



広報

なは

2023年(令和5年)
第875号 毎月1日発行

12月

市民の友

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ!
ちゅら那覇!

家庭ごみ排出量
前年同月比 **Keep**
10月/1世帯あたり
1日0.855kg



那覇のまちを目指して。

これからも笑顔あふれる、

中核市移行
10周年

思いやりと寛容で、
多様な社会を



那覇市長 知念 覚

本市が中核市に移行してから、今年で10年を迎えました。
中核市になり大きく変わったのは、那覇市保健所の設置です。保健所ができたことで、市役所がより市民に身近な存在となり、地域保健行政の充実を図ることが可能となりました。特に、コロナ禍では、保健所が感染対策の中枢として、柔軟かつ臨機応変な対応を、そして時には、大きな決断を下しながら、市民の安全・安心に全力を尽くしてまいりました。
また、福祉サービスや子育て環境の充実、美しい景観形成といった様々な面でも、那覇市らしさを生み出してきたことも、中核市移行の大きな成果であったと思っております。
中核市移行10年という節目の年を迎え、改めて中核市としての誇りと自覚を持つとともに、地域包括ケアシステムの構築による支えあいの仕組みづくりや、ひとの移動にやさしいLRT導入の検討など時代の変化に応じた様々な取り組みを推し進め、今後も沖縄県のフロントランナーとしての役割をしっかりと果たしてまいりたいと考えております。
そして、これからの時代を選ばれ、県都にふさわしい魅力ある自治体であり続けられるよう、思いやりあふれる寛容性と多様性の社会包摂を常に意識しながら、那覇市の未来が光輝くものになるよう目指してまいります。

これから、「未来を拓く、なは☆ひとづくり、まちづくり、ゆめづくり」を胸に、こどもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせるまちづくりの実現に向け、全力で市政運営に励んでまいります。
ゆたさるぐとう うに
げーさびら。いっぺー
にふえーでーびる。

あなたがつけた「なは」募集中!

#なはとぴ

いいね!

いいね!

いいね!

Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android 無料 Free App

「広報なは市民の友」を10言語で 読むことができます。

FOREIGN RESIDENTS PORTAL

那覇市の人口と世帯 ※()内はうち外国人 2023(令和5)年10月末現在	総人口 315,579人(6,573人) 男 152,760人(3,378人) 女 162,819人(3,195人)
	世帯数 159,503世帯(4,610世帯) 住民基本台帳人口の内訳(外国人)

うや 親めゆしぐとうや ちむ 肝に染みり

【沖縄の肝心】

【意味】親の言うことは、心に染めなさい。

沖縄県沖縄語普及協議会 監修

特集

中核市移行10周年

突然ですが、みなさん
那覇市が中核市であることをご存知ですか？
平成25年4月に中核市へ移行し、今年で10年になります。

①

中核市とは、国から指定を受けた人口20万人以上の市のことを指します。
現在は、全国で62市の中核市があります。

③

中核市になったことで何が変わったの？

④

中核市移行後、具体的にどのように市民サービスが向上したのか、それぞれ分野の一部を紹介するとともに、中核市になるまでの歩みを振り返ります。

⑥

県が行っていた事務の一部が市へ移ることにより、よりスピーディーかつ住民に身近なところで行政サービスを行えるようになりました。

⑤

環境分野

細かな対応・指導で、住みよいまちを

飼い犬が迷子になった場合など、市が収容・保護等を行えるようになりました。

その際、ホームページ上で情報を掲載し、飼い主に早く返還できるよう努めています。また、犬や猫に関する相談等に対し、現場確認を行い、適正飼養等の普及啓発を推進することで、人と動物が共生できる環境づくりを図っています。

犬の殺処分数

移行前
平成24年 131件

→

令和2年より3年間、
殺処分ゼロを達成中

福祉分野

手続きがスピーディーに

県と市で分担していた事務を市に一元化することで、市民へより迅速な行政サービスを提供することが可能となりました。

(例えば)
母子父子寡婦福祉資金の申請から貸付までの期間

移行前 約2か月

↓

移行後 約1か月半

2週間短縮

都市計画分野

地域の特性にあった景観づくり

景観施策を実施する上で、きめ細やかな景観行政の運営が図られるようになりました。また、市民や屋外広告業者向けに屋外広告物条例の内容や許可申請事務手続き等について、わかりやすく解説したガイドラインを作成し、市HP上で事例等を例示することで、市民サービスの向上を図っています。

子育て分野

細やかな指導でこどもたちの
発育・安全を確保

認可外保育施設に入所しているこどもたちが、健やかでのびのびと発育できる環境を整えるための支援事業のほか、施設への立入調査を定期的実施できるようになりました。

直接訪問することで実態を把握でき、細部にわたる適正な指導・改善に向けた助言などが行え、保育サービスの向上を図っています。

保育園及び分園等の設置・認可が、市の権限でできるようになり、きめ細やかな対応が可能となりました。

誰もが安心して子育てできる
環境づくりを

認可・認定件数(※認定こども園への移行件数等含む)

平成25年	1件	平成28年	32件	令和元年	6件
平成26年	4件	平成29年	16件	令和2年	6件
平成27年	12件	平成30年	10件	令和4年	5件

広告

沖縄弁護士会所属
代表弁護士 久保 以明
(29685)

「**相続の相談がしたい。**できればいつもの街で」

そんなあなたへ
お得な情報! なんでも話せる **相続無料相談会** はじめました

相続無料相談会【要予約】

10:00~16:00

12月2日(土)・9日(土)・16日(土)

住所

那覇市牧志2丁目16番46号
タカラマンションマキシー1(201号)

主催

弁護士法人琉球法律事務所

予約枠には限りがあります! まずはお電話を。

予約受付時間 平日 9:00~17:30

ご予約: 0120-927-122

琉球法律事務所 無料相談会

「広報なほ市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

那覇市が中核市になるまでの歩み

- 平成18年6月
地方自治法の改正(中核市面積要件の廃止)により、市において、中核市の要件を満たす

- 平成22年4月
市長から県知事に対し、中核市への円滑な移行に係る協力を要請



- 平成22年5月
県及び市において、中核市移行県・市連絡会議の設置

- 平成22年5月～平成23年3月
・市での中核市移行推進本部会議を実施
・県及び市での連絡会議を実施

- 平成23年8月
「中核市移行に向けての講演会」を開催

- 平成23年11月～平成24年3月
・市での中核市移行推進本部会議を実施
・県及び市での連絡会議を実施

- 平成24年4月
県知事へ中核市指定申出の同意について申入れ

- 平成24年7月
県において、市へ中核市指定申出について同意

- 平成24年8月
総務大臣へ中核市指定の申出



- 平成24年10月
中核市の指定の閣議決定、政令公布

- 平成25年2月
中核市「那覇市」誕生記念フォーラム開催



- 平成25年4月
中核市へ移行、那覇市保健所設置



保健・衛生分野

保健所の設置により、市民により近く、きめ細やかで迅速な対応ができるように

医事・薬事に関する審査・許可等

医師等の医療従事者資格届出や、病院・診療所・薬局・ドラッグストア・鍼灸などの施術所を開設する際の審査・許可等、市保健所での手続きが可能となり、市民の利便性が向上しました。



申請件数:137件(令和4年度)

食品衛生に関する許可および指導

飲食店などの食品関係施設の営業許可等を行うほか、食中毒といった衛生上の問題が生じた際の指導などを市が行うことにより、事業者や市民への対応が迅速化されました。



申請件数:1,877件(令和4年度)

生活衛生に関する許可等・指導

旅館・公衆浴場・理容美容所などの営業許可等を市が行うことで、迅速な指導が可能になり、衛生的環境の確保につながっています。



申請件数:193件(令和4年度)

こころの健康の保持増進と早期発見のために

体もこころも共に健康で、地域で自分らしく生活できるよう、健康に関する普及啓発や専門相談、またその支援体制構築のために地域の医療機関や事業所等と連携を図っています。

こころの不調や不眠、気分の落ち込み、ひきこもりやお酒の問題などの相談窓口として、『こころの健康』の相談を行っており、令和4年度は、コロナ禍などの影響により、延べ5,864件の相談がありました。また、令和元年に策定された『自殺対策計画』に基づき、悩んでいる人に寄り添い温かく見守る「命の門番」であるゲートキーパーを養成しています。誰もが安心して暮らすことができるよう、若い世代からのこころの健康づくりについても取り組んでいます。

