



チャーがんじゅうだより

認知症になっても安心して暮らすために



認知症は、年齢を重ねる中でだれにとっても身近なことです。物忘れなどの変化に不安を感じることや家族への接し方に悩むことがあるかもしれません。那覇市では、認知症のある方とそのご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、相談支援やつながりづくりに取り組んでいます。

もしものときに安心につなげる「SOSリング」「那覇市みまもりシール」

認知症などにより、外出先で道に迷う心配がある方を対象に、ご希望の方に無料で配布しています。日頃から備えておくことで、万が一道迷いが発生した際に早期発見や安全確保につながります。
ご希望のかたはお住まいの地域包括支援センターにご連絡ください。



那覇市SOSリング



那覇市みまもりシール

■みまもりシール利用例



耐洗うベル(アイロンで貼り付けられるもの)

帽子の右側

背中上部

右腕上腕部



蓄光シール(アイロン不可のもの)

ナイロン素材

杖

シルバークラッド

靴のかかとには、土など付着するのでおすめしません

くわしくは
こちらから



○このシールを身に着けた「お困りの様子の方」を見かけたら……
優しくお声おかけいただき、シールの読み取りやチャーがんじゅう課または警察へご連絡をお願いします

認知症をもっと身近に知る・学ぶ 認知症サポーター養成講座 ※無料

認知症の基本的な知識や認知症のある方への接し方、家族への声掛け等を学びます。特別な活動を求める講座ではありません。認知症のある方や家族が安心して過ごせる地域を作るために正しい理解を広げていくことを目指しています。
市内で定期的に開催しています。
また地域の団体、学校、職場などに出向いて開催できます。



話せる・つながる・笑顔になれる場所 認知症のご本人・ご家族交流会

認知症と診断されたご本人やご家族同士の交流会を開催しています。同じような経験をしている方と話すことで、「自分だけではない」とほっとでき、良いヒントが見つかるかもしれません。ぜひ、ご参加ください。
※ご本人・ご家族のみでもご参加いただけます。※要事前申し込み
開催日：令和8年9月10日(木) 10:00～12:00
場 所：那覇市ともかぜ振興会館など
くわしくは電話申込みの際にお伝えします。



家族もご本人も気持ちが楽になる 認知症の家族との暮らし方講座 (認知症家族向け介護教室)

「認知症の基礎知識」、「接し方や対応のヒント」、「頼りになる地域の相談先」などをわかりやすくお伝えします。ご家族だけで悩まず介護のヒントを得る場、日頃の思いを語りあう場として、まずはお気軽にご参加ください。
※日程などはこちらから→

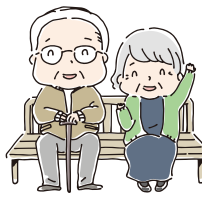


認知症に関する身近な相談窓口 —認知症地域支援推進員—

「認知症かもしれない」と気になったとき、「認知症と診断されたけど、今後どうしたらよいか」など不安を感じたとき、認知症になっても安心して過ごせるよう、認知症に関する相談に応じています。地域包括支援センターに各1名配置しています。
ひとりで抱えず、まずはお住まいのセンターにお気軽にご相談ください。

認知症の早期発見・早期対応のメリット

- 早期治療によって改善する可能性がある
- 進行のスピードをゆるやかにすることができる
- 本人と家族が将来に備える時間を持てる



那覇市地域包括支援センター

地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員をはじめ、専門職(社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員)がいます。生活・介護・医療サービスに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

