



広報

YUJI 市民の友一

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
（代表）867-0111 印刷：株式会社池宮商会 配布：那覇市シルバー人材センター

2024年(令和6年)
第883号 每月1日発行

8月

より愛される広報誌に！

アンケート
実施中▲

実施期間 8月31日(土)まで



笑顔は タカラモノ

子育てをしていると、時には不安な気持ちでいっぱいになることがあると思います。そんなときに頼りにして欲しい「こども家庭センターなは」が新たにオープンします！

本市では、今後もすべての子ども達
がのびのびと成長できる
よう、きめ細やかな支援
を続けてまいります。
ゆださるぐどう
うにげー さびら。

那霸市長 知念 覚

みんなで育むこどもたちの未来

人は皆、成長の過程で多くの人々に支えられ、また支えてもいます。未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えることは、社会全体の役割であり、そのためには、子育てする方の立場に立って、妊娠、出産、そして子育てを一体的に支援することが重要です。この思いを形にした「こども家庭センターなは」が、8月に開所します。



Catalog Pocket

カタポケ iPhone / Android

無料
Free App



You can read this city newsletter in 10 languages.

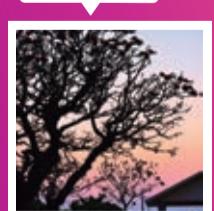


#なはとぴ

あなたが
見つけた
#なはとぴ

なは

募集中!



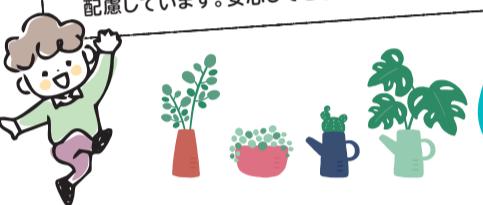
那覇市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2024(令和6)年6月末現在

● 総人口 **313,512人**(7,155人)
男 151,682人(3,648人) 女 161,830人(3,507人)

● 世帯数 **160,232世帯**(5,111世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)



みー 見なり聞ちなみ



特集 こども家庭センターなは

8/13
OPEN

※台風の影響により、開所が延期になる場合があります。



『こども家庭センターなは』は、市役所2階(旧食堂)にあります！



当センターは、全ての妊娠婦や子育て世帯、子どもたちが安心して暮らせる環境づくりをサポートします。子育ての悩みは人それぞれです。専門知識を持つ職員が一人一人に寄り添いながら、あなたに合った支援を行います。どんな些細なことでも構いません。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

切れ目なく子育てをサポートします！

妊娠・出産

妊娠健康診査・産婦健康診査の助成

すこやかな妊娠と元気なお子さんを出産するため、妊娠中の健康状態や胎児の発育状態を医療機関などで定期的に診てもらいましょう。また、産後のお母さんのこころとからだの健康状態の確認も大切です。それぞれ必ず受診しましょう。

助成の内容

- 14回分(多胎妊娠は19回分)の妊娠健康診査費用を助成
- 2回分の産婦健康診査費用を助成

妊娠歯科健診費用の助成

1回分の歯科健診が無料で受けられます。妊娠中は、ホルモンバランスの変化やつわりなどの影響により、口内環境が悪くなり、むし歯や歯周病が進みやすくなります。つわりが治まったら、早めに受診しましょう。

健診の内容

- 問診、歯科診察、歯科保健指導
- フッ化物洗口または塗布(希望者)



妊娠に気づいたあなたへ

妊娠、出産は人生の大切なターニングポイントです。赤ちゃんに会える嬉しさもありつつ、先の育児や環境の変化に不安を感じことがあるかもしれません。

親子健康手帳の交付時には、保健師や助産師が妊娠さんの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



8/13
から 親子健康手帳の交付窓口が変わります

妊娠に気づいたら早め(妊娠11週まで)に受け取りましょう。
窓口は予約が必要です。母子モアプリから事前にご予約ください。

こども家庭センターなは

那覇市保健所

母子モアプリの
ダウンロードは
こちらから▼



広告



相続無料相談会

お得な
情報！

事前予約制 10:00~16:30 会場 沖縄県那覇市牧志2-16-46
タカラマンションマキシーエ1 201号室

8月3日(土)24日(土) 1日限定10名まで

予約枠には限りがあります。今すぐお電話を！

0120-927-122

遺産分割 遺言・家族信託 遺留分

相続不動産 軍用地 相続放棄

弁護士法人 琉球法律事務所

琉球法律事務所 無料相談会

検索

主な子育て
支援事業の紹介

こんにちは赤ちゃん訪問 出産・子育て応援事業

こんにちは赤ちゃん訪問や、出産・子育て応援(伴走型相談支援)事業として、赤ちゃんのいるご家庭に助産師や保健師が伺います。面談実施後、「子育て応援ギフト」を申請すると、子ども1人あたり5万円の支給が受けられます。

*訪問前には、事前に連絡をしますが、連絡が取れない場合は、直接伺う場合もあります。

こんにちは赤ちゃん訪問



生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての世帯を訪問し、子育ての状況を伺いながら不安や悩みなどを聞いたり、子育て情報を紹介したりします。

出産・子育て応援事業



全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と、経済的支援として「出産応援ギフト・子育て応援ギフト」の支給を一体的に実施する事業です。

*相談内容に応じて、必要な支援や関係機関を紹介します。



産後ケア事業 (訪問型・通所型・宿泊型)

出産後、育児への不安や自分のペースで過ごせないストレスなどが重なり、支援が必要な産婦さんと赤ちゃんを対象に心身のケアや育児のサポートを行い、利用にかかる費用の一部を助成します。詳細は、QRコードをご確認ください。



妊娠婦栄養相談事業

妊娠中や産後の食事について、離乳食や幼児食についてなど、気になる食事・栄養の悩みに栄養士がお答えします。



離乳食教室



栄養士による講話や試食を通して離乳食の進め方・作り方のポイントを紹介します。



保育士による一時預かり保育・子育て支援センターなどの情報提供や就学前の子育てに関する相談支援も行っています。



LINE相談

子育て期 ※対象: 0~18歳

産後



子育て中のご家族のみなさんへ

子育ての悩みや疲れがたまっていますか。我が子を前に、イライラしたり、悲しくなるのは、その子のために、あなたが一生懸命に頑張っているからです。困っていることがあれば、私たちがサポートします。

そうだん

子どものみなさんからの相談にあります。



とも 友だちとのこと、勉強のこと、家族のこと
べんきょう なや いつしょ かんが
かぞく なにに悩んだときは一緒に考えます。

児童虐待、DV、ヤングケアーなどの相談も行っています。

- イライラして子どもを叩いてしまう
- 子どもの泣き声が聞こえる家がある
- 友だちと遊びたいけど、家のことをやらないといけないなど



何かお困りごとはないですか？

一人で抱え込まず、私たちに相談してください。

相談することで、気持ちが楽になったり、子育てのヒントが見つかるかもしれません。子育てについて悩みなどがありましたら、当センターへ気軽にご相談ください。大切な子どもたちと一緒に温かく見守り育てていきましょう。

問 こども家庭センターは ☎861-5026
※8/13(火)以降の問い合わせ先はこちら▶



ご家族の暮らしの安心は 県民共済が支えます。

県民共済は、家族みんなで加入しても家計負担を抑えて保障が備えられると評判です。ぜひ、ご家族皆さままでご検討ください。



広告
都道府県民共済グループ
沖縄県民共済
☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JE1那覇ビル7F