歯科口腔保健支援センターの設置

生涯口からおいしく食べることができることを目標に、歯をなくさないためのむし歯や歯周病予防、乳児の食べる機能の発達の支援や食べる力を保つための高齢者の口腔機能の維持向上といった口腔に関する様々な悩み・問題についてサポートします。



コロナ禍における組織の横断的な対応

情報を一元管理することで市内の感染状況を的確に把握でき、調査やその後の作業を円滑に行うことができました。また、多いときには1日1,200人以上の新規感染者が出ることもありましたが、他部署から応援職員を派遣する等、全庁体制で新型コロナウイルス感染症対策に取り組むことができました。



那覇市保健所内の新型コロナ現地対策本部

保健所所長メッセージ

保健所は例えるなら陰の立役者だと思います。例えば、感染症を発生させないように、または拡大しないように策を講じるのが保健所の役割の一つです。日常生活の中で実感することは少ないと思いますが、人々が健康に過ごせるよう陰ながら頑張っているとイメージすると分かりやすいかもしれません。

コロナ禍においては、職員や関係機関を始め多くの方々の協力のおかげで、なんとか乗り切ることができました。一方で、様々な課題も見えてきました。今回の経験を踏まえ、平時はもちろん緊急時にも市民の健康を守るよう、今後も組織体制の強化や人材育成に取り組んでいきたいと思っています。

ハッピーな職員によるハッピーな市民サービスを提供できる保健所を目指します!

広告

お持ちの**不動産**を弊社が**直接買取**致します!!



- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

お支払い最短

5日

仲介手数料

不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料!お問合わせはこちら>>>



てるまさリリース
那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

こ
ス
マ
ホ
ラ
は



令和5年

2023年を振り返る

今年も残すところあとわずかになりましたが、皆さんにとってどのような1年だったでしょうか。コロナ禍を経て、市では4年ぶりに制限のない形で多くのイベントが開催されるなど、かつての活気が戻ってきています。
2024年はより良い年になることを願いながら、写真とともに2023年を振り返ります。



- 1月
- 7日 小禄支所・西消防署小禄南出張所の落成式^①
 - 8日 はたちの記念式典
- 2月
- 1日 那覇市立壺屋焼物博物館 開館25周年
 - 16日～3月5日 読売ジャイアンツ那覇キャンプ^②
- 3月
- 19日 第一牧志公設市場リニューアルオープン^③
- 4月
- 2日 波の上ビーチ海開き^④
 - 14日 こいのぼり掲揚式^⑤
 - 15日～16日 島ぜんぶでおーきな祭 第15回沖縄国際映画祭
- 5月
- 1日～ 市民便利帳 全戸配布開始
 - 3日～5日 第49回那覇ハーリー^⑥
 - 16日 漫湖水鳥・湿地センター 開館20周年
 - 20日 那覇市制施行102周年記念式典
- 6月
- 13日 なはねこサポーター登録証交付式^⑦
- 7月
- 1日 なは市民協働大学 開講式
 - 11日 なは市民協働大学院 開講式
 - 21日～25日 サンビセンテ市姉妹都市提携45周年記念事業^⑧
 - 26日～30日 ハワイ姉妹州・姉妹都市サミットなど
- 8月
- 1日～6日 台風6号襲来
 - 10日 ゆいレール開業20周年記念式典・3両編成車両出発式^⑨
 - 22日 対馬丸慰霊祭
 - 25日～9月3日 FIBA公式ファンゾーン開催
 - 28日 チリツィ・マルワラ国際連合大学学長特別講演in那覇
- 9月
- 下旬 市公式LINE登録者3万人突破!
- 10月
- 1日 第18回 やる気・元気旗頭フェスタinなは
 - 7日～9日 第53回那覇大綱挽まつり・「那覇市旗頭のまち宣言」^⑩
 - 26日 那覇市金城小学校区まちづくり協議会設立
- 11月
- 3日～5日 首里城復興祭^⑪
 - 11日 「なはまぐろ市場」グランドオープン
 - 11日 那覇市戦没者追悼式(第28回なぐやけの碑慰霊祭)^⑫
 - 12日 ひやみかちなはウォーク
- 12月
- 3日 第37回 NAHAマラソン



受付期間…12月1日(金)～12月28日(木)
受付時間…平日、午前9時～午後5時
対象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。
受付予定棟数…10棟(予定棟数になり次第終了)
屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断のお申し込みは…
一般社団法人
沖縄県建築職人協会
0120(931)540
沖縄県浦添市牧港2丁目8番3号
TEL…098-942-1155

記
今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何かを正確に知るための有効な手段であります。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ



BUY

買う



EAT

食べる



「なまはまぐろ市場」 グランドオープン



“マグロ水揚げ量県内No.1”



まぐろ
間黒
教頭
先生

1階直売所で新鮮な魚介類をゲット!

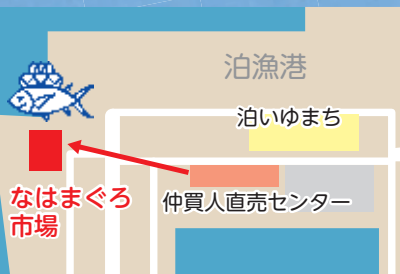
泊漁港で水揚げされた新鮮な魚介類を、那覇地区漁業協同組合のセリ市場より仕入れ、販売しております。なかでも沖縄近海に漁場があり、船上で氷温冷蔵の状態の水揚げする「なまはまぐろ」は、生鮮マグロとして「本物の味」が売りです。12月は、鮮やかなピンク色の身で脂がのっている「メバチマグロ」が旬となっています。

2階でおいしい海鮮と絶景をテラス席で堪能

1階で購入した魚介類を新鮮なうちにご賞味あれ! 建物2階に那覇の海を一望できるテラス席など飲食スペースを設けています。また、ベビールームも完備しているためお子様連れの方もぜひご利用ください。

那覇市は、マグロの拠点産地として沖縄県から認定されているぞ! 泊漁港で水揚げされる生鮮マグロを「なまはまぐろ」としてブランド化に取り組んでおり、今回オープンした市場の名前にも使われているのじゃ!

ACCESS



営業時間
3:00~17:00(予定)
※商品がなくなり次第、営業終了となります。

場 所
港町1-1-11

定休日
水曜日、1月1日~3日、18正月

仲買人直売センターが機能強化を目的に移設し、新たに「なまはまぐろ市場」として11月11日(土)にグランドオープンしました。

法人・個人事業主のみなさま

償却資産の申告受付が始まります!

土地や家屋以外の事業用資産(償却資産)も固定資産税の課税対象となっており、償却資産は地方税法で申告が義務付けられています。忘れずに申告しましょう。

申告期間

令和6年1月4日(木)~1月31日(水)

申告対象者

市内に事業の用に供することのできる資産をお持ちの方。または、市内の事業所に償却資産をリースしている方。
(法人・個人事業主・共同住宅経営者も含まれます。)

申告内容

令和6年1月1日現在の資産状況。資産の種類、名称、取得年月、取得価値など。
※前年中に資産の増減が無い場合や、廃業した場合なども申告が必要です。

令和4年度決算に基づく「健全化判断比率」等の公表

那覇市の財政状況について

健全化判断比率とは、地方公共団体が財政破綻を起こす前に、財政の健全化を早期に促すことを目的に、全国全ての地方公共団体が作成し公表するものです。

また、水道および下水道事業の経営状況については資金不足比率がその指標となります。那覇市の比率は、全ての指標で基準を下回っており、健全な財政状況であると判断できますが、今後これらの比率の動向をふまえながら、市民の皆さんが安心安全に暮らせるよう財政運営を進めていきます。

詳細はこちら



①~④については...

問 財政課 ☎862・993・8

⑤については...

