LINEスタンプ販売中!「龍柱会議」で検索

広報 なは 市民の友

2024年(令和6年)
第884号 毎月1日発行
9月

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎１丁目１番１号 ☎(代表)867-0111 印刷：株式会社池宮商会 配布：那覇市シルバー人材センター

広報誌アンケート実施中▲
ご意見求ム
実施期間 9月30日(月)まで

あなたを守る マイタイムライン

マイタイムラインとは、自分で考える防災行動計画のこと。災害時にとるべき防災行動を時系列で整理し、作成します。この機会に、防災マップやなはMAPを用いて、自宅や職場、学校など地域の様々な災害リスクを知り、どのタイミングでどのように避難するか、考えてみましょう。

問 防災危機管理課 ☎861-1102

その時に、備えていますか？

9月1日は防災の日。過去の災害の教訓を活かし、平時より備えを心がけるために設けられました。

振り返ると、今年の元日には能登半島地震が発生し、石川県を中心に甚大な被害をもたらしました。また、本県では4月3日の津波警報により、多くの市民の皆様が影響を受けたほか、6月には本島地方や先島諸島で記録的な大雨が観測され、本市においても土砂災害や浸水など、多くの被害が発生しました。さらに、8月には日向灘地震により南海トラフ地震への警戒が高まりました。

災害の発生は予測できません。どのタイミングでどのような行動を取るべきか、非常時に何を準備しておくか、家族で話し合い、あらかじめ共有しておくことで、いざというときに落ち着いて行動することができます。今回の特集をきっかけに、大切な家族の命を守るため、災害時の避難行動計画＝マイタイムラインを作ってみませんか。

那覇市長　知念 覚

那覇市の人口と世帯
※(　)内はうち外国人
2024(令和6)年7月末現在

総人口 313,589人(7,377人)
男 151,731人(3,772人)　女 161,858人(3,605人)
世帯数 160,490世帯 (5,328世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)

Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android
無料 Free App
You can read this city newsletter in 10 languages.

FOREIGN RESIDENTS PORTAL

#なはとぴ あなたが見つけた なは 募集中!

【沖縄の肝心】
うちなーぐちやあじくーたー
沖縄県沖縄語普及協議会 監修

命果報どぅ（ぬちがふぅ） しでぃ果報（がふぅ）

【意味】命にまさるものはない。大事にしよう

マイタイムライン作成手順

1 災害リスクを知る

自宅、職場、学校など、日常生活で関わる場所で起こり得る災害リスクを、なはMAPや防災マップで確認しましょう。

なはMAP（テーマ：防災）はこちら ▶

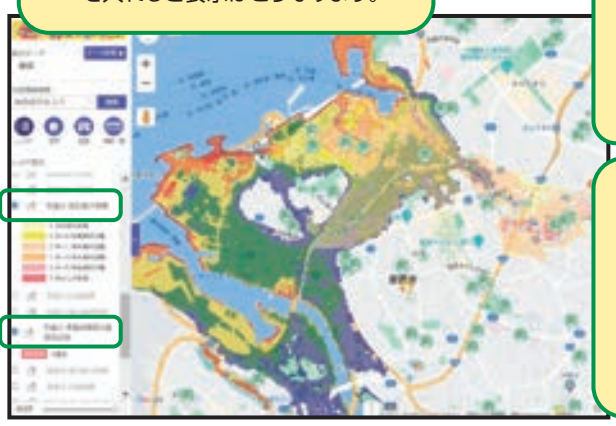
作成シート ダウンロード ▶

2 避難場所・経路・手段を決める

なはMAPで最寄りの避難（場）所を確認できます。避難先として、安全な場所にある親戚・知人宅もあります。親戚宅などへの避難については普段から相談しておきましょう。自宅が安全だと判断できる場合は、自宅に留まり安全を確保するのも選択肢の一つです。

なはMAPの使い方

例）安里川の想定最大規模と家屋倒壊等氾濫想定区域の項目にチェックを入れると表示はこうなります。



テーマ変更で防災を選択

住所から、自宅や職場を検索。小中学校は施設からも検索できます。定期的に通う居宅や病院などもあれば合わせて確認します。

避難場所・避難所・各警戒区域が表示されます。河川が近いところにある人は(最寄りの河川)の想定最大規模/家屋倒壊等氾濫想定区域にもチェックを入れてみましょう。

平日いる時間が長い場所を想定し、家族はバラバラの場所にいるとして、考えていきます

副市長 古謝家で考えてみた with 防災職員

父

みんなが平日長くいる、自宅、学校、職場が警戒区域に入っているか確認しよう。自宅は土砂災害や洪水、高潮の警戒区域外なので大雨の時は在宅避難にしよう。通っている学校も警戒区域外だから、待機し安全が確保できたら自宅に帰ってこようか。

通学・通勤

学校は警戒区域外だけど、通学ルートが安里川の氾濫区域に入ってるね。これからは安里川の氾濫情報も見ておかないと。通勤の迂回路も検討しないといけないね。

警戒区域付近

子

おばあちゃんちは外れているけど、すぐそばが土砂災害警戒区域だ。

POINT

区域外でも、周辺に土砂崩れ被害が及ぶ可能性もあるので、大雨・土砂災害の危険が高まっている時は早めに対応しましょう。土砂災害警戒区域であれば、警戒レベル3の高齢者等避難が発令された時点で荷物をまとめていつでも避難できるようにしておきましょう。

母

昨年は台風で3日間停電があって外でスマホを充電しました。天窓が飛んで、部屋が水浸しになったんです。

POINT

台風の場合、進路予想や事前情報があるので、警戒レベル1の時に家の設備や備蓄の確認をしておきましょう。大型で長引きそうなら水、食料、消耗品などの備蓄を確認し、買い出しや生活用水をためておくなどの対応も。モバイルバッテリーを充電しておくなどの対策も記入しておきます。

地震・津波の場合

地震・津波の時は高いところに逃げるんだよね。帰宅できず、どこかに避難することになったら、最寄りの親戚の家やおばあちゃんち、お父さんのいる市役所に避難するのもいいかもしれない。

防災職員

POINT

地震・津波時と、水害・台風時では避難の仕方が違うので、別で考えます。水害や土砂災害時は大丈夫でも、地震で家が崩れてしまったら同じ行動はとれないので、それぞれの場合を考えみんなで共有しておくことが必要です。どの避難所に行くか決めておくと、被災時に連絡がつかなくてもそこに行けば会えます。こんな時はどうする？と、家族で集まって考える時間を定期的に持ってもらいたいです。

持ち出し品・備蓄

母

うちは使い終わったランドセルに防災持ち出し品を入れて、非常時は自分のを背負って逃げられるようにしています。

POINT

いいですね！警戒レベル1・2の段階で出しておいて、自分の分を入れておく。家族が多い場合、まずは半日分の食料と水を備蓄として多めにストックし、普段の生活で消費しながら補充していくのが良いでしょう。

最後に各々の連絡先を記入しておこうか。スマホがないと番号わからないから。これを冷蔵庫に貼っておくのと、画像を家族LINEでも共有しておこう！小学生は印刷して持ち歩けるようにしようね。

作ってみての感想

父

自宅は区域外のため安全だと思い、避難について話し合うことはあまりないと考えていましたが、充電や買い出しなどの準備や、河川氾濫時の迂回路や避難経路などを具体的に想像しておくのは大事ですね。行動パターンもばらばらなので、家族全員で集まって共有する時間を作れて良かったです。

大雨や台風が来たら、早期注意情報と家族の予定と居場所を確認しよう。お父さんお母さんが天気予報や気象情報をこまめにチェックして、伝えるね。

防災info

蓄電池・発電機購入費の助成

身体障害者手帳の交付を受けている人または難病患者に対し、災害時の非常用電源を確保するため、蓄電池・発電機の購入費用の一部を助成します。購入前に申請が必要ですのでご注意ください。要件や詳細はお問い合わせください。

対象は次の要件をすべて満たす人です
- 24時間人工呼吸器の装着が必要と指定医師から判断されている
- 現在、非常用電源の備えがない
- 市内に住所を有し在宅である

問 障がい福祉課 ☎862-3275

防災 ～地域を知ることから～

地震や台風、豪雨などの自然災害が起こったらどう命を守るか。防災気象情報の活用方法や具体的な備え、災害時の行動について学ぶ講座です。地域の危険箇所やリスクを理解し、日頃から防災を意識しましょう。9月4日より募集開始。電話か来館で申込み。受講料無料。

