

【意味】いろいろなことを見聞きしよう





子ども連れでも安心して利用できるように、  
絵本コーナーを設けています！



個別のブースを設置するなどプライバシーにも  
配慮しています。安心してご利用ください。



**8/13  
OPEN**

# こども家庭 センターなは



※台風の影響により、開所が延期になる場合があります。



『こども家庭センターなは』は、  
市役所2階(旧食堂)  
にあります！

切れ目なく子育てを  
サポートします！

いよいよ、子育て支援の総合窓口として「こども家庭センターなは」が開所します。

当センターは、全ての妊産婦や子育て世帯、子どもたちが安心して暮らせる環境づくりをサポートします。子育ての悩みは人それぞれです。専門知識を持つ職員が一人一人に寄り添いながら、あなたに合った支援を行います。

どんな些細なことでも構いません。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 妊娠・出産

### 妊婦健康診査・産婦健康診査の助成

すこやかな妊娠と元気なお子さんを出産するため、妊娠中の健康状態や胎児の発育状態を医療機関などで定期的に診てもらいましょう。また、産後のお母さんのこころとからだの健康状態の確認も大切です。それぞれ必ず受診しましょう。

#### 助成の内容

- 14回分(多胎妊娠は19回分)の妊婦健康診査費用を助成
- 2回分の産婦健康診査費用を助成

### 妊婦歯科健診費用の助成

1回分の歯科健診が無料で受けられます。妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりなどの影響により、口内環境が悪くなり、むし歯や歯周病が進みやすくなります。つわりが治まったら、早めに受診しましょう。

#### 健診の内容

- 問診、歯科診察、歯科保健指導
- フッ化物洗口または塗布(希望者)



### 妊娠に気づいたあなたへ

妊娠、出産は人生の大切なターニングポイントです。赤ちゃんに会える嬉しさもありつつ、先の育児や環境の変化に不安を感じることもあるかもしれません。

親子健康手帳の交付時には、保健師や助産師が妊婦さんの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



8/13  
から

### 親子健康手帳の **交付窓口** が変わります

妊娠に気づいたら早め(妊娠11週まで)に受け取りましょう。  
窓口は予約が必要です。母子モアプリから事前にご予約ください。

こども家庭センターなは



那覇市保健所



母子モアプリの  
ダウンロードは  
こちらから▼



沖縄弁護士会所属  
代表弁護士 久保以明  
(29685)

# 相続無料相談会

お得な  
情報！

事前予約制

10:00~16:30

会場

沖縄県那覇市牧志 2-16-46  
タカラマンションマキシー 1 201 号室

8月3日(土) 24日(土)

1日限定 10 名まで

予約枠には限りがあります。今すぐお電話を！

**0120-927-122**

遺産分割 遺言・家族信託 遺留分

相続不動産 軍用地 相続放棄

弁護士法人 琉球法律事務所

琉球法律事務所 無料相談会

検索





## こんにちは赤ちゃん訪問 出産・子育て応援事業

こんにちは赤ちゃん訪問や、出産・子育て応援(伴走型相談支援)事業として、赤ちゃんのいるご家庭に助産師や保健師が伺います。面談実施後、「子育て応援ギフト」を申請すると、子ども1人あたり5万円の支給が受けられます。

※訪問前には、事前に連絡をしますが、連絡が取れない場合は、直接伺う場合もあります。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての世帯を訪問し、子育ての状況を伺いながら不安や悩みなどを聞いたり、子育て情報を紹介したりします。

### 出産・子育て応援事業

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と、経済的支援として「出産応援ギフト・子育て応援ギフト」の支給を一体的に実施する事業です。

※相談内容に応じて、必要な支援や関係機関を紹介します。



## 産後ケア事業 (訪問型・通所型・宿泊型)

出産後、育児への不安や自分のペースで過ごせないストレスなどが重なり、支援が必要な産婦さんと赤ちゃんを対象に心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を助成します。詳細は、QRよりご確認ください。



## 妊産婦栄養相談事業

妊娠中や産後の食事について、離乳食や幼児食についてなど、気になる食事・栄養の悩みに栄養士がお答えします。



## 離乳食教室

栄養士による講話や試食を通して離乳食の進め方・作り方のポイントを紹介します。



保育士による一時預かり保育・子育て支援センターなどの情報提供や就学前の子育てに関する相談支援も行っています。



LINE相談

## 子育て期 ※対象:0~18歳

## 産後



何かお困りごとはないですか？

一人で抱え込まず、私たちに相談してください。

相談することで、気持ちが楽になったり、子育てのヒントが見つかるかもしれません。子育てについて悩みなどがありましたら、当センターへ気軽にご相談ください。大切な子どもたちと一緒に温かく見守り育てていきましょう。

問 こども家庭センターなは ☎861-5026

※8/13(火)以降の問い合わせ先はこちら▶



### 子育て中のご家族のみなさんへ

子育ての悩みや疲れがたまっていますか。我が子を前に、イライラしたり、悲しくなるのは、その子のために、あなたが一生懸命に頑張っているからです。困っていることがあれば、私たちがサポートします。

子どものみなさんからの相談にものります。

友だちとのこと、勉強のこと、家族のことなどに悩んだときは一緒に考えます。



児童虐待、DV、ヤングケアラーなどの相談も行っています。

- イライラして子どもを叩いてしまう
- 子どもの泣き声が聞こえる家がある
- 友だちと遊びたいけど、家のことをやらないといけない など

# ご家族の暮らしの安心は 県民共済が支えます。

県民共済は、家族みんなで加入しても家計負担を抑えて保障が備えられると評判です。ぜひ、ご家族皆さままでご検討ください。

**お子様は**

入・通院など身近なリスクに備えたいから

**こども1型**

月掛金 **1,000円**

お申し込みは  
**0歳~満17歳**の健康なお子様

**お父さんは**

入院も死亡もバランス良く備えたいから

**総合保障2型**

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満18歳~満64歳**の健康な方

**お母さんは**

入院や手術など医療保障を手厚く備えたいから

**入院保障2型**

月掛金 **2,000円**

**おじいちゃん**

入院も死亡もどちらも備えたいから

**熟年2型**

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満65歳~満69歳**の健康な方

**おばあちゃん**

医療費の負担を少しでも軽くしたいから

**熟年入院2型**

月掛金 **2,000円**



## 都道府県民共済グループ 沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県認可 沖縄県民共済生活協同組合

共済元受団体 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会

〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F

https://www.kyosai-cc.or.jp/

保障内容についてはホームページをご覧ください。

沖縄県民共済 検索





# 8月は食品衛生月間です

気温が高く、湿度の高い夏場は細菌による食中毒が多く発生する時期です。昨年度、市内において食中毒事例は7件、患者が15名発生しました。うち、カンピロバクター属菌による食中毒が半数以上です。カンピロバクター属菌は、肉の鮮度にかかわらず、食肉には高い確率で付着しています。肉を食べるときは生や半生の状態でないか気をつけ、十分に加熱して食べましょう。

市では、8月1日から8月31日の期間を「食品衛生月間」と定め、食中毒を予防することを目的として各種の取り組みを実施しています。食中毒予防の三原則①**つけない**②**ふやさない**③**やっつける**を合言葉に、食品衛生の普及を啓発するとともに、事業者に対し、HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理に基づき監視指導を行っていきます。市民・事業者・行政が力を合わせて、食中毒ゼロを目指しましょう。

那覇市保健所長  
仲宗根 正

## 手キレイに洗えていますか?



① 手のひらをよくこする  
② 手の甲を伸ばすようにこする  
③ 指の間をあらう  
④ 親指と手のひらをねじり洗いする  
⑤ 指先・爪の間を念入りにこする  
⑥ 手首も忘れずに洗う

～食品衛生は手洗いに始まり手洗いに終わる～

### 菌をつけない (清潔・洗浄・手洗い)

**調理器具は清潔に**  
包丁、まな板、ふきんなどは洗剤でよく洗った後に、漂白剤や熱湯で消毒し、良く乾かしてから保管しましょう

**手洗いはしっかり**  
調理前や食事前、卵・肉・魚をさわった後、トイレの後、ペットをさわった後などこまめに手を洗いましょう

### 食中毒予防の三原則

#### 菌をふやさない (温度管理)


**できあがった料理はすぐ食べる**  
室温で放置せず、なるべく早く食べるようにしましょう。多くの細菌が、10～60℃で増殖し、人間の体温と同じ36℃前後が最も繁殖しやすい温度です。適温の時間が長いほど菌は増殖し続けます。すぐに食べられないときは、しっかりと冷ましてから冷蔵庫で保存します。

