

那覇文化芸術劇場なはーと

Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館、年末年始(12/29～1/3)



情報は11月1日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
開催中～11月19日(日)まで11時～19時	展示	BANKIYO展[some sign]	小スタジオ 共用ロビー 展示室	無料
11月3日(金・祝)3公演 開演:10時、13時、16時 11月4日(土)4公演 開演:10時、13時、15時20分、17時30分	トーク イベント	なはーとカンファレンス2023 「アーティストの条件 ～アートワーカーの制作環境を 考える～」	小劇場	無料(先着200人) ※予約不要 ※各トークのテーマ、ゲストは なはーとホームページで公開中
11月24日(金)開演19時 11月25日(土)開演15時	音楽	なはーと ジャズマンスコンサート	小劇場	一般 2,500円 24歳以下 1,000円 2DAYSセット券 4,000円 障がい者割引 2,000円 ※全席自由/当日500円増/未就学児入場 不可/ヒアリンググループ対応 ※25日は託児サービスあり(要予約・有料)

那覇ジャズまーい～はじめてのジャズスポットめぐり～は満席御礼のため受付終了しました。
※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記QRコード)で更新中。

予告イベント

うちなーぐち講座・成果発表
語らびら 昔々の物語「モーイ親方」

身近な文化「うちなーぐち」に触れてみませんか? 「うちなーぐち」の普及・継承・発展を図ることを目的に、10月より開催してきた講座の成果発表として、受講生がトُنチのきいた「モーイ親方」のお話をうちなーぐちで披露します。



日 12月10日(日)14時開演 場 小劇場 費 無料 申 不要 問 那覇市文化協会 ☎861-1909

壺屋焼物博物館

博物館へ行ってみよう!

那覇市歴史博物館

11月3日文化の日は識名園・玉陵・那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館を無料で見学できます。

那覇市立壺屋焼物博物館開館25周年記念
特別展 シマの土器～ハジマリとコレカラ～

日 11月3日(金)～12月27日(水) 場 3階企画展示室 費 無料

関連 11月11日(土)土器づくり体験、12月10日(日)文化講座、12月17日(日)シンポジウムを開催します。※詳細は壺屋焼物博物館ホームページをご覧ください。

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

「オキナワ現代陶芸入門」と題し、伝統を引き継ぐ壺屋焼陶工から話題の北窯、さらに新鋭の作家まで、沖縄で焼物をつくる意味を考えながら沖縄現代陶芸について解説します。

日 11月19日(日)午前10時(1時間程度) 場 常設展示室 費 常設展観覧料 申 不要

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▶10時～18時(入館は17時30分まで) 休館日▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 FAX 862-3762



那覇市歴史博物館 企画展
「地方に移り住んだ士～「新発見」の自姓楚南家文書を読み解く～」

楚南家は座波親雲上(サムレー)は好を系祖とする首里出身の士(サムレー)です。初代の了好は幼いころから王府の高官に仕え、成人後は尚寧王から首里桃原村に家屋敷を賜りました。五世了久のときには、美里間切楚南地頭職を与えられ、それ以降は「楚南」を名乗るようになりました。

しかし、十世了初以降は首里王府の役職に就けず、やがて佐敷間切に移り住んで生計を立てるようになります。移住先では積極的に開墾地を獲得するなど、安定した収入の確保に努めました。

今回の企画展では、初公開の楚南家文書や伝世品をとおして、地方に移り住んだ士の実態を紹介します。



展示期間 11月3日(金)～12月26日(火)
那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間▶10時～19時 休館日▶木曜 観覧料▶一般350円(大学生以下無料)
☎869-5266 FAX 869-5267

那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。
毎年11月3日は「文化の日」。祝日ですが、那覇市立図書館とまーいまいNaha図書室は開館しています。過ごしやすい秋は色々なことに打ち込む絶好の季節です。「食欲の秋」や「スポーツの秋」もいいですが、「読書の秋」はいかがですか?

『働く女子の運命』
演口 桂一郎 / 著 文藝春秋 / 発行
2023年のジェンダーギャップ指数によると、日本は146カ国中125位です。著者は、世界標準ではない日本の特殊な労働社会が職場での男女不平等をうんでいると指摘します。タイトルが「働く女子の運命」ですが、女性だけではなく男性も含め日本で働く全ての方にお勧めします。

『おきにいのしろいドレスをきて
レストランにいきました』
渡辺 朋 / 作 高島 那生 / 絵 童心社 / 発行
お気に入りの白いドレスにケチャップがついてしまった。ががががーん!女の子のショックは、ママにパパに赤ちゃんに、パンにもビンにも伝わって、町中みんなが大騒ぎになり…。ダイナミックな擬音とイラストに思わず笑ってしまう一冊です。大人も子どもと一緒に、せーの!「ががががーん!」

問 若狭図書館 ☎917-3453

ベジ家と学ぶ健康ライフ

～11月は「いい歯の日」について～

はい菜! 11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」なんだよ。いつまでもおいしいごはんを楽しく食べるために口の中の健康について学び、周囲の人にもシェアしてね。

食べる力と介護予防

すぐ分かる! オールフレイルチェック

「オールフレイル」知っていますか?
舌を含めた口の周囲の筋肉や機能が衰えること。要介護につながる危険性が大きく、社会問題とされています。
・些細な変化に気づくことがオールフレイルを防ぐ1歩です
→右側の項目でチェックしてみよう!

汁物でむせる事がある
堅いものが食べにくくなった
口の渇きが気になる
入れ歯(義歯)を入れている

当てはまる方はかかりつけ医に相談しよう。

予防には「健口体操」!!パ・タ・カ・ラと、ハッキリと大きな声を出そう
☎098-917-5066
那覇市口腔保健支援センター

「食の環境づくり事業」店舗紹介

★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

PICO食堂

場 首里汀良町3-17 新垣ビル2階
☎098-917-2725
営 11時～18時(LO17時)
休 日・月

おうちカフェ・喫茶 青柳

場 首里石嶺町4-15-34
☎090-1949-2039
営 11時～15時(予約制)
休 不定休

食の健康づくり応援団 またはなはベジ協力店で使える

店舗共通 クーポン 11月号

有効期限:令和5年11月末日

クーポンが使用できる店舗一覧はこちら

問 健康増進課 ☎853-7961