



広報 なは 市民の友

発行: 那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷: 株式会社池宮商会 配布: 那覇市シルバー人材センター

2024年(令和6年)
第886号 毎月1日発行

11月



広報紙
アンケート
実施中▲



実施期間 11月30日(土)まで



つないでいくこと

伝統行事が豊かにある沖縄。那覇市内でもハーリー や大綱挽をはじめ、辻の二十日正月、サングワチー(旧暦3月3日)やエイサー、首里赤田の弥勒ウンケーなど、地域に根ざした多様な祭りが脈々と伝承されています。これらの祭りは、もともと首里王府の儀礼や人々の農耕・漁撈と深く関わり、旧暦にもとづき催されています。これまで、地域の絆を深める大切な機会になっています。今年の紙面では、旧暦8月15日前後に各地で行われる十五夜の獅子舞にスポットを当てました。文化には、継承する努力なしではたやすく途絶えてしまうという側面があります。近年は沖縄でも伝統行事の担い手育成が課題になっており、地域の歴史や先人の知恵を次世代に受け継ぐことが重要になっていくことでしょう。今回の特集が、伝統文化の大切さに気づくきっかけとなることを願っています。



那覇市長 知念 覚

那覇市の人口と世帯
※()内はうち外国人
2024(令和6)年9月末現在

● 総人口 313,385人(7,487人)
男 151,653人(3,834人) 女 161,732人(3,653人)
● 世帯数 160,598世帯 (5,335世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)

Catalog Pocket
カタポケ iPhone / Android 無料 Free App
You can read this city newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



う ちなーぐち
や あじくーたー
沖縄の肝心
【意味】言葉は慎んで良い言葉で言うように



獅子が舞う 八月十五夜

獅子舞は五穀豊穣と悪疫払いのために行われる民俗芸能です。現在は安全や商売繁盛も願い、道ジユネーでは人々の頭を噛み、嘉例を付けて回ります。獅子は地域の守護神とされ、普段は獅子屋や神棚などに祀られています。獅子舞が演じられています。

また旧暦の八月十五日は、農耕が盛んだった琉球王国時代から大切な日とされ、八月十五夜には豊年に感謝し地域の安全や人々の健康を祈願する十五夜祭が行われてきました。

取材／秘書広報課 ☎ 862-9942



演者インタビューア
比嘉敬さん

末吉町獅子舞保存会

獅子舞の演舞を通して、人々の邪気を払い、地域の繁栄を祈願し、見ている方々に喜んでもらえていると感じます。末吉町の神獅子は地域の守り神のため、町外に出すことはありません。神獅子の演舞は十五夜祭でしか見ることが出

来ず、年に一度のこの機会を、子どもから高齢の方まで大勢の方が楽しみにしてくれています。

獅子舞保存会は、ここ数年は担い手不足が悩みで、自分たちが携わらなければ衰退する可能性があると感じます。先輩方が受け継ぎ守り続けてきた演舞を、演者として習得し、次の世代に継承していくたいと練習に励んでいます。十五夜祭以外の祭りやイベントにも参加し、神獅子とは別に作ってある交流獅子で演舞しています。後輩たちのためにも、末吉町の獅子舞をより多くの人に見てもらいたいですね。

安謝の旧十五夜祈願祭

9月17日（火）、安謝公民館で5年ぶりの旧十五夜祈願祭が行われました。人々の健康と子孫繁栄、五穀豊穣を祈り、三線に合わせてタケンギー、モーヤー小、タケーンギー、シランギー、棒マヤーサー、チュケーンギー、タチシランギー、マーキワーヤーと9種の獅子舞が披露されました。獅子はあらゆる災厄から村落を守る靈力を有すると考えられ、額に金色で印された王は百獸の王を表しています。約300年の歴史があるとされ、安謝以外で演舞することはありません。祈願祭ではウスメー狂言や踊りなども披露されました。

大嶺の十五夜獅子舞

9月17日（火）、神屋・野呂での祈願後、大嶺の四隅の角で十五夜獅子舞が行われました。宇大嶺の守護神として受け継がれている獅子舞は、幸せと繁栄を祈願し、邪気を払って、災難や病魔から人々を守るために行われています。大嶺の獅子頭は県内唯一、両の目が動くもので、鉦や法螺、締め太鼓の音色が響く中、獅子を操るワカヤーと勢いのある演舞を行いました。

9月21日（土）、末吉公民館前広場で十五夜祭が行われました。爆竹のなる中、獅子はドラの音にのせてナーミグイ（庭巡り）、ニドウゲイ（二度返り）、メーワチャヤ（前打ち）、タチゲーイ（立ち返り）、ミミシリ（耳擦）、シーシヌテイ（末吉の手）の6つの舞を披露しました。約250年の歴史があり、中高生が担う青年獅子、小中学生の子ども獅子もあります。会場には多くの子供たちが出演や旗頭、エイサー、踊りも披露さ



▲ 昨年の上問

上間の旧八月十五夜祭

9月21日(土)に上間中央公園で予定されていた十五夜祭は、雨天のため残念ながら中止になりました。画像は昨年のもので、舞台左側に鎮座しているのが、山田真山画伯が製作した獅子頭で、一年間でこの日しか出さず、普段は神獅子として大切に祀られています。上間は年中行事や伝統芸能が盛んで、本尊加那志とも呼ばれる獅子に対する報恩と祈願対決する演舞が披露されます。

参考資料) 那覇市史、大嶺の今昔、上間誌、安謝誌、汀良町自治ふれあい館落成記念誌、那覇市の文化財

づくづく、他の地域の獅子舞の動きを観察したり、文献や獅子の置物などから型をイメージしたりしています。十五夜道ジユネーは、住民の安全や繁榮、地域の悪霊祓いや五穀豊穣など様々な願いを込めて獅子加那志が町内を練り歩く行事なので、地域を巻き込んで獅子舞を続けていくことは、まちの活性化にもつながるのではないかと考えています。

地域の守り神としての獅子頭を小学生の頃から見ていたので、保存会を立ち上げ獅子舞の復元を目指す話を聞き、自分も関わってみたいと思い演者をしていました。戦時に途絶えてしまったものを、文献を元に試行錯誤を繰り返しながら復元を進めているため、簡単にはいかないなと思うこともありますが、演舞を見た方から拍手や「格好良かつた」の声をもらうと、やっていて良かったなと

思います。

継承が途絶える前の姿に、少しでも近づくべく、他の地域の獅子舞の動きを観察したり、文献や獅子の置物などから型をイメージしたりしています。十五夜道ジユネーは、住民の安全や繁榮、地域の悪霊祓いや五穀豊穣など様々な願いを込めて獅子加那志が町内を練り歩く行事なので、地域を巻き込んで獅子舞を続けていくことは、まちの活性化にもつながるのではないかと考えています。

首里真和志町の十五夜道ジユネー

9月21日(土)、御願ぬ毛での拌舞が演舞されました。銅鑼の音色にあわせて、親獅子と子獅子がウマーリ(大廻り)、ムコーチンジヤシ(向突き出し)、フィサタタチヤシ(足たたき)、ジユーコーリ(尾喰い)、サンカク(三角跳び)、マーリク(越喰い)の6種の舞を披露しました。500年以上前から続くとされる歴史の長い獅子舞で、王の中の王ということで4本線の王が額に刻まれています。



