



未来を拓く、なは☆ひとづくり、  
まちづくり、ゆめづくり

# 広報なは 那覇 市民の友

# 4

2025 Apr.  
No.891



## 「楽しく健やかな毎日を」

はいさい!

本市では、今年度、健康増進に関する計画「健康なは21(第3次)」をスタートさせます。「健康」は、日常生活を豊かに過ごすための基本です。健康であることは、家庭や職場、地域社会に活力をもたらし、市全体の発展にもつながっていきます。

厚生労働省公表の2022年健康寿命では、沖縄県は、男性45位、女性46位と順位を大きく落としており、本市においても、特に20歳から64歳までの働き盛り世代において、肥満者の増加や健診受診率の低さなどが大きな問題となっています。

このような状況を踏まえ、「健康なは21(第3次)」では、「健康寿命の延伸」及び「早世(65歳未満の死亡)の予防」を全体目標に掲げ、府内での推進

体制を強化するとともに、新たな地域の推進体制として「なは健康づくりパートナーズ」を発足させました。これにより、関係機関や団体と協力し合いながら、市民の健康づくりに邁進してまいります。

市民の皆様には、これまで以上に健康づくりに目を向け、ご自分の心身を健やかに保ち、豊かな人生を過ごされますことを願っています。積極的な検診受診をゆたさるぐとう うにげーさびら。



市公式  
インスタグラム  
フォローしてね♪  
#なはとびで検索



市公式  
LINE  
友達登録は  
こちらから→



Catalog  
Pocket  
You can read this city  
newsletter in 10 languages.



FOREIGN  
RESIDENTS  
PORTAL



## 特集

# 健康づくり 主役はあなた

## —健康なは21(第3次)始まります—

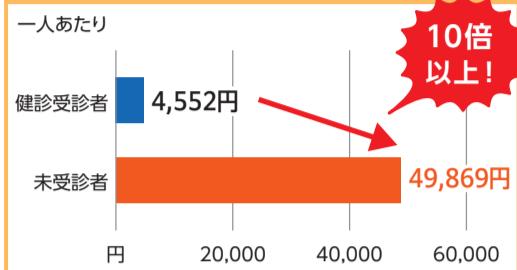
このたび、市民のみなさまの健康維持・増進を目的に、「健康なは21(第3次)」を策定しました。

健康づくりの主役はあなた自身です。自分や大切な人のミライの生活を守るためにも、少しずつ健康づくりに取り組んでいきましょう。那覇市も一人ひとりの健康づくりを支えられるよう取り組んでまいります!

問 健康増進課 853-7961



## 生活習慣病治療費



## 市の現状

多くの生活習慣病の要因になる肥満者の割合が高く、自分の身体の状態を知るための健診の受診率も低い状況です。

健診を受けていない人は受けている人よりも生活習慣病※治療費が10倍以上高い



※糖尿病・高血圧症・脂質異常症

## 生活習慣病関連項目の改善がみられない



## PICK UP! ベジ活しませんか?

野菜を多く食べることで生活習慣病やがんなどの予防につながります。野菜を積極的に食べる生活=ベジ活あなたの健康を守りましょう!

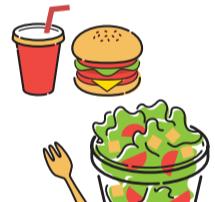
## 主菜や汁物にちょこっとプラス



## 冷凍庫からパパッとプラス



## 外食でも身体へ気遣いプラス



## PICK UP! お酒のリスク知っていますか?

「お酒は百薬の長」とも言われますが、多量の飲酒はいろいろなリスクを誘引します。リスクによっては、**美容の敵**にもなり得ます。節度のある飲酒を心がけましょう。

## 肝臓障害

## 免疫力低下

## 心血管疾患

## 肌の乾燥

## 体重増加

## 髪質の劣化



世代共通		次世代期 【妊娠婦・乳幼児期(0-6歳)から学齢期(7-17歳)】
栄養・食育推進	<input type="checkbox"/> 自分の体に合った食事の量と質を知り、バランスの取れた食事を心がけよう <input type="checkbox"/> 沖縄の食材に关心を持ち、地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な食文化を次世代へ受け継ごう	<input type="checkbox"/> 早寝早起き朝ごはんの基本的な生活習慣を身につけよう <input type="checkbox"/> 郷土料理に慣れ親しもう
身体活動・運動	<input type="checkbox"/> 座位時間を減らし、1時間に1回立ち上がりよう <input type="checkbox"/> スポーツ観戦などで色々なスポーツに触れる機会を増やそう	<input type="checkbox"/> 徒歩で通園、通学しよう <input type="checkbox"/> 家庭、地域、学校でスポーツに取り組もう
飲酒	<input type="checkbox"/> 飲酒による身体への影響を理解しよう <input type="checkbox"/> まわりの人に飲酒を無理に勧めない	<input type="checkbox"/> 飲酒を勧められても断ろう <input type="checkbox"/> 飲酒による胎児への影響があるため、妊娠中は飲まない
喫煙	<input type="checkbox"/> たばこの煙や受動喫煙が身体に与える影響を理解しよう <input type="checkbox"/> まわりの人にたばこは勧めない	<input type="checkbox"/> たばこを勧められても断ろう <input type="checkbox"/> 喫煙による母体・胎児への影響があるため、妊娠中は喫煙しない
休養・こころの健康	<input type="checkbox"/> 睡眠・休養を十分とれるよう、生活リズムを整えよう <input type="checkbox"/> 自分なりのストレス解消法を見つけよう	<input type="checkbox"/> 悩みを抱え込まず、友人や家族、教員などの身近な人や相談窓口に早めに相談しよう
歯・口腔の健康	<input type="checkbox"/> 口腔ケアや口腔機能の維持向上が、生活の質の向上や全身疾患の予防になることを認識しよう <input type="checkbox"/> かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科健康診査とクリーニングを受けよう	<input type="checkbox"/> 保護者は10歳ころまで仕上げみがきを実施しよう <input type="checkbox"/> 子どもの頃からかかりつけ歯科医で定期的に歯科健康診査やクリーニング、フッ化物塗布を受けよう
健康診査・健康管理	<input type="checkbox"/> 家庭や職場などでお互いにがん検診を受けるよう声かけをしよう <input type="checkbox"/> 毎年健康診査を受けて、自分の身体の状態を知ろう	<input type="checkbox"/> がんについて学び、健康的な生活を身につけよう <input type="checkbox"/> 生活習慣病の正しい知識を知り、健康的な生活習慣を身につけよう