センター名	担当地区	住所・電話番号
石 嶺	石嶺町2丁目・3丁目・4丁目	那覇市首里石嶺町2-13-1 ☎886-7987
大 名	石嶺町1丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町	那覇市首里大名町1-43-2 ☎886-5177
城 西	池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町	那覇市首里池端町1番地 102号 ☎887-7700
繁多川	繁多川、識名2丁目・3丁目	那覇市繁多川3-4-18 ☎963-6478
松 川	大道、松川、三原1丁目・2丁目	那覇市松川301-4 ☎882-1622
松 島	末吉町、松島、真嘉比、古島	那覇市首里末吉町2丁目95番4号(2F) ☎882-2266
識 名	字寄宮、寄宮3丁目、長田、三原3丁目、上間1丁目、識名1丁目・4丁目	那覇市長田1-16-7 C-101号 ☎987-1010
安 里	安里、壺屋、牧志3丁目、樋川2丁目、寄宮1丁目・2丁目	那覇市寄宮1-9-5 1階 ☎987-9512
古波蔵	与儀、古波蔵、樋川1丁目	那覇市古波蔵4-7-5 1F ☎855-6254
国 場	国場、仲井真、真地、字上間、字識名	那覇市字上間372ヤビクビル1F ☎851-9308
新都心	銘苅、天久1丁目・2丁目、おもろまち3丁目・4丁目	那覇市銘苅1-6-15 1F ☎941-2252
安 謝	字天久、安謝、曙、港町	那覇市天久1000番地 ANNEX3F ☎860-3747
泊	おもろまち1丁目・2丁目、上之屋、泊、久茂地、前島1丁目・2丁目、牧志1丁目・2丁目	那覇市上之屋402-3 6F ☎860-5121
若 狭	前島3丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町	那覇市若狭2-1-10 ☎863-1165
城 岳	松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎	那覇市松尾2-16-45 ☎863-3660
かなぐすく	奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原1丁目、高良3丁目、宇栄原1丁目・2丁目・3丁目	那覇市鏡原町1-68 ☎852-0777
小 禄	字田原、田原2丁目・3丁目・4丁目、字小禄、小禄1丁目・4丁目・5丁目	那覇市小禄551-1 ☎858-0096
高 良	小禄2丁目・3丁目、字宇栄原、宇栄原4丁目・5丁目・6丁目、字高良、高良1丁目・2丁目、具志、宮城	那覇市宮城1-18-1 3F ☎859-6633

身近な認知症カフェ、その他の取り組みも実施しています。那覇市ホームページをご覧ください。



介護保険施設等に入所する一部の方の食費・居住費が 令和8年8月1日から変わります

！ 令和8年8月から、第3段階①・②に該当する方について、食費が**30円～60円(日額)**、一部の方を除き居住費については**100円(日額)引き上げられます**。
*食費の基準費用額についても**100円(日額)引き上げられます**。

		基準 費用額	負担限度額(負担いただく日額)			
			第3段階 ①		第3段階 ②	
			令和8年 7月まで	令和8年 8月から	令和8年 7月まで	令和8年 8月から
食費 【ショートステイの場合】		1,545円	650円 [1,000円]	680円 [1,030円]	1,360円 [1,300円]	1,420円 [1,360円]
居住費	多床室					
	特養等	915円	430円	430円	430円	530円
	老健・医療院 ^(注)	697円	430円	430円	430円	530円
	老健・医療院等	437円	430円	430円	430円	430円
	従来型個室					
	特養等	1,231円	880円	880円	880円	980円
ユニット型 個室的多床室	老健・医療院等	1,728円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型 個室的多床室	1,728円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円
	ユニット型 個室	2,066円	1,370円	1,370円	1,370円	1,470円

(注)「その他型」もしくは「療養型」の介護老人保健施設又は「Ⅱ型」の介護医療院における多床室の入所者(療養室の床面積が8㎡/人以上に限る。)が対象。

介護認定の申請及び 受付時間について

チャーがんじゅう課
窓口

介護サービスを利用したい方は、事前にチャーがんじゅう課窓口で介護認定の申請が必要です。



【受付時間】

※月曜から金曜(祝日、年末年始、慰霊の日除く)

午前：8時30分～11時30分
午後：1時00分～4時30分

【申請に必要なもの】

- ☒ 要介護・要支援認定申請書(窓口に置いてあります)
- ☒ 介護保険被保険者証
- ☒ 医療保険情報がわかるもの
- ☒ 来課する方の本人確認書類(運転免許証など)



