



広報

なは

2024年(令和6年)
第881号 毎月1日発行

6月

市民の友

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷：株式会社池宮商会 配布：那覇市シルバー人材センター

LINE友だち登録で
市からのお知らせが届く!



友だち登録は
こちらから▲



特集

Pray for Peace

—— 平和を願う ——

取材/秘書広報課
☎862・9942

子どもたちの笑顔あふれる
今、戦争は遠い国の話のよ
うに感じるかもしれませんが
が、ここ沖縄でも79年前に
住民を巻き込んだ激しい地
上戦が繰り広げられ、ま
ちは壊滅し、多くの尊い命が
奪われました。同じ過ちを
二度と繰り返さないため
に、一人ひとりが自分事と
して平和について考えて欲
しい。
当たり前の日常が当たり前
であり続けるようお願いを込
めて。



恒久平和を誓う

6月23日の慰霊の日には、沖縄戦で犠牲となった戦没者の方々を想うとともに、人類普遍の願いである恒久の平和を希求する大切な日です。

沖縄戦体験者のなかには、「語り部」として、悲惨な体験を語り継ぐ活動を行っている方々がいます。その思いをつなぎ、沖縄戦の実相や平和の尊さを次の世代へ伝えていくことが、これから生きる私たちの責務です。

本市では、戦後50年の節目の年に那覇市平和宣言を行うとともに、恒久平和のモニュメント「なぐやけ」を建立し、戦争の惨禍を決して忘れることなく、愚かな戦争を再び繰り返してはならないとの市民の強い決意を世界の人々に発信してきました。

戦後79年となる今年も、なお紛争の絶えない世界で、本市は、恒久平和への変わらぬ決意をさらに強くし、平和の尊さを受け継いでまいります。



那覇市長 知念 寛

那覇市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2024(令和6)年4月末現在

● 総人口 313,795人(6,938人)
男 151,843人(3,553人) 女 161,952人(3,385人)
● 世帯数 160,044世帯(4,918世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)



Catalog Pocket

カタポケ iPhone / Android

無料
Free App



You can read this city newsletter in 10 languages.

FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



#なはとぴ

あなたが
見つけた

なは

募集中!



う ち な - る ち
や
あ じ く - た い

沖縄県沖縄語普及協議会 監修

【沖縄の肝心】

め ち た か ら
命 ど う 宝

【意味】命こそ宝。
自分の命も他人の命も大事にしよう。

生きぬき 築き上げた都市

那覇ーその戦後は
米軍のバリケードで囲まれた
焼野が原から出発した
はじめに
103人の市民が生きぬいてもどった
なつかしい壺屋のまちに
多くのいのちを失い
ふるさと那覇も消滅し
悲しみは深かったが
打ちふるう復興の鉄には力があふれ
みんなまなこを
しっかり前へ向け
踏み出した
生活と都市再建の一步を
それから
心のいしじを固く敷きつめ

平和通りをつくり
国際通りを開け
もう二度と失うことのない
那覇を築いてきた
ここにくるまでに50年
103人は31万人へとかわった
那覇ーそれは戦争をしない都市
那覇ーそれは市民の愛が守るまち
那覇ーそれは市民が主人公の都市
那覇ーそれは世界の都市を友とするまち

私たちは いま、ここに
市民の誇りと勇気により蘇った
都市・那覇を世界に宣言する

1995年・沖縄戦終結50年宣言
那覇市

モニュメント裏の碑文



特集

Pray for
Peace

平和を願う

若狭海浜公園内にある恒久平和のモニュメント なぐやけ



那覇市連合遺族会 会長
瑞慶山 良祐 さん

長い間、那覇市戦没者の慰霊祭は護国神社や市民会館で開かれていましたが、戦没者の名簿を奉納し悼む場所が必要との声をうけ、平成8年に恒久平和のモニュメント「なぐやけ」が建てられました。モニュメントのデザインは市内の中学生発案によるもので、沖縄の古語で「穏やか」「和やか」を意味する「なぐやけ」には、いつまでも平和でありますようにとの祈りが込められています。

30,728人の戦没者名簿が奉納された当モニュメント前では、犠牲になった人々の鎮魂と平和を祈念した那覇市戦没者追悼式(なぐやけの碑慰霊祭)が毎年行われており、まさに那覇市の平和の発信地とも言えます。

次の世代へ
平和をつなぐ

那覇市連合遺族会は、年一度の慰霊祭を主に活動していますが、旧盆供養や奉納名簿の虫干し、県内各地で行われる慰霊祭への出席なども行っています。

昨今の慰霊祭は、戦争体験者の減少や高齢化で参列者が少なくなり、次世代の認識も徐々に薄れてきているように感じます。それでも、沖縄戦で多くの命が犠牲になったことを風化させず後世に残すために、様々な策を練る必要があると思います。まずは、もっと多くの子どもたちに慰霊祭に参加して欲しいです。その子どもたちが、家族や友だちになぐやけの碑のことを話すだけでも平和が広がり、繋がっていくと思います。

今も世界では戦争が続いており、多くの犠牲者が出ています。79年前の沖縄戦も例外ではありません。今では、昔話のような遠い話になっている沖縄戦と世界の現状をつなげて考えることが大切です。そのために、次の世代を担う子どもたちに、平和の尊さと戦後の復興の大変さをアピールしていきたいです。

恒久平和のモニュメント
なぐやけ

激戦の痕跡

写真で綴るあの日と今

復興と平和の象徴

毎年10月に行われる那覇大綱挽は、那覇の街を壊滅させた「10・10空襲」からの復興と平和の象徴として開催されています。今では、県内外だけでなく様々な国から多くの人々が参加し、那覇の一大イベントとなっています。



那覇大綱挽(那覇市歴史博物館 提供)

① 平和通りの入り口付近(那覇市歴史博物館 提供)

② 廃材でつくられた公設市場(那覇市歴史博物館 提供)



牧志公設市場



平和通り商店街



平和通り入口

ゼロからの復興

戦後の混迷の中、露店や青空市から始まった商業復興の地。奇跡の1マイルと呼ばれる国際通りの脇に広がる「平和通り」の名称は、一般公募で決定しました。



10・10空襲と市街戦によって焼失した那覇(那覇市歴史博物館 提供)

1944年10月10日、6時40分の第一波から9時間にわたる波状的空襲が行われ、旧那覇市街の90%が消失しました。不意の空襲に打つ手はなく、市民は飛び交う焼夷弾や銃弾の雨を避け、黒煙と火の海の中を命からがら逃げのびるのがやっとでした。

広告

お持ちの**不動産**を弊社が**直接買取**致します!!



直接買取、だから安心!

