会会員▸2,000円 非会員▸3,000円	市民の会会員▸無料 非会員▸500円
申込	受付中（定員に達するまで）	受付中	10月2日（月）～10日（火）9時～17時※金曜・祝日を除く／電話・窓口・ＦＡＸのいずれか	不　要（直接会場にお越しください）	10月3日（火）～10日（火）12時〆 ①受講希望講座名 ②氏名③住所④連絡先を記入し、メール申込	10月3日（火）～12日（木）12時〆 ①受講希望講座名 ②氏名③住所④連絡先を記入し、メール申込
問合せ	那覇市文化協会☎861-1909 文化振興課☎861-7810	ドコモショップモバイルタウン小禄店 ☎0120-784-069（10時～19時） ドコモショップ真嘉比店 ☎0120-674-976（ 9時30分～18時）	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha ☎917-3314 FAX▸098-836-3355	市民スポーツ課 ☎917-3504	S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp 那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195	

タイトル	シニア　スマホ体験講座	むし歯予防講演会	子どもの「やる気」を育てるということ	「体が喜ぶ食生活」～からだは食べたもので作られる～	那覇市障がい者ジョブサポーター養成研修	コミュニケーション力を上げよう
内容	スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験する！インターネットやカメラ撮影など。※スマホは貸出機（iPhone）を使用。	むし歯の予防方法やケアについて歯科医師・歯科衛生士が分かりやすくお話します。	日々進化する社会の中でそれを担う子どもたちの「やる気」を育むための家庭教育について学びます。夫婦での参加大歓迎。	バランスの取れた食事・適正量など、今の自分の食の実態について知り、自身の健康について考えましょう。	障がい福祉の理念や制度、障がいの特性や就労支援を学びます。	コミュニケーション力アップのためのワークショップです。 講師▶永田健作氏（オリジンコーポレーション）
対象	60歳以上の市在住・在学・在勤の人	市在住の妊婦、就学前までの乳幼児をもつ保護者（祖父母も可）	市在住・在勤・在学の子育て中の保護者、本講座に興味のある人	市在住・在勤・在学の18歳以上の人	障がいのある人の就労支援に興味がある人※全日程を受講可能な人	市在住または在勤・在学の高校生～30代までの人
日時	Ⓐコース▸10月19日（木）10時～12時 Ⓑコース▸10月26日（木）10時～12時	10月25日（水）14時～15時（受付13時30分～）	10月28日（土）、29日（日）10時～12時　全２回	10月28日（土）10時～12時	11月11日・18日・25日、12月2日・9日（毎週土曜）※時間は市HPをご覧ください。	11月25日（土）13時～15時
場所	小禄南公民館 視聴覚室	那覇市保健所　3階大会議室	小禄南公民館ホール	石嶺公民館 ホール	小禄支所3階会議室	石嶺公民館
定員	各コース20人 ※各コース講座内容は同じ	―	30人（抽選）	20人（先着）	会場60人、リモート40人	20人（先着）
費用	無料	無料	無料	無料	無料	50円
申込	10月10日（火）まで。 電話・窓口・WEBでの申込。 ※電話・窓口は平日９時～17時受付	10月１日（日）13時からWEB申込開始	10月15日（日）まで。電話・窓口・WEBにて申込※電話・窓口は平日９時～17時	10月4日（水）～定員に達し次第締め切り※電話または窓口（平日9時～17時）	10月27日（金）必着・事務局へ持参、WEB申込、ＦＡＸ、郵送※申込用紙は本庁舎ほか市内公共施設等で配布。	10月16日（月）～定員に達し次第締め切り ※電話（平日9時～17時）・メールで申込
問合せ	小禄南公民館 ☎917-3444	那覇市口腔保健支援センター ☎917-5066	小禄南公民館 ☎917-3444	石嶺公民館 ☎917-3447	那覇市障がい者ジョブサポーター事務局 ☎080-2721-9875 FAX▸833-7785	e-s-kou0015@city.naha.lg.jp 石嶺公民館☎917-3447

情報パック

Information

日 日時　期 期間　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用　申 申込み　問 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能（申込不要）、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は☎ 098　【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

