

【奨学金貸与生募集】那覇市育英会

【応募資格】①②すべてに該当する人。①引き続き1年以上沖縄県に住所を有する者の子などで、学校教育法に規定する大学（大学院・短期大学含む）、高等専門学校（4・5年在学に限る）、専修学校（専門課程に限る）に在学②学業・人物共に優秀であり、学資の支払いが困難と認められる【貸与金額（月額）】県内3万円 / 県外5万円【願書配布】2月1日（木）開始 定 30人 申 4月1日（月）～30日（火）平日10時～17時 問那覇市育英会（なは市民協働プラザ3階） ☎ 943-5090

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講座

みんなで防災・減災について考えよう！

避難所運営の疑似体験や市が常備する防災食などについて学びます。
日 2月20日（火）10時～12時
場 中央公民館 対 18歳～39歳
定 20人 費 無料 申 2月1日（木）～19日（月）／窓口、電話、ウェブ
問 中央公民館 ☎ 917-3442

首里防災散歩

災害時への備え、避難経路や危険な箇所などについて街中を歩いて確認します。
日 3月2日・9日・16日（毎週土曜）10時～12時【全3回】
場 首里公民館 対 市在住・在勤・在学の18歳以上 費 100円 定 先着20人
申 2月2日（金）～27日（火）平日9時～17時／電話、窓口
問 首里公民館 ☎ 917-3445

【救命講習会】電子申請の受付開始！

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅱ	上級救命講習
日時	2/21（水） 14時～17時	2/7（水） 9時～12時	2/16（金） 9時～18時
内容	心肺蘇生法（成人）	心肺蘇生法（乳児・小児）	心肺蘇生法（全年齢）
	AED	AED	AED、搬送法、応急手当など
募集	2/14（水） 9時～	1/31（水） 9時～	2/8（木） 9時～

申 電話・ウェブ（ID登録が必要）
定 20人 場 消防局4階 対 市内在住・在勤・在学者 問 救急課 ☎ 867-1199

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援するサポーターになろう！
日 3月6日（水）14時～15時半（受付13時半～） 場 市役所1階 市民会議室 対 市民・在勤者 定 20人 費 無料
申 2月1日～22日／電話・ウェブ
問 チャーがんじゅう課 ☎ 862-9010

保育サービス講習会

必要な知識を学び、子育て世代の家庭をサポートする育児サポーターを養成します。
日 2月19日（月）～22日（木）9時～17時 場 那覇市総合福祉センター（金城3-5-4）※駐車場要相談 対 20歳以上の市民で全日程に参加後、協力会員として登録し活動可能な人 定 20人 費 2,700円程度
申 2月1日（木）～9日（金）平日9時～17時 問 那覇市ファミリー・サポート・センター ☎ 857-8991

中国春節料理講座

日 2月17日（土）14時～17時 場 那覇市総合福祉センター（金城3-5-4）駐車場無 定 20人（抽選） 費 市民の会会員1,000円、非会員2,000円
申 2月8日（木）12時まで／ウェブ、メール※①講座名②氏名③住所④連絡先⑤生年月日を記載 問 那覇市国際交流市民の会 ☎ 861-5195

ベトナム料理講座

日 2月24日（土）10時半～13時半 場 那覇市総合福祉センター（金城3-5-4）駐車場無 定 20人（抽選） 費 市民の会会員1,000円、非会員2,000円
申 2月13日（火）12時まで／ウェブ、メール※①講座名②氏名③住所④連絡先⑤生年月日を記載 問 那覇市国際交流市民の会 ☎ 861-5195

買物が世界を救う!?（小学生対象）

一緒にエシカル消費について学ぼう！
日 2月10日（土）10時半～11時半 場 牧志駅前ほしぞら公民館 第1学習室 対 市内小学生とその保護者 定 30人 費 無料 申 ウェブ、メール 問 沖縄県公衆衛生協会 ☎ 945-2686

楽しく美味しく学ぶ地域のお酒

お酒が生まれた歴史や背景、料理との合わせ方などについて学びます。
日 3月7日、14日、21日（各木曜）13時半～15時半 場 首里公民館・首里近隣の酒造所 対 市在住・在勤・在学の20歳以上 定 15人（抽選） 費 2千円 申 2月8日（木）～19日（月）平日9時～17時／電話、窓口
問 首里公民館 ☎ 917-3445

むし歯予防講演会

お子さんのむし歯予防について歯科医師がお話します。
日 2月17日（土）10時～11時 場 那覇市保健所3階 対 妊婦から10歳までの子をもつ保護者（祖父母も受講可） 費 無料 申 2月1日（木）～16日（金）／ウェブ 問 那覇市口腔保健支援センター ☎ 917-5066