共済元受団体 厚生労働省認可
全国生活協同組合連合会
https://www.kyosai-cc.or.jp/

保障内容については
ホームページをご覧ください。
沖縄県民共済



8月は食品衛生月間です

気温が高く、湿度の高い夏場は細菌による食中毒が多く発生する時期です。昨年度、市内において食中毒事例は7件、患者が15名発生しました。うち、カンピロバクター属菌による食中毒が半数以上です。カンピロバクター属菌は、肉の鮮度にかかわらず、食肉には高い確率で付着しています。肉を食べるときは生や半生の状態でないか気をつけ、十分に加熱して食べましょう。

市では、8月1日から8月31日の期間を「食品衛生月間」と定め、食中毒を予防することを目的として各種の取り組みを実施しています。食中毒予防の三原則①つけない②ふやさない③やっつけるを合言葉に、食品衛生の普及を啓発するとともに、事業者に対し、HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理に基づき監視指導を行っていきます。市民・事業者・行政が力を合わせて、食中毒ゼロを目指しましょう。

那覇市保健所長
仲宗根 正



～食品衛生は手洗いに始まり手洗いに終わる～

菌をつけない (清潔・洗浄・手洗い)

調理器具は清潔に

包丁、まな板、ふきんなどは洗剤で良く洗った後に漂白剤や熱湯で消毒し、良く乾かしてから保管しましょう

手洗いはしっかり

調理前や食事前、卵・肉・魚をさわった後、トイレの後、ペットをさわった後などこまめに手を洗いましょう

食中毒予防の三原則

菌をふやさない(温度管理)

できあがった料理はすぐ食べる

室温で放置せず、なるべく早く食べるようになります。多くの細菌が、10~60℃で増殖し、人間の体温と同じ36℃前後が最も繁殖しやすい温度です。適温の時間が長いほど菌は増殖し続けます。すぐに食べられないときは、しっかりと冷ましてから冷蔵庫で保存します。

冷蔵庫の設定温度は適切に

冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下が目安です。庫内に詰めすぎると冷えにくくなってしまうので庫内容量の7割までにしましょう。

菌をやっつける (消毒・加熱)

中心部までしっかり加熱

加熱調理の際には中心温度75℃で1分間以上を目安に。ノロウイルスには85~90℃で90秒間以上が有効です。

問 生活衛生課
☎853-7963

電子タバコ本体の混入により 発火事象が発生しています！

家庭から回収した資源化物を処理する、エコマール那覇リサイクル棟のアルミ缶プレス機より煙が発生し、プレス機を緊急停止する事象が先日発生しました。調査の結果、電子タバコ本体が発見され、資源化物への電子タバコ本体の混入が発火の原因と特定されました。

電子タバコ本体は危険ごみです

電子タバコ本体を捨てる際は、「ゆうがい・きけんごみ、乾電池」の日に出してください。ごみ処理施設や収集車の破損、作業員の生命に関わるため、他のごみとは別の透明・半透明の袋に入れて出してください。

一部のタバコ販売店では、使用済み電子タバコの回収に取り組んでいます。回収店舗にはリサイクルマークステッカーが提示されています。詳しくは、日本たばこ協会ウェブサイトを確認してください。

<回収対象物>

「Ploom」「wish」「glo」などの使用済み機器本体と一部の消耗品

缶、びんやペットボトルなどの資源化物を捨てる際には、中に他の物を入れないでください。安全適正なごみ処理のため、正しい分別方法にご協力をお願いします。

問 環境政策課 ☎951-3231

那覇市でお墓をお探しの方 永代供養は琉球御廟



旧盆はお墓のことを
家族で話せる良い機会！

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先

株式会社キヨウエイドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：今村、遠山

200区画限定ご好評につき完売致しました。

家族・夫婦タイプ

永代
使用料

1~4名様
限定

ご要望が
多く
あつたため

ご成約件数はおかげ様で

1800件を超えました。

ご予約はお電話
ホームページにて受け付

資料請求受付中

78万円
(非課税)

100区画 増設決定!!

琉球御廟は5月6月のわずか2ヶ月間で107件のご成約をいただきました。

ご成約件数はおかげ様で

1800件を超えました。

まずは、こちらにお問い合わせ下さい。

ヤシロのグリーン

0120-846-940

9:15~17:00 水曜日定休

琉球ごびょう

検索



年間管理費
12,000円
(税込)

●ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

第2期販売区画1000区画が
広告
いよいよ残りわずか!

承継タイプ

永代
使用料

6~8名様
推奨

年間管理費
12,000円 (税込)

●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ

●改修後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ



年間管理費
12,000円 (税込)

●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ

●改修後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

【事業主体】
琉球記念館

【販売委託】
琉球・墓石のヤシロ

【お問い合わせ】琉球園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1
経営許可番号：那覇市告令環保第2045号

台風対策はお済みですか?

いよいよ台風シーズンがやってきました。被害を最小限に抑えるためには、事前の備えが大切です。各項目を参照して、確認したらチェックを入れていきましょう。

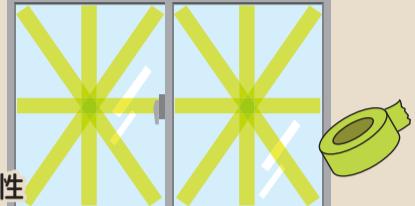
問 防災危機管理課 ☎861-1102

屋内

■窓ガラス

内側からビニールテープや飛散防止フィルムを貼り付ける。

 風圧や飛散物による破損の危険性



■必要な日用品の用意

食料・水など

最低3日分の食料や飲料水を用意する。断水に備え、浴槽やバケツ等に水を張るなど生活用水の確保もしておく。

停電時の明かりや電源の確保

- ・携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池やモバイルバッテリーを準備する。
- ・懐中電灯は停電時にすぐ取り出しやすい場所に置いておく。



避難時の緊急持ち出し袋

避難する際にすぐに持ち出せる場所に準備しておく。
(水、食料、薬、懐中電灯、貴重品、衣服、簡易トイレ、トイレットペーパー、電池、モバイルバッテリー、現金)



■避難方法、避難経路の確認

台風や大雨・洪水・土砂災害などから安全を確保する必要がある場合、自主避難所を状況に応じて開設します。自主避難所だけでなく、自宅や親戚や知人宅への避難も選択肢です。より安全な避難方法と経路を確認しておきましょう。

小禄地区の自主避難所が小禄支所になります

小禄南公民館の防水改修工事のため、自主避難所の開設場所を小禄支所へ一時移転します。

※令和6年8月1日
午前9時以降に発令する避難指示等による避難所開設により運用



期間:令和6年8月1日から令和7年3月31日まで
避難所開設場所:小禄支所(宇栄原4-2-2)

台風接近時には

●雨風が強い時は外出を控えてください

避難が必要な場合は、雨風が強くなる前に避難してください。特に海、河川や用水路などの危険な場所には、近づかないでください。

●情報収集を十分に

気象情報や市町村からの避難情報などに十分に注意してください。



那覇市公式LINE

近くの避難所検索、ハザードマップ、市内に発令中の避難情報や住んでいる地域の避難のタイミングなどを確認することができます。



市の災害情報ポータル

市内で出ている警報・注意報、避難情報が確認できます。



yahoo! 防災速報

防災情報を迅速にプッシュ通知。早め早めの行動判断をサポートします。



市の防災・気象情報メール

携帯電話やスマートフォンなどのメール機能を活用して、本市に発表される津波や大雨などの気象警報や災害時の防災情報を受け取ることができます。



TEL: 098-942-1155
一般社団法人 沖縄県建築職人協会



屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは:

受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)