10月は「市長へ手紙を出す月間」

市政へのご要望・ご提案（約400字以内）をお待ちしています。期 10月1日（日）～31日（火）申①郵送▶手紙またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記。表に「市長への手紙」と朱書きし送付。【宛先】〒900-8585 那覇市泉崎 1-1-1「那覇市役所 市民生活安全課宛て」②インターネット▶市HP「インターネット相談窓口」から相談タイトル欄にて、タイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、電話番号を明記して送信。※原則、文書（郵送）で回答します。市政に関係しない内容は受付できません。
問市民生活安全課 ☎ 862-9955

令和5年度就学援助申請がまだの保護者へ

経済的理由で給食費・修学旅行費などの支払いが困難な人へ、費用の一部を援助します。対市在住で、国公立小・中学校へ通う児童生徒の①または②を満たす世帯。①生活保護世帯（修学旅行費のみ対象）、②生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮していると認められる世帯等。申 12月28日（木）まで。生活保護世帯は令和６年３月29日（金）まで。※認定されると申請月から援助があります。詳しくは市HPをご覧ください。
問学務課 ☎ 917-3505

【ひとり親家庭】進学費相談お早めに

ひとり親家庭の自立に向け、生活やお子さんの進学に必要な資金などの貸付を行っています。貸付には要件があり、貸付後は返済が必要です。※貸付の可否は審査後に決定し、受付から口座振込まで約1か月半かかります。
問子育て応援課 ☎ 861-6951

那覇市　生活福祉ミニ相談会

生活の不安や困りごと、福祉制度について知りたいなど、何でもご相談ください。日 10月11日（水）10時～16時 場那覇市第一牧志公設市場3階多目的室（松尾 2-10-1）費無料 申不要
問那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎ 917-5348
※駐車場なし。公共交通機関を利用ください。

那覇市物品購入等入札参加資格審査申請の受付

令和6･7年度における物品購入（一部にリース、印刷物などを含む）に係る入札参加資格審査申請書の配布・受付を行います。【申請書】10月16日（月）～11月30日（木）市HPからダウンロード 申 11月1日（水）～30日（木）※郵送のみ（11月30日消印有効）【宛先】〒900-8585 沖縄県那覇市泉崎 1-1-1 那覇市総務部法制契約課物品契約グループ宛
問法制契約課 ☎ 098-951-3253

経営基盤強化セミナー（全12回）

経営者向けセミナーを開催します。今月は、①ゼロから１時間でわかるChatGPT、②実演ChatGPTを使ったコンテンツ制作に関するセミナー、を開催。日 10月13日（金）/① 14時開始、② 15時15分開始 場なは産業支援センター５階研修室（銘苅2-3-1）費無料※ 11月以降の日程は市HPをご覧ください。申 問ブルームーンパートナーズ㈱☎ 927-7207

「一日合同行政相談所」開設

10月16日～22日の行政相談週間にあわせ行政に対する意見･要望や弁護士による無料法律相談（秘密厳守）を行います。※法律相談は要予約（先着順）日 10月27日（金）10時～16時 場サンエー那覇メインプレイス（3・4階中央エントランス）申 10月23日（月）～26日（木）
問きくみみ沖縄 ☎ 867-1100

ハブ咬症防止運動

気温が涼しくなる季節から11月にかけてはハブの数が増加し、活動も活発になります。この時期は、農作業で田畑や山野への出入りが多いことから、咬症被害も多く発生しています。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行の際は注意しましょう。問ハブが目の前にいるとき▶警察☎ 110番
問ハブを目撃したとき▶環境衛生課 ☎ 951-1530

夜間中学に関するご協力願い

夜間中学のニーズ調査のため、お話を聞かせていただけませんか。ご協力お願いします。期 12月28日（木）まで 対市在住で、夜間中学で学んでみたい人や興味がある人 ※学校教育課担当まで直接連絡お願いします。
問学校教育課 ☎ 917-3506

那覇市民意識調査にご協力ください

市民のみなさまの暮らしをより豊かなものにするため、日常生活に関する意識や市政に対する評価等のアンケート調査を10月に実施します。「調査票」が届いた際には、回答へのご協力をお願いします。
対 18歳以上の市民5,000人（無作為抽出）問企画調整課 ☎ 862-9937

