

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座

ニュースポーツ体験

ドッジビー、ピロポロ、ラダーゲッター等、誰でもできるニュースポーツで楽しく体を動かそう!**申**不要
日10月5日(土)、6日(日) 14時～16時**場**泊小学校体育館**対**運動制限を受けていない方(未就学児は保護者同伴) **費**100円(傷害保険料) **持物**室内シューズ、飲み物、タオル **駐**なし
問市民スポーツ課 **☎**917-3504

救命講習受講者の募集

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅱ	救命入門コース
日時	10月23日(水) 9時～12時	10月2日(水) 14時～17時	10月2日(水) 11時～12時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED 1時間の短時間講習
募集開始	10月16日(水) 9時～	9月25日(水) 9時～	9月25日(水) 9時～

対市内在住・在勤・在学の方**定**各16名
場消防局4階講堂**申**ウェブのみ
問消防局救急課 **☎**867-1199

那覇市リスクリング人材育成講座

業務課題の可視化とデジタルソリューションの結びつきを理解することから始め、売上アップや業務効率化に取り組むための実践的な知識を学びます。
費無料**期**11月7日(木)～2月5日(水) 全6回 **申込締切**10月18日(金)**対**市

内事業者のDXや業務効率化担当者等で全6回すべてに参加できる方**定**15人**申**ウェブ**問**那覇市リスクリング支援事務局 **☎**863-5522

南米料理講座(ペルー編)

南米諸国の中でもグルメ大国と言われているペルー料理と一緒に作ってみませんか。**日**10月26日(土)10時半～13時半**場**那覇市社会福祉センター調理室※駐車場はありません。**対**興味がある方**定**15人(応募多数の場合は抽選)**費**市民の会員1,000円、非会員2,000円 **申**10月8日(火)正午までにウェブ申込
問那覇市国際交流市民の会事務局 **☎**861-5195

「むし歯予防講演会」

乳歯から永久歯までのケアの方法や、むし歯予防についてお話します。**日**10月17日(木)10時半～11時半(受付10時15分～) **場**保健所3階大会議室**対**妊婦から小学3年生までの子を持つ保護者**費**無料**募集期間**10月1日(火)13時～16日(水)16時 **申**ウェブ申込**問**那覇市口腔保健支援センター **☎**917-5066

湧水めぐり「首里カーマ－い」参加者募集

首里地区に残された湧水をめぐり、人々の生活に欠かすことのできなかった貴重な水と環境の保全について考える機会にしませんか。**日**10月26日(土)9時半～12時半、首里城公園内首里杜館入口付近集合**定**先着

25人(事前申込)**対**市在住、在勤の中学生以上**費**無料**申**10月16日(水)～定員に達するまで(電話申込)
問環境保全課 **☎**951-3229

バイオイノフォーマティクス市民講座

新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症分野を専門とする琉球大学医学部の山本和子氏とChatGPTに代表されるAI技術について最先端の研究をされている琉球大学工学部の宮田龍太氏による講座を開催します。
日10月25日(金)13時20分～14時半**場**那覇文化芸術劇場なは一と大劇場**定**1,594人**費**無料**申**不要
問沖縄工業高等専門学校 **☎**0980-55-4003

「那覇市障がい者ジョブサポーター養成研修」受講生募集

障がい福祉の理念や制度、障がいの特性や就労支援を学びます。**日**10月24、31日、11月21、29日、12月19日、1月16、23日、2月13、21日13時～17時(時間変更の可能性あり)**場**本庁舎4階401AB会議室**対**働きたい障がい者、働く障がい者のサポートに興味がある方で、10月の講座(2日間)については受講可能な方**定**30人(申込多数の場合は選考)**費**無料**申**直接提出、FAX、郵送、ウェブ ※申込用紙は市役所ほか市内公共施設等で配布**募集期間**10月18日(金)15時必着**問**那覇市障がい者ジョブサポーター派遣等事業事務局 **☎**080-2704-4423(新里)**☎**080-2721-9875(島袋) FAX 833-7785

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物

世界遺産解説会

識名園、玉陵について管理指導員及びボランティアガイドが解説します。**日**10月20日(日)**場**識名園9時～10時、玉陵11時～12時※5分前までに集合
問文化財課 **☎**917-3501

第19回やる気・元気旗頭フェスタinなは開催!