問 上下水道局企画経営課

☎941・780・3

指 標	令和3年度	令和4年度	早期健全化基準 (これを超えるとイエローカード)	財政再生基準 (これを超えるとレッドカード)
①実質赤字比率 [一般会計などの赤字はどのくらい?]	赤字なし	赤字なし	11.25%	20.00%
②連結実質赤字比率 [那覇市全体の赤字はどのくらい?]	赤字なし	赤字なし	16.25%	30.00%
③実質公債費比率 [借入金などの返済額はどのくらい?]	8.5%	8.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 [今後支払う負担はどのくらい?]	52.4%	45.7%	350.0%	
⑤資金不足比率 [水道と下水道事業の経営状況は?]	資金不足なし	資金不足なし	経営健全化基準 20.0%	

償却資産の一例

飲食店・商店・小売店

厨房設備、接客用家具、テレビ、商品陳列棚、レジスターなど



理容・美容・病院

理・美容イス、洗面台、医療器具、ベッド、応接セット、看板など



賃貸住宅・家具付マンション・事務所・有料駐車場

駐車場、外構工事(フェンス、植栽など)、屋外給排水設備、ルームエアコン、消火器、看板、監視カメラなど



詳しくは市ホームページ「償却資産申告について」をご覧ください。各種申告書様式、申告の手引がダウンロードできます。



広告

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

不安もあったけど「挑戦してよかった」感謝!!



私は勤続20年!「自信をもってお仕事を始めました。」



保育所があるので安心!ママ仲間と支え合ういい雰囲気

健康づくりをサポートするやり甲斐と楽しさを実感中!



ココが POINT

男女問わず多くのスタッフが活躍中!! 社員登用も積極的に行っている、キャリアアップができる環境もありますよ

仕事内容

決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報をお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

スタッフ募集

勤務地 ご自宅近くのヤクルトセンター
時間 例/8:30~15:00 ※変動有
資格 普通運転免許 (原付免許) 週2~4日
休日 月、水、金勤務で、他休みや火~金勤務で土日休みなどあなたに合わせて、働き方相談可能!

約2週間の事前研修があります。

ヤクルトスタッフアンケート結果 (2021年9月度)

・総合満足度.....88% ・商品への自信.....92%
・今後も仕事を続けたい.....83% ・仕事のやりがい.....89%
・ワークライフバランス.....84% ・仲間との関係性.....89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。

☎0120-8960-95
担当/幸地・赤嶺 受付/月~金 9:00~17:00
✉akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

「健康をお届けする」
あなたを応援します。

人も地球も健康に
Yakult

沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから



12月3日～9日は「障害者週間」

障がい者の福祉についての関心や理解を深め、障がいのある人の活動参加意欲を高めることが目的です。 問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

その人らしさを認め合い共に生きる社会へ向けて

平成28年に制定された「障害者差別解消法」では、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めています。

合理的配慮とは

= 障がいのある人から、何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこと。

例えば、「車椅子使用者に高い所に置かれたもの等を取って渡す」「通常は口頭で行う案内でも、本人の希望に合わせて紙にメモをして渡す」など。

※令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務になります。



地域生活支援センターグッドモーニング
所 長田1-24-27 ☎ 836-0878
【開所時間】9時～19時(年中無休)
＊相談支援は9時30分～17時

地域でつながり、支え合う

地域生活支援センターI型事業所では、創作・生産活動など、利用者同士の交流を通して、地域で生活する障がい者が、その人らしく自立した日常生活や社会生活を送れるよう支援しています。また、社会福祉士、精神保健福祉士などの専門家による相談も行っています。

相談窓口

相談支援事業所では、社会福祉士、精神保健福祉士等の相談員を配置し、障がいのある方の生活に関する相談等に対応しています。
来所の際は、事前にお問合せください。

●相談支援事業所 ひかり

所 首里石嶺町2-97-1 ☎ 886-6688

●地域生活支援センター Enjoy(えんじょい)

所 浦添市前田1004-9 ☎ 877-0552

●さぼーとせんたー i (あい)

所 三原2-6-1 2階 ☎ 987-1167

●障がい者相談支援センター すこやか

所 古島2-14-4 ☎ 884-3872



外見からはわからなくても、障がい等により何らかの援助が必要であることを表しています。
本市では、障がい福祉課窓口で配布しています。

- ▶ 障がいについての理解を深めるパンフレットを配布中：本庁舎1F総合案内、3F障がい福祉課
- ▶ 障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト



障がいがあるってどういうこと？
障がいを知る一助となる本を紹介します。



① 汐文社
ねえ、きいてみて！みんなそれぞれがうから
著者名：ソニアント
マイヨール



② 日本図書センター
みんなとおなじくできないよ 障がいのあるおとうととボクのはなし
著者名：湯浅 正太



③ 鈴木出版
わたしの心のなか
著者名：シャロン M.ドレイバー



④ 汐文社
えほん障害者権利条約
著者名：ふじい かつのり



⑤ 金の星社
てるちゃんのかお
著者名：藤井 輝明

アンケートのお願い

市では「令和5年度障がい者差別に関するアンケート」を実施します。障がいのあるなしにかかわらず、回答のご協力をお願いします。
昨年度実施した結果は公式ホームページで公表しています。



広報紙に関するwebアンケートを実施します。 簡単5分

今後の紙面づくりの参考とするため、アンケートにご協力ください。

期間 11月27日(月)～2月29日(木)

方法 QRコードを読み取り、那覇市オンライン申請システムから回答をお願いします。



＊「那覇市 オンライン申請」と検索して、手続き一覧(個人向け)から、広報紙アンケートと検索し、回答することもできます。

問 秘書広報課 ☎ 862-9942

年末年始のごみ出しについて

年末のごみ収集は **12月29日(金)まで**

年明けは **1月4日(木)から開始**

そだごみの収集は事前の受付が必要です。
受付は電話かウェブにて。※年末年始は混み合うため、余裕をもってご連絡ください。

【問い合わせ・受付先】 クリーン推進課 ☎ 889-3567

【粗大ごみ受付】



那覇・南風原クリーンセンターへのごみの持ち込みについて

年末は **12月28日(木)まで**

年明けは **1月4日(木)から開始**

ごみの持ち込みには事前予約が必要です。予約枠には限りがあり、年末は大変混み合うため、早目にご予約ください。

●引っ越し等に伴う多量ごみ、そだごみの予約

受付：那覇・南風原クリーンセンター
☎ 050-3529-5300(9時～12時、13時～16時)
※予約後、ごみの内容によっては排出現場の確認が必要になる場合があります。

●自己リフォームに伴うごみ、事業所ごみの予約

受付：環境政策課 ☎ 951-3231(8時30分～17時15分)
※受付後、ごみの排出現場の確認を行います。

●ごみの分別について



カセットボンベ缶・スプレー缶、ライターは爆発性があり大変危険です。もやさないごみに混ぜず、次のとおり出してください。

分別に迷った時は▶



カセットボンベ缶・スプレー缶

ライター

中身を使い切って「かん」の日に出す。中身が取り出せない場合は「中身あり」と記載し、個別に袋を分けて出します。自分で穴を開けないでください。

ライターだけで透明な袋に入れ、「きげんごみ」の日に出す。



宮里 聖志氏

公益財団法人 住友生命健康財団主催 スミセイ ライフフォーラム 生きる

脳とチャレンジ

日時 **2024年1月14日(日)**
13時開演～15時30分終了予定(12時15分開場予定)

会場 **那覇文化芸術劇場なは一と 大劇場**
沖縄県那覇市久茂地3-26-27

お申し込み・お問い合わせ

朝日カルチャーセンタープロジェクト事業本部
03-3344-2041(月～金/10:00～17:00)

抽選で
1500名
ご招待

事前申し込み制
※12/18(月)締切



茂木 健一郎氏

それ危険です!!

車内放置は、子どもの命を危険にさらす行為です。

ー ヒヤリハット事例 ー

- ・ATMでお金を降ろし、車に戻ったら車内の子どもが内鍵をしまった。
- ・寝ていたので車内に置いてスーパーで買い物をしていたら、起きた子どもが車を降りて泣きながら自分を探しに来た。



熱中症



10分でも車内の温度は上昇します

事故



思わぬ事故の可能性

チャイルドシートから抜け出そうとしてシートベルトが体に絡まったり、座席に挟まるなど

連れ去り



エンジンONのままでは

エンジンがかかっていると、窃盗や車上荒らし、連れ去りや内鍵の恐れがあります

110番通報を!