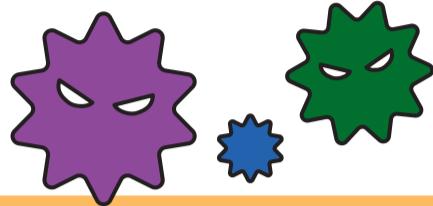
## 考えよう! ミライのこと



人口減少が進む一方で、社会保障費はどんどん増えてきています。今後さらに医療や介護にかかる人が増えたら、必要なときに必要なサービスが受けられなくなる、そんなミライも起こりうるかもしれません。



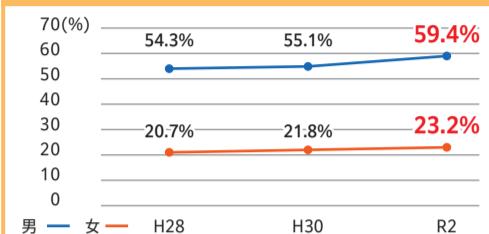
検診以外で発見されたがんの人は  
進展度が高い



メタボ該当者、  
予備群の割合が  
増加している



メタボリックシンドローム該当者、  
予備群の推移



## 健康づくり始めませんか



### 青壮年期

【青年期(18-39歳)・壮年期(40-64歳)】

### 高齢期

【65歳以上】

- 適正体重を維持するための生活習慣を実践しよう
- 自分に必要な食事量を知り、食べられる分だけ作ろう

- 肥満ややせなど個人に応じた必要な量の食事を心がけよう
- 自分に必要な食事量を知り、食べられる分だけ作ろう

- 徒歩、自転車で通勤しよう
- 職場で気軽にできるラジオ体操やストレッチを取り入れよう

- 無理のない範囲で身体活動を増やそう
- 転倒など安全面に注意しながら、筋力・バランス・柔軟などを合わせた運動を週3日以上行おう

- 適正飲酒量での飲酒を心がけよう
- 休肝日をもうけよう
- 本人や周囲の人に飲酒問題があると気付いたときは早めに相談しよう

- 適正飲酒量での飲酒を心がけよう
- 休肝日をもうけよう

- 家庭や職場などで受動喫煙防止に取り組もう
- 喫煙をやめたい人は禁煙相談や禁煙外来を利用しよう

- 喫煙ルールを守り、望まない受動喫煙を防止しよう



- 一人で抱え込まず、悩みを聞いてもらえる場を持とう



- 講演会や出前講座で、歯周病予防について学ぼう
- 歯周病検診を受診しよう

- 歯周病検診やハイサイ歯科健康診査を受診しよう
- 地域包括支援センター開催の介護予防教室で歯や口の健康について学ぼう

- がん検診の重要性を正しく理解し、定期的にがん検診を受診しよう
- 治療が必要な場合は放置せずに定期的に受診し治療を継続しよう

- がん検診を受けて、かかりつけ医と治療の相談をしよう
- 年に1回、長寿健診を受診しよう

### PICK UP!

## 意外とカンタン! 身体活動

「家事・育児」、「買い物」、「犬の散歩」など日ごろの行動が身体活動です。忙しい人でも気軽に取り組めます。まずは10分! 身体活動をして、健康維持に努めよう!



### PICK UP!

## 健診・検査で早期発見

あなたの健康状態を知るために、まずは健康診査・がん検診を受診しませんか?

### がん検診

4月上旬にがん検診等受診券を送付します。

※受診券が届いた場合でも、受診日に対象者に該当しない場合は利用できません。

#### がん検診補助対象者

- ①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
- ②職場や健康保険で検診補助(人間ドック含む)がない人

がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺
対象年齢	40歳以上		
自己負担	個別	1,500円	無料
	集団	1,000円	無料
がん検診種	乳(マンモ)	子宮(頸部)	
対象年齢	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢	
自己負担	個別	900円	1,000円
	集団	700円	800円

※令和8年3月31日時点の年齢

### 健診

受診券の利用で無料!

#### 国保加入者 (20~74歳)

特定健診・健康診査が受けられます。受診券は3月末に郵送しています。4月中旬までに受診券が届かない場合は、WEBまたはお電話でお申し込みください。



健康増進課  
☎853-7961



#### 健診機会のない人 (20~39歳)

基本健診が受けられます。対象者は、妊婦・国保加入者以外で健診機会がない人です。申し込みは市公式LINEから手続きしてください。



健康増進課  
☎853-7961



## お詫びと訂正

3月号3面の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 生活習慣病予防検診 保健指導事業／予算額

正 5,849千円

誤 5,849万円

# 中学校給食費の無償化

## 小学校給食費の半額補助

### がスタートします!

令和7年 4月から

**対象**

那覇市立小中学校に通う児童生徒  
那覇市に住民票があり、県内の私立・国立小中学校に通う児童生徒

給食費はどう使われているの?

納付された学校給食費はすべて食材購入費に充てています。  
調理員の人工費・調理上の衛生管理費・光熱水費などについては市が負担しています。



**各小・中学校  
保護者のみなさまへ**

市の学校給食費はH28年度以来、据え置かれていましたが、昨今の食材費の高騰により、充実した学校給食の提供が困難になってきたため、R7年度4月から学校給食費を改定し、徴収額を変更します。子どもたちへの充実した学校給食の提供のため、期限内の納付へのご理解とご協力をお願いします。

**R6年度 徴収額** **R7年4月からの徴収額**

中学校	5,000円	無償化により → 0円 [改定後 学校給食費 6,500円]
小学校	4,500円	半額補助により → 2,850円 [改定後 学校給食費 5,700円]

問 教育委員会 学校給食課 ☎917-3507





安心して学べる環境づくり  
就学援助制度

### 国公立の小学校・中学校へ通う児童の保護者のみなさま

オンライン申請がおすすめです

**シユウガク エンジョ**

問 教育委員会 学務課 ☎917-3505

市では、経済的な理由により学用品や修学旅行などの支払いにお困りの世帯に費用の一部を援助しています。申請は毎年度必要です。

**対象**

①生活保護受給世帯 ②市町村税非課税世帯 ③令和6年4月1日以降に保護が停止または廃止になった世帯 ④生活保護を受けている家庭に準ずる程度に生活が困窮している世帯  
同一世帯の方全員の所得審査を行い支給の可否を決定します

**申請方法**

- ・オンライン申請
- ・学務課あて郵送
- ・学校事務室または学務課窓口への持参

**申請受付期間**

4月30日(水)まで(当日消印有効)  
5月以降随時受付 ※申請月からの援助になります



広告

**相談無料**

# 不安や困りごと ひとりで抱え込まずに ご相談ください

那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター(那覇市PS)