日時 9月28日（土）10時～12時
対象 市在住・在勤・在学の人
定員 先着30人
場所 問 石嶺公民館 ☎917-3447

オンライン訓練

ぜひご参加ください

参加登録はコチラから！▶

LINE通知が届いたら始まる避難訓練を行います。所要時間は5分ほど。スマホで誰でもどこでも参加できます。参加者には朝すばプレゼントも。

訓練期間 8月30日(金)～9月13日(金)
参加登録期間 8月21日(水)～9月10日(火)
問 防災危機管理課

4 連絡手段・備蓄や持ち出し品を確認する

非常持ち出し品のチェックや在宅避難に備えて備蓄を行います。水や食料品、非常用トイレ、トイレットペーパーは必須です。水がなくても使える歯磨きシートも良いです。口腔ケアが不十分だと肺炎になる恐れがあります。我が家では何が必要か、具体的に考えましょう。

例えば

子どもがいる家庭
粉ミルク、離乳食
おむつ、おしりふき

女性の備え
生理用ナプキン
予備の下着、スキンケア

高齢者がいる家庭
おむつ、入れ歯
服薬中の薬

ペットがいる家庭
ペットフード
ペット用トイレ

普段から携帯できる防災ボトルやポーチ作りも、必要なものを考えたり吟味したりするのに役立ちます。

例 ホイッスル、ばんそうこう、ようかん、マスク
手袋、除菌シート、常用薬、連絡先メモ、現金

百均でも揃います！

3 どのタイミングで避難するかを決める

警戒レベル

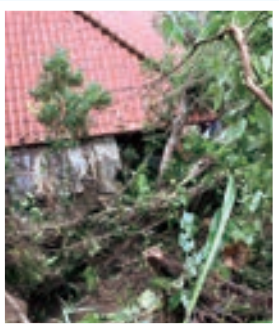
3 高齢者等避難
高齢者、障がいのある人、妊産婦、乳幼児など避難に時間のかかる人は避難

4 避難指示
危険な場所から全員避難

（ここまでには必ず避難！）

5 緊急安全確保
命を守る行動を！

災害と無関係な地域はありません



▲ 2019年 土砂崩れ(首里金城町)

2013年 安謝川上流付近の道路冠水（首里石嶺）▶

●那覇市LINEを友だち登録しておくと警戒情報の通知が届きます。また、防災メニューからは、河川の情報や避難所検索、ハザードマップが利用できます。

防災士より

近年、線状降水帯やゲリラ豪雨など雨の降り方が変化し、それにともなって河川の氾濫や土砂崩れだけでなく、街中でも浸水が発生するなど被害の形も変化してきています。排水能力以上の大雨が降ることで、どこに住んでいても「起こるかもしれない」のが都市型水害です。都市型水害は、河川から離れた場所でも起こる可能性があり、あっという間に水が溢れてしまいます。情報は早めにキャッチし、"まだ大丈夫"のタイミングで行動しましょう。

住まいが被災したときは

災害で住まいが被害を受けたときは、被害状況を写真に撮っておきましょう。市区町村から、り災証明書を取得して支援を受ける際や、損害保険を請求する際に役立ちます。

写真を撮るときには

- 家の外をなるべく4方向から撮影する
- 水害の場合は浸水の高さも撮影する。メジャーの目盛りも映るようにすると水が浸かった深さがわかりやすいです。
- 家の中の被害箇所も撮影する。部屋ごとの全体と被害箇所の拡大をセットで撮影する。

バスに乗って商店街（まちぐわー）へGO!

途中下車でまちぐわーさんぽ!

第一牧志公設市場にある「まちぐわー総合案内所」のスタッフがおすすめする人気スポットを紹介。
バスを利用してお買物やお散歩にお出かけしてみませんか。

9月の水日 路線バス無料
2024年 9月4日 水スタート

＼公式 WEB／

開南バス停
太平通り商店街周辺

市民の台所でもある
まちぐわ-商店街。
お買物も楽しいですよ。

城間 正彦さん

太平通り商店街にはお惣菜やお弁当を売っているお店などがあり、地元客が多く通う場所。
県産の野菜が安く買える奥間青果は人気のスポットです。
近くには昔ながらの農連市場と魅力的な飲食店が入る「のうれんプラザ」もあります！
新鮮な野菜やお肉・果物など商店街でお買物を楽しんでみてはいかがですか。

まちぐわーで買い物をするなら、お財布に優しい八百屋さん。

奥間青果
住 松尾 2 丁目 24-17
営 9 時 ~17 時
休 日曜・GW・旧盆後
電 868-9858

ホテルコレクティブ前バス停
浮島通り周辺

沖縄そばのあとに
ひんやり沖縄ぜんざいも
おすすめですよ。

津波古 光一さん

浮島通りは、オシャレなショップが多く並んだ個性的な通り。
浮島 BASE の沖縄そばは、モチモチとした生麺、またはスープに絡む普通麺のいずれかを選ぶことができます。

国際通りの裏路地に
美味しい沖縄そば屋を発見！

浮島 BASE
住 松尾 2 丁目 12-2
営 10 時～ 19 時
休 木曜日
電 080-6496-1916

もう行った?

新しくなった 第一牧志公設市場

営業時間 8時～22時
※2階食堂ラストオーダー20時

定 休 日
第4日曜（12月は毎日営業）、
正月、旧正月、旧盆後 ※営業時間・定休日は店舗で異なります

1階 生鮮エリア

南国らしいカラフルな鮮魚や、琉球料理には欠かせない豚肉など、豊富な沖縄食材を売り手との会話を楽しみながら購入できる相対売りが魅力。

2階 飲食店エリア

中味汁やラフテーなどの琉球料理、ポークたまごやタコライスなどのうちなー料理に舌鼓。「持ち上げ」システムも人気。

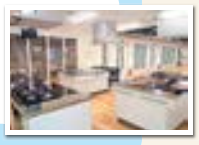
観光で来ていたご家族の「持ち上げ」に密着!

今回で6回目の旅行。毎回、地元では食べられない珍しい料理をここで堪能しているそう。まずは、1階でお店のスタッフに魚の名前や適した調理方法を教わりながら食材を購入。
今回選んだのは、ハリセンボン、牛えび、夜光貝の3種類。ハリセンボンは唐揚げ、牛えびは塩焼き、夜光貝は刺身とガーリック炒めで半分ずつ食べることに。

沖縄の人でもめったに食べたことのない食材をおいしく調理してくれるのでこの機会にぜひ!

3階 多目的室・調理体験室

各部屋を間仕切りで分けて使うことも、一体的に使うことも可能。商店街で購入した食材をご自身で調理して食べることもできます。



てんぷす前バス停
第一牧志公設市場周辺

揚げたての
サーターアンダギーや
天ぷらをお土産にすると
喜ばれますよ。

田端 真弓さん

第一牧志公設市場の裏通りにある、地元に人気の呉屋てんぷら屋。まちぐわーを散歩しながら揚げたてのサーターアンダギーや人気のもずく天ぷらはいかがですか。
他にも、スイーツ店やコーヒーショップもあるので散策してみてください。

揚げたてが絶品！
天ぷらとサーターアンダギーを食べるならココ！

呉屋天ぷら屋
住 松尾 2 丁目 11-1
営 10 時～ 18 時
休 水曜・不定休
電 868-8782

まちぐわー総合案内所とは?

まちぐわー（商店街）を訪れる来街者の皆さまへ
安心してお買い物や散策を楽しめるよう
ご案内する商店街の案内所です。
情報紙「ゆっくる新聞」の発行やSNSでまちぐわーの魅力や情報発信を行う拠点となっています。

←HPや各種SNSは
左のQRコードから

住 所	松尾2丁目10-1 第一牧志公設市場1F
TEL･FAX	943-2110
営業時間	9時~20時(1/1のみ休み)
お問い合わせ	yukkuru.info@gmail.com

広告

自分に合った
新しい働き方
見つけた！
もうひとつの大切な時間
私、ときどき先生

指導者養成プログラムで未経験でも安心！

週一回からはじめる、新しい私

成長のすぐ側に。
この時間が
私の世界を広げてくれる。

25歳～60歳（女性）の方にお願いしています。

くもん書写の先生募集 KUMON

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

＼くもん書写は全国 10 万人の方が学ぶ書写団体です／

教室開設説明会【事前予約制】

●那　覇 10/1(火) 10:00～12:00
●うるま 10/2(水) 10:00～12:00
●豊見城 10/1(火) 14:30～16:30
●宜野湾 10/3(木) 14:30～16:30

※上記以外、オンライン説明会も実施中!