第4回生活支援サポーター養成講座

地域の高齢者の日常生活を助ける地域ボランティアになりませんか。
日 2月16日（金）10時～11時半 場 沖縄県立美術館 講座室 対 市内で活動ができる18歳以上 定 15人 費 無料
申 2月14日（水）まで／電話 問 那覇市社会福祉協議会 ☎ 857-7766

腸活・薬膳・発酵パワー

漢方や薬膳、家庭で出来る麹造りを学び、健やかな身体づくりを目指します。
日 ①2月10日（土）10時～12時（座学）②2月24日（土）10時～13時 場 ①中央公民館②第一牧志公設市場3階調理体験室 対 市内在住・在勤18歳以上 定 12人 費 2千円 申 2月7日（水）まで／ウェブ、電話、窓口
問 中央公民館 ☎ 917-3442

運動不足解消リフレッシュライフ

ダンスを通して健康維持を目指そう！
日 3月2日、9日、16日（13時～14時半）各土曜全3回 場 石嶺公民館ホール 対 市在住・在勤・在学の方

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物

定 先着15人 費 200円 申 2月5日（月）～／電話、窓口 問 石嶺公民館 ☎ 917-3447

ガーデニングを楽しむ

庭やベランダを素敵に整えてウキウキの春を！寄せ植えの持ち帰り有ります。
日 2月26日～3月18日（各月曜）10時～12時【全4回】 場 首里公民館 対 市在住・在勤・在学で全4回参加出来る人 定 20人（抽選） 費 3千円 申 1月30日（火）～2月8日（木）平日9時～17時／電話、窓口
問 首里公民館 ☎ 917-3445

カッコいい大人になるために

新生活に向けた「衣・食・住」についてプロから学びます。
日 2月26日（月）、3月3日（日）10時～12時／3月10日（日）10時～13時 場 牧志駅前ほしぞら公民館 対 市在住・在勤・在学の18～39歳で全3回受講可能な人 定 12人（抽選） 費 2千円 申 2月5日（月）～9日（金）平日9時～17時（電話、窓口）／ウェブは2月12日（月）まで 問 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎ 917-3443

公民館まつり開催案内

公民館	開催日	内容	問合せ
牧志駅前ほしぞら	2/3（土）～4（日） 3/2（土）	舞台、展示、体験コーナーなど 社交ダンスパーティー	☎ 917-3443
小禄南	2/3（土）～4（日）	舞台、展示、フリーマーケットなど	☎ 917-3444
若狭	2/10（土）	社交ダンスパーティー	☎ 917-3446
繁多川	2/17（土）～18（日）	展示、舞台、バザー、体験コーナーなど	☎ 917-3448
中央	2/17（土）～18（日）	舞台、展示、上映会、体験コーナーなど	☎ 917-3442
首里	2/17（土）～18（日）	舞台、喫茶コーナー、社交ダンスパーティーなど	☎ 917-3445
石嶺	2/24（土）～25（日）	舞台、軽食コーナー、ダンスパーティーなど	☎ 917-3447

※開催時間など詳細は各公民館へ問合せください。

伝統工芸館まつり

ミニ講演や体験コーナーなど開催！（商品10%OFF、特別体験メニューあり、展示室入館無料）
日 2月10日（土）・11日（日）10時～17時 場 那覇市伝統工芸館 問 伝統工芸館 ☎ 868-7866

末吉森たんけんウォーキング

地図にそってクイズやゲームに挑戦！
日 2月18日（日）9時～12時半（受付10時半メ） 費 100円 場 末吉公園入口※駐車場無。荒天の場合は中止。
問 市民スポーツ課 ☎ 917-3504

大嶺海岸観覧会

自然とふれあい、人と海のつながりについて考えます。
日 3月9日（土）10時～13時半 ※悪天候の場合は中止
場 瀬長島～大嶺海岸 対 市内在住・在勤の方（中学生以下は保護者同伴）

定 先着20人 費 無料 申 2月27日（火）～／電話（平日9時～17時）
問 環境保全課 ☎ 951-3229

ついに第4弾！太鼓で遊ぼう！
ウチナー音でちむどんどん♪

琉球歌舞劇「ウチナー版かちかち山の巻」の鑑賞と演奏参加を楽しもう！
日 2月23日（金・祝）14時開演 場 パレット市民劇場 費 一般2,500円／高校生以下1,000円※当日500円増
問 パレット市民劇場 ☎ 869-4880

世界の絵本おはなし会

4か国の絵本の読み聞かせ（日本語訳あり）& 国際交流！
日 2月3日（土）10時～11時45分 場 人材育成支援センターまーいまいNaha 対 4・5歳児～小学生の親子 申 不要 費 無料
問 まーいまいNaha ☎ 917-3314

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

不安もあったけど「挑戦してよかった」「感謝!!」

私は勤続20年！「自信をもって仕事を勧めました」

保育所があるので安心！ママ仲間で支え合ういい雰囲気

健康づくりをサポートするやり甲斐と楽しさを実感中!