那覇市 098-917-5348

場所 那覇市泉崎1-20-1(グッジョブセンター)バスターミナル6階  
公共交通機関のご利用をお願いします。(駐車場代は有料となります)  
開所時間/月~金曜日(祝日、慰靈の日、年末年始を除く)9:00~17:00  
受付時間/9:00~12:00 13:00~16:00  
くらしと仕事の相談窓口 Life and work consultation desk

LINE 相談OK

どこに相談していいかわからない  
ずっと働いてないので就職が不安  
家賃が払えない  
生活に困っている  
借金を抱えている  
ひきこもりかもしれない

どこに相談していいかわからない  
ずっと働いてないので就職が不安  
家賃が払えない  
生活に困っている  
借金を抱えている  
ひきこもりかもしれない

上がってください  
おきなわ(6階)グッジョブセンター入り口から  
旭橋駅  
空港  
久茂地交差点  
国道58号線  
県庁前駅  
泉崎ビーチ新川  
パレットくもじ  
市役所  
小開南  
県沖縄  
●ローラン  
●金労済

## 4月2日~8日は 発達障害啓発週間です

自閉症やその他発達障がいに対する理解を進めための啓発活動が各地で展開されています。市では、「さぽーとせんたーi」「さぽーとせんたーiから」へ委託して発達障がい者へのサポートを行っています。

### <サポート内容>

各種相談、家族や支援者へのトレーニング、就労準備支援、居場所や一人ひとりにあわせた活動提供(ボランティア・他者との交流・余暇活動・当事者会・ソーシャルスキルトレーニング・ストレスマネジメントなど)

### 世界自閉症啓発デー 啓発イベント

日時 4月5日(土)10時~13時

場所 牧志駅前ほしごら公民館

内容 講演会や作品展、掲示物など

## さぽーとせんたーi

三原2-6-1 2階 ☎987-1167

令和7年4月で6年生になる発達障がいの息子がいます。1歳半健診時の助言で、デイサービス(児童発達支援)に通い始め、「すぐ何かしてくれるだろう」「この子を変えてくれるだろう」と思っていましたが、デイサービスの先生に「息子さんはお母さんやみんなの様子をよく見ている、無理やりその場に加えることはできるが、そうすると無理やりやらせる場所なんだと学習してしまう」と教えてもらいました。息子の行動に「どうしてそんなことをするの?」と怒ってしまう時期もありましたが、さぽーとせんたーiが主催するペアレントレーニングを受講し、彼がなぜそのような行動をとるのかわかるような発見が多くあり、「息子から見える世界」が少しづつ理解できるようになりました。また、自閉症で作家の東田直樹さんの本を読む中で、「息子は上手に話せないけれど、何もわからないわけではない、人の話をよく聞き、大人の表情や動き、その場の空気感などから色々な

ことを感じて判断している」とわかるようになりました。息子の行動を悲観して泣き暮らす時期もありましたが、振り返って思うのは、味方になってくれる人は必ずいるということです。話すことで気にかけてくれる人は結構多いということ、経験を通して知りました。悩みが一気に解決するわけではないけれど、確実に味方が増えてきました。大切なのは学校やサポートしてくれる方々に自分の気持ちや希望を知ってもらうこと。自分の考えを知ってもらうだけでも意味があると思います。共感は得られなくても、理解はしてくれるかもしれない。協力してくれるかもしれません。息子も成長し、状況も変化してきました。先入観や偏見、既存の価値観を押し付けるのではなく、お互いが許容しあえるような環境が増えていくといいなと思います。ゆっくり成長していく息子と一緒に、私自身も変化し成長できることに喜びを感じています。

利用者  
安里さん

## さぽーとせんたーiから(思春期以降) 首里鳥堀町4-106-4 ☎882-4266

「iから」の利用を始めて14年、その時々に困ったことを相談し活動に参加しながら、現在は主に困ったときの相談と土曜の居場所を利用しています。僕は、困りごとが強くなったのをきっかけに、成人後「発達障害」という診断がつきました。当時20代だった僕にとって、「iから」には40代の方もいて、人生の先輩と一緒に活動し雑談する中で色々な人がいるというのを知り気持ちが楽になり、世界が広がりました。困りごとの中では「仕

利用者  
真喜志さん

事」のことが多くを占めていましたが、当時は自分だけで就活していて、面接をいくら受けても採用されない、採用されても続かないことに、「自分は社会に必要とされていないのでは?」と悩んでいました。そんな時に「iから」に相談し併設の就労支援事業所に通うことになりました。実際に体験した後の丁寧な振り返りを通して気づきを得、「自己理解を高め、うまくいく工夫」と一緒に考えてもらいました。自分が希望していた職場に採用され、今年で5年目になりますが、職場では優先順位の管理など苦手なことはサポートしてもらいたい、得意なスキルを発揮して同僚から感謝されることも増えてきています。今後も色々なことがあると思いますが、困ったときにSOSを出せる場所があることが僕の支えになっています。どうしたらいいんだろうと途方に暮れるより、「まず相談してみよう」という選択肢をとるのが大きい。困っている家族はこういうサービスを積極的に使ったほうがいいと思います。本人も家族も、とりあえず聞ける場所がある、セーフティネットとして大きな存在です。

支援者 iから 前田さん

発達の凸凹のある方にとって大事なのは、「自分の能力を発揮できる条件」を知っていること、得意なことは伸ばし、苦手なことはうまくいく工夫を見つけることです。そのためには本人の自己理解が必要です。例えば、真喜志さんは以前の職場では遅刻が多く注意を受けていましたが、「どうしたら改善するのか」がわからなかったのです。支援者は、寄り添い、丁寧に振り返りすることで遅刻する原因(特性)を探り、うまくいく工夫と一緒に考え実行できるようサポートしました。それを実行できているため、真喜志さんは今の職場では遅刻はしていません。「こうすればうまくいった」という経験が自信になり、他の困りごとに對してもうまくいく工夫と条件を自分で見つけて、必要なときにはSOSを出せるようになります。発達の凸凹のある方には、自分を理解し、寄り添ってくれる安心安全な環境が必要です。「iから」は診断の有無に関わらず利用できるので、気になることがあればお気軽にご相談ください。誰もが「自分が自分であって大丈夫」と思える地域社会にならいいですね。

### 市内の相談窓口や取り組みがわかる



「発達の気になるこども相談窓口のご案内」冊子「普通って、なあに?シリーズ」を、障がい福祉課窓口で配布、HPでもダウンロードできます。

こちらでも相談受け付けています!