車内放置された子どもを見かけたり、泣き声が聞こえた場合には110番通報をしてください! 近くの交番からおまわりさんが急行します。

※児童虐待行為(ネグレクト)や保護責任者遺棄などの罪に該当する場合もあります

那覇警察署

ー うっかり置き去りを防ぐには ー

自分は大丈夫...と思わないで!



確認・連絡を習慣化



カバンや荷物を子どもの横に置く

突発的な送迎や、いつもと違うパターンの行動や考え事をしていたなど、子どもの置き去りは誰にでも起こりうることです。後部座席に荷物を置き、降車時には必ず目視する、送迎を頼んだら確認・連絡を怠らないなどの対策を習慣化しましょう。

ー その他の危険な行為 ー

これぐらいは大丈夫...

思わぬ事故につながる危険性があります。



チャイルドシートなしで乗せる



スマホながら見運転

ー こどもを守る為に ー

市長からのメッセージ



那覇市動画チャンネルで発信中!
こども教育保育課 ☎861-2113



手続きはお済みですか?

子育て世帯生活支援特別給付金

申請期限

2月29日(木)必着

	ひとり親世帯分	その他世帯分(ひとり親世帯以外)
支給額	児童1人あたり5万円	児童1人あたり5万円
対象者	次の①～③いずれかに当てはまる人 ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(申請が必要) ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入となった人(申請が必要)	次の①または②のいずれかに当てはまる人 ①令和4年度に住民税非課税世帯等を対象にした国の給付金「子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を受給した人 ②平成17年4月2日～令和6年2月29日生まれの児童(特別児童扶養手当対象児童は平成15年4月2日～令和6年2月29生まれ)を養育し、令和5年度市町村民税均等割が非課税の人または令和5年1月以降に食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人(申請が必要)
申請方法	①5月に支給済み(申請不要)。 ②③申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。 【受付窓口】那覇市役所 子育て応援課児童家庭グループ(3階46番窓口) 【受付時間】8時30分～16時30分	①5月に支給済み(申請不要)。 ※①に該当する人で、令和5年3月以降に児童が出生した場合、出生した児童分については申請が必要です。 ②申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。
お問い合わせ	子育て応援課 児童家庭グループ ☎861-6951(内線2557・2558)	子育て応援課 児童手当グループ ☎861-6951(内線2561・2562)

手続きはお済みですか?



問い合わせや申請はお早めに!

遺産相続

無料相談

ご相談は無料(予約制)※初回のみ無料
ご予約は通話無料(携帯電話も可)



無料通話

ソウゾク

広告

0800-777-3039

遺産整理

遺言書作成

不動産相続

生前贈与

相続税対策

相続人探し

口座解約

軍用地相続

外国人相続

沖縄の専門家が連携してサポート! 初回の無料相談から親身に対応いたします。

所長・行政書士
西山 貴子



沖縄相続遺言相談センター
Okinawa Inheritance & Testament Consultation Center



那覇市真嘉比2丁目37番7号2階

居時の連帯保証人は不要です。市営住宅はペット禁止です。**期**申込書の配布・受付ともに1月5日(金)～19日(金)。郵送受付 **問**指定管理者(株)レキオス ☎951-3242

なは市民活動支援センター内「支援ブース」の入居団体・個人を募集します

主に那覇市で市民活動を行っている又は新たに市民活動を行う団体等を対象に、事務スペースを原則3年間貸出します。令和6年4月1日から、支援ブース2つ分の希望者を募集します。詳細は12月末頃にHPに掲載します。**募集期限** 令和6年1月末予定 **問**まちづくり協働推進課 ☎861-5024

障がい者を対象とした会計年度任用職員を募集します

「障害者の雇用の促進等に関する法律」の趣旨に基づき、障がい者の雇用の促進等を図ることを目的として、一般的な事務補助業務に従事する会計年度任用職員を募集します。合同面接会を12月中旬に開催予定です。**採用予定人数** 若干名 **任用期間** 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで **業務内容** 事務補助業務等 **対**満18歳以上で障がいのある人※高校生不可 **問**人事課 ☎861-7499

令和5年度那覇市障がい者美術展の作品を募集します

障がいのある方が制作した作品を募集します。作品は沖縄県立博物館・美術館1階県民ギャラリーに展示され、優秀作品については表彰を行います。**対**市在住の身体・知的・精神障がいのある方 **作品部門** 絵画・陶芸・工芸・書道・写真(一人一点限り) **募集期間** 12月1日(金)～1月31日(水)。出品申込書は那覇市身体障害者福祉協会HPからダウンロードできます。送付も可能です。**問**那覇市身体障害者福祉協会 ☎885-9444 FAX885-0420

那覇市地域包括支援センター等運営協議会市民委員募集について

地域包括支援センター運営協議会の市民委員を募集します。**募集人数** 40～64歳1名、65歳以上1名 **応募資格** ①市内在住者②年数回の会議に出席できる方 **任期** 委嘱日から3年間 **提出書類** ①応募用紙、②小論文 **提出方法** 郵送、直接持参、電子メール、FAX **募集期間** 12月4日(月)～12月21日(木)(必着) **選考方法** 提出書類の評価が高い方若干名を面接して決定 **面接審査** 令和6年1月16日(火)15時

その他募集要領、①応募用紙、②小論文様式は当課窓口か本市HPで入手可。詳細は募集要領を必ずご覧ください。 **問**ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

各項目の詳細をQRコードより確認できます



太陽と海とジョガーの祭典「第37回NAHAマラソン」が開催されます

ジョガーたちへの熱い応援をよろしくお願いします! **日**12月3日(日)午前9時スタート(雨天決行)。国道58号明治橋交差点前スタート。ゴール地点は奥武山陸上競技場です。コース周辺道路では、交通規制が実施されます。みなさまのご理解とご協力をお願いします。**問**観光課 ☎862-3276

令和6年那覇市新年祝賀名刺交換会

令和6年那覇市新年祝賀名刺交換会を開催します。当日券も販売。詳細はHPまで **場**口ワジールホテル那覇3階「天妃の間」**日**令和6年1月4日(木)午後3時～午後5時 **費**3,000円 **問**那覇市新年祝賀名刺交換会実行委員会事務局 ☎862-9911

琉球伝統芸能パフォーマンス・アート

識名園と玉陵で古典芸能を上演します。**費**観覧料のみ **日**12月2日(土)午前11:30～12:00 **場**識名園(御殿の一番座～三番座) **日**12月3日(日)午前10:00～10:30 **場**玉陵(東の御番所) **問**一般社団法人琉球伝統芸能デザイン研究室 ☎882-5090

年忘れおはなし会

読み聞かせボランティアすみれの会のみなさんによる、大人も子どもも楽しめるおはなし会です。**日**12月23日(土)午後3時～午後4時(15分前より入場開始) **場**まーいまいNaha2階ホール **対**小学生以上 **定**先着40名 **問**人材育成支援センターまーいまいNaha ☎917-3314

世界遺産解説会

管理指導員やボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園・玉陵について学びます。券売所前に5分前までに集合してください。**日**12月17日(日) 識名園は午前9:00～10:00、玉陵は午前11:00～12:00 **問**文化財課 ☎917-3501

各項目の詳細をQRコードより確認できます



救命講習を開催します

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	12月12日(火) 14時～17時	12月20日(水) 9時～12時	12月15日(金) 9時～18時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED	全年齢の心肺蘇生法 AED、搬送法、その他応急手当
募集開始	12月5日(火) 9時	12月13日(水) 9時	12月7日(木) 9時

場消防局4階講堂 **対**市内在住または在勤・在学の方 **申**電話受付のみ **定**20名(同時に2人まで申込可)市HPで令和5年度の応急手当日程表が確認できます。**問**消防局救急課 ☎867-1199

「アフターコロナにおけるこころの健康づくり」ゲートキーパー養成研修会

あなた自身や身近な人がひとりで悩みを抱えていませんか?一人一人がこころの健康を学び、セルフケアや周囲への声掛けの仕方など理解を深め、より適切に対応できるよう研修会を行います。詳細はHPまで。**日**12月18日(月)14時～16時(受付13:30) **場**那覇市保健所3階大会議室 **定**30名 **申**電話かウェブにて **問**精神保健福祉相談室 ☎853-7973