首里真和志町獅子舞保存会
演者インタビュー
めぐる
目黒仁士さん

市文化財
9月21日(土)、御願ぬ毛での拌舞が演舞されました。銅鑼の音色にあわせて、親獅子と子獅子がウマーリ(大廻り)、ムコーチンジヤシ(向突き出し)、フィサタタチヤシ(足たたき)、ジユーコーリ(尾喰い)、サンカク(三角跳び)、マーリク(越喰い)の6種の舞を披露しました。500年以上前から続くとされる歴史の長い獅子舞で、王の中の王ということで4本線の王が額に刻まれています。

12月2日以降、保険証ってどうなるの？

国民健康保険と後期高齢者医療について、12月2日以降、現行の保険証は新たに発行されなくなります。12月1日までに発行された保険証は、最長1年間は医療機関などで使用できます。



マイナ保険証を持っている方



※保険証利用登録が済んでいます

【資格情報のお知らせ】

被保険者の資格情報がわかる「資格情報のお知らせ(A4サイズ)」を申請によらず交付します。

※後期高齢者には、マイナ保険証をお持ちでも暫定的に「資格確認書」を申請によらず交付します。(令和7年7月末まで)

12月2日以降の受診方法

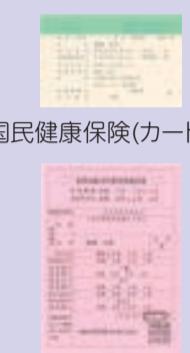
◇マイナ保険証
(または後期高齢者は資格確認書)
※保険証をお持ちの方は有効期限内は使用できます。
※マイナ保険証未対応の医療機関では、マイナ保険証と資格情報のお知らせが必要です。

マイナ保険証を持っている方



マイナンバー
カードを持って
いない方へ朗報!

【資格確認書】



12月2日以降、新規加入または保険証の有効期限が切れる前に保険証の代わりとなる「資格確認書」を申請によらず交付します。

※マイナ保険証の利用登録解除

那覇市国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で利用登録解除を希望する方は、本庁舎1階の受付窓口で申請が必要です。

受付

□国民健康保険 14番窓口
□後期高齢者医療(※) 12番窓口
※11月下旬頃に開始予定

必要なもの

□本人確認書類
□委任状(別世帯の方の申請)
詳しくはHPをご覧ください。

問 国民健康保険課
国民健康保険担当
☎862-4262
後期高齢者医療担当
☎917-0410



マイナンバーカード 出張申請サポート

予約不要

那覇市国保の方へ
「特定健診・がん検診受診券」が新しくなります！

便利なカードタイプ

那覇市では国民健康保険証と受診券は一体となっていましたが、12月の健康保険証の発行廃止に伴い、別途受診券が発券されます。

令和6年度に受診予定の方で、下表の(2)に該当する方は、電話またはオンラインで受診券の申請が必要となります。令和7年度用の受診券は令和7年3月頃にご自宅へ郵送します。

健診受診時に必要なもの

対象	令和6年度	令和7年度
(1) 国保証をお持ちの方で健診未受診の方	国保証のみ 国保証の有効期限が切れた場合はマイナ保険証か資格確認書が必要です。	国保証 + 受診券
(2) 12月2日以降に国保へ新規加入された方で健診未受診の方	マイナ保険証 または 資格確認書 発券はこちら/ ☎853-7961 QRコード	マイナ保険証 または 資格確認書 + 受診券

問 健康増進課 ☎853-7961

広告

6月より早期肺がんの陽子線治療が公的医療保険適用となりました

がん陽子線治療相談窓口

☎0120-804-881

オフィス沖縄

沖縄県の皆さまから相談をお受けする相談窓口です。

※オフィス沖縄は完全予約制のため、コールセンターへご連絡いただき、希望の相談地域をお伝えいただくと、相談場所の詳細をご案内しております。

ご希望の地域にて相談が可能です

【相談場所のご案内】

- 那覇市
- 北中城村
- 名護市
- 浦添市
- 読谷村



浦添市西洲3丁目1-1
サンエー浦添西海岸 PARCO CITY 2F
docomo howlive Urasoe 内 中央グリーンゾーン

オフィス沖縄へのご相談はコールセンターで承ります(平日9:00~18:00)※完全予約制 那覇市で陽子線治療の個別説明会も随時開催中！

切らないがん治療

がん陽子線治療施設



一般社団法人メディポリス医学研究所

メディポリス国際陽子線治療センター

所在地：鹿児島県指宿市東方4423

ホームページ：
<http://medipolis-ptrc.org/>

メディポリス 検索



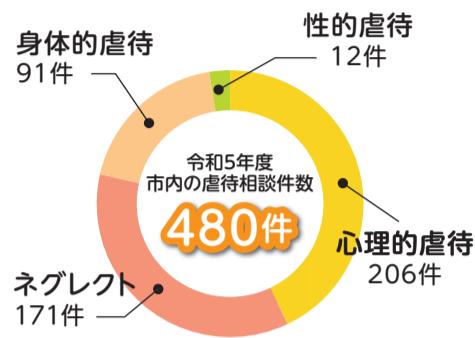


189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

問 こども家庭センターなは ☎861-5026

子どもが言うことを聞かず、叩いたり、長時間正座をさせたりしていませんか。これらはすべて体罰にあたり法律で禁止されています。一人で悩みを抱え込まず、我が子への虐待に至る前に身近な人や相談機関に相談してみませんか?また、子育てに困っている家庭を見かけたら、右記の相談先へ相談ください。あなたの勇気が、困っている家庭を助ける第一歩になります。



体罰は、子どもの心身の成長・発達に深刻な影響を与えます。

- ・感情をうまく表現できない
- ・我慢ができないなど

しつけは子どもの成長と自立をサポートするもので、体罰は子どもの身体や心を傷つける行為です。体罰ではなく、理解できる方法で適切な行動を示すことが大切です。



体罰によらない子育てのポイント

「走っちゃダメ」ではなく「歩いてね」など分かりやすい肯定の言葉で伝えます。



話を聞くなど子どもの気持ちを尊重する。



子どもの行動には理由があり、気持ちが落ち着くよう環境を変えてみる。



子どもは気持ちの切り替えが難しいため、場所を変えて気分転換。



良いこと、できていることを具体的に褒める。



沖縄県では、赤ちゃん用品の物価が高騰する中でも安心して子育てができるよう、対象のご家庭へミルク・おむつと交換できるクーポンを配布します。詳細は、右記の二次元コードよりご確認ください。

問 受付事務局 ☎0120-025-125 (9時半～18時*年末年始休み)

申請締切
12/13(金)まで
※当日消印有効



パブリックコメント

第3次那覇市生涯学習推進計画(案)について

市では、生涯学習計画を策定し、市民が生涯にわたって学習することができ、その成果が活かされる社会の実現を目指し取り組んでいます。今年度で計画終了となるため、新たな計画について意見を募集します。詳細は市HPをご確認ください。

