

# 那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)  
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日  
は開館、祝日が重なった場合は翌日  
休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は6月18日現在のもの  
です。催事内容など変更に  
なる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認！

| 日時                                      | ジャンル        | タイトル                                                                                 | 会場                    | 料金                                                                                            |
|-----------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月6日(土)<br>①10:10～10:50<br>②11:10～11:50 | ワーク<br>ショップ | なはーとベイベーシアター<br>プロジェクト<br>「みんなのかたち」                                                  | 子育て支援<br>センター<br>はっぴい | 満員御礼                                                                                          |
| 7月6日(土)<br>17時開演<br>7月7日(日)<br>13時開演    | ミュージカル      | ブロードウェイミュージカル<br>クラスアクト<br>【問】琉球放送事業部<br>jigyoku@rbc.co.jp                           | 大劇場                   | S席・車いす席…10,000円<br>A席…9,000円<br>※未就学児入場不可<br>※車いす席は介助者1名の料金含む                                 |
| 7月14日(日)<br>15時～16時                     | コンサート       | 0歳児からのクラシック(年齢制限なし)<br>【問】琉球交響楽団事務局<br>090-9783-7645                                 | 小劇場                   | おとな2,000円 こども1,000円<br>親子(おとな1人と子ども1人) 2,500円                                                 |
| 7月22日(月)<br>～7月28日(日)                   | 演劇          | りっかりっかフェスタ2024<br>(国際児童・青少年演劇<br>フェスティバルおきなわ2024)<br>【問】一般社団法人エーシーオー沖縄<br>☎ 943-1357 | 演目ごとに<br>異なる          | 18歳以上…2,800円 0～17歳…1,500円<br>65歳以上…2,100円<br>18歳以上2枚セット(当日のみ)…5,000円<br>※2～5枚のお得な前売フレンドチケットあり |

## PICK UP! なはーとダイアログ2024-25 「なはーとって、なんのためにできたんだっけ？」

なはーとでは、那覇の文化芸術をどう育んでいくのかについて、ダイアログ事業を通じ、市民参加の対話を  
続けています。今年も4回の開催を予定し、議論を続けます。劇や展覧会、音楽や芸能、ワークショップなど、  
多様な活動が少しずつ定着してきたなはーとですが、改めて設置目的を振り返り、文化とまちのあるべき関係  
について考えながら、今後すべきことを話し合います。

日 7月19日(金) 19～21時

場 1階 小スタジオ 費 無料(要申込み) 定 80名 申 電話、窓口、ウェブ

【登壇者】金城聡(まちなみ共創部建築指導課長)、渡久地圭(クラシック音楽プロデューサー)

【司 会】石垣綾音(株式会社さびら/まちづくりファシリテーター)、平岡あみ(那覇文化芸術劇場なはーと)



## 予告 サマー・ファミリー・シアター2024～なはーとでなつやすみ～

劇場ですぐす夏休み! 多彩な3つの舞台プログラムを中心に劇場を1日  
中、楽しんでください! 詳細は、HPで確認を。チケット発売中。

日 8月24日(土)～8月25日(日)

参加型演劇「リュウグウのツカイ～うらしまをたすける!～」  
昔話「うらしまたろう」をモチーフに、ステージと客席で繰り広げ  
られる物語にみんなも参加しちゃおう!? 場 大劇場

歌舞劇「かりゆし・かりゆし～恋するシーサー」  
300年の間、屋根の上から沖縄の島を見守ってきたシーサー夫婦  
の恋物語。場 小劇場

劇団O.Z.E Presents「ウチナー怪談学校」  
昔から沖縄に伝わる怪談をオムニバス形式でお届け! ストーリー  
テラーの案内で3つの物語の世界へ。場 小スタジオ

みんなでやろう! 組踊たいそう  
全身をつかって、組踊に登場するあのキャラクターにみんなで楽  
しくなりきろう! 場 ロビー



## 予告 なはーと×沖縄県立沖縄盲学校ワークショップ成果発表会

2022年より沖縄盲学校三線クラブとワークショップを行い、琉球箏曲や舞台の企画制作を  
学んできました。今回、沖縄県立芸術大学琉球芸能専攻の学生や、琉球箏曲盛竹会等と一緒に  
コラボレーションし、その成果を発表します。

日 8月4日(日) 14時開演 費 一般1000円 24歳以下・障がい者500円 高校生以下無料

※介助者同伴・車いす来場者は電話申込み 場 小劇場

## 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761  
開館▶10時～18時(入館は17時30分まで) 月曜休館  
常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

### 臨時休館

7月8日(なはの日)の開館に伴い、7月9日  
(火)は臨時休館します。

### 学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

7月は「龍にまつわるエトセトラ」。龍について  
のクイズや、博物館で所蔵している龍をテー  
マにした資料作品と作者について、エピソード  
等を交えて紹介します。

日 7月21日(日) 午前10時

費 常設展観覧料(大学生以下無料)