✔ 早めに売却したい

✔ 調査から売却まですべてお任せしたい

✔ 周りに知られたくない

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料! お問い合わせはこちら



てるまさリース

那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355

平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

スマホは



繁多川地域の戦跡(ガマ) 巡り

繁多川地域の戦跡(ガマ)を巡りながら、沖縄戦の証言を聴き、平和の大切さを学びます。

- 日** 6月8日(土) 9時～11時30分
※荒天の場合、6月16日(日)に順延
- 集合** 9時/繁多川公民館・図書館前広場
- 定** 先着20人程度 **講師** 柴田一郎氏、ほか
- 申** 6月5日(水)まで電話・窓口にて受付
- 服装・持ち物** 汚れてもいい服、滑りにくい靴
懐中電灯、帽子、飲み物
虫よけスプレー(推奨)

シキナグウヌガマ(識名宮洞窟)



通称「お宮ヌガマ」と言い、識名宮敷地内にあり、奥行き約7m、幅約10mの琉球石灰岩の自然洞窟。沖縄戦の時は地域住民や日本軍が使用した。

県庁警察部繁多川壕(シッポウジヌガマ)



自然壕である「シッポウジヌガマ」を一部拡張して構築された。ガマの入口は3か所、島田勲県知事室や荒井退造警察部長室もあり、沖縄戦の時は100余名が避難していた。

問 繁多川図書館 ☎917-3455
繁多川公民館 ☎917-3448

平和朗読会 ～命どう宝～

慰霊の日特別企画として、「平和朗読・首里」の皆さんが戦争体験者の話を朗読し、平和と命の尊さを伝えます。また、特別パフォーマンスとして首里高校ダンス部が平和への想いをダンスで表現します。

- 日** 6月22日(土) 14時～16時
- 場** 首里公民館 1階ホール
- 対** 市在住・在勤・在学の人 **定** なし
- 費** 無料 **申** 不要
- 出演** 平和朗読・首里、首里高校ダンス部
アダルツリコーダーアンサンブル



平和朗読・首里

毎週金曜日、首里公民館で活動している皆さん。市内だけにとどまらず、色々な場所で平和と命の尊さを伝えていきます。

「刻～12万人の命をのせて～」首里高校ダンス部

県学校ダンスフェスティバルで最優秀賞を受賞した、沖縄戦がテーマのダンスです。高校生が発信する平和への想いを是非ご覧ください。



問 首里公民館 ☎917-3445



沖縄戦 摩文仁での壮絶な体験を語る ～平和のために今できること～

当時6歳。母と4歳・2歳の弟、0歳の妹と戦火を逃れ摩文仁の壕にたどりつく。しかし、「泣く子が入るな」と日本兵に銃を突きつけられる。母は、下の2人をどこかに連れ出し、3人だけ壕に入るが、弟妹はどこに……
現在は、亡き母に背中を押され、生き残った者の使命として、戦争体験を語り継ぐ。

- 1部** 講話 喜屋武 幸清氏
- 2部** 朗読 朗読を楽しむ会「マブニのアンマー おきなわの母」
合唱 那覇少年少女合唱団
- 展示** 平和関連絵本、戦争写真展
- 日** 6月9日(日) 14時～15時40分
- 場** 牧志駅前ほしぞら公民館ホール
- 対** 市在住・在勤・在学の人 **定** 先着50人
- 申** 6月6日(木)まで電話・窓口・オンラインにて受付
※当日空きがあれば入れます
- 問** 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443



未来を築く ヒトたちへ

沖縄戦の戦災文化財から学ぶ 沖縄の歴史と平和への想い

戦前戦後の白黒写真に想いを馳せながら、長い歴史や独特の風土が育んできた沖縄の歴史や文化について学びます。沖縄戦の戦災を逃れた戦災文化財を中心に平和について考えます。

- 日** 6月22日(土) 10時～12時
- 場** 石嶺公民館 ホール **対** 市在住・在勤・在学の人
- 定** 先着30人 **費** 無料
- 講師** 崎原恭子氏(沖縄県立博物館・美術館 主任学芸員)
- 申** 6月3日(月)～定員に達するまで。電話・窓口にて受付(平日9時～17時)



間切図(町方・島尻西)



戦災を受けた文化財



金銅雲龍文簪

沖縄県立博物館・美術館 提供

問 石嶺公民館 ☎917-3447

平和パネル展

市立小中学校の児童生徒が平和への想いを記した葉(メッセージカード)で製作した平和の大樹を中心に、平和に関するパネル展を開催します。また、沖縄戦体験者証言映像の放映も行います。

- 日** 6月17日(月)～28日(金)
- 場** 本庁舎1階ロビー



問 平和交流・男女参画課 ☎861-5195

慰霊の日親子コンサート ～うたで繋げる未来の沖縄～

慰霊の日だからこそ、子どもたちに楽しんでも欲しい。子どもたちに「静かに!」なんて言わなくてもいい、そんな自由であたたかい気持ちになれるコンサートです。

- 日** 6月23日(日) 16時30分開演
- 場** パレット市民劇場(パレットくもじ9階)
- 費** 無料(要整理券)
※久場川児童館にて受付
- 出演** jimama、FUNKIST染谷西郷、YUICoda
ずっちーず、クロムレイリー、ふらむべるチーズ
首里高校ダンス部FLAME、イカ墨ROCK
- 司会** 幸田 悟



問 久場川児童館 ☎988-9448

60歳以上の那覇市民の皆さま

平日 13:30～16:00 の間で
個別説明会随時開催中!

シルバー人材センターの
会員になりませんか



庭の草取り・
庭木の
剪定等

家事援助
サービス
(掃除・洗濯・
食事づくり他)

子育て
支援
サービス

宛名・
賞状書き

派遣事業
(事務・受付・案内
調理補助 他)

公益社団法人
那覇市シルバー人材センター
〒900-0004
那覇市銘苅二丁目3番1号 なは市民協働プラザ3階

■お問合せはこちら
098-943-5658
FAX.098-943-5673
E-mail:naha@sjc.ne.jp



6月は「環境月間」

～ごみの減量に向け、4Rを実践しよう!～

市では、循環型社会の形成を目指し、ごみの減量に取り組んでいます。
今日から4Rを実行して、環境にやさしい生活をはじめませんか。

リフューズ ① Refuse

いらないものは断る

過剰包装を断り、買い物にはマイバックやマイバスケットを持参しましょう。



リデュース ② Reduce

減らす

詰替商品を利用する、無駄なものは買わない、食べ残しを減らすなど工夫しましょう。生ごみを捨てる時は、水を切るだけでもごみの減量につながります。



リユース ③ Reuse

再利用する

リサイクルショップやフリマアプリ等を活用し、使用できるものはくり返し使いましょう。



リサイクル ④ Recycle

再資源化する

リサイクル出来るものは分別しましょう。市内の大型スーパーでは、容器包装の店頭回収を行っています。お買い物の際に持っていく習慣をつけ、リサイクルを進めませんか。



回収店舗
一覧はこちら

2027年度までに、1人当たりが出すごみの量(資源化物を除く)を、713g(1日)にすることが目標です。
※740g(2022年度)なので、あと27g減らす必要があります。(重さの目安…卵1個約60g)

問 環境政策課 ☎951-3231

お知らせ

環境月間パネル展

地球温暖化対策、ごみ減量、環境保全などに関するパネルを展示いたします。
本庁舎へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



日 6月3日(月)～6月14日(金)
場 本庁舎1階展示コーナー
問 環境政策課 ☎951-3392

漫湖チュラカーギ作戦38

ラムサール条約登録「漫湖」の生きものが身近に感じられる湿地でごみ拾いを実施します。

【日時】6月22日(土) 午前10時(受付9時30分)～12時00分
悪天候等で開催できない場合は、7月6日(土)に延期を予定しています。
延期の場合には、前日までに環境保全課HPにてお知らせします。

【集合場所】漫湖水鳥・湿地センター
【申込み】当日受付
【費用】無料
【持ち物】水筒、帽子
【服装】長靴、汚れてもいい服
【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)



問 環境保全課 ☎951-3229



ATTENTION



台風時、バスの運行が
停止した時点で
ごみ収集は中止します。

ごみが収集されていない場合は
ごみを自宅に戻し、
次の収集日に出してください。

また、暴風警報がでているときは、ごみが散乱する恐れがあるため、バスの運行状況に関わらずごみを出さないようご協力をお願いします。
台風通過後、正午(12時)までに路線バスの運行が開始された場合は、ごみの収集を行います。

問 クリーン推進課 ☎889-3567



モバイルバッテリーは 回収協力店へ

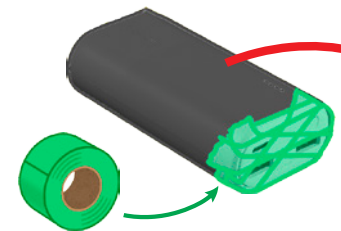
使用済みのモバイルバッテリーは、ビニールテープなどで端子部(ケーブルの差込口)を絶縁して、回収協力店の回収ボックスへ持ち込みをお願いします。

回収協力店一覧はこちら→

※回収協力店で受け入れできないものは、製造業者・輸入販売業者などへお問い合わせください。



1.端子部を絶縁後、



2.回収ボックスへ



問 環境政策課 ☎951-3231

6月16日は選挙に行こう

沖縄県議会議員一般選挙(6月7日告示)が行われます。
みなさんの将来に関わる重要な選挙です。あなたの大切な1票を投票しましょう!