#### 相談支援事業所ひかり

首里石嶺町1-151-5 ☎886-6688

#### 地域生活支援センターEnjoy

浦添市前田1004-9 ☎877-0552

#### 障がい者相談支援センターすこやか

古島2-14-4 ☎884-3872

問 障がい福祉課 ☎862-3275

市では、フードシェアリングサービス「TABETE(タベテ)」を運営する、株式会社コーケッククリッピングと食品ロスの削減に向けた協定を3月に締結しました。TABETEは、店頭で売り切れなかったパンや惣菜、キャンセルになった料理などの情報をアプリで受け取り、商品を購入することで食品ロスを減らすフードシェアリングサービスです。

問 環境政策課 ☎951-3231



#### 導入店舗

#### ホテルグレイスリー那覇「ボンサルーテ」 松尾さん

約3年前にTABETEを導入し、朝食ビュッフェ料理の日替わり弁当を出品しています。朝食ビュッフェは、残ったお料理は全て廃棄の対象になってしまいますが、それをお弁当として出品することで、多くのお客様に楽しんでいただきたい、という思いから始めました。導入により、1月で35~40食を販売できており、食品ロスが削減できています。出品者もレスキュー隊(食べ手)も食品ロス削減に貢献できる取り組みなので、多くの方に利用いただけると、食品ロスの削減により繋がると思います。

#### 那覇市内限定 初期費用0円キャンペーンを実施中です!

5月31日までにお申し込みいただくと、初期費用1万円が無料になります。ぜひこの機会にお申し込みください。TABETEへお申し込み後、店舗様の情報をもとに管理画面のアカウントを作成します。詳細はホームページをご確認ください。



QRコード

## EAT ME! TABETE

すべての「食べて」を食べ手につなぐ

### TABETEを使って 食品ロスをレスキューしよう!

おいしく食べて社会貢献♥

#### 利用方法

- ① アプリをダウンロードし登録
- ② 出品を検索
- ③ クレジットカードで決済
- ④ 指定の時間にお店で受け取り

レスキュー完了! /



#### 事業者のみなさま



## 市民公開講座 骨・関節疾患に対する多職種チーム医療 医師・理学療法士・看護師のおはなし

期日 2025年4月20日(日) 14:00~15:30(開場13:30)

### 西原町町民交流センター(さわふじ未来ホール)

<http://www.town.nishihara.okinawa.jp/facilities/sawafujimiraihall.html>

〒903-0118 沖縄県中頭郡西原町小波津555

TEL.098-970-6155

定員 先着200名 参加費無料(事前申し込み不要)

沖縄県  
初開催

広告

14:00~14:20	新垣先生	変形性膝関節症についてのお話
14:20~14:30	照屋先生	膝関節術後のリハビリテーション治療
14:30~14:40	佐久川先生	転ばないための靴の選び方
14:40~14:50	川村先生	しゃがみこみに必要な動きについて
14:50~15:00	金城先生	痛みについてのお話
15:00~15:10	看護師	骨粗鬆症との付き合い方
15:10~15:25	患者様	手術の体験談
15:25~15:30	質疑応答	



KAZUクリニック  
理学療法士  
照屋俊樹先生  
KAZUクリニック  
看護師  
ハートライフ病院  
理学療法士  
佐久川和貴先生  
川村勇己先生  
金城大地先生

## 救急搬送支援システムの運用を開始します



消防局では4月からタブレット端末を活用し、救急現場の情報を医療機関と連携することで救急搬送体制の強化を図り、市民サービスの向上を目指します。



市内8隊の全救急隊で運用



タブレット端末で情報を入力



医療機関と傷病者のデータを共有

### 救急搬送の迅速化

医療機関と現場写真やお薬手帳などを共有し、搬送先を早期決定

### 病院側の早期準備

情報共有により、病院到着前から検査や処置の準備が整えられます。



応急手当講習を受講しよう!

一刻を争う応急手当ができるのは、その場に居合わせたあなたです。そのようなときのために正しい応急手当の知識を身につけておくことが大切です。

大切な「いのち」を守るため、応急手当講習を定期的に受講しましょう。

個人参加のほか、企業へも出前講座を行っています。



問 消防局救急課 ☎867-1199



## 火葬費または葬祭費などを一部支援します

「いなんせ斎苑」の火葬炉更新工事期間中、火葬待ち日数の長期化予防と遺族の負担を軽減するための支援を行います。

期間 令和7年4月1日(火)から9月30日(火)

対象 上記期間中に亡くなられた那覇市民の遺族 ※火葬費または葬祭費を支払った方のみ申請可

支援内容 ①南斎場を利用した方に対し、火葬費の一部を支援

②いなんせ斎苑を利用する方で、死亡後6日以内(初七日まで)に火葬を行うことができない方に対し、ドライアイス代など葬祭費の一部を支援

提出書類 市HP参照(右記の二次元コード) 

申請期限 令和8年2月27日(金)

問 環境保全課 ☎951-3229

### 那覇市民共同墓を利用しませんか?



那覇市民共同墓

- お墓を所有していないので納骨先がない
  - 墓じまいしたいけど遺族の納骨先がない
  - お墓を作る予定はあるが遺骨を一時的に預けたい
  - 生きている間に納骨先を決めたい
- このような悩みを抱えている方はご相談ください。  
※「焼骨」のみお預かりとなります。

広告

## お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



- ✓ 早めに売却したい
- ✓ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✓ 周りに知られたくない

査定無料! お問い合わせはこちる

てるまさリース てるまさリース  
TEL.098-943-4355  
那覇市泉崎1丁目12番15号

お支払い最短  
**5日**

仲介手数料  
**不要**

訳あり  
物件  
相談可

軍用地  
も対応





# 情報パック



日 期 期間 場 場所 内 容 対 対象 定 定員 費 費用 申込み 問 問合わせ  
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。  
那覇市の市外局番は 098 【那覇市役所】 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



## 【一時移転終了】小禄地区の災害時における自主避難所

小禄南公民館の防水改修工事のため、昨年8月より自主避難所の開設場所を一時的に小禄支所へ移転していましたが、当該工事が完了したため、4月1日(火)午前9時以降は、元の小禄南公民館に戻ります。

問防災危機管理課 861-1102

## 小禄道路工事規制

令和7年4月頃から令和8年夏頃までの間、那覇空港自動車道小禄道路の工事に伴う交通規制を実施します。場所は国道331号メイクマン豊見城店交差点付近で、瀬長交差点向け車線が終日1車線規制となります。なお、名嘉地交差点向け車線は今までどおり2車線で通行できます。時間帯により渋滞が想定され、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問南部国道事務所 861-2336