受付期間: 8月1日(木)~8月30日(金)
受付時間: 平日、午前9時~午後5時
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用: 無料です。

記

会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事である

という事に起因しています。今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

また、「单なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事である

という事に起因しています。会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。また、「単なる価格比較による契約」という考え方方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事である

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合があります。これらの問題は住宅の大さいや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

すべての仕事は、だれかの幸せのために

市職員採用候補者 試験案内

試験区分 行政職(上・中・初級、職務経験者、福祉・法務)、保育教諭職、臨床心理士、初級土木職、学芸員(考古)、消防職(上・中・初級・救命・職務経験者)、現業職(環境整備業務・調理員)

受付期間 7月17日(水)~8月16日(金) ウェブ申込み

第1次試験日 9月22日(日) ※試験区分により、別日程あり

随时募集中! 公衆衛生医師・産業医 ※公衆衛生医師については年齢要件を見直しました

試験案内は本庁舎1階総合案内、5階人事課、首里・真和志・小禄支所、上下水道局、保健所、消防局で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 人事課 ☎861-7499



男女育児休業取得率(令和5年度)

男性 **73.9%** 女性 **100%**

育児休業、部分休業ほか保育休暇、介護休暇など、仕事と家庭を両立しやすい職場づくりに取り組んでいます。採用後は3~5年で部署異動があります。

保育教諭職

与儀こども園
與那原 あづさん 入庁2年目

やっぱりこどもが好き、保育の仕事が好き

出産を機に保育の現場から離れましたが、育児が落ち着いたタイミングで現場に戻ってきました。不安もありましたが、保育の仕事はやりがいがあり、子ども達から元気をもらえる楽しい仕事だと感じます。勤務しているこども園では、卒園した小学生たちもよく遊びに来てくれます。

那覇市は研修体制も整っていて、先生方が向上心を持って、子どもたちのより良い育ちのために日々学び、考えながら保育を行っています。大変なこともあります、子ども達の成長を感じられ、やりがいのある楽しい仕事です。保育の現場から離れている方もぜひ戻ってきてください。



行政職
(上級) **保護課→商工農水課 小橋川 翔太さん** 入庁6年目

家庭も仕事も大事にしたい

現在、なはんちゅPAY(プレミアム付商品券)と企業立地促進業務を担当しています。なはんちゅPAYは反響が大きく、多くの方に利用してもらいました。大変なこともあります、事業規模も大きく担当することができてよかったです。

一昨年育休を取得されたとのことですが

妻と子のそばにいたくて取得を希望しました。上司が家庭を最優先にできる職場作りをしてくれて、妻と相談しお月弱取得しました。業務についてもスムーズに引継ぎ出来る仕組みにしてもらい、心置きなく育休に入ることができます。同僚には本当に感謝しています。

市職員を志望した理由を教えてください

中核市なので、事業規模が大きくやりがいもあるのではないかと考え受験しました。家庭を第一にできる、働きやすい職場だと感じます。

一これからについて

以前の課では市民対応・窓口業務が多かったのですが、現在の部署は事業者さんとのやりとりが中心です。なので、次の異動では窓口業務のある部署に行きたいですね。子どもが生まれたので、子どもに関する部署や、「役所の業務」という感じがする税にも行ってみたいですね。



2人だけでのおでかけにも挑戦。
ドキドキ冷や冷やの時間でした。

土木職(初級)

上下水道局 水道管理課
座間味 尚真さん 入庁2年目

水道業務もスポーツ大会も楽しんでます

水道管の維持管理業務を担当しています。外勤では、音聴棒というものを使って水漏れがないかを調べて回ります。高校では測量を学んでいたので、水道業務は新鮮で面白いですね。

卒業後就職を考えていたら、どこに行こうか迷っているときに、先生に勧められたのがきっかけで初級土木職を目指しました。休日が多いので、自分がやりたいことができる環境だと思います。受験して5点足らずで悔しい思いをした測量士試験にも、近いうちにリベンジしたいです。

堅苦しいイメージもありましたが、働いてみるとそうでもなくて。スポーツ大会ではチームでしっかり練習して、卓球大会では優勝しました! バドミントンやバレーも楽しめます。



福祉職
(社会福祉士)

こどもえがお相談課
大城 風香さん 入庁2年目

活躍されている女性も多く刺激になります

富山県の出身で、7年前に移住してきました。児童、高齢者、障がい者など福祉分野の仕事がしたいと、市役所を受験しました。

現在、こども家庭センターなはの相談員として、子育て世帯に必要な支援を繋げるため日々業務にあたっています。相談者と対話をしながら、どうしたら負担が減るか、子どもを含めた家族全体がより良い生活になるかということを考えています。民間でも働いていましたが、市職員として働いてみて、女性が自立して活躍できる職場だと感じます。



行政職
(上級)

保護課→防災危機管理課
城間 鈴代さん 入庁4年目

デスクワークだけ? ではありません

不発弾業務を担当しています。不発弾が見つかると現地確認をし、ライナープレート(保管容器)で保護してから自衛隊や消防、警察などと調整し安全化処理を進めています。避難区域が住宅街に及ぶ場合は、避難誘導や交通規制対応も行います。

一異動先として希望されたそうですが

もともと自然や気象に興味があり、希望を出しました。警報が出ると泊まり込みになることもあります、程度や実情に応じて対応するので、負担感はそんなにありません。24時間勤務になる際は、他の職員からチキンや刺身といった差し入れがあることも! 平時は普通の課と同じですし、当番じゃないときはしっかり休んでいます。

自衛隊駐屯地で研修を受けた際には、設備を見学したり、輸送に使う車両に乗車したりと、他の仕事では経験できないようなことを経験させてもらい楽しく業務にあたっています。

一オフの過ごし方について

趣味で筋トレをしています。ベンチプレスの重量を上げていきたいですね。



10月開講

公共職業訓練受講者 募集中

広告

募集科名

- 溶接ものづくり科
- 運輸機械サービス科
- 建築施工技術科(企業実習付き)
- 住空間デザイン科
- ビル管理技術科
- 電気設備技術科
- 組込みシステムエンジニア科

訓練期間

2024年10月2日(水)~2025年3月31日(月)

募集締切日 **2024年8月22日(木)**

受講料 無料

※テキスト・作業服代等は各自でご負担ください。

88.1%

※2022年度実績です。

施設見学会

事前にお電話にて、お申込みください。

各日
13時~

- ① 8月 1 日 (木)
- ② 8月 8 日 (木)
- ③ 8月 20 日 (火)



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構沖縄支所
沖縄職能力開発促進センター
ポリテクセンター沖縄

〒904-0105
沖縄県中頭郡北谷町字吉原728-6



お申込み・**098-936-9222**
お問い合わせ

NAHA TOPICS

市内で行われたイベント・行事など、まちの話題を紹介します！



7/1
MON

川崎市市制100周年記念式典

友好都市である川崎市が市制100周年を迎えました。川崎市と那覇市は、1996年5月に友好都市協定を締結して以降、平和や文化、スポーツなどを通じて28年間交流を深めています。

7月1日に開催された「川崎市市制100周年記念式典」には、本市から知念市長が参加し、川崎市の市制100周年をお祝いしました。

7/6
SAT

協働大学開講式

7月6日(土)、「令和6年度なは市民協働大学開校式」を行いました。なは市民協働大学は、市民が「協働」について学び、地域づくりに参加するきっかけをつくる講座で、座学やグループワークの他、現場体験を通して横の関係を作りながら地域課題や取り組みをともに学んでいきます。