- 投票日 6月16日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時
- 投票所 指定された投票所(入場券に記載)
- 投票できる方
 - ①平成18年6月17日以前に生まれた方
 - ②令和6年3月6日までに転入届を出し、引き続き市内に住所のある方
 - ③引っ越し先の県内市町村に転入後3か月経過するまでの方

- 不在者投票
選挙期間中、那覇市以外の市町村に滞在、入院、入所中の方は「不在者投票」ができます。
- 郵便投票
障がいや要介護で一定の要件に該当する方は「郵便投票」ができます。
- 代理投票や投票支援カード
こちらから詳細をご覧ください。



期日前選挙

投票日当日に投票所に行くことができない方は、期日前投票制度をご利用ください。

期日前投票所	投票時間	投票期間
那覇市役所本庁舎1階	午前8時30分～午後8時	6月8日(土)～6月15日(土)
首里支所1階会議室	午前9時～午後6時	6月10日(月)～6月15日(土)
真和志庁舎地下会議室	午前9時～午後6時	
サンエー那覇メインプレイス5階中央出入口	午前10時～午後8時	
イオン那覇店5階西側エレベーター乗場	午前10時～午後8時	

詳しくは、特設ページをご覧ください。

問 選挙管理委員会事務局 ☎951-3215



65歳以上の皆さまへ

市では「第9次なは高齢者プラン（令和6～8年度）」を策定し、期間中の65歳以上の人の介護保険料を決定しました。

市の総人口は、平成28年をピークに減少に転じていますが、高齢者人口は増加傾向にあり、今後も高齢化が進行すると予測されています。「なは高齢者プラン」はこのような状況を踏まえ、関連する高齢者保健福祉施策等を定めるものです。第9次なは高齢者プランの詳細はホームページで確認できます。



保険料を下記のとおり決定しました。
詳細はホームページでも確認できます。



65歳以上の方の介護保険料(令和6～8年度)

所得段階	対象者		保険料割合	保険料年額 (月額)
第1段階	・生活保護受給者、または、世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の「その他合計所得金額(※1)+課税年金収入額」が80万円以下の者		基準額 ×0.285	23,520円 (1,960円)
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の「その他合計所得金額+課税年金収入額」が80万円を超え120万円以下の者		基準額 ×0.485	40,020円 (3,335円)
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の「その他合計所得金額+課税年金収入額」が120万円を超える者		基準額 ×0.685	56,532円 (4,711円)
第4段階	本人が市町村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、前年の「その他合計所得金額+課税年金収入額」が80万円以下の者		基準額 ×0.90	74,268円 (6,189円)
第5段階 (基準額)	本人が市町村民税非課税(世帯に課税者がいる)で、前年の「その他合計所得金額+課税年金収入額」が80万円を超える者		基準額 ×1.0	82,512円 (6,876円)
第6段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額(※2)が	120万円未満	基準額 ×1.12	92,424円 (7,702円)
第7段階		120万円以上210万円未満	基準額 ×1.25	103,140円 (8,595円)
第8段階		210万円以上320万円未満	基準額 ×1.50	123,768円 (10,314円)
第9段階		320万円以上420万円未満	基準額 ×1.70	140,280円 (11,690円)
第10段階		420万円以上520万円未満	基準額 ×1.90	156,780円 (13,065円)
第11段階		520万円以上620万円未満	基準額 ×2.10	173,280円 (14,440円)
第12段階		620万円以上720万円未満	基準額 ×2.40	198,036円 (16,503円)
第13段階		720万円以上1,000万円未満	基準額 ×2.60	214,536円 (17,878円)
第14段階		1,000万円以上1,500万円未満	基準額 ×2.80	23,1036円 (19,253円)
第15段階		1,500万円以上2,000万円未満	基準額 ×2.90	239,292円 (19,941円)
第16段階	2,000万円以上	基準額 ×3.00	247,536円 (20,628円)	
※1 「その他合計所得金額」とは、※2の「合計所得金額」から公的年金所得を控除した額を指します。				
※2 「合計所得金額」とは、収入から公的年金控除・給与所得控除・必要経費を控除した額(一般的な合計所得金額)から、さらに長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額を指します。				

☎ チャーがんじゅう課 ☎862-9010
管理グループ(高齢者プランに関すること)、保険料グループ(介護保険料に関すること)

まちづくりを応援する 令和5年度ふるさと納税のご報告

令和5年4月1日～令和6年3月31日の期間に、以下のとおりご寄附をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

那覇市ふるさとづくり寄附金

総額：873,544,200円 件数：13,356件

企業版ふるさと納税

総額：5,700,000円 件数：6件

こんな事業に使われています

①多様なつながりで共に助け合い、認め合う安全安心に暮らせるまち

・なはSDGs推進
・生活困窮者自立相談支援 ほかに10事業

②互いの幸せを地域と福祉で支え合い誰もが輝くまち

・子供の貧困緊急対策
・子育て世代包括支援センター(母子保健型)運営 ほかに5事業

③次世代の未来を拓き、豊かな学びと文化が薫る誇りあるまち

・学校給食における物価高騰対応
・特別支援教育の充実(小・中学校) ほかに23事業

④ヒト・モノ・コトが集い、育ち、ひろがる万国津梁のまち

・泊漁港将来像構想策定
・那覇三大祭り支援 ほかに19事業

⑤自然環境と都市機能が調和した住みつけたいまち

・花いっぱい運動推進
・民間活力を活かした公園活性化 ほかに8事業

合計75事業へ活用。
詳細は、市ホームページで確認できます。
企画調整課 ☎862-9937



住民税均等割のみ課税世帯の皆さまへ

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯へ、生活支援臨時給付金を支給します



1世帯

10万円

【均等割:前年に一定以上の所得があった人に均等にかかる税金
所得割:前年に一定以上の所得があった人に所得に応じてかかる税金】

対象世帯

令和5年12月1日(基準日)時点で那覇市に住民登録があり、令和5年度の住民税が「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税者と非課税者または未申告者」で構成された世帯

※以下の世帯は対象外です。

- ・令和5年度「那覇市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加支援分)」(7万円)を受給した世帯
- ・住民税の課されている親族等の扶養を受けている人のみで構成された世帯
- ・修正申告等により令和5年度住民税所得割が課税となった世帯員がいる世帯
- ・令和5年度の住民税所得割が課税となる所得があるのに、申告していない世帯員がいる世帯
- ・すでに本市または他市町村で同趣旨の10万円給付金の支給を受けた世帯、または当該世帯の世帯主もしくは世帯員であった者のみで構成される世帯
- ・租税条約に基づき課税を免除されている人がある世帯
- ・令和5年1月2日以降に国外から日本に転入した人のみで構成された世帯

対象世帯には、確認書を送付済みです。内容を確認し返送してください。
世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入者がいる場合は申請が必要です。
対象に該当する場合のみ、申請してください。

対象世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯には**こども加算(こども1人あたり5万円)**があります。新たに児童が出生した場合は令和6年8月31日(土)までに**申請してください**。

本庁舎2階に、申請をサポートする特設窓口を設けています。申請書類などはホームページからダウンロードできるほか、特設窓口でも配布しています。
☎ 専用コールセンター ☎0120-60-2653



申請・返送期限
令和6年
6月28日
消
易

クラシアンでトイレリフォーム!