## 骨髄等移植ドナーへの助成

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業の骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)となった市民の方に対し、本人の申請に基づき助成金を交付します。助成金の交付には要件がありますので、詳細は市HPをご確認ください。

助成額 1回の提供につき14万円以内

問保健総務課 853-7964

## 障がい者自動車関連の助成申請

下記の事業について、書類審査の上、給付限度額10万円の範囲内で助成します。ただし、先着順となり、予算に達し次第終了となります。

【運転免許取得助成事業】対障害者手帳(身体・療育・精神いずれか)所持者で自動車の運転免許を取得する方

【改造費助成事業】対身体障害者手帳(上肢・下肢・体幹のいずれかで、2級以上)所持者で、所有する自動車を改造しなければ自分で運転できない方

※免許取得費は免許取得前、改造費は改造に着手する前に申請が必要です。その他条件、必要書類については、下記へお電話ください。

受付開始 4月1日(火)

問障がい福祉課 862-3275

## 重症心身障害児の通学支援

対重度の知的障がい(療育手帳A1・A2程度)と肢体不自由(身体障害者手帳1級・2級程度)が重複している重症心身障害児で、小学校・中学校・高等学校・特別支援学校などに通う児童生徒

支援時間 1か月上限23時間(必要と認められる場合は上限を超えて支給)

実施方法 (1)個別支援型▶利用者1人に対して、ガイドヘルパーが1人付き添う通学支援。(2)車両移送型▶道路運送法上の許可を受けた事業者の車両による通学支援。

費用の1割(生活保護受給者世帯および市民税非課税世帯は負担なし)※(2)は実費分が生じる場合あり

申詳しくは市HPまで

問障がい福祉課 862-3275

## 帯状疱疹ワクチンの定期接種

4月より接種費用の一部助成が受けられるようになりました。対象者は年齢ごとに変わり、令和7年度の対象者(下記①②)へは、4月中旬頃に通知書を送付します。費用など詳細については、市HPをご覧ください。

期 令和8年3月31日まで対①4月2日から翌年4月1日までの間に、65、70、75、80、85、90、95、100歳以上の誕生日を迎える方②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障がい者手帳1級を所持している方

問健康増進課 853-7961

## 老人クラブに補助金交付

老人クラブの活動を支援するため、補助金を交付します。対おおむね60歳以上の会員30人以上で構成される老人クラブ。交付には条件がありますので、交付を希望する団体は下記へお問い合わせください。助成額 1団体あたり上限4万円。申請期限 4月25日(金)まで

問ちやーがんじゅう課 862-9010

## 年1回、飼い主の義務です 飼い犬へ「狂犬病予防注射」!

実施日	時間	場所
4月13日(日)	10時半～12時半	首里支所
4月27日(日)	9時～11時	沖縄県獣医師会
5月11日(日)	9時～11時	小禄支所

集合注射を上記日程で実施します。

費 3,400円(手数料込み)

※本市では、集合注射時の逸走やケンカなど安全面を考慮し、協力動物病院での個別注射を推奨しています。

問環境衛生課 951-1530

## 低濃度PCB廃棄物適正処理の助成金

低濃度PCB廃棄物は、PCB特措法で、令和9年3月31日までに適正処分することが義務付けられています。

4月1日(火)より、下記の通り処理にかかる費用の助成金制度を開始します。

対中小企業者・法人・個人

助成額 詳細は市HP(PCB廃棄物)まで

申 4月1日(火)～翌年3月31日(火)

問(公財)産業廃棄物処理事業振興財団 995-7100(平日10時～12時/13時～17時)

## 都市景観資源の指定

那覇市都市景観条例第25条「都市景観の形成上重要な価値があると認められるものについて、都市景観資源として指定することができる」に基づき、新たに宇栄原クシヌカー、下ヌ御嶽の2件を指定しました。



宇栄原クシヌカー



下ヌ御嶽

問都市計画課 951-3246

## 子育て支援に関するお知らせ

問 子育て応援課 861-6951

### ひとり親家庭向けの支援

名称	母子父子寡婦 福祉資金貸付金	高等職業訓練 促進給付金	高卒認定試験 合格支援事業	養育費履行 確保等支援事業
対象	ひとり親・寡婦家庭の親または子	ひとり親家庭の親	ひとり親家庭の親または子	ひとり親家庭・離婚協議中の親
内容	ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの修学に必要な資金など12種類の貸付を行います(要返済)。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、進路決定前に早めにご相談ください。	看護師・保育士などの資格取得を目的に、養成機関で6ヶ月以上のカリキュラムを修業する場合に生活費として支給します。 申請期間 4月1日(火) ～30日(水)	高等学校卒業程度認定試験の対策講座を受講する場合に、費用の一部を支給します。 講座の受講申込前に事前相談が必要です。	「弁護士への法律相談」の機会の提供や、「公正証書等の作成」、「養育費保証契約の保証料」に係る経費の一部補助を行います。
※それぞれに要件・審査があり、ご期待に添えない場合もあります。				

### 児童扶養手当

対象	ひとり親家庭、父または母に一定以上の障がいがある家庭、父または母に代わって養育者に養育を受けている児童がいる家庭							
※手当は児童が18歳となり、最初に迎える3月分までの支給となります。児童に一定以上の障がいがある場合は20歳まで対象となります。(特別児童扶養手当との併給可)								
※各種年金の受給者は、4月以降の年金額改定に伴い、7月支給以降の児童扶養手当で再計算されます。								

### 特別児童扶養手当

等級	改定前	令和7年4月分以降
1級	55,350円	56,800円
2級	36,860円	37,830円

### 児童手当(3名以上のお子さんを養育している方)

対象	①H18.4.2～H19.4.1生まれの子を養育している受給者 ②令和7年3月に短大・専門学校などの卒業年月を迎えた子を養育している受給者
内容	児童手当の多子加算を受けている受給者(H15.4.2～H19.4.1生まれの大学生年代を含め3名以上の子を養育している方)で、4月分以降も多子加算を受けるには申請が必要な方がいます。 上記①または②にあてはまる方はお手続きをお願いします。 詳細は、市HPよりご確認ください。※提出が必要な方には案内通知を送付しています。
期限	4月16日(水)必着※期限を過ぎた場合、加算分を受けられない月が発生します。
提出	窓口、郵送、マイナポータル

### こども医療費助成金受給資格認定等のオンライン申請

こども医療費助成金に関する手続(新規認定・変更・喪失届・再交付)は、オンラインで24時間申請可能です。
※初回のみ申請時に「利用者登録(ID登録)」が必要です。
※加入保険の被保険者が市外に居住の場合は、窓口のみの届出となります。