募集期間 11月1日(金)～11月30日(土)
問合わせ 生涯学習課(本庁舎10階) ☎917-3502



父母のいない児童を養育する皆さんへ

令和6年11月より、母子及び父子家庭等医療費助成の対象が拡大され、父母のいない児童を養育する方(主たる生計維持者一人)の医療費も対象となります。詳細は、市HPをご確認ください。

助成範囲 保険診療の自己負担分から一部負担金を差し引いた額

一部負担金 外来:1人同月1医療機関1,000円

入院:なし(食事療養費は除く)

問合わせ 子育て応援課 ☎861-6951



広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合があります。これらの問題は住宅の大

きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によくあります。これらの問題は住宅の大

きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間 11月1日(金)～11月29日(金)
受付時間 平日、午前9時～午後5時
対象 築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用 無料です。
受付予定棟数 10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは:

一般社団法人
沖縄県建築職人協会
0120(931)540
TEL: 098-942-1155

那覇市総合防災訓練 Emergency Drill

日 時 11月5日(火)10時~

市内全域で防災行政無線の放送と緊急速報メールの配信を行います。

防災行政無線・緊急速報メールを確認後シェイクアウト訓練(参考:右下図)を行い、低地にいる場合は、近隣の津波緊急一時避難施設へ避難しましょう(対象施設はHP参照)。施設入口に掲示されたポスターのQRからアンケートに回答し、訓練終了です。

※訓練は、施設までの経路と場所の確認までです。
建物内への立入はご遠慮ください。
※アンケート回答者には抽選でプレゼントも!

問 防災危機管理課 ☎861-1102

提供:日本シェイクアウト提唱会議

QRコード

ま歩ひくく DROP!
あたまをまもり COVER!
うごかない HOLD ON!

えんがん朝市

11月3日(日)9時~13時

場所:那覇市沿岸漁業協同組合セリ市場(港町3-1-17)

セリ体験
どなたでも参加OK!
参加券配布:8時半~
セリ開始:9時~

魚捌き体験
セリ体験後に体験でき、捌いた魚はその場で食べられます!
受付:8時半~(先着24人)

飲食販売
10時~
漁師がつくるマグロ丼(魚汁付き)、魚の姿揚げ。
※イカガニの天ぷら無料
(12時~数量限定)

解体ショーカーニバル
マグロ 11時~
漁師が豪快にマグロを解体!
子どもには中落ちのサブライスがあるかも!

地図

個別避難計画の作成を進めています

市では、災害時に避難支援が必要な高齢者などの避難行動要支援者名簿を作成しており、併せて円滑な避難ができるよう個別避難計画の作成を進めています。

11月中に「名簿提供に関する同意書兼個別避難計画書」を対象者に発送しますので、災害に備え提出へのご協力をお願いします。

対象 【要介護認定3から5、身体障害者手帳1・2級(総合等級)、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級の方】のうち災害危険区域在住または独居高齢者など

問 福祉政策課 ☎862-9002

なはまぐろ市場 1周年記念セール

11月9日(土)・10日(日)

新鮮で美味しい生鮮「なはまぐろ」を普段より安く購入できるチャンス!
※数量限定で無くなり次第終了しますので、お早めにお買い求めください。

地図
(営業時間)8時~15時 (定休日)水曜日

市職員の給与・職員数のあらまし

市民のみなさまに、職員の給与と職員の数について、ご理解をいただけよう、そのあらましをお知らせします。

問 給与について……人事課 ☎861-7499
職員数について…企画調整課 ☎862-9937

歳出総額に占める人件費の割合(令和5年度普通会計決算)

歳出総額(千円) A	人件費(千円) B	令和5年度の人件費率(B/A)	令和4年度の人件費率
174,231,947	19,701,708	11.3%	11.4%

人件費には、一般職員や、市長・副市長などの給料、議員報酬、各種手当、退職手当、共済費等を含んでいます。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況(令和6年4月1日現在)

	職種(対象者)	平均給料(俸給)月額	平均年齢	平均経験年数
那覇市	全職種(2,432人)	304,438円	40.8歳	18.2年
	一般行政職(1,386人)	303,081円	40.9歳	17.6年
国	全職種(250,434人)	336,041円	42.0歳	20.0年
	一般行政職(139,298人)	323,823円	42.1歳	20.0年

一般行政職とは、税務職、消防職、企業(上下水道)職や、給食調理員などの技能労務職、保育教諭などを除くすべての職員です。

特別職の給料などの状況(令和6年4月末現在)

市長・副市長の給料	議員報酬	市長・副市長及び議員の期末手当
市長 1,085,000円	議長 694,000円	6月期 1.65月分 (議員) 1.65月分
副市長 890,000円	副議長 626,000円	12月期 1.65月分 (議員) 1.65月分
	議員 586,000円	合計 3.3月分 (議員) 3.3月分
		一般職に準じ加算措置があります。

市長・副市長や市議会議員の給料・議員報酬は、「那覇市特別職報酬等審議会」において審議され、市議会の議決を経て決定されます。

会計年度任用職員の状況(令和6年4月1日現在)

会計年度任用職員(フルタイム)	64人	保育士クラス担任(月額208,000円)、学校図書館事務(月額179,100円)ほか
会計年度任用職員(パートタイム)	1,590人	事務補助職員(月額128,980円、1日6時間週5日勤務)ほか

部門別職員数の状況と主な増減理由				
部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和5年	令和6年		
一般行政部門	1,555	1,561	6	【増員数】97名 【主な増員理由】戦後80年事業、国勢調査等に係る業務、SDGsの推進事業、生活支援給付金に係る業務、那覇エコアーランド拡張整備業務、健康なは21策定業務、那覇空港南側船揚場整備事業、新真和志複合施設建設事業等 【減員数】91名 【主な減員理由】経営戦略、住宅騒音防止対策事業、欠員未配置等
特別行政部門	教育	298	298	0
	消防	292	301	9
	水道	100	98	△2
公営企業等会計部門	下水道	59	60	1
	その他	122	114	△8
	合計	2,426	2,432	6

(注)職員数は、総務省の地方公共団体定員管理調査対象の職員数です。

定員適正化計画の数値目標および進捗状況

(1)定員適正化の経緯

平成29年6月策定の「定員管理方針」では、平成30年度から令和4年度までを計画期間とし、令和4年4月1日における定員を2,400人程度としました。同方針については、新型コロナウイルス感染症への対応等により、定員数の予測が困難であったことから、計画期間を令和6年度まで延長いたしました。令和6年7月には令和7年度から令和11年度を計画期間とした新たな「定員管理方針」を策定し、令和11年4月1日における定員を2,400人程度としました。

(2)定員の推移(平成27~令和6年度)

年度(対前年比)	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	令和2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
	部門	職員数(合計)								
対前年増減数(人)	7	13	△19	3	7	43	3	23	14	6

こんなところがあったんだ! グッジョブセンターおきなわ

グッジョブセンターおきなわとは?

就職から生活に関わる機関と連携しワンストップで支援を行います。まずはご相談ください。

就職のコト

- ・何から始めればいいのかわからない
- ・久しぶりの仕事探しで不安
- ・就職がなかなか決まらないなど

生活のコト

- ・家賃が払えなくて困っている
- ・ひとり親家庭の支援について聞きたい
- ・家族のことで相談したいなど

雇用のコト

- ・雇用に関する助成金について知りたい
- ・給与の支払いがない
- ・突然解雇されたなど

僕、ジョブたん!ご来所まってるメ~

広告

アクセス抜群
ゆいレール旭橋駅・那覇バスターミナルと直結しており公共交通機関でのアクセスにとても便利!