お申し込みは WEB またはフリーダイヤルから

0120-410-297
公文エルアイエル

くもん書写の先生
福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当：今村、遠山

適正利用にご協力ください！

救急出動の件数は年々増えており、救急要請が重なって、救急車が不足し、救急要請された現場に救急車が到着するまで10分以上かかることも考えられます。119番通報をする前に救急車が必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてみてください。

救急隊1隊あたりの出動件数

全国で **3番目** に出動しています

中核市では1番

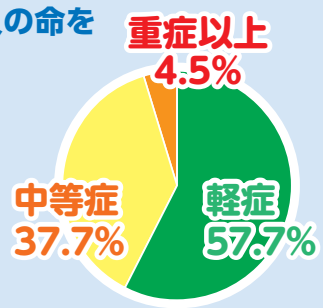
救急車がひっ迫

市では、7台の救急車で救急要請に対応しています。現在の市の出動件数は、過去最多を記録した前年を上回るペースで推移し、救急隊員の労務環境も極めて厳しい状況です。

救急車出動の約半数は軽症

救急車は一分一秒が人の命を左右する乗り物です。

自己受診可能な軽いけがや緊急性のない症状での救急要請は、心筋梗塞や脳卒中、重大なケガなど、生命の危険のある方への対応を遅らせる可能性があります。救急車の適正利用にご協力ください。



＼不安を電話で解消／ 知っておきたい3つの電話相談サービス

救急相談ダイヤル

#7119

24時間 365日対応

看護師などがアドバイス。自分で判断するのが難しい時、緊急性の高さを見極めて状況にあったアドバイスをしてくれます。

救急相談の流れ

☎ #7119に電話する

自動音声により応答があります。

救急電話相談 ／ 医療機関案内 を選んでください。

救急電話相談
看護師などが対応
▶病気やけがの状態を把握
▶緊急性について判断

緊急性が低い場合 → **医療機関案内**
受診できる医療機関を案内

緊急性が高い場合 → **救急出動**
119番へつなぎます

発熱コールセンター

098-866-2129

24時間 365日対応

例えばこんなときに…

- ☑ 発熱などの症状で検査や受診先の相談をしたい
- ☑ 新型コロナウイルス感染症の後遺症に関する相談

子ども医療電話相談

#8000

平日19時～翌朝8時
土日祝日24時間対応

例えばこんなときに…

- ☑ 夜中に高熱できつそう、普段とは違う咳をしていてきつそう
- ☑ 休日に急にミルクを飲まなくなった

9月7日(土)
式　典:13時30分～
イベント:14時30分～

救急フェア開催

場所：那覇市消防局 銘苅2丁目3-8

- やってみよう！ 放水体験
- かっこいい！ 車両展示
- 身に付けよう！ 応急手当
- ハイポーズ！ 防火衣・救助服で写真撮影

NAHA_FIRE119

救急業務に対する皆さんの正しい理解と認識を深めながら、救急医療関係者の意識の高揚を図ります！

※荒天などで中止の場合は、インスタでお知らせします。

マイナンバーカードで、救急業務を円滑化・迅速化

マイナ救急実証事業を実施！

市消防局では、救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、マイナ保険証から通院履歴や服薬情報などを把握し、救急業務に活用する実証事業を行います。

実証事業の概要

- ●実 証 期 間　9月6日(金)～11月初旬(予定)
- ●実施救急隊　中央救急隊
- ●救急隊の活動イメージ

病歴を思い出せない具合が悪くて話せない ▶ 専用のカードリーダーで情報を読み取り ▶ 搬送先医療機関を選定し、救急搬送

期待される効果

マイナ保険証を活用すると ▶
- 傷病者本人の情報を正確に伝えられる
- 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える
- 搬送先の病院で治療の事前準備ができる

本実証事業にご協力いただくため
マイナンバーカードの携帯をお願いします。

マイナ保険証の利用登録はこちら▶

問 消防局救急課　☎867-1199

広告

もっと、みんなに、あんしん。 全日本不動産協会

全国一斉 不動産 無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに
弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします！

ご予約不要！
どなた様もお気軽にどうぞ！
(会場に直接お越しください)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

(公社)全日本不動産協会 マスコットキャラクター ラビーちゃん®

日時　令和6年10月1日(火) 13:00～16:00
会場　沖縄タイムス 本社ビル1F

※予約不要（会場に直接お越しください）　※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。※天候により中止となる場合がございます。

(公社)全日本不動産協会 沖縄県本部
〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル9F
TEL: 098-867-6644

後援 国土交通省 沖縄県、那覇市

全日不動産 検索
https://www.zennichi.or.jp/

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当：今村、遠山

10/1㈫ 真和志支所 仮移転します

真和志支所

那覇市保健所

真和志支所は、現庁舎老朽化のため仮移転します。
現庁舎での業務は9月20日（金）で終了し、30日（月）をもって庁舎を閉鎖します。
なお、支所業務は那覇市保健所3階で10月1日（火）から再開します。

移転先
那覇市保健所3階
（与儀1-3-21）

開所日時
10月1日(火)　8時30分

問【支所業務について】
ハイサイ市民課
真和志支所
☎832-8231

【庁舎の閉鎖について】
管財課
☎862-9904

児童手当制度改正

法改正によって、令和6年10月（12月支給分）から児童手当制度が変わります。新たに受給資格を得る方は申請が必要です。

改正内容

		改正前		改正後	
手当月額	0歳～2歳	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円
	3歳～小学生	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円		10,000円	
	高校生	なし		10,000円	
算定児童		18歳に達する年度末まで		22歳に達する年度末まで	
所得制限		あり		所得制限なし	
支払月		年3回		年6回	

申請対象者
制度改正により新たに申請が必要な方
㋐　所得限度額超過により、支給対象外となっている方
㋑　高校生年代の子のみを養育している方
㋒　児童手当を受給中で、算定児童に登録されていない高校生年代の子を養育している方
㋓　児童手当を受給中で、支給対象となっている子の兄姉など（平成14年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた子）を含め3人以上を養育している方
※上記対象者は新たに申請が必要となります。必要書類等の詳細については、HPからご確認ください ⇩

申請方法
窓口、郵送、マイナポータル
※窓口は混雑するため、郵送やマイナポータルを推奨

申請期限
10月18日㈮（12月10日支給分）
※期限後の申請についてはHPから詳細をご確認ください。⇨

問 子育て応援課　児童手当グループ　☎861-6951

11月10日開催 ひやみかち なはウォーク2024

お子様からシニアまで多くの方が楽しめる全7コースを用意しています。
また、「なは健康フェア」も同時開催しますので、ぜひご参加ください。

日　　時　11月10日(日)　7時半～15時まで　※雨天決行
会　　場　沖縄セルラースタジアム那覇及びその周辺
参 加 料　大人500円　高校生(18歳)以下、障がいのある方は無料
定　　員　5,000人(定員に達し次第締め切り)

コース詳細

No.	コース名	距離(約)	受付開始	出発時間
1	首里城まーい	20km	7:30	8:00～8:20
2	今昔マチグゥーまーい	15km	8:20	8:50～9:10
3	うるくまーい	10km	9:10	9:40～10:00
4	波の上・若狭海岸まーい	7.8km	10:00	10:30～10:50
5	ラムサール湿地帯まーい	5.5km	10:50	11:20～11:40
6	奥武山まーい	3km	11:40	12:10～12:30
7	奥武山ぐまーまーい	2km	11:40	12:10～12:30

※出発の10分前に出発式を行います。
※奥武山まーい、奥武山ぐまーまーいは、ベビーカーや車イスの方も参加しやすいコースです。

申込方法
①オンライン　8月28日(水)～10月20日(日)
※別途手数料がかかります。オンライン申込みはこちらから⇒
②窓　　口　8月28日(水)～10月11日(金)
・市民スポーツ課(市役所10階)　9時～17時(平日のみ)
・沖縄セルラースタジアム那覇　9時～20時
・那覇市民体育館　9時～20時(第2・第4火曜は除く)
※当日の申込受付は行いません。
問 市民スポーツ課　☎917-3504

こちらもおススメ!!