最短当日仕上がり。水道局指定工事店のあんしん施工!

TOTO
ピュアレストQR 普通便座

便器: CS232BM / タンク: SH233BA / 便座: TC301

＼全てコミコミ価格!／



※和式トイレ、給排水・電気工事、内装などは追加費用が発生いたします。※ご依頼状況等によってはお伺いまでにお時間がかかる場合がございます。



24時間受付・365日対応／お見積り無料

0120-573-573

沖縄営業所
島尻郡南風原町新川98-1

TOTO
ピュアレストQR
温水洗浄便座セット

便器: CS232BM / タンク: SH233BA / 便座: QR-601

壁リモコン
付き



91,520円(税込)

設置工事費・既存処分費 すべて込み

146,630円(税込)

設置工事費・既存処分費 すべて込み

NAHA TOPICS

市内で行われたイベント・行事など、まちの話題を紹介します！

4/19
FRI

こいのぼり掲揚式



快晴のもと、オキナワインターナショナルスクール、くまのこ保育園、にじいろたまご保育園、みやびハウスの園児らと知念市長が力をあわせ、こいのぼりを掲揚、空を色鮮やかに彩りました。また、ダンスの披露やミニこいのぼりのプレゼントに、園児たちの笑顔がはじけました。この取り組みは「こどもまんなか児童福祉週間」と「那覇市世界にはばたくこどもの街宣言」の周知の一環です。



4/20
SAT

大石公園ゆり祭り

ヤギに会える大石公園でゆり祭りが行われました。ほら貝にて開会が宣言され、オオゴマダラの放蝶や、フラダンス、エイサー、民舞などが披露されました。地域の人によって維持管理されている大石公園ですが、市長は「本祭りをはじめとした様々な地域づくりに取り組んでいる皆様は、理想的な姿であり、大変に心強い。地域への愛着や熱意を共有しながら、まちづくりに取り組んでいきたい」と挨拶しました。



5/16
THU

さよ～なら 真和志庁舎

老朽化に伴い、取壊しが決定している真和志庁舎。昭和43年に設立され、往時は公設市場だった地下スペースは、現在地域ふれあいいきいきデイサービスなどに利用されています。移転に伴い、活動15年目のデイサービス「いきいき真和志」が、ファッションショーを行いました。栄町オーバーラップーズの新城カメーさんが「東京ブギウギ」で会場を沸かせ、現役民生委員や90歳を超える利用者7名がランウェイを歩きました。



那覇の じょーとーむんを応援

那覇市長賞選定・
販売促進事業
農工商農水課
☎951-3212



おから発酵食品 まぜとこ

株式会社仲宗根糀家
国場397-1 ☎833-0710



市は、優れた商品へ市長賞を授与することにより商品の認知度向上を図り、販路拡大などに取り組む事業者を応援しています。

糀の力で食品ロスを減らしていく！

日本では年間3万～7万トンものおからが、廃棄されていますが、これを糀が持つ発酵の力により美味しく生まれ変わらせ、食品ロスを減らすことができます。取り組みを知ってもらえるよう、このたびクラウドファンディングに初挑戦。得られた収益の一部を、社会課題解決に向けた新商品開発に充てる予定です。仲宗根糀家は発酵の力を通してイキイキとした人生をサポートしていきます。



沖縄にまだ黄麹がなかった頃に、なければ自分だと始めた麹作り。皆様に支えられ、これまで続けることができました。

5名様にプレゼント

まぜとこ、酵素甘糀、塩糀の酵素3点セットを、抽選で5名様にプレゼントします。



二次元コードから応募できます

【切】6月14日(金) 17時まで。
プレゼント受け取りは仲宗根糀家店頭にて。



那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

はいたい。「なぽんちゃん」です。

例年、沖縄地方はゴールデンウィーク頃に梅雨入りして、6月上旬～中旬頃に梅雨明けというスケジュールが一般的ですね。今回は雨でもさわやかに毎日を美味しく、笑って過ごすアイデアいっぱいの本を紹介します。



市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」



『野草がおいしい
おきなわ 野の薬草基本料理レシピ』

大滝 百合子／作 ポーダーインク

沖縄の野草(薬草)の代表格といえばフーチバー(よもぎ)ですね。こちらにはフーチバーの料理レシピをはじめ、たくさんの野草レシピが載っています。著者の大滝さんは、野山で野草を摘んで料理する！という強者ですので、レシピを読むだけでも元気になるような本です。

『あめふりうります』

平田 昌広／文 野村 たかあき／絵 原案 講談社

雨が降るとうれしい？それともイヤ？「猫が顔をあらうと雨がふる」といいますよね。何をするのも面倒くさがりなねこきちが、新しい商売を始めました。ねこさんねこさん、あめを売ってくれ～。さあ、ねこきちの商売はうまくいくのでしょうか？雨が楽しくなることわざ落語絵本です。



図書館 首里図書館 ☎917-3452

広告

6月より早期肺がんの陽子線治療が公的医療保険適用となりました

切らないがん治療

陽子線治療相談窓口

オフィス沖縄

沖縄県の皆さまから相談をお受けする相談窓口です。

※治療適用にはいくつか条件がございます。
※右記以外にも先進医療で治療できる可能性があります。
お気軽にコールセンターまでご連絡ください。

那覇市で陽子線治療の個別説明会も随時開催中！

陽子線治療で健康保険証が使用できる「がん」

前立腺がん

大型の肝細胞がん

肝内胆管がん

小児がん

大腸がん術後再発

早期の肺がん

すい臓がん

頭頸部がん

骨軟部腫瘍



那覇市旭町 1-9 カフーナ B ビル 5F

お問い合わせ・ご相談予約受付は鹿児島のコールセンターまでご連絡ください(平日 9:00～18:00)

がん陽子線治療施設

一般社団法人メディポリス医学研究所

メディポリス国際陽子線治療センター

☎0120-804-881

所在地：鹿児島県指宿市東方 4423

ホームページ：
<http://medipolis-ptrc.org/>

メディポリス 検索



各項目の詳細をQRコードより確認できます



募 集



第60回沖縄県身体障害者スポーツ大会出場選手募集

陸上競技、アーチェリー、フライングディスク、卓球、水泳に出場する選手を募集します。

日 令和6年10月12日(土)
※種目により別日程で開催

期 沖縄市陸上競技場など

参加資格 市内在住で13歳以上(令和6年4月1日現在)の身体障害者手帳所持者

申込期限 6月28日(金)

問 那覇市身体障害者福祉協会
☎885-9444 FAX885-0420

琉球びんがた後継者育成事業研修者募集

琉球びんがた事業協同組合では、びんがたの後継者を育成するため研修生を募集します。

研修期間 令和6年7月～令和7年3月 平日9時～17時

場 琉球びんがた事業協同組合 首里染織館 suikara 2階 **定員** 5人

問 琉球びんがた事業協同組合
☎894-3363

首里織後継者育成事業研修者募集

那覇伝統織物事業協同組合では、首里織の後継者を育成するため研修生を募集します。

研修期間 令和6年7月～令和7年3月 平日9時～17時

場 那覇伝統織物事業協同組合 首里染織館 suikara 3階 **定員** 7人

面接日 6月11日(火)

問 那覇伝統織物事業協同組合
☎887-2746

「なは市民協働大学院」受講生募集

地域課題の解決に向けた動きを作り出すコーディネーター的視点をもつ人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学の上級編として、なは市民協働大学院を開講する予定です。

期間 7月～12月予定(全8回程度)