商業施設に開設
那覇OPAや沖縄県立図書館に併設されています。お買い物や図書館利用ついでにお立ち寄りを!

詳しくはホームページをご覧ください。
またはお電話にて、お問い合わせの上、ご来所ください。

若年者、中高齢者、子育て中の方、長い間就職できずにお困りの方、生活に不安を抱える方、さらには事業主の方をサポートします。どうぞ、お気軽にご相談ください。

098-865-5006
月曜日~金曜日 9時~17時(土日祝・年末年始を除く)
グッジョブセンターおきなわ
沖縄県商工労働部雇用政策課
沖縄型総合就業支援拠点形成事業

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



認知症センター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症センターになりましょう。日11月29日(金)14時~16時(受付13時半)場市役所本庁舎1階市民会議室対市内在住・在勤・在学の18歳以上 定20人費無料申11月1日(金)~11月22日(金)電話・ウェブにて
問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

認知症市民講演会

認知症に関する正しい知識を専門科医の先生がわかりやすく講話します。日11月27日(水)14時~16時場沖縄県立博物館3階講堂対市在住・在勤の人定先着200人費無料
問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

介護予防講演会

高齢期を自分らしくいきいきと過ごすために、介護予防について医療の専門職がくわしく・わかりやすく講話します。日11月20日(水)14時~16時場沖縄県立博物館3階講堂対市在住・在勤の人定先着200人費無料
問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

冬に向けての腸活・薬膳・発酵パワー

腸活や薬膳、発酵など漢方の知識を学び健康な体作りを目指します。日12月7日(土)10時~13時 場市保健所対市在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人 申込多数は抽選費3,000円(材料費など)申11月1日(金)~8日(金)電話・窓口・ウェブにて
問中央公民館 ☎917-3442(平日9時~17時)

ギターでうたごえ

ギターの音色に合わせ、懐かしい歌をみんなで歌います。みんなで歌って「ごっくん筋」を鍛えましょう♪日11月19日、26日、12月3日10時~12時全3回各火曜場中央公民館ホール対市在住・在勤の60歳以上の人 定20人費保険料200円申11月1日(金)~11月11日(月)電話・窓口・ウェブにて
問中央公民館 ☎917-3442

リトミック&クリスマスコンサート

親子で音楽Englishリトミックの体験。ピアノとフルートの演奏を親子で聴きます。日12月11日(水)10時~12時場中央公民館ホール対市在住・在勤で小学校入学前の子を持つ保護者と

その子ども。リトミックは首すわりから1歳まで定30組(リトミック&コンサート15組、コンサート15組)費1家族100円(保険料)申11月1日(金)~22日(金)電話・窓口・ウェブにて問中央公民館 ☎917-3442

ニュースポーツ体験♪

ドッヂビー、ピロポロ、ラダーゲッターなど、誰でもできるニュースポーツで楽しく体を動かそう!日11月23日(土)、24日(日)14時~16時場天久小学校体育館(駐車場なし)対運動制限を受けていない方(未就学児は保護者同伴) 費100円(保険料)持ち物室内シューズ・飲み物・タオル
問市民スポーツ課 ☎917-3504

Discoダンス&コンディショニングでリフレッシュ!

70~90年代の洋楽に合わせ楽しく踊れる有酸素運動と筋肉を緩め整えるセルフコンディショニングを学びます。日全2回①11月17日(日)10時~12時、②11月24日(日)9時半~11時半場小禄南公民館対医師から運動制限を受けていない市在住・在勤・在学の人 定20人費100円(保険料)申10月24日(木)~11月6日(水)電話・窓口・ウェブにて
問小禄南公民館 ☎917-3444

「かぎやで風」を弾こう♪初級三線講座

日全2回①11月18日(月)②11月25日(月)14時~16時場小禄南公民館視聴覚室対市在住・在勤・在学の人 定8人(抽選)費無料申10月24日(木)~11月6日(水)電話・窓口・ウェブにて
問小禄南公民館 ☎917-3444

シニアのためのチャレンジ講座

①11月20日健康ヨガ②11月27日ボイストレーニング③12月4日脳トレ④12月11日シニア英会話日全4回各水曜14時~16時場小禄南公民館ホール対医師から運動制限を受けていない市在住・在勤・在学の60歳以上の人 定15人(抽選)費100円(保険料ほか)申10月24日(木)~11月6日(水)電話・窓口・ウェブにて
問小禄南公民館 ☎917-3444

南の島の南極教室2024

各地より集結した南極観測隊OBの皆さんのお話やクイズで南極について楽しく学ぼう♪日12月8日(日)13時~15時場若狭公民館ホール対市在住・在勤・在学で南極に興味がある方 定50人費無料申11月1日~12月6

日電話にて

問若狭公民館 ☎917-3446

スマホデビューからもう一步

スマホで電話・メール程度しか使用したことがないという方へ、貸出機を使用し、使えると便利な機能(LINEや防災アプリ)の体験学習を行います。日11月12日(火)10時~12時場石嶺公民館対市在住・在勤の60歳以上の人 定先着20人費無料申11月5日(火)~定員に達するまで。電話・来館にて
問石嶺公民館 ☎917-3447

あなたの魅力を引き出す
パーソナルカラー

あなたの肌や目、唇の色に合ったパーソナルカラーのグループ色を知ることで自分自身の魅力を引き出し、日々の生活をより明るく、楽しむための学習です。日12月7日(土)10時~12時場石嶺公民館対市在住・在勤・在学の人 定15人費無料申11月5日(火)~定員に達するまで。ウェブにて
問石嶺公民館 ☎917-3447

Bistrot 首里 2024

お酒に合う料理と一緒に作ってみませんか。素敵な味と人に会えるかも?!場第一牧志公設市場3階 調理実習室 日11月30日、12月21日、1月11日(各土曜13時~16時)全3回申10月29日(火)9時~11月17日(日)専用フォームから対市在住・在勤・在学の20歳から39歳までの人が全3回参加出来る人 定12人(定員超えた場合は抽選)費5千円(材料費・保険)
問首里公民館 ☎917-3445

かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期までの子どものお口の動きや発達についてわかりやすくお話しします。日11月21日(木)10時30分~12時(10時15分受付)場市保健所3階大会議室 対妊婦、乳幼児をもつ保護者費無料申11月1日(金)~20日(水)ウェブにて
問那霸市口腔保健支援センター ☎917-5066

南米料理講座—ブラジル編

バラエティー豊かな食品を使ったブラジル料理と一緒に作ってみませんか。日11月16日(土)10時半~13時半場繁多川公民館 調理室(駐車場なし)対興味のある方 定10人 費市民の会会員1000円、非会員2000円申11月6日(水)正午までにウェブにて
問那霸市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