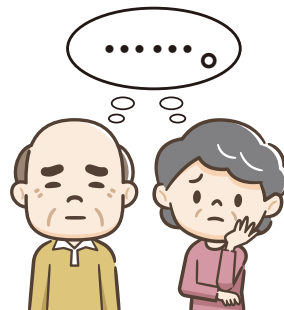
※申請書に病院名・主治医氏名を記入する欄がありますので、事前に申請について主治医とご相談下さい。
※本人、家族以外の方が申請する場合は、介護保険被保険証もしくは委任状が必要です。
★上記の書類が揃っていても、本人の状態などにより受付ができない場合があります。申請受付にあたりご不明な点がある方は、事前に下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

チャーがんじゅう課 認定グループ
☎098-861-1274

保険料を納めないでいると…

保険料を納めないでいると、滞納処分が行われたり、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要となったときのため、そして介護保険制度の健全な運営のために、保険料は納め忘れのないようにしましょう。



納期限を過ぎると…

督促が行われます。また、滞納処分(差押えなど)が行われる場合があります。

1年以上滞納すると…

介護保険サービスを利用したときの費用が、いったん全額自己負担になります。

1年6カ月以上滞納すると…

保険給付が一時差し止めになります。さらに滞納が続くと、保険給付から滞納保険料が差し引かれます。

2年以上滞納(時効消滅)すると…

滞納期間に応じて、一定期間の利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護(予防)サービス費、高額医療合算介護(予防)サービス費、特定入所者介護(予防)サービス費も支給されません。

介護マークの交付

公共トイレでの付き添いや介護者の下着購入時など、誤解や偏見を受けやすい場において、介護者の介護行為に対する周囲の理解を得ることを目的とし、介護マークを交付しています。



介護マーク

着用時のイメージ



交付対象者 介護をしている市在住者

交付場所 ●チャーがんじゅう課(本庁舎 2階)
●地域包括支援センター(市内18か所)

お問い合わせ先

チャーがんじゅう課 管理グループ
☎098-862-9010



那覇市地域密着型サービス事業所(一覧)

介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅または地域の中で家族や親しい人たちの身近で生活できるように提供されるのが地域密着型サービスです。(令和8年7月現在休止事業を除く)



認知症対応型通所介護（認知デイ）

認知症により日常生活に支障が生じている方に機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。小規模でゆったりと過ごすことができます。要支援1、2の方も利用できます。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	ふれあいデイサービス楚辺	987-0165
小禄	2	認知症デイサービス ひやみかち小禄	858-2111
真和志	3	認知症対応型通所介護 たけとんぼ	987-0810

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が9人(1ユニット)という少人数で、スタッフの介護を受けながら家庭的な雰囲気の中で生活をします。認知症状の進行を緩和して安心して生活できるよう支援します。要支援2の方を受け入れている事業所もあります。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	グループホーム 若狭の家	951-0551
	2	グループホーム ふれあい楚辺	987-0165
	3	グループホーム うえの家	951-3867
	4	認知症対応型共同生活介護 ハピユシ	868-1282
小禄	5	グループホーム ひやみかち小禄	858-2111
	6	グループホーム つぼみ	996-3670
	7	グループホーム めぐみ小禄南	859-7004
真和志	8	グループホーム たかまーみの家	887-0081
	9	グループホーム 大道が丘	885-0036
	10	グループホーム たけとんぼ	987-0810
	11	グループホーム なけ〜ま原	855-8870
	12	グループホーム ファミージュ	854-5529
	13	グループホーム コスモス	855-4162
	14	グループホーム たんぼぼ	855-5378
	15	グループホーム ももほ	868-1002
	16	三原あけぼのホーム	853-0520
	17	グループホーム ふれあい国場	833-6230
	18	グループホーム おてだま	987-0790
首里	19	グループホーム めくめくの家・幸	887-0402
	20	グループホーム ノーマライ心の花 首里	887-4789
	21	グループホーム めぐみ首里	917-4115

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

密接に連携をとっている介護職員と看護師による定期的な訪問に加え、電話をすることで訪問してもらう随時対応などのサービスが24時間対応で受けられます。要支援の方は利用できません。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	定期巡回ステーションいのり	955-3484
	2	ケアネットなは	988-1256
首里	3	なは定期巡回ステーション	943-1132
	4	まつりか定期巡回ステーション	885-0992

