

コンビニ「証明書交付サービス」 利用停止のお知らせ

コンビニ交付で取得できる証明書を新年度のものへ切り替えるため、サービスを終日停止します。対象書類は所得証明書、課税証明書、資産証明書です。**日** 3/29(金)～3/31(日)
問市民税課 ☎862-9903

MR2 期予防接種(麻しん・風しん 混合ワクチン 2 回目)について

MR2 期(小学校就学前の1年間)の定期接種期間は 3 月末まで。麻しん・風しんを予防する重要なワクチンですので忘れずに接種しましょう。
対 令和 6 年4月に小学校へ入学するお子さん **費** 無料 **期** 3 月 31 日(日)まで **問** 健康増進課 ☎853-7961

宝くじ助成金を活用し、自治会 設備を拡充しました



▲赤田町公民館

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施する「宝くじ社会貢献広報事業」による助成金を活用し、自治会設備が拡充されました。備品整備に加え、赤田町公民館の建て替えを行い、赤田町の伝統行事「みるくウンケー」の象徴を祀る弥勒御堂も改修され、今後地域活動の拠点としての活用が期待されます。
問 まちづくり協働推進課 ☎861-3846



▲改修した「赤田弥勒御堂」

プレミアム付商品券事業の市内 参加店舗を募集しています

商品券事業の市内参加店舗を 3 月上旬より募集します。詳細は市 HP でご確認ください。商品券販売は 3 月末予定です。**問** 商工農水課 ☎951-3212

識名園・玉陵の年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。



問 文化財課 ☎917-3501

各項目の詳細をQRコードより確認できます



「シニアのパソコン」メンバー募集！

文書作成、インターネットを中心に自分のペースで活動しています。
日 第1～第4月曜日 10 時～12 時
場 繁多川公民館 2 階研修室 2 **対** 高齢者 **費** 3,000 円/月 **持参品** パソコン **申** 不要、直接会場へお越しください。**問** 繁多川公民館 ☎917-3448

「かみかみ講演会」開催のお知らせ

授乳期から離乳食開始前の乳児のお口の機能の発達について、わかりやすくお話します。**日** 3 月 16 日(土) 10 時～11 時 30 分 **場** 那覇市保健所 3 階大会議室 **対** 妊婦・生後 6 か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可) **費** 無料 **募集期間** 3 月 1 日(金)～15 日(金) HP で詳細を確認の上、ウェブでお申込ください。**問** 那覇市口腔保健支援センター ☎917-5066

第5回生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする、身近な地域ボランティアを養成する講座です。生活支援サポーターの活動内容は、ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など、週 1 回 30 分程度のもので活動手当は 1 回 300 円～500 円です。**日** 3 月 19 日(火) 10 時～11 時半 **会** 沖縄県立美術館 講座室 **対** 市内で活動できる 18 歳以上の方 **定** 15 名 **費** 無料 **期** 3 月 15 日(金)まで **申** 電話にて **問** 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎857-7766

各項目の詳細をQRコードより確認できます



第20回那覇農産物フェアを開催します

【安全! 安心! ハイ菜、那覇やさい!】那覇の農家さんが生産した新鮮野菜の即売会です。9 時 30 分から開会式を実施し、野菜が売り切れ次第終了。例年、12 時～13 時頃に終了します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。**日** 3 月 2 日(土) 9 時 30 分～ **場** なは市民協働プラザ 1 階ピロティ(銘苅2-3-1) **問** 商工農水課 ☎951-3209

障がいのある方もない方も楽しめる スポーツ体験会を開催します



プログラムを通して、身体や手指の運動などを体験できます。詳しくは

HP をご覧ください。**場** 牧志駅前ほしぞら公民館 3 階ホール **日** 3 月 9 日(土) 13 時～15 時 **対** 市在住、または在勤・在学の方 **定** 先着 30 名 **費** 無料 **申** 3 月 6 日(水)まで。電話にて **問** 社会福祉法人若竹福祉会 地域生活支援センター Enjoy ☎877-0552