今から始める! ステキなかっこいい自分づくり♪
日常生活に活かせる「疲れない歩き」や「リズムと歩行」「コアストレッチ歩行」「歩くためのカラダ作り」などを座学と実践を交えて学びます。
日 10月4日・11日・18日・25日(各金曜) 18時半～20時半
場 牧志駅前ほしぞら公民館ホール
対 医師から運動制限を受けていない市内在住・在勤・在学の人
定 30人(申込多数の場合は抽選)
費 400円(保険料ほか)
期 9月3日(火)～15日(日)
申 電話・窓口(平日9時～17時)、オンライン
問 牧志駅前ほしぞら公民館　☎917-3443

からだとこころをリフレッシュ! 市民ウォーキング講座
正しい姿勢で歩くことを学び、「ウォーキング」が心身の健康に役立つことを体感してください。
日 10月8日、15日、22日、29日(各火曜) 19時～21時
場 中央公民館ホール、神原小学校地域連携室
対 医師から運動制限を受けていない市在住・在勤・在学の人
定 20人(申込多数の場合は抽選)
費 300円(保険料ほか)
期 9月2日(月)～20日(金)
申 電話、窓口(平日9時～17時)、オンライン
問 中央公民館　☎ 917-3442

60歳以上の那覇市民の皆さま

シルバー人材センター 会員募集中！

広告

出張入会説明会 10月16日(水)	10:00～11:30	沖縄県総合福祉センター 那覇市首里石嶺町 4-373-1
	14:00～15:30	ともかぜ振興会館 那覇市金城 3-5-3

■お申込み・お問合せはこちら（高齢者活躍人材確保育成事業）
公益社団法人 沖縄県シルバー人材センター連合
〒901-2132
浦添市伊祖 1-33-1（牧港建設第２ビル２階）　098-871-0330

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当：今村、遠山

令和5年度決算 那覇市の財政状況

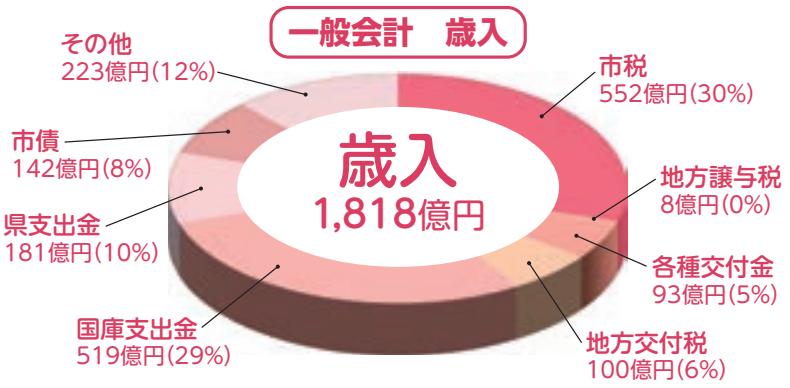
決算は、一会計年度間(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に予算の範囲内で行政サービスを行った結果を表しています。一般会計歳出の約5割は民生費が占めており、児童・高齢者・障がいのある人などの支援や生活保護など、社会福祉の充実を図るための経費となっています。

なお、この決算は、那覇市議会9月定例会の認定に付されます。 問 財政課 ☎862-9938

■令和5年度歳入歳出決算総括表

(単位:円)

会計＼区分		歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
一般会計		181,819,174,343	175,102,718,295	6,716,456,048	1,412,123,330	5,304,332,718
特別会計	病院事業債管理	402,664,733	402,664,733	0	0	0
	介護保険事業	30,805,021,629	30,010,789,903	794,231,726	0	794,231,726
	国民健康保険事業	38,087,269,392	38,015,238,456	72,030,936	0	72,030,936
	後期高齢者医療	3,838,617,893	3,819,846,648	18,771,245	0	18,771,245
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業	100,959,239	83,840,379	17,118,860	0	17,118,860
	土地区画整理事業	10,233,566	8,746,982	1,486,584	0	1,486,584
	市街地再開発事業	348,071,471	347,865,018	206,453	0	206,453
	小計	73,592,837,923	72,688,992,119	903,845,804	0	903,845,804
会計		255,412,012,266	247,791,710,414	7,620,301,852	1,412,123,330	6,208,178,522



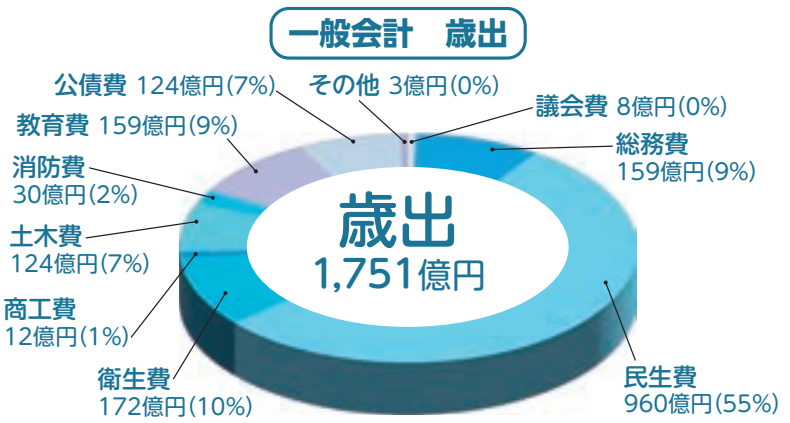
■財産の状況(令和5年度末現在高)

土地	行政財産	2,814,022㎡
	普通財産	321,361㎡
建物	行政財産	1,151,930㎡
	普通財産	22,614㎡
有価証券・出資金等	有価証券	657,104千円
	出資金	7,132,909千円
	債権	21,246,964千円
基金	財政調整基金	6,985,178千円
	その他基金	20,848,532千円

■市債の状況

(単位:千円)

会計別	令和5年度末現在高
一般会計	131,326,524
介護保険事業特別会計	330,500
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	461,497
市街地再開発事業特別会計	3,009,269
合計	135,127,790



那覇のじょーとーむんを応援

那覇市長賞選定・販売促進事業
問商工農水課
☎951-3212

令和5年度那覇市長賞受賞事業者の紹介

うりしゃ・んすファーストシューズ

首里織工房 寿庵
首里石嶺町
3-197-7(2F)

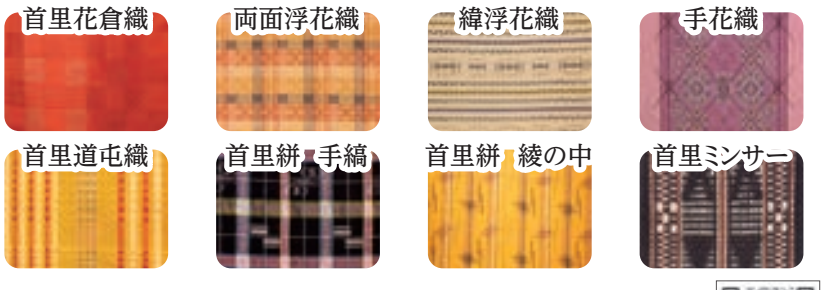
1名様にプレゼント

首里織で天然の香原料をくるんだ「匂い袋」を1名様にプレゼントします。

〆切 9月20日(金)17時まで
プレゼント受け取りは店頭にて。当選者にはメールでお知らせします。
応募はこちらから⇒

多彩で麗美な格式高い首里織の紹介

王妃・王族を始めとした女性たちが洗練された感覚と自由な発想で進化させてきた首里織の多彩な技法を紹介します。



首里織の歴史、制作工程などの詳細はこちらからご覧いただけます。
那覇伝統織物事業協同組合HP ⇒

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい。「なぽんちゃん」です。

夏休みも終わって、暦の上ではいよいよ「秋」ですね。いやいや沖縄はこれからが残暑本番!気を抜かず暑さ対策はしっかりと。ひと休みに図書館で過ごしてみませんか?

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『アームストロング 宙飛ぶネズミの大冒険』

トーベン・クールマン／作 ブロンズ新社

望遠鏡を使って月を眺めることが好きな主人公の「こねずみ」が、スミソニアン博物館からの1枚の手紙がきっかけで、月へ行くことを決意する。まず大学で宇宙論を学び、次にロケットの設計、材料集め(男心をくすぐります)、やがて警察にかぎつかれて、、、
さあ、無事月へ旅立ことが出来るでしょうか?
そして、最後のクライマックス、アポロ13号のアームストロング船長が月面で見たものは?

『石獅子探訪記』

若山 恵里／著 ボーダーインク

石獅子といえば八重瀬町富盛の石獅子が有名ですね。県内にある石獅子を約130体も訪ね歩いた著者が、写真や地図とともに紹介している本です。シーサーのルーツとも云われる石獅子ですが、可愛らしい石獅子や見ていてほっこりする石獅子など、いろいろな表情の石獅子が載っています。本を片手にお気に入りの石獅子を探してみてはいかがでしょうか。

問小禄南図書館 ☎917-3451

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴
てるまさリースバック
売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります!