令和7年度「土地価格等縦覧帳簿」  
および「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

4月1日(火)~30日(水)平日9時~17時(12時~13時を除く)場資産税課(本庁舎3階41番窓口)対市内に土地・家屋を所有する納税者、またはその代理人

①窓口に来る方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)  
②納税通知書※納税通知書がない場合は所有物件を確認します。

【代理人の場合】①と②および納税者からの委任状

【法人の場合】①と②および代表者印の持参、または代表者印の押印された委任状

問資産税課 ☎862-5320

## 【医療的ケア児童】

令和8年度保育所入所希望の相談会

医療的ケアが必要な児童で、令和8年度以降に保育園入園を考えている児童の相談会を行います。5月7日(水)~16日(金)※土日除く9時~12時/13時~16時場こどもみらい課対経管栄養、吸引、導尿、酸素療法(在宅酸素療法)気管切開部の管理、吸引、人工呼吸器の管理、インスリン注射(皮下注射の管理を含む)が必要な児童

※相談の予約は下記問い合わせ先まで  
問こどもみらい課 ☎861-6903

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

## 講座



## スマートフォン体験講座

①入門編: ガラケーとスマホの違いや特長を学び、スマホならではの楽しみ方も学習する②活用編: スマホ決済の体験やよくある詐欺の手口や安心して利用するための心得を学ぶ①4月17日(木)②4月25日(金)各回10時~12時※片方、両方いずれも受講可対市在住・在勤の満60歳以上の人※スマホ所持の有無問わず定各回20人(定員を超えた場合抽選)申4月2日(水)~10日(木)電話または来館にて(平日9時~17時)

問首里公民館 ☎917-3445

## 救命講習

講習名	普通救命講習I	その他の救命講習
日時	4月25日(金) 9時~12時	日程が決まり次第、市ホームページにてお知らせします。
内容	成人の心肺蘇生法 AED	
募集開始	4月17日(木) 9時~	

定24人 場消防局4階講堂

対市在住・在勤・在学の人

申ウェブにて

問救急課 ☎867-1199

## 国のGX投資「断熱窓導入の集中的支援」最終年!

\*GX実現に向けた基本方針 参考資料(令和5年2月)より



窓リフォームで  
補助金  
もらえます!  
【例えば  
マドリモなら】

補助金活用で  
50%  
還元  
※1

※1 制度の適用には条件があります。令和6年11月22日以降の対象工事着手が対象。

YKK AP 株式会社  
〒101-0024  
東京都千代田区神田泉町1  
会社電話番号(03-3864-2200)

お気軽に  
ご相談  
ください!

【お問い合わせ先: YKK AP HEALTHECARE MADO お問い合わせセンター】  
050-1880-3637 受付時間: 月~土 9:00 ~ 17:00  
(※水・日・祝日・GW/年末年始・夏季休暇等を除く)

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

## 催し物



## 世界遺産解説会(玉陵)

ボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である玉陵について学びます。事前予約不要。4月20日(日)11時~12時※券売所前に5分前までに集合。令和7年度より、世界遺産解説会は、玉陵は偶数月、識名園は奇数月に開催します。

問文化財課 ☎917-3501

ネパール・ニューイヤー  
パーティー2025/2082

ネパールビクラム歴の新年を文化交流しながらお祝い!ステージ(ネパールダンス・音楽、文化紹介など)、フード出店(ネパール料理)、法律・健康相談コーナー、衣装試着など

4月13日(日)12時~15時

場若狭公民館ホール対どなたでも

問若狭公民館 ☎917-3446

## 広報からのお知らせ

これまで個別に配布していました「なは市民の友」および「なは市議会だより」を令和7年度からは一緒に配布します(5月号・8月号・11月号・2月号)。

今後は、どちらか一方のみを配布することはできなくなりますので、予めご了承ください。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

## 上下水道モニター募集

対18歳以上の市在住者で上下水道事業に関心があり次の活動に参加可能な人(公務員、過去10年以内にモニター経験がある人を除く)活動内容①平日の会議など(9時~17時の間で2時間半~3時間程度、年3回予定)②施設見学会への参加(9時~17時の8時間、年1回)③アンケート調査への回答など謝礼金会議など3,000円/回、アンケート調査1,000円/件定15人(応募多数の場合は抽選)募集期間4月1日(火)~5月31日(土)応募方法ハガキ・FAX・Eメールに①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤職業⑥モニター経験の有無⑦応募動機を明記の上ご応募下さい。詳細は局HPをご覧下さい

問上下水道局総務課 ☎941-7801

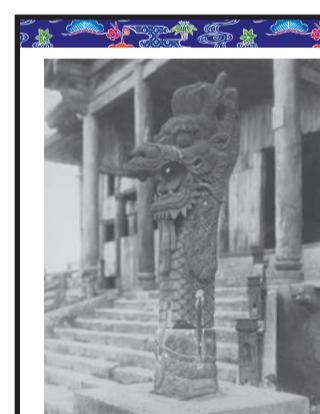
## 那霸市地域福祉基金補助団体募集

市内で活動するNPO団体などが実施する地域福祉活動に対し、必要経費を「那霸市地域福祉基金」より助成します。詳細は、市HPまたは担当課窓口でご確認ください。助成額1事業50万円を限度(総額270万円)募集4月1日(火)~5月20日(火)17時までに福祉政策課の窓口へ持参

問福祉政策課 ☎862-9002

## なは市民活動支援事業助成団体募集

市で社会貢献活動を行う市民活動団体に対し、事業に必要な経費を助成します。詳しくは市HPまたは窓口にてご確認ください。助成額総額500万円申請コーススタート(20万円以下)、ステップ(50万円以下)の2コース対3人以上で構成されている市民活動団体(NPO法人、任意団体、学生団体など)申4月1日(火)~5月2日(金)17時必着、直接窓口へ提出※公開審査会あり問なは市民活動支援センター ☎861-5024



## 鎌倉芳太郎の見た沖縄

首里城正殿正面階段下  
大龍柱(向かって右)

鎌倉芳太郎撮影

首里城において「龍」は国王の象徴とされています。特に、正殿の正面に並んで立つ「大龍柱」は、首里城の顔ともいえる存在です。

## 今年も継続!!

広告

YKK  
ap

「先進的窓リノベ2025事業」  
を活用した窓リフォームの補助金額

内窓設置 外窓交換 ※2

大	65,000円	149,000円
中	44,000円	110,000円
小	28,000円	74,000円

\*改修後の窓の性能がSグレードの場合の補助額(戸建住宅・低層集合住宅)