第11回 わった～那覇めしグランプリ決定戦

飲食券を購入して「おいしい!!」「これぞ那覇めし!」と思った料理に投票しよう。**日** 3 月 9 日(土)、10 日(日) **場** 奥武山公園補助競技場 **主催** 那覇商工会議所青年部 **問** 第11回 わった～那覇めしグランプリ決定戦実行委員会 ☎868-3759

第2回 まーいまいNaha フェスティバル



舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、もりだくさんのフェスティバル。仲井真小・中学校や琉舞道場など地域の皆さんやサークルが参加します。
日 3 月 10 日(日) 10 時～17 時
場 まーいまいNaha (上間 549-1) **問** 人材育成支援センター まーいまいNaha ☎917-3314

世界遺産解説会

世界遺産である識名園や玉陵について、管理指導員やボランティアガイドが解説します。**日** 【識名園】3 月 17 日(日) 9 時～10 時 【玉陵】同日 11 時～12 時 ※券売所前に 5 分前までに集合。**費** 無料 **申** 不要 **問** 文化財課 ☎917-3501

那覇市国際交流市民の会 =Naha International Exchange Association=			
講座名	インド料理講座	中国語超入門講座	季節の薬膳座学講座一春編
日時	3月16日(土) 14時～17時	3/17、3/23、3/30(全3回) 10時～11時30分	3月24日(日) 10時30分～12時
場所	那覇市総合福祉センター 調理室	なは市民活動支援センター 2階 研修室2	なは市民活動支援センター 2階 会議室3
	(金城 3-5-4) 駐車場無し	(銘苅 2-3-1) 駐車場有料	
定員	15 名 (抽選)	15 名 (抽選)	25 名 (抽選)
	・市民の会会員 → 1,000 円 ・非 会 員 → 2,000 円	・市民の会会員 → 1,000 円 ・非 会 員 → 2,000 円	・市民の会会員 → 無料 ・非 会 員 → 500 円
募集メ切	3 月 8 日(金) 正午		
申込	①受講希望講座名 ②氏名 ③住所 ④連絡先を記載し S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp までメール、またはウェブにて		
備考	保険加入のため上記に加えて ⑤生年月日も記入		
問合せ	事務局 ☎ 861-5195		

こどももおとなも健康になっちゃう?! なは健康フェアを開催します



野菜が 100g 以上摂れるお弁当の販売や、妊婦に必要な栄養相談・こころの健康に関するパネル展示・体の栄養状態や健康状態がわかるインボディ測定、野菜摂取量がわかるベジチェック、咀嚼力チェックなど盛りだくさんのイベントです。ぜひ、ご家族やご友人とご来場ください♪



日 3 月 23 日(土) 11 時～16 時
場 サンエー那覇メインプレイス 入場無料
※市では、働き盛り世代、特に男性の生活習慣の改善が重点課題になっており、生活習慣や健康状態を見直す機会となることを目的に健康フェアを開催しています。

1回の採血で『がんリスク』を評価

わずか6mlの採血だけで、男性6部位・女性9部位の現在がんである危険度を部位ごとにA～Dで同時に判定する検査です。大腸がC判定で医療機関で精密検査したところステージ0の大腸がんが見つかった受検者も。全国ですでに6万人以上の方が受検。短時間で心、採血のみで体、低価格で費用の「3つの負担」を軽くし、1人でも多くの方ががん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は税込み16,500円、完全予約制です。
※保険適用外

【部位別に同時判別】



男性 6 部位 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺

女性 9 部位 大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

※血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク(可能性)をスクリーニング(ふるい分け)評価し、自覚症状が出る前や初期段階でのがんの発見を目的とする新しい検査方法です。 ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かをはっきり判断(確定診断)するものではありません。

経済産業省のGo-Tech事業(成長型中小企業等研究開発支援事業)採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究が、レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターで、2年後の実用化に向けて共同研究がスタートいたしました。