その1 お支払いは最短5営業日です
その2 売却後もそのまま住めます
その3 買戻し(再購入)も可能です
その4 資金の使いみちは自由です
その5 住宅ローンが残っていても大丈夫です
その6 年齢や同居人の制約はありません
その7 固定資産税などが不要です
その8 相続対策になります

査定無料!お問合わせはこちら
てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)
スマホはこちら

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 ㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当:今村、遠山

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講　座

セルラースタジアム　ムーンライトヨガ

夜風を感じながら心身ともにリフレッシュしよう。日10月18日(金)19時半～20時45分場沖縄セルラースタジアム那覇対18歳以上(高校生、医師から運動を止められている人、妊婦は除く)定先着150人費1,500円申9月15日(日)から定員に達するまで施設窓口·電話にて受付(受付時間10時～20時)問沖縄セルラースタジアム那覇 ☎857-0889

つながる琉球史　～小禄と王国の繁栄～

賀数仁然氏(琉球歴史研究家)の軽妙な語りで小さな国が繁栄した謎を今ある身近な事からさぐり楽しく学びます。日9月14日(土)10時～12時場小禄南公民館ホール対市内在住·在勤·在学定60人費無料申9月11日(水)まで電話·来館·ウェブにて
問小禄南公民館 ☎917-3444

かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期ごろまでのこどもの口の動きや機能の発達についてお話します。日9月19日(木)10時半～12時場市保健所3階(大会議室)対市内在住の妊婦、乳幼児をもつ保護者費無料申9月2日(月)～18日(水)ウェブにて受付問市口腔保健支援センター ☎917-5066

親子ふれあい教室「親子星空教室」

親子で楽しく星空について学びます。※詳細は市HPにて日10月5日(土)～月1回の計5回講座場牧志駅前ほしぞら公民館対小学校高学年の児童とその保護者申9月11日(水)～20日(金)ウェブにて問牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443(平日9時～17時)

親子学び講座～太陽光パネルを使ったランタンづくり～

太陽光パネル·蓄電池付きのLEDランタンづくりで、エネルギーの創·蓄·省について学びませんか。日9月21日(土)①10時～②14時～(2時間程度)場なは市民活動支援センター会議室①対市内の小学4年生以上(保護者同伴)定各20組(先着)
費1,400円(材料費)
申ウェブにて受付
問環境政策課
☎951-3392

【宿泊教室】森の家みんみんで楽しく自然体験

身近な自然を楽しく学び、仲間との交流を深めます。日10月12日(土)13時～10月13日(日)12時 場森の家みんみん対市内の小学4年生～6年生※保護者が送迎可能な人定先着15人費2,600円(保険、食材、材料費など)申9月2日(月)～10月4日(金)ウェブにて受付
問首里公民館 ☎917-3445

夏の疲れに腸活·薬膳·発酵パワー

薬膳や発酵を学び、夏の暑さに疲れた身体を整えよう。日9月21日(土)10時～13時場市保健所対市内在住·在勤·在学の18歳以上の人定16人(抽選) 費3,000円(材料費など)申9月2日(月)～8日(日)電話·来館(平日9時～17時)またはウェブにて
問中央公民館 ☎917-3442

交流茶話会ースリランカ編

ネイティブスピーカーを囲んで交流しませんか?日9月8日(日)14時～15時半場なは市民活動支援センター2階(研修室2)対興味がある人定15人(抽選)費無料申9月5日(木)12時までウェブにて
問那覇市国際交流市民の会事務局
☎861-5195

地域スポーツ教室(空手体験)開催

空手や道具についての解説講座、空手体験(普及型Ⅰ、Ⅱ)日10月5日·12日·19日·26日(毎週土曜10時～11時半)場牧志駅前ほしぞら公民館(第1学習室)対市在住·在勤·在学で運動制限を受けていない人定先着10人費100円(保険料) 申当日9時45分から会場で直接受付
問市民スポーツ課 ☎917-3504

ゲートキーパー養成研修会

悩んでいる人に気づくためのサインや、話の聞き方などについて心理士が講話を行います。日10月15日(火)14時～16時場市保健所3階(大会議室)対市内在住·在勤の人定先着30人費無料申電話·ウェブにて受付中。定員に達し次第終了
問精神保健福祉相談室
☎853-7973

健康な明日のために!～生活習慣病と認知症について学ぼう～

日9月18日(水)14時～15時半、受付13時半～(当日受付のみ)場市保健所3階(大会議室)※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。講師喜納美津男(喜納クリニック院長)費無料企画市健康づくり推進員
問地域保健課 ☎853-7962

シニア学級「初めて触るスマホ体験講座」

スマホを持っていない方などへ、貸出機を使用しスマホの楽しさや便利さを体験します。日9月10日(火)10時～12時場石嶺公民館対市在住·在勤定先着20人費無料申9月2日(月)～定員に達するまで電話·来館にて問石嶺公民館 ☎917-3447

高齢者学級「シニアスマホ講座」(アンドロイド編)目からウロコ!学びなおし講座

日9月24日(火)、26日(木)、27日(金)(全3回、各13時半～16時)場小禄南公民館(視聴覚室)内アプリ体験·ビデオ通話·文字入力など対市在住·在学·在勤の60歳以上の人定20人(抽選)費無料申8月29日(木)～9月11日(水)電話·来館·ウェブにて
問小禄南公民館 ☎917-3444

筋力アップ教室

マシン運動で筋力アップを目指します。日①10月9日·16日·23日·30日(毎週水曜10時～12時、予備日:11月6日) ②10月10日·17日·24日·31日(毎週木曜10時～12時、予備日:11月7日)※①②いずれかの参加場奥武山トレーニング室対市在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない人、自身で会場まで来られる人 定各15人費無料申9月6日(金)まで電話にて
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

「～歌ごえ講座～懐かしい昭和の歌を唄おう」

元気よく歌を唄うことは体にとても良いことです!正しい発声法などを学びながら、懐かしい昭和の歌を一緒に楽しく唄いましょう! 日10月18日(金)、25日(金)10時～12時場石嶺公民館対市内在住·在勤·在学で18歳以上の人定20人費無料申9月11日(水)～定員に達するまで電話·来館(平日9時～17時)にて受付問石嶺公民館
☎917-3447

からだリメイク教室　2期生募集

食と運動による生活改善を目指した3ヵ月集中プログラムです。日10月5日～12月28日(全12回、毎週土曜12時半～13時半)場ロクト整形外科Az(那覇市奥武山)対市在住の40～64歳でBMI25以上の人定先着15人費1,000円(保険料·材料費)申9月23日(月)までにウェブにて
問健康増進課☎853-7961

我が家のちんすこう

日10月5日(土)10時～12時
場石嶺公民館 調理実習室対市内の小学生とその保護者(祖父母可)定先着10組費500円申9月5日(木)～電話·来館(平日9時～17時)にて
問石嶺公民館 ☎917-3447

認知症予防リーダー養成講座

認知症に関する講話、認知症予防に効果があるストレッチや脳トレ体操などを学び、地域で活動しませんか。
日10月16日·23日·30日·11月6日·13日(全5回、水曜14時～16時)場沖縄セルラースタジアム(会議室)対運動制限がない市内在住の20歳以上の人で、受講後は地域でボランティア活動ができる人定先着30人費無料申9月2日(月)～30日(月)電話にて受付(時間:10時半～17時)
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

おはなしボランティア養成講座(中級編)

ワンランク上の「読み聞かせ」を目指しませんか。日10月2日～30日(毎週水曜10時～12時)場中央公民館ホール対①～③を満たす人:①市在住·在勤·在学②小学校などでおはなしボランティアとして活動している人、または、これからボランティア参加を希望する人③全5回受講できる人定20人費無料申9月4日(水)～定員に達するまで。電話·来館(火～日、9時半～17時)·ウェブにて
問中央図書館 ☎917-3449

うちなーぐち講座

「うちなーぐち」の普及·継承·発展を図るため、うちなーぐち講座を開催し、12月8日(日)に成果発表を行います。日9月29日～12月1日(毎週日曜、全8回)場那覇文化芸術劇場なはーと定約40人申定員に達するまで随時受付中※詳細は市HPで
問那覇市文化協会 ☎861-1909
文化振興課 ☎861-7810

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物

うみそら上映会in若狭海浜公園

懐かしい地域映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外上映会で楽しみませんか?※未成年は保護者の同意のもと、小学生以下は保護者同伴でお越しください。 日9月27日(金)19時～20時場若狭海浜公園
問若狭公民館 ☎917-3446

世界遺産説明会

日【識名園】9月15日(日)9時～10時【玉陵】同日11時～12時※券売所前に5分前までに集合費無料申不要
問文化財課 ☎917-3501

情報パック

日 日時　期 期間　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用　申 申込み　問 問合わせ
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。
那覇市の市外局番は☎098【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ

防犯パトロール活動装備費の支給

団体に対し腕章や懐中電灯、メガホンを支給します。詳細は市HPで。申9月16日(月)～30日(月)
問市民生活安全課 ☎862-9930

ハブ咬症防止運動の実施

9月から11月にかけてハブの数が増加し、ハブの活動も活発になります。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行は注意しましょう。問ハブが目の前にいるとき▶110番、ハブを目撃したとき▶環境衛生課 ☎951-1530

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は、屋外広告物適正化旬間です。美しい景観を守るため屋外広告物のルールを守り、魅力あるまちづくりを進めましょう。屋外広告物(屋上・壁面広告、広告板など)の設置には、その多くに許可手続きが必要です。地域によって表示できる広告物の大きさや高さに基準があります。
問都市計画課 ☎951-3246