「2023年漁業センサス」へのご協力願い

漁業の生産・就業構造を明らかにし、水産行政の推進に必要な基礎資料の整備にむけた調査を実施します。10月上旬～11月下旬に対象となる世帯等へ県知事の任命を受けた統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。【注意】調査員は、「調査員証」を身に着けています。本調査を装った不審な訪問者や、不審な電話･電子メールなどにご注意ください。
問企画調整課☎ 951-3223

パーソントリップ調査を実施します

人の移動の実態をとらえ、今後のまちづくりに活かすためのアンケート調査です。ランダムに抽出された約10万世帯へ郵送します。回答へのご協力をお願いします。調査時期▶ 10月～11月 問沖縄県都市計画・モノレール課 ☎ 866-2408

【10月】乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診で実施しています。対象の月齢のお子さんには通知を送付しています。健診は予約制です。場ともかぜ振興会館（金城 3-5-3）※乳児前期健診は、契約医療機関で実施しています。詳細は市HPをご覧ください。
問地域保健課 ☎ 853-7962

毎年10月はがん検診強化月間

がん検診の費用を助成します。まだ受けていない人はこの機会に受診しましょう。期令和6年3月31日まで 対①国保･後期高齢者･生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助（人間ドック含む）がない人※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。

検診名（対象年齢）	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん（40歳以上）	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん（40歳以上）	便潜血（2日）	無料	無料
肺がん（40歳以上）	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん（20歳以上の偶数年齢）	頸部	1,000円	800円
乳がん（40歳以上の偶数年齢）	マンモグラフィ	900円	700円

【対象年齢:令和６年３月31日時点】
問健康増進課 ☎853 - 7961

高齢者インフルエンザ予防接種（10月開始）

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。９月末に対象者へ通知を送付済みです。接種の際は実施医療機関に通知を必ず持参してください。期 10月1日（日）～令和６年１月31日（水）対① 65歳以上、② 60歳以上65歳未満で内部疾患による身体障害者手帳１級を所持 費 1,000円
問健康増進課 ☎853- 7961

中小企業組合制度について

沖縄県は99%以上が中小企業です。個々では対応困難な課題に対し、組合員同士の協力による解決を図ります。また、低利で融資を受けられることもあります。問沖縄県中小企業団体中央会 ☎ 860-2525

高齢者肺炎球菌予防接種

対象年齢が決まっています。この機会を逃すと接種費用の助成を受けることができません。※接種の際は必ず「お知らせ」を持参ください。期令和6年3月31日まで 対下記①または②に該当する人①令和6年4月1日時点で、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人、② 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳１級を所持
※過去に市の助成を受けた、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。
費 4,000円
問健康増進課 ☎ 853-7961

10月1日は「浄化槽の日」

実施しよう！ 維持管理のための浄化槽法の３大義務

①**保守点検**（法第10条）▶ 年3回以上
処理機能を維持させよう!
②**清掃**（法第10条）▶ 年1回以上
スカムや汚泥などを引き出し、処理機能を回復させる効果があるよ!
③**法定検査**（法第11条）▶ 年1回
浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう!

問環境保全課 ☎ 951-3229

世界遺産解説会

管理指導員やボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園と玉陵について学びます。
日 10月15日（日）場識名園▶ 9時～10時、玉陵▶11時～ 12時 ※券売所前に５分前までに集合 費無料
問文化財課 ☎ 917-3501

【学校隣接校選択制】申請と受付

各指定校の隣接校への入学希望者が定員枠の範囲内で入学できる制度で、10月上旬に対象者へ希望申請票を送付します。対令和６年４月に市立小・中学校へ入学予定の新１年生 申 10月31日（火）までに学務課へ直接提出、郵送（当日消印有効）またはWEB申請 問 学務課 ☎ 917-3505