**冷蔵庫の設定温度は適切に**  
冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下が目安です。庫内に詰めすぎると冷えにくくなってしまいますので庫内容量の7割までにしましょう。

#### 菌をやっつける (消毒・加熱)

**中心部までしっかり加熱**  
加熱調理の際には中心温度75℃で1分以上を目安に。ノロウイルスには85～90℃で90秒間以上が有効です。

問 生活衛生課  
☎853-7963



## 電子タバコ本体の混入により発火事象が発生しています!

家庭から回収した資源化物を処理する、エコマール那覇リサイクル棟のアルミ缶プレス機より煙が発生し、プレス機を緊急停止する事象が先日発生しました。調査の結果、電子タバコ本体が発見され、資源化物への電子タバコ本体の混入が発火の原因と特定されました。


### 電子タバコ本体は危険ごみです

電子タバコ本体を捨てる際は、「ゆうがい・きけんごみ、乾電池」の日に出示してください。ごみ処理施設や収集車の破損、作業員の生命に関わるため、他のごみとは別の透明・半透明の袋に入れて出示してください。

一部のタバコ販売店では、使用済み電子タバコの回収に取り組んでいます。回収店舗にはリサイクルマークステッカーが提示されています。詳しくは、日本たばこ協会ウェブサイトを確認してください。

<回収対象物>  
「Ploom」「wish」「glo」などの使用済み機器本体と一部の消耗品

缶、びんやペットボトルなどの資源化物を捨てる際には、中に他の物を入れないでください。安全適正なごみ処理のため、正しい分別方法にご協力をお願いします。



問 環境政策課 ☎951-3231



## ペットボトルは資源になります

正しく分別することで、ペットボトルはリサイクル可能な資源になります。一人ひとりのちょっとした心掛けが、環境負荷の軽減につながります。正しい出し方ができているか今一度ご確認ください!

【対象】  
PETマークがついた清涼飲料類・酒類・しょう油類などのペットボトル  
※ソースや食用油の容器、シャンプーや洗剤容器など、PETマークのついていないものは、もやすごみです。

【出し方】  
①商品ラベルとキャップは取り外し、もやすごみへ  
②中身はからにして水で軽くすすぐ  
③横に平たくつぶし、45リットル以下の透明・半透明の袋に入れて出示してください。

※風でとばされないために、・ペットボトルはつぶす・風が強い日には出さない・袋がいっぱいになってから出すなどのご協力をお願いします。



問 環境政策課 ☎951-3231

## 那覇市 でお墓をお探しの方 永代供養は琉球御廟



夏の日でも空調完備で快適なお参りができます!

旧盆はお墓のことを家族で話せる良い機会!

200区画限定ご好評につき**完売**致しました。

### 家族・夫婦タイプ

永代使用料 **78万円** (非課税)

年間管理費 12,000円 (税込)

1～4名様限定

ご要望が多くあったため **100区画増設決定!!**

琉球御廟は5月6月のわずか2ヶ月間で**107件**のご成約をいただきました。

ご成約件数をおかげで **1800件**を超えました。

まずは、こちらにお問い合わせ下さい。

☎0120-846-940

9:15～17:00 水曜日定休 琉球ごびよう 検索

第2期販売区画 **1000区画**が

いよいよ残りわずか!

### 承継タイプ

永代使用料 **118万円**

年間管理費 12,000円 (非課税)

6～8名様推奨

●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ  
●改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

〔事業主体〕 琉球識名院  
〔販売委託〕 霊園・墓石のヤシロ

〔お問い合わせ〕 御霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1  
経営許可番号: 那覇市営古墳保護2045号

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 ㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当: 今村、遠山



# 台風対策はお済みですか？

いよいよ台風シーズンがやってきました。被害を最小限に抑えるためには、事前の備えが大切です。各項目を参照して、確認したらチェックを入れていきましょう。

☎ 防災危機管理課 ☎861-1102

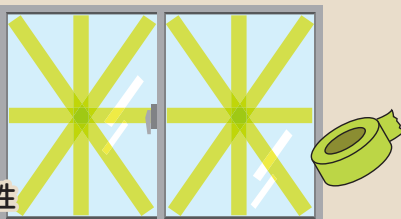
## 屋内

### ■ 窓ガラス

内側からビニールテープや飛散防止フィルムを貼り付ける。



風圧や飛散物による破損の危険性



### ■ 必要な日用品の用意

#### 食料・水など

最低3日分の食料や飲料水を用意する。断水に備え、浴槽やバケツ等に水を張るなど生活水の確保もしておく。

#### 停電時の明かりや電源の確保

- ・携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池やモバイルバッテリーを準備する。
- ・懐中電灯は停電時にすぐ取り出しやすい場所に置いておく。



#### 避難時の緊急持ち出し袋

避難する際にすぐに持ち出せる場所に準備しておく。  
(水、食料、薬、懐中電灯、貴重品、衣服、簡易トイレ、トイレットペーパー、電池、モバイルバッテリー、現金)



### ■ 避難方法、避難経路の確認

台風や大雨・洪水・土砂災害などから安全を確保する必要がある場合、自主避難所を状況に応じて開設します。自主避難所だけでなく、自宅や親戚や知人宅への避難も選択肢です。より安全な避難方法と経路を確認しておきましょう。

## 屋外

### ■ 排水溝、雨どいの掃除

家の周りやベランダの排水溝を掃除し、水はけをよくしておく。



詰まりによる室内浸水・雨漏りの危険性



### ■ 車両、車庫、家の周辺道路

- ・大雨・洪水の際の、車の移動先を決めておく(高台や立体駐車場など)。
- ・車庫の屋根や支柱の固定が十分か確認する。



河川氾濫や道路冠水による車両水没

### ■ 風で飛ばされる危険があるものの確認

#### 植木鉢、物干し竿、室外機、庭木など

- ・風で飛ばされる危険のあるものは家の中に移動する。
- ・室外機は強く縛り付けて固定する。
- ・高さのある庭木は固定または剪定を行う。

#### 壁や屋根、アンテナなど

- ・壁のひび割れや屋根瓦は前もって修理・補強をする。
- ・アンテナ配線や取り付け部分のゆるみがないか、部品が古くなっていれば交換する。



電線に木の枝が接触すると停電・漏電・火災の危険性



## 小禄地区の自主避難所が小禄支所になります

小禄南公民館の防水改修工事のため、自主避難所の開設場所を小禄支所へ一時移転します。

※令和6年8月1日午前9時以降に発令する避難指示等による避難所開設により運用



期間: 令和6年8月1日から令和7年3月31日まで  
避難所開設場所: 小禄支所(宇栄原4-2-2)

## 台風接近時には

### ● 雨風が強い時は外出を控えてください

避難が必要な場合は、雨風が強くなる前に避難してください。特に海、河川や用水路などの危険な場所には、近づかないでください。

### ● 情報収集を十分に

気象情報や市町村からの避難情報などに十分に注意してください。



#### 那覇市公式LINE

近くの避難所検索、ハザードマップ、市内に発令中の避難情報や住んでいる地域の避難のタイミングなどを確認することができます。



#### yahoo! 防災速報

防災情報を迅速にプッシュ通知。早め早めの行動判断をサポートします。



#### 市の災害情報ポータル

市内で出ている警報・注意報、避難情報が確認できます。



#### 市の防災・気象情報メール

携帯電話やスマートフォンなどのメール機能を活用して、本市に発表される津波や大雨などの気象警報や災害時の防災情報を受け取ることができます。

## 広告

### 屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

## 記

受付期間: 8月1日(木)～8月30日(金)  
受付時間: 平日、午前9時～午後5時  
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物  
診断費用: 無料です。  
受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)  
屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

## 一般社団法人

## 沖縄県建築職人協会

0120(931)540

沖縄県浦添市牧港2丁目8番3号  
TEL: 098-942-1155



すべての仕事は、だれかの幸せのために

市職員採用候補者 試験案内

試験案内は本庁舎 1 階総合案内、5 階人事課、首里・真和志・小禄支所、上下水道局、保健所、消防局で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 人事課 ☎861-7499