【市民向け】ひきこもり講演会

あなたの近くに、ひきこもりで悩んでいる方はいませんか?ひきこもりは誰にでも起こります。地域でできることと一緒に学び考えてみませんか。日11月14日(木)14時~16時(受付13時半)場市保健所3階大会議室対市在住・在勤の人定先着30人 費無料申定員に達するまで。電話・ウェブにて※詳細は市HPを参照。
問地域保健課 ☎853-7973

那霸市生活支援訪問型サービス
(訪問A)従事者養成研修

那霸市生活支援訪問型サービス(訪問A)に従事する人材の養成を目的に、訪問介護についての基本的知識を学びます。日12月18日(水)~20日(金)9時半~17時場ともかぜ振興会館、那霸市総合福祉センター定先着15人費無料申12月11日(水)17時
問那霸市社会福祉協議会 ☎857-7766

サービス介助セミナー

高齢者・障がい者の疑似体験をとおし、その人にとって必要なコミュニケーション(対話)や応対の基本について学びます。日11月27日(水)14時~16時場那霸文化芸術劇場なーと対市在住・在勤の人定先着20人費無料申11月1日(金)~11月20日(水)※定員に達し次第終了。詳細は市HPより問福祉政策課 ☎862-9002

弁護士直伝!「トラブルを未然に防ぐための終活講座

「もしも、の時のために」「終活って?」「生前に色々整理したい」興味がある方は参加してみませんか。※手話通訳希望者は申込時に連絡ください。日11月27日(水)10時~12時場市役所本庁舎対市在住の60歳以上(昨年受講者は不可)定先着50人費無料申11月5日(火)~11月20日(水)電話・FAX861-3769・ウェブにて
問市民生活安全課 ☎862-9955

ビジネスプランを磨きあげよう!はじめての事業計画書作成セミナー

事業計画書の必要性と基本的な作成方法や外せないポイントをわかりやすく解説し、ワークショップを通して事業計画書を作成してもらいます。日11月7日(木)、12月5日(木)13時~16時場那霸市IT創造館2階大会議室費無料定20人申電話または市HPにて問なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

広告

都道府県民共済グループ
沖縄県民共済
☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県認可 〒900-0015 那霸市久茂地2-8-1 JE1那霸ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会

厚生労働省認可 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

保障内容については
ホームページをご覧ください。

沖縄県民共済 検索



手厚い保障が魅力! 保障は県民共済

沖縄県でも大好評!
全国で
2,100万件*が
加入!

総合保障2型

お申し込みは 満18歳~満64歳の健康な方

月掛金2,000円で入院も死亡も保障!

手頃な掛金で充実した保障が備えられると評判の県民共済。「総合保障2型」は月掛金2,000円で入院にも死亡にも備えられる県民共済で1番人気の保障です。

*すべての共済事業の合計2,166万9,336件/2024年8月末現在

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先

株式会社キヨウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当:今村、遠山

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ

申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。

那覇市の市外局番は 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



宝くじ社会貢献広報事業を活用し、自治会の備品・設備を整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施する「宝くじ社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)」による助成金を活用し、那覇市自治会長会連合会や首里崎山ハイツ自治会など10団体の活動に必要な設備・備品を整備しました。問まちづくり協働推進課 861-3846



ハッピーアイランド特別番組



人生会議スペシャル

令和6年11月27日(水) 11:30~13:55

「人生会議」とは、もしもの時のためにご自身が望む医療やケアについて、身近な人と前もって話し合い共有することです。元気な今だからこそ命や将来と向き合い、目の前の暮らしについて、ラジオを通して掘り下げてみませんか。問ちゅいしーじー那覇(那覇市医師会) 860-5666

小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付

那覇市に住民登録のある在宅の小児慢性特定疾病児童(受給者証をお持ちの児童)に対し、疾病の内容および程度に応じ、ネブライザー(吸入器)、電気式たん吸引器、パルスオキシメーターなどの日常生活用具の給付をします。世帯の収入状況に応じ、費用の一部自己負担があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

問障がい福祉課 862-3275

那覇市障がい者運動会

日11月17日(日)10時~15時 ※受付9時半~場開南小学校グラウンド(雨天中止)問市在住の障がいのある

方(身体・知的・精神)およびその家族
参加方法案内ハガキやチラシ、もしくは所持している障害者手帳を持参し、来場してください。

問那覇市身体障害者福祉協会
885-9444

ツルヒヨドリ防除にご協力ください

特定外来生物のツルヒヨドリは、繁殖力が旺盛で、他の植物や生態系へ影響を及ぼしています。外来種の防除対策は侵入初期の対応が重要です。身近な場所でツルヒヨドリらしき植物を見つけたら環境保全課までご連絡ください。※ツルヒヨドリの栽培、拡散は法律で禁じられています。

問環境保全課 951-3229

那覇市物品購入等入札参加資格審査申請(追加申請)の受付

令和7年度の物品購入に係る入札参加資格審査申請を受け付けます。

申郵送のみ 11月15日(金)~11月29日(金) 当日消印有効 ※申請書は市HPからダウンロード【11月1日(金)~29日(金)】問・郵送先法制契約課
物品契約グループ 951-3253

建設工事等に係る競争入札参加資格審査申請の受付

令和7・8年度に市が発注する「建設工事」「業務委託(建設コンサルタント等)」に係る競争入札参加資格審査申請を受け付けます。申郵送のみ(CD-Rを用いたデータ提出あり)【県内業者】12月2日(月)~17日(火)※必着【県外業者】12月17日(火)~24日(火)※必着※申請書および要領は市HPからダウンロード(11月初旬に掲載予定)

問・郵送先法制契約課

工事契約グループ 951-3253

那覇市庁舎等清掃・警備業務委託入札参加資格審査申請の受付

令和7・8年度の制限付一般競争入札参加に必要な資格審査申請を受け付けます。申郵送のみ 11月15日(金)~11月29日(金) 当日消印有効 ※申請書は市HPからダウンロード【11月1日(金)~29日(金)】問・郵送先管財課
庁舎管理グループ 862-9904

水道施設工事等に係る競争入札参加資格取得申請の受付

令和7・8年度に上下水道局が発注する「水道施設工事」、「上下水道材料購

入」「漏水調査業務」に係る競争入札参加資格取得申請を受け付けます。

申郵送のみ(CD-Rを用いたデータ提出あり)【県内業者】12月2日(月)~17日(火)※必着【県外業者】12月17日(火)~24日(火)※必着 申請書・要領は局ホームページからダウンロード(11月中旬に掲載予定)

問・郵送先上下水道局
総務課 契約検査室 941-7809

新型コロナワクチン予防接種

接種できる医療機関やワクチンの情報を市HPに掲載していますのでご確認ください。対65歳以上、または60~64歳で内部疾患による身体障がい者手帳1級をお持ちの方
期10月1日~1月31日

問健康増進課 853-7961

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



集



令和7年1月開講
沖縄県障がい者職業訓練生

コース名:パソコンビジネス科(知識・技能)対象可能な障がい者区分:上肢・下肢(車椅子不可)、聴覚障がい(口話ができる方)、内部障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳障がい、難病
期令和7年1月6日~3月31日 場旭町114-4 おきでん那覇ビル3F
申11月1日~11月25日 住所地の管轄ハローワークへ費テキスト代
問沖縄県立浦添職業能力開発校
879-2560