開校式では市長講話の他、グループワークが行われみんなで活発な議論を交わしました。

7/14
SUN

めんそ-れ沖縄・那覇DAY

東京ドームで『めんそ-れ沖縄・那覇DAY』として那覇市協賛試合が開催されました。那覇市への観光誘客を目的に行われ、球場では、市オリジナルうちわの配布や本市観光地映像の放映のほか、試合開始前には、泉口友汰選手へ特産品の「なはまぐろ・マンゴー」の贈呈式を行い、沖縄県・那覇市をPRしました。

那覇の じよーとーむんを応援

普段使いに
伝統工芸品を！

モノトーンびんがたCREW

琉球びんがた工房ちゅらり
宇宇栄原676

令和5年度那覇市長賞を受賞した事業者の魅力あふれる商品や取組を紹介します。

市長賞
優秀賞

那覇市長賞選定・販売促進事業
商工農水課
☎951-3212

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい。「なぽんちゃん」です。

毎日暑い日が続いていますね。暑い季節には怖い話が定番ですが、今月は怖いはずの妖怪をユニークな形でとりあつかった2冊を紹介します！

市立図書館キャラクター
「なぽんちゃん」

伝統と革新で新たな価値を。

華麗でありますながら強く深い色と、繊細なのに大胆な構図に惹かれ生涯の仕事として紅型職人を志し今日に至ります。

今回は、“使うこと”にフォーカスし、紅型最大の魅力と言っても過言ではない「色」をあえて絞り、モノトーンにこだわった紅型作りに挑戦しました。この商品で得た評価が私の紅型作りへの自信に繋がりました。

これからも、先人に学び長く愛される伝統的な紅型制作や日常に取り入れやすく時代のニーズにあうようなこだわりのある小物制作の両輪として取り組んでいきます。(制作者 三浦敦子さん)

首里染織館 suikara
でもお買い求めいただけます。



3名様にプレゼント

当店オリジナルのブローチ、豆がまぐちのお守りを抽選で3名様にプレゼントします。



二次元コードから応募できます

〆切 8月16日(金)

17時まで。

プレゼント受け取りは
琉球びんがた工房ちゅらり
店頭にて。当選者には
メールでお知らせします。

『江戸のUMA談 未確認生物の世界』

にほんの歴史★楽会/著 静山社/発行

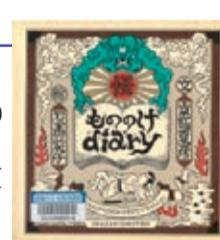


江戸時代の隨筆集や奇談集、瓦版に描かれた怪しい生き物や不思議な出来事の目撃談を、わかりやすく現代語に翻訳し、怖いながらもどこか愛嬌が感じられる挿絵をふんだんに添えて紹介しています。河童や天狗、雪女といえば「妖怪」で、実在しない空想上の存在だと考えていると思います。その妖怪たちをUMA(ユーマ)すなわち「未確認生物」の一種として読み解いていて、他の妖怪関連の本とは少し違った趣のある1冊になっています。

『もののけ diary』

京極 夏彦/文 石黒 亜矢子/絵 岩崎書店/発行

どうしても怖がらせたい魔王vs.まったく気にしない少年の、30日間の不気味でヘンテコな交流録。江戸中期に誕生し数多くリメイクされてきた、「稻生物怪録(いのうもののがくろく)」が京極夏彦×石黒亜矢子で絵本になりました。夏といえば怪談話!1日1話、お子さんと一緒に読んでみてはいかがですか?



閑若狭図書館 (☎917-3453)

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

査定無料! お問い合わせはこちる >>

てるまさリース

那覇市泉崎1丁目12番15号

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

TEL.098-943-4355

平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



各項目の詳細を二次元コードより確認できます



親子で学ぼう「ウェル噛むクッキング」

歯についての講話とおやつ作りです。
日8月23日(金) 10時半~12時(受付10時15分~)

場市保健所3階 調理実習室対3歳~6歳(未就学児)定12組費無料持ち物エプロン、三角巾、飲み物(水分補給用)募集期間8月1日(木)~16日(金)

申ウェブ申込

問健康増進課 ☎853-7961

地球温暖化防止啓発アニメ上映会

日8月10日(土) 10時半~11時



場県立図書館: 3階ホール

対市内の児童とその保護者

定30人

費無料

問環境政策課

☎951-3392

韓国語入門講座

今からハングル文字の書き方や発音を学びたい方、または基礎をもう一度練習したい方、一緒に学びませんか?日8月24日~9月28日 毎週土曜日 全6回 15時15分~16時45分場なは市民活動支援センター2階研修室2対初心者向け、全6回参加可能な方定15人(応募多数の場合は抽選)費市民の会会員2,000円/非会員4,000円メ切8月7日(水)正午申ウェブ問那覇市国際交流市民の会事務局☎861-5195

英会話講座

ネイティブの講師と一緒に英会話を練習してみませんか?日8月24日~9月28日 毎週土曜日 全6回 13時~14時半場なは市民活動支援センター3階 会議室8対英語の基礎がある方、全6回参加可能な方定20人(応募多数の場合は抽選)費市民の会会員2,000円/非会員4,000円メ切8月7日(水)正午申ウェブ問那覇市国際交流市民の会事務局☎861-5195

男性のための筋力アップ講座

筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。日①9月4日、11日、18日、25日 予備日10月2日 全4回 水曜10時~12時②9月5日、12日、19日、26日 予備日10月3日 全4回 木曜10時~12時 ※①か②いずれか一つのみ参加可場奥武山トレーニング室対市在住65歳以上、医師より運動制限のない男性定15人(定員超の場合は抽選)費無料期8月5日(月)~9日(金)まで申電話問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

救命講習を開催します

講習名	普通救命講習I	普通救命講習III	上級救命講習
日時	8月6日(火) 9時~12時	8月16日(金) 9時~12時	8月24日(土) 9時~18時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	全年齢の心肺蘇生法
募集開始	AED	AED 搬送法 その他応急手当	

対市内在住・在勤・在学の方定各16名
場消防局4階講堂申ウェブのみ
問消防局救急課 ☎867-1199

いきいき百歳体操リーダー養成講座

いきいき百歳体操(筋力トレーニング運動)の効果と実施方法、体力測定の方法等を学び、地域で本体操を普及する人材を育成します。日9月12日、19日、26日、10月3日、10日 全5回木曜日 14時~16時場沖縄セルラースタジアム会議室対市在住20歳以上の運動制限のない方で、受講後は地域で本体操の普及およびボランティア活動のできる人定先着15人費無料募集期間7月31日(水)~8月28日(水)10時半~17時申電話問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。内ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など日9月4日(水)14時~15時半場那覇市総合福祉センター1階対平日活動可能な18歳以上定先着15人費無料期8月30日(金)までに以下に電話問那覇市社会福祉協議会☎857-7766

那覇市民体育館 令和6年度 第2期スポーツ教室一覧				
講座名	幼児体操教室	代謝アップでボディーメイク	ヨガ 教室	ズンバ教室
内容	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア(体幹部)を中心に気になるウエストやヒップ・太もも、全体引き締めて、美しくしなやかなボディーラインを作り上げていきましょう。	呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。	ラテン系の音楽を始め幅広い音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ!ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。ダンス未経験、運動苦手な方も男女問わず楽しんでいただけます。
日時	9月5日~10月24日 毎週木曜日 全8回 ①14時半~15時半 ②15時45分~17時	9月4日~10月23日 每週水曜日 全8回 10時~11時半	9月5日~10月24日 每週木曜日 全8回 10時~11時半	9月30日~12月2日 每週月曜日 全8回 19時~20時半
対象	①3~4歳 ②5~6歳 (6歳は未就学児)	18歳以上 (高校生は除く)	18歳以上 (高校生は除く)	18歳以上 (高校生は除く)
定員	各20人	20人	20人	30人
費用	4,500円	5,000円	5,000円	5,000円
申込み	全教室 8月14日(水)から開始。(定員に達し次第締切)。全教室お電話でお申込下さい。(10時~20時)。			
お問合せ	NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979			