- 試験区分
- 行政職(上・中・初級、職務経験者、福祉、法務)、保育教諭職、臨床心理士、初級土木職、学芸員(考古)、消防職(上・中・初級・救命・職務経験者)、現業職(環境整備業務・調理員)
- 受付期間
- 7月17日(水)～8月16日(金) **ウェブ申込のみ**
- 第1次試験日
- 9月22日(日) ※試験区分により、別日程あり
- 随時募集中!
- ・公衆衛生医師・産業医
- ※公衆衛生医師については年齢要件を見直しました

男女育児休業取得率(令和5年度)

男性 **73.9%** 女性 **100%**

育児休業、部分休業ほか保育休暇、介護休暇など、仕事と家庭を両立しやすい職場づくりに取り組んでいます。採用後は3～5年で部署異動があります。

与儀こども園

保育教諭職

與那原 あずささん 入庁2年目

やっぱりこどもが好き、保育の仕事が好き

出産を機に保育の現場から離れましたが、育児が落ち着いたタイミングで現場に戻ってきました。不安もありましたが、保育の仕事はやりがいがあり、子ども達から元気をもらえる楽しい仕事だと感じます。勤務しているこども園では、卒園した小学生たちもよく遊びに来てくれます。

那覇市は研修体制も整っていて、先生方が向上心を持って、子どもたちのより良い育ちのために日々学び、考えながら保育を行っています。大変なこともありますが、子ども達の成長を間近で感じられ、やりがいのある楽しい仕事です。保育の現場から離れている方もぜひ戻ってきてください。



行政職(上級)

保護課→商工農水課

小橋川 翔太さん 入庁6年目

家庭も仕事も大事にしたい

現在、なはんちゅPAY(プレミアム付商品券)と企業立地促進業務を担当しています。なはんちゅPAYは反響が大きく、多くの方に利用してもらえました。大変なこともあります。が、事業規模も大きく担当することができてよかったです。

一昨年育休を取得されたとのことですが

妻と子のそばにいたくて取得を希望しました。上司が家庭を最優先にできる職場作りをしてくれて、妻と相談し3か月弱取得しました。業務についてもスムーズに引継ぎ出来る仕組みにしてもらい、心置きなく育休に入ることができました。同僚には本当に感謝しています。

一市職員を志望した理由を教えてください

中核市なので、事業規模が大きくやりがいもあるのではないかと考え受験しました。家庭を第一にできる、働きやすい職場だと感じます。

一これからについて

以前の課では市民対応・窓口業務が多かったのですが、現在の部署は事業者さんとのやりとりが中心です。なので、次の異動では窓口業務のある部署に行きたいですね。子どもが生まれたので、子どもに関連する部署や、「役所の業務」という感じがする税にも行ってみたいですね。

2人だけのおでかけにも挑戦。ドキドキ冷や冷やの時間でした。



上下水道局 水道管理課

土木職(初級)

座間味 尚真さん 入庁2年目

水道業務もスポーツ大会も楽しんでいます

水道管の維持管理業務を担当しています。外勤では、音聴棒というものを使って水漏れがないかを調べて回ります。高校では測量を学んでいたの、水道業務は新鮮で面白いですね。

卒業後就職を考えていて、どこに行こうか迷っているときに、先生に勧められたのがきっかけで初級土木職を目指しました。休日が多いので、自分がやりたいことができる環境だと思います。受験して5点足らずで悔しい思いをした測量士試験にも、近いうちにリベンジしたいです。

堅苦しいイメージもありましたが、働いてみるとそうでもなくて。スポーツ大会ではチームでしっかり練習して、卓球大会では優勝しました！バドミントンやバレーも楽しめます。



福祉職(社会福祉士)

こどもえがお相談課

大城 風香さん 入庁2年目

活躍されている女性も多く刺激になります

富山県の出身で、7年前に移住してきました。児童、高齢者、障がい者など福祉分野の仕事がしたくて、市役所を受験しました。

現在、こども家庭センターなはの相談員として、子育て世帯に必要な支援を繋げるため日々業務にあたっています。相談者との対話をしながら、どうしたら負担が減るか、子どもを含めた家族全体がより良い生活になるかということと一緒に考えています。民間でも働いていましたが、市職員として働いてみて、女性が自立して活躍できる職場だなと感じます。



行政職(上級)

保護課→防災危機管理課

城間 鈴代さん 入庁4年目

デスクワークだけ?ではありません

不発弾業務を担当しています。不発弾が見つかる現地確認をし、ライナープレート(保管容器)で保護してから自衛隊や消防、警察などと調整し安全化処理を進めていきます。避難区域が住宅街に及ぶ場合は、避難誘導や交通規制対応も行います。

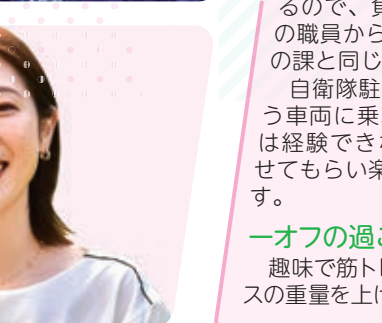
一異動先として希望されたそうですが

もともと自然や気象に興味があり、希望を出しました。警報が出ると泊まり込みになることもありますが、程度や実情に応じて対応するので、負担感はそんなにありません。24時間勤務になる際は、他の職員からチキンや刺身といった差し入れがあることも！平時は普通の課と同じですし、当番じゃないときはしっかり休んでいます。

自衛隊駐屯地で研修を受けた際には、設備を見学したり、輸送に使う車両に乗車したりと、他の仕事では経験できないようなことを経験させてもらい楽しく業務にあたっています。

一オフの過ごし方について

趣味で筋トレをしています。ベンチプレスの重量を上げていきたいですね。



10月開講

公共職業訓練受講者 募集中

募集科名

・溶接ものづくり科

・運輸機械サービス科

・建築施工技術科(企業実習付き)

・住空間デザイン科

・ビル管理技術科

・電気設備技術科

・組込みシステムエンジニア科

訓練期間

2024年10月2日(水)～2025年3月31日(月)

募集締切日

2024年8月22日(木)

受講料 無料

※テキスト・作業服代等は各自でご負担ください。

就職率 88.1%

※2022年度実績です。

施設見学会

各日 13時～

①8月 1 日(木)

②8月 8 日(木)

③8月 20 日(火)

事前にお電話にて、お申込みください。

〒904-0105 沖縄県中頭郡北谷町字吉原728-6

お申込み・お問合せ 098-936-9222

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：今村、遠山



# NAHA TOPICS

市内で行われたイベント・行事など、まちの話題を紹介します！



## 7/1 MON 川崎市市制100周年記念式典

友好都市である川崎市が市制100周年を迎えました。川崎市と那覇市は、1996年5月に友好都市協定を締結して以降、平和や文化、スポーツなどを通して28年間交流を深めています。

7月1日に開催された「川崎市市制100周年記念式典」には、本市から知念市長が参加し、川崎市の市制100周年をお祝いしました。



## 7/6 SAT 協働大学開講式

7月6日(土)、「令和6年度なは市民協働大学開校式」を行いました。なは市民協働大学は、市民が「協働」について学び、地域づくりに参加するきっかけをつくる講座で、座学やグループワークの他、現場体験を通して横の関係を作りながら地域課題や取り組みをともに学んでいきます。

開校式では市長講話の他、グループワークが行われみんなで活発な議論を交わしました。



## 7/14 SUN めんそーれ沖縄・那覇デイ

東京ドームで『めんそーれ沖縄・那覇DAY』として那覇市協賛試合が開催されました。那覇市への観光誘客を目的に行われ、球場では、市オリジナルうちわの配布や本市観光地映像の放映のほか、試合開始前には、泉口友汰選手へ特産品の「なはまぐろ・マンゴー」の贈呈式を行い、沖縄県・那覇市をPRしました。

## 那覇のじょーとーむんを応援

那覇市長賞選定・販売促進事業  
閭工商農水課  
☎951-3212

普段使いに  
伝統工芸品を！

### モノトーンびんがたCREW

琉球びんがた工房ちゅらり  
字宇米原676

市長賞  
優秀賞

令和5年度那覇市長賞を受賞した事業者の魅力あふれる商品や取組を紹介します。

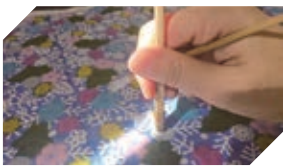
### 伝統と革新で新たな価値を。

華麗でありながら強く深い色と、繊細なのに大胆な構図に惹かれ生涯の仕事として紅型職人を志し今日に至ります。

今回は、「使うこと」にフォーカスし、紅型最大の魅力と言っても過言ではない「色」をあえて絞り、モノトーンにこだわった紅型作りに挑戦しました。この商品で得た評価が私の紅型作りへの自信に繋がりました。