※2 カバー工法の場合



# 那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時~22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰靈の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29~1/3)



情報は3月18日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

施設の保守点検のため、下記の期間は大・小劇場をはじめ、全館の使用が制限されます。

【期間】4月7日(月)~21日(月)

予告

東京サンシャインボーイズ復活公演「蒙古が襲来」



ゴールデンウィークは三谷幸喜の新作演劇をなはーとで見よう!  
**日時** 5月3日(土)18時、4日(日)13時・18時、  
5日(月・祝)13時  
**会場** 大劇場 **料金** 10,000円  
**チケット問い合わせ先** ピーエムエージェンシー ☎ 898-1331(平日11時~15時)

撮影:細野晋司



予告

トークイベント『沖縄不思議ザダン怪』



**日時** 5月18日(日)18時30分 **開演**

チケット販売開始 4月10日から **会場** 大劇場

## 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761  
**開館**▶10時~18時(入館は17:30まで) **月曜休館**  
**観覧料**▶一般350円(大学生以下無料) \*休日の場合は開館

壺屋でシーサーの日

シーサー文化を全国に向けて  
発信するイベントです。

- 壺屋の町を探検!シーサーまーい
  - 陶工によるシーサー作り実演
  - やちむん面シーサー作り体験
  - ※要申込。3/21(金)から電話受付 費 2,000円
  - 景品あり!シーサースタンプラリー  
※数に限りあり
  - 壺屋やちむん通り会各店舗での割引販売 ほか
- 日** 4月3日(木)10~18時  
**場** 壺屋やちむん通り・壺屋焼物博物館

## シーサー展



「壺屋でシーサーの日!」にあわせて県内作家のシーサーが大集合! 焼物のシーサーを始め、漆喰・石彫など様々なシーサーが一堂に集まります。この機会にお気に入りのシーサーを見つけてみてはいかがでしょうか。

**日** 4月3日(木)~4月27日(日)  
**場** 3階企画展示室  
**費** 無料



予告

あかちゃんから楽しめるクラシック♪

田 田 田



■あかちゃんコンサート(0歳~3歳未満対象)

**日時** 5月31日(土)①10時~10時30分  
(各20組) ②11時30分~12時

料金 おとな1,000円 **会場** 小スタジオ

■0歳児からのコンサートinなはーと(年齢制限なし)

**日時** 6月1日(日)11時~12時 **会場** 小劇場

料金 おとな2,500円 こども1,000円  
親子3,000円

予告

戦後80年企画『星見草(ホシミグサ)』

田 田 田



元白梅学徒隊の中山きくさんの想いを演劇に。公演詳細は4月上旬にホームページにて公開予定です。

■TEAM SPOT JUMBLE戦後80年企画  
『星見草(ホシミグサ)』

脚本 安和学治(劇艶おとな団) 演出 島袋寛之  
音楽 古謝麻耶子 出演 津波信一、ナツコ、  
真栄城美鈴、大嶺佳奈(劇団ビーチロック)

**日時** 6月21日(土)、22日(日) **会場** 小劇場



## 那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266  
**開館**▶10時~19時 **木曜休館**  
**観覧料**▶一般350円(大学生以下無料)

### 国王の乳母 金城阿屋の厨子(骨壺)

高姓金城家は、金城阿屋という女性を初代とする士の家です。百姓身分だった金城阿屋は、25歳のとき長女を出産し、その23日後に王子の乳母となりました。やがて王子が即位し尚灘王となると、1804年には美御前大阿母志良礼の称号を与えられ、1808年には土身分に取り立てされました。当時、女性を元祖とする家は少なく、士社会全体の3%程度でした。

令和5年5月、高姓金城家の墓を閉めることになり、墓室内に納められていた初代金城阿屋の厨子が当館へ寄贈されました。金城家の墓は首里王府からの御持領であったと言われており、厨子も家の形を模した丁寧な作りとなっています。国王から厚遇された金城阿屋の厨子を是非ご覧ください。

**展示期間** 4月24日(木)まで



### 朝食で3つのスイッチをON

4月になり新しい生活が始まる方も多いのではないでしょうか。一日を元気に過ごし生活のリズムを整えるためには、朝食で3つのスイッチを入れることが大切です。

その①  
脳

パンやご飯などの糖質は脳が活動するためのエネルギー源になります

その②  
腸

朝食を吃ることで腸が目覚め、排便が促進されます

その③  
体

朝食を吃ることで夜間に下がっていた体温が上昇し、全身に血が巡ります

朝食をしっかり摂ると仕事や勉強に集中でき、また生活習慣病の予防にもつながります。朝ごはんにもピッタリな、うちなー野菜を使った「ハンダマ生姜ご飯」のレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください♪

1年ありがとうございました!

問 健康増進課 ☎ 853-7961

### あなたの健康をサポートする店舗紹介

あんじんもこ

卵、小麦、バナナ不使用でアレルギーに対応したスパイスカレーのお店です。水曜定休日。

住 赤嶺2-7-12 2F ☎ 090-7498-8957

クーポン内容  
と利用店舗  
一覧▼

クーポン 4月号

令和7年4月末日まで有効

クーポン 4月号

令和7年4月末日まで有効

### ハンダマ生姜ごはん

約5人分

[1人分] エネルギー: 232Kcal/たんぱく質: 4.0g/脂質: 0.6g/カルシウム: 21mg/食塩: 0.0g

材 料	
米	2合
ハンダマ	40枚程度
糸こんにゃく	100g
生姜	1片
梅干	1個
水	米と同量

作り方

- ①米は洗って水気を切っておく
- ②ハンダマは葉を摘んで洗い、千切りする
- ③糸こんにゃくはさっと茹でて、包丁で細かく刻む
- ④生姜は千切りにする
- ⑤炊飯器に米と梅干をいれ、2合の目盛りまで水を足し、ハンダマ、こんにゃく、生姜を入れて炊く。

ハンダマには抗酸化作用が、ショウガには血流を促進させる働きがあります○

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)

【休館日】火曜日・年末年始



### パレット市民劇場よりお知らせ

この度、パレット市民劇場は強化工事を実施いたします。下記期間中の催し物はございません。  
みなさまにはご不便をおかけしますがご了承くださいますようお願い申し上げます。

