

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 ☎ 900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



誰かの明日を考える はたちの献血

1月と2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。冬季は献血者が減少傾向にあり、「はたち」の若者を中心に、広く国民の献血に関する理解と協力を求めることを目的としています。この機会にぜひ献血へのご協力をお願いします。

問 保健総務課 ☎ 853-7964

そごみインターネット受付の停止

ソファやベッド、マットレスのインターネットによるそごみ収集の申し込みに関し、スプリング入りにも関わらずスプリングなしで申し込みされ、収集できない事案が多発しています。収集できない場合は、スプリング入り製品の処理券への買い直しや一度ご自宅へ持ち帰っていただくなどの負担が生じてしまうことから、しばらくの間インターネットによる受付を停止し、電話のみの受付に変更します。

問 クリーン推進課 ☎ 889-3567

第22回 那覇の景観受賞作品

「彦本店」「首里染織館 suikara」「三重城ふるさと海岸遊歩道」「榮椿の外観」「天妃フラワーパーク」の5作品が選ばれました。詳細は、市HPをご確認ください。

問 都市計画課 ☎ 951-3246

令和7年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告会場のお知らせ

期 2月17日(月)～3月17日(月)
場 タイムスビル(久茂地)【2階タイムスギャラリー・3階タイムスホール】
※詳細は、2月号でご確認ください。
※申告会場には、専用駐車場はありません。申告のための市役所本庁舎地下駐車場のご利用はできません。
問 市民税課 ☎ 861-3328

令和7年度 職業訓練生募集

訓練科名	募集人数	訓練期間
自動車整備科	5人程度	2年 (令和7年4月9日～令和9年3月上旬)
電気工事科	6人程度	1年 (令和7年4月9日～令和8年3月11日)
建設機械整備科	6人程度	
配管・建物設備科	6人程度	
溶接・板金塗装科	6人程度	6ヶ月 (令和7年4月9日～令和7年9月22日)
エクステリア科	3人程度	
オフィスビジネス科 (身体障がい者対象)	3人程度	

申 12月16日(月)～令和7年1月17日(金)9時～17時 ※平日のみ

問 浦添職業能力開発校 ☎ 879-2560

令和7年度 教育相談支援員の募集

活動時間	連4日(午前中、1日4時間程度、夏休みなど学校休業期間の活動はなし)
活動期間	令和7年4月4日～令和8年3月31日予定
活動内容	市内の小中学校で、不登校およびその傾向のある児童生徒と、その保護者に対して予防を含めた支援(1時間あたり1,000円)
応募資格	①教育相談業務に関心がある者 ②年間通して業務を遂行できる者(児童生徒に関わる職業経験や教員・保育士免許のある方優遇)
募集人員	若干名

申 1月6日(月)～1月24日(金)専用の申込み用紙を記入の上、教育相談課[松山2-22-1(2階)]に提出【申込み用紙配布場所】教育相談課、市HP
問 教育相談課 ☎ 941-7868



令和7・8年度那覇市公共下水道施設緊急修繕工事業者募集

工事内容 公共下水道施設の破損などに係る緊急修繕工事 条件 ①～④全てを満たす業者①市内に本社がある(業種▶土木/格付▶B・C・D)②令和7・8年度那覇市建設工事業者格付名簿に登録予定業者③緊急時に24時間対応可能④その他要領参照
登録業者定数 30社(申請多数の場合は公開抽選にて選定) 要領配布 1月14日(火)～2月14日(金)※上下水道局HPに掲載。窓口配布なし。申 2月3日(月)～2月14日(金)※郵送・窓口にて受付 問 下水道課 ☎ 941-7808

健診・検査で早期発見

＼令和6年度受診券が使えるのはあとわずか／

問 健康増進課 ☎ 853-7961

基本健診受診券について

▽ 国保加入者

国保証or受診券で特定健診無料!
がん検診もお得に受診可能です
受診券の発券申請はウェブ・電話にて

健診機会のない20～39歳の方

「受診券」の利用で基本健診が無料

対 健診機会のない20～39歳の方
(妊婦・国保加入者は除く)

申 市公式LINEより受診券を申込

集団・まちかど健診

▽

日程	会場	対象検診	予約
3/1 (午前)	沖縄産業支援センター	基本健診 がん検診 (大腸・肺・胃・乳・子宮)	健康づくり財団 889-6452
3/11 (午後)	那覇市本庁舎	基本健診 がん検診 (大腸・乳)	健康増進課 853-7961

ネット予約可。予約期間など詳細はQRから
電話予約は平日8時45分～12時/13時～16時に
受付けています。※土日、祝祭日除く

がん検診のススメ

ー基本健診との併用受診も可能ー

がん検診補助対象者
①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別 1,500円	無料	400円	900円	1,000円
	集団 1,000円	無料	400円	700円	800円

予防接種のお知らせ

問 健康増進課 ☎ 853-7961
場 受託医療機関(市HP掲載)