完全予約制 検査実施医療機関と日程

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

のはら元氣クリニック 3/24日 4/28日 5/26日
那覇市銘苅3-21-21

海風クリニック 4/21日 5/19日
中頭郡中城村字南上原1005-2

ふくはら胃腸科・外科 4/14日 5/12日
沖縄市美里仲原26-5

検査時間:午前のみ(各会場時間はWEBで確認ください)※所要時間1人10分程度

お申込みはこちらから

メタロバランス

検索

●上記以降の検査日はWEBサイトに随時掲載いたします。



https://metalo-balance.net/

お問合せ



0120-785-602

株式会社レナテック 神奈川県伊勢原市高森4-19-15 ☎0463-74-6129

情報パック

i

Information

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。

那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

3月乳幼児健診

乳児後期健診と1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診で実施しています。対象月齢のお子さんには通知を送付しています。なお、3月3日の乳児後期健診では薬剤師によるお薬相談があります。

場ともかぜ振興会館(金城 3-5-3)

※乳児前期健診は、個別健診として契約医療機関で実施します。詳しい内容は市HPでご確認ください

問地域保健課 ☎ 853-7962

【特定健診】今年度最後のお知らせ

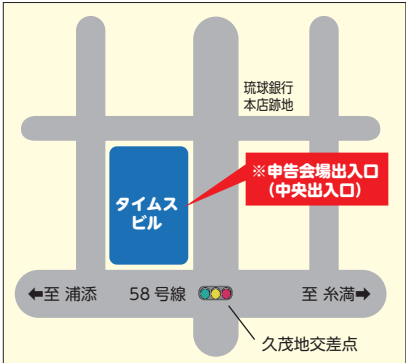
今年度も特定健診を受診しましたか？まだの人は3月中に受診しましょう。

問健康増進課 ☎ 853-7961

【まちかど健診】※定員に限りあり。			
実施日時	会場	検査	申込方法
3月11日(月) 13:00～ 15:30	市役所 本庁舎	特定健診 乳がん	【ウェブ】【電話】 どちらも 随時受付
3月15日(金) 13:30～ 16:00		特定健診 肺がん	
対 20 ～ 74 歳の国保加入者 申 問 健康増進課 ☎853-7961			

令和6年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告は3月15日までです

平日9時～16時に会場にて申告を受け付けます。3月3日(日)のみ休日も受け付けます。会場には専用駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。※市役所地下駐車場の利用はできません **期** 3月15日(金)まで



問市民税課 ☎ 861-3328

【LINEで申請】無料！20・30代健診有効期限は3月末まで

被扶養者・生活保護受給者など健診機会がない人のための健診です。公式LINEにて受診券の発券申請後、契約健診機関へ予約・受診ください。詳しくは市HPまで。 **場** 契約健診機関 **対** 20～39歳の市民(妊婦・国保加入者は除く) **期** 3月31日(日)まで

※受診券発券は3月15日(金)まで

問 健康増進課 ☎ 853-7961

第22回 那覇市障がい者美術展を開催します



障がい者福祉の向上を目的に美術展を開催します。ご来場お待ちしております。 **日** 3月15日(金)～3月17日(日) 10時～17時 **場** 沖縄県立博物館・美術館 1階県民ギャラリー **費** 無料

問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎ 885-9444

【3月末まで】高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

70歳以上への費用助成は3月末で終了します。1月末にはがきが届いていた方は、この機会を逃さずに接種しましょう。 **期** 3月31日(日)まで

対 ①令和5年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方。

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持している方。※過去に市の助成を受けた、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。 **費** 4,000円 **問** 健康増進課 ☎ 853-7961

那覇市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加支援分)

令和5年12月1日時点で那覇市に住民登録がある、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯に7万円の給付金を支給しています。市からお知らせを発送しましたので中を確認し確認書や申請書が同封されている場合は、4月30日までに返送・申請してください。支給要件に該当するがお知らせが届いていない場合は、お問合せください。 **問** 重点支援給付金(追加支援分)専用コールセンター(平日9～17時開設) ☎ 0120-35-1392