省エネ家電買換え促進事業補助金の受付開始

省エネ家電買換え促進事業補助金の申請受付が始まります。先着順ではありませんので、申請忘れのないようにご注意ください（1世帯につき1台限り）。受付期間▶10月2日（月）～10月31日（火）9時～12時、13時～16時（平日）／窓口（本庁7階701会議室A･B）、郵送、WEB申請のいずれか。対象世帯▶ 65歳以上の市民500世帯（抽選）対象家電▶省エネ性能100%以上のエアコンまたは冷蔵庫 補助金額▶購入および設置費用の2分の1（上限３万円）申請書配布場所本庁、三支所、公立公民館、各包括支援センター、各老人福祉センター・老人憩いの家 ※申請書類など、詳しくは市HPをご確認ください。問環境政策課☎ 951-3392

那覇文化芸術劇場なはーと Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間 9時～22時（受付19時まで）
休館日 第1・第3月曜日（祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館）、年末年始（12/29～1/3）

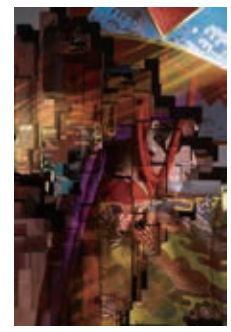
情報は10月1日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
10月1日(日)14時開演	演劇	東京芸術劇場Presents 木ノ下歌舞伎『勧進帳』	大劇場（特設客席）	一般 3,000円 24歳以下 2,000円 18歳以下 1,000円 ※全席自由 / 当日500円増 / 障がい者割引20% / 未就学児入場不可
10月21日(土)～11月19日(日) 11時～19時	展示	BANKIYO展「some sign」	小スタジオ 共用ロビー 展示室	無料
10月21日(土)19時開演、22日(日)14時開演	演劇	出会いシリーズ① 和田ながら×新垣七奈『声』	大スタジオ	一般 2,500円 24歳以下 1,500円 ※全席自由 / 当日500円増 / 障がい者割引20% / 未就学児入場不可

※上記以外の催事については、なはーとホームページ（上記QRコード）で更新中。

ピックアップイベント

BANKIYO展「some sign」



様々な表現手法で沖縄の人々や土地に根付く想いや記憶をテーマに、アート作品を制作する現代藝術家BANKIYOの展覧会を開催します。沖縄の歴史や民俗を背景に制作された３つのインスタレーション作品（空間芸術作品）を通して、祖先や今生かされているわたしたちの想いを重ねるとともに、今をどのように生き、未来に繋げるのか共有する空間を創出します。

日 10月21日(土)～11月19日(日) 11時～19時
場 小スタジオ、1階共用ロビー、展示室　費 無料

【関連イベント】ギャラリーツアー /アーティストによる作品解説を行います。ぜひご参加ください。
日 10月27日(金) 19時～20時　定 15人（要申込）　費 無料
申 なはーとインフォメーションカウンターまたは電話、なはーとホームページにて受付。

予告イベント

なはーとJAZZ MONTH「那覇ジャズまーい」「コンサート」

11月は、那覇の文化・ジャズをとことん楽しむプログラムを２本立てで開催します！国際通り周辺には徒歩圏内にたくさんのジャズスポットがあり、毎晩のように生演奏を聴くことができます。「那覇ジャズまーい」では、ジャズバーに行ったことがない人へ楽しみ方をご案内します。那覇を中心に活躍するミュージシャンが出演する「なはーとJAZZ MONTHコンサート」も２日連続で開催しますので、ぜひお越しください。

【那覇ジャズまーい】
日 11月5日(日)、12日(日)、18日(土)／14時開始
場 市内ジャズスポット、各日2店舗
費 各店舗で1ドリンク注文制（18歳以上のみ）
※申込方法・詳細はなはーとホームページをご覧ください。

【なはーとJAZZ MONTHコンサート】
日 11月24日(金)19時開演、11月25日(土)15時開演
費 2公演セット券 4,000円、一般 2,500円、24歳以下 1,000円、障がい者割引 2,000円
※当日は各500円増
※託児サポート、鑑賞サポートあり。詳細はなはーとホームページをご覧ください。

博物館へ行ってみよう！

壺屋焼物博物館

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示の解説をします。10月は「特別展さきがけ講座『土器入門』」と題し、沖縄の土器についてやさしく解説いたします。

