

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)

情報は2月14日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。
▶▶ほかの催事はこちらで確認！

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
3月1日(土) 13時 / 17時開演	舞台	照屋勇賢「魔笛」	小劇場	完売御礼
3月9日(日) 11時 / 16時開演	古典芸能	プレヒト×沖縄芝居新作プロジェクト 2023-2025 朗読劇「花染小の美ら姉」	小劇場	全席自由(整理番号順入場) 一般3,000円 24歳以下2,000円 18歳以下1,000円 障がい者・介助者2,000円 ※当日500円増 ※各回開演時刻の90分前よりインフォメーションにて入場整理券を配布します。
3月20日(木・祝) 17時開演	古典芸能	第33回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽のあしび～」 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909	大劇場	全席自由席 2,000円 ※当日500円増

予告 第2期第7回 栗山民也演劇教室

2004年に北谷町で始まった、沖縄の若手俳優のための演劇教室を今年も開催します。読売演劇大賞最優秀演出家賞等を多数受賞する日本を代表する演出家・栗山民也氏による集中的な指導を少人数で5日間受けたのち、最終日に、なはーと小劇場の舞台上で成果発表公演を行う極めて貴重な機会です。ぜひご応募ください。

募集期間 3月1日(土)～5月9日(金)17時必着
講座日程 7月2日(水)～6日(日)全5日間終日
応募資格 全日程に参加可能な35歳以下の沖縄にゆかりのある10代から30代の男女
応募方法 なはーとホームページにてご確認ください



予告 三谷幸喜主宰劇団の復活公演『蒙古が襲来』

時は鎌倉、対馬の漁村。昨日と変わらぬ穏やかな一日。異国の襲来が目の前に迫っている事を、彼らはまだ知らない。

三谷幸喜主宰の東京サンシャインボーイズが待望の復活!公演の詳細はQRにてご確認ください。

パルコ・プロデュース2025 東京サンシャインボーイズ 復活公演 『蒙古が襲来』

作・演出 三谷幸喜
出演 相島一之、阿南健治、伊藤俊人、小原雅人、梶原善、甲本雅裕、小林隆、近藤芳正、谷川清美、西田薫、西村まさ彦、野仲イサオ、宮地雅子、吉田羊



日程 5月3日(土・祝) 18時、4日(日・祝) 13時/18時、5日(月・祝) 13時

会場 大劇場

チケット問い合わせ先 ピーエムエージェンシー ☎898-1331 (平日/月～木 11時～14時)

※4月以降の事業は令和7年度当初予算が可決することを前提としています。

壺屋焼物博物館

臨時休館中 3月31日まで

せんぼりかちょうもんつぽ
琉球古典焼 線彫花鳥文壺

所蔵資料紹介

本作品は琉球古典焼を創始した黒田家一門の一人、黒田英氏の作品で、表面に線を彫り模様を描く線彫りという技法で、胴部には鳥や草花、肩と底部外面には幾何学文が描かれています。やわらかいクリーム色の白化粧に、酸化コバルトの青、飴釉の茶色の濃淡で加飾されています。琉球古典焼には「琉球」の陶印が多く見られますが、これは底部に「琉球荘 英氏作」のサインがあり作者が特定できる希少な資料です。

黒田家は関西出身の理平庵を当主とし、戦前沖縄・波の上に店舗「琉球荘」を構えていました。そこでは県外移出用や土産用の品を製造するため、黒田氏が焼物の図案を考案し、壺屋の陶工に依頼し製作していました。図案は南国・沖縄をイメージしたエキゾチックな図柄が多く、ラッパを吹く人物のエジプト文や魚文、龍や進貢船などの図柄が考案され、県外で人気を集める現在の壺屋焼の文様に影響を与えています。(総高30.3cm 最大幅12cm 口径9cm 底径10cm)

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎869-5266
開館▶10時～19時 木曜休館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

特別展 三線と工工四

三線は、14～15世紀頃に中国から伝わったといわれています。琉球王国時代、海外からの賓客をもてなす場で演じる歌舞音曲を担当するのは士族男子であったため、士族の教養として三線の習得が奨励されました。近代以降は庶民にも広まり、現在では沖縄の人々の生活に深く根付いています。

工工四は三線の楽譜で、屋嘉比朝寄(1716～75年)が中国の楽譜を参考にして作ったのが最初といわれています。屋嘉比工工四は書き流し式のため、のむらあちよう拍子や速度などが乱れがちだったとされ、これを憂えた尚泰王は野村安趙(1805～1871)に新しい工工四の作製を命じ、野村は高弟の松村真信とともに、1行12画、1画を1拍とする碁盤目状の楽譜を作り出しました。この楽譜は1869年に献上され、「欽定工工四」と呼ばれました。また、湛水親方(1623～83)の流れをくむ奏法と歌唱法を伝授された松村は1872年「湛水流工工四」を編纂しました。

今回は、「欽定工工四」「湛水流工工四」とともに、かつて中城御殿にあったと伝わる三線「友寄開鐘」などを展示します。

展示期間 3月7日(金)～4月2日(水)

今日から始める!快眠生活

「寝ているのに、なんだか疲れが取れない…」そう感じる人は少なくないかもしれません。睡眠は、心身の回復に欠かせない休養活動で、**脳や体の発達・健康長寿とも深く関わっています**。今日から始められるちょっとしたコツで、**家族みんなで快眠生活**始めませんか?

快眠のコツ

起きたらまずカーテン全開で**太陽光**を浴びよう。休日の寝坊は控えめに。

朝食で1日のスイッチをON!
1日3食、なるべく決まった時間にとろう

夕方以降はカフェインを避けよう

眠るためにお酒を飲むのはやめよう

寝る前のブルーライト(スマホやテレビ)は避けよう

睡眠不足が引き起こすのは…

- 注意力・記憶力・学習力の低下
- 代謝機能や免疫力の低下
- 気分障害や生活習慣病のリスク増加

あなたの健康をサポートする店舗紹介

カフェ木箱
儀保駅近くの石畳沿いにあるお店。栄養バランスの良い日替わりランチやぜんざいが楽しめます。
住 首里儀保町1-8宮城アパート1階A
☎ 070-1945-8908

おうちカフェ・喫茶 青柳
石嶺駅近くにある予約制のお店。家庭的な雰囲気、ランチは手作りのジーマミー豆腐付き。
住 首里石嶺町4-15-34 **☎** 090-1949-2039

食の健康づくり応援団 なはベジ協力店で使える

店舗共通 クーポン 3月号
令和7年3月末日まで有効

クーポン内容と利用店舗一覧▼

関連サイト

あなたの睡眠の質大丈夫ですか?

健康づくりのための睡眠ガイド

問 健康増進課 ☎853-7961