看護小規模多機能型居宅介護

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。要支援の方は利用できません。

地区		事業所名	連絡先
首里	1	看護小規模多機能型居宅介護末吉	917-1227
小禄	2	看護小規模多機能めぐみ小禄南	859-7004

地域密着型特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム）

要介護の方が入浴、食事等の介護、日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を受けながら自立した生活がおくれるようにする定員29人以下の小規模な施設です。居室はプライバシーに配慮した個室です。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	介護付き有料老人ホーム 天久ヒルトップなは	868-2122
小禄	2	介護付き有料老人ホーム 特定施設ひまわり	851-3032
真和志	3	介護付き有料老人ホーム グランツ稲禾(とうか)	868-1009
	4	介護付き有料老人ホーム わらていーだA	996-3291
	5	介護付き有料老人ホーム わらていーだB	996-3291

地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護（特別養護老人ホーム）

日常生活の世話や介護、機能訓練や健康管理のサービスを受けながら生活をおくる施設で、定員29人以下の小規模の施設です。要介護3〜5の方が対象となります。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	特別養護老人ホーム 前島	894-8039
小禄	2	地域密着型特別養護老人ホーム 小禄偕生園	859-6600
真和志	3	地域密着型特別養護老人ホーム グリーンハウス国場	851-9301
	4	特別養護老人ホーム 和(なごみ)	987-7911
	5	特別養護老人ホーム 百穂苑(ももほえん)	868-1004
	6	特別養護老人ホーム 皇(すめら)	987-0790
	7	特別養護老人ホーム わらていーだ	996-3291

小規模多機能型居宅介護

一つの事業所で「通いサービス」を中心に、「訪問サービス」や「泊まりサービス」を組み合わせ利用できます。馴染みのスタッフによる安心できる細やかなケアが受けられます。要支援1、2の方を受け入れている事業所もあります。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	小規模多機能ケアホーム うえの家	951-3610
	2	小規模多機能ホーム 安岡	943-6388
小禄	3	小規模多機能型施設 MOMO	852-1158
真和志	4	小規模多機能型居宅介護事業所 くくば原	832-9980
	5	小規模多機能型施設 はんたがわ	996-5323
	6	小規模多機能型施設 デイ長田	854-5401
	7	小規模多機能ホーム すずらん	855-5377
	8	小規模多機能ホーム 寄宮	836-2525
	9	小多機松城	987-0571
首里	10	小規模多機能型施設 城西	885-6635
	11	小規模多機能ホーム はれる家	885-8068

地域密着型通所介護

通所介護施設で機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。定員18人以下の小規模な通所介護施設です。

地区		事業所名	連絡先
本庁	1	通所介護事業所 こまち	863-4525
	2	デイサービス かりゆしプラザ	866-0408
	3	デイサービスセンター歩夢	851-3407
	4	リハビリデイサービス ポジリハ那覇店	963-9614
小禄	5	通所介護事業所 デイサービス みずき	851-9130
真和志	6	デイサービス なかゆくい処貝志	952-4555
	7	こくば愛日和デイサービス	855-1551
	8	指定地域密着型通所介護事業所 ゆくいば	851-7468
	9	ディサービス ゆめ・いきいき	836-2755
	10	デイサービス 楽	987-4812
	11	リハビリ型デイサービスFit すまいる	996-3263
	12	まあるデイサービスセンター	854-5508
	13	リハビリデイサービス ぴたさぼ三原	835-0088
	14	デイサービスセンター まほうの手	851-9752
	15	なかゆくい処 琉花	834-8909
	16	GENKINEXT 那覇真地	851-3617
	17	GENKINEXT 那覇松島	943-2782
	18	歩家デイサービス	988-9523
	19	リハビリデイサービス ポジリハ古島店	988-1505
	20	リハビリ特化型デイサービス しるばーじむ	911-0000
首里	21	デイサービス安樹	887-3232



福祉バス(ふくちゃん号)