日 10月15日(日)午前10時（1時間程度）　場 常設展示室
費 常設展観覧料(大学生以下無料)　申 不要

火焔型花器（徳尾 聡 作）

那覇市立壺屋焼物博物館開館25周年記念 特別展「シマの土器～ハジマリとコレカラ～」

土器は人類が初めて化学反応を応用した発明品といわれ、人類の生活を大きく変えました。焼物のはじまりである土器は、琉球の島々でどのような歴史をたどったのか。そして、土器は現代にどう息づいているのか。過去から現在にいたる視点で土器について考える展示会を行います。

日 11月3日(祝・金)～12月27日(水)　場 3階企画展示室　費 無料

壺屋焼物博物館（那覇市壺屋１丁目９番32号）
開館時間▶10時～18時（入館は17時30分まで）　休館日▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円（大学生以下無料）　☎862-3761　FAX 862-3762

那覇市歴史博物館

第53回那覇大綱挽関連展示「那覇四町綱之図」

琉球王国時代から行われていた那覇の大綱挽、その様子を描いたのが「那覇四町綱之図」です。琉球王国時代の那覇は、東・西・若狭町・泉崎の4つの村で構成され、これらを那覇四町と呼んでいました。綱引きの時は、東村・西村を主催とし、若狭町村は東村へ、泉崎村は西村へ加勢し綱を引きました。中央に置かれた綱の周りには、旗頭を掲げた大勢の綱引き行列の人々が描かれています。他にも、旗頭の周りで太鼓を叩く人やはやしたてる人、それを眺める見物人など様々な動きをしている人々を見ることができ、色とりどりの旗頭が立ち並ぶ、王国時代のにぎやかな那覇の祭りの様子が伝わってきます。

▲作者不詳「那覇四町綱之図」（19～20世紀）

期 10月30日(月)まで

那覇市歴史博物館（パレットくもじ４階）
開館時間▶10時～19時　休館日▶木曜　観覧料▶一般350円（大学生以下無料）
☎869-5266　FAX 869-5267

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！「なぽんちゃん」です。

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋ですね。芸術の秋、スポーツの秋、文化の秋の始まりです。今回はそれにちなみ、心温まる絵本と、トレーニングの本を紹介します。

『くすのきだんちのコンサート』

武鹿 悦子 / 作　末崎 茂樹 / 絵　ひかりのくに株式会社 / 発行

ある嵐の夜、くすのきだんちに意外なおきゃくがやってきました。大きなくすのきに住む優しい住人たちの心温まる人気のシリーズです。お子さんといっしょに読んでみませんか？

『魔女トレ』　足元にある、動きの「素」

西園　美彌 / 著　株式会社日貿出版社 / 発行

バレエの当たり前から生まれた、一番基本の身体メソッド。魔女トレはなぜすぐに体に変化を起こさせるのか？美しい動きとは理にかなった機能的な動き。「足指」があなたの可能性を目覚めさせます。

（担当：首里図書館）

問 中央図書館　☎917-3449

ベジ家と学ぶ健幸（けんこう）ライフ

「栄養×運動」

市民の健康を応援する「ベジ家」

はい菜！ 10月９日は「スポーツの日」
健幸ライフには“運動”もとても大切なテーマ。
かの偉人や天才達もよく歩いていたみたいだよ。

ベジ家クイズ

Q. 運動すると効果があるのはどれ？
Ⓐ うつ症状が改善する
Ⓑ 骨を丈夫にする
Ⓒ 認知機能の改善
Ⓓ 糖尿病の予防・改善

A. 答えは…全て正解！実は、運動すると放出されるホルモンには認知機能の向上や骨そしょう症の予防などの働きがあるんです。今よりも体を動かせばOKです。生活にプラスαはじめるベジ！

「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月２店舗ずつ紹介していきます ★

カフェ木箱
場 首里儀保町1-8宮城アパート1階A
☎ 070-1945-8908
営 11時30分～15時
休 月・土・日・祝

ヘルシーパスタ料理専門店　下地パスタ研究所
場 首里儀保町1-31 兼城アパート105
☎ 917-4432
営 11時～15時/17時～22時
休 不定休

キリトリ

食の健康づくり応援団　またはなはベジ協力店で使える
店舗共通 クーポン 10月号
クーポンが使用できる店舗一覧はこちらから
有効期限：令和5年10月末日

問 健康増進課　☎853-7961

パレット市民劇場 ☎869-4880（パレットくもじ９Ｆ）

【開館時間】9 時～ 22 時（催し物がない日は 17 時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

