



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報なは 那覇市民の友

3

2025 Mar.
No.890



特集

令和7年度施政方針 共に育み、笑顔あふれる「なは」を目指して



那覇市長 知念 覚

「笑顔広がる元気なまちNAHA」

はいさい ぐすーゆー ちゅーうがなびら。

市長に就任後、全力で市政運営に取り組むなか、瞬く間に2年が経過いたしました。この間、コロナ禍を経験した中での市民の価値観並びにライフスタイルの多様化をはじめ、生成AIの台頭によるデジタル化の進展など、私たちを取り巻く生活環境は目まぐるしいスピードで変貌を遂げてあります。

時代を見据えた市民ニーズに的確に対応していくためには、蛇が脱皮をするように、固定観念を破り、新たな成長に向けた大胆な舵取りが必要になってくると考えております。

県都那覇の揺るがない発展に向け、市民一人ひとりの声に耳を傾けていくとともに、官民連携の下、質の高い行政サービスを提供していくことが今後ますます重要になると確信しております。

確固たる思いを胸に、持続可能な未来を拓き、「笑顔広がる元気なまちNAHA」を実現させるため、市職員と共に全力で邁進していく決意でございます。

市民のみなさまにおかれましては、市政へのご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

ゆたさるぐとう うにげーさびら。

市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



Catalog
Pocket
You can read this city
newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



令和7年度 施政方針 — 9つの基本姿勢 —

令和7年度の市政運営に対する基本的な考え方や主な事業について、その概要をご紹介します。施政方針の全文は、市HP（二次元コード）でご覧いただけます。

問 企画調整課 ☎862-9937



受け継がれた発展を未来につなぐ

10・10空襲により壊滅的な被害を受けた那覇市。しかし、先人たちは、逆境を乗り越え、国際通りの「奇跡の1マイル」をはじめとする復興を成し遂げました。その後も、那覇新都心の開発やモノレールの開通など、時代の流れを捉え、本市の発展にご尽力いただいた

先人に対し感謝と崇敬の念に堪えません。現在、民間が主導する「GW2050 PROJECTS推進協議会」への参画などを通して、輝かしい未来に向かって飛躍の年となることを思い描いています。先人の思いを胸に、本市の持続的発展に向け今後も果敢に挑戦してまいります。

・主な事業・

泊漁港等整備基本計画策定事業 71,612千円

泊漁港周辺地域一体が秘めるボテンシャルを最大限に引き出すことを目的とした「泊漁港将来像構想」の実現に向け「（仮称）泊漁港等整備基本計画」の策定に取り組みます。

71,612千円

LRT導入推進検討事業 91,337千円

中心市街地、真和志地域、新都心地域を結ぶ基幹的公共交通としてのLRT導入に向けて、引き続き関係機関との合意形成に必要な調査などをを行い、継続して協議を進めます。



平和を希求する想いを世界へ

今年は沖縄戦終戦から80年の節目の年です。「なぐやけの碑」には市出身の戦没者名簿が奉納されており、恒久平和のメッセージを世界に発信し続けています。昨年は、日本原水爆被害者団体協議会が、長年にわたり核兵器廃絶を訴え続けたことが世界に認められノーベル平和賞を受賞しました。私も、苛烈な地上戦を経験した沖縄に生きる者として、戦争の悲惨な記憶を風化させてはいけないという先人たちの搖るぎない信念を受け継ぎ、争いのない世界を訴えてまいります。

・主な事業・

日本非核宣言自治体協議会 4,775千円

本市が加盟し、核兵器の廃絶と恒久平和の実現を発信することを目的として設立された「日本非核宣言自治体協議会」の総会を本市で開催します。



戦後80年記念事業 8,206千円

平和を希求する想いをより一層強く発信していくために、既存の恒久平和のモニュメント「なぐやけ」の周囲に、戦没者の慰靈と恒久平和の発信を表記した新たな刻銘を設置します。



未来を育む、心温かな子育て支援

すべての子どもを守り育むことは私たちの責務です。子どもたちが貧困や虐待に苦しむことなく幸せに育ち、学び、生活する権利を守るために、「（仮称）子どもの権利条例」の制定に向けて取り組んでいきます。健やかに成長した子どもが、やがて社会を支える一員となり、より良い環境に発展させていく、子育てへの支援はその土壤となりうるものです。すべての子どもが、自分らしくのびのびと育ち、希望ある未来を描ける社会を目指してまいります。

・主な事業・

子供の貧困緊急対策事業 195,809千円

地域の子ども食堂や学習支援などを実施する団体への運営支援を通して、子どもの居場所づくりを支援します。



こども誰でも通園制度の本格実施を見据えた試行的事業 8,523千円

子育て支援を強化するため、利用可能枠の範囲内でライフスタイルに関わらず誰でも利用できる保育制度の創設を目指し、試行的事業を実施します。



備えることが安全の第一歩

近年、災害の危険性を身近に感じる出来事が続き、災害時の課題を再認識させられると同時に、災害への備えが今まで以上に求められています。本市では、避難所の整備に加え、防災講話や市民参加型の防災訓練などを通じて、防災意識の向上にも取り組んでいます。災害は、平時からの備えが重要です。市民のみなさまと一緒に、防災・減災に向けて、安全安心なまちを構築してまいります。

・主な事業・

下水道耐震化事業 159,500千円

大地震時に下水道施設が破損しないように管きよの更新や、マンホールと下水道管の接続部を柔軟にする管口可とう化対策などの下水道施設の耐震化を進めます。



総合防災訓練実施事業 4,586千円

予測困難な災害に備え、防災関係機関および地域住民参加のもと、様々な手法で防災訓練を実施し、災害対応力の高いまちづくりを推進します。



洗練され、輝きを放つ地域経済を目指して

観光コンテンツの造成に注力するとともに、「都市型MICE振興戦略」に掲げる地域資源の利用促進などの施策を官民連携により着実に推進します。また、企業におけるDX促進による労働生産性の向上や地域特産品の消費促進、中心市街地の賑わい創出など着実な地域経済の活性化につなげるため、積極的な経済施策を推進するとともに、独自の魅力を持つ市の特性を活かした地域経済の形成を目指します。

・主な事業・

WBSC U-18 野球ワールドカップ支援事業 54,034千円

U-18野球ワールドカップの開催に向けて関係機関と連携し、国内外より誘客を図るとともに、市内の子ども達が世界に目を向けるきっかけとなる大会となるように取り組みます。



中心市街地商業等振興計画（仮称）策定事業 10,060千円

中心市街地においては、商業と観光の両面の振興に資する「中心市街地商業等振興計画（仮称）」の策定に向けて取り組みます。



住み続けたいまちづくり

本市は、物流・人流の拠点としての地理的優位性を活かしつつ、地域資源を大切に育みながら、市民生活の向上を目指し、まちづくりを進めています。今後も人口減少・少子高齢化が懸念される中、先を見据えた持続可能なまちづくりと、都市の機能を高め、人が集まる付加価値を創り出すことが求められます。「誰もが訪れたい、住み続けたいまち」を目標に、都市機能と自然環境が調和した那覇の未来に向け、決断と実行を続けてまいります。

・主な事業・

人と猫との共生社会推進事業

7,874千円

なはねこサポーター制度の拡充や野良猫の糞尿被害等対策支援・不妊去勢手術実施により、人と動物との共生社会の実現を目指します。

民間活力を活かした公園活性化事業

5,953千円

パークPFI制度を活用して漫湖公園と新都心公園の供用を開始し、公園利用者の利便性向上および賑わいの創出に努めます。



完成イメージ図(漫湖公園)



