

# 8月は食品衛生月間です

気温が高く、湿度の高い夏場は細菌による食中毒が多く発生する時期です。昨年度、市内において食中毒事例は7件、患者が15名発生しました。うち、カンピロバクター属菌による食中毒が半数以上です。カンピロバクター属菌は、肉の鮮度にかかわらず、食肉には高い確率で付着しています。肉を食べるときは生や半生の状態でないか気をつけ、十分に加熱して食べましょう。

市では、8月1日から8月31日の期間を「食品衛生月間」と定め、食中毒を予防することを目的として各種の取り組みを実施しています。食中毒予防の三原則①**つけない**②**ふやさない**③**やっつける**を合言葉に、食品衛生の普及を啓発するとともに、事業者に対し、HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理に基づき監視指導を行っていきます。市民・事業者・行政が力を合わせて、食中毒ゼロを目指しましょう。

那覇市保健所長  
仲宗根 正

## 手キレイに洗えていますか？



① 手のひらをよくこする  
② 手の甲を伸ばすようにこする  
③ 指の間をあらう  
④ 親指と手のひらをねじり洗いする  
⑤ 指先・爪の間を念入りにこする  
⑥ 手首も忘れずに洗う

～食品衛生は手洗いに始まり手洗いに終わる～

### 菌をつけない (清潔・洗浄・手洗い)

**調理器具は清潔に**  
包丁、まな板、ふきんなどは洗剤でよく洗った後に、漂白剤や熱湯で消毒し、良く乾かしてから保管しましょう

**手洗いはしっかり**  
調理前や食事前、卵・肉・魚をさわった後、トイレの後、ペットをさわった後などこまめに手を洗いましょう

### 食中毒予防の三原則

#### 菌をふやさない (温度管理)

**できあがった料理はすぐ食べる**  
室温で放置せず、なるべく早く食べるようにしましょう。多くの細菌が、10～60℃で増殖し、人間の体温と同じ36℃前後が最も繁殖しやすい温度です。適温の時間が長いほど菌は増殖し続けます。すぐに食べられないときは、しっかりと冷ましてから冷蔵庫で保存します。

**冷蔵庫の設定温度は適切に**  
冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下が目安です。庫内に詰めすぎると冷えにくくなってしまうので庫内容量の7割までにしましょう。

#### 菌をやっつける (消毒・加熱)

**中心部までしっかり加熱**  
加熱調理の際には中心温度75℃で1分以上を目安に。ノロウイルスには85～90℃で90秒間以上が有効です。

問 生活衛生課 ☎853-7963

## 電子タバコ本体の混入により発火事象が発生しています！

家庭から回収した資源化物を処理する、エコマール那覇リサイクル棟のアルミ缶プレス機より煙が発生し、プレス機を緊急停止する事象が先日発生しました。調査の結果、電子タバコ本体が発見され、資源化物への電子タバコ本体の混入が発火の原因と特定されました。

### 電子タバコ本体は危険ごみです

電子タバコ本体を捨てる際は、「ゆうがい・きけんごみ、乾電池」の日に出示してください。ごみ処理施設や収集車の破損、作業員の生命に関わるため、他のごみとは別の透明・半透明の袋に入れて出示してください。

一部のタバコ販売店では、使用済み電子タバコの回収に取り組んでいます。回収店舗にはリサイクルマークステッカーが提示されています。詳しくは、日本たばこ協会ウェブサイトを確認してください。

<回収対象物>  
「Ploom」「wish」「glo」などの使用済み機器本体と一部の消耗品

缶、びんやペットボトルなどの資源化物を捨てる際には、中に他の物を入れないでください。安全適正なごみ処理のため、正しい分別方法にご協力をお願いします。

## ペットボトルは資源になります

正しく分別することで、ペットボトルはリサイクル可能な資源になります。一人ひとりのちょっとした心掛けが、環境負荷の軽減につながります。正しい出し方ができているか今一度ご確認ください！

【対象】  
PETマークがついた清涼飲料類・酒類・しょう油類などのペットボトル  
※ソースや食用油の容器、シャンプーや洗剤容器など、PETマークのついていないものは、もやすごみです。

【出し方】  
①商品ラベルとキャップは取り外し、もやすごみへ  
②中身はからにして水で軽くすすぐ  
③横に平たくつぶし、45リットル以下の透明・半透明の袋に入れて出示してください。

※風でとばされないために、・ペットボトルはつぶす・風が強い日には出さない・袋がいっぱいになってから出すなどのご協力をお願いします。

## 那覇市 でお墓をお探しの方 永代供養は琉球御廟

涼  
夏の暑い日でも空調完備で快適なお参りができます！

旧盆はお墓のことを 家族で話せる良い機会！

200区画限定ご好評につき**完売**致しました。

### 家族・夫婦タイプ

永代使用料 **78万円** (非課税)  
年間管理費 12,000円 (税込)  
1～4名様 限定  
●ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

ご要望が多く あったため **100区画 増設決定!!**

琉球御廟は5月6月のわずか**2ヶ月間**で**107件**のご成約をいただきました。  
ご成約件数はおかげで **1800件**を超えました。

まずは、こちらにお問い合わせ下さい。

ヤシロのクヨ 0120-846-940  
9:15～17:00 水曜日定休 琉球ごびよう 検索

第2期販売区画 **1000区画**が 広告

いよいよ残りわずか！

### 承継タイプ

永代使用料 **118万円** (非課税)  
年間管理費 12,000円 (税込)  
6～8名様 推奨  
●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ  
●改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

〔事業主体〕 琉球識名院  
〔販売委託〕 霊園・墓石のヤシロ

〔お問い合わせ〕 御霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1 経営許可番号：那覇市庁令第2045号