開催予定の催し物

掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場（098-869-4880）にてご確認ください。

日時	タイトル	開演	入場料
10月8日(日)	子どものためのバレエコンサートvol.13 白鳥の湖 ～ヤンバルクイナがまぎれこんで、あぎじゃびよぉ?!～	①13:00 ②16:00	¥2,500 当日¥500増 2歳まで膝上鑑賞可
10月9日(月)	小禄中学校定期演奏会	16:00	¥300
10月11日(水)	第26回 虹の音の会 ギターフェスタ	18:30	無料
10月13日(金)	第47回 那覇市社会福祉大会	13:30	無料
10月14日(土)	山田はじめフルート 50周年記念コンサート	15:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 当日各¥500増 小学生以下無料
10月15日(日)	山里亮太の140	13:00	¥4,000 当日¥500増 未就学児入場不可
	ななまがり&すゑひろがりずの 地獄変全国ツアー「地獄巡り」 ～沖縄の巻～	17:30	¥3,800 当日¥500増 未就学児入場不可
10月21日(土)	日本歌唱芸術協会 本部：沖縄 研修演奏会	11:00	会員 ¥500 非会員 ¥1,000 大学院生以下 ¥500
		19:00	会員 ¥1,000 非会員 ¥1,999 大学院生以下 ¥1,000
10月28日(土)	第3回 仲本博貴バリトンリサイタル ドイツ歌曲珠玉の作品 Sehnsucht〈憧憬〉～シューベルト名曲選～	17:00	一般 ¥2,800 学生 ¥1,500 当日各¥500増 未就学児入場不可
10月29日(日)	米蔵一正&木幡直希 ジョイント歌謡・舞踊ショー	16:30	¥2,500 当日¥500増

那覇市民ギャラリー ☎867-7663（パレットくもじ6F）

【開館時間】10 時～ 19 時（日曜日は 17 時または 18 時まで）
【休館日】月曜日・年末年始

那覇市民ギャラリー 2023年 10月催物案内

日時	タイトル	場所	内容（入場無料）
10月3日(火) ～10月8日(日)	賢老(ケンローズ)'s写真展（國吉和男）	第1展示室	写真
	第6回久米梁氏美術展（久米梁氏呉江会）	第3展示室	絵画　書　写真 工芸　彫刻
10月10日(火) ～10月15日(日)	アトリエ遊絵画教室習作展（金城明一）	第1展示室	絵画
	コザという町の文化（高良憲義）	第3展示室	絵画
10月17日(火) ～10月22日(日)	第3回あじ彩の会絵画展（あじ彩の会）	第1展示室	絵画
	具志弘樹作品展（具志弘樹）	第2展示室	絵画
	第56回沖縄旺玄会展（沖縄旺玄会）	第3展示室	絵画
10月24日(火) ～10月29日(日)	第32回全琉秀作写真選抜展（沖縄県写真協会）	全室	写真
10月31日(火) ～11月5日(日)	新生美術展　秋展（新生美術協会）	第1展示室	絵画
	琉球孤は島人を乗せてどこへ行く（依田俊哉）	第3展示室	写真

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせ下さい。
那覇市民ギャラリー HP https://naha-palette.jp/gallery/ E-mail info-gallery@palette-naha.jp

森の家みんみん ☎882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町 4-79-8
【利用時間】9 時～18 時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
10 月7日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	空と森から、末吉公園の季節を楽しむイベントです。	15	一人400円 (保険料含む)
10 月14日(土) 10時～12時	安謝川 クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
10月21日(土) 10時～12時	自然を感じる ネイチャーゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15	一人400円 (保険料含む)
10月29日(日) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人400円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんみん　※費用は保険料を含みます。