仕事内容

決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報をお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

ココが POINT

男女問わず多くのスタッフが活躍中!! 社員登用も積極的に行っているため、キャリアアップができる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地

ご自宅近くのヤクルトセンター

時間

例/8:30～15:00 ※変動有

資格

普通運転免許（原付免許）
週2～4日

休日

休 月、水、金勤務で、他休みや
例 火～金勤務で土日休みなど
あなたに合わせて、働き方相談可能!

約2週間の事前研修があります。

ヤクルトスタッフアンケート結果（2021年9月度）

・総合満足度……………88%

・今後も仕事を続けたい……………83%

・ワークライフバランス……………84%

無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、離職金制度有、優秀ヤクルトレディ報奨旅行有、保育手当有、ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備（365日対応）、各種助成金有、保育所あり（保育料：月々5,000円）、※ノルマ・買取は一切なし

スタッフ平均月収例

・週3日勤務の場合、月85,000円以上

・週4日勤務の場合、月128,000円以上

・週5日勤務の場合、月150,000円以上

※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます!

応募方法

フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95
☎ akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから

「健康をお届けする」人とも地球も健康に
あなたを応援します。 Yakult

沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ウィット ☎072-668-3275

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ



【ひとり親家庭】進学費相談お早めに

ひとり親家庭の自立に向け、生活やお子さんの進学に必要な資金などの貸付を行っています(要返済)。貸付の可否は審査後に決定し、申請から口座振込まで約1か月半かかります。
※令和6年度入学の就学支度資金の申請受付は3月29日(金)まで
問 子育て応援課 ☎ 861-6951

那覇市 就職・生活なんでも相談会

就職や生活に関する不安や困りごとなど、なんでもご相談ください。ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
日 2月28日(水)10時～16時 場 JAおきなわ真和志支店(寄宮3-10-1) 費 無料
問 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎ 917-5348

新型コロナウイルスワクチン接種

「令和5年秋開始接種」を各医療機関で実施しています。詳細は市HPまたは下記まで問合せください。
期 3月31日(日)まで
対 初回接種を完了し、前回接種日から一定期間を経過した生後6か月以上の人※接種券は「R5秋」を使用(接種は1人1回) 費 無料
問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 917-0461

那覇市のひきこもり相談窓口

ひきこもりとは、概ね6か月以上にわたり、社会的参加を回避して家庭にとどまり続け、家族以外の親しい人間関係がない状態です。悩みを抱え込む前にまずはご相談ください。詳細は市HPまで。
問 地域保健課 ☎ 853-7973

「那覇市再生可能エネルギー促進セミナー」の開催

電気代高騰に悩む方やこれから家を建てる方へ、再生可能エネルギーについて学んでみませんか。
【主催】那覇市環境政策課
日 2月22日(木)14時～16時
場 沖縄県立博物館 定 先着80人
費 無料 申 ウェブ、メール
問 沖縄県公衆衛生協会 ☎ 945-2686

がん検診の費用を助成します

まだの方はこの機会に受診しましょう。
期 令和6年3月31日まで 対 ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない方※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。

検診名 (対象年齢)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団健診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん (40歳以上)	便潜血 (2日)	無料	無料
肺がん (40歳以上)	胸部 X線撮影	400円	400円
子宮がん (20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん (40歳以上の偶数年齢)	マンモ グラフィ	900円	700円

【対象年齢】令和6年3月31日時点
問 健康増進課 ☎ 853-7961

自営業者傷病手当金の申請期限は2月末まで

那覇市国民健康保険の加入者で、令和4年4月1日～令和5年5月7日の間に新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得の方に傷病手当金を支給します。詳細は市HPまで。
受付 2月29日(木)まで
問 国民健康保険課 ☎ 862-4262

高額介護合算療養費 オンライン申請

後期高齢者医療の高額介護合算療養費オンライン申請をスタート。申請には身分証や通帳の写真、申請アカウントが必要です。詳細は市HPまで。
対 高額介護合算療養費の申請案内が届いた方等
問 国民健康保険課 ☎ 917-0410

【LINEで申請】無料！20・30代健診

被扶養者・生活保護など健診機会のない方のための無料健診です。詳細は市HPまで。
対 20～39歳の市民(国保加入者・妊婦以外) 場 契約健診機関(要受診券) 期 3月31日(日)まで
問 健康増進課 ☎ 853-7961