受講料 5,000円 **定員** 30人
※詳細は準備が整い次第、市HPに随時掲載します。

問 まちづくり協働推進課
☎861-3846

令和6年度 那覇市奨学生の募集

募集要件 ①県内にある大学・専門学校などへ進学②学業成績が優秀であると認められる③経済的理由により修学が困難であると認められる④保護者が本市に3年以上引き続き住所を有している。

応募資格 上記要件を満たし、次のいずれかに該当する者(1)高等学校などに在籍し今年度中に卒業予定(2)高等学校卒業程度認定試験に合格後1年以内。※詳細は、市HPをご確認ください。

問 生涯学習課 **☎917-3502**

【那覇市学校施設等長寿命化計画の改定(案)】に関する市民意見を募集

那覇市学校施設等長寿命化計画の改定(案)に対する市民意見を募集しています。詳細は市HPに掲載。

縦覧場所 本庁舎の市政情報閲覧コーナー(1階)、施設課(10階)、各支所など

提出方法 直接提出、郵送、FAX、メール

問合せ 施設課

募 6月17日まで
☎917-3503 FAX917-0303

【8月開講】沖縄県委託訓練生募集

Eラーニング訓練生(宅建スキル科)の募集です。詳細はHPをご確認ください。

問 日建学院沖縄校 **☎861-6006**

第22回 那覇の景観賞募集

すてきな那覇みつけませんか？みなさんが「すてきな!」と思う那覇を写真に撮って、応募してください。

応募対象 市内において優れた都市景観の形成に寄与していると思われる建物やその外部空間、まちづくり活動など自薦他薦は問いません。

公募期間 6月3日(月)～7月31日(水)

応募方法 市HPより応募または応募用紙(市HPよりダウンロード可)を郵送またはメールでお送りください。

問 都市計画課 **☎951-3246**
t-tosi001@city.naha.lg.jp

各項目の詳細をQRコードより確認できます



講 座



からだリメイク教室1期生募集

食事と運動による生活改善を目指した3か月間集中プログラム

日 6月22日～9月14日 毎週土曜日 12:30-13:30 **定** 15人

費 1,000円(保険料・材料費)

募集 6月1日(土)～15日(土)
詳細は市HPを確認

問 健康増進課 **☎853-7961**

保育サービス・育児サポーター養成講習会(ファミサポ協力会員募集のお知らせ)

子育て世代(生後3か月から小学6年生児童対象)の家庭のサポートを目的に保育サービスを提供する育児サポーターを養成します。

日 7月9日(火)11日(木)16日(火)18日(木)23日(火)25日(木)

講習名	乳幼児学級 びよびよ学級子 育て中のほっと ひといき～与儀 公園の自然に 触れてみません か～	乳幼児学級 パパママ応急手 当講習	スマホ講座 アンドロイド編	夏に向けての むくみ解消「腸 活・薬膳・発酵 パワー」	家庭教育学級 「読み聞かせ ボランティア 養成講座」	首里公民館親子 ふれあい教室 「親子で首里を 楽しもう」	シニアスマホ 講座
内容	与儀公園内で、五 感を使った自然 あそび「ネイチャー ゲーム」の自然 体験プログラム を体験する。 *託児付き	小さな子どもの ケガや病気など、 いざというときに 冷静に対応でき るように、知識と 技術を身に付け る。 *託児付き	初心者向けにス マホの画面タッチ やアプリの使い 方ネットへのアク セスなど基本操 作を学びます。※ スマホは貸出機 を使用して行い ます。	漢方や発酵を学 ぶことで、旬や季 節の野菜の持つ 効力を理解し健 康な身体づくりを 目指す。 ※調理実習あり	読み聞かせの基 礎知識や絵本の 選び方、小道具を 使った実践方法 など	首里の文化、自然 を体験学習を通 して、親子一緒に 学びながらコミュ ニケーションを深 める。	④入門編:初めて スマホに触る人 向け⑥基本編:ス マホデビューから もう一歩 ※スマホは貸出 機(iPhone)を使用
日時	6月26日(水) 10時～12時	6月30日(日) 10時～12時	6月11日、18日、 25日(火) 10時～12時	6月8日(土) 10時～13時	7月3日、10日、17 日、24日、31日、 各回10時～12時	7月27日、 8月3日、17日、 13時半～16時	④6月20日(金) ⑥6月27日(木) 各10時～12時
場所	中央 公民館ホール、 与儀公園	中央消防署 神原分署	中央公民館 ホール	那覇市保健所	中央公民館	首里公民館	小禄南公民館 視聴覚室
対象	受講時2か月～12 か月未満のお子さ んがいる家庭	0歳～1歳児のお 子さんがいる家庭	市在住・在勤・在学 の60歳以上の人	市在住・在勤・在学 で18歳以上の人	市在住・在勤・在学 で市内で読み聞か せボランティアの 活動をしている人	市内の小学校に通 う1年生～3年生 とその保護者	市在住・在勤・在学 の60歳以上の人
定員	10人	15組	20人(抽選)	16人(抽選)	30人(抽選)	10組	各コース20人 (抽選)
費用	100円(保険料)	無料	無料	3,000円(材料費)	無料	5,000円 (保険料、材料費)	無料
申込み	6月3日(月)～17日(月)電話・来館・ オンライン申請のいずれか	6月3日(月)～電話・来館・オンライン 申請のいずれか	6月3日(月)～電話・来館・オンライン 申請のいずれか	6月1日(土)～6日 (木)電話・来館・オンライン申請のい ずれか	6月3日(月)～21 日(金)電話・来館・オンライン申請の いずれか	6月19日(水)～7 月1日(月) オンライン申請	6月12日(水)まで 電話・来館・オン ライン申請のいづ れか
お問合せ	中央公民館 ☎917-3442					首里公民館 ☎917-3445	小禄南公民館 ☎917-3444

※予定6日間

場 那覇市総合福祉センター2階

対象 20歳以上の市民で、全日程に参加し、受講後サポート活動に協力できる人

定員 15人

申込期間 6月10日(月)～25日(火)

問 那覇市ファミリー・サポート・センター **☎857-7766**

R6年度ちゃーがんじゅう体操広めたい講座 受講生募集

ちゃーがんじゅう体操、ストレッチ体操、脳トレなどを学び、地域に広めることができる人材の育成

日 7月4日、11日、18日、25日、8月1日 14時～16時(毎週木曜)

※天候によって中止・延期となることがあります。

場 沖縄セルラースタジアム那覇

対象 市在住20歳以上で、受講後は地域でボランティア活動ができ、医師から運動制限を受けてない人

定 30人 **費** 無料

募集期間 6月19日(水)まで

受付時間 10時30分～17時

問 ちゃーがんじゅう課 **☎862-9010**

ハーブサークルメンバー募集

ハーブオイル作り&ハーブ料理試食

日 6月26日(水) 10時～12時

場 繁多川公民館2階実習室

対 関心のある人(子連れ可)

費 1,500円(材料費など)

募集期間 6月25日(火)

救命講習会				
講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅱ	救命入門コース	上級救命講習
日時	6月19日(水) 9時～12時	6月26日(水) 14時～17時	7月25日(木) 11時～12時	6月11日(火) 9時～18時
内容	成人の 心肺蘇生法	乳児・小児の 心肺蘇生法	乳児・小児の 心肺蘇生法	全年齢の 心肺蘇生法
	AED	AED	AED 1時間の 短時間講習	AED 搬送法 その他応急手当
募集 開始	6月12日(水) 9時～	6月18日(火) 9時～	7月18日(木) 9時～	6月3日(月) 9時～
申込 オンライン申請 定 24人 場 消防局4階講堂				
対 市在住・在勤・在学の人 問 消防局救急課 ☎867-1199				

情報パック



日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み **問** 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ **098** **【那覇市役所】** 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ



