





# 特集 こども家庭センターなは

8/13  
OPEN

※台風の影響により、開所が延期になる場合があります。



「こども家庭センターなは」は、市役所2階(旧食堂)にあります！



切れ目なく子育てをサポートします！

いよいよ、子育て支援の総合窓口として「こども家庭センターなは」が開所します。当センターは、全ての妊娠婦や子育て世帯、子どもたちが安心して暮らせる環境づくりをサポートします。子育ての悩みは人それぞれです。専門知識を持つ職員が一人一人に寄り添いながら、あなたに合った支援を行います。どんな些細なことでも構いません。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 妊娠・出産



### 妊娠健康診査・産婦健康診査の助成

すこやかな妊娠と元気なお子さんを出産するため、妊娠中の健康状態や胎児の発育状態を医療機関などで定期的に診てもらいましょう。また、産後のお母さんのこころとからだの健康状態の確認も大切です。それぞれ必ず受診しましょう。

#### 助成の内容

- 14回分（多胎妊娠は19回分）の妊娠健康診査費用を助成
- 2回分の産婦健康診査費用を助成

### 妊娠歯科健診費用の助成

1回分の歯科健診が無料で受けられます。妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりなどの影響により、口内環境が悪くなり、むし歯や歯周病が進みやすくなります。つわりが治まったら、早めに受診しましょう。

#### 健診の内容

- 問診、歯科診察、歯科保健指導
- フッ化物洗口または塗布（希望者）



### 妊娠に気づいたあなたへ

妊娠、出産は人生の大切なターニングポイントです。赤ちゃんに会える嬉しさもありつつ、先の育児や環境の変化に不安を感じことがあるかもしれません。

親子健康手帳の交付時には、保健師や助産師が妊娠さんの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

8/13  
から

### 親子健康手帳の交付窓口が変わります

妊娠に気づいたら早め（妊娠11週まで）に受け取りましょう。  
窓口は予約が必要です。母子モアアプリから事前にご予約ください。

こども家庭センターなは

那覇市保健所

母子モアアプリの  
ダウンロードは  
こちらから▼

## 相続無料相談会

広告

お得な  
情報！

事前予約制 10:00～16:30 会場 沖縄県那覇市牧志 2-16-46  
タカラマンションマキシ 1 201号室

8月3日(土) 24日(土) 1日限定 10名まで

予約枠には限りがあります。今すぐお電話を！

0120-927-122

遺産分割 遺言・家族信託 遺留分

相続不動産 軍用地 相続放棄

弁護士法人 琉球法律事務所

琉球法律事務所 無料相談会

検索

主な子育て  
支援事業の紹介

## こんにちは赤ちゃん訪問 出産・子育て応援事業

こんにちは赤ちゃん訪問や、出産・子育て応援(伴走型相談支援)事業として、赤ちゃんのいるご家庭に助産師や保健師が伺います。面談実施後、「子育て応援ギフト」を申請すると、子ども1人あたり5万円の支給が受けられます。

\*訪問前には、事前に連絡をしますが、連絡が取れない場合は、直接伺う場合もあります。

### こんにちは赤ちゃん訪問



生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての世帯を訪問し、子育ての状況を伺いながら不安や悩みなどを聞いたり、子育て情報を紹介したりします。

### 出産・子育て応援事業



全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と、経済的支援として「出産応援ギフト・子育て応援ギフト」の支給を一体的に実施する事業です。

\*相談内容に応じて、必要な支援や関係機関を紹介します。



## 産後ケア事業 (訪問型・通所型・宿泊型)

出産後、育児への不安や自分のペースで過ごせないストレスなどが重なり、支援が必要な産婦さんと赤ちゃんを対象に心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を助成します。詳細は、QRコードをご確認ください。



## 妊娠婦栄養相談事業

妊娠中や産後の食事について、離乳食や幼児食についてなど、気になる食事・栄養の悩みに栄養士がお答えします。



## 離乳食教室



栄養士による講話や試食を通して離乳食の進め方・作り方のポイントを紹介します。



保育士による一時預かり保育・子育て支援センターなどの情報提供や就学前の子育てに関する相談支援も行っています。



LINE相談

## 子育て期 ※対象: 0~18歳

## 産後



何かお困りごとはないですか?

一人で抱え込まず、私たちに相談してください。

相談することで、気持ちが楽になったり、子育てのヒントが見つかるかもしれません。子育てについて悩みなどがありましたら、当センターへ気軽にご相談ください。大切な子どもたちと一緒に温かく見守り育てていきましょう。

問 こども家庭センターは ☎861-5026  
※8/13(火)以降の問い合わせ先はこちら▶



### 子育て中のご家族のみなさんへ

子育ての悩みや疲れがたまっていますか。我が子を前に、イライラしたり、悲しくなるのは、その子のために、あなたが一生懸命に頑張っているからです。困っていることがあれば、私たちがサポートします。

そうだん

子どものみなさんからの相談にあります。



とも 友だちとのこと、勉強のこと、家族のこと  
べんきょう なや いつしょ かんが  
かぞく なにに悩んだときは一緒に考えます。

児童虐待、DV、ヤングケアラーなどの相談も行っています。

- イライラして子どもを叩いてしまう
- 子どもの泣き声が聞こえる家がある
- 友だちと遊びたいけど、家のことをやらないといけないなど

## ご家族の暮らしの安心は 県民共済が支えます。

県民共済は、家族みんなで加入しても家計負担を抑えて保障が備えられると評判です。ぜひ、ご家族皆さままでご検討ください。



都道府県民共済グループ  
**沖縄県民共済**  
☎098(901)4333(代)  
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JE1那覇ビル7F

共済元受団体 厚生労働省認可 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

保障内容については  
ホームページをご覧ください。

沖縄県民共済

検索