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



催 し 物



世界遺産解説会

識名園、玉陵について管理指導員及びボランティアガイドが解説します。日11月17日(日)場識名園9時~10時、玉陵11時~12時※5分前までに集合
問文化財課 917-3501

琉球王朝祭り首里

日11月3日(日)①古式行列12時50分~(首里城公園~鳥堀交差点)②祝賀パレード13時半~(池端三叉路~鳥堀交差点)③各町旗頭ガーネー18時~(首里中学校グラウンド)
問観光課 862-3276

特選沖縄の伝統芸能

沖縄各地に伝わる伝統芸能などを一堂に集め舞台で上演します。

出演団体:首里フェーナ、七福神、仲西の獅子舞、東風平の棒術、角皿スヌザラパーシィ日11月24日(日)18時~20時半場国立劇場おきなわ(大劇場)
費無料(全席指定※要整理券)
問沖縄県文化協会 867-4746/
平日10時~16時

国場川水あしひ

たのしく漫湖をきれいにしてみませんか。詳細は市HPで。日11月16日(土)10時~12時半※悪天候の場合は12月14日(土)に順延。延期の判断は前日に市HPにて案内。場漫湖水鳥・湿地センター申当日9時半受付(団体での参加、観察会は事前申込み)費無料問環境保全課 951-3229

琉球びんがた組合展
『布(ぬぬ)に藍(あい)をこめて』

着尺、帯、小物類の展示販売やびんがたと藍の染め体験のほか、うちくい(風呂敷)の限定商品の販売もあります。
場首里染織館suikara2階 日11月15日(金)~17日(日)10時半~18時
費無料問琉球びんがた事業協同組合 894-3363

首里織展

首里風(すいかじ)~いまむかし~

組合員の作品・展示販売・新作かりゆしウェア、着尺、帯地、小物他・後継者育成事業終了生の作品展示・しおりの機織り体験コーナー場首里染織館suikara2階 日11月22日(金)~25日(月)10時半~18時費無料問那覇伝統織物事業協同組合 887-2746

エコドライブ体験会

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らす環境に優しい運転技術や心がけのことで、燃料代の節約だけでなく、安全運転にもつながります。ドライブシミュレーターでエコドライブ体験をしてみませんか。日11月6日(水)~8日(金)10時~15時場市役所本庁舎1階売店側展示コーナー対運転免許所有者所要時間1人20分程度費無料問環境政策課 951-3392

子どもの権利を考えるシンポジウム

「那覇市子どもの権利に関する条例」の制定に向けて、市内での機運を高めることを目的に開催します。日11月20日(水)開場 17時半、開演 18時予定場那覇文化芸術劇場なーと小劇場問子ども政策課 861-2110

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴 /

てるまさリースパック

売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります！

査定無料！お問い合わせはこちる

その①
お支払いは
最短5営業日です



その⑤
住宅ローンが
残っていても
大丈夫です



その②
売却後も
そのまま
住めます



その⑥
年齢や
同居人の
制約はありま



その③
買戻し
(再購入)も
可能です



その⑦
固定資産税
などが不要です



その④
資金の
使いみちは
自由です



その⑧
相続対策に
なります



てるまさリース

那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355

こスマ
ちホ
らは

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時~22時(受付19時まで)
 休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰靈の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29~1/3)



情報は10月18日現在のものです。
 催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
11月3日(日) ①10時30分~12時 ②14時~15時半	音楽	バリアフリーなコンサート♪琉球フィルハーモニックによる 美らサウンズコンサートin なはーと	小劇場	全席自由 一般:1,000円 障がいのある方:800円 介助者[1名まで]:800円 小学生以下:500円 [3才未満膝上無料] ※当日券は500円増/チケットご購入は、一般是窓口・WEBにて、障がいのある方、 介助者の方は電話・メール・窓口にて承ります。
11月8日(金) ①9時40分~10時半 ②11時~11時50分	ワークショップ	なはーとベイビーシアタープロジェクト お部屋いっぱいの新聞をよんでもそぼう♪♪【問】NPO法人1万人井戸端会議 ☎917-3448(平日9時~17時)	子育て支援センター すまいる	無料 ※要予約 対象年齢:0才~2才12か月
11月15日(金) 19時~20時	ワークショップ	すぐに打てる!楽しめる! 三板(さんば)ワークショップ	小スタジオ	満席御礼
11月24日(日) 14時~16時	トーク	なはーとダイアローグ2024-25「未来 のアーティストはどんなまちに住みたい のか?」	小スタジオ	無料・要予約(定員80名)

PICK UP!

組踊の世界を
現代演劇の新たな視点から楽しもう!

◆出会いシリーズ②白神ももこ×兼島拓也『花売の縁オノ(ザ)ライン』
時代が大きく変化した現代、振付家・演出家の白神ももこと劇作家の兼島拓也が沖縄の今昔を通して『花売の縁』を読み解き、現代演劇として再構築します。

日 11月30日(土)開演14時、19時
12月1日(日)開演14時

場 小劇場

※チケットなどの詳細は右記QRよりご確認ください。

原作:組踊『花売の縁』(高宮城親雲上・作)

作・演出:兼島拓也 振付・演出:白神ももこ 音楽:jujumo
出演:山内千草、大山瑠紗、井上あすか、北川結、垣花拓俊、安和学治



田 田

予告 うちなーぐち講座・成果発表



うちなーぐちの魅力と価値を再認識し、その普及啓発と市民文化活動の活性化を目的に毎年開催しているうちなーぐち講座。本格的な演出のもと、約2ヶ月間学んだ成果をオリジナル劇「はちをうらん」で披露します!



日 12月8日(日)14時開演

場 小劇場

費 無料/事前申込不要 問 那覇市文化協会 ☎861-1909

PICK UP!

那覇文化芸術劇場なはーと開館3周年記念 外間守善生誕100年企画
「平和の御願立て」～撲て、和やけて、廻やけれ 沖縄～

外間守善が沖縄人の魂として大切にした沖縄の芸能を、人間国宝を中心に第一線で活躍する実演家と県立芸大琉球芸能専攻との共演で構成。伝統と創造の舞台を格調高く、力強く演出する。

日 11月3日(日) 17時開演 場 大劇場 費 一般2,000円 24歳以下・障がい者1,000円※当日500円増

出演:城間徳太郎、西江喜春、比嘉聰、宮城幸子、玉城節子、玉城秀子、谷田嘉子、金城美枝子 ほか



壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
開館▶10時~18時(入館は17時30分まで) 月曜休館
常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
開館▶10時~19時 木曜休館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

那覇市歴史博物館

11月3日は文化の日は識名園・玉陵・那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館を無料で見学できます。

学芸員と展示を見よう
~常設展ギャラリートーク~

11月のテーマは「沖縄あの窯この窯～広がる沖縄の窯場～」です。湧田窯から始まった陶器生産が沖縄全島に広がる様子と、その歴史的変遷を紹介します。

日 11月17日(日) 10時~約1時間

費 常設展観覧料(大学生以下無料)

申 不要※開始10分前から1階入口で受付

企画展 國吉清尚

沖縄の陶芸家・國吉清尚の没後25年を機に、その作陶に迫る展示会を開催します。

期 前期 10月25日(金)~11月5日(火)