これからも、先人に学び長く愛される伝統的な紅型制作や日常に取り入れやすく時代のニーズにあうようなこだわりのある小物制作の両輪として取り組んでいきます。(制作者 三浦敦子さん)

首里染織館 suikara  
でもお買い求めいただけます。



### 3名様にプレゼント

当店オリジナルのブローチ、豆がまぐちのお守りを抽選で3名様にプレゼントします。



二次元コードから応募できます  
【切】8月16日(金) 17時まで。

プレゼント受け取りは琉球びんがた工房ちゅらり店頭にて。当選者にはメールでお知らせします。



## 那覇市立図書館

## なぽんちゃんのブックトーク

はいたい。「なぽんちゃん」です。

毎日暑い日が続いていますね。暑い季節には怖い話が定番ですが、今月は怖いはずの妖怪をユニークな形でとりあつかった2冊を紹介します！



市立図書館キッズコーナー「なぽんちゃん」

### 『江戸のUMA談 未確認生物の世界』



にはんの歴史★楽会/著 静山社/発行

江戸時代の随筆集や奇談集、瓦版に描かれた怪しい生き物や不思議な出来事を目撃談を、わかりやすく現代語に翻訳し、怖いながらもどこか愛嬌が感じられる挿絵をふんだんに添えて紹介しています。河童や天狗、雪女といえど「妖怪」で、実在しない空想上の存在だと考えていると思います。その妖怪たちをUMA(ユーマ)すなわち「未確認生物」の一種として読み解いて、他の妖怪関連の本とは少し違った趣のある1冊になっていますよ。

### 『もののけ diary』

京極 夏彦/文 石黒 亜矢子/絵 岩崎書店/発行

どうしても怖がらせたい魔王vs.まったく気にしない少年の、30日間の不気味でヘンテコな交流録。江戸中期に誕生し数多くリメイクされてきた、「稲生物怪録(いのうものけろく)」が京極夏彦×石黒亜矢子で絵本になりました。夏といえば怪談話!1日1話、お子さんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか?



閭若狭図書館 (☎917-3453)

広告

## お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



直接買取、  
だから安心!

- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短  
**5日**

仲介手数料  
**不要**

訳あり  
物件  
相談可

軍用地  
も対応

査定無料!お問い合わせはこちら>>>



てるまさリス  
那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355  
平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

コス  
チホ  
らは





各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座

親子で学ぼう「ウェル噛むクッキング」

講座

親子で学ぼう「ウェル噛むクッキング」

歯についての講話とおやつ作りです。  
日8月23日(金) 10時半～12時(受付10時15分～)  
場市保健所3階 調理実習室 対3歳～6歳(未就学児) 定12組 費無料  
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物(水分補給用) 募集期間 8月1日(木)～16日(金)  
申ウェブ申込  
問健康増進課 ☎853-7961

地球温暖化防止啓発アニメ上映会

日8月10日(土) 10時半～11時  
場県立図書館：3階ホール  
対市内の児童とその保護者  
定30人  
費無料  
問環境政策課 ☎951-3392

韓国語入門講座

今からハングル文字の書き方や発音を学びたい方、または基礎をもう一度練習したい方、一緒に学びませんか? 日8月24日～9月28日 毎週土曜日 全6回 15時15分～16時45分 場なは市民活動支援センター2階研修室2 対初心者向け、全6回参加可能な方 定15人(応募多数の場合は抽選) 費市民の会会員2,000円/非会員4,000円 メ切8月7日(水)正午  
申ウェブ  
問那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

英会話講座

ネイティブの講師と一緒に英会話を練習してみませんか? 日8月24日～9月28日 毎週土曜日 全6回 13時～14時半 場なは市民活動支援センター3階 会議室8 対英語の基礎がある方、全6回参加可能な方 定20人(応募多数の場合は抽選) 費市民の会会員2,000円/非会員4,000円 メ切8月7日(水)正午  
申ウェブ  
問那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

男性のための筋力アップ講座

筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。 日①9月4日、11日、18日、25日 予備日10月2日 全4回 水曜10時～12時②9月5日、12日、19日、26日 予備日10月3日 全4回 木曜10時～12時 ※①か②いずれか一つのみ参加可 場奥武山トレーニング室 対市在住65歳以上、医師より運動制限のない男性 定15人(定員超の場合は抽選) 費無料 期8月5日(月)～9日(金)まで 申電話  
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

救命講習を開催します

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	8月6日(火) 9時～12時	8月16日(金) 9時～12時	8月24日(土) 9時～18時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED	全年齢の心肺蘇生法 AED 搬送法 その他応急手当
募集開始	7月30日(火) 9時～	8月8日(木) 9時～	8月14日(水) 9時～

対市内在住・在勤・在学の方 定各16名  
場消防局4階講堂 申ウェブのみ  
問消防局救急課 ☎867-1199

いきいき百歳体操リーダー養成講座

いきいき百歳体操(筋力トレーニング運動)の効果と実施方法、体力測定の方法等を学び、地域で本体操を普及する人材を育成します。 日9月12日、19日、26日、10月3日、10日 全5回 木曜日 14時～16時 場沖縄セルラースタジアム会議室 対市在住20歳以上の運動制限のない方で、受講後は地域で本体操の普及およびボランティア活動のできる人 定先着15人 費無料 募集期間 7月31日(水)～8月28日(水) 10時半～17時 申電話  
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。 内ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など 日9月4日(水) 14時～15時半 場那覇市総合福祉センター1階 対平日活動可能な18歳以上 定先着15人 費無料 期8月30日(金)までに以下に電話  
問那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766

那覇市民体育館 令和6年度 第2期スポーツ教室一覧				
講座名	幼児体操教室	代謝アップでボディーメイク	ヨガ 教室	ズンバ教室
内容	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア(体幹部)を中心に気になるウエストやヒップ・太もも、体全体を引き締めて、美しくしなやかなボディーラインを作り上げていきましょう。	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のパランスを整えます。	ラテン系の音楽を始め幅広い音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ! ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。ダンス未経験、運動苦手な方も男女問わず楽しんでいただきます。
日時	9月5日～10月24日 毎週木曜日 全8回 ①14時半～15時半 ②15時45分～17時	9月4日～10月23日 毎週水曜日 全8回 10時～11時半	9月5日～10月24日 毎週木曜日 全8回 19時～20時半	9月30日～12月2日 毎週月曜日 全8回 19時半～21時
対象	①3～4歳 ②5～6歳 (6歳は未就学児)	18歳以上 (高校生は除く)	18歳以上 (高校生は除く)	18歳以上 (高校生は除く)
定員	各20人	20人	20人	30人
費用	4,500円	5,000円	5,000円	5,000円
申込み	全教室 8月14日(水) から開始。(定員に達し次第締切)。 全教室お電話でお申込下さい。(10時～20時)。			
お問合せ	NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979			

各公民館 講座一覧			
講座名	【託児つき乳幼児学級】百人百様の子育て! ら・ら・ら	楽しく学ぶ! 笑顔で子育てができるコツ	シニアのための初めて触る! スマートフォン体験講座
内容	①誰でも簡単に美文字をマスター! ～お誕生日カードやアルバム作り等にかかしてみませんか?～ ②乳幼児のケガや応急措置～お子様の万が一に備えて実践を交えながら学びます。～	市の子育て支援の紹介と笑顔で子育て! 我が家のルールづくりなどワークショップを交えながら楽しく学びます。	スマートフォンを使い、LINEやマップ、音声アシスタントなどを体験します。 (貸出機使用) ※各回同じ内容
日時	9月3日、17日、24日 全回火曜 10時～12時	9月14日(土) 10時～12時	9月10日、10月8日、11月12日、12月10日 全回火曜日 10時～12時
場所	牧志駅前ほしぞら公民館		
対象	市在住・在勤の0歳～未就学児を子育て中の人(夫婦での参加可)	市在住・在勤の未就学児を子育て中の人(プレパパ・プレママ・祖父母も参加可)	市在住・在勤・在学の60歳以上の人
定員	14組	50人	各回20人
費用	1,000円	無料	無料
申込み	8月6日(火)～16日(金) オンライン申請・電話・来館	8月6日(火)～23日(金) オンライン申請・電話・来館	8月20日(火)～定員に達するまで。電話又は窓口
お問合せ	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443		