福祉バスは、那覇市民で、60歳以上の方または障がいのある方が無料で乗れるバスです(付添いの方も1人まで乗車可)。

※老人福祉センターや老人憩の家などの福祉施設利用のほか、病院やお買い物などでもご利用いただけます。運休日は、日曜、祝日(敬老の日を除く。)、慰霊の日、12月29日～1月3日です。バスに乗る際は、所定の停車場所で、手を挙げてバスを停めて乗車してください。バスから降りる際は、降りたい停車場所を通過する前にブザーを押してください。時刻表やルート案内マップについては、市役所本庁舎、支所、老人福祉センター、老人憩の家、地域包括支援センター、福祉バス車内に置かれているパンフレットまたは市のホームページでご確認ください。



その他情報
※スマートフォンでQRコードを読み取ってご活用ください。



緊急通報システム事業をご存じですか？

65歳以上のひとり暮らしの高齢者等で、慢性疾患などで日常生活で常に注意が必要な方の自宅に、ボタンひとつで管理会社に通報できる緊急通報システムと見守りセンサーを取り付け、緊急時に速やかに対処できるようにするものです

※機器を設置するため、固定電話回線が必要です。

利用料：無料

(※機器の使用に要する通話料及び電気料は自己負担)

申込先：お住まいの地域の地域包括支援センター
(※「申請」と「調査」が必要です)

(機器のイメージ)



①主装置



②非常ペンダント



③空間センサー

モノレール がんじゅう 1日乗車券



高齢者の方々が気軽に出かけられる場や機会を充実させるため、土、日、祝日及び慰霊の日に、70歳以上の那覇市民の方は、モノレール1日乗車券が300円で購入できます。

購入の際は、年齢(生年月日)、住所が確認できる公的証明書(マイナ保険証等)を駅係員に提示してください。



老人福祉センター・老人憩の家

60歳以上のみなさまへ 活動メンバーを募集しています!!

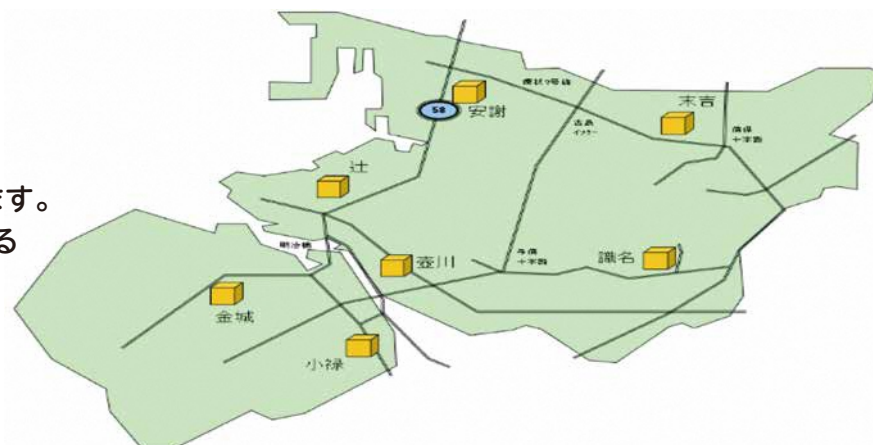
健康に過ごし、仲間づくりができる様々なプログラムを用意しています。体を動かす教室や趣味の活動など、楽しく充実した時間を過ごせる憩いの場所として、皆様をお待ちしています。

詳細はお近くの施設へお問合せ下さい。

開館時間 10時～17時
(安謝老人憩の家は、10時～18時)

休館日 日曜日、国民の祝日(敬老の日を除く。)、慰霊の日、年末年始

三線・ヨガ・琉舞・カラオケ・ダンス・囲碁・手芸・生花・グランドゴルフなど



施設情報

施設名	所在地	電話番号
末吉老人福祉センター	那覇市首里末吉町2-14	098-886-3510
壺川老人福祉センター	那覇市壺川2-3-11	098-853-1139
小禄老人福祉センター	那覇市小禄5-4-2	098-857-7365
識名老人福祉センター	那覇市識名2-5-5	098-854-7877
辻老人憩の家	那覇市辻2-14-1 (辻市営住宅内)	098-864-0580
金城老人憩の家	那覇市金城3-5-4 (那覇市総合福祉センター1階)	098-859-0099
安謝老人憩の家	那覇市安謝2-15-1 (安謝福祉総合施設内)	098-862-4341