9月10日は「下水道の日」

今年は「水の星 支えるあなたに ありがとう」をテーマに、下水道に関するパネル展を開催します。※ウェットティッシュを無料配布します。期9月2日(月)～13日(金)場上下水道局1階ロビー
問上下水道局総務課 ☎941−7801

こころの健康づくりパネル展

9月10日～16日の自殺予防週間にあわせてパネル展を開催します。あなたやあなたの身近な人のこころの健康について考えてみませんか?
期9月9日(月)～10月11日(金)
場市保健所1階ロビー
問地域保健課 ☎853-7962

9月は【健康増進普及月間】

生活習慣を見直すきっかけ作りのため健康パネル展を行います。期9月2日(月)～27日(金)※11日(水)は、ベジチェック(野菜摂取量)&血管年齢測定会も実施予定。場本庁1階売店前ロビー問健康増進課 ☎853-7961

「令和6年全国家計構造調査」への協力願い

家計の消費・所得・資産および負債の実態を把握し、世帯の所得・消費水準などを明らかにする統計調査です。
【注意】調査員は「調査員証」を着用し、8月～11月に対象世帯へ訪問します。本調査を装った不審な訪問者や電話・メールなどにご注意ください。
問企画調整課 ☎951-3223

マンション管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けられます。認定を受けることで、①管理組合による管理適正化に向けた自主的な取組の推進②認定マンションとして市場評価の向上③沖縄振興開発金融公庫による融資金利引下げなどのメリットが期待されます。詳細は市HPをご確認ください。
問まちなみ整備課
☎951-3235

「一日合同行政相談所」開設

9・10月の行政相談月間にあわせ、行政に対する意見・要望を受付けます。弁護士・司法書士相談は事前予約が必要です。日10月4日(金)10時～16時場サンエー那覇メインプレイス(3・4階中央エントランス)申10月1日(火)～2日(水)※申込多数の場合、締め切ることがあります。
問沖縄行政評価事務所きくみみ沖縄
☎867-1100

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。咳などの症状が長引く場合は早期受診を!【パネル展示】期9月24日(火)～30日(月)場市保健所1階ロビー【街頭キャンペーン】日9月24日(火)17時～17時45分場県民広場※悪天候などで中止の場合あり。
問保健総務課 ☎853-7972

10月のまちかど健診

日程	会場	項目
10/28(午後)	那覇市本庁舎	基本健診 乳がん検診 大腸がん検診

対国保加入者申ウェブ・電話(平日8時45分～12時/13時～17時)
問健康増進課 ☎853-7961

令和7年度新入学 学校隣接校選択制情報冊子の公開

学校隣接校選択制は、住所地によって定められた指定校の隣接校へ、定員枠内で入学できる制度です。10月上旬に新1年生の保護者へ「学校隣接校選択制希望申請票」を送付します。隣接校一覧、定員枠などが記載された冊子は本庁1階総合案内などで閲覧できます。詳細は市HPにて対令和7年度に市立小中学校へ入学予定の新1年生問学務課 ☎917-3505

小学校入学準備金の支給

学用品購入などの経済的負担軽減のため支給します。世帯の所得を審査し、支給可の場合12月に支給予定です。※詳細は市HPで対市在住で、次年度に市立小学校へ入学予定の児童の保護者のうち次のいずれかに該当する世帯①市町村民税が非課税②令和5年4月1日以降に生活保護が停止または廃止③生活保護世帯に準ずる程度に、生活が困窮しているなど
支給額54,060円申9月2日(月)～30日(月)ウェブ・学務課窓口(11階)・郵送(消印有効)※申請書は、市HPからダウンロード・本庁1階総合案内などで配布問学務課 ☎917-3505

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の管理者には、適切な維持管理の義務があります。詳細は市HPで。
年3回以上の保守点検→県登録事業者
年1回以上の清掃→市許可事業者
年1回の法定検査→環境整備協会
問環境保全課 ☎951-3229

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等の助成

対①～③を満たす人①18歳未満の市民②片耳または両耳の聴力が30dB以上で、身体障害者手帳の交付対象外の人③身体障害者福祉法第15条第1項に規定する指定医師から補聴器が必要と判断された人※世帯に市民税所得割額が46万円以上の人がいる場合、他で補聴器購入の助成が受けられる場合は対象外利用者負担額市民税課税世帯▶購入費基準額内で原則費用の1/3、市民税非課税世帯・生活保護世帯▶利用者負担なし※購入・修理前に申請が必要です。予算に達した場合、申請を締め切ることがあります。詳細は問い合わせください。
問障がい福祉課 ☎862-3275

令和7年度放課後児童クラブ入所申込みについて

各クラブにて資料配布や申込みを受け付けています。手続きなどの詳細は、利用を希望する放課後児童クラブへ直接お問い合わせください。クラブ一覧については市HPをご確認ください。問こども政策課 ☎861-2110

なはし外国人雇用促進支援事業の開始

今年度より外国人材の活用を検討している市内事業者へ専門家を派遣する事業を開始しました。外国人材を採用する方法や在留資格の申請方法など、外国人材を活用する際の悩みに対し、内容に応じて行政書士や社会保険労務士などの専門家を派遣します。まずはご相談ください。
費無料
派遣回数1社あたり原則3回程度
問なはし外国人雇用促進支援事務局
☎080-9855-7109

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集

第2次那覇市観光基本計画(案)に関する市民意見の募集

期9月9日(月)～10月11日(金)※詳細については市HPをご確認ください。
問観光課 ☎862-3276

健康なは21(第3次)素案に関する市民意見の募集

期9月2日(月)～10月1日(火) ※資料の閲覧方法や提出方法、留意事項については市HPをご確認ください。
問健康増進課 ☎853-7961

【随時募集中】雑誌スポンサー

図書館では、雑誌のスポンサーになっていただいた企業などの広告を雑誌に貼り付け、図書資料として閲覧や貸出を行っています。一緒に図書館を盛り上げ、市民への情報提供をより豊かにしませんか?詳細は市立図書館HPをご確認ください。
問中央図書館 ☎917-3456

広告

ご家族の暮らしの安心は
県民共済が支えます。

県民共済は、家族みんなで加入しても家計負担を抑えて保障が備えられると評判です。ぜひ、ご家族皆さまでご検討ください。

お子様は
入・通院など身近なリスクに備えたいから
こども1型
月掛金1,000円
お申し込みは0歳～満17歳の健康なお子様

お父さんは
入院も死亡もバランス良く備えたいから
総合保障2型
月掛金2,000円

お母さんは
入院や手術など医療保障を手厚く備えたいから
入院保障2型
月掛金2,000円

お申し込みは 満18歳～満64歳の健康な方

おじいちゃんは
入院も死亡もどちらも備えたいから
熟年2型
月掛金2,000円

おばあちゃんは
医療費の負担を少しでも軽くしたいから
熟年入院2型
月掛金2,000円

お申し込みは 満65歳～満69歳の健康な方

都道府県民共済グループ
沖縄県民共済
☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日
共済取扱団体 沖縄県認可 沖縄県民共済生活協同組合 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F
共済元受団体 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 https://www.kyosai-cc.or.jp/
保障内容についてはホームページをご覧ください。
沖縄県民共済 検索

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27　☎861-7810

開館時間　9時～22時（受付19時まで）
休館日　第1・第3月曜日（祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館）、年末年始（12/29～1/3）

情報は8月20日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。
▶▶ほかの催事はこちらで確認！

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
開催中 ～9月29日(日) 11時～19時	展示	胡宮ゆきな展「Re-heat and Reborn-風連りてぃ巡る-」	小スタジオ ロビー、展示室	無料
9月16日(月)15時～16時	コンサート	関連催事　沖縄の歌「フォーシスターズ」	ロビー	当日11時から整理券配布
①9月7日(土)13時開演 ②　8日(日)13時開演	音楽 伝統芸能	琉球諸嶋風物詩集 一惣之助の詠んだ沖縄ー ①惣之助と琉球の雨 ②那覇と川崎の百年	大劇場	全席指定 ①一般3,000円　24歳以下・障がい者1,500円 ②一般2,000円　24歳以下・障がい者1,000円 ※当日500円増。 未就学児は、膝上無料。
9月4日(水) ①9時40分～10時30分 ②11時～11時50分	ワークショップ	なはーとベイビーシアタープロジェクト「バムちゃんとあそぼう！」 【問】NPO法人1万人井戸端会議 ☎917-3448	繁多川公民館	無料（要予約） 対象　0～2才のあかちゃんと保護者
9月23日(月・祝) 14時～17時	シンポジウム	なはーとダイアローグ2024-25 第2回「あつまれ！みんなの遊び場～体験を共有する未来の劇場～」	大スタジオ	無料（要予約）
9月25日(水) 18時30分開演	シンポジウム	外間守善生誕100年記念 「外間守善先生が遺してくれたもの」	大スタジオ	無料（要予約）
9月27日(金)19時開演 28日(土)15時開演	音楽	なはーとジャズマンスコンサート ※各日、出演者・演目が異なります	小劇場	全席自由 ２公演セット券4,000円 一般2,500円 24歳以下1,000円・障がい者1,000円 ※当日500円増。未就学児入場不可。有料託児有（要予約）