【高齢者】新型コロナワクチン 期間延長 問 令和7年3月31日(月)まで
公費助成の期限を3月末まで延長しました。新型コロナは、冬季に流行する傾向にあります。重症化予防に接種をご検討ください。問 令和6年9月下旬に「令和6年度新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ」が届いた人で未接種の人。 費 3,000円

【高齢者】インフルエンザ予防接種 期間延長 問 令和7年3月31日(月)まで
公費助成の期限を3月末まで延長しました。
問 令和6年9月下旬に「令和6年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」が届いた人で未接種の人。 費 1,000円

【女性】ヒトパピローウイルス(HPV:子宮頸がん) 費 無料
キャッチアップ接種対象者と平成20年度生まれの女子は、令和8年3月31日まで公費助成が受けられるようになりました。ただし、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方に限ります。

MR(麻しん・風しん混合)2期 問 令和7年3月31日(月)まで
MRワクチンは1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。 費 無料

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースパック
売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります!

その① お支払いは最短5営業日です

その② 売却後もそのまま住めます

その③ 買戻し(再購入)も可能です

その④ 資金の使いみちは自由です

その⑤ 住宅ローンが残っていても大丈夫です

その⑥ 年齢や同居人の制約はありません

その⑦ 固定資産税などが不要です

その⑧ 相続対策になります

査定無料!お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

スマホからは

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期頃までの、こどものお口の動きと発達についてわかりやすくお話しします。**日**1月23日(木)14時～15時半**場**市保健所3階大会議室**対**妊婦、乳幼児をもつ保護者など**申**1月6日(月)13時～22日(水)13時までウェブにて**問**市口腔保健支援センター ☎917-5066

親子で楽しくムーチャー作り
～沖縄伝統行事にふれてみよう～

ムーチャーの由来について学び、ムーチャー作りを体験します。**日**1月25日(土)10時～12時**場**石嶺公民館 **対**市内の小学生とその保護者**定**8組(抽選)**費**800円(保険・材料費) **申**1月6日(月)～17日(金)ウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**石嶺公民館 ☎917-3447

ひやみかち いしんみ ウォーク

石嶺地域をウォーキング! その後は飲み物や、あったかいカップ麺などでも体もお腹も満足!**日**1月26日(日)9時半～12時**場**石嶺公民館集合・出発**対**市在住・在勤・在学の**人**定約100人**申**1月6日(月)～定員に達するまでウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**石嶺公民館 ☎917-3447

「1杯のコーヒーから始まる」～この島の土で育った作物がこの島と人と文化を豊かにしていく～

日1月21日(火)19時～21時**場**中央公民館**対**市在住・在勤・在学の**人**定20人(抽選)**費**500円(材料費)**申**1月7日(火)～15日(水)ウェブ・電話・窓口にて**問**中央公民館 ☎917-3442

令和6年度 第3期スポーツ教室

No.	教室名	開催期間	時 間	対 象	定 員	受講料
①	幼児体操教室	1月16日～3月6日 (全8回 毎週木曜日)	①14時半～15時半 ②15時45分～17時	①3～4歳 ②5～6歳 (6歳は未就学児)	各20人	4,500円
②	ヨガ教室	1月16日～3月6日 (全8回 毎週木曜日)	10時～11時半	18歳以上 (高校生は除く)	20人	5,000円
③	ズンバ教室	1月20日～3月17日 (全8回 毎週月曜日)	19時半～21時		30人	5,000円
④	はつらつ卓球教室	1月31日～3月21日 (全8回 毎週金曜日)	9時～11時		20人	5,000円

各教室の内容は、上記QRよりご確認ください。**日**1月6日(月)～定員に達するまで電話(10時～20時)にて受付。【支払期限】1月12日(日)20時までに那覇市民体育館窓口までお支払いください。支払期限内にお手続きがない場合は、キャンセルとします。**問**NPO法人那覇市民体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

春の養生「陽活・薬膳・発酵パワー」

漢方や発酵を学ぶことで季節の野菜の持つ効力を理解し健康な身体づくりを目指しましょう。※調理実習あり。**日**2月9日(日)10時～13時**場**市保健所3階調理実習室**対**市在住・在勤・在学の18歳以上の**人**定20人(抽選)**費**3,000円(材料費)**申**1月14日(火)～21日(火)ウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**中央公民館 ☎917-3442

イケオジ倶楽部 部員募集

一緒にワインを楽しみながら今後の人生について考え、健康的な食事も作ってみませんか?琉球歴史講話の回もあります!**日**2月9日、16日、3月2日、9日(日曜、14時～16時)※最終回のみ11時～14時**場**首里公民館ほか**申**1月6日(月)～19日(日)ウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**対**市在住・在勤の50～69歳男性**定**12人(抽選)**費**3,000円(保険・材料費)**問**首里公民館 ☎917-3445