市内小中学生が、地域の方々のもとで一生懸命練習してきた勇壮な旗頭の演舞を披露します
日10月6日(日)10時～13時
場沖縄セルラースタジアム那覇
費無料**問**生涯学習課 **☎**917-3509



うみそら上映会in若狭海浜公園

懐かしい地域映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外上映会で楽しみませんか? **日**10月25日(金)18時～19時半**場**若狭海浜公園**対**どなたでも ※小学生以下は、保護者同伴
問若狭公民館 **☎**917-3446

各公民館講座一覧										
講座名	大人の体験教室in 首里公民館	シニア学級 「守礼大学」～王都 首里めぐり～	「必見!写真を永遠 に保存」	「NOと言えない おとな達」	シニア学級 「ふくらしゃ大学」	ちょっと待って!その お買い物～地球のた めのエコ消費つて 知ってる?～	脳トレ 「健康麻雀」講座	20代・30代対象 「自分磨きを楽し もう!!」	ハッピー シニアライフ!	あさるんぼ♪
内容	①首里織でショールを染める ②昔遊び～蛇を作る～ ③蜜蝋deキャンドルとクリームを作る ④プリザーブドフラワーを体験する	首里に点在する多くの拝所・御嶽・自然の景観を生かした名勝地等を実際に歩いてまわり、健康的且つ楽しく学習。	紙の写真や8mmフィルムを、スマホやタブレットで撮ったかのように保存する術をお伝えます。また、その写真にまつわる解説(歴史)などの講話の回もあります。	褒めて育てる?甘やかし?どう叱るのがベストか?子どもに対するオトナの言動は、子どもにとって大切な経験になります。オトナとして、一緒に考えてみませんか?	先人たちが築き上げてきた歴史や文化を肌で感じてみよう。 ①琉球王国の文化、手わざ②赤瓦ちようびんと行くモノレール探訪③石嶺町の歴史探訪④壺屋、やちむん通り、牧志公設市場まーい	スーパーのチラシにある食品類を切り抜き、食品ワールドマップを作り、その商品が私たちの手元に届くまでに、環境にどれだけ影響があるのか、発見してみましょう。	脳の活性化や認知症予防など「頭脳ゲーム」として注目されている麻雀。プロ雀士に、基本的なルールや、実際に麻雀パイを困んだ実践形式で教えてもらいます。	①教えて、お金の事!新NISAや資産形成②プロから学ぶボディメイク③簡単、おしゃれなメニューでおもてなし(調理実習)	①(座学)長寿栄養学②(体操)健康体操③(座学)終活講座④(発声)ボイトレ 今よりもっと楽しいシニアライフを目指します	歩く習慣をつけることにより日頃の運動不足と生活習慣病の予防と改善に心掛ける。11月10日開催予定の「ひやみかち那覇ウォーク」に参加することを目標とする。
日時	①10月24日(木) ②10月31日(木) ③11月7日(木) ④11月14日(木) 14時～16時	11月15日～12月20日 (毎週金曜)全5回 (12月6日を除く) 9時～11時半	10月30日、 11月6・20日 全回水曜 10時～12時	10月19日、 11月2・16日 全回土曜 10時～12時	11月9・16日 (各土曜日) 11月14・21日 (各木曜日) 全4回10時～12時	10月26日(土) 13時半～15時半	10月19・26日(土) 全2回 10時～12時	①11月2日(土) ②11月9日(土) 10時～12時 ③11月16日(土) 10時～13時	①11月1日(金) ②11月8日(金) ③11月15日(金) ④11月22日(金) 各13時～15時	10月5・12・19日 全回土曜 7時～9時
場所	首里公民館・他	首里公民館	首里公民館	首里公民館	石嶺公民館 その他、移動学習	石嶺公民館	石嶺公民館 ホール	牧志駅前 ほしぞら公民館	牧志駅前ほしぞら 公民館ホール	若狭公民館玄関前 集合
対象	市在住・在勤・在学の 18歳以上の方	市在住・在勤の 満60歳以上で、 2時間30分程度歩ける方	市在住・在勤・在学で テーマについて知りたい方	市在住・在勤・在学で、 テーマについて知りたい方	市在住・在勤で 60歳以上の方	市の小学生と その保護者(祖父母 も可)	市在住・在勤の 60歳以上の方	市在住・在勤・在学の 20～30代の 方で、3回参加できる 方優先	市内在住・在勤の60 歳以上で、医師から 運動制限を受けてない方	市在住、在勤、 在学の方
定員	各回10人 (定員を超えた場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	20人 (定員を超えた場合は抽選)	30人 (定員を超えた場合は抽選)	20人(先着順)	15組	20人(先着順)	12人	80人	20人
費用	500円～5,000円 ※各回により異なる	350円 (資料代及び保険料を 事前納入)	無料	無料	保険料、移動学習での 実費負担有り	1家族100円 (保険料)	無料	1,500円 (保険料・材料費)	100円(保険料)	200円(保険料)
申込方法	電話、直接来館 またはウェブ申請	電話または 直接来館	電話、直接来館 またはウェブ申請	電話、直接来館 またはウェブ申請	電話または 直接来館	電話または 直接来館	電話または 直接来館	電話、直接来館 またはウェブ申請	電話、直接来館 またはウェブ申請	電話、直接来館、 またはウェブ申請
申込期間	10月2日(水)～ 10月11日(金)	10月21日(月)～ 10月30日(水)	10月7日(月)～ 21日(月)	10月1日(火)～ 14日(月)	10月7日(月)～ 定員に達し次第	10月2日(水)～ 定員に達し次第	10月2日(水)～ 定員に達し次第	10月7日(月)～ 20日(日)	10月7日(月)～ 定員に達し次第	9月17日(火)～ 10月3日(木)
お問合せ	首里公民館 ☎ 917-3445				石嶺公民館 917-3447			牧志駅前ほしぞら公民館 ☎ 917-3443		若狭公民館 ☎ 917-3446