完成イメージ図(新都心公園)

学びや成長を支える 環境が未来につながる

本市では、教育環境を整えることが重要であると考えていることから、教職員の職場環境改善や心のケア、DX推進による業務負担軽減に取り組んでおり、引き続き対策の強化を進めてまいります。また、公約で掲げた県と連携した学校給食費の無償化については、中学校は完全無償化が実現します。さらに、小学校については、県に先行し本市が半額補助することを決断しました。小学校も含めた完全無償化を目指し、引き続き県へ要請し、分け隔てない支援が行き渡るよう取り組んでまいります。

・主な事業・

学校給食費支援事業

883,131千円

子育て世帯の経済的な負担を減らすため、中学校の給食費は、県補助に加え本市が半額を公費で支援し完全無償化します。また小学校の給食費については、保護者負担分の半額を支援します。



子どもの学習意欲を高める ためのICT環境整備事業

80,080千円

電子黒板などのICT機器を整備し、それらを活用した学習により児童生徒の学習意欲を高め、学習の質の向上を図ります。



結びに

私は学生時代、暑い時も寒い時もひたすら白球を追いかけ、手にした一番の財産は、苦楽と共にした仲間との絆でした。今でも、会えば昔話に花が咲くとともに、私が得た大切なものを思い返させてくれます。

昨年、市議会において、ロサンゼルス・ドジャースをメジャーリーグワールドシリーズ優勝へと導いた、デーブ・ロバーツ監督をお迎えし、「那覇市特別栄誉賞」を授与いたしました。

ロバーツ監督は、多様な選手一人ひとりを大切に

し、各選手の最大限の力を引き出す能力に優れていると評されておりますが、お話しさせていただく中で特に印象に残ったのは、「沖縄の人々は、家族が全てであり、尊敬があり、愛があり、それが私自身であり、私の仕事の全てであり、私は沖縄の人々と共にあります」というフレーズでございました。その言葉に、監督自身がうちなんちゅの持つ寛容性を備え、それが世界にも通用する力になりうるものだということに、改めて感銘を受けました。

今後、急速な社会情勢の変化や人々の価値観が多様化していく中にあっても、なはに暮らし、働き、集う全ての人々が、お互いを尊び、絆を深め、笑顔に包まれながら市民生活が送れるよう、心をひとつに力を合わせる「和衷共濟」を胸に全力を投じてまいります。

市民のみなさまにおかれましては、ご理解とご協力を心よりお願い申し上げ、令和7年度施政方針の結びとさせていただきます。

いっぺーにふえーでーびる。

令和7年2月10日
那覇市長 知念 覚

健やかで笑顔があふれる暮らしづくり

本市では、市民のみなさまが生涯健康で過ごせるよう、食事や生活習慣についての講習、健診・保健指導だけでなく、経済的、家庭的な問題や精神的な要素など、一人ひとりの様々な課題に寄り添うことができる包括的な支援体制の確立をしっかりと進めてまいります。また、医療や医療を支える分野についても機能強化を図り、市民の健康と命を守るために環境を整えてまいります。

・主な事業・

生活習慣病予防健診・保健指導事業

5,849万円

20~30代の国保加入者以外で、BMI25以上の方を対象に従来の保健指導ではなく、ICTを活用した生活習慣病予防プログラムにより「肥満の改善」を図る取り組みなどを進めます。

那覇市立病院建替え 事業等(複数事業有)

5,095,953千円

令和7年10月の開院に向け、医療機器整備など重点的に支援します。



那覇市救急搬送 支援システム整備事業

4,996千円

タブレット端末を用いた救急搬送支援システムの運用を開始し、救急要請に対して更なる市民サービスの向上を図ります。



※訓練中の様子です。

つながりが発展し、今、世界へ

本市は、市民とともに育むまちづくりを目指し、約30年にわたり「協働によるまちづくり」を進めてきました。そのような中、昨年、多様性を尊重し、寛容な社会の実現に向けて、国際連合大学と連携協定を締結しました。この協定が、地域課題解決の糸口となり、ひいては、SDGsの理念である、「誰一人取り残さない持続可能な開発目標」の達成につなげていきたいと考えております。市民のみなさまと紡いできた協働の「わ」が途切れることなく広がり続けるよう、「協働」の歩みを着実に進めてまいります。

・主な事業・

なはSDGs推進事業 (多様なつながり地域づくり)

11,990千円

まちづくりの新しい手法ソーシャルインパクトボンド(SIB)を取り入れた「那覇市版SIB」の仕組みを用いて、社会課題の解決、持続可能な社会の実現を目指す協働活動を創出します。



男女共同参画計画推進事業

281千円

一人ひとりが豊かに暮らせる社会を目指して、令和8年度の「那覇市性の多様性を尊重する条例(仮称)」の制定に向けて取り組みます。





CAUTION

ごみ出し時はご注意ください!

問環境政策課 ☎951-3231

“もやさないごみ”に混入すると、ごみ処理施設や収集車の破損、ひいては作業員の生命に関わります。ごみの適正な分別にご協力ください。

カセットボンベ缶・スプレー缶は

透明な袋に入れて

資源化物(かん)



ライターは

透明な袋に入れて

危険ごみ



取り外し可能な電池は取り外してください

充電式電池は

スリーアローマークが目印!
(リチウムイオン電池など)

ボタン電池は

型式番号SR、PR、LRなど



絶縁して

回収協力店の
回収ボックスへ

回収店舗一覧



※回収協力店で受け入れできないものは、製造業者・輸入販売業者へお問い合わせください。

乾電池は市の収集へ!

マンガン電池・アルカリ電池・
コイン電池(型式番号CR、BRなど)

透明・半透明の袋に入れて

市の収集日に出す



ビーズクラッシュションは

袋を二重にして、指定ごみ袋に入れ、ビーズクラッシュションと表示して出すよう、ご協力ください。

※指定ごみ袋に入らない場合はそ大ごみです!



※収集時にカバーが破れてしまうと、中のビーズが道路へ飛び散り、収集車の中に張り付いて業務に支障をきたします。ビーズクラッシュション処分時は飛び散らないよう対策をお願いします。

ペットボトルは

- ・キャップ・ラベルを取る
- ・つぶして袋に入れる
- ・中身は空にしてすぐ
- ・袋の口は必ず結ぶ



※また、風で飛ばされないために
・風が強い日は出さない
・袋がいっぱいになってから出す
などのご協力ををお願いします!

あなたも

国勢調査員になりませんか?

[募集人数] 約2000人 [任命期間] 8月上旬から11月上旬

業務内容

- 調査員説明会に参加
- 担当地域の確認
- 調査についての説明と調査書類の配布
- 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- 回収した調査票の整理と市への提出

報酬

1調査区あたり約4万円
(担当世帯数に応じて増減あり)



未経験者OK!
スキマ時間を
有効活用!



詳細ページ

興味のある方はお電話ください 問企画調整課 ☎951-3223

[那覇市国保加入者のみなさまへ]
特定健診・がん検診の受診券が新しくなります!