那覇市就職・生活なんでも相談会

生活、就職、債務等の困りごとを解決したい世帯への支援(相談会)を行います。詳細は、市HPを確認ください。

日 6月19日(水)10時～16時(15時30分受付終了)

場 那覇市保健所 3階大会議室

費 無料

※相談は1件30分以内、予約は不要です。

※駐車場は限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

問 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917-5348



那覇市立病院から大切なお知らせ

那覇市立病院急病センター受診時に診療費とは別に、時間外選定療養費が徴収されます。ただし、すべての受診時に徴収されるわけではなく、緊急性の低い受診である場合に限られます。徴収対象外となる場合については、市立病院HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

開始 6月1日(土)～

対象時間 平日16時～翌日8時

土日、祝日、年末年始、慰霊の日終日

時間外選定療養費 7,700円(税込)

問 那覇市立病院: ☎884-5111

6月乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診で実施しています。対象の月齢のお子さんには通知を送付しています。6月9日(日)の乳児後期健診では薬剤師によるお薬相談があります。2歳児歯科健診はデジタル受診票もご利用になれます。ぜひご活用ください。

場 ともかぜ振興会館

※乳児前期健診は、個別健診として契約医療機関にて実施します。対象のお子さんには通知をお送りします。最新の情報や詳しい内容は市HPをご確認ください。

問 地域保健課 ☎853-7962



那覇市のひきこもり相談窓口

ひきこもりとは・・・おおむね6か月以上にわたり、社会的参加(例えば、登校、出勤など)を回避して、家庭にとどまり続け、家族以外の親しい人間関係がない状態です。特定の病気などではなく、状態を表す言葉です。ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前にまずはご相談ください。詳細は市HPをご覧ください。

問 地域保健課 ☎853-7973

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券の交付について

那覇市国民健康保険に加入されている方を対象に、利用券を交付しています **交付枚数** 1回800円補助 お1人様7枚まで **申請に必要なもの** 那覇市国民健康保険証・利用希望者の医療機関の診察券(外科、整形外科など) **交付要件** ①令和5年度までの那覇市国民健康保険税を完納 ②令和6年度中に特定健診受診または令和6年度受診予定 ①②以外にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。※後期高齢者医療保険証、各種社会保険証をお持ちの方は対象外です。

問 国民健康保険課 ☎862-4262

HIV検査普及週間について

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。この期間、HIVや梅毒の検査の拡大とパネル展示を行います。

(1)無料匿名検査<要予約>

①即日検査(HIV・梅毒)

日 毎週月曜日、6月5日(水)、6日(木)13時～14時40分

②通常検査(HIV・梅毒・クラミジア等)

日 毎週火曜日 9時30分～11時15分
※予約方法は市ホームページをご確認ください。

検査場所 那覇市保健所(相談室105)

(2)パネル展示

期 6月7日(金) まで

場 那覇市保健所1F

問 保健総務課 ☎853-7972

「令和7年国勢調査第3次試験調査」へのご協力をお願い

令和7年国勢調査に向け、調査方法等の最終的な検証を行うため、総務大臣が選定した地域において、令和7年国勢調査第3次試験調査を実施します。6月上旬～7月下旬頃までに対象となる世帯へ沖縄県知事の任命を受けた統計調査員が訪問しますので、調査への御理解・御協力をよろしくお願いします。

【注意】調査員は、「調査員証」を携帯しています。本調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

問 企画調整課 ☎951-3223

ひとり親家庭対象 進学費用等の相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な学修資金など12種類の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。※貸付可否は審査にて決定するためご期待に沿えない場合があります。申請受付から口座振込までに約1か月半かかります。

問 子育て応援課 ☎861-6951

玉陵・識名園年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。



問 文化財課 ☎917-3501



令和6年度保安灯等設置等事業補助金のご案内

事業名	保安灯新設・修繕、防犯カメラ設置補助事業			保安灯LED化推進事業
事業内容	保安灯新設 LED交換	保安灯修繕	防犯カメラ 新設	蛍光灯、水銀灯の保安灯を LEDに取替(20W以下)
補助額	1灯5万円以内	1灯3万円以内	1台10万円以内	1灯5万円以内
対象	自治会やPTAなど3世帯以上で構成する住民団体			
申請書	市HPからダウンロードまたは窓口にて配布			
お問合せ	市民生活安全課 ☎862-9930			

健診・検査で早期発見!

問 健康増進課
☎853-7961



【特定健診】早期の受診がおすすめです

【集団健診】※定員に限りあり。

実施日時	会場	検査	申込方法
7月27日 (土) 午前	沖縄 産業支援 センター	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ】 6月16日(日) まで 【電話】 6月24日(月) ～6月26日(水)
8月25日 (日) 午前	那覇 市役所	胃がん 乳がん 子宮がん	【ウェブ】 6月27日(木) ～7月18日(木) 【電話】 7月24日(水) ～7月26日(金)

対 国保・後期高齢・生保・社保扶養

問 健康づくり財団(8時30分～

12時、13時～16時)

(予約)▶☎889-6452

(他)▶☎889-6474

【まちかど健診】※定員に限りあり。

実施日時	会場	検査	申込方法
7月16日(火) 午後	那覇 市役所	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ】 【電話】 随時受付
8月6日(火) 午後			

対 20～74歳の国保加入者

【LINEで申請】20・30代無料健診

被扶養者・生活保護受給者など健診機会がない人のための健診です。市公式LINEにて受診券の発券申請後、契約健診機関へ予約・受診ください。詳細は市HPまで。

対 20～39歳の市民
(妊婦・国保加入者は除く)

がん検診の費用を助成します

検診名 (対象となる年齢)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん(40歳以上)	便潜血(2日)	無料	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん (20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん (40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円	700円

※年齢は令和7年3月31日時点

対 ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人
※受診券が届いても受診日に①～③のいずれにも該当しない場合は利用不可。年度途中に①～③のいずれかに該当となった場合は問い合わせください。

検診期限 令和7年3月31日(月)まで

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物



世界遺産説明会

管理指導員及びボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園又は玉陵について学びます。

日【識名園】6月16日(日)9時～10時

【玉陵】同日11時～12時※券売所前に5分前までに集合。

費 無料

申 不要

問文化財課 ☎917-3501

若狭公民館催し物

	ネパール献血者協会(NBDJA)3周年記念イベント	うみそら上映会in若狭海浜公園	NEW!喫茶むすぶ
内容	世界献血者デーに献血啓発イベントを開催。高校生による献血クイズや、外国人の献血についての寸劇、NBDJAの活動報告など	6月～10月に開催される野外映画上映会。懐かしい地域映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外上映会で楽しみませんか?	シニアが気軽に集える喫茶スタイルの居場所♪楽しくゆんたくしながらやりたいことが実現できる場をめざします。
場所	パレットくもじ前	若狭海浜公園 ※雨天時:若狭公民館	若狭公民館 第1研修室
日時	17時～18時半	6月28日(金) 19時30分～20時30分	毎月第1・3金曜日14時～16時
対象	どなたでも	どなたでも ※未成年は、保護者の同意のもとお越し下さい。(小学生以下は、保護者同伴となります)	市在住・在勤・在学の65歳以上の方。参加費:100円(茶菓子代)
お問合せ	若狭公民館 ☎917-3446		

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)

情報は5月20日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認！

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
上映中 11時から19時	映像	「光のアルバム～OKINAWA SCENES～」 (夏：6～7月)	ロビー	無料
※貸切り時上映休止あり				
6月24日(月)～26日(水) 9時～21時30分	現代アート	胡宮ゆきな展「Re-heat and Reborn- 風運りてい巡る-」公開制作 ※休憩などで制作を中断している場合あり	小スタジオ	無料

PICK UP!