60歳以上の那覇市民の皆さま

平日 13:30～16:00 の間で
個別説明会随時開催中!

広告

シルバー人材センターの
会員になりませんか

庭の草取り・
庭木の
剪定等

家事援助
サービス
(掃除・洗濯・
食事づくり他)

宛名・
賞状書き

【派遣事業】
学童・保育支援・品出し
調理補助・ドライバー等

公益社団法人
那覇市シルバー人材センター
〒900-0004
那覇市銘苅二丁目3番1号 なは市民協働プラザ3階

■お問合せはこちら
098-943-5658
FAX.098-943-5673
E-mail:naha@sjc.ne.jp

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。
那覇市の市外局番は ☎ 0 9 8 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1 - 1 - 1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



児童扶養手当の制度改正

①令和6年11月分(令和7年1月支給分)以降の児童扶養手当の所得制限額が変わります。現在、所得超過等で児童扶養手当の申請をされていない方におきましては、所得制限の基準緩和により、支給対象となる場合があります。②第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。詳細は市HPを確認またはお問い合わせください。

問 子育て応援課 ☎861-6951

令和6年度高等職業訓練促進給付金支給の追加募集

ひとり親家庭の親が、看護師・保育士などの資格取得を目的に、養成機関において6ヶ月以上のカリキュラムを修業する場合に、修業中の生活の負担軽減を図るため、給付金を予算の範囲内で給付します。
申請期間 10月1日(火)～31日(木) ※支給対象となる条件や期間等、詳しくはお問い合わせください。※審査後に給付決定します。ご期待に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問 子育て応援課 ☎861-6951

10月は「市長への手紙」月間

市政へのご要望・ご提案(400字以内)をお待ちしています。期 10月1日(火)～31日(木) 申 ①手紙またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、表に「市長への手紙」と朱書きして送付。宛先 〒900-8585那覇市泉崎1丁目1番1号「那覇市役所 市民生活安全課宛て」②市HP「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄にてタイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、電話番号を明記して送信。※原則、文書(郵送)で回答します。※市政に関しない内容などは回答できない場合があります。

問 市民生活安全課 ☎862-9955

10月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。②乳児後期

健診では、10月20日に薬剤師によるお薬相談があります。場 ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方 ※詳細は市HPで 問 地域保健課 ☎853-7962

「令和6年全国家計構造調査」へのご協力をお願い

家計の消費・所得等を把握し、世帯の所得等を明らかにする統計調査を実施します。【注意】調査員は「調査員証」を着用し訪問します。本調査を装った不審な訪問者や電話等にご注意ください。

問 企画調整課 ☎951-3223

都市計画まちづくりアドバイザーを派遣します

都市計画に関するまちづくりに取り組む市民組織等が開催する地域の意見交換会、ワークショップ及び講演会等に対して、地域の魅力創出や課題解決に向けた専門知識を有するまちづくりアドバイザーの派遣を行います。
派遣対象 市民等が自主的にまちづくり活動を行う組織 ※詳しくは市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎951-3246