各公民館 講座一覧				
講座名	【託児つき乳幼児学級】 百人百様の子育て! ら・ら・ら	楽しく学ぶ! 笑顔で子育てができるコツ	シニアのための初めて触る! スマートフォン体験講座	
内容	①誰でも簡単に美文字をマスター! ~お誕生日カードやアルバム作り等にいかしてみませんか?~ ②乳幼児のケガや応急措置 ~お子様の万が一に備えて実践を交えながら学びます。~		市の子育て支援の紹介と笑顔で子育て!我が家家のルールづくりなどワークショップを交えながら楽しく学びます。	
日時	9月3日、17日、24日 全回火曜 10時~12時		9月14日(土) 10時~12時	9月10日、10月8日、 11月12日、12月10日 全回火曜日 10時~12時
場所	牧志駅前ほしざら公民館			
対象	市在住・在勤の0歳~未就学児を子育て中の (夫婦での参加可)		市在住・在勤の未就学児を子育て中の (夫婦での参加可)	市在住・在勤・在学の 60歳以上の人
定員	14組		50人	各回20人
費用	1,000円		無料	無料
申込み	8月6日(火)~16日(金) オンライン申請・電話・来館		8月6日(火)~23日(金) オンライン申請・電話・来館	8月20日(火)~ 定員に達するまで。 電話又は窓口
お問合せ	牧志駅前ほしざら公民館 ☎917-3443			

各公民館 講座一覧								
講座名	「10・10空襲のこと知っていますか?」 ~あの日から80年が経過した今~	赤ちゃんと一緒に産後ボディメイクヨガ	シニア学級 (初心者向け) スマートフォン講座	首里城下町 Night Walk	科学のビックリ箱! なぜなにレクチャー お魚ロボット	夏休み親子ふれあい 教室防災まち探検と マップ作成	乳幼児学級 すくすくひろば	初めて触るスマート 体験講座
内容	沖縄戦が始まる前に、起きた10・10空襲について学ぶ。体験者から当時の話を聞く。展示会の見学、巡回。	前半は赤ちゃんと一緒にヨガ、後半はママだけのヨガ。	インターネット検索、YouTube、LINE、音声入力、MAP、Googleレンズ、二次元コードの使い方	健康維持のために、正しい歩き方をマスターし、秋風舞う首里の城下町と一緒にナイトウォークしませんか。	トヨタ技術会が講師を務める科学工作教室。お魚が水中で推進力を得るしくみを学んだ後、電磁石で尾ひれが動くオリジナルロボットを作製します。	親子で公民館周辺の危険箇所や避難所、避難ルートの確認など、防災を意識したまち探検をし、防災マップを作成します。親子で防災意識を高め、備えます。	心からだのほぐし方・イライラをぐっと減らすマネジメント・トリミック&音楽を楽しもう・ミニトランポリンで健康体幹作り	スマホを持っていない方や、使い方がよくわからないという方向けに、貸出機を使用し、スマホの便利さや楽しさを体験します。
日時	9月28日(土)10時~12時 10月5日(土)10時30分~12時30分	9月25日(水) 10時から12時	9月9日(月)、 11日(水)、13日(金) 13時~15時	9月11日・18日・25日 全回水曜日の 19時~21時	9月8日(日) 10時~12時	8月17日(土) 9時半~12時	9月7日(土)、14日(土) 21(土)、29(日) 10時~12時	8月14日(水) 10時~12時
場所	中央公民館ホール、那覇市歴史博物館、なぐやけの碑	中央公民館ホール	首里公民館	首里公民館および 首里地域	若狭公民館3Fホール	石嶺公民館ホール および公民館周辺	石嶺公民館	石嶺公民館
対象	市在住・在勤・ 在学の人	市在住・在勤で、受講 時2か月から1歳6か月 未満のお子さんがない 家庭	市在住・在勤の満60歳 以上の人 (スマホ所持問わず)	市在住・在勤・在学の 18才以上の人	小学校4~6年生	市在住・在勤・在学の 小学生とその保護者 又は祖父母	市在住・在勤・在学で 4か月~1才6か月程度 の乳幼児とその夫婦 (ママと子どものみの 参加可)	市在住・在勤の人
定員	20人 (申込み多数の場合は抽選)	10人 (申込み多数の場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	先着20人	10組(20人)	先着15組	先着20人
費用	400円 (入場料、保険料)	100円(保険料)	無料	150円(保険料)	無料	1世帯1,000円(保険料) (保険料およびトランポリン借用料)	無料	無料
申込み	8月13日(火)~ 8月30日(金) オンライン申請・電話・来館	8月1日(木)~ 8月9日(金) オンライン申請・電話・来館	8月15日(木)~26日(月) 電話・来館	8月8日(木)~26日(月) 電話・来館	8月1日(木)~ 8月30日(金) オンライン申請・電話	8月2日(金)~ 定員に達するまで 電話・来館	8月5日(月)~ 定員に達するまで 電話・来館	8月2日(金)~ 定員に達するまで 電話・来館
お問合せ	中央公民館 ☎917-3506	首里公民館 ☎917-3445		若狭公民館 ☎917-3446		石嶺公民館 ☎917-3447		

※オンライン申請は、上段の二次元コードから手続きを進めてください。

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。
那覇市の市外局番は 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



小禄南公民館・図書館の地下駐車場閉鎖について

小禄南公民館・図書館では、防水改修工事に伴い、令和6年9月から令和7年3月の間、地下駐車場が閉鎖されます。1階駐車場は利用できますが台数に限りがあるため、公共交通機関のご利用や乗り合わせのご協力をお願いします。

期 令和6年9月～令和7年3月

※工事の進捗次第で期間が前後する場合がございます。

問 小禄南公民館 ☎917-3444

先進医療不妊治療費助成金について

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。

期 令和7年3月31日(月)まで(郵送受付は消印有効)

対 令和6年4月1日～令和7年3月31

日までの治療(「先進医療不妊治療費助成事業受診等証明書」中の「今回の治療期間」に記載)※予算に限りがありますので、早めに申請してください。

問 地域保健課 ☎853-7962

8月は現況確認届の提出時期です

認可保育園・認定こども園に在園している児童は、保育が必要な理由を確認するため現況確認届が必要です。(※最終学年は提出不要)8月に各入所施設より配布される書類で詳細を確認してください。提出書類は世帯によって異なります。

期 8月9日(金)～9月20日(金)

申 オンライン申請※提出書類は、市HPからダウンロードできます。

問 こどもみらい課 ☎861-6903

「令和6年全国家計構造調査」へのご協力のお願い

8月から11月まで全国家計構造調査を実施します。この調査は、「基本調査」と「簡易調査」の2種類あり、調査結果は、介護・年金等社会保障政策などの基礎資料として活用されます。対象世帯には、調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

※本調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

問 企画調整課 ☎951-3223

令和6年度就学義務免除者等の中学校卒業程度認定試験のお知らせ

■案内配付

期 7月1日(月)～8月30日(金)

場 学校教育課

■願書受付

〆切 8月30日(金)消印有効

宛 先 文部科学省(簡易書留)