### 令和7年4月1日火～令和8年3月31日火

※令和8年4月1日以降のご利用についてはお問い合わせください。  
工事期間中も劇場に関する問い合わせ、申し込みは事務局にて対応いたします。



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで  
【休館日】月曜日



日 時	タ イ プ	場 所	内 容
4月 8日(火)	第31回アトリエ社 絵画展 (アトリエ社)	第1展示室	絵画
4月13日(日)	第28回 高良憲義個展 米兵によるレイプの島 (高良憲義)	第3展示室	絵画
4月15日(火)	アトリエ遊絵画教室習作展 (アトリエ遊)	第1展示室	絵画
4月20日(日)	葉月会特別展 (葉月会)	第2展示室	絵画 彫刻
	シーサー玉城 沖縄初個展 ～喜びも悲しみも～ 【展示販売有り】 (シーサー玉城)	第3展示室	絵画

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。  
那覇市民ギャラリー **HP** <https://naha-palette.jp/gallery/> **E-mail** info-gallery@palette-naha.jp



なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 1階 Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)  
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タ イ プ	講 師	定 員	講座申込QR
4月26日(土) 14時～16時	子どもの「片づける力」を育てる ～いつのまにか親子で片づけ上手～	渡名喜 一珠美 氏 (沖縄お片付けリアン代表)	事前申込 各36人	QR code
場 なは女性センター 対 保護者、関心のある方				QR code

\*一時保育(未就学児)、手話通訳をご希望の方は事前に申込時にご連絡ください。(市在住、在勤の方のみ)

### 令和7年度 なは女性センター利用者連絡会議開催します

施設利用の適正化と利用団体間の交流を図るために、連絡会議を開催します。

なは女性センター利用団体、または利用をご希望する団体の代表の方はご出席ください。

日 4月23日(水)①14時～15時 ②18時半～19時半(①②のどちらか参加)

### なは女性センター相談室「ダイヤルうない」 ☎ 861-7515

生きがいや家庭の問題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

相談時間▶月～土 9時～12時／13時～17時 電話相談・面接相談(女性のみ・要予約)・法律相談(女性のみ・予約制)

面接相談の申込みはオンラインでも可能です。申し込は右記二次元コードから

※面接相談のオンラインお申込みは、ご希望の日時を確認後、相談員からご連絡いたします。

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごと100円加算)



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始



日 時	タ イ プ	講 座 申 込 QR	申 込 期 限
4月17日(木) 19時～21時	なは市民活動支援事業申請のための 事業計画書作成講座	QR code	4月11日(金) 定 10組

内容 令和7年度なは市民活動支援事業助成金の申請を考えている市民活動団体向けの講座を実施します。事前

に作成してきた事業計画書と一緒に見直し、ブラッシュアップできるようスタッフがサポートします。

基礎編：5月12日(月) 19時～21時	ファシリテーション連続講座 (基礎編・実践編)	QR code	定員に達し 次第終了 定 20人
実践編：5月26日(月) 19時～21時	講師 石垣綾音 (株式会社さびら まちづくりファシリテーター)	QR code	

内容 毎年好評のファシリテーション講座を今年も開講いたします。座学で学ぶ基礎編と、実際に受講生がファシリ

テーションを体験する実践編がセットになった連続講座です。\*両日参加可能な方を優先して受付いたします。

5月22日(木) 18時半～20時半	ボランティア基礎講座1	QR code	5月22日(木)
-----------------------	-------------	---------	----------

内容 繁多川公民館が取り組んでいる事例を通して、ボランティア活動の基本的な知識や構え、地域とのつなが

りについて楽しく学ぶ、ボランティア初心者のための講座です。

6月5日(木) 18時半～20時半	ボランティアまちんぐ会	QR code	6月5日(木)
----------------------	-------------	---------	---------

内容 ボランティアを求めている団体と、ボランティアをしたい方の交流会です。ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加下さい。

QR code



うちの  
宝  
なはの  
宝

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。  
ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942



與世田 望愛  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



島尻 恵昂  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



當原 瑞生  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



運天 聖奈  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



高良 晴花  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



新垣 芭孔  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



山田 千采世  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



八島 彩葉  
ちゃん  
令和6年1月うまれ



比嘉 愛芽紫  
ちゃん  
令和6年2月うまれ



神谷 衣穂  
ちゃん  
令和6年2月うまれ



田中 李來  
ちゃん  
令和6年2月うまれ



福本 みくり  
ちゃん  
令和6年2月うまれ



米須 椿  
ちゃん  
令和6年2月うまれ

防災編

## 那覇市の今をCheck it out!

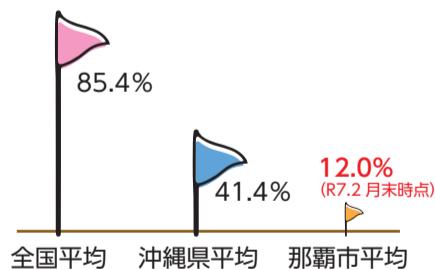


### 自分たちの地域は自分たちで守る

近年多発している自然災害。地域の安全を守るには、「自主防災組織」の活動が重要です。自主防災組織とは、地域の住民が主体となって防災活動を行うために自主的に結成する防災組織であり、市では結成促進や防災資機材を支給する事業を実施しています。

地域防災において重要な役割を果たす自主防災組織ですが、沖縄県は全国に比べて組織活動力バー率が著しく低い状況にあります。

#### 自主防災組織活動力バー率\*



大規模災害時には、行政による救助・支援にも限界があるため、地域住民による発災直後の救助や初期消火などの、自助や共助による助け合いが重要となります。

日ごろから地域で助け合う体制を整えるため、お住まいの地域で自主防災組織を結成しましょう。市内では、令和7年2月末までに92の自主防災組織が結成しています。市が認定した自主防災組織には、防災意識の向上と活動促進のため、最大40万円分の防災資機材を交付します。詳しくは市HPをご覧ください。

問 防災危機管理課 ☎861-1102



\*全世帯数に対する、自主防災組織が活動している地域の世帯数の割合  
※全国平均、沖縄平均は、令和5年度版消防白書より。

### 防災イベント「防災中」を実施しました！

自主防災組織活性化推進事業としてリアル防災体験ゲーム「防災中」を実施し、多くの方にご来場いただきました。

参加者は様々なミッションにチャレンジし、自主防災組織の結成に向けて子どもから大人まで楽しみながら防災について学びました。また、ご協力いただいた天久小学校のPTCAでは、自主防災組織の結成に向けて地域や地元企業が協力し、動きだしています。

今後も防災訓練や防災イベントを開催していくので、市HPなどで情報をチェックして、ぜひご参加ください。



## 首里弁ヶ岳近く 県内最大級 管理型公園墓地！

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

### 永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

72万円～



好評  
発売中

### 新区画お墓

120万円～

高野山宝壽院 琉球靈園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球靈園

検索



0120-054-554  
☎098-889-5554(代表)

合祀永代  
供養墓

一柱7万円～