KAAT神奈川芸術劇場プロデュース『ライカムで待っとく』

沖縄在住の若手劇作家・兼島拓也が書き下ろし、沖縄に出自を持つ田中麻衣子が演出を手掛けるKAAT神奈川芸術劇場プロデュース『ライカムで待っとく』の、待望の沖縄公演!聞こえない・聞こえにくいお客様にも楽しんでいただけるよう鑑賞サポートもあります。公演詳細ページをご確認ください。未就学児入場不可。

出演 中山祐一郎、前田一世、佐久宝宝、蔵下穂波、小川ゲン、神田青、魏涼子、あめくみちこ

日 6月22日(土) 14時・19時開演 場 小劇場
6月23日(日)14時開演

費 一般4,000円/24歳以下2,000円/
18歳以下1,000円/障がい者割引20% ※当日500円増
チケット残りわずか!お早めにお求めください。

PICK UP!

舞台制作者・人材育成ワークショップ

舞台制作の方のための意見交換会、お助け講座「舞台制作の基礎講習会」、風通しのよい稽古場づくりのため、気持ちの良いコミュニケーションに必要なポイントや考え方を学ぶ「ハラスメント防止講習会」を開催します。 ※1日のみの受講も可能です。

日 6月10日(月) 15時～17時 沖縄で活動する制作者との情報・意見交換会
6月11日(火) 18時～20時30分 作品創作におけるハラスメント防止講習会
6月12日(水) 18時30分～21時30分 舞台制作に必要な基礎講習会

場 大スタジオ 費 無料(要予約)

予告

あかちゃんコンサート/0歳児からのコンサートinなはーと

琉球交響楽団とコラボした、あかちゃんのための新プログラムが誕生!コンサートデビューにいかがですか? 人気シリーズ「0歳児からのコンサート」も同時開催します。

日 7月14日(日)

①あかちゃんコンサート 10時～10時30分 0歳～2歳12か月のあかちゃんとその保護者50組限定
②あかちゃんコンサート 11時30分～12時 0歳～未就学児とその保護者50組限定
③0歳児からのコンサート 15時～16時 年齢制限なし

場 小劇場

費 ①②大人500円 未就学児無料
③大人2,000円、子ども1,000円、
親子2,500円(子ども1人まで)

チケット発売日 6月1日(土)

プレイガイド 琉球交響楽団事務局 イープラス Teket(テケット)

問 琉球交響楽団 ☎090-9783-7645 (平日 10時～17時)

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761

開館▶10時～18時(入館は17時30分まで) 月曜休館

常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

常設展示作品入れ替えと臨時休館のお知らせ

期間 6月15日(土)～21日(金)

当館では、半年ごとに常設展示の作品を入れ替えています。今年も上記日程で臨時休館し、作品の入れ替えを行います。6月22日(土)からは新しくなった常設展示をお楽しみください。観覧後は、昔ながらの町並みが残る壺屋地域を散策し、やちむん通りでお気に入りの器を探してみては。

学芸員と展示を見よう
～常設展ギャラリートーク～

慰霊の日に「戦世の中のヤチムン」と題し、戦争によって大きく変わったヤチムンの姿を資料を見ながら考えていきます。日本中の陶工たちや陶器産業も戦争によって大きく翻弄されました。

日 6月23日(日) 午前10時(1時間程度)

費 常設展観覧料(大学生以下無料)

申 不要

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示を解説します。5回以上参加された方にはお好きな図録を贈呈します。

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266

開館▶10時～19時 木曜休館

観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

初公開「赤嶺キフのもんぺ」

赤嶺キフのもんぺ▲

昭和19年、赤嶺キフは沖縄県立第二高等女学校に入学しました。しかし、授業は週3回ほどしかなく、徐々に陣地構築作業に従事するようになります。

いよいよ米軍の上陸が近づき、キフが住んでいた那覇市宇米原にも山原への避難命令が出ましたが、キフは避難できない曾祖母と二人残ることに。やがて米軍の艦砲射撃が強まると、自宅近くの海軍司令部壕に繋がる壕に避難しました。戦況が悪化、避難していた壕にガス弾が撃ち込まれた際には、キフは米袋をかぶって難を逃れます。昭和20年6月10日に米軍の捕虜となり、そのまま終戦を迎えました。

今回、初公開する赤嶺キフのもんぺは、キフの母の花嫁衣裳を縫い直して作ったものです。キフは戦場で着ていたもんぺを戦後も大事に保管していました。「二高女 一松(1年松組) 赤嶺」という刺しゅうも確認できます。

展示期間 7月1日(月)まで

あなたの健康をサポートする店舗紹介

首里彩ごはん うない

琉球料理がいただける予約制のお店です。

住 首里汀良町1-32-1 ☎988-9595

営 11時半～14時半 17時半～22時半

クーポン内容と利用店舗一覧▶

食の健康づくり応援団 なはベジ協力店で使える

店舗共通 クーポン 6月号

令和6年6月末日まで有効

レストラン首里杜(すいむい)

予約限定メニューやムスリムやベジタリアンに対応したメニューも。

首里金城町1-2 ☎886-2020 営 10～17時

2.野菜も食べよう!

すーじぐわーを抜けたら、円覚寺や弁財天堂の間を通り、首里城公園の首里杜館(すいむいかん)へ。タコライスといなむどうち定食でランチ!

健康な体づくりには、食事だけでなく、運動も大切です。今回はゆいレール首里駅から出発し、楽しくおいしく散策できるコースを紹介します。足を止めながらゆっくり歩いて、全体の所要時間は3時間ほど。お休みの日に、のんびり歩いてみるのはいかがですか?

Start!

1.当蔵のすーじぐわー

首里駅から龍潭通りを20分ほど歩くと、すーじぐわーに到着。違う世界へと続いていきそうな、細い道を歩きます。

水分補給も

3.城壁に沿って上の毛公園へ

ランチ後は、城壁に沿った階段のあるルートで上の毛公園を目指します。頂上に着くと、子どもたちはまっぼっくり拾いに夢中に。勾配はありますが、休憩する場所もあり、首里の街が一望できます。

上の毛(ういのもう)公園

4.おやつにかき氷♪

GOAL!!

上の毛公園を降りたら帰路へ。首里駅近くで、かき氷を食べて一休み。

Pico食堂 営 11～18時

首里駅から1分。テイクアウト可。

首里汀良町3-17 新垣ビル2階 ☎917-2725

健康増進課 ☎853-7961

かぼちゃキャラメルといちごミルクのあいがいけ

頂上到着～!!

ゆるく始める健好ライフ

那覇市ぶんかテンプス館は、6月は自主企画イベントがないため掲載しておりません。7月号以降掲載いたします。



パレット市民劇場

☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)

【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場にてご確認ください。

日 時	タイトル	開 演	入 場 料
6月14日(金)	令和6年度 まちづくり講演会	14:00	無料
6月15日(土)	お笑い米軍基地 2024	18:00	¥2,500 当日¥400増
6月16日(日)		①14:00 ②18:30	
6月22日(土)	第11回 美空ひばり・愛の会 メッシュ飛行機チャリティーコンサート	14:00	¥1,500
6月29日(土)	RBCラジオ「三田りょうのRUNRUNタイム」 番組放送1000回記念 新曲発表記念コンサート 感謝イベント	18:00	¥3,000 当日¥500増
6月30日(日)	沖縄の子どもたちに贈る チャリティーコンサート vol.5	13:30	¥1,000 当日¥500増 高校生以下無料



那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日 10時～19時/日曜日 17時(主催者によっては18時)まで