■試験実施日: 10月17日(木)

場 沖縄県庁13階第2会議室

問 学校教育課 ☎917-3506

「限度額適用認定証」のオンライン申請開始について

国民健康保険加入者の「限度額適用認定証」の手続きが、オンラインで申請できるようになりました。インターネットから便利なオンライン申請をご利用ください。(なお、マイナ保険証の利用の場合、限度額を超える支払いが免除されます。)

問 国民健康保険課 ☎862-4262

令和6年度自衛官採用試験のご案内

■一般曹候補生(男子・女子)

対 18歳以上33歳未満

期 7月1日(月)～9月3日(火)

一次試験 9月14日(土)～22日(日)のうち1日

■自衛官候補生(男子・女子)

対 応募資格 18歳以上33歳未満

期 通年で募集 試験日 受付時にお知らせ

■航空学生(航空要員・海上要員)

対 18歳以上高卒(見込含)～23歳未満

期 7月1日(月)～9月5日(木)

一次試験 9月16日(月)

問 自衛隊沖縄地方協力本部

☎866-5457

8月乳幼児健診

①乳児前期健診、②乳児後期健診、③1歳6か月児健診、④2歳児歯科健診、⑤3歳児健診を行っています。

①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、8月4日に薬剤師によるお薬相談があります。

場 ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館(金城3-5-3)

対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPで。



HPV予防接種について

平成20年度生まれおよびキャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の女性で、HPVの予防接種を検討している方は、医療機関へ早めのご予約を。接種は計3回で完了までに約6か月以上かかります。

期 令和7年3月31日(月)まで

※詳細は市HPで。

問 健康増進課 ☎853-7961

成人男性風しん抗体検査・予防接種

検査・接種にはクーポン券が必要です。クーポン券発行は健康増進課までご連絡ください。対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

期 [抗体検査] 令和7年2月28日(金)まで [予防接種] 令和7年3月31日(月)まで

場 各医療機関 費 無料

問 健康増進課 ☎853-7961

MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)

MRは1期(1歳以上2歳未満)、2期(就学前)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。

対 平成30年4月2日生まれ～平成31年4月1日生まれ

期 令和7年3月31日(月)まで

問 健康増進課 ☎853-7961

健診・がん検診のススメ

＼混雑回避なら、秋までの受診を！／



がん検診は「受診券」利用で費用助成

検診名	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
検査内容	バリウム	便潜血(2日間)	胸部レントゲン	頸部の細胞診	マンモグラフィ
対象年齢	40歳以上			20歳以上の偶数年齢	40歳以上の偶数年齢
自己負担額	(個別)	1,500円	無料	1,000円	900円
	(集団)	1,000円		800円	700円

[対象] 国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない人
※市より受診券が届いた場合でも、受診日に対象に該当しない場合は利用不可です。
年度途中に対象に該当した場合は、お問い合わせください。

国保にご加入の方

国保証1枚で受診可能!
特定健診(健康診査)もがん検診もお得に受診。
詳しくは、折込の健診だよりをご覧ください。

健診機会のない20・30代の方の無料健診

内容	基本健診 *「受診券」の利用で無料
対象	20～39歳の市民 (妊娠・国保加入者は除く)
申込	市公式LINEより「受診券」申込 ▶ 健診機関へ予約・受診



問 健康増進課 ☎853-7961

識名園・玉陵の年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。



問 文化財課 ☎917-3501

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



募 集



「働く世代のこころの健康 うつ病の理解と対応」受講者募集

うつ病は誰もがかり得る病気ですが、ご自身ではとても気づきにくいものです。自身や家族、友人、職場の人など周りの大好きな人のサインに気づき、適切な対応につなげるため、うつ病の知識を深めてみませんか?

日 9月6日(金)14時～16時 場 市保健所3階 大会議室
対 在住・在勤の人 定 50人 費 無料 期 受付中
※定員に達し次第終了
申 直接電話、オンライン申請
※詳細は市HPで。

問 地域保健課 ☎853-7973

なはねこサポーター募集

地域と猫の未来のため、野良猫を「管理する」ボランティアを募集します。なはねこサポーターのみなさまには、人と猫との共生社会の実現に向けて、野良猫の避妊去勢手術や排泄物の清掃、エサやりマナーの遵守などを行っていただきます。その他活動への報酬はありませんが、野良猫の避妊去勢手術に使用できる手術券や、猫の捕獲器、野良猫用トイレなど活動に必要な物品の一部を貸与・提供します。申書類の郵送または窓口への持参※詳しくは市HPで。

問 環境衛生課 ☎951-1530

屋外広告物講習会の開催について

日 11月6日(水)10時～16時 場 市役所12階 第1研修室AB
内 屋外広告物の①施工、②法令、③表示の方法に関する事項
費 2,000円 期 8月1日(木)～9月30日(月)

問 都市計画課 ☎951-3246

公益信託 第27回源河朝明記念 那覇市社会福祉基金募集

市内を中心に県民のために社会福祉活動を営み、原則1年以上の事業実績を有する営利事業を行わない法人または団体に対し、事業費を助成します。

助成金額 1法人または1団体100万円を限度(総額500万円)

期 8月30日(金)まで

※最終日当日消印有効 詳細HPで。

問 琉球銀行総合企画部サステナビリティ推進室 ☎866-1212

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時~22時 (受付19時まで)
 休館日 第1・第3月曜日 (祝日・慰靈の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始 (12/29~1/3)



情報は7月17日現在のものです。
 催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月4日(日) 13時開場/14時開演	伝統芸能	なはーと×沖縄盲学校 ワークショップ成果発表会	小劇場	一般1,000円 全席自由 24歳以下500円 障がい者500円※電話予約あり ※高校生以下無料 (要予約) ※介助者同伴、車イスでご来場の方は、電話申込み。
8月8日(木) ①9時40分 ~10時30分 ②11時~11時50分	ワークショップ	なはーとペイビーシアタープロジェクト 「カラフルな海」 【問】事務局:NPO法人1万人井戸端会議 ☎ 917-3448	子育て支援センターすまいる(天久みらいこども園内)	無料(要予約) 対象 0歳~2歳の赤ちゃんと保護者
①8月11日(日) 13時30分~15時 ②8月12日(月・祝) 10時~11時30分 ③8月12日(月・祝) 13時~15時30分	ワークショップ	首里城瓦再生プロジェクト ①瓦みがき・紙づくり ②瓦のカケラで万華鏡をつくろう! ③瓦みがき・絵の具づくり	小スタジオ	各回500円(要予約) 対象 ①小学生から大人まで ②未就学児の親子 ③美術指導に携わる方や興味のある方
8月13日(火) 14時~15時	ワークショップ	すぐに打てる! 楽しめる! 三板(さんば) ワークショップ	小スタジオ	無料(要予約) 定員20名 ※小学生以下は保護者同伴
8月30日(金) ~9月29日(日) 11時~19時	展示	胡宮ゆきな展「Re-heat and Reborn -風連りいで巡る-」	小スタジオ ロビー、展示室	無料 (関連イベントは要予約)

サマー・ファミリー・シアター2024~なはーとでなつやすみ~

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
8月24日(土)14時 25日(日)14時30分	演劇	クイズラリー&観客参加型演劇 「リュウグウのツカイ~うらしまをたすけろ!~」	大劇場	【各作品ごとに】※当日500円増 おとな2,000円
8月24日(土)16時30分 25日(日)11時	伝統芸能	歌舞劇「かりゆし・かりゆし 恋するシーサー」	小劇場	こども(3才~中学生以下)1,000円 こども+おとなペア2,500円※前売りのみ(おとな1枚+こども1枚)
8月24日(土)19時 25日(日)17時	演劇	劇団O.Z.E Presents 「ウチナー怪談学校」	小スタジオ	障がい者割引20%(障がい者割引利用の方は事前にご連絡ください)