南の島の南極教室 2023

若狭公民館に南極から氷がやってくる!?数万年前の空気が弾ける音を聴いてみよう♪南極観測隊のOBのみなさんのお話のほか昭和基地の紹介、南極クイズや最新情報も **日**12月10日(日)13:00～15:00 **場**若狭公民館3階ホール **問**若狭公民館 ☎917-3446

講座名	ゆるく、長く、続ける「自宅で筋トレ」(全3回)	壺屋まちまいいとぶくぶく茶体験!	輝いて生きる～二度の白血病を乗り越えて～	プラネタリウム100周年特別投影「フシバリ～沖縄の星と言葉と物語～」	生活支援サポーター養成講座
内容	①自宅で筋トレ ②食べて筋トレ ③ヨガで筋トレ 持参物:飲み物・タオル・ヨガマット(①と③)※ジョイントマット貸出可	壺屋やちむん通りを散策しながら壺屋の歴史に触れ、ぶくぶく茶の歴史やマナーを知り、ぶくぶく茶を味わおう。	白血病を二度発症し、長くて辛い闘病生活乗り越えて、輝いて生きている元野球選手の高島さんの講演を聞き、命の尊さについて考えてみませんか。	沖縄の星空をうちなーぐちで解説し、沖縄独自の星の呼び名や歌などについて標準語で解説します。	高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。《生活支援サポーターの活動内容》ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など、週1回30分程度の活動。(活動手当1回300円～500円)
対象	市在住・在学・在勤の18歳以上で運動制限のない方	10才以上の市在住・在勤・在学で運動制限を受けていない方。(小学生は保護者同伴)	市在住・在勤・在学の方	小学生以上(小中学生は保護者同伴)	市内で活動ができる18歳以上の方
日時	①12/11(月)19時～21時 ②12/13(水)19時～21時 ③12/15(金)19時～21時	12/16(土) 10時～12時	12/16(土) 13時30分～15時	12/23(土) 15時～15時50分	12/15(金) 10時～12時
場所	小祿南公民館 ホール・実習室	壺屋やちむん通り(てんぶす那覇前集合)	ほしぞら公民館ホール	牧志駅前ほしぞら公民館	ともかぜ振興会館(那覇市金城3-5-3)
定員	15名 多数の場合抽選	16名 多数の場合抽選	先着100名	先着78名	15名
費用	保険料・材料費等600円	保険料・材料費等500円	無料		
申込み	12/6(水)まで。 ・窓口、電話、ウェブにて(那覇市高良2-7-1)	1組2人まで申込可。 ・電話・窓口(平日)11/27(月)～12/8(金) ・ウェブ11/27(月)～12/10(日)	1組5人まで申込可能。 ・ウェブ11/29(水)～12/10(日) ・窓口・電話申込12/4(月)～12/15(金)	・ウェブ12/4(月)～12/15(金) ・電話または公民館窓口12/13(水)～12/22(金)	12/13(水)まで。 ・電話にて
お問合せ	小祿南公民館 ☎917-3444	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443		那覇市社会福祉協議会地域福祉課 ☎857-7766

講座名	パパと一緒に楽しむHIPHOPダンス!!(全5回)	介護予防講演会	認知症市民講演会	親子でムーチャーづくり!～語りつごう!沖縄の伝統行事～	ひやみかした後も継続!健康ウォーキング!(全4回)	高齢者学級「うりずん大学」
内容	基礎のダンスステップや手の動きを覚え、全員で課題曲に合わせて一曲を完成させ、公民館まつりで成果発表を行います。	高齢期を自分らしくいきいきと過ごすために、介護・認知症予防について医療の専門職がくわしく・わかりやすく講話します。		月桃の葉を刈り、親子でムーチャーを作り、ムーチャーの由来を学んで、頂きます。	健康維持・増進のためウォーキングを学びます。	うたごえレッスンや街歩き、歴史学習、フォークダンス、eスポーツ体験を通して共に歌い、学び、踊り、楽しみませんか。
対象	市内在学の小学生とその父親。ヒップホップダンスを初めてやる人で2/4の公民館まつりでの成果発表に参加できる人。	介護や認知症予防に興味のある市在住・在勤の方、その家族		市内在住・在勤・在学の保護者と小学生(各1名)	医師などから運動制限を受けていない、市在住・在勤・在学の人。	市在住・在勤・在学の60歳以上の方。
日時	令和6年1/7、14、24、28、2/4(毎週日曜、1/24のみ水曜) 日曜▶13～15時、 水曜▶18時30分～20時	1/19(金) 10～12時	1/31(水) 10～12時	1/13(土) 9時30分～12時30分	1/16、23、30、2/6 毎週火曜 19～21時	1/16(火)、23(火)、24(水)、30(火)、31(水)10～12時
場所	牧志駅前 ほしぞら公民館ホール	沖縄県立博物館・美術館3F講堂		小祿南公民館・実習室(那覇市高良2-7-1)	沖縄セルラーパーク那覇とその周辺	中央公民館ホールと美栄橋駅周辺
定員	20組 多数の場合抽選	200名	200名	12組 多数の場合抽選	先着20名	20名 多数の場合抽選
費用	保険料・材料費等1組1,000円	無料		保険料・材料費等1組800円	保険料200円	300円
申込み	12/5(火)～12/15(金)窓口、電話、ウェブにて	受付不要。 当日、会場にお越しください		11/30(木)～12/12(火)電話、窓口、ウェブにて	12/11(月)～1/9(火)電話・窓口にて	12/1(金)～12/15(金)窓口または電話、ウェブにて
お問合せ	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443	ちゃーがんじゅう課 包括支援グループ ☎862-9010		小祿南公民館 ☎917-3444	市民スポーツ課 ☎917-3504	中央公民館 ☎917-3442

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

年末年始の市役所業務について

12月29日(金)～1月3日(水)の期間、市役所は閉庁します。通常業務は1月4日(木)から開始します。

12月1日は世界エイズデーです

HIV等の性感染症は早期に発見することが大切です。HIV/AIDSの相談や検査を保健所では無料匿名で受けられます。感染について不安がある時は検査を受けましょう。検査日時や予約方法はHPで確認を。

問 保健総務課 ☎ 853-7972

最低賃金が896円に改正されました

沖縄県の地域別最低賃金について、10月8日から時間額896円に改正されました。

問 沖縄労働局賃金室 ☎ 868-3421

家計のお悩みを相談してみませんか

多重債務など借金に悩んでいる方や、そのご家族などを対象に、無料個別相談を行っています。債務整理や生活再建など、解決につながるアドバイスや情報を提供します。秘密厳守。

場 沖縄総合事務局 時 平日9時～12時、13時～17時 問 沖縄総合事務局 財務部 ☎ 866-5070

なはみまもりフォーラム2023

「地域見守り隊」の活動報告から安心して暮らせる地域づくりを皆で考えます。日 12月27日(水)14時～16時30分 場 沖縄県立博物館・美術館 対 一般、自治会、民生委員、見守り隊、福祉関係機関など 定 先着約150人 申 11月1日(水)～12月20日(水) 問 那覇市社会福祉協議会 ☎ 857-7766
✉ naha-csw@nahasyakyo.org

災害に備えた『名簿の提供に関する同意書』及び『個別避難計画書』の提出について

市では、災害時の避難に支援が必要な人を登録した「避難行動要支援者名簿」を作成しています。名簿は本人の同意があれば、地域包括支援センター等の関係機関へ提供が可能です。避難時の支援を円滑に行えるよう『個別避難計画書』の作成を推進しています。提出へご協力ください。

対 要介護認定3から5、身体障害者手帳1・2級(総合等級)、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級の方等 期 12月から令和6年3月 問 福祉政策課 ☎ 862-9002

小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付事業のご案内

市に住民登録をしている在宅の小児慢性特定疾病児童(受給者証をお持ちの児童)に対し、疾病の内容と程度に応じてネブライザー(吸入器)や電気式たん吸引器、パルスオキシメーターなどの日常生活用具を給付します。世帯の収入状況に応じ、一部自己

負担や給付対象外の可能性があります。※用具購入前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせを。

問 障がい福祉課 給付2グループ ☎ 862-3275

【発券再開】国保外20代・30代健診

職場などで健診機会のない方のための無料健診です。今年の健診がまだの方は、早めにご予約ください。

対 20～39歳の市民(国保加入者・妊婦以外)(昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ)

場 契約健診機関(要受診券) 詳しくは市HPで。 問 健康増進課 健康づくりグループ ☎ 853-7961

マイナンバーカードの出張申請サポート

那覇市民対象!手続きカンタン!当日申請された方にノベルティをプレゼント

日 10月23日(月)～2月29日(木)

10時～20時※12/29～1/3を除く

場 サンエー那覇メインプレイス5階中央エントランス 対 市に住民登録があり、マイナンバーカード作成が初めての方 問 サポート専用ダイヤル ☎ 0120-437-983

自営業者傷病手当金の申請忘れはありませんか!?