PICK UP! なはーとジャズマンスコンサート

ジャズをとことん楽しむプログラム！国際通り周辺には、徒歩圏内に多くのジャズスポットがあり、毎晩のように生演奏を聴くことができるのをご存じですか？「なはーとジャズマンスコンサート」には、那覇を中心に活躍するミュージシャンが出演します。

詳細ページ

予告 バレエ　緑間玲貴 沖縄公演「トコイリヤ RYOKI to AI vol.12」

緑間玲貴と前田奈美甫をはじめとした、日本バレエ協会沖縄支部所属のバレリーナが、新作バレエやネオ・クラシックバレエ作品をお届けします。
※10月5日(土)は、障害のあるかたは無料（要事前予約）で楽しめるバリアフリー公演です。

日　10月5日（土）バリアフリー公演 16時開演
　　6日（日）通常公演15時開演
場　大劇場
問　トコイリヤ公演事務局　☎866-3313
費　SS席10,000円、S席8,000円、A席5,000円
　※小学生以上18歳以下は無料招待（要事前予約）

詳細ページ

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号　☎862-3761
開館▶10時～18時（入館は17時30分まで）月曜休館
常設展観覧料▶一般350円　※休日の場合は開館

神原こども園 やちむん展

神原こども園5歳児クラスの園児が作った壺屋焼の面シーサー37点を展示します。世界にたった一つしかない子どもたちの力作をぜひご観覧ください。

日　9月4日（水）～9月8日（日）
場　3階企画展示室　費　無料

臨時休館のお知らせ
エレベーター改修工事に伴い、11月26日（月）～来年3月31日（月）まで臨時休館します。

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

9月は「土器と陶磁器、その違い」です。今では生活に身近な存在となった焼物ですが、人類の歴史に伴い、その製造技術は大きく進歩してきました。焼物にまつわる基本的な技術の違いを、展示物を見ながら概観します。

日　9月15日（日）10時開始
費　常設展観覧料（大学生以下無料）
申　不要※開始10分前から1階入口で受付

まじる昇天

やちむん通りにある「まじる商店」の店主だった西平まじるさんの追悼展です。本人撮影の写真や縁のあった作家の作品を展示します。

期　10月1日（火）～10月6日（日）
場　3階企画展示室　主催　まじる商店

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階　☎869-5266
開館▶10時～19時　木曜休館
観覧料▶一般350円（大学生以下無料）

企画展「10・10空襲」

焼け野原に残った天妃国民学校（手前）と上山国民学校

那覇は王国時代から港町として栄え、1879年（明治12）の沖縄県設置以後は、県庁所在地として政治・経済・文化の中心地となりました。大正から昭和初期にかけて、那覇港整備とともに鉄道やバスなどの陸上交通網の整備も進み、デパートや市場、映画館が立ち並ぶ近代的な街となります。

しかし日本が戦時体制下となり、日中戦争からアジア・太平洋戦争へと戦線が拡大していくと、戦争が人々の暮らしに暗い影を落とし始めます。

そして1944年（昭和19）10月10日。早朝、空母から飛び立った米軍の艦載機が奄美以南の南西諸島の島々を攻撃しました。これがいわゆる「10・10空襲」です。この空襲により当時の那覇市の９割が焼失し、近代的な那覇の街は壊滅しました。米軍の沖縄島上陸より5か月前に行われた空襲は、戦況を知らされていなかった住民が戦争の恐ろしさを実感した日となりました。

10・10空襲から今年で80年を迎えます。今回の企画展では、この日を境に一変した街の様子を体験者の証言を中心にご紹介します。

展示期間　9月6日（金）～10月28日（月）

あなたの健康をサポートする店舗紹介

STEAK HOUSE DAY'S

お肉と一緒にサラダバーで野菜もモリモリ食べちゃおう！
小禄駅6分。

住　田原2丁目2－4
　☎857-4129
営　11時～22時

クーポン内容と利用店舗一覧▼

キリトリ

食の健康づくり応援団　なはベジ協力店　で使える
店舗共通　クーポン　9月号
令和６年9月末日まで有効

小禄金城公園　金城3丁目

木の枝にカマキリ発見！

原っぱにはセミやバッタやちょうちょ、水場にはグッピーやアメンボ、トンボがいました。遊歩道の中は静かです。

カメムシやオオゴマダラも

田原屋

スパイスカレーや自家焙煎珈琲、デザートも楽しめます。
日曜・祝日定休日。
小禄駅7分。

住　田原3-11-2
　☎859-5248
営　11時～17時

暑い日が続いていますね。
今回は小禄駅から行ける、木々が強い日差しを遮ってくれる小道のある公園を紹介します。たくさんの生き物に会えるので、シャッターチャンスもたくさん。子どもたちは虫捕りのチャンスです！

散策後は、付近のお店でランチはいかがでしょうか。外出時は帽子や日傘を忘れず、涼も取りつつ散策してくださいね。

虫さん見つけるぞ～！

田原公園　田原3丁目4－1

松ぼっくりたくさん

うえに上っていく歩道は、木陰で日差しが遮られます。壕の近くはヒンヤリ。

ゆる～く始める健好ライフ

問　健康増進課
☎853-7961

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

パレット市民劇場 ☎869-4880（パレットくもじ９Ｆ）

【開館時間】9時～22時（催し物がない日は17時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場（098-869-4880）にてご確認ください。

日時	タイトル	開演	入場料
9月1日（日）	映画 「わたしのかあさん―天使の詩―」上映会	①10:30 ②14:00	一般¥1,300 当日¥500増 大学生¥1,500 小中高生¥1,000 障がい者手帳持参 ¥1,000 未就学児無料
9月6日（金）	草間紀和 PIANO RECITAL	19:00	一般¥2,500 大学生以下￥2,000 当日各￥500増
9月7日（土）	第33回　木管アンサンブルのタベ	14:00	一般¥1,000 高校生以下¥500
9月15日（日）	オペラ愛島(アイランド) ガラ・コンサート	16:00	一般¥2,500
9月16日（月）	南西航空音楽隊 ちゅらうとぅコンサート＃2	15:00	無料（要整理券）
9月21日（土）	声優朗読劇 フォアレーゼン ～本当はあぶないモーツァルト～	①14:00 ②18:00	¥6,000 当日¥500増
9月23日（月）	子どものためのバレエコンサートvol.14 かぐや姫～月に行っちゃう?!～	①13:00 ②16:00	¥2,500 当日¥500増
9月28日（土）	喜屋武明子 ピアノリサイタル	18:00	一般¥2,500 学生¥1,500 当日各¥300増

那覇市民ギャラリー ☎867-7663（パレットくもじ6F）

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日

日時	タイトル	場所	内容(入場無料)
9月3日（火）～9月8日（日）	第13回沖縄水彩画展 （沖縄みずえの会）	第2展示室	水彩画
9月10日（火）～9月15日（日）	フォトサークル“てぃんが～ら„第16回写真展 （フォトサークル“てぃんが～ら„）	第1展示室	写真
	「風の会」水彩画展 （小禄水彩画教室）	第2展示室	水彩画
	第五回フォトクラブ・かりゆし写真展 （フォトクラブ・かりゆし）	第3展示室	写真
9月17日（火）～9月22日（日）	50周年記念　沖縄女流美術展 （沖縄女流美術家協会）	全室	（油画　版画 日本画　水彩 彫刻　染色 ミクストメディア インスタレーション）
9月24日（火）～9月29日（日）	添石幸安作品展 （添石幸安）	第1展示室	写真
	第16回写真クラブ　アングル展 それぞれのアングル（写真クラブアングル）	第2展示室	写真
	桑江良健・絵描き50周年展 （桑江良健）	第3展示室	絵画

森の家みんみん ☎882-3195 FAX882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
9月14日(土) 10:00~12:00	安謝川クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
9月21日(土) 10:00~12:00	自然を感じるゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15	一人500円 (保険料含む)
9月22日(日) 9:30~12:00	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険料含む)
9月28日(土) 14:00~16:00	おはなめぐり　ながつき	夏の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えます。	15	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんみん

なは市民活動支援センター ☎861-5024 FAX861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