これまで、国民健康保険証と受診券が一体になっていましたが、保険証の新規発行が終了したことにより、別途受診券が発行されます。令和7年度の健診受診券は3月末日頃にご自宅へ郵送予定です。那覇市国保への加入時期によっては、ご自宅に受診券が届かない場合があります。その際は、お手数ですが健診受診券の発券をお申し込みください。受診券は郵送または保健所窓口でのお渡しです。紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。



発券はこちらから

健診・検診受診時に必要なもの

国保証/マイナ保険証/資格確認書のいずれか1つ+健診受診券



上記いずれか1つ



健診受診券

問健康増進課 ☎853-7961

2025年3月分から 協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

広告

健康保険料率
(沖縄支部)

2025年2月分まで

9.52%



2025年3月分から

9.44%

保険料率の変更は、

2025年3月分(4月納付分)

からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は2025年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

\ 加入者の皆さまの健康づくり等の取り組みが、健康保険料率の引き下げにつながります。/

健診・特定保健指導を受ける

健診の結果「要治療(要精密検査)」となったら医療機関を受診する

ジェネリック医薬品を積極的に選択する

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

お問い合わせ ☎098-951-2211(音声ガイダンス4番)

＼3月は自殺対策強化月間です／
誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

全国では、毎年自殺者数が2万人以上で推移し、那覇市でも令和5年は62人が自ら命を絶っています。特に、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する3月は最も自殺者数が多くなるため、厚生労働省は、3月を「自殺対策強化月間」と定め、周知啓発に取り組んでいます。

市でも令和元年度に「那覇市自殺対策計画」を策定、令和5年度に中間評価見直しを行い、ゲートキーパー養成研修会やパネル展、各相談機関を掲載したSOSカードの配布などを行っています。

また、子ども・若者の自殺対策として、若者や支援者に対する研修会の実施や、相談先案内のカードの配布など、支援の強化を行い、幅広い層に啓発活動を行っています。

那覇市自殺対策計画

自殺者数の推移(那覇市)

期間	男性	女性	総計
R1	41	10	51
R2	37	9	46
R3	42	14	56
R4	61	22	83
R5	44	18	62

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」より

令和5年自殺者年齢別割合(那覇市)

パネル展 こころの健康づくりパネル展

市役所1階ロビーでパネル展を開催します。
あなたの身近な人のこころの健康について関心を寄せてみてください。
日時 3月3日(月)～3月7日(金)

いのちを守るためにできること

セルフケアでこころを健康に

【こころの変化(ストレスサイン)への気づき】

ストレスが重なり、心のバランスが崩れると、眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなる、食欲がないなど、何かしらストレスサインが出ています。気づかないままストレスを受け続けると、さらに調子を崩してしまうことがあります。まずは自分のストレスサインを知っておくことが大切です。

【セルフケア】

ストレスサインに気付いたら、入浴、ストレッチ、好きな音楽を聴くなど自分に合った気分転換を見つけ、セルフケアを実践しましょう。

入浴



ストレッチ



音楽を聴く



こころの情報サイト



具体的なセルフケアの方法はこちからご覧ください。

自分でケアできないと感じたら

●誰かに助けを求める

あなたの助けになる窓口があります。一人で悩みを抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

地域保健課
精神保健福祉
相談室
853-7973



沖縄いのちの電話
888-4343
#いのちSOS
0120-061-338



24時間子どもSOSダイヤル
0120-0-78310

SNSでも
相談できます



厚生労働省
「まもろうよこころ」
SNS相談窓口

周囲の支援

～あなたも誰かのゲートキーパー～

自分ではストレスサインに気付きにくい場合もあります。周囲の人が「いつもと様子がちがうな」と感じたら、あなたが「どうしたの?」と声をかけることで、「自分は一人じゃないんだ」と感じ、自死を思いとどまるきっかけになることがあります。誰かが見守ってくれているという想いは、相手にとっては大きな生きる力になります。大切な人を守るために、まずは声をかけてみませんか?

ゲートキーパーの役割



【気づき】

家族や仲間の変化に気づき、声をかける。



【傾聴】

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける。



【つなぎ】

早めに専門家に相談するように促す。



【見守り】

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

相談
無料

不安や困りごと ひとりで抱え込まずに まずはご相談ください

那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (那覇市PS)

那覇市
NAHA CITY

098-917-5348

※電話にて面談日の予約をされると、相談がスムーズです

場所 那覇市泉崎1-20-1(グッジョブセンター)バスターミナル6階
公共交通機関のご利用をお願いします。(駐車場代は有料となります。)

開所時間／月～金曜日(祝日、慰靈の日、年末年始を除く) 9:00～17:00

受付時間／9:00～12:00 13:00～16:00

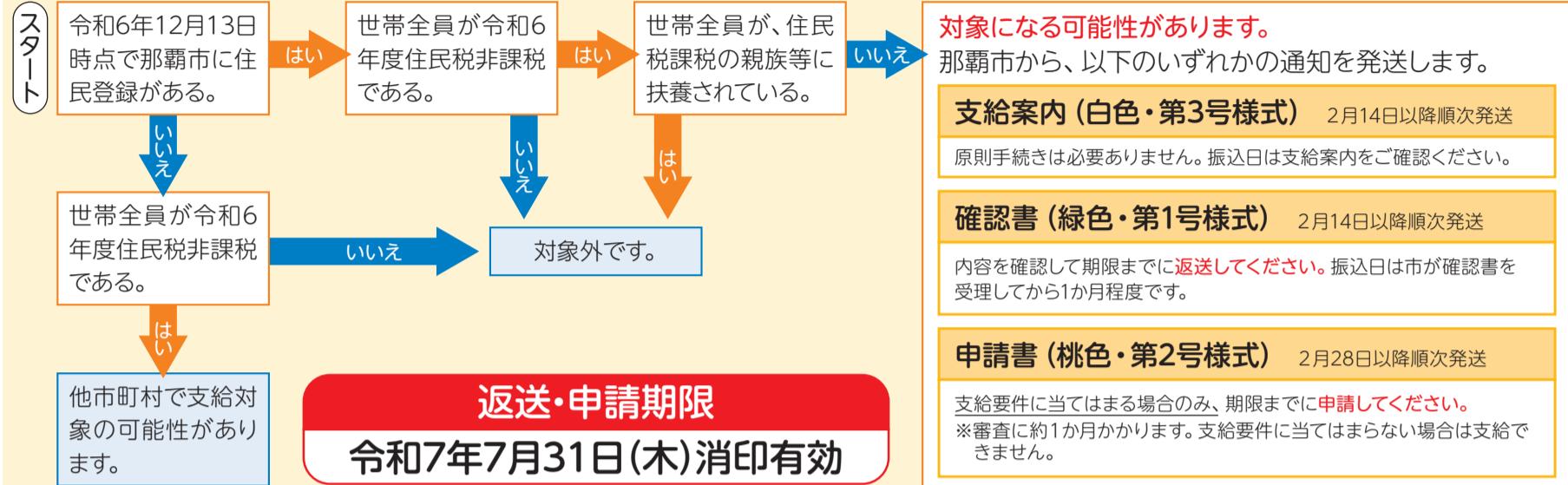
くらしと仕事の相談窓口 Life and work consultation desk

LINE
相談
OK



住民税非課税世帯対象 令和6年度 物価高騰対応支援給付金

令和6年12月13日(以下「基準日」)時点で那覇市に住民登録があり、**世帯全員が令和6年度住民税非課税の世帯**が対象です。
※こども加算は本給付金の対象世帯で18歳以下の児童(平成18年4月2日以降出生)がいる世帯が対象です。



物価高騰対応支援給付金専用コールセンター
0120-070-678 (平日9:00~17:00)
本庁舎2階特設窓口 (平日9:00~16:45)



那覇市で活躍する 世界の人々!