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810

【開館時間】9 時～18 時（火～日：9 時～22 時）
【休館日】第 2・第 4 月曜日

日時	イベント内容	入場料
木曜芸能公演		
10月5日(木) 19時	<琉球古典舞踊・空手> 『ふくらしや～歌、踊り、空手、守禮の心が継がれる技芸を魅る～』 出演：【舞踊】喜屋武愛香、佐渡山也子、西村綾織 【歌三線】照喜名朝國、竹田祐規【空手】嶽元眞志 【古武道】竹波優里遼	一般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小中学生 ¥750 シニア ¥750 ※市在住で65 歳以上の人（要身分証）
10月12日(木) 19時	<琉球古典芸能> 『秋の二人会』 出演：上原崇弘、仲嶺良盛	
10月19日(木) 19時	<琉球芸能（琉球箏曲）> 『秋夜の調べ～琉球箏の音色～』 出演：【箏】糸数成美、太田いずみ、首里友香、友寄朱里、中村優希 【胡弓】大濱麻未【笛】大城希里【舞踊】髙里風花	
10月26日(木) 19時	<沖縄音楽> 『琉音（りゅうおん）～木曜日の唄会』 出演：大城建大郎、松田東、與那嶺眞裕、儀間由莉奈	
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物		
10月21日(土) 22日(日)	演芸集団FEC旗揚げ30周年記念公演	有料
10月28日(土)	オリジンお笑いライブ『喜笑転決』	
10月29日(日)	グレースプロジェクト沖縄大会 ~PROJECT　DRAGON~	

なは市民活動支援センター ☎861-5024 FAX 861-5029

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ２階・３階
【利用時間】9時～21時（水、土、日曜日は17時まで）【休館日】慰霊の日・年末年始

日時	タイトル	講師	申込期限
10月3日(火)	「子どもの居場所　ボランティア講座 ~子ども食堂や学習支援のボランティアをしてみませんか~」	社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 こどもと地域をつなぐ サポートセンター糸 浦崎 直己氏、山城 瑞穂氏	10月2日(月) まで

※ほかにも、ゲスト講師に、現在子どもの居場所で活躍しているボランティアさんも登壇します。ご期待ください。

内容 子どもと接するボランティアをするときに必要な知識や考え方を学べる楽しい講座です。
時 18時30分～20時30分※受付開始18時～　場 なは市民活動支援センター2階　会議室1
対 学習支援や子ども食堂などでのボランティアに興味のある方
定 20人程度
申 電話または入力フォーム（右記QR）　費 無料

なは女性センター ☎951-3203 FAX 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ１階 A コア【利用時間】9 時～17 時
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始（12 月 29 日～１月３日）

日時	タイトル	講師	定員	講座申込みQRコード
10月7日(土) 14時～16時 場所：IT創造館2階（なは市民協働プラザ隣）	フェムテックと「女性の健康」 ～生理・妊娠・更年期～ ＊8月5日に開催予定でしたが台風6号の影響により延期しました。	新垣 綾子 氏 （沖縄タイムス社DX戦略局デジタル編集部副部長） 佐渡山 倫子 氏 （沖縄タイムス社営業局営業部主任）	先着 36人	
11月9日(木) 19時 ～20時30分 場所：なは市民活動支援センター会議室（なは市民協働プラザ2階）	「男性更年期」を考える	米納 浩幸 氏 （ヒルズガーデンクリニック院長）	先着 36人	

・有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）

なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ B コア地下１階
【利用時間】　平日 9 時～18 時

なはし創業・就職サポートセンター＆よろず支援拠点合同出張相談会（相談料無料）

場 那覇市役所本庁舎1階市民会議室　日 10月23日(月)9:00～17:00
内 創業・就職・経営（よろず支援）に関するご相談に対応します。
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約（☎851-8460）が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー（受講料無料）※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階研修室で実施。内容詳細はHP参照。

あなたの起業を成功へと導く8つの質問
日 令和5年10月13日(金)　10:00～12:00　講師 なお行政書士事務所　代表 糸数 直 氏

就職支援セミナー（受講料無料）※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

時 14時～15時　場 当センター　定 各6人　費 受講料無料　申 要事前予約（電話）

日程	タイトル	日程	タイトル
10月3日(火)	就職活動のキホン	10月17日(火)	お仕事紹介～事務～
10月5日(木)	求人の探し方	10月19日(木)	面接のキホン
10月12日(木)	応募書類の書き方	10月24日(火)	就活の身だしなみ&メイク

・有料駐車場あり（当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算）
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