2月乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の集団健診を実施しています。予約のうえ受診してください。
場 ともかぜ振興会館(金城3-5-3) ※詳細は市HPまで。
問 地域保健課 ☎ 853-7962

「特定健診」今年度最後のお知らせ

【まちかど健診】※定員に限りあり。			
実施日時	会場	検査	申込方法
2月20日(火) 2月21日(水) 午後	市役所 本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ】【電話】 どちらも 随時受付
3月11日(月) 3月15日(金) 午後		特定健診 大腸がん 乳がん(11日のみ) 肺がん(15日のみ)	

対 20～74歳の国保加入者
申 問 健康増進課 ☎ 853-7961

【集団健診】※定員に限りあり。			
実施日時	会場	検査	申込方法
3月2日(土) 午前	沖縄 産業 支援 セン ター	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 子宮がん 乳がん	【ウェブ】 1月28日(日)まで 【電話】 1月31日(水)～ 2月2日(金)

対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方
申 問 健康づくり財団
(8時30分～16時(12時～13時を除く))
☎ 889-6452(申込専用) ☎ 889-6474(他)

マザーズ合同企業説明会 (仕事と育児両立支援キャンペーン)

育児をしながら就職活動中の方に最適なイベントです。詳細は労働局・市HPまで。
日 2月26日(月)13時～16時 場 グッジョブセンターおきなわ研修室 定 20人
問 ハローワーク那覇マザーズコーナー ☎ 860-9530

子宮頸がん・乳がん無料クーポン券の有効期限まであと少し

まだ利用されていない方はお急ぎください。
期 2月29日(木)まで
対 職場や加入保険元で人間ドックやがん健診の補助制度がなく、R5.4.1時点で次の年齢の方【子宮頸がん】20歳【乳がん】40歳
※クーポン券のウェブ申請は2月12日(月)まで
問 健康増進課 ☎ 853-7961

成人男性 風しん抗体検査・予防接種

自分自身と周りの人を守るため、抗体検査・予防接種を受けましょう。検査・接種には無料クーポン券が必要です。手元に無い方は健康増進課までご連絡ください。
対 S37年4月2日～S54年4月1日生まれの方※詳細は市HPまで
問 健康増進課 ☎ 853-7961

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募集



令和6年度なはねこサポーター募集

地域における避妊去勢手術や排泄物の清掃など、野良猫を管理する「なはねこサポーター」を募集します。人と猫との共生に向け、一緒に取り組みませんか。詳細は市HPまで。
期 2月1日(木)～29日(木)
問 環境衛生課 ☎ 951-1530

【市民意見募集】 那覇市地域福祉計画・活動計画

誰も孤立することなく、安心して暮らせる地域を目指し、新たな計画策定に向けた意見を募集します。
期 2月22日(木)まで 縦覧場所 市HP、福祉政策課(本庁舎2階)、市政情報センター(本庁舎1階)、なは市民協働プラザ(2階)、各支所 提出方法 直接提出、郵送、メール 問 福祉政策課 ☎ 862-9002

令和6・7年度 那覇市道路照明灯 緊急修繕工事業者募集

市内道路照明灯支柱の撤去・設置など。
期 2月16日(金)～29日(木)
申 郵送または窓口 ※申請書は2月1日(木)～29日(木)より配布(市HPからダウンロード可) 詳細は市HPまで。
問 道路管理課 ☎ 951-3237

【那覇市 市民農園】利用者募集

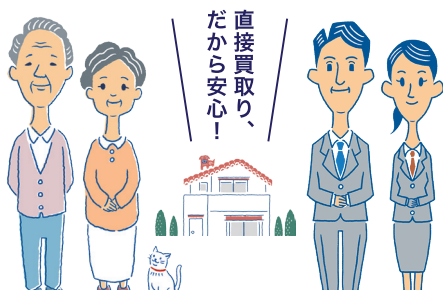
利用期間 4月1日～令和7年3月20日 場 首里鳥堀町4-137-1
費 4,200円/年(1区画約9㎡)
対 市在住で、農業または園芸関係の職業に従事しておらず、税金を滞納していない方 定 60組(抽選) 申 2月1日(木)～29日(木)平日8時30分～17時15分/商工農水課へ申込書提出※詳細は市HPまで。
問 商工農水課 ☎ 951-3209

雑誌スポンサー大募集

図書館の雑誌を更に充実させるため、雑誌スポンサーを募集します。文芸書からファッション、グルメ情報など、幅広いジャンルの雑誌を約270種類、所蔵しています。“押し”の雑誌に会社の広告を添付してPRに活用してみませんか。詳細は図書館HPまで。
期 2月1日(木)～29日(木)
問 中央図書館 ☎ 917-3456

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短

5日

仲介手数料

不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料!お問い合わせはこちら



てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

こスマ
ちホ
らは