那覇市で働く外国籍の方が増えています。沖縄労働局が発表した外国人雇用状況によると、令和6年10月末時点では沖縄県内3,284の事業所で17,239人の外国籍の方が働き、沖縄の地域経済を支える一員となっています。

今年度、市では「なはし外国人雇用促進支援事業」の一環として、市内の事業所や外国人スタッフの方々にインタビューをし、外国籍の方の雇用事例や制度などをまとめたガイドブックを発行しました。その中から一部事例を紹介します。

*ガイドブックは当事業のサイトからダウンロード、もしくは、商工農水課までご連絡ください。

問 商工農水課
☎ 951-3212



株式会社セキュアイノベーション
ホウ チュンヒン
何 浚軒さん 香港出身
在留資格:技術・人文知識・国際業務



沖縄ビル管理株式会社
ギシン・クリシナさん ネパール出身
在留資格:技術・人文知識・国際業務

私は約5年前に来日しました。当初は、言語やコミュニケーション面で難しさを感じることもありましたが、それを成長のチャンスと捉え、業務や日常の中で間違いを繰り返しながら日本語を学び、努力を続けてきました。日本文化や習慣に触れることが大きな楽しみです。自国にはない考え方や価値観を学ぶ中で、新しい発見や冒険のようなワクワク感を感じています。現在の目標は、サイバーセキュリティスペシャリストとしてキャリアを築き、この国で長く暮らすことです。会社の一員として、自分のスキルを活かしながら成長を続けていきたいと思っています。

私はアルバイトとして日本で働き始め、10年がたった今では外国人採用担当として働いています。日本では、仕事の時間や会社のルールを守ることが非常に重要です。また、細かな報告や連絡をその都度行なうことが信頼関係を築くうえで欠かせません。採用担当として、私も日々細かくコミュニケーションを取りながら、丁寧に指導することを心がけています。これから日本で働くことを考えている方には、最初は母国との違いに戸惑うこともあるかもしれません。しかし、ルールや働き方をしっかりと実践すれば、必ず良い未来が開けると伝えたいです。

広告

首里高生が行く!!

首里巡検～馬場と泡盛編

崎山馬場(さちやまうまいー)



崎山馬場は崎山町にある馬術訓練場で、首里八景の詩にも描かれています。東西約200mに延びる直線道路では馬術訓練の他、速さではなく馬の美しさを競う「琉球競馬」という娯楽も行われていました。首里にかつてあった馬場跡として、他にも「平良真地跡」と「松崎馬場跡」と「識名馬場跡」があります。

【首里崎山町1丁目31】

瑞泉酒造株式会社(ずいせんしゅぞうかぶしきがいしゃ)

首里崎山の城下町で1887年に創業した瑞泉酒造では伝統的な蒸留酒である泡盛を生産しています。その昔、首里王府は高い品質を保持するため、首里三箇と呼ばれる、崎山・赤田・鳥堀でのみ泡盛の製造を許可し厳しい管理下におきました。

現在、泡盛は主にタイ米を原料とし、焼酎や日本酒と違い、黒麹菌のみを使って製造します。独特の風味と香りが特徴で、熟成によって風味が深まります。日本酒、本格焼酎などの「伝統的酒造り」のひとつとして、泡盛は2024年12月に無形文化遺産に登録されました。

【首里崎山町1丁目35】



高校生's eye

崎山馬場は今では東西に直線に伸びた道路になっていますが、琉球国時代の古風な雰囲気を感じました。実際に訪れるまで琉球国時代の馬場の存在を知りませんでしたが、馬場としての役目が終わった後も綱引きなど、その地域の人々の文化を受け継ぐ場所となっていて、とても素敵なことだと思いました。

瑞泉酒造で私たちが着目したのは、お酒の製造後に残る酒かすです。この酒かすは再利用も可能で、SDGsについて考えるきっかけになりました。泡盛は無形文化遺産に登録されましたが、県民の認知度や興味関心が低いという課題点が見えてきました。知らない事だからで、改めて私たちは無関心だったと思いました。地元の人々ともっと密接に関わり、私たちが琉球・沖縄の歴史や文化を大事に守り抜いていかないといけないと考えさせられました。

このように、私たちが知らないだけで昔から残っている場所が他にも沢山あると思うので、まずは自分の住む地域から琉球・沖縄の歴史や文化に関する場所を探し、その文化的価値や歴史的背景を伝えていきたいです。



担当▶首里高等学校 伊敷玲海、國吉叶乃、平良茉依、仲里芽依、新田夏月、平田菜乃華

N.A.H.A TOPICS

市内で行われたイベント・行事など、まちの話題を紹介します！

1/30
THU

渡嘉敷村の可燃ごみ受け入れ表明式



渡嘉敷村のゴミ処理施設の老朽化に伴い、那覇・南風原クリーンセンターが2月以降、離島支援の観点から余力の範囲で渡嘉敷村の可燃ごみを受け入れることが決まりました。クリーンセンターが離島のゴミ処理を受け入れるのは座間味村、粟国村に続き3か所目です。

1/31
FRI

鎌倉芳太郎顕彰碑 除幕式 @沖縄県立芸術大学



沖縄文化の研究者で、多くの調査資料を残した鎌倉芳太郎氏の功績を称える顕彰碑の除幕式が行われました。顕彰碑の石材には氏の故郷の香川県産の庵治石が使われ、書道家・茅原南龍氏によって「琉球芸術文化 美の発掘者 鎌倉芳太郎」の文字が刻まれています。



那覇市立図書館

なぽんちゃんのブックトーク

市立図書館キャラクター
「なぽんちゃん」

はいたい。「なぽんちゃん」です。

卒業シーズンと年度の変わり目で、心が浮足立つ季節ですね。忙しくて本を読む時間なんてないという人もいるかもしれません、隙間時間を利用して読書で気分転換してはいかがでしょうか。



『賃金とは何か 職務給の蹉跌と所属給の呪縛』

さてつ 濱口 桂一郎 /著 朝日新聞出版/発行

上げなくても上がるから上げないので上がらない日本の賃金——禅問答のようなフレーズで読者をけむに巻くかのようですが、中身は明解で、明治以来の歴史を踏まえて日本の賃金制度を紐解きます。

世界的にみて“日本だけ”的特殊な労働環境もふまえており、目から鱗が落ちるとはまさにこのこと。事実をたんたんと積み上げて理路整然と論じていくさまは、歴史本のような趣もあります。

『ピーチとチョコレート』

福木 はる/著 講談社/発行

沖縄県出身の作者が描く、沖縄が舞台のヒップホップ×友情の青春小説!

体型を気にしながらも、明るいキャラで渡り歩いてきた萌々、中2。ある日コンビニで出会った派手な大人から無理矢理すすめられたヒップホップクラスでラップに触れていく中で、萌々の心が少しずつ変わりだす——。中高生におすすめのYA(ヤングアダルト)小説です!



問若狭図書館 ☎917-3453

家族の
安心に

保障は県民共済

春からの新たな生活に向けての準備はいかがですか。この機会に保障の準備もお忘れなく。県民共済なら、手頃な掛け金で家族一人ひとりのニーズに合わせた保障をお選びいただけます。安心して新しいスタートを切るためにも、ぜひご検討ください。

お子様は
こども1型
月掛金 **1,000円**
お申し込みは
0歳～満17歳の健康なお子様

お父さんは
総合保障2型
月掛金 **2,000円**
お申し込みは
満18歳～満64歳の健康な方

お母さんは
入院保障2型
月掛金 **2,000円**
お申し込みは
満65歳～満69歳の健康な方

おじいちゃんは
熟年2型
月掛金 **2,000円**
おばあちゃんは
熟年入院2型
月掛金 **2,000円**
お申し込みは
満65歳～満69歳の健康な方



広告
都道府県民共済グループ
沖縄県民共済
☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JE1那覇ビル7F

共済元受団体 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会
<https://www.kyosai-cc.or.jp/>

保障内容については
ホームページをご覧ください。
沖縄県民共済 検索



情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合せ先と同じです。
那覇市の市外局番は 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



グリーン購入に取り組みましょう

市では、那覇市グリーン購入方針に基づき、品質や価格だけでなく、環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入するグリーン購入を推進しています。日々の生活における少しの気配りが地球環境の保護につながります。家庭や職場でグリーン購入に取り組みましょう。グリーン購入適合品は、次のような環境ラベルが目印です



問環境政策課 951-3392

うちエコ診断(WEB版)を体験してみよう!