各公民館 講座一覧								
講座名	「10・10空襲のこと知っていますか?」～あの日から80年が経過した今～	赤ちゃんと一緒に産後ボディメイクヨガ	シニア学級(初心者向け) スマートフォン講座	首里城下町 Night Walk	科学のビックリ箱! なぜなにレクチャー お魚ロボット	夏休み親子ふれあい教室防災まち探検とマップ作成	乳幼児学級 すくすくひろば	初めて触るスマホ体験講座
内容	沖縄戦が始まる前に、起こった10・10空襲について学ぶ。体験者から当時の話を聞く。展示会の見学、巡見。	前半は赤ちゃんと一緒にのヨガ、後半はママだけのヨガ。	インターネット検索、YouTube、LINE、音声入力、MAP、Googleレンズ、二次元コードの使い方	健康維持のために、正しい歩き方をマスターし、秋風舞う首里の城下町と一緒にナイトウォークしませんか。	トヨタ技術会が講師を務める科学工作教室。お魚が水中で推進力を得るしくみを学んだ後、電磁石で尾ひれが動くオリジナルロボットを製作します。	親子で公民館周辺の危険箇所や避難所、避難ルートの確認など、防災を意識したまち探検をし、防災マップを作成します。親子で防災意識を高め、備えます。	心とからだのほぐし方・イライラをぐっと減らすマネジメント・リトミック&音楽を楽しむ・ミニトランポリンで健康体幹作り	スマホを持っていない方や、使い方がよくわからないという方向けに、貸出機を使用し、スマホの便利さや楽しさを体験します。
日時	9月28日(土)10時～12時 10月5日(土)10時30分～12時30分	9月25日(水) 10時から12時	9月9日(月)、11日(水)、13日(金) 13時～15時	9月11日・18日・25日 全回水曜日の19時～21時	9月8日(日) 10時～12時	8月17日(土) 9時半～12時	9月7日(土)、14日(土) 21(土)、29日(日) 10時～12時	8月14日(水) 10時～12時
場所	中央公民館ホール、那覇市歴史博物館、なぐやけの碑	中央公民館ホール	首里公民館	首里公民館および首里地域	若狭公民館3Fホール	石嶺公民館ホールおよび公民館周辺	石嶺公民館	石嶺公民館
対象	市在住・在勤・在学の人	市在住・在勤で、受講時2か月から1歳6か月未満のお子さんがいる家庭	市在住・在勤の満60歳以上の人(スマホ所持問わず)	市在住・在勤・在学の18才以上の人	小学校4～6年生	市在住・在勤・在学の小学生とその保護者又は祖父母	市在住・在勤・在学で4か月～1才6か月程度の乳幼児とその夫婦(ママと子どものみの参加可)	市在住・在勤の人
定員	20人 (申込み多数の場合は抽選)	10人 (申込み多数の場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	先着20人	10組(20人)	先着15組	先着20人
費用	400円 (入場料、保険料)	100円(保険料)	無料	150円(保険料)	無料	1世帯100円(保険料)	1世帯1,000円 (保険料およびトランポリン借用料)	無料
申込み	8月13日(火)～8月30日(金) オンライン申請、電話、来館	8月1日(木)～8月9日(金) オンライン申請、電話、来館	8月15日(木)～26日(月) 電話、来館	8月8日(木)～26日(月) 電話、来館	8月1日(木)～8月30日(金) オンライン申請、電話	8月2日(金)～定員に達するまで 電話、来館	8月5日(月)～定員に達するまで 電話、来館	8月2日(金)～定員に達するまで 電話、来館
お問合せ	中央公民館 ☎917-3506		首里公民館 ☎917-3445		若狭公民館 ☎917-3446	石嶺公民館 ☎917-3447		

※オンライン申請は、上段の二次元コードから手続きを進めてください。



# 情報パック



**日** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み **問** 問合わせ  
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。  
那覇市の市外局番は ☎ **0 9 8** **【那覇市役所】** 〒 900-8585 那覇市泉崎 1 - 1 - 1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

## お知らせ



### 小禄南公民館・図書館の地下駐車場閉鎖について

小禄南公民館・図書館では、防水改修工事に伴い、令和6年9月から令和7年3月の間、地下駐車場が閉鎖されます。1階駐車場は利用できますが台数に限りがあるため、公共交通機関のご利用や乗り合わせのご協力をお願いします。

**期** 令和6年9月～令和7年3月  
※工事の進捗次第で期間が前後する場合がございます。

**問** 小禄南公民館 ☎917-3444

### 先進医療不妊治療費助成金について

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。

**期** 令和7年3月31日(月)まで(郵送受付は消印有効)

**対** 令和6年4月1日～令和7年3月31日までの治療(「先進医療不妊治療費助成事業受診等証明書」中の「今回の治療期間」に記載)※予算に限りがありますので、早めに申請してください。

**問** 地域保健課 ☎853-7962

### 8月は現況確認届の提出時期です

認可保育園・認定こども園に在園している児童は、保育が必要な理由を確認するため現況確認届が必要です。(※最終学年は提出不要)。8月に各入所施設より配布される書類で詳細を確認してください。提出書類は世帯によって異なります。

**期** 8月9日(金)～9月20日(金)

**申** オンライン申請※提出書類は、市HPからダウンロードできます。

**問** こどもみらい課 ☎861-6903

### 「令和6年全国家計構造調査」へのご協力のお願い

8月から11月まで全国家計構造調査を実施します。この調査は、「基本調査」と「簡易調査」の2種類あり、調査結果は、介護・年金等社会保障政策などの基礎資料として活用されます。対象世帯には、調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

※本調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

**問** 企画調整課 ☎951-3223

### 令和6年度就学義務免除者等の中学卒業程度認定試験のお知らせ

■案内配付

**期** 7月1日(月)～8月30日(金)

**場** 学校教育課

■願書受付

**メ切** 8月30日(金)消印有効

**宛先** 文部科学省(簡易書留)

■試験実施日: 10月17日(木)

**場** 沖縄県庁13階第2会議室

**問** 学校教育課 ☎917-3506

### 「限度額適用認定証」のオンライン申請開始について

国民健康保険加入者の「限度額適用認定証」の手続きが、オンラインで申請できるようになりました。インターネットから便利なオンライン申請をご利用ください。(なお、マイナ保険証の利用の場合、限度額を超える支払いが免除されます。)

**問** 国民健康保険課 ☎862-4262

### 令和6年度自衛官採用試験のご案内

■一般曹候補生(男子・女子)

**対** 18歳以上33歳未満

**期** 7月1日(月)～9月3日(火)

**一次試験** 9月14日(土)～22日(日)のうち1日

■自衛官候補生(男子・女子)

**対** 応募資格 18歳以上33歳未満

**期** 通年で募集 **試験日** 受付時にお知らせ

■航空学生(航空要員・海上要員)

**対** 18歳以上高卒(見込含)～23歳未満

**期** 7月1日(月)～9月5日(木)

**一次試験** 9月16日(月)

**問** 自衛隊沖縄地方協力本部

☎866-5457

### 8月乳幼児健診

①乳児前期健診、②乳児後期健診、③1歳6か月児健診、④2歳児歯科健診、⑤3歳児健診を行っています。

①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、8月4日に薬剤師によるお薬相談があります。

**場** ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館(金城3-5-3)

**対** 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPで。



### HPV予防接種について

平成20年度生まれおよびキャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の女性で、HPVの予防接種を検討している方は、医療機関へ早めのご予約を。接種は計3回で完了までに約6か月以上かかります。**期** 令和7年3月31日(月)まで※詳細は市HPで。

**問** 健康増進課 ☎853-7961

### 成人男性風しん抗体検査・予防接種

検査・接種にはクーポン券が必要です。クーポン券発行は健康増進課までご連絡ください。**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**期** [抗体検査] 令和7年2月28日(金)まで[予防接種] 令和7年3月31日(月)まで**場** 各医療機関**費** 無料**問** 健康増進課 ☎853-7961

### MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)

MRは1期(1歳以上2歳未満)、2期(就学前)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。**対** 平成30年4月2日生まれ～平成31年4月1日生まれ**期** 令和7年3月31日(月)まで

**問** 健康増進課 ☎853-7961

## 健診・がん検診のススメ

＼混雑回避なら、秋までの受診を！／



### がん検診は「受診券」利用で費用助成

検診名	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
検査内容	バリウム	便潜血(2日間)	胸部レントゲン	頸部の細胞診	マンモグラフィ
対象年齢 <small>令和7年3月31日時点の年齢</small>	40歳以上			20歳以上の偶数年齢	40歳以上の偶数年齢
自己負担額	(個別)	1,500円	無料	400円	1,000円
	(集団)	1,000円			900円

〔対象〕国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者  
職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない人  
※市より受診券が届いた場合でも、受診日に対象に該当しない場合は利用不可です。  
年度途中に対象に該当した場合は、お問い合わせください。

### 国保にご加入の方

国保証1枚で受診可能!  
特定健診(健康診査)もがん検診もお得に受診。  
詳しくは、折込の健診だよりをご覧ください。

### 健診機会のない20・30代の方の無料健診

内容	基本健診 ※「受診券」の利用で無料
対象	20～39歳の市民 (妊婦・国保加入者は除く)
申込	市公式LINEより「受診券」申込 ▶ 健診機関へ予約・受診



**問** 健康増進課 ☎853-7961

### 識名園・玉陵の年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。



**問** 文化財課 ☎917-3501

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



## 募 集



### 「働く世代のこころの健康 うつ病の理解と対応」受講者募集

うつ病は誰もがかかり得る病気ですが、ご自身ではとても気づきにくいものです。自身や家族、友人、職場の人など周りの大切な人のサインに気づき、適切な対応につなげるため、うつ病の知識を深めてみませんか?

**日** 9月6日(金) 14時～16時**場** 市保健所3階 大会議室**対** 市在住・在勤の人**定** 50人**費** 無料**期** 受付中※定員に達し次第終了**申** 直接電話、オンライン申請※詳細は市HPで。

**問** 地域保健課 ☎853-7973

### なはねこサポーター募集

地域と猫の未来のため、野良猫を「管理する」ボランティアを募集します。なはねこサポーターのみなさまには、人と猫との共生社会の実現に向け、野良猫の避妊去勢手術や排泄物の清掃、エサやりマナーの遵守などを行っていただきます。**その他** 活動への報酬はありませんが、野良猫の避妊去勢手術に使用できる手術券や、猫の捕獲器、野良猫用トイレなど活動に必要な物品の一部を貸与・提供します。**申** 書類の郵送または窓口への持参※詳しくは市HPで。**期** 8月1日(木)～8月16日(金)**問** 環境衛生課 ☎951-1530

### 屋外広告物講習会の開催について

**日** 11月6日(水) 10時～16時**場** 市役所12階 第1研修室AB**内** 屋外広告物の①施工、②法令、③表示の方法に関する事項**費** 2,000円**期** 8月1日(木)～9月30日(月)

**問** 都市計画課 ☎951-3246

### 公益信託 第27回源河朝明記念 那覇市社会福祉基金募集

市内を中心に県民のために社会福祉活動を営み、原則1年以上の事業実績を有する営利事業を行わない法人または団体に対し、事業費を助成します。**助成金額** 1法人または1団体100万円を限度(総額500万円)**期** 8月30日(金)まで※最終日当日消印有効 詳細HPで。**問** 琉球銀行総合企画部サステナビリティ推進室 ☎866-1212

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

## 催し物



### 世界遺産解説会

識名園や玉陵について管理指導員やボランティアガイドが解説します。識名園・玉陵ともに券売所前に5分前までに集合。**日** 8月18日(日)**場** 識名園9時～10時、玉陵11時～12時。

**問** 文化財課 ☎917-3501

### うみそら上映会in若狭海浜公園

6月～10月の第4金曜日に開催。懐かしい地域映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外上映会で楽しみませんか?**日** 8月23日(金) 19時半～20時半**場** 若狭海浜公園**対** どなたでも※未成年は、保護者の同意を得ること。小学生以下は、保護者同伴**問** 若狭公民館 ☎917-3446



# 那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

**開館時間** 9時～22時(受付19時まで)

**休館日** 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)

情報は7月17日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認！

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月4日(日) 13時開場/14時開演	伝統芸能	なはーと×沖縄盲学校 ワークショップ成果発表会	小劇場	一般1,000円 全席自由 24歳以下500円 障がい者500円※電話予約あり ※高校生以下無料(要予約) ※介助者同伴、車イスでご来場の方は、電話申込み。
8月8日(木) ①9時40分 ～10時30分 ②11時～11時50分	ワークショップ	なはーとベビーシアタープロジェクト 「カラフルな海」 【問】事務局:NPO法人1万人井戸端会議 ☎917-3448	子育て支援 センターすま い(天久みら いこども園内)	無料(要予約) 対象 0歳～2歳の赤ちゃん と保護者
①8月11日(日) 13時30分～15時 ②8月12日(月・祝) 10時～11時30分 ③8月12日(月・祝) 13時～15時30分	ワークショップ	首里城瓦再生プロジェクト ①瓦みがき・紙づくり ②瓦のカケラで万華鏡をつくろう! ③瓦みがき・絵の具づくり	小スタジオ	各回500円(要予約) 対象 ①小学生から大人まで ②未就学児の親子 ③美術指導に携わる方や 興味のある方
8月13日(火) 14時～15時	ワークショップ	すぐに打てる! 楽しめる! 三板(さんぱ) ワークショップ	小スタジオ	無料(要予約) 定員20名 ※小学生以下は保護者同伴
8月30日(金) ～9月29日(日) 11時～19時	展示	胡宮ゆきな展「Re-heat and Reborn -風連りてい巡る-」	小スタジオ ロビー、展示室	無料 (関連イベントは要予約)

サマー・ファミリー・シアター2024～なはーとでなつやすみ～

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月24日(土) 14時 25日(日) 14時30分	演劇	クイズラリー&観客参加型演劇 『リュウグウのツカイ～うらしまをたすける!～』	大劇場	【各作品ごとに】※当日500円増 おとな2,000円 子ども(3才～中学生以下)1,000円 こども+おとなペア2,500円※前売 りのみ(おとな1枚+こども1枚) 障がい者割引20%(障がい者割引利 用の方は事前にご連絡ください)
8月24日(土) 16時30分 25日(日) 11時	伝統芸能	歌舞劇『かりゆし・かりゆし 恋する シーサー』	小劇場	
8月24日(土) 19時 25日(日) 17時	演劇	劇団O.Z.E Presents 『ウチナー怪談学校』	小スタジオ	

**PICK UP!**

## おとゆい オーケストラコンサート in なはーと

ウィーンと沖縄の一流の演奏家と琉球芸能がコラボレーション!ヨーロッパから指揮者とウィーン交響楽団のメンバーが来沖し、モーツァルトやシュトラウスの代表曲を披露します。金城真次国立劇場おきなわ芸術監督をはじめ、琉球芸能との出会いも必見です。

未就学児入場不可。

**日** 8月30日(金) 19時開演 **場** 大劇場

**費** S席6,000円 A席3,000円 B席2,000円(24才以下は1,000円) ※当日500円増

**問** ビューローダンケ☎070-5278-1690 ✉buero.danke@gmail.com

**予告**

## 琉球諸嶋風物詩集―惣之助の詠んだ沖縄―

那覇の姉妹都市である川崎市出身の詩人佐藤惣之助が著した『琉球諸嶋風物詩集』の世界を体感できる公演です。東京大衆歌謡楽団による惣之助作詞の歌謡や、川崎沖縄芸能研究会による琉球芸能の披露も。

**日** 9月7日(土)・8日(日) 13時開演  
(各日プログラムは異なります)

**場** 大劇場

**費** 7日(土) 一般3,000円/24歳以下・障がい者 1,500円  
8日(日) 一般2,000円/24歳以下・障がい者 1,000円  
2日間セット券 一般4,000円 24歳以下・障がい者 2,000円

## 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761  
開館▶10時～18時(入館は17時30分まで) 月曜休館  
常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

## 那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266  
開館▶10時～19時 木曜休館  
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