うちの宝 なはの宝

松川 英茉莉（えまり） ちゃん
令和4年10月〈松川在住〉

玉城 穂貴（ほたか） ちゃん
令和4年11月〈小禄在住〉

眞喜志 空音（くおん） ちゃん
令和4年11月〈上間在住〉

津嘉山 朝哉（ともや） ちゃん
令和4年11月〈三原在住〉

桃原 詩（うた） ちゃん
令和4年11月〈安謝在住〉

照屋 結富（けいと） ちゃん
令和4年11月〈首里石嶺町在住〉

平良 有紘（ゆいと） ちゃん
令和4年10月〈赤嶺在住〉

佐和田 桜幸音（さきね） ちゃん
令和4年11月〈辻在住〉

園田 亜実（あみ） ちゃん
令和4年9月〈古島在住〉

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

すくすく元気に！なはDE子育て
小児予防接種と乳児健診（前期）がデジタル化！

10月１日より、親子健康手帳アプリ「なはDE子育て」by母子モから、小児予防接種のデジタル予診票と乳児健診（前期）のデジタル受診票が利用できるようになりました。利用方法は、９月末に対象者（3歳以下）へ送付した通知または市ホームページをご覧ください。

デジタル化でできること

- アプリへ入力することで紙の予診票や受診票への記入が不要に
- 予防接種の履歴がアプリでいつでも確認できます

予防接種HP　乳児健診HP

問 予防接種に関すること
健康増進課 ☎853-7961

乳児健診に関すること
地域保健課 ☎853-7962

行政DX推進編
那覇市の今をCheck it out!

※DX（デジタル・トランスフォーメーション）＝デジタル技術を活用することで、人々の生活をより良いものへと変革すること

デジタル技術の目覚ましい発展は、市民生活や社会活動に大きな変化をもたらし、いまや日常生活に欠かせない社会インフラとなっています。市では令和5年3月にDX推進計画を策定し「誰もがデジタル技術の恩恵を受けられる、便利で豊かな那覇」の実現のため、デジタル技術を活用した取り組みを、積極的に進めています。

◆「行かない・待たない・書かない」市役所へ向けて

市では、庁舎に足を運ばず・窓口で長時間並ばず・書類に氏名や住所を何度も書くことなく、必要な手続きを完了できるように環境整備を進めています。具体的には、交付申請や届け出等の手続きをインターネットで可能にするオンライン化を目指します。また、公共施設や相談窓口の予約がスマートフォンから可能になり、データ連携によって手続き自体の簡易化を図る、そうした市役所を目指しています。

◆DXの先に見据える未来

社会全体のデジタル化が進んだ先に見据える未来は「より人中心の社会」です。進展するデジタル技術を有効に活用しながら、きめ細やかな市民サービスを提供していくことで、人の温かみ、優しさを感じられる市役所としてみなさまの生活に寄り添っていきます。

講座申込み
市民税のゼロ申告
こども医療費助成（償還払い）申請
などが可能

那覇市オンライン申請システム

◆利便性の向上

これまで、新型コロナワクチン接種券の発行申請や、保育園の入所申込みなどの手続き、また公共施設や相談窓口予約のオンライン化を進めてきました。他にも、公式LINEによる公立小中学校の欠席連絡の導入、ご遺族の手続きをワンストップで受け付ける「おくやみコーナー」の新設、耳の不自由な方のためのビデオ通話による遠隔手話サービスなどにより、利便性を高めています。

生成AIで作成した画像です。

問 企画調整課 DX推進室　☎ 862-9937

広告

遺産相続

無料相談 ご相談は無料（予約制）※初回のみ無料
ご予約は通話無料（携帯電話も可）
フリーコール 無料通話 0800-777-3039（ソウゾク）

遺産整理　遺言書作成　不動産相続
生前贈与　相続税対策　相続人探し
口座解約　軍用地相続　外国人相続

所長・行政書士 西山 貴子

沖縄の専門家が連携してサポート！ 初回の無料相談から親身に対応いたします。

沖縄相続遺言相談センター
Okinawa Inheritance & Testament Consultation Center

那覇市真嘉比2丁目37番7号2階

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　（株）ウィット ☎072-668-3275