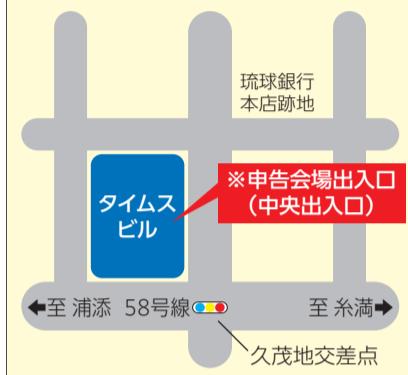
うちエコ診断では、住まいやライフスタイルの情報から、家庭のエネルギー消費量を見る化し、「どこから」「どのていど」消費を抑えられるか知ることができます。光熱費を減らすことにもつながります。スマホから5分程度で診断できますので、まずは、「うちエコ診断」で検索してお試しください。脱炭素社会の実現に向けた省エネ対策に皆を取り組みましょう!!

問環境政策課 951-3392

令和7年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告

期 3月17日(月)まで 平日9時~16時
受付※3月2日(日)のみ休日も受付けます
申告会場 タイムズビル
※専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※市本庁舎地下駐車場のご利用はできません。
郵送での申告も3月17日(消印有効)までです。

問市民税課 861-3328



制度改正における児童手当の申請

制度改正による児童手当の申請期限が 3月31日(月)まで となっています。申請がまだの方はお早めに申請をお願いします。くわしくは市HPでの確認、またはお電話でお問い合わせください。申請期限 3月31日(月)※期限厳守 申本庁3F 44番窓口、支所窓口または、マイナポータルより。制度改正により新たに申請が必要な方

問子育て応援課 861-6951

ひとり親家庭対象!
進学費用等の相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金、お子さんの進学に必要な修学資金や就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため早めにご相談ください。※令和7年度入学の就学支度資金の申請受付は 3月31日(月)まで

問子育て応援課 861-6951

先進医療不妊治療費助成金申請期限

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。令和6年度分の助成金申請の受付は 3月31日(月)までです。(郵送受付は消印有効)期限を過ぎると原則受付できません。治療を行った後は、早めの申請をお願いします。なお、3月中に治療が終了し、期限までに申請できない場合は、お問い合わせください。

問地域保健課 853-7962

MR2期予防接種
(麻疹・風疹混合ワクチン2回目)

MR2期(小学校就学前の1年間)の定期接種期間が3月末までとなります。麻疹・風疹を予防する重要なワク

チンとなりますので忘れずに接種しましょう。期 3月31日まで 対4月に小学
校へ入学するお子さん
問 健康増進課 853-7961

3月乳幼児健診

①乳児前期健診、②乳児後期健診、③1歳6か月児健診、④2歳児歯科健診、⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②~⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、3月2日に薬剤師によるお薬相談があります。

場 ①契約医療機関、②~⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)

※最新の情報やくわしい内容は市HPをご確認ください。

問 地域保健課 853-7962

年間パスポート

識名園・玉陵の管理事務所窓口にて購入できます。

問 文化財課 917-3501

<玉陵>

大人用600円

小人用300円



<識名園>

大人用800円

小人用400円



健診・検査で早期発見

問 健康増進課
853-7961

健診の機会がない20~39歳の人

20~74歳の国保加入者

受診券の利用で基本健診が無料

対 健診の機会がない20~39歳の人
(妊婦・国保加入者を除く)
申 市公式LINEより受診券申し込み



がん検診のススメ - 基本健診との併用受診も可能 -

がん検診補助対象者

①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢(※1)	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別 1,500円	無料	400円	900円	1,000円
集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※1 令和7年3月31日時点での年齢

※2 乳がん検診・子宮がん検診は決められた年度での受診になります。今年度補助対象外になるためご注意ください。

土日・祝日の臨時窓口開設			
担当課	ハイサイ市民課(本庁のみ)	学務課	上下水道局 料金サービス課
日時	3月29日(土)・3月30日(日)・4月6日(日) 9時~17時		3月20日(祝)・3月23日(日)・3月30日(日) 8時半~18時 ※土曜は通常通り開いています。
取扱い業務	①住民異動届(転入出・転居など) それに伴う国民健康保険に関する届出 ②印鑑登録 ③証明書交付 (住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など) ④出生・婚姻届など戸籍に関する届出 ⑤マイナンバーカード関連事務 ※転入と同時に場合や、住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。	小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校連手手続きなど	引っ越しによる下記の受付 ①水道の使用開始(開栓) ②水道の使用中止(閉栓) ※②で現場精算を希望する人は電話で申し込んでください。
備考	■必要書類 ・本人確認書類 ・委任状(代理人申請時) ■3月~5月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。 ただし、住所異動のある世帯など、一部取り扱いができない場合があります。	■必要書類 ・本人確認書類(運転免許証など) ※手続の内容により、別途書類の提出をお願いする場合があります。 ・代理人の場合は委任状が必要です。	受付は1か月前から可能です。 早めにお申し込みください。 ウェブでも申し込みできます。
問合せ	ハイサイ市民課(本庁舎1階) 862-3274	学務課(本庁舎11階) 917-3505	上下水道局お客様センター 941-7804

スポーツ／文化活動／ボランティア活動

団体活動のための補償制度

広告

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを
行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募 集



民生委員・児童委員の募集

地域のボランティアとして貢献してみませんか。地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問い合わせください。活動内容は、①地域住民が自立した日常生活を送れるよう相談・助言などの援助②行政機関の業務への協力などです。**対**原則75歳未満の健康で社会福祉に関心のある人**問**福祉政策課 **☎**862-9002 那覇市民生委員児童委員連合会 **☎**858-5166

【奨学金貸与生募集】那覇市育英会

貸与金額(月額)県内3万円/県外5万円**対**①②両方に該当する人①引き続き1年以上沖縄県に住所を有する者の子などで、学校教育法に規定の大学(大学院短期大学含む)、高等専門学校(4・5年在学に限る)、専修学校(専門課程に限る)に在学②学業・人物共に優秀であり、学資の支払いが困難と認められる定30人申4月1日(火)~30日(水)平日10時~17時※願書配布中**問**那覇市育英会 **☎**943-5090

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講 座



慢性腎臓病(CKD)講演会

慢性腎臓病に関する講演会を開催します。講師:那覇市立病院 上原圭太先生(腎臓診療医)、野嵩正恒氏(沖縄県腎臓病協議会会長)**日**3月14日(金)19時~20時半**場**市保健所3階大会議室(駐車場無料)**対**市在住・在勤・在学の人**定**100人**申込期限**3月7日(金)まで**申電話**または**ウェブ****問**健康増進課 **☎**853-7961

土曜日開催!かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期頃までのこどものお口の動きや発達についてお話しします。※ワークショップあり**日**3月15日(土)10時半~12時**場**市保健所3階大会議室**対**妊婦・乳幼児を持つ保護者**期**3月1日(土)~14日(金)**申ウェブ****問**那覇市口腔保健支援センター **☎**917-5066