### 指定無形文化財壺屋焼9人展 ～壺屋BARサーフー～

**日** 7月26日(金)～8月12日(月)  
**場** 3階企画展示室  
**申** 不要

金城英樹 リュホン

### 学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

8月は「激シブ! 喜名焼入門」です。読谷村喜名で古い窯が発掘されました。当館所蔵の出土陶片などを手掛かりに喜名焼とは何かを考えていきます。

**日** 8月18日(日) 10時開始  
**費** 常設展観覧料(大学生以下無料) **申** 不要

### 関連催事

【陶工によるギャラリートーク】

**日** ①7月28日(日) 江口聡・石倉一人・新垣優人  
②8月4日(日) 金城英樹・金城吉彦・小橋川明史  
③8月11日(日) 赤嶺肇幸・高江洲康史・玉城望  
各回14時開始  
**場** 当館3階 **費** 無料 **申** 不要※当日先着順

### 渡久山英雅 作陶展

渡久山氏は元県立高校の美術教師で、独学で陶芸を始め、校長退職を機に制作活動に入りました。初の個展となる今回は、白化粧の技法を中心とした作品展示を行います。

**日** 8月20日(火)～8月25日(日)  
**場** 3階企画展示室 **費** 無料

### 小禄村合併70周年 企画展「ウルク今昔」

琉球国の念仏は1603年の袋中上人の来島に始まります。袋中上人を迎え入れた尚寧王は、上人を開祖とする桂林寺を創建し、浄土宗が琉球で初めて布教されるようになりました。念仏は那覇を中心に広まり、浄土宗の教えを伝えた人々を念仏者と称しました。特に麻姓儀間家の本家があった垣花には念仏が色濃く残り、「垣花念仏＝小禄ジョール(浄土)」とも呼ばれました。しかし、念仏の精神は次第に忘れられ、小禄村が数少ない浄土宗を伝える村になったと言われます。

1901年、最後の国王尚泰の葬式のときに、小禄の「浄土宗六人」を派遣するよう尚家から指示した記録が残っています。また、1920年の尚典(尚泰長男)の葬式の際には、小禄・安次嶺・垣花から六名の念仏者が招かれ、服装は全て尚家から支給されていました。このように、小禄の念仏は尚家の葬式にも参加する格式高いものとされていました。小禄の人々は念仏者の役割に誇りを持ち、他の念仏者と同じ視されることを嫌っていたようです。

企画展では、戦前の字小禄に残された念仏者の鐘を初展示します。これは、葬列に参加したときや亡くなった人が出たときに小禄の念仏者が叩いた鐘と言われています。貴重な資料をぜひご覧ください。

念仏者の鐘  
展示期間 7月5日～9月2日

## あなたの健康をサポートする店舗紹介

### メディカルハーブカフェ

薬膳メニューあり。野菜が食べたい、健康が気になる方に。

**住** 安謝1-2-5-2F ☎863-0201  
**営** 10時～16時半

### リュウネスゆかるひ店

驚きや楽しさが広がる創作ベジ料理を提供しています。

**住** 久茂地3-4-10-3F ☎090-7586-5880  
**営** 17時～21時

食の健康づくり応援団 なはベジ協力店で使える

**店舗共通 クーポン 8月号**  
令和6年8月末日まで有効

**やさやさ野菜を食べよう!**  
野菜摂取量が測定できます♪  
イベント▶8/6(火) 11時～14時  
パネル展▶▶8/6(火)～8/15(木)  
(たった10秒 手をかざすだけ)

市役所1階で、野菜や栄養に関するクイズなどを楽しく学ぼう!

## 野菜を食べて 若々しく!

最近なんだか疲れやすい、老けてきた気がする、なんてことはありませんか? それ、体の酸化が原因かもしれません。物が錆びるように、人の体も紫外線やアルコール、ストレスやたばこなどによって酸化し、老化や病気の要因となる活性酸素が発生します。そんな酸化を防いでくれるのが野菜です。野菜の中でも特に緑黄色野菜は抗酸化作用のあるビタミンが豊富に含まれています。加齢によりもともと備わっていた抗酸化作用も低下するため、野菜は積極的に食べることが効果的です。普段の食事からアンチエイジング始めてみませんか?

**健康増進課**  
☎ 853-17961

## 抗酸化物質を含む食材

### ビタミンC

Vitamin C

- ブロッコリー
- 豆苗
- ピーマン
- ゴーヤー

### ポリフェノール

Polyphenol

- 玉ねぎ
- とまと
- ごぼう
- なす

### ビタミンA

Vitamin A

- にんじん
- かぼちゃ
- ほうれん草
- はんだま

## ゆるく始める 健好ライフ



都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



### パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)  
【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。  
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場(098-869-4880)にてご確認ください。

日 時	タイトル	開 演	入 場 料
8月1日(木)	第48回 九州地区小学校特別活動研究大会 沖縄大会	10:00	¥3,000
8月4日(日)	Welt Klassik 世界のクラシック音楽 Vol.3 ～室内楽の愉しみ～	14:00	一般¥2,500 学生¥1,000 当日各¥500増
8月5日(月)	沖縄県合唱連盟 合唱講習会	①10:00 ②11:40 ③13:40	聴講費 一般¥3,000 学生¥1,000
8月10日(土)	漫オブーム10年間ツアー 【2024-2033 ～1年目～】	14:00	¥3,500 当日¥500増
8月11日(日)	第2回 ゴールデン歌謡ショー	16:00	¥1,999
8月12日(月)	かりゆし芸能公演 舞踊集団 花やから公演 「きらきら笑顔の夏舞台」	①13:00 ②17:00	一般¥2,500 学生¥1,000 当日各¥500増 未就学児膝上無料 (席が必要な場合は ¥1,000)
8月23日(金)	沖縄県立芸術大学音楽表現専攻 管打楽コース金管学生有志 Brass Ensemble Concert vol.30	19:00	一般¥1,000 学生¥800 当日各¥200増
8月24日(土)	高宮城 愛 ピアノリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生 ¥1,500 当日各¥500増
8月25日(日)	日本歌唱芸術協会(本部:沖縄) 研修演奏会 オペラの楽しみ ～講師に宮本亞門氏をお迎えしての 講演とオペラ実践講習～	13:00	一般¥2,500 当日¥500 増 本協会会員(協会取扱 いのみ) ¥2,000



### 那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで  
【休館日】月曜日



#### 那覇市民ギャラリー

日 時	タイトル	場所	内容(入場無料)
7月30日(火) ～ 8月4日(日)	写流 彩彩展 (國吉他4名)	第1展示室	(写真) (入場無料)
	第27回 個我的形象展 (彫刻研究会)	第2展示室	(彫刻) (入場無料)
	個展 「Lavie」 (原田江里子)	第3展示室	(ダンボールアート) (入場無料)
8月6日(火) ～ 8月11日(日)	第24回那覇市医師会チャリティー写真展 【展示販売有り】 (那覇市医師会)	第1展示室	(写真) (入場無料)
8月13日(火) ～ 8月18日(日)	group P展 vol.27 (グループP) 沖縄国際大学米軍ヘリ墜落事件から20年！ 写真展 私の見た壁 ～1000の記憶～ (「私の見た壁～1000の記憶～」実行委員会)	第1展示室 第3展示室	(絵画 写真 版画 動画) (入場無料) (写真) (入場無料)
8月27日(火) ～ 9月1日(日)	サバニ大工 (島元智) 第44回葉月会展 (葉月会)	第1展示室 第3展示室	(写真) (入場無料) (絵画 彫刻) (入場無料)

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。  
那覇市民ギャラリー [HP](https://naha-palette.jp/gallery/) <https://naha-palette.jp/gallery/> [Email](mailto:info-gallery@palette-naha.jp) [info-gallery@palette-naha.jp](mailto:info-gallery@palette-naha.jp)



### てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話 9時～17時30分)  
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



#### 伝統工芸体験施設

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の5施設からお好みの体験をお選びいただけます。**時** 10時～17時 **定休日** 毎週月曜  
ご予約は「てんぶす那覇」HP から



日 時	タイトル	開 演	入 場 料
8月7日(水)	琉球交響楽団 夏の音楽会	開場13時 開演14時	前売2,000円 当日2,500円
<b>問</b> 琉球交響楽団事務局 090-9783-7645			
8月24日(土)	オリジンお笑いライブ喜笑転決	開場18時30分 開演19時	中高生一般2,000円 小学生1,000円 未就学児(膝上無料)
<b>問</b> オリジン・コーポレーション 866-6118			