那覇市国民健康保険の加入者で、令和4年4月1日から令和5年5月7日の間に新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得(自営業・フリーランス・個人事業主など)の方に傷病手当金を支給します。詳細はHPまで。

受付期間 令和6年2月29日まで

問 国民健康保険課 ☎ 862-4262

道路占用許可申請について オンライン申請を開始しました

市の所管道路上における道路占用許可申請についてオンライン申請が可能になりました。詳しくはHPまで

対 那覇市所管の道路上で占用したい者 問 道路管理課 ☎ 951-3237

12月乳幼児健診について

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診を集団健診で実施しています。予約し受診してください。対象者には通知を送付済みです。

場 ともかぜ振興会館(金城3-5-3)

※乳児前期健診は、契約医療機関での個別健診で実施。対象者に通知を送付します。詳細はHPまで

問 地域保健課 ☎ 853-7962

口座振替のウェブ申込みに対応します

①保育料②母子父子寡婦福祉資金償還金について、口座振替のウェブ申込みが令和6年1月4日(木)より可能になります。

対象金融機関 琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海邦銀行、コザ信用金庫、沖縄県労働金庫※ゆうちょ銀行のみ令和6年4月より開始予定。

問 ①こどもみらい課 ☎ 861-6903

②子育て応援課 ☎ 861-6951

証明書コンビニ交付サービスの停止

年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))の期間、証明書コンビニ交付サービスを停止します。証明書が必要な方はお早めに取得ください。

問 住民票の写しなど

ハイスイ市民課 ☎ 862-3274

所得証明書など

市民税課 ☎ 862-9903

保育施設等で職員による虐待等があった場合の通報窓口について

保育施設内において施設職員による虐待等があった場合は、こども保育教育課へ通報(相談)をお願いします。匿名での通報も可能です。詳しくは当課HPをご覧ください。

問 こども教育保育課 ☎ 861-2113

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券の交付について

那覇市国民健康保険に加入されている方を対象に、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券を交付します。※後期高齢者医療保険証、各種社会保険証をお持ちの方は対象外です。枚数 一人7枚まで。1回800円補助。一人1回の施術につき1枚使用 必要なもの 沖縄県国民健康保険被保険者証・国保世帯主の印鑑・医療機関の診察券(外科、整形外科など) 要件 ①令和4年度までの那覇市国民健康保険税の完納者②令和4年度中に特定健診を受診済、又は令和5年度受診予定者。申請時に聞き取りがあります。紛失した場合再発行できません。詳しくはお問い合わせを。

問 国民健康保険課(給付グループ) ☎ 862-4262

夜間中学に関するご協力願い

「夜間中学のニーズ調査」を目的に、直接お話を伺いたいと考えています。できるだけ多くの方のご協力をお願いします。アンケートも実施しています。

対 市在住で、夜間中学で学んでみたい人や興味がある人 期 12月28日まで

方法 学校教育課までご連絡ください。QRコードを読み取り、アンケートに回答することも可能です。紙での回答を希望する場合、アンケート用紙を送付します。

問 学校教育課 ☎ 917-3506

新型コロナウイルスワクチン接種について(令和5年秋開始)

12月以降も各医療機関での個別接種を実施しています。詳細はHPをご覧ください。か、コールセンターまでお問い合わせください。対 初回接種を完了し、前回接種から一定期間を経過した生後6か月以上の人※接種券は「R5秋」を使用します(接種は1人1回のみです)。期 令和6年3月31日まで 費 無料 問 コロナワクチン接種コールセンター ☎ 917-5672

識名園・玉陵の年間パスポート販売中



管理事務所窓口で購入できます。

問 文化財課 ☎ 917-3501

【ひとり親家庭】進学費用等の相談はお早めに

母子・父子・寡婦家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な資金など12種類の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。貸付の可否は審査で決定され、ご期待に添えない場合もあります。口座振込までに1か月半程度かかりますので、お早めにご相談ください。 問 子育て応援課 ☎ 861-6951

がん検診の費用を助成します

国保加入者は国保証1枚で受診可能です。それ以外の方は保険証と受診券が必要です。検診を早期治療につなげましょう。要精密検査と判定されたら必ず精密検査を受けましょう。詳しくはHPまで。 対 ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない方。 ※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なしで受診できます。 期 令和6年3月31日まで

問 健康増進課 ☎ 853-7961

特定健診は毎年受けましょう!

【まちかど健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
1月17日 (水) 午後	市役所 本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ(QRコード)】 【電話】 どちらも随時受付
2月20日 (火) 午後			
対 20 ～ 74 歳の国保加入者			
申 問 健康増進課 ☎ 853-7961			

【集団健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
令和6年1月27日(土) 午前	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ(QRコード)】 11月10日(金)～12月3日(日) 【電話】 12月6日(水)～12月8日(金)
令和6年3月2日(土) 午前	沖縄産業支援センター	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 子宮がん 乳がん	【ウェブ(QRコード)】 1月5日(金)～1月28日(日) 【電話】 1月31日(水)～2月2日(金)
対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方 申 問 健康づくり財団 8時30分～16時(12時～13時を除く) ☎ 889-6452(申込専用) ☎ 889-6474(他)			

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募 集

ボランティア活動でチャージゅうポイントを獲得しよう!

ボランティア活動を通じて、チャージゅうポイントの交付を受けることができます。次のとおり説明会を開催します。 対 市在住65歳以上の方 日 12月18日(月)14～16時 場 市役所12階会議室 申 12月13日(水)までお電話にて 問 チャージゅう課 包括支援グループ ☎ 862-9010

市営住宅入居者募集(空家待ち)について

令和6年1月に那覇市営住宅の入居者募集(空家待ち)を行います。詳しくは市民の友1月号に掲載します。※入

那覇文化芸術劇場なはーと

Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は12月1日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
12月1日(金)～12月10日(日) 11時～19時	展示	あの日の久茂地・前島 ～写真と映像で思い出をふりかえる～	小スタジオロビー	無料
12月10日(日) 開演13時30分	式典	那覇小学校・那覇こども園 創立10周年記念式典&音楽発表会 ☎那覇小学校 ☎098-917-3339	大劇場	無料※予約不要
12月10日(日) 開演14時	演劇	うちなーぐち講座・成果発表 語やびら 昔々の物語「モーイ親方」 ☎那覇市文化協会 ☎098-861-1909	小劇場	無料※予約不要
12月16日(土) 開演15時	伝統芸能	地域文化芸能公演「TSUNAGU 2023」 ☎丸正印刷 ☎098-835-8181	大劇場	無料※予約不要
12月23日(土) 開演13時/18時 12月24日(日) 開演13時	ミュージカル	劇団四季 クレイジー・フォー・ユー ☎沖縄テレビ事業部 ☎098-869-4415	大劇場	SS席 10,000円 S席 9,000円 A席 7,500円 B席 5,500円

※上記以外の催事については、なはーとホームページ(上記QRコード)で更新中。

予告イベント

- ①「SP盤からの唄声～沖縄民謡黎明期の情熱～」
②「ドーナツ盤からの唄声～沖縄民謡最盛期の情熱～」

戦後の沖縄民謡ブームにスポットをあて、1月は、SP盤やEP盤を用いて当時の音を聴き、2月は、ドーナツ盤に吹き込んだ民謡歌手から生歌と当時の話を聞き、沖縄民謡の歴史に触れます。