銘苅地域をもっと楽しもう♪ ~達ちゃんとめぐる!銘苅探訪~

米軍住宅跡地につくられた新しいま

ち那覇新都心の一画「銘苅地域」を講師(前原信達氏)の解説とともに巡り地域の歴史や宝物を学ぶ**日**3月22日(土)10時~12時※小雨決行(予備日)3月29日(土)10時~12時※小雨決行。ただし、雨天時は座学に変更**場**なは市民協働プラザ1Fピロティー集合**対**市在住・在勤・在学の人。小学生は保護者同伴**定**25人**費**保険料一人100円**募集期間**3月3日(月)から定員に達するまで**申電話**・窓口(平日9時~17時)・ウェブ**問**牧志駅前ほしづら公民館 **☎**917-3443

フランス料理講座

Bonjour!! フランス料理は、世界三大料理といわれています。フランス料理と聞くと「格式の高い高級料理」をイメージしますが、今回はフランス出身の講師より家庭でも実践しやすいフランス料理を習います**日**3月22日(土)10時半~13時半**場**那覇市総合福祉センター調理室(駐車場なし)**対**興味がある人**定**15人(抽選)**費**会員1000円、非会員2000円**募集期間**3月5日(水)正午まで**申ウェブ****問**国際交流市民の会事務局 **☎**861-5195

インドネシア料理講座

Halo~香辛料を使ったスパイシーなインドネシア料理。国土が広いだけに島や地域ごとに伝統料理や特徴も様々です。インドネシア出身の講師より家庭でも実践しやすいインドネシア料理を習いませんか?**日**3月29日(土)10時半~13時半**場**那覇市総合福祉センター調理室(駐車場なし)**対**興味がある人**定**15人(抽選)**費**会員1000円、非会員2000円**募集期間**3月5日(水)正午まで**申ウェブ****問**国際交流市民の会事務局 **☎**861-5195

救命講習

講習名	普通救命講習I	普通救命講習III
日時	3月19日(水) 9時~12時	3月7日(金) 9時~12時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED
募集開始	3月12日(水) 9時~	2月27日(木) 9時~

定各16人**場**消防局4階講堂**対**市在住・在勤・在学の人**申ウェブ**にて**問**消防局救急課 **☎**867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催 物



まーいまーいNahaフェスティバル

舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、サークルや地域の皆さんのが参加する、もりだくさんのフェスティバル。来場の際は公共交通機関をご利用ください。**日**3月2日(日)10~17時**場**人材育成支援センターまーいまーいNaha **問**まーいまーいNaha **☎**917-3314

なはMIXスポーツフェスタ

障がいの有無に関わらず、だれでも楽しめる参加型スポーツイベントを開催します。種目は①パラスポーツ・ニュースポーツ体験・ボッチャ・ブラインドサッカー・トランポリン・車いすバスケット体験・ラダーゲッター・ユニカル・卓球バレー②eスポーツ③スタンプラーなど**場**那覇市民体育館メインアリーナ**日**3月8日(土)10時~13時(※最終受付12時)**対**障がいの有無を問わずどなたでも**費**1人300円(保険料込み)**参加方法**当日窓口で受付**問**那覇市民体育館 **☎**853-6979

なは健康フェア

野菜100g以上摂れるメニューを提供している店舗によるお弁当販売、野菜摂取量が分かるベジチェック、体組成測定など、自分のカラダを知れるイベントです。ご家族やご友人とぜひご来場ください♪

日3月20日(祝)11時~16時
場サンエー那覇メインプレイス
問健康増進課 **☎**853-7961



第1回 沖縄交通リ・デザイン シンポジウム ~ライフスタイルの変革に向けて~

様々な社会課題につながる自動車依存からの脱却を目指し、今年度に沖縄県内で行われたライフスタイルの変革に関する取組を紹介するほか、有識者を交えたパネルディスカッションを行います。**日**3月18日(火)午後(2~3時間程度)**場**沖縄県立博物館・美術館(おきみゆー)3階講堂**対**興味関心のある人**定**210人**申ウェブ**または当日窓口にて**問**内閣府沖縄総合事務局運輸部企画室 **☎**866-1812



世界遺産解説会

ボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園・玉陵について学びます。事前予約不要。**日**3月16日(日)**場**識名園9時~10時、玉陵11時~12時※券売所前に5分前までに集合**問**文化財課 **☎**917-3501

那覇市障がい者美術展

障がい者福祉の向上を目的として、美術展を開催します。みなさまのご来場をお待ちしております。**日**3月14日(金)~3月16日(日)10時~17時**場**沖縄県立博物館・美術館1階県民ギャラリー**問**那覇市身体障害者福祉協会 **☎**885-9444

鎌倉芳太郎の見た沖縄



なかぐすくうどうん
中城御殿
しゃうろじともえもんほうおうちんきん
朱漆巴紋鳳凰沈金
ふたつきわん てんもくたい あしつきほん
蓋付椀・天目台・足付盆
鎌倉芳太郎撮影

主に儀式の際に使用するもので、天目台には蓋付椀を乗せ、足付盆にはその他の道具を乗せていました。

<協力> 沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

広 告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴
てるまさリースバック
売っても住むーず
車用地等の不動産も直接買い取ります!

査定無料!お問い合わせはこちる

その①
お支払いは最短5営業日です



住宅ローンが残っていても大丈夫です



その②
売却後もそのまま住めます



年齢や同居人の制約はありません



その③
買戻し(再購入)も可能です



固定資産税などが不要です



その④
資金の使いみちは自由です



相続対策になります



てるまさリース TEL.098-943-4355
那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時~22時(受付19時まで)
 休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰労の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29~1/3)



情報は2月14日現在のものです。
催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
3月1日(土) 13時／17時開演	舞台	照屋勇賢「魔笛」	小劇場	完売御礼
3月9日(日) 11時／16時開演	古典芸能	ブレヒト×沖縄芝居新作プロジェクト 2023-2025 朗読劇『花染小の美ら姉』	小劇場	全席自由(整理番号順入場) 一般3,000円 24歳以下2,000円 18歳以下1,000円 障がい者・介助者2,000円 ※当日500円増 ※各回開演時刻の90分前よりインフォメーションにて入場整理券を配布します。
3月20日(木・祝) 17時開演	古典芸能	第33回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽のあしひ～」 (問)那覇市文化協会 ☎ 861-1909	大劇場	全席自由席 2,000円 ※当日500円増

予告

三谷幸喜主宰劇団の復活公演
『蒙古が襲来』

田 田 田

時は鎌倉、対馬の漁村。昨日と変わらぬ穏やかな一日。異国の襲来が目の前に迫っている事を、彼らはまだ知らない。三谷幸喜主宰の東京サンシャインボーイズが待望の復活!公演の詳細はQRにてご確認ください。

パルコ・プロデュース2025 東京サンシャインボーイズ
復活公演 『蒙古が襲来』



予告 第2期第7回 栗山民也演劇教室

田 田 田

2004年に北谷町で始まった、沖縄の若手俳優のための演劇教室を今年も開催します。読売演劇大賞最優秀演出家賞等を多数受賞する日本を代表する演出家・栗山民也氏による集中的な指導を少人数で5日間受けたのち、最終日に、なはーと小劇場の舞台で成果発表公演を行う極めて貴重な機会です。ぜひご応募ください。