後期 11月8日(金)~11月24日(日)

場 3階企画展示室 費 無料

臨時休館のお知らせ 11月26日(火)~来年3月31日(月)

協働によるまちづくりin壺屋

壺屋やちむん通りまつり2024

割引販売の他、出店や演舞、博物館職員が壺屋のまちをガイドする壺屋まーいなどを開催!まつり期間中、博物館の観覧料は無料です。

日 11月2日(土)・3日(日) 10時~18時

場 壺屋やちむん通り、すーじ小通り

壺屋陶器まつり

名物カーミースープや割引販売・博物館の出前展示などを実施します。

日 11月22日(金)~24日(日) 10時~17時

場 壺屋小学校

問 壺屋陶器事業協同組合 ☎866-3284

企画展「新収蔵品展ー皆の記憶IIIー」

那覇市歴史博物館では、博物館活動を通じてこれまでに家譜資料などの古文書や染織品などの美術工芸品、戦後の暮らしが分かる資料といった多種多様な資料をご寄贈・ご寄託いただきました。これらの資料は、先人たちから今を生きる私たちへ伝えられた大切な「贈り物」であると同時に、私たちが次世代へ歴史・文化を語り継ぐための貴重な資料でもあります。こうした貴重な資料は、いわば過去・現在・未来の私たち「皆の記憶」です。今回は平成29年度から令和5年度にかけて収蔵された資料を展示します。

展示期間

令和6年11月1日(金)~12月25日(水)



「黄色地龍文緞子裂」(部分) 令和2年川島やす子氏寄贈

あなたの健康をサポートする店舗紹介



生ラムジンギスカン羊や

ラム肉で作るジンギスカンは臭みも少なく、特製タレとたっぷり野菜でおいしくいただけます。火曜定休。

住 前島2-14-28 ☎ 917-5651

営 17時半~24時

キリトリ

食の健康づくり応援団 なはベジ協力店 で使える

店舗共通 クーポン 11月号

令和6年11月末まで有効



口腔保健支援センター
歯科医師 嘉手納さん

問 健康増進課

☎ 853-7961



みなさんは、自分の歯やお口に自信がありますか? 食べ物を噛むと歯茎から出血したり、歯がグラグラしたり、硬いものが食べにくいうことはあります。お口の健康は全身の病気とともに深い関係しており、いくつになつても美しい口腔内トラブルが見つかっています。お口の健康は全身の病気とともに深いアガ重要です。日々の咀嚼・歯みがきをしつかり行うことに加えて定期健診も忘れないで受けましょう。

検診では、受けた人の約4割で歯周病など歯みがきが悪く食べるためには、歯とお口のケが重要です。日々の咀嚼・歯みがきをしつかり行うことに加えて定期健診も忘れないで受けましょう。



🦷 11月8日は
いい歯の日!
教えて!
Q&A



🦷 11月8日は
いい歯の日!
教えて!
Q&A

Q4 歯の本数が少ないと、転びやすい?

歯の本数が少ないと、噛み合わせの状態が悪くなり、全身のバランスが取りづらくなるため転倒しやすくなります。

Q3 よく噛むと、認知症になりにくい?

咀嚼により脳の中にある記憶を司る「海馬」への血流が増え、脳が活性化し刺激されるため、よく噛む人は認知症の発症リスクを4割抑制できます。

Q2 歯みがき後のうがいは1回でいい?

市販の歯みがき剤の9割に、歯をコーティングしてむし歯から歯を守る働きがあるフッ素が含まれています。何回もうがいをするとコーティングがはがれてしまうので、歯みがき後のうがいは少量の水で1回をお勧めします。

Q1 歯みがき剤はたっぷりつけるのが良い?

歯みがき剤をたっぷりつけると泡立ち過ぎるため、すぐに口をゆすぐくなります。また香料が強く感じるため、きちんと磨けていないのに磨けた気分になってしまいます。

歯についてもっと
知りたい方はHPへ



チャットによる個別相談も対応しています。口腔保健支援センター公式LINE 友だち追加▶



都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (/パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場(098-869-4880)にてご確認ください。

日時	タイトル	開演	入場料
11月1日(金)	平和的解決をめざして —「ウクライナ問題」から「台湾問題へ」—	18時	一般¥2,000 学生¥1,000 (資料代他含む)
11月2日(土)	認知症医療連携対策事業 市民公開講座	14時	無料
11月3日(日)	松阪ギター&ソニードギター 平和祈念合同演奏会	16時	無料(要整理券)
11月4日(月)	コンサート×おしばい 「ペートーヴェン物語」	14時半	¥4,000
11月8日(金)	渡久山正人&運天暢子 ピアノデュオリサイタル ～シーマンからブームス～	19時	一般¥2,500 学生¥1,500 当日各¥500増 未就学児入場不可
11月10日(日)	沖縄マンドリンアンサンブル 第37回定期演奏会	14時	一般¥1,000 当日¥200増 高校生以下無料 (要整理券)
11月13日(水)	やましたひでこ講演会 断捨離@引き算の美学 一日々ごきげんに生きる知恵～	14時	¥2,500
11月15日(金)	第4回仲本博貴パリトリサイタル ～ブームスEpisoden～ 弟子ジョージ・ヘンシェルが語るブームス	19時	一般¥2,500 学生¥1,500 当日各¥500増
11月16日(土)	宮城道雄生誕130年によせて 宮城道雄の世界	14時	一般¥3,000 大学生以下¥2,000 当日¥500増
11月17日(日)	岸田敏志&津崎このみ スペシャルコンサート♪ in沖縄！	16時半	一般¥5,000 大学生以下¥3,000 未就学児入場不可
11月20日(水)	吉田兄弟デビュー25周年記念 47+1都道府県ツアー—極生—	18時半	プレミアムシート (前から3列目以内) ¥5,500 指定席¥4,000 当日¥500増 未就学児入場不可
11月22日(金)	「沖縄の土木技術を世界に発信する会」 シンポジウム	13時半	無料(要事前予約)
11月23日(土)	桑江律子ソプラノ・リサイタル	14時	一般¥2,500 学生¥1,500
11月25日(月)	海沼実童謡トークコンサート	18時半	¥2,500
11月28日(木)	第43回那覇市民生委員児童委員大会	13時	無料
11月29日(金)	歌の集い in 沖縄	13時	¥1,500
11月30日(土)	ダンス公演	未定	¥500



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日



日時	タイトル	場所	内容(入場無料)
11月5日(火) ～ 11月10日(日)	生命百景 生南條明 写真展 サンゴ万年の願い 生命つなぐ八重山のサンゴたち (南條明) 第33回みかんの会 絵画展 (みかんの会)	第1展示室 第2展示室	写真 油絵
	琉球新報カルチャーウォーク展 (琉球新報カルチャーウォーク)	第3展示室	水彩画
	EGGART 五人展 【展示販売有り】 (EGGART)	第1展示室	卵の殻のアート
11月12日(火) ～ 11月17日(日)	大城裕・恵美子 二人展 ～退職後こそ生き生きと～ (大城裕・恵美子二人展実行委員会) 知花竜也 水彩画展 【展示販売有り】 (知花竜也)	第2展示室 第3展示室	絵画 陶芸作品 水彩画
11月19日(火) ～ 11月24日(日)	新生美術 秋展 (新生美術協会) 第54回沖縄新象展 (沖縄新象作家協会)	第1展示室 第2展示室	絵画 立体造形作品
	刻の記憶と記録 小谷武彦写真展 (小谷武彦)	第3展示室	写真
11月26日(火) ～ 12月1日(日)	Malishan 油彩画展 -フィレンツエの街角で- 【展示販売有り】 (合同会社STUDIO38) 第5回桃原典之絵画展 ～イタリアひとりある記～ (桃原典之) 七色会 水彩画展 (七色会)	第1展示室 第2展示室 第3展示室	絵画 絵画 水彩画