日 ①1月21日(日)14時開演 ②2月3日(土)14時開演 **場** ①小劇場 ②大劇場

費 ①無料 ②有料 ※①②全席自由、12/2～予約・チケット販売開始。詳細は、なはーとホームページにて

出演 ①山城政幸・小浜司 ②知名定男・大城志津子・上原正吉・宮良康正・金城恵子・他多数出演

壺屋焼物博物館 博物館へ行ってみよう! 那覇市歴史博物館

那覇市立壺屋焼物博物館開館25周年記念 特別展

シマの土器～ハジマリとコレカラ～

文化講座 「(仮)日本の土器 沖縄の土器 その比較から考える」
講師:品川欣也氏 (東京国立博物館 教育普及室長)
日 12月10日(日)14時～16時
場 沖縄県立芸術大学 一般教育棟大講義室(当蔵キャンパス)
費 無料 **定** 100名 **申** 不要(当日先着順)

シンポジウム 「土器研究の最前線」
司会:宮城弘樹氏(沖縄国際大学 総合文化部教授)
パネリスト:山崎真治氏(沖縄県立博物館・美術館 主任学芸員) 大濱永寛氏(石垣市立八重山博物館 副主任兼学芸係長) 具志堅亮氏(天城町教育委員会 学芸員) 又吉幸嗣氏(那覇市立壺屋焼物博物館 主任学芸員)
日 12月17日(日)14時～16時30分 **申** 不要(当日先着順)
場 沖縄県立図書館3階ホール **費** 無料 **定** 130名

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

「北ヌ窯よもやま話～開館25年をきっかけに～」
日 12月17日(日)午前10時～11時 **場** 常設展示室 **費** 常設展観覧料 **申** 不要

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号) ※12月28日(木)～1月4日(木)は休館
開館時間 ▶10時～18時(入館は17時30分まで) **休館日** ▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料 ▶一般350円(大学生以下無料) ☎862-3761 FAX 862-3762

那覇市歴史博物館 企画展

「地方に移り住んだ士～「新発見」の自姓楚南家文書を読み解く～」
じせいそなんけもんじょ
さしきまざりやびくむら ふそざき
楚南家は19世紀中頃に首里から佐敷間切屋比久村(現:南城市佐敷字富祖崎)へと移住しました。通常、地方に移り住んだ士(サムレー)は村の周辺に土地を借りて、小作する例が多いとされますが、楚南家は移住した頃から現地に自らの土地を所有していました。以後も楚南家は土地集積を進め、近代には富祖崎を代表する地主へと成長します。本展示では、楚南家が富祖崎周辺の土地を獲得していく様子を紹介しています。なかでも開墾された私有地の図面は初めて発見された史料で、研究者の注目を集めています。

展示期間 12月26日(火)まで

那覇市歴史博物館 (パレットくもじ4階)
開館時間 ▶10時～19時 **休館日** ▶木曜 **観覧料** ▶一般350円(大学生以下無料)
☎869-5266 FAX 869-5267

しあげちねがいしょうもん
▲仕明地願証文(1824年)

那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。
あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあとひと月となりました。街はクリスマスシーズンで一段と華やかに色づいています。今月はクリスマスをより楽しめるような、すてきな本と絵本をご紹介します。

『クリスマスのハンドメイドBOOK』
ブティック社
毎日忙しくしているあなた!楽しいクリスマスはもうすぐですよ!クリスマスツリー、サンタオーナメント、トナカイのグリーティングカードなどの型紙を利用して、家族、親戚、友人、知人との楽しいパーティーへの準備にこの1冊はいかがですか。

『100にんのサンタクロース』
谷口 智則 / 作・絵 文溪堂
12月といえばクリスマス!そして子どもたちにとって一番の楽しみといえば、サンタクロースからのプレゼント!個性豊かな100人のサンタクロースたちが、子どもたちのために1年を通してがんばる姿を、温もりのある絵柄と共に紹介します。読み聞かせにぴったりな長さなので、ぜひ親子でクリスマスに読んで欲しいゆかいな絵本です。

(担当:繁多川図書館)

ベジ家と学ぶ健康ライフ

～カラダが喜ぶ“おつまみ”の選び方～

はい菜! 2023年も終わりに近づいてきましたね。暴飲暴食になりがちな年末年始に役立つ“おつまみ選びのポイント”をお伝えします。

おつまみ選びのポイント

- ☑ ビタミンB1を含む食材 (アルコール代謝を促す)
- ☑ 低カロリーな食材 (糖質・脂質の少ない)
- ☑ 塩分控えめな食材

選ぶならどっち?

ピザ VS ヒラヤーチー

からあげ VS やきとり

詳細はコチラ

「食の環境づくり事業」店舗紹介 ★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

モーニングカフェおはな ☎繁多川3-14-30 ☎080-3439-7094 ☎8時～17時 休火・土	お食事処 みかど 場 松山1-3-18 1階 ☎098-868-7082 ☎10時～21時30分 (L.O.21時) 休 元日・1月2日、母の日、旧盆(ウークイ)
--	---

キリトリ

食の健康づくり応援団 またはなはベジ協力店で使える

店舗共通 クーポン 12月号

有効期限:令和5年12月末日

クーポンが使用できる店舗一覧はこちら



パレット市民劇場

☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)

【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場(098-869-4880)にてご確認ください。

日 時	タ イ ト ル	開 演	入 場 料
12月2日(土)	はなみずき音楽院 第2回発表会	11:00	無料
12月6日(水)	ハワイ・マウイ島山火事被害復興チャリティー TKY550Pigs 戦後・ハワイから贈られた豚の壮大な物語 ～ 藤木志いざー独演会 ～	19:00	一般 ¥2,000 高校生以下 ¥1,000
12月8日(金)	第34回マンドリン響 定期演奏会	16:30	無料
12月9日(土)	渡久山正人ピアノリサイタル ベートーヴェンのハ長調から見る景色	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 当日各¥500増 ※未就学児入場不可
12月10日(日)	Dance Studio Jua 発表会 vol.4	18:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 当日各¥500増 ※未就学児膝上無料
12月15日(金)	令和5年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式	16:00	無料 (要事前申込)
12月17日(日)	春待月に舞う 「新日本舞踊和みの会」公演	17:00	¥1,990
12月23日(土)	新作組踊 「 くがにすいでいぢん 黄金鱗衣」	14:00	一般 ¥2,000 高校生以下 ¥1,000 当日各¥500増 ※未就学児膝上無料
12月27日(水)	クリスマスコンサート	19:00	¥600
12月28日(木)	第51回 寄宮ピアノ教室発表会	①11:00 ②14:00	無料



那覇市ぶんかテンプス館

☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(月曜9時～18時)

【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



日 時	イベント内容	入 場 料
木曜芸能公演		
12月7日(木) 19時	<沖縄民謡> 『民謡クラブゆまんぎ～島唄とユンタクに酔う～』 出演：盛和子、吉田安敬、他	一般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小中学生 ¥750 シニア ¥750 ※市在住で 65歳以上の方 (要身分証)
12月14日(木) 19時	<現代演劇・朗読劇> 『ジュリ～初髪結い(ハチカラジユイ)～』 出演：インヘリット沖縄(今井ミナ・池城優美子・佐藤さくら・小嶺宙・はるしゃ・尚子)脚本・演出：Takan	
12月21日(木) 19時	<クラシック> 『てんぶすクラシック vol.22 C→BRASS打楽器4人によるシアターピース ～目でも楽しむ音楽～』 出演：C→BRASSウインドオーケストラ	
12月22日(金) 19時	<ビッグバンドジャズ> 『ビッグバンドジャズ・クリスマスコンサート』 出演：真栄里英樹 BIGBAND	
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物		
12月5日(火)	FEC芸人ネタ見せライブ『Fライブ』	有料
12月10日(日)	琉球ドラゴンチャンブルー 2023 DAY&NIGHT	
12月23日(土)	オリジンお笑いライブ『喜笑転決』	
12月28日(木)	しんとすけ単独ライブTVスターへの道 vol.原辰徳	