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。



### なは市民活動支援センター ☎ 861-5024

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階  
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

☎ 861-5029  
FAX 861-5029



日 時	タイトル	申 込
NPO会計講座 入門編 9月2日(月) NPO会計講座 基礎編 9月30日(月) 各 19時～20時30分	なは市民活動支援センター 講座2024 NPO会計講座 入門編 NPO会計講座 基礎編	8月1日(木)～ 30日(金)

**内容** NPO会計について悩みながらも実務にあたっている会計担当者も多いのではないだろうか。専門家である税理士が実務での悩みについて回答しながらの講座を開催します。入門編からあるのでお気軽にご参加ください

**場** なは市民活動支援センター 2階 **定** 40人 **費** 無料 **問** まちづくり協働推進課

**備考** 受講生のうち、那覇市内を拠点としている申込者へテキストをプレゼントします。(先着20人) [申し込みはこちら](#)



### なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ1階 A コア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)  
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タイトル	講 師	定員	講座申込QR
8月10日(土)14時～16時 会場：なは市民活動支援センター 会議室①(なは市民協働プラザ2階)	「追悼シンポジウム ～もろさわようこが沖縄 で育んだ「志縁」～」	宮城 晴美 氏(沖縄女性史家) 源 啓美 氏(「志縁の苑」評議員) 河原 千春 氏 (信濃毎日新聞 記者)	対面50人 オンライン 100人 (事前申込 先着順)	

#### 8月1日から相談室「ダイヤルうない」の面接相談の申込みがオンラインで、できるようになりました！

面接相談のオンラインお申込みは、ご希望の日時を確認後、相談員からご連絡いたします。  
相談時間▶月～土 9時～12時 / 13時～17時  
・電話相談・面接相談(女性のみ・要予約)

相談内容▶生きがいや家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

なは女性センター相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515

▲申込みはこちらから



#### 那覇市女性デジタル人材育成支援事業スタートアップセミナー参加者募集！

就労意欲のある18歳以上の女性(市内在住)を対象に、オンラインで受講可能なoffice講座(wordやExcelを学べる講座)を開設し、デジタルスキルを生かした就業支援を無料で実施します(10月～12月予定)。その説明会をかねたスタートアップセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください！

テーマ：女性のためのキャリアデザイン  
デジタルの分野で活躍している先輩女性の体験談を聞き、ご自身のキャリアの描き方について考えてみませんか？グループワーク(キャリアプランを描いてみる、共有して生まれる発見)もあります！

開催日時▶9月7日(土)11時～13時  
場 所▶ヒューマンアカデミー那覇校(那覇市牧志1-19-29・D-nahaビル8階)

定 員▶45人 事前申込先着順

申込方法▶右記二次元コードより申込フォームへご記入いただくかお電話ください  
(☎:098-864-0190 運営事務局ヒューマンアカデミー)

申込期間▶8月1日(木)～ \*定員に達し次第締め切ります。

受 講 料▶無料  
※専用駐車場無し。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

▲申込みはこちらから



### なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階  
【利用時間】 平日9時～18時



#### ■なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)

**場** 那覇市役所本庁舎1階市民会議室 **日** 8月26日(月)9:00～17:00

**内** 創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。

※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

#### 創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階 研修室で実施。内容詳細はHP参照。

起業したい想い…まずはここから始めてみようセミナー(計3回) 第3回目：まずはここから「ヒトに相談しよう!」

**日時** 令和6年8月30日(金) 13:00～16:00 **場所** なは市民協働プラザ5F 研修室

**講師** 株式会社ビジョンプロジェクト 我那覇 聖 氏

#### 就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

**場** 当センター **定** 各6人 **費** 受講料無料 **申** 要事前予約(電話)

日 程	時 間	タ イ ト ル
8月8日(木)	10:00～11:00	お仕事紹介「派遣の活用法」
8月8日(木)	14:00～15:00	就活のキホン
8月15日(木)	10:00～11:00	相手に伝わるコミュニケーション
8月15日(木)	14:00～15:00	就活の身だしなみ&メイク

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)  
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。



### 森の家みんな ☎ 882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8  
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

☎ 882-3196  
FAX 882-3196



日 時	タイトル	内 容	定 数	費 用
8月3日(土)	末吉公園 8月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15人	一人500円 (保険料含む)
8月5日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～アリしらべ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月10日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
8月12日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～カタツムリしらべ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月17日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15人	一人500円 (保険料含む)
8月19日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～予備日～	雨天で中止になったテーマや人気のテーマをこの日に実施します。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月25日(日) 14時～16時	おはなめぐり はづき	夏の森の花を訪ねるイベントです。この時期に見られないお花に出会えます。	15人	一人500円 (保険料含む)
8月26日(月) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんな



## たんぽぽだん20周年



琉神美ら太鼓としての活動も



手作りグッズ

「たんぽぽだん」は、2004年に発足したダウン症の子を持つ親の会です。定例会では情報交換や勉強会を行い、夏休みやクリスマスに子ども向けのイベントを開催し交流しています。保健師や医師、看護師、母子保健推進員、病院、こども発達支援センターなど地域のサポートを受けながら、活動しています。

代表の仲地和代さんは「同じ地域で暮らす近くの他人が応援団となって、子どもたちの未来のために花を咲かせていこうという気持ちで始まった会です。自分の体にもガタがくるなか、今日辞めよう、終わろうと思いつつも、地域の人に支えられて今日まで続けることができました。これまで会に参加したのは約180人。成人し就労している子もいます。保育園や小学校など、その時その時の壁にぶつかったときに戻れる場所として、これからもあり続けたい。」と話しました。

問 地域保健課 ☎853-7962



徳永 理空 ちゃん  
令和5年7月生まれ



岩元 紘時 ちゃん  
令和5年7月生まれ



八幡 涼花 ちゃん  
令和5年7月生まれ



我那覇 湊翔 ちゃん  
令和5年8月生まれ



仲座 悠陽 ちゃん  
令和5年8月生まれ



新垣 結菜 ちゃん  
令和5年8月生まれ



好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

## 募集中!

### 放課後子ども教室支援員・サポーター

市では、全 36 小学校区の実施を目標に放課後子ども教室を推進しておりますが、現在 26 小学校区 36 教室の実施にとどまっています(令和6年7月現在)

そこで、一緒に活動して下さる、放課後子ども教室支援員・サポーターを募集しています。年齢制限はなく、高校生からご高齢の方まで幅広い年齢の方々が活躍しています。

子どもの居場所づくりに取り組んでみたい方は、ぜひ生涯学習課までお問い合わせください。

## 研修によるサポート

### 放課後子ども教室関係者研修会

生涯学習課では、支援員・サポーターのみなさんが安心して活動に取り組めるように、放課後子ども教室関係者研修会を実施しています。

昨年度は、教室の安全管理をテーマに子どもたちと一緒に研修会を行いました。



※昨年度の様子

問 生涯学習課  
☎917-3509

放課後子ども教室とは  
放課後子ども教室は、那覇市内に住、在学するすべての子どもたちを対象とし、市教育委員会が実施しています。実施期間は、毎年5月から翌年2月までの10か月間、授業終了後約1〜2時間程度開催しています。学校施設や児童クラブなどで行い、地域の方々の参画により学習支援やスポーツ、文化活動など多様な活動の機会を提供しています。

市では、放課後の子どもたちの安全安心な活動拠点を確保することを目的に、放課後子ども教室を実施しています。この活動を通して、子どもたちが社会性、自主性、創造性など、豊かな人間性を育み、地域社会の中で心豊かで健やかに成長できるような環境づくりを推進しています。

### 教室活動の内容

学習支援(宿題の見守り等)・琉球舞踊・三線・エイサー・旗頭・空手・バドミントン・キンボール・プラモデル教室など様々なジャンルの活動を行っています。

参加費は無料ですが、保険料や材料費等の実費がかかることもあります。各教室の詳しい情報は、ホームページよりご覧ください。



キンボール



琉球舞踊



教育編

那覇市の今を Check it out!



# 首里弁ヶ岳<sup>近</sup> 県内最大級 管理型公園墓地!

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

72万円~

好評発売中

新区画お墓

120万円~

合祀永代供養墓

一柱 7万円~

高野山 宝壽院 琉球霊園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球霊園

検索

0120-054-554

☎098-889-5554(代表)