日時	タイトル	申込期限
10月8日(火)18時半～20時半	ボランティアと地域づくり(団体向け)	9月2日(月)~10月4日(金)

内容 ボランティアとの出会いを大切にし、やりがいのある活動を目指します。
講師 繁多川公民館　南 信乃介 氏　定 20人

日時	タイトル	申込期限
10月29日(火)18時半～20時半	初めてのボランティア講座(個人向け)	9月2日(月)~10月25日(金)

内容 初心者向け「子どもの居場所」でのボランティアのノウハウを学びます。
講師 那覇市社会福祉協議会　前川 三奈 氏　山城 瑞穂 氏　定 20人

てんぶす那覇（旧那覇市文化テンブス館） ☎868-7810

【開館時間】9時～22時（電話９時～17時30分）
【休館日】第２・第４月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）

伝統工芸体験施設

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の 5 施設からお好みの体験をお選びいただけます。時 10 時～ 17 時　定休日 毎週月曜
ご予約は「てんぶす那覇」HP から

日時	タイトル	開演	入場料
9月13日（金）	琉球講談「ウトゥルサヌナイト３ ～本当にいる話」	開場18時半 開演19時	一般1,700円 シニア1,500円 中高生1,000円 シニア那覇市在住850円
問 てんぶす那覇　098-868-7810　ウトゥルサヌナイト実行委員会			
9月16日（月）	沖縄県立芸術大学音楽学部音楽表現専攻 第38期生有志演奏会「紡ぐ　Vol.1」	開場13時半 開演14時	1,000円
問 070-4397-9528（佐久眞）			
9月21日（土）	FECお笑い劇場	開場18時半 開演19時	大人1,500円 高校生以下750円 当日＋500円
問 FECオフィス　098-869-9505			
9月25日（水）	組踊漫才～執心鐘入編～ 出演：嘉数道彦・オリオンリーグ　他	開場19時 開演19時半	3,000円
問 よしもとエンタテインメント沖縄　098-861-5141			
9月28日（土）	オリジンお笑いライブ喜笑転決	開場18時半 開演19時	中高生一般2,500円 小学生1,000円 未就学児（膝上無料）
問 オリジン・コーポレーション　866-6118			

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。

なは女性センター ☎951-3203 FAX951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 1 階 A コア【利用時間】9 時～ 21 時（土曜日は 17 時まで）
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）

日時	タイトル	講師	定員	講座申込QR
9月7日(土) 13時～15時 会場:なは女性センター学習室	女性の健康とライフサイクル ～更年期、ホルモンの揺らぎに向き合う～	オリガ・エリセーバ 氏 (OIST/HerLifeLab 株式会社代表)	36人 (事前申込 先着順)	
9月28日(土) 13時～16時 会場:なは女性センター学習室	男性のための介護講座 ～介護に備えて～	米城 智淳 氏 (ケアプランもくれん主任介護支援専門員・管理者) 諸見里 安知 氏 (学校法人大庭学園沖縄福祉保育専門学校学校長)	36人 (事前申込 先着順)	

第27回那覇市男女平等週間について

市では、「那覇市男女共同参画推進条例」において、毎年9月20日を含む1週間を「男女平等週間」と定め啓発活動を実施しています。今年度は、「沖縄県や那覇市における家庭や職場での男女の平等感などの状況」に関するパネル展示をします。
展示期間：9月20日(金)～9月28日(土)　　場所：なは女性センター学習室前壁面

なは女性デジタル人材育成支援講座　受講生募集中！

就労意欲のある１８歳以上の女性（市内在住）を対象に、オンラインで受講可能なPC研修(Windows入門、WordやExcel、PowerPointを学べる講座)を開設し、講座で習得したデジタルスキルを活かした就職支援を無料で実施します。
基礎からPCスキルを身につけ、今後デジタルツールを使ったお仕事、デジタル分野への就職を目指したい方にオススメです！ぜひご応募ください。PCの無料貸出もあります。

▲申込み・事業の詳細はこちらから

募集人数 15名　募集期間 9月19日(木)まで※個別面談による選考があります
PC研修受講期間 10月５日(土)～12月27日(金)
就職支援 PC研修と並行してキャリアアドバイザーによるカウンセリング等のサポートを行います。
（2月10日(月)まで）（お問い合わせ：委託業者　ヒューマンアカデミー那覇校　TEL:098-864-0190）

なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】　平日9時～18時

■なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会（相談料無料）

場所 那覇市役所本庁舎1階市民会議室　日程 9月24日(火)9時～17時
内容 創業・就職・経営（よろず支援）に関するご相談に対応します。
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー（受講料無料）※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階　研修室で実施。内容詳細はHP参照。

ビジネスを成功させる資金調達　～創業に必須な公的資金・資金調達のリアルがサクッと分かる!～
日時 9月20日(金) 13時～15時
講師 コザ信用金庫　島袋　稔也(1級ファイナンシャルプランニング技能士)

就職支援セミナー（受講料無料）※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

場 当センター　定 各6人　費 受講料無料　申 要事前予約（電話）

日程	時間	タイトル
9月5日(木)	14:00～15:00	就職活動のキホン
9月12日(木)	10:00～11:00	応募書類の書き方
9月12日(木)	14:00～15:00	面接のキホンと身だしなみ
9月19日(木)	10:00～11:00	求人の探し方

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

うちの宝 なはの宝

照屋 結斗（ゆいと）ちゃん
令和5年9月うまれ

大久保 詩華（ことは）ちゃん
令和5年9月うまれ

仲尾 季紘（きひろ）ちゃん
令和5年9月うまれ

比嘉 湖子（ここ）ちゃん
令和5年8月うまれ

儀間 立頼（たつより）ちゃん
令和5年8月うまれ

仲宗根 叶乃音（かのん）ちゃん
令和5年10月うまれ

新垣 徹磨（てつま）ちゃん
令和5年9月うまれ

與那城 真衣（まい）ちゃん
令和5年9月うまれ

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

豊見山 明鶴（りづ）ちゃん
令和5年10月うまれ

宮里 真輝（まさき）ちゃん
令和5年8月うまれ

喜瀬 日彩（ひいろ）ちゃん
令和5年10月うまれ

松田 心太朗（こたろう）ちゃん
令和5年8月うまれ

砂川 稀乃花（ほのか）ちゃん
令和5年9月うまれ

まちなみ共創編 那覇市の今をCheck it out!

新真和志複合施設の建設事業

市では、老朽化した真和志支所や中央公民館・図書館など7つの施設を集約し、那覇市民会館跡地に真和志地域の新たなコミュニティ拠点となる「新真和志複合施設」の建設事業を進めています。

新真和志複合施設の建設事業は、官民連携の手法を採用し、民間企業のノウハウ・経営能力・創意工夫などを活用することで、財政負担の軽減を図りながら、地域の価値や住民の利便性の向上を目指しています。

具体的には、設計・施工・維持管理を一括して発注することで、工期の短縮やコスト縮減が期待できること、約8千6百㎡の敷地のうち、市の施設が使用する区域の残りの土地を事業者に有償で貸し付け、事業者が民間施設を整備することで市の収入や税収の増加が見込まれることなどがあげられます。

昨年9月より事業者を募集し、提案内容や入札価格を総合的に評価した結果、今年6月に沖電開発株式会社を代表とするグループを落札者として決定しました。今後、9月定例会での議決を経て、本契約となる予定です。

事業提案の概要

敷地の南側に複合施設を建設し、敷地の北側は事業者と定期借地契約を締結し、事業者の資金で民間施設、複合施設と民間施設の平面駐車場を整備する計画です。

複合施設は4階建てで、真和志支所、中央公民館、中央図書館、こども発達支援センター、障がい者福祉センター、精神障がい者地域生活支援センター、教育研究所が入所予定です。民間施設は7階建てで、カフェやフィットネス、クリニック、保育施設、オフィスなどを誘致する計画です。

複合施設と民間施設、与儀公園の間には広場を設け、相互に連続性を持たせることで、これらの施設が一体となって賑わいと交流を創出する計画です。

令和10年度（予定） NEW OPEN

公民両施設を含む敷地全体を公園と見立てた計画です。

エリア中央の広場は、地域住民や訪れる人が安心して過ごせる憩いの場とします。

※イメージ図、提案内容は現時点での事業者の提案であり、今後変更となる場合があります。

問 建築工事課 ☎951-3227

広告
首里弁ヶ岳近く 県内最大級 管理型公園墓地！
1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。
7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。
永代供養墓 八角堂五重塔
特別価格で販売中 72万円～
好評発売中
新区画お墓
120万円～
合祀永代供養墓
一柱 7万円～
高野山 宝壽院 琉球霊園
那覇ICより3分、開邦高校向かい
琉球霊園 検索
0120-054-554
☎098-889-5554（代表）