【休館日】月曜日



那覇市民ギャラリー 2024年 6月催物案内

日 時	タイトル (主催者)	場 所	内 容 (入場無料)
6月4日(火) ～ 6月9日(日)	第6回 刻字展 (日本刻字協会 萬座の会)	第1展示室	書アート
6月9日(日)	第5回 末吉杜18 写真展 (末吉杜18)	第3展示室	写真
6月25日(火) ～ 6月30日(日)	第22回 写真クラブ真の会写真展 (入松田元)	第1展示室	写真
6月30日(日)	虹雲・インディゴ合同水彩画展 (橋本弘徳)	第2展示室	絵画

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー [HP](https://naha-palette.jp/gallery/) <https://naha-palette.jp/gallery/> [E-mail](mailto:info-gallery@palette-naha.jp) info-gallery@palette-naha.jp



森の家みんな

☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日



日 時	タイトル	内 容	定 数	費 用
6月8日(土) 10:00～12:00	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
6月15日(土) 9:30～12:00	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険代含む)
6月23日(日) 9:30～12:00	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんな ※費用は保険料を含みます。



なは市民活動支援センター

☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始



日 時	タイトル	申込期限
7月6日(土) ～ 11月16日(土)	令和6年度なは市民協働大学 受講生募集!! ～協働のテーマ：地域×在住外国人、地域×学校～	6月14日(金)まで

内容 「協働」のきっかけを学ぶなは市民協働大学を開講します。那覇市のことをもっと知りたい、いろんな人と繋がりたい、自分の住んでる地域が好き、地域活動に参加してみたいという方は、ぜひ応募してください。

開催期間 開講式:7月6日(土) 修了式:11月16日(土) 講座:毎月1回程度(木曜日)の全7回

場 なは市民活動支援センター(なは市民協働プラザ2階) **定** 30人 **費** 無料



なは女性センター

☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア

【利用時間】月～金 9時～21時(土曜は17時まで)

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タイトル	講 師	定 員	講座申込み QRコード
6月8日(土) 14時～16時 (開場:13時30分)	沖縄女性史から「トートーメー (位牌)」継承問題を考える	宮城 晴美氏 (沖縄女性史家)	36人 事前申込 先着順	
場所:なは女性センター (なは市民協働プラザ1階)				

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

令和6年度「男女共同参画週間」(6月23日～29日)のお知らせ

内閣府では「男女共同参画週間」期間中、様々な取組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。令和6年度は、「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、以下の3作品が選ばれました。

- 最優秀作品
「だれもがどれも選べる社会に」
- 優秀作品
「性別ではなく「自分」の色で未来を描ける社会へ」
「男でしょ? 女でしょ? だからなんでしょう? もうやめましょう。」



なはし創業・就職サポートセンター

☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階

【利用時間】 平日9時～18時



■なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)

場 那覇市役所本庁舎1階市民会議室 **日** 6月24日(月) **時** 9:00～17:00

内 創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。

※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階 研修室で実施。内容詳細はHP参照。

・起業したい想い…まずはここから始めてみようセミナー(計3回) 第2回目：まずはここから「伝えてみよう」

日時 6月14日(金) 13:00～16:00 **講師** 株式会社ビジョンプロジェクト 代表取締役 我那覇 聖氏

就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

場 当センター **定** 各6人 **費** 受講料無料 **申** 要事前予約(電話)

日 程	時 間	タ イ ト ル
6月6日(木)	11:00～12:00	就職活動のキホン
6月6日(木)	14:00～15:00	派遣会社の活用法
6月13日(木)	11:00～12:00	面接のキホンと身だしなみ
6月20日(木)	11:00～12:00	応募書類の書き方

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。



始めやすい
保険料で
万が一に備える

99歳まで
お葬式代などが準備できる

生命保険

特長1!
始めやすい
保険料!

特長2!
健康状態に不安がある方でも
ご加入しやすい!

オリーブの死亡保険 50万円コースの場合
69歳・男性なら …… 月々1,040円
83歳・女性なら …… 月々2,140円

20～89歳までの方がお申込み
いただけますのでご年齢や
ご持病があり保険の加入を
諦めていた方にもおすすめの商品です!

※20歳～89歳までお申込みいただけますが、既往症などによってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。
●死亡保障に特化したシンプルなお掛け捨て型の保険です。●保険期間は1年間で、その後自動更新となり保険料が変更になります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、保全管理、給付金のお支払い (2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供 (3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実 (4) その他、保険関連業務詳しくは弊社ホームページをご確認ください。死亡保険「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。資料請求についてのお問い合わせは下記にて承ります。

通話無料 050-1868-8578 | 営業時間 月～金曜日9:00～18:00 (祝日を除く)

【引受少額短期保険会社】登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第36号オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル OL202308A-09-01 TEL 03-5657-7172

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 ㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：今村、遠山

須貝 帆乃美 ちゃん
令和5年5月生まれ

川上 晴躍 ちゃん
令和5年5月生まれ

大見謝 叶羽 ちゃん
令和5年5月生まれ

波平 帆夏 ちゃん
令和5年5月生まれ

小嶋 琉莉 ちゃん
令和5年6月生まれ

上原 海美 ちゃん
令和5年6月生まれ

大西 菜波 ちゃん
令和5年6月生まれ

普天間 丸 ちゃん
令和5年6月生まれ

本村 笑菜 ちゃん
令和5年6月生まれ

こちらのコーナーに掲載する、市在住で申込時1歳以下のお子さんの写真を募集します

申 6月10日(月)~12日(水)

右の二次元コードから必要事項を記入のうえご応募ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

すくすく元気に!なほDE子育て

児童手当の現況届

児童手当の現況届は、原則提出不要です。提出が必要な人には 5 月末頃に現況届を送付しますので、記入して 6 月 28 日までに提出してください。

前年度所得上限額超過により児童手当を受給していない人で、令和 6 年度の所得額が所得制限限度額を下回った場合は認定請求届等の提出により児童手当が受給できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 子育て応援課 ☎861-6951

健康編

那覇市の今を Check it out!

医療技術の進歩と高齢化の進展により、医療費と介護給付費の増加が予想されている中、生活習慣病対策の重要性が再認識されています。

優先して取り組む健康課題

本市における国保加入者に対し、市では次のことを優先課題とし、関連する取り組みを強化します。

●65歳以上の高血圧や糖尿病の未受診者や治療中断者への対策

●生活習慣病重症化疾患（脳血管疾患・虚血性心疾患・腎不全）に関係する高血圧が多いことから、メタボリックシンドロームと高血圧の対策

●40歳から65歳未満の健診未受診者が多いことから、受診勧奨や生活改善の対策

まずは 特定健診を受ける!

土日や夜間の集団健診、平日本庁舎でのまちかど健診、医療機関での個別健診を行っています。

結果が出たら、専門家の助言を活用しましょう

○特定保健指導
体の状態の説明、生活習慣の改善等の助言を行います。健康な体で生活するために、特定保健指導を受けましょう。

○生活習慣病重症化予防保健指導
生活習慣病重症化に関連する疾患は、心身に大きな負担がかかります。重症化予防のため、受診の必要性、血圧手帳の活用等の助言を行います。

○糖尿病性腎症重症化予防保健指導
糖尿病の合併症である、糖尿病性腎症による人工透析を防ぐため、専門医の紹介・糖尿病連携手帳の活用等の助言を行います。

問 健康増進課 ☎853-7961

特定健診を受けている人と受けていない人では生活習慣病治療費に10倍の差が!

特定健診受診者 4,522円
特定健診未受診者 49,869円

出典「第3期データヘルス計画」

年に1度は健診を受けましょう。結果が出たら保健指導を活用して生活習慣を見直しましょう!

首里弁ヶ岳^近 県内最大級 管理型公園墓地!

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中 72万円~

高野山 宝壽院 琉球霊園

好評発売中 新区画お墓 120万円~

合祀永代供養墓 一柱 7万円~

那覇ICより3分、開邦高校向かい 琉球霊園 検索

0120-054-554 ☎098-889-5554(代表)