那覇市立地適正化計画に基づく届出

以下の行為に着手する場合は届出が必要です。届出が必要な行為 ①居住環境形成区域外で一定規模以上の住宅の開発や建築等を行う場合、②拠点区域外で誘導施設の開発や建築等を行う場合、③拠点区域内で誘導施設の休廃止を行う場合
届出期限 着手する30日前まで ※詳しくは市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎951-3246

一定面積以上の土地取引の契約をした場合の届出

一定面積以上の土地取引の契約をしたときは届出が必要です。
市で届出が必要な土地の面積
・市街化区域内2,000㎡以上
・市街化調整区域内5,000㎡以上
届出期限 契約締結日を含めて2週間以内 その他 対象面積未満でも届出が必要な場合があります。詳しくは沖縄県HPまたは市HPをご確認ください。 問 都市計画課 ☎951-3246

高齢者向け定期予防接種のお知らせ 問 健康増進課 ☎853-7961

種類	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
内容	・10月から新型コロナウイルス及びインフルエンザの予防接種が始まります。 ・接種対象者へ9月末にお知らせを送付しています。 ・接種の際は、必ず、市から届いたお知らせを実施医療機関に持参してください。	
期間	10月1日(火)から令和7年1月31日(金)まで	
接種対象者	①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持の方。	
自己負担	3,000円	1,000円

令和6年度就学援助申請がまだの保護者の方へ

市在住で、国公立の小・中学校へ通う子どもの保護者のうち、経済的な理由により給食費、修学旅行費などの支払いにお困りの人へ、費用の一部を援助します。対 ①生活保護世帯(修学旅行費のみ対象) ②生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮していると認められる世帯など。 申正期限 12月27日(金)まで。生活保護世帯は令和7年3月31日(月)※認定されると申請月から援助があります。 申 ウェブ、窓口、各小中学校の事務室、郵送(当日消印有効) 詳しくは市HPをご覧ください。

問 学務課 ☎098-917-3505

なんでも相談会のお知らせ

生活、就職、債務等の困りごとを解決したい世帯への相談会を開催します。詳細は、市HPをご覧ください。
日 10月16日(水)10時～16時(15時半受付終了) 場 JAおきなわ真和志支店 費 無料 ※相談は1件30分以内(予約不要) ※公共交通機関をご利用ください。

問 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917-5348

住まいの総合相談窓口

住まいに関する一般的な相談の受付、情報提供を行っています。
※賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど 費 無料 問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内) ☎917-2433 平日9時～17時(12時～13時除く)

【学校隣接校選択制】申請と受付

「学校隣接校選択制」は、各指定校の隣接校への入学を希望する人が定員枠の範囲内で入学できる制度です。

10月上旬に対象者へ希望申請票を送付します。対 令和7年4月に市立小・中学校へ入学予定の新1年生 申 10月31日(木)までに、直接提出、郵送(当日消印有効)、ウェブ申請 ※締め切りを過ぎた場合は、理由に関わらず受付できません。

問 学務課 ☎917-3505

多重債務無料相談窓口のお知らせ

債務整理方法や債務整理への不安など、借金に関する悩みについて個別相談を受け付け、解決に結びつくアドバイスを行います。ご家族からの相談も可能です(秘密厳守)。借金の返済等にお困りの方は、まずはお電話でお気軽にご相談ください。

日 平日9時～12時、13時～17時

場 沖縄総合事務局(おもろまち)

対 多重債務など借金に悩んでいる方やその家族など 費 無料 問 沖縄総合事務局財務部 ☎866-5070

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募 集



那覇市地球温暖化対策協議会 会員募集

市域における総合的な地球温暖化対策の推進を図り、温暖化防止に寄与することを目的に、様々な普及・啓発事業を行っています。本会の目的に賛同し、温暖化対策について共に考え・取り組む会員を募集しております。市民・事業者・行政が協働し、2050年ゼロカーボンシティの実現を目指して連携を深めていきましょう。詳しくは、那覇市温暖化対策協議会HP又はInstagramをご覧ください。 ※会費あり。
・現会員数54(うち事業者39) 問 環境政策課 ☎951-3392

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



直接買取、だから安心!

- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料! お問い合わせはこちら



てるまさりーす
那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

コス
チホ
らは