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
 開館▶10時~18時 (入館は17時30分まで) 月曜休館
 常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

指定無形文化財壺屋焼9人展 ~壺屋BARサーフーフー~

日 7月26日(金) ~8月12日(月)	場 3階企画展示室	申 不要
金城英樹 リュポン		

関連催事 【陶工によるギャラリートーク】

日 ①7月28日(日) 江口聰・石倉一人・新垣優人 ②8月4日(日) 金城英樹・金城吉彦・小橋川明史 ③8月11日(日) 赤嶺肇幸・高江洲康史・玉城望 各回14時開始	場 当館3階	費 無料	申 不要※当日先着順
---	--------	------	------------

学芸員と展示を見よう ~常設展ギャラリートーク~

8月は「激シブ! 喜名焼入門」です。読谷村喜名で古い窯が発掘されました。当館所蔵の出土陶片などを手掛かりに喜名焼とは何かを考えています。

日 8月18日(日) 10時開始
 費 常設展観覧料(大学生以下無料) 申 不要

渡久山英雅 作陶展

渡久山氏は元県立高校の美術教師で、独学で陶芸を始め、校長退職を機に制作活動に入りました。初の個展となる今回は、白化粧の技法を中心とした作品展示を行います。

日 8月20日(火)~8月25日(日)
 場 3階企画展示室 費 無料

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
 開館▶10時~19時 木曜休館
 観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

小禄村合併70周年 企画展「ウルク今昔」

琉球国の念仏は1603年の袋中上人の来島に始まります。袋中上人を迎えた尚寧王は、上人を開祖とする桂林寺を創建し、浄土宗が琉球で初めて布教されるようになりました。念仏は那覇を中心に広まり、浄土宗の教えを伝えた人々を念仏者と称しました。特に麻姓儀間家の本家があった垣花には念仏が色濃く残り、「垣花念仏=小禄ジョール(浄土)」とも呼ばれました。しかし、念仏の精神は次第に忘れられ、小禄村が数少ない浄土宗を伝える村になったと言われます。

1901年、最後の国王尚泰の葬式のときに、小禄の「浄土宗六人」を派遣するよう尚家から指示した記録が残っています。また、1920年の尚典(尚泰長男)の葬式の際には、小禄・安次

嶺・垣花から六名の念仏者が招かれ、服装は全て尚家から支給されていました。このように、小禄の念仏は尚家の葬式にも参加する格式高いものとされていました。小禄の人々は念仏者の役割に誇りを持ち、他の念仏者と同一視されることを嫌っていたようです。

企画展では、戦前の字小禄に残された念仏者の鐘を初展示します。これは、葬列に参加したときや亡くなった人が出たときに小禄の念仏者が叩いた鐘と言われています。貴重な資料をぜひご覧ください。

あなたの健康をサポートする店舗紹介



メディカルハーブカフェ

薬膳メニューあり。野菜が食べたい、健康が気になる方に。

住 安謝1-2-5-2F ☎ 863-0201

営 10時~16時半



リュース ゆかるひ店

驚きや楽しさが広がる創作ベジ料理を提供しています。

住 久茂地3-4-10-3F ☎ 090-7586-5880

営 17時~21時

食の健康づくり応援団 なはべジ協力店 で使える
クーポン 8月号
 令和6年8月末まで有効



やさやさ野菜を食べよう!

野菜摂取量が測定できます♪

イベント▶8/6(火) 11時~14時

パネル展▶8/6(火)~8/15(木)

市役所1階で、野菜や栄養に関するクイズなどを楽しく学ぼう!



問 健康増進課
853-17961

防いでくれるのが野菜です。野菜の中でも特に緑黄色野菜は抗酸化作用のあるビタミンCが含まれています。加齢により老化や病気の要因となる活性酸素が発生します。そんな酸化を防ぐために、野菜は積もともと備わっています。ビタミンCは抗酸化作用も低下するため、野菜は積極的に食べるからアンチエイジングです。

抗酸化物質を含む食材

ビタミンC

- ブロッコリー
- 豆苗
- ピーマン
- ゴーヤー

ポリフェノール

- 玉ねぎ
- トマト
- ごぼう
- なす

ビタミンA

- にんじん
- かぼちゃ
- ほうれん草
- はんだま

野菜を食べて
若々しく!

ゆるく始める健好ライフ

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始

掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場(098-869-4880)にてご確認ください。

日 時	タ イ プ	開 演	入 場 料
8月1日 (木)	第48回 九州地区小学校特別活動研究大会 沖縄大会	10:00	¥3,000
8月4日 (日)	Welt Klassik 世界のクラシック音楽 Vol.3 ～室内樂の愉しみ～	14:00	一般¥2,500 学生¥1,000 当日各¥500増
8月5日 (月)	沖縄県合唱連盟 合唱講習会	①10:00 ②11:40 ③13:40	聴講費 一般¥3,000 学生¥1,000
8月10日 (土)	漫才ブーム10年間ツアー 【2024-2033 ~1年目~】	14:00	¥3,500 当日¥500増
8月11日 (日)	第2回 ゴールデン歌謡ショー	16:00	¥1,999
8月12日 (月)	かりゆし芸能公演 舞踊集団 花やから公演 「きらきら笑顔の夏舞台」	①13:00 ②17:00	一般¥2,500 学生¥1,000 当日各¥500増 未就学児膝上無料 (席が必要な場合は¥1,000)
8月23日 (金)	沖縄県立芸術大学音楽表現専攻 管打楽コース金管学生有志 Brass Ensemble Concert vol.30	19:00	一般¥1,000 学生¥800 当日各¥200増
8月24日 (土)	高宮城 愛 ピアノリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生¥1,500 当日各¥500増
8月25日 (日)	日本歌唱芸術協会(本部:沖縄) 研修演奏会 オペラの楽しみ ～講師に宮本亞門氏をお迎えしての 講演とオペラ実践講習～	13:00	一般¥2,500 当日¥500 増 本協会会員(協会取扱いのみ) ¥2,000

なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 FAX 861-5029

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

日 時	タ イ プ	申 込
NPO会計講座 入門編 9月2日(月) NPO会計講座 基礎編 9月30日(月) 各 19時～20時30分	なは市民活動支援センター 講座2024 NPO会計講座 入門編 NPO会計講座 基礎編	8月1日(木)～ 30日(金)

内 容 NPO会計について悩みながらも実務にあたっている会計担当者も多いのではないでしょうか。専門家である税理士が実務での悩みについて回答しながらの講座を開催します。入門編からあるのでお気軽にご参加ください
場 所 なは市民活動支援センター 2階 定 40人 費 無料 間 まちづくり協働推進課
備考 受講生のうち、那覇市内を拠点としている申込者へテキストをプレゼントします。(先着20人) 申し込みはこちら

なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

日 時	タ イ プ	講 師	定 員	講座申込QR
8月10日(土)14時～16時 会場：なは市民活動支援センター 会議室①(なは市民活動プラザ2階)	「追憶シンボジウム ～もろさわようこが沖縄で育んだ「志縁」～」	宮城 晴美 氏(沖縄女性史家) 源 啓美 氏(「志縁の苑」評議員) 河原 千春 氏(信濃毎日新聞記者)	対面50人 オンライン 100人 (事前申込 先着順)	QRコード