心と体の健康ヨガ講座

ヨガで正しい姿勢と呼吸法を習得し、バランスのとれた心と体を目指しましょう!**日**2月7日、21日、28日、3月7日(金曜、13時～15時)**場**石嶺公民館**対**市在住・在勤・在学の18才以上の**人**定15人(抽選)**費**300円(保険料)**申**1月7日(火)～24日(金)ウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**石嶺公民館 ☎917-3447

語やばら「Let's防災!」

子どもだけで家にいる時や就寝中の災害。連絡手段も制限されるなか、次に取る行動を家族で話せていますか?**日**2月1日(土)10時～12時**場**小祿南公民館**対**市在住・在勤・家族参加大歓迎!**定**30人**申**1月9日(木)～1月22日(水)ウェブまたは電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**小祿南公民館 ☎917-3444

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事(ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など)をお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。**日**2月4日(火)14時～15時半**場**沖縄県立博物館・美術館(美術館講座室)**対**平日に活動可能な18歳以上の**人**定先着15人**申**1月31日(金)まで電話にて**問**那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになります。**日**1月31日(金)14時～16時**場**市民会議室(本庁舎1階売店側)※駐車場は有料で利用者負担です。**対**市在住・在勤・在学の18歳以上の**人**定20人**申**1月6日(月)～1月17日(金)ウェブ・電話にて**問**ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

保護者向けオンライン講演会
「子どもの就職活動にどう関わるか」
～親の気持ち、子どもの気持ち～

親世代とは違う今どきの就職活動と子どもが抱える就職活動の悩みを知り、親としてどのように子どものサポートができるのかを考えます。**日**2月8日(土)13時半～15時※ZOOMウェビナーにて開催**定**80人**対**子どもが就職活動控えている保護者**問**沖縄県キャリアセンター(担当:目取真、仲実真) ☎866-5465

「ワタシ磨きのヒントをつかむ」
～絵本の中のワタシを見つける～

日1月25日(土)10時～12時**場**中央公民館ホール**対**家庭教育・社会教育に関わる方・一般の方**定**30人**申**1月7日(火)～20日(月)ウェブにて**問**中央公民館 ☎917-3442

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅱ	救命入門コース
日 時	1月30日(木) 9時～12時	2月4日(火) 9時～12時	2月4日(火) 14時～15時
内 容	成人の心臓蘇生法 AED	乳児・小児の心臓蘇生法 AED	乳児・小児の心臓蘇生法 AED 短時間講習(1時間)
募集開始	1月23日(木) 9時～	1月28日(火) 9時～	1月28日(火) 9時～

対市在住・在勤・在学の**人**定各16人**場**消防局4階講堂**申**ウェブにて**問**救急課 ☎867-1199

犬のしつけ方教室

市在住の犬の飼い方に困っている飼い主へしつけ方教室を開催します。詳細は、市HPをご確認ください。**日**1月25日～2月22日(毎週土曜、10時～12時)**場**環境衛生課(南風原町字新川641)**定**40組(抽選)**費**無料**申**1月9日(木)までウェブにて**問**環境衛生課 ☎951-1530

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



令和7年那覇市消防出初式

防火意識の向上と1年間の安全祈願を目的に式典・展示訓練を行います。**日**1月11日(土)10時～12時**場**沖縄セルラースタジアム那覇**問**消防局総務課 ☎867-0119

新春もちつき交流会

新しい年を迎え、地域で楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。**日**1月11日(土)10時～11時半**場**石嶺公民館ホール**対**石嶺地域の子ども達および保護者など**申**当日直接会場へお越しください。※もちがなくなり次第終了。**問**石嶺公民館 ☎917-3447

第17回子どもフェスタinなは

子ども達による演舞、作品展示、ものづくり体験のほか、スタンプラリーなどお楽しみコーナーもあります。**日**1月19日(日)10時～16時※作品展示のみ1月10日(金)から実施**場**牧志駅前ほしぞら公民館および駅前広場**問**生涯学習課 ☎917-3509

世界遺産解説会

世界遺産である識名園・玉陵について学びます。事前予約不要。**日**1月19日(日)**場**識名園9時～10時、玉陵11時～12時※券売所前に5分前までに集合**費**無料**問**文化財課 ☎917-3501

舞台劇「めぐみへの誓いー奪還ー」

市では政府拉致問題対策本部(内閣官房)と共催で拉致問題舞台劇「めぐみへの誓いー奪還ー」を公演します。詳細は、市HPをご確認ください。**日**1月22日(水)12時半開場、13時半開演**場**那覇文化芸術劇場なは一と大劇場**申**ウェブ・FAXにて**問**那覇公演事務局(株)アカネクリエイション ☎862-8280、FAX862-8891

広告

屋根・外壁塗装に
関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗り」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間…1月6日(月)～1月31日(金)
受付時間…平日、午前9時～午後5時
対 象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。
受付予定棟数…10棟(予定棟数になり次第終了)
屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

一般社団法人

沖縄県建築職人協会

0120(931)540

沖縄県浦添市牧港2丁目8番3号
TEL 098-942-1155