なは市民活動支援センター

☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始



日 時	タ イ ト ル	申込期限
令和6年 1月24日(水)	R5 ボランティア基礎講座 Let'sまちボラ! ～わくわくの出会いがわくわくの活動へ～	1月22日(月)まで
内容 地域や社会を良くするためのまちづくりボランティア「まちボラ」に興味のある方、いろいろな団体と楽しく交流してみませんか?わいわいと楽しい講座ですので、お気軽にお申込みください。		
講師 社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 職員 浦崎 直己 氏		
時 18時30分～20時30分 ※受付開始：18:00～		
場 なは市民活動支援センター2階		
定 20人程度 費 無料 申 電話または右記QRコードにて申込		



那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては18時)まで

【休館日】月曜日



那覇市民ギャラリー 2023年12月催物案内			
日 時	タ イ ト ル	場 所	内 容(入場無料)
12月5日(火) ～	彫刻の五七五 一かたちで詠む ミーニシ吹く頃ー (沖縄俳彫研究会)	第1・2展示室	俳句サイズの 彫刻
12月10日(日)	七色会水彩画展 (七色会)	第3展示室	水彩画 コラージュ
12月12日(火) ～	第14回渡久地いとしパッチワーク教室 ブランド・キルト展 (渡久地いとしパッチワーク教室)	第1・2展示室	パッチワーク
12月17日(日)	徒然の「泡瀬」ぶらぶらひとりごと (照屋寛則)	第3展示室	写真
12月27日(水) ～ 12月28日(木)	第16回なは市民芸術展 準備 第16回なは市民芸術展展示 ：2024年1月10日(水)～1月21日(日)	全室	*展示は ありません
◆12月29日(金)～1月3日(水) 休館 ◆1月4日(木)～1月9日(火) 第16回なは市民芸術展準備 都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。 那覇市民ギャラリー HP https://naha-palette.jp/gallery/ E-mail info-gallery@palette-naha.jp			



なは女性センター

☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～17時

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タ イ ト ル	講 師	定 員	講座申込み QRコード
12月2日(土) 14時～16時 場所：なは市民活動 支援センター会議室 (なは市民協働プラザ2階)	心とからだのリフレッシュ! 第2回「心・技・体」の「心」に 焦点を当てて、メンタル強化 にチャレンジ!!	石垣 愛一郎 氏 (沖縄女子短期大学 児童教育学科講師)	先着 36人	
12月7日(木) 10時～12時 場所：なは女性センター (なは市民協働プラザ1階)	「薬物・アルコール依存症」 ～回復は可能です!～	渡邊 洋次郎 氏 (薬物・アルコール依存症からの 回復当事者)	先着 36人	
令和6年 1月20日(土) 14時～16時30分 場所：なは女性センター (なは市民協働プラザ1階)	私のための労働セミナー 安心して働き続けるために、 「社会保障・労働制度」に ついて学ぶ	高良 恵利子 氏 (社会保険労務士 ・キャリアコンサルタント)	先着 30人	
・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)				



なはし創業・就職サポートセンター

☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階

【利用時間】 平日9時～18時



なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)

場

那覇市役所本庁舎 1階市民会議室

日

11月27日(月)9:00～17:00

内

創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。

※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込。定員20名。那覇市IT創造館大会議室で実施。内容詳細はHP参照。

個人事業主向けの確定申告について

日時

令和5年12月15日(金) 13:30～15:30

講師

一般社団法人 那覇青色申告会 高良 俊行 氏

就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

時

14時～15時

場

当センター

定

各6人

費

受講料無料

申

要事前予約(電話)

日程	タイトル	日程	タイトル
12月5日(火)	就活のキホン	12月14日(木)	求人の探し方
12月7日(木)	お仕事紹介「介護」	12月19日(火)	応募書類の書き方
12月12日(火)	コミュニケーション	12月21日(木)	面接のキホン

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。



森の家みんな

☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日



日 時	タ イ ト ル	内 容	定 数	費 用
12月9日(土) 10:00～12:00	安謝川 クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。 きもちいいです。	-	無料
12月16日(土) 10:00～12:00	自然を感じる ネイチャージョゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通 して、自然から季節を感じ取ろう。	15	一人400円 (保険代含む)
12月22日(金) 18:00～20:00	みんな とうんじーじゅーしー	冬至の日に、じゅーしーを作って 食べるイベントです。	15	一人500円 (保険代含む)
12月23日(土) 10:00～12:00	まつぼっくりツリー を作ろう	まつぼっくりで小さなクリスマス ツリーを作ります。	15	一人500円 (保険代、材料費込)
12月24日(日) 9:30～12:00	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽し む企画です。	15	一人400円 (保険代含む)
【各集合場所】森の家みんな			※費用は保険料を含みます。	



ひより
国仲 日和 ちゃん
令和4年12月(壺屋在住)



ここな
野原 己楠 ちゃん
令和4年12月(首里石嶺町在住)



もとい
荻原 基 ちゃん
令和4年12月(若狭在住)



こうよう
岸本 幸陽 ちゃん
令和4年12月(三原在住)



すくすく元気に! なはDE子育て

病児保育・病後児保育

お子さんが病気「回復期」にあたるため、集団保育が困難で、仕事や疾病、冠婚葬祭などの事情により家庭保育が困難な場合、医師の診察後、看護師・保育士が対応し、病院などに併設された専用スペースで一時的にお子さんをお預かりします。

詳しくは実施場所へ直接お問合せください。

実施場所

- 安謝ファミリークリニック(病児) ☎864-1616
- こくらクリニック(病児) ☎855-1020
- にぬふぁのもり(病児) ☎070-4010-8391
- はるはうす子育て家庭支援センター(病後児)
(母子生活支援センターさくら内) ☎886-8808

問 こどもみらい課 ☎861-6903



ひまり
井上 日茉莉 ちゃん
令和4年12月(松尾在住)



だん
仲程 暖 ちゃん
令和4年12月(古波蔵在住)



ながわ
宮良 長和 ちゃん
令和4年12月(国場在住)



あさひ
浦崎 旦啓 ちゃん
令和5年1月(壺川在住)



さえ
前田 彩衣 ちゃん
令和4年12月(大道在住)

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。

ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942



◆ 漫湖公園

漫湖公園の鏡原側、市民庭球場の東側は整備から40年以上が経ち、施設の老朽化や成長した樹木によって、暗く低利用な場所があります。市では、オープンカフェと遊具広場、また、クジラ広場の内部でバスケットゴールなどのアーバンスポーツ施設を整備する事業者を今年度中に公募する予定です。

◆ 新都心公園

新都心公園の大原っぱの周辺において、大屋根のある飲食店と大型遊具の設置、スケートパークのリニューアルを行う事業者を令和6年度に公募する予定です。大型遊具で子どもたちが元気に遊びまわることができ、飲食店に併設される大屋根空間は、日差しや雨を避け、災害時にも避難場所として機能することが期待されます。



遊具イメージ図

問 公園管理課 ☎951-3239

◆ パークPFI制度とは?

パークPFI制度(公募設置管理)とは、カフェや売店など公園利用者のサービス向上のための施設を運営する民間事業者を公募により選定し、当該施設より得られる収益を活用してその周辺の園路や広場等の公園施設の整備や改修を一体的に行う制度です。

公園は、市民のみなさまのレクリエーションや憩いの場として重要な都市基盤です。その魅力を最大限に発揮し、公園の付加価値を高めるための仕組みとして、市では、官民連携事業のひとつであるパークPFI制度の導入を推進しています。



わいのある公園に生まれ変わりました。カフェとあわせてベンチや植栽、ステージエリアなどが整備され、都会のなかで緑に囲まれながら心地よく過ごせるスペースとなっています。

◆ 渋谷区北谷(きたや)公園の事例
東京都渋谷区の北谷公園は、自転車やバイクの駐輪、短時間の休憩利用が主な公園でしたが、この制度を活用して街区公園を全面リニューアルし、おしゃれで賑わいのある公園に生まれ変わりました。

パークPFI編

那覇市の今を Check it out!



おかげさまで地元沖縄で37年
PLACE MAKING ASAKA



ホテルアンテルーム那覇



アイネス ヴィラノツエ沖縄



ホテルシーバーク波之上



沖縄県那覇市松尾1-12-13
Tel.098-866-6636

不動産開発・売買・分譲
沖縄県知事(4)第3921号

不動産活用・売却のご相談は

アサカ 沖縄

検索