8月1日から相談室「ダイヤルうない」の面接相談の申込みがオンラインで、できるようになりました！
面接相談のオンラインお申込みは、ご希望の日時を確認後、相談員からご連絡いたします。
相談時間▶月～土 9時～12時／13時～17時
・電話相談・面接相談(女性のみ・要予約)
相談内容▶生きがいや家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。
なは女性センター相談室「ダイヤルうない」☎098-861-7515

那覇市女性デジタル人材育成支援事業スタートアップセミナー参加者募集！
就労意欲のある18歳以上の女性(市内在住)を対象に、オンラインで受講可能なoffice講座(wordやExcelを学べる講座)を開設し、デジタルスキルを生かした就業支援を無料で実施します(10月～12月予定)。その説明会をかねたスタートアップセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください！
テーマ：女性のためのキャリアデザイン
デジタルの分野で活躍している先輩女性の体験談を聞き、ご自身のキャリアの描き方について考えてみませんか？グループワーク(キャリアプランを描いてみる、共有して生まれる発見)もあります！
開催日時▶9月7日(土)11時～13時
場 所ヒューマンアカデミー那覇校(那覇市牧志1-19-29・D-nahaビル8階)
定 員▶45人 事前申込先着順
申込方法▶右記二次元コードより申込フォームへご記入いただきお電話ください
(☎098-864-0190 運営事務局ヒューマンアカデミー)
申込期間▶8月1日(木)～ *定員に達し次第締め切ります。
受 講 料無料
※専用駐車場無し。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

【利用時間】平日9時～18時

■なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)
場 那覇市役所本庁舎1階市民会議室 **日** 8月26日(月)9:00～17:00
内 創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー(受講料無料) ※電話で申込。定員20名。なは市民活動プラザ5階 研修室で実施。内容詳細はHP参照。
起業したい想い…まずはここから始めてみようセミナー(計3回) 第3回目：まずはここから「ヒトに相談しよう！」
日時 令和6年8月30日(金) 13:00～16:00 **場所** なは市民活動プラザ5F 研修室
講師 株式会社ビジョンプロジェクト 我那覇 聖 氏

就職支援セミナー(受講料無料) ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。
場 当センター **定** 各6人 **費** 受講料無料 **申** 要事前予約(電話)

日 程	時 間	タ イ ル
8月8日(木)	10:00～11:00	お仕事紹介「派遣の活用法」
8月8日(木)	14:00～15:00	就活のキホン
8月15日(木)	10:00～11:00	相手に伝わるコミュニケーション
8月15日(木)	14:00～15:00	就活の身だしなみ&マイク

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

森の家みんみん ☎ 882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時 【休館日】火曜日

日 時	タ イ プ	内 容	定 数	費 用
8月3日(土)	末吉公園 8月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15人	一人500円 (保険料含む)
8月5日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～アリしらべ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月10日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
8月12日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～カタツムリしらべ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月17日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15人	一人500円 (保険料含む)
8月19日(月) 13時30分～ 16時30分	キッズマンデープロ ジェクト ～予備日～	雨天で中止になったテーマや人気のテーマをこの日に実施します。	15人	一人600円 (保険料含む)
8月25日(日) 14時～16時	おはなめぐり はづき	夏の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えます。	15人	一人500円 (保険料含む)
8月26日(月) 9時30分～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】 森の家みんみん

てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話 9時～17時30分)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

伝統工芸体験施設

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の5施設からお好みの体験をお選びいただけます。時 10時～17時 定休日 毎週月曜
ご予約は「てんぶす那覇」HPから

日 時	タ イ プ	開 演	入 場 料
8月7日 (水)	琉球交響楽団 夏の音乐会	開場13時 開演14時	前売2,000円 当日2,500円
問	琉球交響楽団事務局 090-9783-7645		
8月24日 (土)	オリジンお笑いライブ喜笑転決	開場18時30分 開演19時	中高生一般2,000円 小学生1,000円 未就学児(膝上無料)
問	オリジン・コーポレーション 866-6118		

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。

たんぽぽだん20周年



琉球美ら太鼓としての活動も



手作りグッズ

「たんぽぽだん」は、2004年に発足したダウン症の子を持つ親の会です。定例会では情報交換や勉強会を行い、夏休みやクリスマスに子ども向けのイベントを開催し交流しています。保健師や医師、看護師、母子保健推進員、病院、こども発達支援センターなど地域のサポートを受けながら、活動しています。

代表の仲地和代さんは「同じ地域で暮らす近くの他人が応援団となって、子どもたちの未来のために花を咲かせていこうという気持ちで始まった会です。自分の体にもガタがくるなか、今日辞めよう、終わろうと思いつながらも、地域の人に支えられて今日まで続けることができました。これまで会に参加したのは約180人。成人し就労している子もいます。保育園や小学校など、その時その時の壁にぶつかったときに戻れる場所として、これからもあり続けたい。」と話しました。

問 地域保健課 ☎853-7962

徳永 理空ちゃん
令和5年7月生まれ岩元 絃時ちゃん
令和5年7月生まれ八幡 涼花ちゃん
令和5年7月生まれ我那霸 湊翔ちゃん
令和5年8月生まれ仲座 悠陽ちゃん
令和5年8月生まれ新垣 結菜ちゃん
令和5年8月生まれ

うちの宝
なはの宝

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。
ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

募集中!

放課後子ども教室支援員・サポーター

市では、全36小学校区の実施を目標に放課後子ども教室を推進しておりますが、現在26小学校区36教室の実施にとどまっています(令和6年7月現在)

そこで、一緒に活動してくださる、放課後子ども教室支援員・サポーターを募集しています。年齢制限はなく、高校生からご高齢の方まで幅広い年齢の方々が活躍しています。

子どもの居場所づくりに取り組んでみたい方は、ぜひ生涯学習課までお問い合わせください。

研修によるサポート

放課後子ども教室関係者研修会

生涯学習課では、支援員・サポーターのみなさんが安心して活動に取り組めるように、放課後子ども教室関係者研修会を実施しています。

昨年度は、教室の安全管理をテーマに子どもたちと一緒に研修会を行いました。

問 生涯学習課
☎917-3509



※昨年度の様子

放課後子ども教室とは

放課後子ども教室は、那覇市内に在住、在学するすべての子どもたちを対象とし、市教育委員会が実施しています。実施期間は、毎年5月から翌年2月までの10か月間、授業終了後約1~2時間程度開催しています。学校施設や児童クラブなどで行い、地域の方々の参画により学習支援やスポーツ、文化活動など多様な活動の機会を提供しています。

市では、放課後の子どもたちの安全安心な活動拠点を確保することを目的に、放課後子ども教室を実施しています。この活動を通して、子どもたちが社会性、自主性、創造性など、豊かな人間性を育み、地域社会の中で心豊かで健やかに成長できるような環境づくりを推進しています。

教育編

那覇市の今をCheck it out!



教室活動の内容

学習支援(宿題の見守り等)・琉球舞踊・三線・エイサー・旗頭・空手・バドミントン・キンボール・プラモモデル教室など様々なジャンルの活動を行っています。参加費は無料ですが、保険料や材料費等の実費がかかることがあります。各教室の詳しい情報は、ホームページよりご覧ください。



首里弁ヶ岳近県内最大級管理型公園墓地!

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

72万円~



高野山 宝壽院 琉球靈園

好評
発売中

新区画お墓

120万円~

那覇ICより3分、開邦高校向かい
琉球靈園 検索

0120-054-554
☎098-889-5554(代表)

合祀永代
供養墓

一柱7万円~