申 不要

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示  
を解説します。5回以上参加された方  
にはお好きな図録を贈呈します。

### 那覇市指定無形文化財壺屋焼9人展 ～壺屋BARサーフーフ～

壺屋焼のこれからを担う陶工と、壺屋焼物  
博物館によるグループ展。サーフーフ(ホロ  
酔い)をテーマに、酒席を彩る器や装飾品を  
制作し、琉球・沖縄における飲酒文化やお  
酒にまつわる器の歴史を紹介します。

期 7月26日(金)～8月12日(月)

場 3階企画展示室

### 関連催事

#### 【陶工によるギャラリートーク】

日 ①7月28日(日)  
江口聡・石倉一人・新垣優人  
②8月4日(日)  
金城英樹・金城吉彦・小橋川明史  
③8月11日(日)  
赤嶺肇幸・高江洲康史・玉城望  
各回14時開始

場 当館3階 費 無料 申 不要※当日先着順

## 那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266  
開館▶10時～19時 木曜休館  
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

### 小禄村合併70周年 企画展「ウルク今昔」

那覇の歴史は小禄から始まります。日本最古とされる3万年以上前の人骨、縄文時代に相当  
する集落跡など、先史時代の遺跡が複数確認されており、早い時期から人々が生活を営んでい  
たことが確認できます。

1673年尚貞王の時代に、真和志間切から小禄村・金城村・儀間村の3村を、豊見城間切から大嶺村・宇栄原村・赤嶺村・高良村・具志村・当間村・安次嶺村・卒宮城村の8村を分割して、琉球国の行政区として小禄間切が誕生しました。その後、湖城村・松川村・堀川村・田原村が新設され、最終的には15村で構成される間切となりました。近世・近代を通じて畑作・織物生産・養豚が盛んでしたが、なかでも小禄紺地(ウルクワンジー)は県外にも出荷され、名声を博しました。



小禄村最後の議会議録  
(1949～1954年)

展示期間 7月5日(金)～9月2日(月)

今回の企画展では、ガジャンビラ丘陵で発見された土器、小禄にかつて設置されていた馬車軌道のレールや小禄紺地、那覇市合併直前の小禄村議会議録を展示します。小禄が歩んだ歴史をぜひご覧ください。

## あなたの健康をサポートする店舗紹介



### HELLO!58(ハローゴーヤー)

わたしたちのショップ隣。県産ゴーヤーを使用したゴーヤジュースや生絞りゴーヤービールもあります。

住 久茂地3-2-22

営 14時～21時  
不定休

クーポン内  
容と利用店  
舗一覧▼



食の健康づくり応援団 なはベジ協力店で使える

店舗共通 **クーポン** 7月号

令和6年7月末日まで有効

### クーポンの使い方

- ① クーポンを切り取る
- ② クーポンを利用できる店舗一覧を確認する
- ③ クーポンをもって店舗へ!



利用条件や特典はお店により  
異なります。

問 健康増進課 ☎ 853-7961

“食で市民の健康を  
応援する”店舗情報をまとめた  
冊子を、本庁舎や各支所、  
保健所などで配布  
しています。



### 材料

#### パパイアの コンポート

(4人分)

青パパイア …… 200g  
リンゴ酢 …… 60cc  
砂糖 …… 40g  
水 …… 250cc

調味料

### 作り方

1. パパイアは皮をむき、細かく刻む。耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ、レンジ(600w)で5～6分加熱する。
2. 加熱したパパイアと、調味料を鍋に入れ5～6分煮詰める。
3. 中身を別の容器に出し、鍋に粉寒天と水を入れ中火で混ぜる。沸騰したら火を弱めて1～2分煮て寒天をとかす。
4. 砂糖を加え砂糖が溶けたら火を止める。
5. 寒天液とコンポートのあら熱がとれたら混ぜ合わせ、容器に流し込み、2～3時間冷蔵庫で冷やし固める。

## パパイア寒天

今年の夏も暑くなると予想されてい  
ますね。パパイアは一般的にはフルー  
ツとして食べますが、沖縄県では青パパイアの状態で野菜と  
しての使用が多いです。

また、ビタミンAやカリウムを含むほか、消化酵素として働くパパインというたんぱく質を分解する酵素を含みます。そのため、夏バテの症状である食欲不振や消化不良の改善に役立つとされています。熱中症予防に冷たくしたパパイア寒天はいかがですか。



#### 寒天液

粉寒天 …… 3g  
水 …… 200cc  
砂糖 …… 大さじ1

### おいしく作るコツ!

- ① リンゴ酢は薄めずに飲める飲料用を準備ください。
- ② パパイアは細かく刻むと火の通りが早くなります。
- ③ 粉寒天は1～2分沸騰させることがポイント。沸騰が足りないと冷やしても固まらないことがあります。
- ④ 容器は水で濡らしておくと、寒天が取り出しやすいです。