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー HP <https://naha-palette.jp/gallery/> E-mail info-gallery@palette-naha.jp



なは市民活動支援センター

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

☎ 861-5024

FAX 861-5029



日時	タイトル	申込期限	講座申込QR
11月18日(月) 19時～21時	なはセン会計講座 「どうする?インボイスとデジタル化～インボイス導入は必要なの?電子保存、会計ソフト…デジタル化どうすればいい?」にお答えする講座～	10月14日(月)～ 11月15日(金)	

内容 悩みながらも実務にあたっている会計担当者は多いのではないか?どうする?インボイス導入をした方がいいのか?電子保存、もう少し簡単にならないかな、会計業務の疑問に答える講座を開催します。

講師 相浦圭太(税理士法人 TA PARTNERS 代表)

定 25人



森の家みんみん

☎ 882-3195 FAX 882-3196



首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内 容	定 数	費 用
11月2日(土) 10時～12時	末吉公園 11月の空 と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15	一人500円 (保険料含む)
11月9日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
11月16日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15	一人500円 (保険料含む)
11月23日(土) 14時～16時	おはなめぐり ながつき	秋の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えます。	15	一人500円 (保険料含む)
11月24日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんみん

てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810
【開館時間】9時～22時(電話9時～17時30分)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



伝統工芸体験施設

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の5施設からお好みの体験をお選びいただけます。時 10時～17時 定休日 毎週月曜
ご予約は「てんぶす那覇」HPから

日時	タイトル	開演	入場料
11月2日(土)	Keith Nakaganeku 沖縄公演(コンサート)	開場17時 開演17時半	4,000円
予約問 ☎ 070-5455-3480 (吉田)			
11月10日(日)	チャンプ流う芸能団	開場13時半 開演14時	一般 1,700円 シニア1,500円 高校生1,000円 中学生以下 850円 シニア(那覇市在住) 850円
予約問 てんぶす那覇 ☎ 868-7810(予約販売)			
11月16日(土)	FECお笑い劇場	開場18時半 開演19時	大人1,500円 高校生以下750円 (当日+500円)
問 FECオフィス 869-9505			
11月23日(土)	オリジンお笑いライブ喜笑転決	開場18時30分 開演19時	中高生一般2,000円 小学生1,000円 未就学児(膝上無料)
問 オリジン・コーポレーション 866-6118			
11月30日(土)	マチグワゲーミングデイ Okinawa Onebot esports festival	開場11時 予選12時 決勝14時 申込11月29日(金)	無料
問 那覇商工会議所 運営協力:合同会社EPIE、Okinawa Onedot			

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。



なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日時	タイトル	講 師	定員	講座申込QR
11月30日(土) 10時～12時	パパは美容師 ～こどものヘアアレンジ講座～	渡久地政一郎 氏 (学校法人KBC学園専修学校) ビューティーモードカレッジ 美容科教務	15組 (事前申込先着順) 父+子 (3歳～10歳) ※他の年齢の場合、相談可	

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する暴力は女性の人権を侵害するものであり、決してやるべきものではありません。市ではポスターを掲示するほか、国際通りで、パープルライトアップ(シンボルカラー)を行います。

レインボーフラッシュ

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。

日 11月9日(土)14時～16時 場 なは女性センター

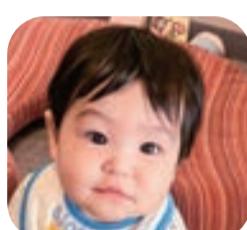
問 tiidaami.okinawa@gmail.com 主催▶市民団体ていーだみ



なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階

【利用時間】平日9時～18時</p

岸本 瑞來ちゃん
令和5年11月うまれ金城結真ちゃん
令和5年11月うまれ石嶺 心彩ちゃん
令和5年12月うまれ田苗 空蒼ちゃん
令和4年8月うまれ前城 詩桜ちゃん
令和4年9月うまれ仲里 瑞生ちゃん
令和4年12月うまれ玉那霸 紗俐ちゃん
令和5年1月うまれ仲宗根 莉乃ちゃん
令和5年2月うまれ池間 玲偉ちゃん
令和5年2月うまれカーガニア さくらちゃん
令和5年3月うまれ吉川 碧ちゃん
令和5年3月うまれ上門 由奈ちゃん
令和5年3月うまれうちの宝
なはの宝好評につき、数か月先の掲載分
まで応募をいただいているため
受付を一時休止しています。
ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎ 862-9942

子どもの居場所へ
支援の輪を広げませんか相談
受付中

●新しく居場所を始めたい方

●居場所でボランティアをしたい方
(調理補助・学習支援・PC指導など)

●食材提供や寄付をしたい方

サポートセンター糸では、子どもの居場所に関する相談を随時受付しています。

子ども達が安心して過ごせるように支援の輪を広げませんか。

詳しくは那覇市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問 那覇市社会福祉協議会
(サポートセンター糸)
☎ 857-7766(代表)

家でも学校でもない、子ども達が安心して過ごすことのできる第三の居場所として、地域や人とのつながり、遊び、学びの機会を通して自己肯定感や自己有用感を育む場所です。

「子どもの居場所」の多くは、地域の方々がボランティアで運営し、「子ども食堂」と呼ばれることもあります。

居場所では、おいしくご飯をみんなで食べたり、楽しく遊んだり、スタッフが勉強を教えてくれたりと様々な活動を行っており、子どもであれば誰でも利用することができます。



「子どもの居場所」の多くは、地域の方々がボランティアで運営し、「子ども食堂」と呼ばれることもあります。

居場所では、おいしくご飯をみんなで食べたり、楽しく遊んだり、スタッフが勉強を教えてくれたりと様々な活動を行っており、子どもであれば誰でも利用することができます。

「サポートセンター糸」では引き続き、ネットワークに加入する居場所は年々増加し、子どもの居場所が地域の人々にとって大切なコミュニティの場として広がりを見せています。



市では、地域づくりや子どもの貧困対策への取り組みとして、那覇市社会福祉協議会に委託して「子どもと地域をつなぐサポートセンター糸」を設置し、「子ども居場所」を支援しています。

福祉編

那覇市の今をCheck it out!

「子どもと地域をつなぐ
サポートセンター糸」

首里弁ヶ岳近く 県内最大級管理型公園墓地!

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様まで
お入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で
販売中

72万円~

高野山宝壽院 琉球靈園

好評
発売中

新区画お墓

120万円~

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球靈園

検索

0120-054-554
☎ 098-889-5554(代表)合祀永代
供養墓

一柱7万円~