募集期間 3月1日(土)～5月9日(金)17時必着
講座日程 7月2日(水)～6日(日)全5日間終日
応募資格 全日程に参加可能な35歳以下の沖縄にゆかりのある10代から30代の男女
応募方法 なはーとホームページにてご確認ください



日程 5月3日(土・祝)18時、4日(日・祝)13時／18時、5日(月・祝)13時

会場 大劇場

チケット問い合わせ先 ピーエムエージェンシー ☎ 898-1331 (平日/月～木 11時～14時)



※4月以降の事業は令和7年度当初予算が可決することを前提としています。

壺屋焼物博物館

臨時休館中
3月31日まで

琉球古典焼 線彫花鳥文壺



所蔵資料紹介

本作は琉球古典焼を創始した黒田家一門の人、黒田英氏の作品で、表面に線を彫り模様を描く線彫りという技法で、胴部には鳥や草花、肩と底部外面には幾何学文が描かれています。やわらかいクリーム色の白化粧に、酸化コバルトの青、飴釉の茶色の濃淡で加飾されています。琉球古典焼には「琉球」の陶印が多く見られますが、これは底部に「琉球莊 英氏作」のサインがあり作者が特定できる希少な資料です。

黒田家は関西出身の理平庵を当主とし、戦前沖縄・波の上に店舗「琉球莊」を構えていました。そこでは

県外移出用や土産用の品を製造するため、黒田氏が焼物の图案を考案し、壺屋の陶工に依頼し製作していました。图案は南国・沖縄をイメージしたエキゾチックな図柄が多く、ラッパを吹く人物のエジプト文や魚文、龍や進貢船などの図柄が考案され、県外で人気を集める現在の壺屋焼の文様に影響を与えていました。(総高30.3cm 最大幅12cm 口径9cm 底径10cm)

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階
開館▶10時～19時 木曜休館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

特別展 三線と工工四

三線は、14～15世紀頃に中国から伝わったといわれています。琉球王国時代、海外からの賓客をもてなす場で演じる歌舞音曲を担当するのは士族男子であったため、士族の教養として三線の習得が奨励されました。近代以降は庶民にも広まり、現在では沖縄の人々の生活に深く根付いています。
工工四是三線の楽譜で、屋嘉比朝寄(1716～75年)が中国の楽譜を参考にして作ったのが最初といわれています。屋嘉比工工四是書き流し式のため、拍子や速度などが乱がちだったとされ、これを憂えた尚泰王は野村安趙(1805～1871)に新しい工工四の作製を命じ、野村は高弟の松村真信とともに、1行12画、1画を1拍とする碁盤目状の楽譜を作り出しました。この楽譜は1869年に献上され、「欽定工工四」と呼ばれました。また、湛水親方(1623～83)の流れをくむ奏法と歌唱法を伝授された松村は1872年「湛水流工工四」を編纂しました。

今回は、「欽定工工四」「湛水流工工四」とともに、かつて中城御殿にあったと伝わる三線「友寄開鐘」などを展示します。



展示期間 3月7日(金)～4月2日(水)

ゆるく始める
健好ライフ

今日から始める!快眠生活

「寝ているのに、なんだか疲れが取れない…」そう感じる人は少なくないかもしれません。睡眠は、心身の回復に欠かせない休養活動で、脳や体の発達・健康長寿とも深く関わっています。今日から始められるちょっとしたコツで、家族みんなで快眠生活始めませんか?

快眠のコツ

- 起きたらまずカーテン全開で太陽光を浴びよう。休日の寝坊は控えめに。
- 朝食で1日のスイッチをON!
1日3食、なるべく決まった時間にとろう
- 夕方以降はカフェインを避けよう
- 起きたらまずカーテン全開で太陽光を浴びよう。休日の寝坊は控えめに。
- 寝るためにお酒を飲むのはやめよう
- 寝る前のブルーライト(スマホやテレビ)は避けよう

あなたの健康をサポートする店舗紹介

カフェ木箱

儀保駅近くの石畳沿いにあるお店。
栄養バランスの良い日替わりランチやゼンざいが楽しめます。

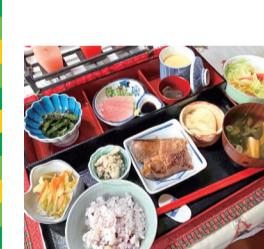
住 首里儀保町1-8宮城アパート1階A
☎ 070-1945-8908



おうちカフェ・喫茶 青柳

石嶺駅近くにある予約制のお店。
家庭的な雰囲気で、ランチは手作りのジーマミー豆腐付き。

住 首里石嶺町4-15-34 ☎ 090-1949-2039



クーポン内容
と利用店舗
一覧▼

キトリ →>
食の健康づくり応援団 なはベジ協力店 で使える
店舗共通 クーポン 3月号
令和7年3月末日まで有効



睡眠不足が引き起こすのは…

- 注意力・記憶力・学習力の低下
- 代謝機能や免疫力の低下
- 気分障害や生活習慣病のリスク増加

関連サイト



あなたの睡眠の質
大丈夫ですか?



健康づくり
のための
睡眠ガイド

問 健康増進課 ☎ 853-7961

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始



最新の状況、各公演のお問合せ先は市民劇場のホームページにある「催物案内」をご覧ください。HPは右上の二次元コードから

日 時	タ イ プ	開 演	入 場 料
3月2日 (日)	フルートと声楽による童謡コンサート vol.7 「歌いつたい心の歌」	14時	一般1,500円 学生・小人1,000円 ※小人は膝上鑑賞無料
3月5日 (水)	時の首里彩画THE LIVE	19時	一般3,500円 高校生以下1,500円 (当日各500円増)
3月8日 (土)	～日本の歌・イタリアの歌～ 川満理加ソプラノリサイタル	17時	2,500円 (当日300円増)
3月9日 (日)	昭和音楽大学大森義基先生門下による Saxophone Ensemble Concert	14時	900円
3月13日 (木)	玉田元康(ボニージャックス)ソロデビュー 記念コンサート	18時半	一般3,000円 学生2,000円
3月14日 (金)	花井玲子 第3回ソプラノ・リサイタル ～傘寿に歌う～	19時	1,500円
3月15日 (土)	ピアノ発表会	14時	無料
3月16日 (日)	琉球「新」古典音楽 作曲作品公募演奏会	17時	2,000円
3月17日 (月)	第23回 城間正テノールリサイタル ポピュラー音楽を歌う	18時	一般2,500円 学生1,000円
3月19日 (水)	日本酒と味わう邦人の音 うたげ	19時	一般2,000円 U24 1,000円 当日一律2,500円 小学生以下 無料
3月20日 (木)	第20回 沖縄尚学高等学校・附属中学校 合唱部 定期演奏会	17時	一般800円 学生500円
3月21日 (金)	知花かつあき・赤嶺紀子 ～オペラと名曲コンサート～	14時半	一般2,000円 学生1,000円 当日各500円増
3月22日 (土)	カトレア音楽院発表会	①10時半 ②14時	無料
3月26日 (水)	グルッポ・ムジチーニ沖縄ツアー2025 第一夜 弦楽とピアノの饗宴	19時	S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円 (当日各500円増)
3月27日 (木)	グルッポ・ムジチーニ沖縄ツアー2025 第二夜 ベルカントの愉しみ	19時	以下の券種は 予約フォーム (2次元コード)にて 詳細をご確認ください。 三夜通し券 U25席 親子席
3月29日 (土)	グルッポ・ムジチーニ沖縄ツアー2025 第三夜 モーツアルトのタベ	16時	
3月30日 (日)	人生！！歌がある あきお&「昭和・平成の演歌」 夢の歌謡コンサート	17時	2,000円 (当日500円増)