先進医療不妊治療費助成金の申請期限について

令和5年度分の助成金申請の窓口受付は令和6年3月29日(金)までです。(郵送受付は3月31日消印有効)期限が近づくと来所者が多くなりますので、治療終了後は早めの申請をお願いします。3月中に治療が終了し、期限までに申請できない場合はお問い合わせください。 **問** 地域保健課(与儀1-3-21) ☎ 853-7962

R5年度のがん検診の費用助成は3月末まで

子宮がん・乳がんは決められた年齢での受診になります。ご注意ください。後期高齢者等は自己負担なし。要精密検査と判定されたら必ず精密検査を受けましょう。 **対** 国保・後期高齢・生活保護受給・協会けんぽ被扶養など、職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人※受診券が届いても受診日に上記対象に該当しない場合は利用不可。 **期** 3月31日(日)まで **問** 健康増進課 ☎ 853-7961

検診名 (対象年齢)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団健診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん (40歳以上)	便潜血 (2日)	無料	無料
肺がん (40歳以上)	胸部 X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモ グラフィ	900円	700円

※令和6年3月31日時点の年齢

《土日も臨時窓口を開設します》			
	ハイサイ市民課(本庁のみ)	学務課	上下水道局 料金サービス課
日時	3月30日(土)・3月31日(日)・4月7日(日) 9時～17時		3月20日(祝)・3月24日(日)・3月31日(日) 8時半～18時
取扱い業務	①証明書交付(住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など) ②印鑑登録 ③住民異動届(転入出・転居など)それに伴う国民健康保険に関する届出 ④出生・婚姻届など戸籍に関する届出 ⑤マイナンバーカード関連事務 ※転入と同時の場合や、住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。	小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校関連手続きなど	土曜は通常通りあいています 引越しによる下記の受付 ①水道の使用開始(開栓) ②水道の使用中止(閉栓) ②で現場精算を希望する人は電話で申し込んでください。
備考	■マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで証明書交付が可能です。 ・印鑑登録証明書 ・住民票など	■電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。 ■3月～5月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。	■必要書類 ・本人確認書類(運転免許証など) ※手続の内容により、別途書類の提出をお願いする場合があります。 ・代理人の場合は委任状が必要です。 受付は1か月前から可能です。早めに申し込んでください。ウェブでも申し込み可能です 【所在地】 おもろまち1-1-1 1階
問合せ	ハイサイ市民課(本庁舎1階) ☎ 862-3274	学務課(本庁舎11階) ☎ 917-3505	上下水道局お客様センター ☎ 941-7804

那覇市

でお墓をお探しの方

永代供養は琉球御廟

永代供養・室内墓所

琉球御廟

RYUKYUGOBYO

資料請求・体験見学会・改葬相談の予約はここから

ヤシロのクヨー

0120-846-940

9:15～17:00

水曜日定休

琉球ごびよう

検索

那覇市のお墓の引越しも!

改葬(お墓の引越し)

378件!

成約実績

1,600件!

家族・夫婦タイプ

永代使用料

78万円

(非課税)

年間管理費12,000円(税込)

2～4名様限定

●ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

お墓の引っ越しで人数が多くて大丈夫!

承継タイプ

永代使用料

118万円

(非課税)

年間管理費12,000円(税込)

6～8名様推奨

※納骨数に制限はありません。
●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ
●改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

那覇市のお墓の引越しも!

改葬(お墓の引越し)

378件!

成約実績

1,600件!

〔事業主体〕

琉球識名院

〔販売委託〕

霊園・墓石のヤシロ

〔お問い合わせ〕

〔株〕霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字泉地2-1
経営許可番号: 那覇市役所第20045号

駐車場入口

真地公民館

琉球識名院

琉球御廟

南風原町

バス停 識名園前

識名園

広告