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日



日 時	タ イ プ	場 所	内 容
3月4日 (火) 3月9日 (日)	第33回あけもどろ総合文化祭 写真・美術工芸合同展 (那覇市文化協会)	全室	写真 絵画 彫刻 芸能 版画
3月11日 (火) 3月16日 (日)	第33回あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展 (那覇市文化協会)	全室	書道 人形 押し花 和紙ちぎり絵 琉球手まり
3月18日 (火) 3月23日 (日)	水色の会 絵画展 (水色の会)	第3展示室	絵画
3月25日 (火) 3月30日 (日)	傘寿記念 山城東雄・さかゑ二人展 (山城東雄・さかゑ二人展 実行委員会)	第3展示室	絵画

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー **HP** <https://haha-palette.jp/gallery/> **E-mail** info-gallery@palette-naha.jp



なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 1階 Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タ イ プ	講 師	定 員	講座申込QR
[夜の部] 3月12日(水) 19時～20時半	「冷え」からの解放 ～筋肉量UPトレーニング～ *屋の部、夜の部のいずれかに お申込みください。	高良 順子 氏 (からだ生き活き 運動スタジオ主宰)	事前申込 先着順 各25人	
[昼の部] 3月15日(土) 14時～16時	なは女性センター			

3月8日は国際女性デーです！

1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、国連によって1975年に3月8日を『国際女性デー』と制定されました。
女性への差別撤廃と女性の地位向上を考え、行動する日となっており、この日はジェンダーの平等などをテーマとしたイベントが、日本各地で行われています。
この機会に「私にできること」を考えてみませんか。

レインボーフェスティバル

LGBTQ を含む性の多様について語り合いたい人のための交流会です。

日 3月8日(土)14時～16時 場 なは女性センター(なは市民協働プラザ1階)
問 tiidaami.okinawa@gmail.com 主催▶市民団体ていーだあみ [Facebook](#)

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)



森の家みんみん

☎ 882-3195 FAX 882-3196



首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時 【休館日】火曜日

日 時	タ イ プ	内 容	定 数	費 用
3月1日(土) 10時～12時	末吉公園 3月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15	一人500円 (保険料含む)
3月8日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
3月15日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見るきく嗅ぐなど感覚を使って自然体験をするゲームを行います	15	一人500円 (保険料含む)
3月22日(土) 14時～16時	おはなめぐり やよい	春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に会えるかも。	15	一人500円 (保険料含む)
3月23日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんみん



てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810



【開館時間】9時～22時(電話9時～17時30分)

【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

伝統工芸体験施設

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の5施設からお好みの体験をお選びいただけます。時 10時～17時 定休日 毎週月曜
ご予約は「てんぶす那覇」HPから

日 時	タ イ プ	開 演	入 場 料
3月7日(金)	ティンクティンクショウ	開場18時半 開演19時	一般1,700円 シニア1,500円 高校生1,000円 中学生以下850円 那覇市在住シニア850円 (65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail:ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

3月13日(木) ティンクティンクショウ 開場18時半
開演19時 一般1,700円
シニア1,500円
高校生1,000円
中学生以下850円
那覇市在住シニア850円
(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail:ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

3月15日(土) FECお笑い劇場 開場18時半
開演19時 一般1,500円
高校生以下750円

問 予 FECオフィス ☎ 869-9505 3月20日(木) 弦楽アンサンブルのタベ
(第26回沖縄県立芸術大学音楽学部弦楽コース学生有志) 開場17時半
開演18時 1,000円

問 予 090-4176-1286 (担当:知念) 3月21日(金) ティンクティンクショウ 開場18時半
開演19時 一般1,700円
シニア1,500円
高校生1,000円
中学生以下850円
那覇市在住シニア850円
(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail:ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

3月26日(水) おもしろクラシック (こんなクラシックってあります!) てんぶすクラシックVol.26 開場18時半
開演19時 一般1,700円
シニア1,500円
高校生1,000円
中学生以下850円
那覇市在住シニア850円
(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail:ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

3月27日(木) ティンクティンクショウ 開場18時半
開演19時 一般1,700円
シニア1,500円
高校生1,000円
中学生以下850円
那覇市在住シニア850円
(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail:ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

3月28日(金) お笑い米軍基地 (特別編) 開場18時半
開演19時 一般1,700円
シニア1,500円
高校生1,000円
中学生以下850円
那覇市在住シニア850円
(65歳以上・要身分証明書)

問 予 FECオフィス ☎ 869-9505

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。



なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階



【利用時間】 平日9時～18時

なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会

内 容 創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。日 3月24日(月)9時～17時

場 那覇

**うちの宝
なはの宝**

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎ 862-9942

松尾 翠粋 ちゃん 令和5年11月うまれ	金城 吏紀 ちゃん 令和5年11月うまれ	與那嶺 隆斗 ちゃん 令和5年11月うまれ	大塚 之愛 ちゃん 令和5年11月うまれ
久保田 芽琉 ちゃん 令和5年12月うまれ	若林 冬羽 ちゃん 令和5年12月うまれ	下和田 澄 ちゃん 令和5年12月うまれ	宮平 嶋太 ちゃん 令和5年12月うまれ
大城 奏人 ちゃん 令和5年12月うまれ	翁長 安孝 ちゃん 令和5年12月うまれ	真栄城 瑞我 ちゃん 令和5年12月うまれ	野原 啓楽 ちゃん 令和6年1月うまれ
松田 樹歩 ちゃん 令和6年1月うまれ			

経済編

那覇市の今をCheck it out!**第一牧志公設市場2周年！**

リニューアルオープンから2周年を迎える第一牧志公設市場は、沖縄の食文化を継承・発展させ、観光地としての魅力向上に寄与する施設として再整備を行いました。沖縄の独特的な食文化が体感できる街歩きの拠点として、地元客はもとより、多くの観光客が訪れる観光スポットとしても人気を集めています。

**多目的室・調理体験室の紹介**

市場には、新たな機能として、多様な用途に利用できる、多目的室と調理体験室を設置しております。多目的室と調理体験室は一体的に利用することも可能です。また、プロジェクターやマイク、調理器具、食器等も備えています。

利用に関する詳しい情報は公設市場ホームページをご覧ください。



多目的室



調理体験室

利用の流れ

申請 → 許可 → 利用料の支払 → 利用

利用実績

沖縄そば作り体験や寿司作り体験イベント、修学旅行生向けの琉球料理講座、親子リトミック教室、子ども向けアニメーション教室などに利用されています。

**料金表**

	室料	冷房料
多目的室(大)	800円	100円
多目的室(小)	400円	100円
調理体験室	700円	200円

*室料及び冷房料は1時間当たり

*営利の場合は室料1.5倍

問 なはまち振興課 ☎ 863-1750

**首里弁ヶ岳近く 県内最大級管理型公園墓地！**

広告

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

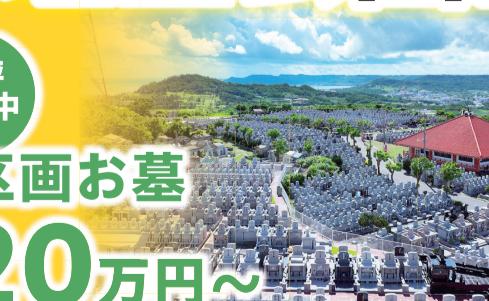
72万円～



好評
発売中

新区画お墓

120万円～



合祀永代
供養墓

一柱7万円～

高野山宝壽院 琉球靈園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球靈園

検索

0120-054-554
☎ 098-889-5554(代表)